

“Муваффақиятли тадбиркорнинг фикрлаш тарзи”

Ғолиб – ҳамиша жавобнинг бир қисмидир,
Омадсиз – ҳамиша муаммонинг бир қисмидир.

Ғолиб – ҳамиша дастурга эга,
Омадсизнинг – ҳамиша баҳонаси бор.

Ғолиб айтади: “буни сен учун қилишимга рухсат бер”,
Омадсиз айтади: “бу менинг ишим эмас”.

Ғолиб ҳар битта муаммода жавобни кўради,
Омадсиз ҳар битта жавобда муаммони кўради.

Ғолиб ҳатто чўлда ҳам яшил ўтни кўради,
Омадсиз ям-яшил ўтлоқда ҳам чўлни кўради.

Ғолиб: “бу қийин, лекин имконияти бор!”
Омадсиз: “бу мумкин, лекин жуда қийин”.

Ғолиб бўлинг!



BIZNES KITOB

BIZNES HAQIDA BILIMINGIZNI BIZ BILAN OSHIRING

TELEGRAM.ME/BIZNES_KITOB

SOTILMASIN !
@BIZNES_KITOB

Тренингнинг вазифалари (мақсадлари):

- Фикрлаш устида ишлаш жараёни тушуниш ва мияни муваффақиятга созлаш.
- Сиз ҳаётингизда ва бизнесда эришишни истаган нарсаларингизни яратишда **визуализация** ва **медитация** қандай ёрдам беришини билиб олиш.
- Коинотнинг 7 қонунини ва уларнинг бизнинг ҳаётимизга **таъсирини** тушуниш.
- Қуйи онгингизнинг кучини қандай тўғри ишлатишни тушуниш.
- Онгингиз сизнинг муваффақиятингизга қандай муносабатдалигини билиш.
- **Ретикуляр активлаштириш тизими**дан фойдаланишни ўрганиш.
- Психо-кибернетик **механизм (термостат)** дан фойдаланишни ўрганиш.
- Рептил мия, кўркувлар қаердан пайдо бўлади ва улар билан қандай курашиш керак.
- Сизнинг **эътиқодларингиз**, уларнинг қандай шаклланганлигини тушуниб олиш.
- Ўзингиз ҳақингиздаги **тасаввурингизнинг кучини** тушуниш.
- Нейрон пластиклиги нима ва ундан қандай фойдаланишни ўрганиш.
- **Аффирмациялар** сизнинг **орзуларингизни** амалга оширишга ёрдам берадиган янги нейрон тармоқларини қандай яратишини ўрганиш.
- **Аффирмациялар** рўйхатини тузиш ва уларни ҳар куни ишлатиш одатини яратиш.
- Бизнесингизнинг тўлақонли келажагини яратиш.
- Максад қўйиш, керакли ишончлар ва одатларни аниқлаш.
- Ҳаракат қилиш учун 30, 60, 90 кунлик режалар тузиш.

SOTILMASIN!
@BIZNES_KITOВ

Келишув

Мен орзумдаги бизнес ва ҳаётимни яратиш учун имкони бўлган ва имкони бўлмаган барча ишларни қилиши мажбуриятини оламан.

Мен дастурни тўлиқ ўташ, тавсия қилинган барча адабиётларни ўқииш, барча вазифаларни бажарииш, барча саволларга жавоб бериси мажбариятини оламан.

Мен орзумдаги бизнес ва ҳаётни яратиш учун талаб қилинадиган баҳони тўлашига тайёрман.

Мен бунинг учун вақт кераклиги ва ўзгаришлар бир кунда содир бўлмаслигини тушунаман.

Мен муваффақиятли бизнесни фикрлаши тарзини ўзгартирмасдан туриб яратилмаслигини яхши тушунаман.

Мен даромадим ошиши учун олдин фикрлашим ўзгариши кераклигини тушунаман.

Шунинг учун:

Мен медитация қилиши, визуализация қилиши, миннатдор бўлиши ва ҳар куни аффирмацияларни эшигиди мажбуриятини оламан. Ёмғирда ҳам, қорда ҳам, бўронда ҳам, саёҳатда ҳам, ҲАМИША...

Мен тирик эканман – демак бу одатлар менинг бир қисмимдир.

Имзо _____ Сана _____

SOTILMASIN!
@BIZNES_KITOВ

Коинотнинг З та кучи

Руҳий куч (Ҳиссий, эмоционал кучдан минглаган марта кучли)

Атом энегиясининг эквиваленти



Эмоционал (ҳиссий) куч (жисмоний кучдан юзлаган марта кучли)

Кимёвий ёки электр энегиясининг эквиваленти



Жисмоний куч (Коинотдаги энг кучсиз куч)



Буюк Қонун

Ҳамма нарса - Энергиядир

- Энергия – яратилмайды ва парчаланмайды.
- Энергия – ўз-ўзининг сабаби ва натижасидир.
- Энергия барча жойлар ва вақтларда бир текисда тақсимланган ҳолда мавжуддир.
- Энергия доимо ҳаракатда ва ҳеч қачон түхтамайды.
- Энергия доимий равишда шаклини ўзгартиради.
- Ўзгариш – фақат энергиянинг белгисидир.
- Энергия – бу Ҳамма Нарса!
- Биз ё ўсамиз ёки ўламиз, ҳеч қачон “боридай” бўлмайди.



Коинотнинг 7 қонуни

1. Энергиянинг доимий ўзаро ўзгариши (трансмутация) қонуни

- А. Барча энергия юқори ва кучли частотадан пасроғига, кейин эса аксинча ўтади.
- В. Ҳеч нима ҳеч қачон ўлмайди, фақат трансформацияланади.
- С. Мия энергиянинг юқори частоталарининг (квант майдони) паст частотали энергияга (моддий дунё) айланишига жавобгардир.

2. Вибрация ва резонанс (табранишлар) қонуни

- А. Бир хил частотали энергиялар резонанс беради ва тортилади.
- В. Фикрлар – ҳаракатдаги энергия тўлқинлариридир.
- С. Моддий Коинот квант Коинотдан пайдо бўлади.
- Д. Концентрация ва фокус вибрацияни кучайтиради.
- Е. Салбий фикрлар = салбий тортишиш.
- Ғ. Ижобий фикрлар = ижобий тортишиш.

Сиз ният тарзида жўнатмаган нарсангизни тортиб ола олмайсиз.

Агар сизга мавжуд натижалар ёқмаётган бўлса, демак сиз истамаган нарсаларингизга эътиборингизни қаратяпсиз.

Сиз эътиборингизни фақат истаган нарсаларингизгагина қаратишингиз керак.

Натижаларингизга қараб, сизнинг эътиборингиз нимага қаратилганлигини кўриш мумкин.

Агар сиз мижозлар йўқлиги ва пулингиз йўқлигига кўпроқ эътибор қаратсангиз – Коинот қонунларига кўра сиз айнан шуни кўпроқ тортиб оласиз.

Муаммо пулнинг камлигига эмас, балки сизнинг нимага эътибор қаратадигиз – қаратадигизни қаратаётганлигингиздадир.

Тортишиш қонуни – Коинотнинг энг кучли қонунидир.

Мен буни ўз бизнесимда қандай қўллай оламан?

3. Қутбилик қонуни

Физикадан биламизки, барча нарсалар қарама-қаршиисига эга.

Совук/исиик, паст/баланд, яхши/ёмон, муаммо/ечим.

Қутбилик қонуни айтадики, биз ҳамиша шароитнинг қарама-қарши томонига қарашимиз керак. Агар нимадир ишламаётган бўлса, демак бунга қарама-қарши бўлган нимадир ҳам мавжуд.

Коинотда улар бир-бirisiz мавжуд бўлиши мумкин эмас.

Коинотда салбий ва ижобий тенгдир, лекин бизнинг нимага эътибор қартишни танлаш имкониятимиз бор.

Кўпроқ олиш учун қарама-қарши нарса ҳам борлигини англаңг ва унга кўпроқ эътибор қаратинг.

Хар битта воқеа мени кучга тўлдиради.

4. Ритм қонуни

Экиш фасли ва ўрим-йифим фасли мавжуд. Сиз иккала фаслда бир вактда бўлишингиз мумкин эмас.

Муваффақиятсизликка учраганингизда бунга реакция билдираманг. Бу табиий ҳол. Бу ўзгаради ва ҳамма нарса яхши бўлишини билинг. Яхши вактлар келади, уларга бутун эътиборингизни қаратинг!

Мен ҳозир қайси фаслдаман?

Кейинги фаслга қандай қилиб яхшироқ тайёрланишим мумкин?

Сизнинг ўзингизни қандай ҳис қилишингиз, воқеаларга қанчалик аҳамият беришингизга боғлиқ. Сизнинг ҳиссиётларингиз ўзига ўхшаш фикрлар ва воқеаларни тортувчи тебранишларни пайдо қиласиди ва ҳудди шундай ҳиссиётларни кучайтиришади.

Бераётган аҳамиятингизни ўзgartиринг ва шароит ҳам ўзгаради.

Ритм – сизнинг бир қисмингиз эканлигини, чунки сиз ҳам Коинотнинг бир қисми эканлигингизни, алоҳида эмаслигингизни англаңг.

Муаммо сизнинг муаммоларга қандай қарашингиздадир.

Стивен Кови

Сиз ҳар битта ҳолатда ижобий нарсани кўришни ўрганишингиз керак.

Хозир қайси фаслда эканлигингиши тасвиранг.

Янги фаслга тайёрланишингизда кўпроқ қандай муносабат ва ҳаракатлар ёрдам беради?

5. Нисбийлик қонуни

Хозир сиз ўтирган хона каттами? Бу уни нима билан таққослашингизга боғлиқ.

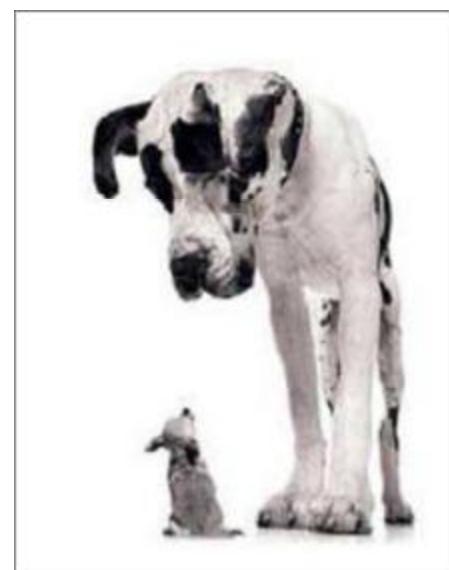
Коинотда яхши ёки ёмон нарсанинг ўзи йўқ. Сизнинг шароитни қабул қилишингиз унинг яхши ёки ёмонлигини аниқлаб беради.

A. Сиз уни таққослай бошламагунингизга қадар ҳеч нима ёмон ҳам, яхши ҳам, кичик ҳам, катта ҳам эмас.

B. Сизнинг шароитларингиз ва тажрибаларингизни нимадир ёмонроқ нарсага нисбатан таққослай бошласангиз, сизнинг шароитингиз анча яхши бўлиб кўрина бошлайди.

C. Ўзингизни бошқалар билан таққосламанг. Нимани исташингизга бутун эътиборингизни қаратинг ва ўзингизни таққослаш ҳамда эҳтимолларингиз қопқонига тушиб қолманг.

Буни ҳозироқ менинг ҳаётимда қандай қўллашим мумкин?



6. Сабаб ва натижа қонуни

- A. Натижаларни фақат бизнинг моддий дунёимизда кўрамиз.
 - B. Коинотга жўнатилган фикрлар/ҳаракатлар албатта қайтишади.
 - C. Ҳар битта ҳаракат унга тенг бўлган тескари реакцияни пайдо қиласиди.
 - D. Бошқаларга ҳурмат билан қаранг ва сизни ҳам ҳурмат қилишади.
 - E. Сабабга эътиборингизни қаратинг, натижа ўзи келади.

Сизнинг фикрларингиз ва ҳаракатларингиз – бу сабабдир.

Нимани ўйлаётганигимиз ва нимани қилаётганигимизга эътибор қаратишимиз керак.

7. Етилиш қонуни

- А. Етилиш ҳамма нарсага тааллукли.

Ҳар битта уруғ етилиш даврига эга. Сабзи уруғи сабзига айланиши учун 70 кун керак бўлади, помидорга 60 кун. Одамнинг инкубация даври 285 кун.

- В. Фоялар – бу шакл ёки натижага айланиши мүмкін бўлган рухий уруғлардир.

Кўпчилик одамлар уларнинг ғоялари амалга ошишини кута олмайдилар ва ўз қўллари билан ўзларини йўқ қилишади.

Фояларингизнинг амалга ошиши учун Коинотга вақт керак эканлигига ишонишингиз керак.

- C. Барчаси ниманингдир нимагадир айланишидан пайдо бўлади.
 - D. Тўғри вақт келгандагина сизнинг мақсадларингиз ва орзуларингиз амалга ошишади.
 - E. Улар **албаттa амалга ошади**, буни билинг.

Буни ўзимга ҳозироқ қандай құлласам бўлади?

8. Ҳаракатлар қонуни

Қайси ҳаракатларингиз сизнинг бизнесингиз ва ўзингиз учун энг кўп фойда келтиради?

Кўп энергия ва вақтингизни оладиган майда ишлар билан шуғулланяпсизми ёки асосийсига эътибор қаратяпсизми?

Агар биз Коинот қандай ишлашини тушунмасак ва унга ишонмасак, табиий жараённи бузамиз. Шунда бизнинг ҳаётимизда биз истамаган нарсалар пайдо бўла бошлайди.

Сиз учун қоида:

Уруғни (гояни) олинг, миянгизни тозаланг, уруғни экинг ва Коинотга вибрация ва тортилиш қонуни орқали ўз ишини қилишига имкон беринг.

Сиз бизнесни қура олишингиз Коинот қонунларини қай даражада бажаришингизга боғлик.

Тўлиқ ишонинг.

Оғир ишлаш ўрнига ўзингиз истаган нарсангизни тортиб олиш учун Коинотдан фойдаланинг.

Танангизни тўғри вибрацияланишга ўтказинг ва ҳаётингизда нималар содир бўлишини кўрасиз.

Олдиндан кўриш – ҳаракатлар фокусидир.

Олдиндан кўриш – руҳий уруғдир.

Фокус – вибрацияларни қучайтиришдир.

Ҳаракатлар.

Нима яратмоқчи эканлигинизнинг аниқ-тиниқ ниятингиз борлигига ишонч ҳосил қилинг.

Қанча пул ишлаб олмоқчисиз?

Бу йил, ой, ҳафтада қандай даромад олишингиз керак?

Мия

Барча нарса энергиядан иборат ва ҳамма нарса вибацияга эга.

Агар танангизга микроскоп билан қаралса, у молекулалардан тузилганлигини ва улар маълум частота билан вибрация қилаётганлигини (тебранаётганлигини) кўришимиз мумкин.

Мия бутун танамизнинг вибрацияси частотасини назорат қилиб туради.

Миямиз иккита муштимизча келади. У биз ичадиган сувнинг 30% ва барча энергиянинг 25% ини истеъмол қилади. У ўзига келиб тушаётган улкан ахборотлар оқимини қайта ишлаш билан шуғулланади.

80- ва 90-йилларда мия ўз структурасини ўзгартира олмайди деб ишонишган.

Бугунги кунда бўлса, мия бутунлай пластик эканлиги ва хоҳлаган бир ёшда ҳам янги нейрон тармоқларини яратиши мумкинлиги аниқланди.

Мия ташқи муҳитда унга ўрнатилган дастурларга мос келадиган нарсаларни топади.

Шунингдек биз миямиз дастурланган ҳар қандай нарсага эриша олишимиз мумкин эканлигини аниқланди.

Агар миямиз йилига 1 000 доллар ишлаб топишга дастурланган бўлса, у бу мақсадга эришади.

Агар у миллион долларга дастурланган бўлса, бунга ҳам эришади.

Нейрон пластиклиги

Хар битта фикр, ҳар битта тажриба мияда нейрон тармоғини яратади. Бу нейрон пластиклиги деб аталади.

Бирорта фикр ёки тажрибани биз қанчалик күчайтирасак, биз ишончни яратамиз.

Бизга хизмат қилувчи ишончларни күчайтириш эса бизнинг зиммамиздадир.

Сизнинг орзуларингиз ва мақсадларингизни амалга оширишга хизмат қиласиган ўзингиз ва ўзингизнинг имкониятларингиз ҳақидаги ишонч тизимини яратишингиз сизнинг зиммангиздадир.



Қуи онг

Хатто биз бундай эмас деб ҳисобласак ҳам бизни қуи онг бошқаради.

Бизнинг кўпчилик қарорларимиз, ўзимизни тутишимиз ва айниқса, бизнинг натижаларимизни қуи онг бошқаради.

Бизга мактабда ўргатгандарининг кўпчилиги хатодир! Бу эскирган тушунчалар.

Бизга онгли мия барчасини назорат қилишини ўргатишган. Лекин тадқиқотчилар бундай эмаслигини исботлаб беришди.

- Секундига 400 миллиард операция бажаради (**сизда ҳеч нима йўқ деманг, сиз барчасига қодирсиз**)
- **Қабул қилишнинг** ва ўзини тутишнинг 96-98% ини назорат қиласди.
- Секундига ўртача **1 000 триллион** электрик/кимёвий реакцияларни яратади.
- **Картиналар** ва образлар воситасида кўради.
- Импульслар **ёруғлик тезлигига** яқин тезликда ҳаракатланади.
- Реал нарсани тасаввурдан, ҳақиқатни ёлғондан ажратади.
- Қуи онга киритилган ҳар қандай буйруқни амалга оширади.

Мияни шундай созлаш мумкинки, сизда ҳар қандай салбий фикр пайдо бўлиши билан сиз уни англашингиз ва онгли равишда уни ижобий фикрга айлантиришингиз мумкин.

Масалан.

Сизда: ушбу мақсадни амалга ошира олмайман деган фикр пайдо бўлди

1. Сиз салбий ишончни англайсиз.
2. Ўзингизга ушбу мақсадни амалга ошира оламан дейсиз.

Бу билан сиз шу пайтгача яратилган нейрон тармоқлардан фойдаланасиз, янги ижобий ишончларни тезроқ шакллантирасиз.

Учта кучли функция:

1. Шахсий операцион тизим.
2. Ишончлар, хотиралар ва одатлар омбори (одатлар истаклардан 10 000 марта кучлидир – сизда кўпроқ пул ишлаб олиш истаги бўлиши мумкин, лекин буни қуи онгга сингдирмасангиз, ҳеч нима содир бўлмайди).
3. Сизни квант майдони ва умумий онг билан боғлайди.

Сизнинг вазифангиз имкониятлар Коинотидан ғояни танлаш ва уни қуи онгга кўчиришидир.

Бу сизнинг мақсадларингиз йўналишида автоматик равишда сезиш ва ўзингизни тутишни яратади.

Ретикуляр активлаштирувчи тизим

РАТ – бу бизнинг мақсадларимизга эришишимиз учун бизда мавжуд бўлган энг кучли тизимлардан биридир.

Миямизга сезги органларидан келиб тушадиган ҳар битта импульс ретикуляр тизим орқали ўтади ва агар бу биз учун муҳим бўлсагина сигнал онггача етиб боради.

Ретикуляр активлаштирувчи тизим:

- Шахсий излаш тизими (google каби).
- Хужайралар **тармоғи**.
- Онгли мияга нисбатан 800 марта тезроқ.
- Ҳар битта **сенсор** импульсни бошқаради.
- **Онгга** сигналлар жўнатади.

Буни мен ўз ҳаётимда қандай қўллашим мумкин?

Психо-кибернетик механизм (термостат)

- Ретикуляр активлаштирувчи тизим билан ишлайди
- Назорат/жавоб тизими
- Бизнинг қулийлик майдонимиздан ташқарига нималарнидир етказиб беради.

Мен ўзимнинг ПКМ имни қандай қайта созлашим мумкин?



ПКМни қайта созлаши учун менга қўйидагилар керак...

Қулийлик зонасидан ташқарига ҳар қандай чиқиш (жумладан янги даромадлар даражасига чиқиш ҳам) стресс нейромедиаторларини эркинлаштиради – иккиланиш, қўрқув ва хавотир ҳисларини чақиради.

Бунинг натижасида одамлар ўзларига нима сабабдан улар олдинги ҳолатларига қайтишлари кераклиги ҳақида ёлғон гапира бошлашади.

Термостатингизни янги даражага созланг.

Ишонч ва одатлар кучи

Пластик хирургларнинг мижозлари операциядан кейин умуман фаркни сезишмас экан.

Қабул қилишни нима назорат қиласы?

Нейрон алоқалар ташқи дунёда фақат ички образга мос келувчи нарсаларнигина күришар экан.

Кузатиш +Эшитиш +Харакат +Тажриба ×Такрорлаш	Ишонч +Тажриба ×Такрорлаш = ОДАТЛАР	Одатлар автоматик қабул қилишни белгилаб беради +Үзини тутиш = НАТИЖА
= ИШОНЧ		

Мия ҳамиша ички реаллик картасига мос келувчи нарсаларни излайди ва топади.

Биз фикрлашимиздан ташқари ҳеч нима билан чегараланмаганмиз.

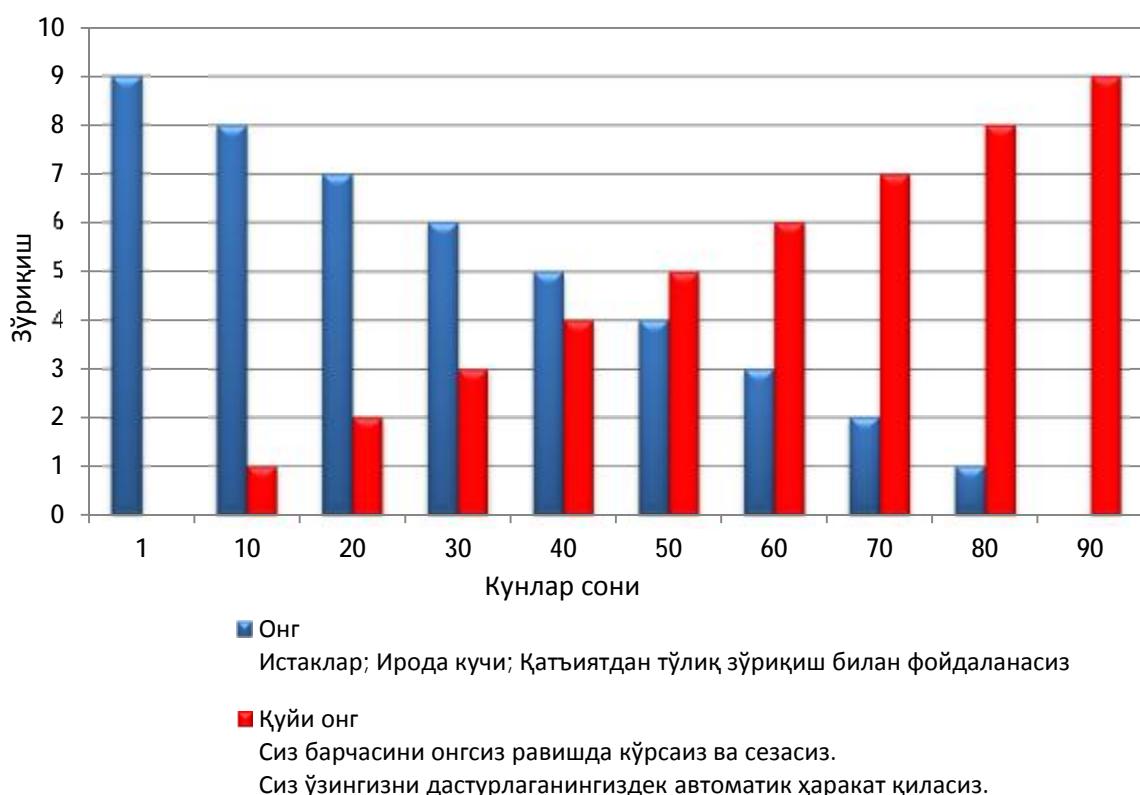
Үрганишининг 4 босқичи

1. Қуий онг даражасидаги нокомпетентлик
2. Онг даражасидаги нокомпетентлик
3. Онг даражасидаги компетентлик
4. Қуий онг даражасидаги компетентлик



Мияни қайта дастурлаш жараёни

- 1.Бизнес ва ҳаётингизни қандай қўришингизнинг **баёнини** ёзинг.
- 2.Ниятингизни ҳар куни қайтаринг ва унга **хиссий характер беринг.**
- 3.**Кунига 1-2 марта бизнес-аффирмацияларни тингланг.**
- 4.Медитация қилинг.
- 5.Ўзингизга: “мен нимани истайман?”, “қилаётган ишимни нимага қиляпман?”, “агар бу ҳаётимнинг охирги куни бўлса, нима қилган бўлардим?”, “бугун даромадимни қандай оширишим мумкин?” деган саволларни беринг.



Савол: Ҳозирда сиз ҳар куни медитация қиляпсизми?

- A. Ҳа.
- B. Йўқ.

Визуализация, медитация ва аффирмациялар

Визуализация – бизнинг қабул қилишимиз чегарасидан ташқарида бўлган ниманингдир образини шакллантириш жараёни. Биз ўтмишдаги, ҳозирдаги ёки келажакдаги ниманидир визуализация қилишимиз мумкин.

Медитация – олий онгга кириб бориш, ниятни кучайтириш, миянинг фокусланиш қобилиятини машқ қилдириш.

Аффирмациялар – сиз ҳозир ҳақиқат сифатида қабул қилаётган нарсангизни аниқ тасдиқлаш.

Аффирмация самарали бўлиши учун у ҳозирги кунда, ижобий, шахсий ва аниқ бўлиши керак.

Савол: Вилуализация қилиш учун визуализация доскасини яратдингизми?

Ҳа – табриклайман!

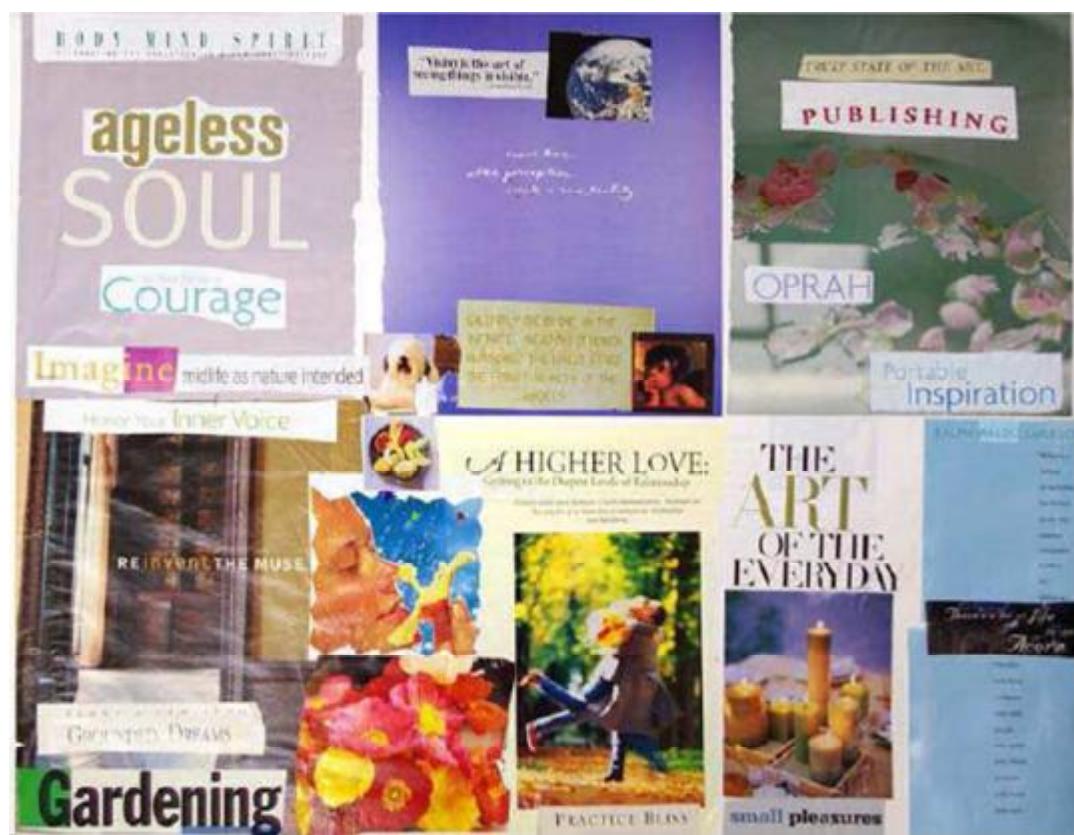
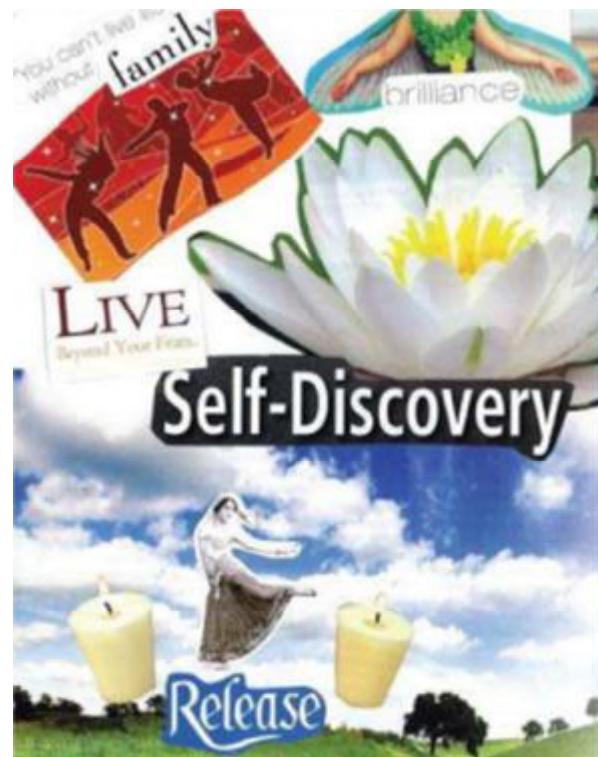
Йўқ – уни тезроқ яратинг!

Визуализация доскаси

Доскага қандай 10 та образни ёпиширасиз?

SOTILMASIN!
@biznes_kitob

Доскага мисоллар





Эмоционал якорлар

Хаётиңгизда 3-5 ижобий воқеаларни ёзинг. 1дан 10 гача бўлган шкалада улар ҳиссий жиҳатдан 10 бўлиши керак.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ўша вақтда нималарни ҳис қилгансиз?

Муваффақият нима?

Муваффақият мен учун нимани билдиради?

Менинг бизнесим мұваффақиятлы әканлигини ҳис қилишим учун қандай 3-5 вөкөалар содир бўлиши керак?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Бизнесда эришганларим

Шу пайтгача бизнес соҳасида **барча** эришганларингизниң рўйхатини ёзинг.

Ўз ҳаётингиздаги сизни мұваффақиятли деб билишингизга ёрдам берадиган вөкөаларни танланг.

@biznes_kitob

Кучли томонларингиз

Ўзингизнинг кучли томонларинги рўйхатини тузинг. Улар сизнинг ҳаётда мувваффакиятга эришишингизда ёрдам берган ўзгармас қисмингиздир.

Уникал қобилиялар

Үзингизнинг уникал қобилиятларингиз ва сифатларингиз рўйхатини тузинг. Бу сизга турли ҳаётий ҳолатларда ўзингиз истаган нарсага эришишингизда ёрдам берган талантларингиз ва қобилиятларигизdir.



Күчсиз томонлар

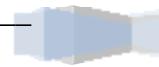
Ўзингизнинг кучсиз томонларингиз рўйхатини тузинг. Улардан кейинчалик кучли аффирмациялар тайёрлашида фойдаланасиз.

Бизнес ва молиявий баҳолаш

Сана_____

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Менинг бизнесдаги мавжуд натижаларим



Бизнес/Хаёттүй вазифа

Хаёттингизда бизнеснинг мақсади нима?

Сиз учун жуда муҳим бўлган нимани қиляпсиз?

Аниқланг...

Хаётда нимага эришишини истардингиз?

Қандай хайриялар қилишини истайсиз?

Қандай тажриба орттиришини истайсиз?

Қаерларга боришини истайсиз?

Бизнесингиз келажагини күриш

Бизнесингизни келажакда қандай тасаввур қилишиңгизни ёзинг. Ҳикояни ҳозирғи замонда ёзинг. Бизнеснинг ҳар битта соҳасини иложи борича аниқроқ тасвирланг. Ўзингизни чегараламанг, орзу қилишга ўзингизга руҳсат беринг.

Сотиши

Маркетинг

Менежмент

Молия

Мижозларга хизмат қилиш

Ходимларни бошқариш



Операцион фаолият

Менинг муваффақият чўққисидаги ҳаётим

Үз орзунгиздаги ҳаёт ҳикоясини ёзинг – сизнинг “муваффақият үйлекисидаги ҳаётингиз” варианти



Мақсадлар

Кейинги 12 ой учун ТОП 5 маңсадлар

1. _____
 2. _____
 3. _____
 4. _____
 5. _____

_____ (ой/йил)да менинг мулким _____ \$ бўлади

Шу даврда мен _____ ишлаб топдим_____ маҳсулот/хизмат учун 28



Ишончлар: *Бу мен ҳозир ҳақиқат деб қабул қиласынан ишончлар рүйхати*

Сабаблар: *Нимага мен ўз молиявий мақсадларимга эришишим керак?*

Одатлар: *Бу менинг ўз мақсадларимга эришишим учун яратишым керак бўлган янги одатларим*



30 КУНЛИК ҲАРАКАТЛАР РЕЖАСИ

Молиявий мақсадлар

Мен ўз молиявий мақсадларимни қуийидаги ҳаракатларни бажарып амалга ошираман

1. Мияни қайта дастурлаш

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

Менинг мақсадларимга эриишишим учун мавжусуд күчли томонларим

Менга қуийидагиларда ёрдам керак:

60 КУНЛИК ҲАРАКАТЛАР РЕЖАСИ

Молиявий мақсадлар

Мен ўз молиявий мақсадларимни қуийидаги ҳаракатларни бажарып амалга ошираман

1. Мияни қайта дастурлаш

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

Менинг мақсадларимга эришишим учун мавжусуд күчли томонларим

Менга қуийидагиларда ёрдам керак:

90 КУНЛИК ҲАРАКАТЛАР РЕЖАСИ

Молиявий мақсадлар

Мен ўз молиявий мақсадларимни қуийидаги ҳаракатларни бажарып амалга ошираман

1. Мияни қайта дастурлаш

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

11. _____

12. _____

13. _____

14. _____

15. _____

Менинг мақсадларимга эришишиим учун мавжусуд күчли томонларим

Менга қуийидагиларда ёрдам керак:

Бизнесингиз Тაҳлили:

Компаниянгиз номи:

Сизнинг маҳсулот/хизматларингизнинг маркетингига талаб мавжудми?

Сизнинг маҳсулот/хизматингиз ҳудди шундай маҳсулот/хизмат тақлиф қилаётган бошқа компания, тадбиркорларницидан қанчалик яши?

Маҳаллий (сизнинг шаҳар/туман)

Мамлакат бўйича

Дунёда

Сизнинг ўз маҳсулот/хизматингизни сотили ва маркетинг ўтказиши ҳамда бу жараёнда даромад олиши қобилияtlарингиз қанчалик яши:

Маҳаллий (сизнинг шаҳар/туман)

Мамлакат бўйича

Дунёда

Сизнинг маҳсулот/хизматингиз ҳақида қандай яширин ишончларингиз ва эътиқодларингиз бор?

Кейинги даражага чиқшишингиз учун сизга қандай ишончлар керак?

Қандай билим/кўникумаларга эга бўлишингиз керак?

Мен ким бўлишим керак?

Қандай ҳаракатларни ҳозироқ амалга ошириши керак?

@biznes_kitob

SOTILMASIN!

Бизнес аффирмациялар

Сизнинг бизнесингизда ёрдам берувчи кучли тасдиқловчи ишончларни ёзинг. Сиз ўзингизнинг аффирмацияларингизни ёзишингиз ёки меникилардан фойдаланишингиз мумкин. Бу аффирмациялар сизнинг фикрлашингизни қайта дастурлаш бўйича кундалик амалиётларингизнинг муҳим қисмига айланади.



Кундалик бизнес визуализация

Менинг кейинги 12 ой учун мақсадларим ва олдиндан кўришиларим

@biznes_kitob

