

Школа истинных леди
и джентльменов

Руслан
НАРУШЕВИЧ

**УЧИМСЯ
ЛЮБИТЬ**
ДРУГ ДРУГА



Annotation

Что мы знаем о любви? Почему порой так трудно сохранить мир в семье и наладить взаимопонимание с близкими? Известный специалист в области психологии межличностных отношений и астрологии Руслан Нарушевич раскрывает всю многогранность понятия любви, указывая на «подводные камни» и ситуации, которые часто встречаются в жизни и мешают сохранению покоя и доверия в семьях на долгие годы. Благодаря его советам вы обретете покой и гармонию в любых взаимоотношениях и сохраните в них главное чувство – любовь.

По материалам самого популярного семинара автора «Школа истинных леди и джентльменов»

- [Руслан Нарушевич](#)
 -
 - [1-й класс школы истинных леди и джентльменов](#)
 - [1.1. Как сохранить отношения](#)
 - [Что такое успех?](#)
 - [Знание – сила!](#)
 - [«Любовный заговор»](#)
 - [Путь духовного развития. Инструктаж по технике безопасности](#)
 - [Каким образом люди противостоят нашему духовному росту?](#)
 - [Секреты счастья женщины в браке](#)
 - [Почему женщине нужно говорить о своих желаниях мужчине?](#)
 - [Отличие природы мужчины и женщины](#)
 - [Ложная концепция бизнес-леди](#)
 - [Как достичь гармонии в отношениях?](#)
 - [Почему женщины обманываются в мужчинах?](#)
 - [Должен ли мужчина уступать женщине?](#)
 - [1.2. Пять стадий отношений мужчины и женщины](#)
 - [Кризис семи лет](#)
 - [Уровни отношений по чакрам](#)
 - [Какими качествами обладает женщина?](#)
 - [Пять стадий отношений](#)

- [Первая стадия – влечение](#)
 - [Вторая стадия отношений – неопределенность](#)
 - [Третья стадия отношений – желание быть единственным](#)
 - [Четвертая стадия отношений – душевная близость](#)
 - [Пятая стадия отношений – помолвка](#)
- [Что делать, если в сложившихся отношениях не пройдены все стадии?](#)
- [Три качества мужчины и женщины, необходимые для гармонии в отношениях](#)
- [Чувство достоинства](#)
- [Чего достойна женщина?](#)
- [Что привлекает мужчину в женщине?](#)
- [Чуткость](#)
- [Как научиться говорить «нет»?](#)
- [Благосклонность](#)
- [Естественность и непринужденность](#)
- [Вопросы и ответы](#)
- [Существует ли любовь с первого взгляда для женщины?](#)
- [1.3. Каким должен быть идеальный мужчина?](#)
 - [Качества мужчины](#)
 - [Уверенность](#)
 - [Секрет уверенности мужчины](#)
 - [Целеустремленность мужчины](#)
 - [Ответственность мужчины](#)
 - [Спокойствие мужчины](#)
 - [Факторы в выборе супруги](#)
 - [Вопросы и ответы](#)
- [1.4. Препятствия для начала отношений](#)
 - [Признаки нездорового влечения у женщин](#)
 - [Любовь без памяти](#)
 - [Поддаться на уговоры](#)
 - [Ложная искренность мужчины](#)
 - [Зачем женщине муж-пьяница?](#)
 - [«Слепила из того, что было»](#)
 - [«Угадай мелодию»](#)
 - [Почему женщины оправдывают неуважение мужчины?](#)
 - [Привязанность на одном только сексуальном влечении](#)

- [Признаки нездорового влечения у мужчин](#)
- [Состоятельная женщина](#)
- [«Медсестра»](#)
- [«Красавица»](#)
- [Привязанность на одном только сексуальном интересе](#)
- [Квартирный вопрос](#)
- [Отношения «Лейкопластырь»](#)
- [Женщина, ждущая идеального мужчину](#)
- [«На двух стульях»](#)
- [«Ты не такой, как другие»](#)
- [«Китайская стена»](#)
- [Можно ли полюбить со временем?](#)
- [Невыясненные ожидания](#)
- [Нездоровое влечение и привязанность](#)
- [Как разобраться – хорошие отношения с мужем или нет?](#)
- [1.5. Уровни построения отношений](#)
 - [Первый этап](#)
 - [Два режима существования семьи](#)
 - [Мужская пирамида отношений](#)
 - [Женская пирамида отношений](#)
 - [Этапы формирования гармонии](#)
 - [Первая стадия – влечение](#)
 - [Как подать себя](#)
 - [Как проявить интерес](#)
 - [Как вести себя на свидании](#)
 - [Вторая стадия – стадия неопределенности](#)
 - [Что мешает плавности развития отношений](#)
 - [Почему мужчине может быть сложно контролировать сексуальную энергию?](#)
 - [Для чего необходимы три одновременно ухаживающих мужчины](#)
 - [Внутренние препятствия для построения отношений на основе «народных дружин»](#)
 - [Страх за свою репутацию](#)
 - [«Разве можно так обращаться с мужчинами?»](#)
 - [Три золотых правила истинной леди](#)
 - [Клятва истинной леди](#)
 - [Вопросы и ответы](#)
- [2-й класс](#)

- 2.1. Так разговаривают леди и джентльмены
 - Комплименты
 - Пять принципов женской речи. Так говорят леди
 - Как правильно выбрать время для разговора
 - Как долго может слушать мужчина женщину
 - Сказанное должно нести благо
 - Принцип «не смущать ум собеседника»
 - Сказанное должно основываться на авторитетном источнике
 - Нужно ли женщине «скрытничать»
 - Три особенности мужской природы
 - Принятие мужчины
 - Желание быть свободным
 - Особенность женской психики
 - Почему нельзя перебивать женщину?
 - Почему женщине так важно говорить?
 - Как женщина создает атмосферу тепла и доверия
 - Как следует просить, чтобы мужчина понял просьбу
 - Искусство делать комплименты
 - Комплименты для мужчин
 - Комплименты женщинам
 - У комплиментов есть секреты
 - «Усилители вкуса» в комплиментах
 - Комплименты класса «люкс»
 - Комплименты класса «комфорт»
 - Как правильно делать комплименты
 - Вопросы и ответы
 - Почему девушке полезно принимать ухаживания сразу нескольких мужчин
- 2.2. Как справляться с негативными эмоциями и правильно начинать отношения
 -
 - Цель женского разговора – почувствовать себя в безопасности
 - Причины множества женских вопросов
 - Как правильно реагировать на негативные ситуации в жизни
 - Талант женщины «уметь бояться»
 - Чувство стыда у мужчины

- [Роль эмоций в жизни](#)
- [Бывает ли гнев праведным](#)
- [Чем полезен «детский гнев»](#)
- [О чем говорить на свидании](#)
- [О чем не стоит говорить на свидании?](#)
- [О чем стоит помнить на свидании женщине](#)
- [Что должны помнить на свидании мужчины](#)
- [3-й класс](#)
 -
 - [Как вызвать интерес к себе](#)
 - [Как привлечь мужчину?](#)
 - [К чему приводит неумение женщины открыто выражать свои желания](#)
 - [Виды проявления интереса](#)
 - [Почему не нужно проявлять открыто интерес к мужчине](#)
 - [Вопросы и ответы](#)
 - [Почему мужчина не звонит](#)
 - [Почему женщина изо всех сил старается угодить мужчине](#)
 - [Пассивный и активный интерес](#)
 - [Истинная природа гордости](#)
 - [Как женщина может заинтересовать мужчину](#)
 - [Секрет красоты женщины](#)
 - [Почему женщина должна быть «недоступно классной»](#)
 - [Уровни служения людям](#)
 - [Рекомендации для мужчин «Как познакомиться с женщиной»](#)
 - [Как воспринимается период знакомства мужчиной и женщиной](#)
 - [Что движет женщиной, когда она расспрашивает мужчину о дедах](#)
 - [Нужна ли настойчивость в ухаживаниях](#)
 - [Этап неопределенности](#)
 - [Вопросы, которые должен задать себе мужчина](#)
 - [Вопросы, которые не должна себе задавать женщина ни в коем случае](#)
 - [К чему может привести эгоизм мужчины в период знакомства](#)
 - [Природа привязанности мужчины](#)
 - [Обязанность мужчины в отношениях с женщиной](#)
 - [Почему мужчине важно иногда отдаляться от женщины](#)
 - [Чего не стоит делать женщине, когда отдаляется мужчина](#)

- [Если женщина позвонила первой, о чем она должна говорить](#)
- [Почему мужчины не звонят по телефону](#)
- [Самый неудачный сценарий свидания](#)
- [Нужно ли мужчине звонить женщине после первого свидания](#)
- [Зачем нужен флирт](#)
- [Десять основных сигналов женского кокетства](#)
- [Вопросы и ответы](#)
- [Как женщине избавиться от дурной привычки давать советы мужчине?](#)
- [4-й класс](#)
 - [4.1. Любовь с первого взгляда](#)
 - [Безумная любовь](#)
 - [Почему сомнения в отношениях обязательный этап](#)
 - [Почему мужчине нужно иногда отдаляться](#)
 - [К чему приведет брак, в основе которого лежит секс](#)
 - [«Чрезмерные запросы» женщины](#)
 - [Почему нужно научиться принимать ухаживания мужчин](#)
 - [К чему приводит стремление женщины развеять сомнения мужчины](#)
 - [Любовь с первого взгляда](#)
 - [Как влюбляется женщина](#)
 - [Причины «разбитого сердца» женщины](#)
 - [Чем опасна тайная влюбленность](#)
 - [«Пришла пора, она влюбилась»](#)
 - [Синдром ревизора](#)
 - [Что значит секс для женщины](#)
 - [Если влюбилась «без ума», что делать](#)
 - [Сценарий развития отношений «люблю без ума»](#)
 - [Как рождается «женский цинизм»](#)
 - [Стадия исключительности – третья стадия отношений](#)
 - [Как работает механизм «достиг результата»](#)
 - [Нужно ли торопиться переходить на «ты»](#)
 - [Почему мужчине следует продолжать оказывать знаки внимания женщине, даже если он уже предложил ей выйти замуж](#)
 - [Секрет вечного двигателя отношений](#)
 - [Как сохранить романтику в отношениях](#)
 - [Что такое «неделя Кали» у женщин](#)

- [Почему фаза романтических свиданий очень важна в отношениях](#)
- [Почему пропадает женская чуткость в отношениях](#)
- [Почему женщине важно научиться просить мужчину о помощи](#)
- [Почему нужно говорить мужчине о своих желаниях](#)
- [Почему иногда женщине не стоит делиться негативными эмоциями с мужчиной](#)
- [Как принимать ухаживания мужчины](#)
- [Вопросы и ответы](#)
- [4.2. Особенности женской психики](#)
 - [Погружение женщины в «колодец»](#)
 - [Откуда приходят тяжелые эмоции](#)
 - [Как мужчины реагируют на женскую «волну»](#)
 - [Мужчина и женщина по-разному переживают кризис](#)
 - [Признаки стрессовой ситуации у женщин и мужчин](#)
 - [Последствия подавления негативных эмоций](#)
 - [Как переживают кризис независимые женщины?](#)
 - [Как помочь пережить погружение в «колодец»](#)
 - [Как правильно делиться своими негативными эмоциями?](#)
 - [Почему мужчины не любят эмоции](#)
 - [Почему плохо слишком рано вступать в близкие отношения](#)
 - [Как преодолевать кризисы](#)
- [4.3. Особенности мужской психики](#)
 - [Почему мужчина иногда отдаляется](#)
 - [Особенности психики мужчины](#)
 - [Почему мужчина иногда отдаляется](#)
 - [Почему женщина не радуется возвращению мужа, а злится](#)
 - [Различия психики мужчины и женщины](#)
 - [Как женщина может разрушить отношения чрезмерным вниманием](#)
 - [Почему не нужно преследовать мужчину, если он хочет отдалиться](#)
 - [Когда женщины отдаляются](#)
 - [Почему женщина беспокоится, когда мужчина отдаляется](#)

- К чему приводит желание женщины быть постоянно вместе
- Как женщина преследует мужчину
- Почему женщина, пытаясь стать «безупречной женой», разрушает семью
- Какими способами женщина пытается наказывать мужчину
 - 1. Отталкивать мужчину
 - 2. Обижаться на то, что оставил одну
 - 3. Не радоваться ничему, что он для неё делает
 - 4. Стать скрытной
 - 5. Перестать верить в его любовь
- Каким должно быть правильное отношение к сексу
- Почему женщине важно иметь свои интересы в жизни
- Чем может занять себя женщина, когда мужчина «отдаляется в пещеру»
- Вопросы и ответы
- Может ли духовная ежедневная практика предотвратить «погружение в колодец»?
- 5-й класс
 - 5.1. Что бывает, когда мы торопим события в развитии отношений
 - Сила времени. Как она влияет на отношения
 - Как строятся отношения в невежестве
 - Мотивы построения отношений в страсти
 - Какие отношения в благости
 - Почему женщина начинает думать, что она никчемная
 - Этапы формирования отношений
 - Чему должна научиться женщина, чтобы выйти замуж
 - Почему мы так торопимся в отношениях
 - Что происходит, когда женщина торопит события в отношениях
 - Что происходит, когда торопит события мужчина
 - Почему женщины не любят слишком внимательных мужчин
 - Почему так сильно нравится парень подруги
 - Вопросы и ответы
 - Как решить проблемы в отношениях с мужчинами из-за

- низкой самооценки
 - Почему мужчина должен направлять женщину в духовной практике
 - 5.2. Помолвка – зачем она нужна
 - Стадии развития отношений
 - Чего не следует делать родителям, если их дети-школьники хотят пожениться
 - Что происходит с девочкой в 16 лет
 - Как должны поступить родители, если их юные дети хотят пожениться
 - Пятая стадия отношений – помолвка
 - Каков фундамент прочных семейных отношений
 - В чем заключаются трудности семейной жизни
 - Какой самый дорогой подарок женщине
 - Виды браков
 - Что значит для женщины «Стань, пожалуйста, моей женой»
 - Какой смысл церемонии бракосочетания
 - В чем заключается главный залог счастья женщины в семье
 - Что значит для мужчины сделать предложение выйти замуж
 - Природа самскар в психике мужчины и женщины
 - Помолвка на практике
 - Этапы помолвки
 - Роль прощения в отношениях
 - Нужно просить прощения и прощать
 - Почему мужчине важно научиться просить прощения у женщины
 - 6-й класс школы истинных леди и джентльменов
 - 6.1. Почему нам так трудно любить
 -
 - Как наше детство связано с отношениями в настоящем
 - Природа чакр человека
 - К чему приводит нарушение движения энергии в чакрах
 - Три состояния чакр. Как они влияют на взаимоотношения человека
 - 1. Муладхара-чакра
 - Связь наказаний ребенка в детстве с его отношениями в

- будущем
- Откуда берется тяга к интернет-играм, интоксикациям, сексу
- 2. Свадхистхана-чакра
 - Почему у одних девушек есть женственность, а у других нет
 - К чему приводит ограничение телесного контакта ребенка с родителями
 - Причины фригидности и сексуальных извращений
- 3. Манипура-чакра
 - Должна ли женщина подчиняться мужчине
 - Притча о послушной женщине
 - Последствия неправильного направления движения энергии в пупочном центре
 - В каких случаях закрывается пупочный центр
 - Причины инфантильности
- 4. Анахата-чакра
 - Почему нам не хватает сострадания в жизни
 - Почему появляются холостяки и старые девы
 - Основные причины разводов в настоящее время
- 5. Вишудха-чакра
 - Почему мы боимся своих желаний
 - Причины безволия и малодушия
 - Как и почему мы сопротивляемся своему счастью
 - Так ли дешево дается нам одиночество
 - Откуда берется тяга к азарту, острым ощущениям, сексу, наркотикам
 - Причины фригидности женщины
 - Как воспитать из мальчика «никудашного» мужчину
 - Если нет сострадания в душе
 - Как стать более восприимчивым к духовному знанию
- 6. Аджна-чакра
 - Третий глаз
 - Как жена может сделать мужа успешным
 - Нужно ли развеивать у детей веру в Деда Мороза
 - Для чего девочке в детстве необходимо играть в семью, в домики
 - Фантазия – признак разумности
 - Как раскрыть «третий глаз»

- [Роль интуиции в построении отношений](#)
 - [7. Сахасрара-чакра](#)
 - [Темечковый центр](#)
 - [Как работает духовная практика](#)
 - [Какое оно, истинное сострадание](#)
 - [Почему люди перестают понимать, в чем смысл их жизни](#)
 - [Откуда берется правдивость](#)
 - [Как нужно воспитывать девочку, чтобы в будущем она стала счастливой женщиной](#)
 - [Что значит принцип воспитания девочки «Глаза дочери в сердце отца»](#)
 - [Каким должно быть воспитание ребенка, если родители в разводе](#)
 - [Об авторе](#)
-

Руслан Нарушевич
Учимся любить друг друга. Школа
истинных леди и джентльменов

© Нарушевич Р., 2015

© Нартов Е. В., оригинал-макет

© ООО «Издательство АСТ», 2015

1-й класс школы истинных леди и джентльменов

1.1. Как сохранить отношения

Что такое успех?

Мы все стремимся к успеху. Однако чтобы достичь его, необходимо, прежде всего, определить, кто является по-настоящему успешным человеком. Ведь настоящий успех не должен вредить главному в жизни – отношениям. На деле же случается, что достигая видимого успеха во внешних делах, человек утрачивает любовь, дружбу, расположение детей или родителей и другие ценности. Так какого же человека называть успешным? Успешный человек, конечно, очень хорошо понимает свои цели в жизни, собран, целеустремлен. Но что его отличает от других целеустремленных людей, людей, имеющих желания, стремления? Это то, что достигая своих целей, он никогда не мешает ни одному живому существу на земле. Обычно это очень трудно. Фактически, ведическое определение: истинная леди и истинный джентльмен – это люди, способные достигнуть своих целей, при этом не помешав ни одному живому существу достигать их желаний.

Каждый из нас преследует свои цели, имеет свои желания, но вместе с нами на этой планете живут еще шесть миллиардов одних только человеческих живых существ, и еще сотни миллиардов живых существ в других формах жизни. Стремясь к осуществлению своих желаний, мы, скажем так, становимся источником проблем для других живых существ. Это вносит дисгармонию и, в конечном счете, мешает нам же быть счастливыми. Мы не говорим сейчас о том, что наше дыхание или наша иммунная система уничтожают тысячи живых существ при каждом вдохе.

Хотя Веды этот аспект тоже рассматривают. В Индии можно встретить представителей некоторых духовных направлений, девиз ненасилия в которых возведен в высший принцип, и они закрывают рот и нос марлевыми повязками, чтобы не вдохнуть в себя маленьких живых существ и не убить их иммунной системой своего тела. Поговорим же о том, какие качества необходимо в себе развить, чтобы начать, укрепить и гармонизировать отношения.

Знание – сила!

Прежде всего нужно сказать, что любое знание, которое мы получаем,

вызывает, если оно глубоко и серьезно, определенные реакции в нашем сознании. В Ведах говорится, что истинное, настоящее знание отличается тем, что его очень трудно принимать. Ведь оно побуждает человека к переменам, а это то, чего нам хочется меньше всего. Мы не хотим ничего менять, иногда нам это просто страшно – мы не чувствуем себя в безопасности, когда в своей жизни приходится что-то радикально изменить. Мы согласны пассивно задать, что «само рассосется», жить в отношениях, в которых больше нет страсти, любви, тепла и привязанности. Мы ожидаем, что каким-то магическим воздействием или просто стечением обстоятельств, влиянием планет вдруг отношения снова оживут: муж вернется; здоровье мистическим образом опять забьет животворным ключом. Конечно, в какой-то степени человек должен полагаться на свою судьбу, зная, что все приходит в свой срок. Но дожидаться, что отношения когда-то сами собой сложатся, – это своего рода преступление перед собственной жизнью. Потому что жизнь человеку дается для совершенствования, в том числе для совершенствования отношений.

Итак, услышав лекцию доктора Торсунова «Азбука успеха» или посетив семинар по гармонии в семье, решив серьезно заняться своим режимом дня, мы сталкиваемся с проблемой: нам трудно следовать тому, что мы узнали. Знание возбудило в нас интерес, мелькнуло во тьме маяком надежды на то, что мы можем изменить свою жизнь, можем быть счастливы. Но проходит какое-то время, и часто, по каким-то незаметным и даже порой непонятным причинам, мы чувствуем, что ничего не изменилось. Это больно, потому что мы не смогли им воспользоваться, и нам досадно и даже неудобно перед человеком, который нам его дал. Некоторые женщины, которые посещали лекции доктора Торсунова, скажем, пять лет назад, умышленно не ходили на его лекции спустя два-три года, в его следующий приезд. Когда я спросил их: «Почему?», они мне ответили: «А что я туда пойду? Что я ему скажу? Что я сделала за два года с этими знаниями? Как я смогла их применить?»

Начиная изучение нового знания, выбрав новое направление, стараясь начать жить эмоционально полной жизнью, как говорят, с открытым сердцем, мы часто наталкиваемся на препятствия, и в нас самих, и вокруг нас, в среде, в которой мы живем. Например, начинаются какие-то очень странные реакции: «Куда ты там ходишь? Что там у вас происходит? Не секта ли это какая-то?» Да, у нас секта, я официально это провозглашаю. Секта! Я бы и перед журналистами во всеуслышание заявил бы: «Мы открываем секту „Леди и джентльмены“». Итак, когда мы начинаем двигаться к какому-то новому знанию, когда мы хотим стать лучше, сделать

наши отношения чище, красивее, ярче и знать: «Я не та задерганная женщина, которая без конца плачет, старается всем услужить, всем угодить, а человек, который видит свои желания, который хочет быть счастливым, который хочет любви, хочет гармонии», – для окружающих это обычно очень странно: «Что это с тобой случилось? Ты чего? Сиди, не дергайся». Тот феномен, с которым мы сталкиваемся, когда получаем знания, называется «любовный заговор». Сегодня мы поговорим об этом «любовном заговоре», потому что вы столкнетесь с этим явлением, едва только начнете что-то делать в направлении реализации того знания, которое получили.

«Любовный заговор»

Итак, «любовный заговор». Странное словосочетание, довольно необычное. С одной стороны очень теплое и светлое слово «любовный», но рядом с ним мрачное и тревожное «заговор». Цель этого заговора – ограничить нас, поставить на место, заставить нас продолжать быть такими, как были, потому что к нам таким привыкли. «Любовный» этот заговор, к сожалению, составляется в кругу самых дорогих и близких нам людей. Сами они уверены, что делают это из самых лучших побуждений. То есть они хотят заставить нас оставаться такими, как мы есть, и считают, что это нам на пользу.

Возьмите, к примеру, женщину, которой далеко за... Она хочет наладить свою жизнь и быть счастливой. Она хочет встретить мужчину и быть любима. Хочет сделать то, чего не было в ее жизни. Нетрудно представить, какова будет реакция окружающих. Женщина поняла, наконец, что ее жертва, ее миссия «жизнь для ребенка» – это безумие, отговорка, желание избежать риска, связанного с построением отношений. Она решается начать строить отношения и тут же наталкивается на стену непонимания. Окружающие люди живут так же одиноко и тоже прикрываются какими-то выдуманными миссиями, вроде «надо посвятить себя работе», или «я выбрала духовный путь», или «мне надо поднимать дочку» – да, вот такими видами безумия окружающие и близкие мотивируют свое неприятие нашего нового пути. Или, например, в семье девушка или юноша говорят, что хотят серьезно заняться ведической практикой, поклонением Богу, повторением имен Бога. И я должен сразу провести с вами инструктаж по технике безопасности.

Путь духовного развития. Инструктаж по технике безопасности

Итак, первое проявление любовного заговора. Люди – это может быть муж, это может быть мать, это могут быть коллеги, это может быть старая подруга – говорят: «Твое новое „я" угрожает мне и моему образу жизни. Каким-то образом оно угрожает мне. Я даже не понимаю, как оно угрожает. Но ты ходишь на какие-то лекции, слушаешь что-то очень подозрительное, и я чувствую, что в этом есть какая-то угроза для меня и для моего образа жизни. Что-то провозглашается как хорошее, светлое, но я чувствую в этом угрозу».

Второй аспект этого любовного заговора: «Твое новое „я" не примет нас и не будет нас любить». То есть, когда мы делаем серьезные шаги к самосовершенствованию или совершенствованию своих отношений, когда мы хотим стать наконец-то счастливыми людьми, наши близкие, наше окружение, люди вокруг нас говорят: «Слушай, мне кажется, когда ты станешь счастливым и знающим человеком, ты не сможешь принять и любить меня. Боюсь, что я за тобой не успею, боюсь, что я не догоню тебя. И когда ты увидишь разницу между собой новым и мною старым, ты не будешь меня любить». Это очень распространенный феномен, когда в семье один из членов начинает изучать ведическое знание или заниматься духовной практикой. Женщина, которая ходит на семинары, может с таким препятствием столкнуться в поведении своего супруга; мать может так отреагировать на какие-то начинания своего ребенка – взрослого или еще совсем юного. То есть близкие боятся, что вы станете настолько лучше, что они вам перестанут быть дороги. Они боятся, что, оставшись прежними, они больше не будут гармонировать с вашей новой светлой, эмоционально полной жизнью. Поэтому: «Я боюсь, что твое новое „я" не примет нас и не будет нас любить».

И третий аспект или мотив «любовного заговора» – это то, что когда в нашей жизни начинают происходить перемены – бурные, рискованные, интересные, полные жизни, разнообразных глубоких переживаний: радости, скорби, надежды, страха, что надежды не оправдаются – когда эти перемены начинают происходить, люди, которые нас окружают, чувствуют, что это вынуждает их самих вспоминать, что и в их жизни тоже должны были или могли происходить перемены, но до сих пор не произошли. Мы о чем-то напоминаем людям, которые успокоились и считают, что можно ничего не менять – нашим близким, нашим родственникам. Они живут как

живется, главное – свой крест нести, правильно? Главное – придумать себе крест и нести его. Этим крестом может быть дочь, которую надо обучить, квартира, за которую надо выплатить кредит, здоровье: «Вот какое есть, оно мой крест, зачем становиться счастливее?» Если человек, занявшись какой-то практикой или поменяв свою диету, становится здоровее, то люди, которые по-прежнему больны, начинают завидовать ему, по сути, это вид зависти. Они понимают, что им самим давно пора заняться своим здоровьем, но они этого не делают. А вы – живое и неприятное напоминание об этом. Если женщина вдруг говорит, что она выходит замуж – в третий раз, и теперь любит по-настоящему, то окружающие могут тут же процитировать ей шутку из «Русского радио»: «Второй или третий брак – это борьба здравого рассудка и надежды», – да? То есть мы можем услышать от людей много неприятного. И то, что они говорят, может быть вызвано тремя мотивами.

Каким образом люди противостоят нашему духовному росту?

В чем проявление «любовного заговора», какова тактика поведения людей? Поймите, они вовсе не вступают в этот заговор злонамеренно. Но, несмотря на то, что их решение не злонамеренное, методы, которые они применяют, можно сказать, не всегда честны. Один из таких методов – это убеждать вас, что в вашей психике происходят какие-то необратимые процессы, что с вами что-то не так: «Что с тобой случилось? Зачем тебе эти лекции? Зачем тебе эта практика? Что ты делаешь в такую рань по утрам? Что ты сидишь и бормочешь там на кухне? Кому ты там желаешь счастья? Ты сама стань счастлива, потом другим желай счастья. Оставь, ляг спать, будь проще, и люди к тебе потянутся».

Второй способ, каким люди – близкие нам, дорогие, люди, которым и мы дороги, – стараются вернуть нас в «нормальный» образ жизни, в общество: они симулируют маленькую трагедию. Мать может притвориться больной, она может сказать: «Сынок, если еще будешь ходить в этот центр, или в эту церковь, или в этот храм, смотри... У тебя мать больная. Она растила тебя, все здоровье истратила, у неё с сердцем и так плохо, а ты ее еще пугаешь – ходишь в эту секту, на эти семинары», – или еще что-нибудь. Или жена может сказать мужу: «Прекрати!» Или наоборот, муж – жене: «Что это я вообще тебя не вижу вечерами? Смотри, я так себе желудок испорчу... Ужина нет. Ты только ходишь по своим семинарам». Такая симуляция очень ярко преподнесена в фильме, который назывался

«Вам и не снилось». Помните этот фильм, его сюжет? Это советский фильм давнишней поры. Там влюбленную пару школьников-старшеклассников пытались разлучить родители, перепугавшись, что как-то больно живо, больно естественно они начали жить, любить. Чего они перепугались? Они поняли, что сами себе запрещали так жить. И получился такой «любовный заговор» родителей. Одним из персонажей там была бабушка, которая жила в другом городе, она притворилась, что у неё сердечный приступ, и, зная, что внук ее очень любит, настояла на том, чтобы он приехал и ухаживал за ней. Каждый раз, как он собирался уехать, притворялась, что лежит больная и старалась его удержать. Да и еще, кроме этого, те письма, которые писала ему любимая девушка, сама читала и складывала в пачку.

То есть, реально, люди, зная, что мы привязаны к ним и хотим о них заботиться, пытаются иногда придумать какую-то большую проблему и притворяются слабыми, больными, беспомощными, чтобы мы обратили на них внимание и отвернулись от своего нового пути, от своих попыток стать счастливыми.

В моей консультативной практике был случай. Ко мне пришла молодая женщина, лет 26, очень умная и симпатичная, ее привел начальник или родственник. Зашла речь о том, что у неё, собственно, очень благоприятное положение в астрологической карте в отношении брака. Я ее спросил: «Почему вы не в браке до сих пор, что вам мешает: вы привлекательны, умны, здоровы, какие же причины могут быть, ведь даже планеты открывают вам шанс к счастливому замужеству?» Знаете, что она ответила? Она сказала: «Мои мама и сестра – незамужние. Сестра старшая и мама, преклонных лет женщина – они обидятся». Разве это нормально? Они обижаются всякий раз, когда девушка пытается сделать какие-то шаги, чтобы устроить свою личную жизнь. Они обижаются, начинают болеть, начинаются обмороки и приступы. И это называется «любовный заговор».

Следующее – подключаются друзья и знакомые. То есть, вас останавливает – как бы невзначай – коллега и говорит: «Слушай, ты что, правда мяса не ешь, что ли? Серьезно? Я слышал, ты вот...» Или: «Ты что, правда замуж собралась что ли? Ты вообще свой год рождения помнишь?» Или: «Ты что, серьезно? Я слышал, ты по утрам встаешь в пять утра. Что ты делаешь? Мне вот сказали, я беспокоюсь. Друзья беспокоятся». То есть они пытаются остановить нас, не дать нам сделать те шаги, которые, как мы считаем, ведут нас к счастливой жизни. Мы чувствуем, что идем по пути своего счастья. Но нас убеждают, что туда ходить не надо.

Далее – у нас пытаются вызвать чувство вины. Окружающим, близким кажется, что мы их предали, стали по отношению к ним высокомерными:

«Ты совсем зазнался, начитанный такой стал...» «Ты у меня теперь такая начитанная, – говорит муж, – ты все по Ведам знаешь, к тебе вообще не подступишь. У нас дома теперь все соблюдается, это не возьми, туда не положи, у нас все тут так правильно, сил прямо нет здесь жить». Знакомо? Предательство! Жена говорит: «Ты когда меня в жены брал, ты мне ничего ни про какое ведическое знание не говорил. Мы не собирались никакие Веды изучать. Я замуж за тебя выходила без Вед». Слышали? Или муж говорит: «Я тебя брал нормальной женщиной, мне сектантка, которая ходит и слушает какие-то там басни, лекции, не нужна. Давай жить нормально. Нормально ходить в гости, нормально праздновать, кушать, опрокидывать столы, падать в бассейн в праздничном костюме...» Это некоторые считают изюминкой, красотой жизни.

Следующее – вас сбивают с толку разговорами о том, что многие (знаете, есть такая категория: «многие»?) якобы озабочены и очень несчастливы тем, как вы изменились с тех пор, как начали слушать лекции доктора Торсунова или расстались с человеком, который ничего абсолютно вам не давал. В колонке «Что этот человек мне дает?» – как шутят психологи – вы смогли написать только одну фразу: «Он без меня не может жить». Вы расстались с этим человеком, и подруги стали очень странно на вас смотреть, считая, что только безумная, имея двоих детей, сможет расстаться с человеком, который не сильно выпивает, не имеет слишком вредных привычек, довольно неплохо зарабатывает и так далее. Какая-то там любовь, какая-то гармония – где ты всего этого наслушалась? Они прямо не скажут, а подходят к вам и говорят, что «многие...» Ко мне после лекции тоже подходят и говорят: «Многим ваши лекции не нравятся. Многие говорят, что ваши лекции не очень-то ведические». Может быть, так оно и есть. Я могу удар с двух сторон получить. У меня положение такое. Мне могут сказать, что мои лекции не очень ведические, и в то же время мне могут сказать, что они непрактичные и какие-то сектантские. Люди материалистичные скажут, что то, что я говорю, сектантство. «Какие Веды – мы не в Индии с вами живем, да!» Другие люди, которые считают себя духовными, следующие путем духовной практики, могут сказать, что эти знания – непонятно что, они не духовны. Но в любом случае, следуя этому принципу, человек скажет, что «многие...» или «окружающие...», или «я не раз слышал, что с тобой что-то не то происходит». Или фраза может начинаться так: «Я понимаю, это не мое дело». Например: «Послушай, Марина, я понимаю, это не мое дело. Но многие давно говорят, что с тобой происходит что-то странное».

Далее – нас предостерегают от негативных последствий нашего

решения, нашего выбора. По принципу: «Вот у моей бабушки все тоже так начиналось. Она сначала кашляла, кашляла, а потом умерла». Или: «Вот у меня одна знакомая была, она тоже начала с вегетарианства, а потом у неё началась шизофрения, и сейчас она в сумасшедшем доме. Потому что у неё не хватило белка для мозга, и она медленно сошла с ума». Или: «Вот у меня один знакомый тоже вот так начал, а потом у него импотенция развилась. Также начал вставать в пять утра, контролировать чувства. И так законтролировался, что в конце концов стал импотентом. Ну, в общем, такие истории есть». Женщина, которая сама, может быть, боится даже начать устраивать свою личную жизнь, будет уговаривать свою подругу, которая делает шаги в этом плане, или которая наконец-то решила развестись со своим мужем. Это очень интересный синдром, когда мужчина или женщина понимает, что должны расстаться с человеком, с которым отношения не то, что изжили себя – их никогда и не было. Они были построены с самого начала, много лет назад, на основе чего угодно, только не любви. И, несмотря на то, что прожиты годы вместе, несмотря на то, что есть дети и так далее, женщина решает или мужчина решает сделать шаг и оставляет семью. Все люди, которые давно живут в таких же отношениях, тут же скажут, что из этого ничего хорошего не выйдет. В первую очередь те, которые живут в таких же блеклых, безжизненных, измученных отношениях, будут убеждать: «Ты смотри – от добра добра не ищут». «Знаешь, лучшее – враг хорошего. Поэтому лучше бы ты осталась там, где есть, и все».

И наконец, последний метод – это объявить эмоциональный бойкот. Есть такой термин – «эмбарго» – это когда страну за то, что она ведет неправильную политику, ограничивают в поставках зерна, нефти и т. д. Так вот, близкие люди могут делать нечто подобное. Часто так поступают матери, если видят, что сын или дочь делают что-то, что им не нравится, что не соответствует их картине жизни, их плану развития ребенка. Они начинают сразу ограничивать его эмоционально, «закрывать кран любви», так сказать. Объявить эмоциональный бойкот – это значит начать относиться к человеку холодно, намекая ему, что только когда он спустится на землю, «станет проще», чтоб «люди потянулись к нему», только тогда он снова получит любовь.

Я практически уверен, что если вы предпринимали какие-то серьезные шаги, чтобы стать счастливее, здоровее, чтобы улучшить свои отношения, вы сталкивались с этими препятствиями. С одним из них или с несколькими. Но должен вас предупредить, что часто это случается не один раз в жизни, потому что человек создан для постоянного

совершенствования, постоянного стремления к счастью. Поэтому не бывает так, что человек один раз стал счастливым, и этого хватило до конца жизни. Каждый раз, когда вы пытаетесь в своем режиме дня, в своих качествах, в своей работе, в духовной практике, в личных отношениях подняться на более высокий уровень, вы будете сталкиваться с одним из этих проявлений «любовного заговора».

Хорошо, если столкнувшись с таким любовным заговором, то есть, оказавшись в изоляции – как это часто случается в политике с разными странами, – вы имеете возможность общаться с людьми, которые движутся этим путем. Хорошо, если вы можете получить поддержку извне, когда там, где вы живете, и теми людьми, среди которых вы живете, вам «перекрывают кран» общения или любви. Желательно в такое время посещать ретриты, семинары, праздники, чтобы чувствовать поддержку тех, кто движется по пути развития вкуса счастья.

Вопрос. Слово секта – может быть в плохом и в хорошем смысле, так ведь? Многие напуганы словом «секта», потому что в той же Америке были сектанты, которые в определенный момент покончили с собой. Наши близкие фактически показывают свою любовь, когда оберегают нас от секты. Как узнать, когда секта плохая, а когда хорошая? Конечно, если она приносит благо, тогда все понятно, но существует же и эффект саморазрушения. Если тебе внушили, что это хорошо, а на самом деле оно плохо, то как с этим быть?

Ответ. Если наши близкие свободны от склонности плести вокруг нас «любовный заговор», это выражается, в первую очередь, в том, что у них есть доверие к нам. То есть, близкие люди вам абсолютно доверяют. Они очень охотно погружаются в то, что, например, делают жена или мать, они видят, что близкий человек занят чем-то и, по крайней мере, на его взгляд, совершенствуется. Они с большим энтузиазмом и в то же время тактично, чтобы не уязвить чувства близкого человека, стараются понять этот процесс, вот и все. То есть близкий человек сам идет в эту секту, пытается читать книги, которые там в ходу, он пытается посещать лекции, чтобы понять – это действительно угрожает моему близкому человеку, моему ребенку или моей жене, моему мужу? Или это несет благо? На самом деле риск-то небольшой, но даже если это риск, все равно надо быть рядом с близким человеком в такой ответственный момент жизни, правда?

Я знал истории, когда родители, жены, мужья действительно бывали сильно обеспокоены. И, будучи мудрыми людьми, они просто старались

пройти этот путь. Даже если сами не чувствовали энтузиазма, а чувствовали, наоборот, настороженность, они старались быть рядом со своими близкими, они старались слушать тех, кого слушает близкий человек, читать то, что он читает, и так далее. Если это действительно секта, если что-то действительно угрожает нашей жизни, то нам ничто не будет так важно, как поддержка тех, кто нас любит и кто нам доверяет. Поддержка, а не просто страх. Поэтому если нет признаков любовного заговора, то первая реакция близких на изменения в вашей жизни – доверие, которое выражается в том, что за вами готовы последовать и попытаться вместе изучать то, что изменило вашу жизнь. Просто по дружбе или из любви: «Я тоже хочу это узнать». Для женщины это нормально. Любящая женщина всегда хочет знать, чем заняты ее любимый сын, муж. Поэтому верно, слово «секта» эмоционально нагружено. Определение «секты» в словаре (хотя это не наша тема) – это какая-то отдельная часть религиозного или философского течения, которая отличается принципами и правилами. Там нет ни слова негативного. Поэтому мы, в принципе, секта, ведь мы собрались, чтобы изменить к лучшему отношения, которые у нас есть.

Если посмотреть с точки зрения Вед, наш уровень знаний в семейных отношениях таков, что если бы, например, водители находились на том же уровне в плане навыков вождения автомобиля и знания правил дорожного движения, то это привело бы к тысячам и тысячам жертв каждый день. Или если бы свои профессиональные обязанности мы выполняли с таким же уровнем квалификации, с каким вступаем в брак, или даже просто ходим на свидания и начинаем отношения, нас давно бы посадили в тюрьму – за вредительство. Если бы в стоматологических поликлиниках, в операционных работали люди с таким же уровнем квалификации, как мы квалифицированы в построении отношений, то из операционных и стоматологических кабинетов вывозили бы трупы один за другим. Ежедневно.

Чтобы научиться водить машину, надо походить на курсы вождения шесть месяцев. Чтобы стать бизнес-менеджером или руководителем, врачом, художником, надо проучиться шесть лет, а в медицине еще и дополнительную практику пройти. Но когда дело доходит до отношений, мы почему-то считаем, что можем просто начать их делать. «Just do it», как говорят американцы. Просто бери да строй отношения, чего там думать? «Чего там думать – трясти надо». Вот у нас примерно такое же отношение к браку и к отношениям: «Чего тут думать да исследовать? Надо просто жить!»

Секреты счастья женщины в браке

Среди пяти аспектов счастья женщины в браке первый – это чистота. Чистота – это способность ценить ту психическую силу, которая дана женщине с самого рождения. Самым ярким индикатором выражения этой чистоты является стыдливость. Что делает такая женщина на концертах Михаила Задорнова? Много шуток этого артиста – он сам это признает – на грани фола. Михаил Задорнов сам шутит о себе: «На моем концерте сначала все смеются, а потом выходят и говорят: „Ну и пошляк Задорнов, сплошная пошлятина"». Он сам это рассказывает. Но стеснительность женщины как раз и выражается в том, что она не начинает смеяться, когда чувствует, что затронута ее чистота, та самая психическая энергия, с помощью которой она способна поддерживать уровень счастья в своей жизни. Эта сила чистоты дана ей с рождения, так устроено природой, Богом. Но если эта сила утрачена, то восстановить ее практически нельзя. В какой мере она утрачена, в такой это уже необратимо. Это очень важный принцип, его нужно помнить.

Поэтому и культура, и религия, и традиции общественные, этнические, культурные направлены на то, чтобы сберечь этот самый важный капитал общества – магнетизм женской чистоты. Потому что с помощью чистоты женщина удерживает мужчину в своей жизни. Привлечь женщина может и с помощью сексуальности, красоты, стройности тела, ног и так далее. Но удержать может только с помощью этой мистической силы – силы чистоты. Поэтому правильно говорится, что семья – это ячейка общества. Если семья разваливается, то разваливается потихоньку и общество. А семья разваливается, если в ней нет гравитации. Это зависит от такого фактора, как психическая сила, называемая чистотой.

Второй важный аспект счастья женщины в браке – это опыт. В голове сразу возникает: «опыт сексуальный». Столько об этом сказано и написано, что так само и просится. Но нет, вовсе нет. Речь идет об опыте, который касается общения. Скажем так: чтобы женщина или мужчина могли найти человека, с которым можно прожить всю жизнь, человека самого дорогого, самого важного, и знать точно, что это именно он, нужно набрать опыт общения, понять психологию, понять особенности психики мужчины и женщины. Иначе придется потом всю жизнь додумывать самим, что за человек со мной рядом живет. Мы так и делаем. Мы живем с близким человеком, и все время придумываем о нем что-то. А потом сетуем: «Почему он наши придумки не оправдывает?!»! Необходим опыт в форме

знания о том, как действовать, какие действия в отношениях, в семье, в поведении, в беседе с близким человеком приведут к определенным результатам.

Следующий фактор – это целомудрие. Целомудрие – это фактор не физической чистоты. Некоторые смеются, когда слышат, как целомудренная жена возносила молитвы для своего мужа. Они говорят: «Как это может быть – целомудренная жена?» Вот до чего мы дожили. Абсолютно глупый анатомический подход, врачебный: «Гы-гы, как это может быть жена целомудренная? Что это за жена такая?» Так вот, целомудрие – это не анатомическое понятие. Целомудрие означает способность женщины в своем уме концентрироваться только на одном мужчине. В ее жизни есть много вещей, на которых ей можно концентрироваться, но мужчина только один, других мужчин нет. Если же в ее жизни нет больше ничего, кроме мужчины, и она концентрируется только на мужчине, тогда это обязательно приводит к развалу, к гибели отношений.

Целомудрие – это очень красивое качество, это способность следовать за одним мужчиной, думать только об одном мужчине, весь свой ум сосредоточить на нем. Но если оно проявляется не вовремя и в отношении не того мужчины, то оно с такой же силой разрушает женщину, с какой может ее возвышать. Поэтому верность «не тому» мужчине – это более страшная вещь, чем даже неверность. Потому что этим женщина убивает в себе чистоту, убивает веру в себя. Целомудрие – это качество, которое в полной мере проявляется лишь в благости, в знании. Надо знать, кому быть верной, прежде чем начинать соблюдать верность. Есть такой термин – «досрочная верность». Как бы «дурная верность». Это случается, когда женщина начинает соблюдать верность мужчине просто из-за того, что он хорошо к ней отнесся, был ласков или, по крайней мере, не называл ее жирной. Это реальная история из жизни, когда женщина вышла замуж только по той причине, что ее муж не называл ее жирной. Она была очень полной женщиной, всегда, с детства. И все – в школе, на физкультуре, везде – так ее и воспринимали. На танцах она сидит в углу в качестве мебели, на физкультуре ей учитель сразу дает освобождение, ему так даже легче: «Иди посиди». Она настолько к этому привыкла, что ей показалось большим счастьем встретить человека, который это не акцентировал. Не то чтобы он любил ее – просто не обращал внимания на ее полноту. Она прожила с ним двадцать лет, а потом произошла трагедия. Угадайте, какая? Она похудела! И это был крах. Ценность отношений исчезла. Мужчина, который всего лишь не считал ее слишком полной, толстой, никак ее не обзывал, перестал быть ценен. То есть, в отношениях ничего не осталось, потому что ничего

другого и не было. Страсти не было, любви, привязанности – не было ничего. Но уже был ребенок и кредит на двадцать лет в банке на дом.

Поэтому целомудрие – это не значит посвятить всю свою жизнь человеку, который ни разу не назвал тебя жирной или который хорошо к тебе относится. Или с которым у тебя была физическая связь. «Раз была связь, кому я теперь такая нужна?» Это нормальная ментальность женщины в силу ее чистоты и целомудрия. «Я теперь никому такая не нужна, так что нужно, по крайней мере, оставаться с этим человеком». В переводе: «Раз уж я свою чистоту утратила в этих отношениях, с этим человеком, сейчас надо насмерть биться за верность ему и оставаться с ним. Поскольку если он муж (в моем уме), значит, близкие, сексуальные отношения оправданы». И дальше – мучение длиной во много-много лет. Женщина сама пытается подогнать реальность под случившееся, из-за того, что ей кажется, что она утратила всю свою чистоту.

Следующий аспект счастья женщины в браке – это желание порадовать мужа. Сделать это совершенно невозможно, если вы «проехали» «остановку номер два» (опыт). Если у нас нет опыта общения, если у нас нет знания о том, с каким человеком рядом мы живем, чем этот человек отличается от нас (а он отличается абсолютно всем), то как в этом случае мы будем его радовать? Так, как мы хотели бы, чтобы порадовали нас. Это одна из самых сложных вещей в жизни. Наши матери старались радовать нас так, как они в детстве хотели, чтобы порадовали их. Наши отцы пытались и пытаются радовать нас и дать нам в жизни такие блага, какие они всегда считали желанными в своей жизни. Мужья всегда стараются дать женам то, что они сами хотели бы получить от женщины. Классический пример: когда женщине плохо, мужчина считает, что лучшее, что он может для неё сделать, – это оставить ее в покое, дать ей побыть одной. Верно? Ведь когда тебе плохо, ничего лучше нельзя придумать, большего счастья нет, чем побыть одному. Это хорошо для мужчины, но не для женщины.

Женщина, которая не имеет знания, не имеет опыта, желая порадовать мужа, радуется ему в невежестве. Когда ему плохо, а значит, надо побыть одному, она старается ни в коем случае его одного не оставлять. А это прямой путь к разводу. В конечном счете, мужчина начнет бояться этой женщины. Потому что в самый болезненный момент она будет рядом, она будет без конца дергать его, что-то спрашивать, заставляя его думать о том, как ему больно: «Тебе больно? Очень тебе больно или не очень? Сейчас уже больнее, да? Больнее? Я же переживаю, скажи, больнее или нет? Тебе сейчас трудно? Ты с ума сходишь, да, оттого что проблемы не

решаются? Ну, скажи мне, ну поделись со мной». Но психика мужчины так устроена, что если он говорит о проблеме вслух, ему становится еще больнее. Вам хочется забыть о какой-то проблеме, или у вас что-то болит, вы пытаетесь отвлечься, а вам кто-то эту проблему или рану нарочно расковыривает: «Ну как, зажило или болит еще?» Вот так мужчина себя чувствует, когда ему не дают побыть одному.

Наоборот, женщина хочет поделиться болью. Ей от этого становится легче. Это очень большая, можно сказать, радикальная разница в психике мужчин и женщин. Мы можем не только не порадовать близкого человека, но и причинить ему чудовищные страдания с мотивом

«порадовать». Причинить огромные страдания, невыносимые, а все потому, что мы не можем представить себе, что испытывает человек, имеющий совершенно другую природу – совершенно другое тело, совершенно другую психику. И наконец, пятый аспект – это правдивость и открытость. Надо очень хорошо его понимать. Женщина говорит: «Я очень правдива, всегда. Как только у меня плохое настроение, я сразу такая правдивая. Я ему говорю: „Слушай, ты..." У меня всегда такая правдивость, когда мне плохо». Особенно с утра, как доктор Торсунов говорит: «Когда у нас плохое настроение, что нам хочется сделать? Да, сказать кому-нибудь какую-нибудь правду. Срочно найти кого-нибудь и сказать ему пр-р-р-равду!» Мы много правд знаем всяких про людей. А про близких мы знаем столько всякой правды – не пересказать! Ни один человек не знает столько правды про мужа, как его жена. Так? И когда плохое настроение, хочется сказать правду. Но правдивость мужчины, оказывается, состоит совсем не в том, чтобы лупить дубиной свою жену, говорить: «У моей матери в доме всегда было чисто, а ты... Как ты одеваешься?», – или что-нибудь еще. Бесплезное дело – ругать или критиковать жену. Веды говорят, что ругать, строго критиковать, со злостью в голосе нападать на двух живых существ совершенно бесполезно – на ребенка и женщину, а еще на одного и кроме этого и опасно – на царя. Брань в психике женщины воспринимается как способ избавиться от плохих эмоций, именно так женщины и поступают. Накапливаются плохие эмоции – они начинают ругаться. А уже повод – это дело второстепенное. А когда мужчина хочет достичь какой-то цели с помощью ругани и строгости, никто его не понимает. Все дети и женщины уверены, когда мужчина сильно ругается: «Плохое настроение, видимо, у человека. Он там на работе, наверное, устал, перенапрягся». Никто не слушает даже, что он говорит, представляете? Сам-то он думает, что повышает тон, как начальник, потому что у мужчин так заведено: когда начальник начинает

повышать тон, все мужчины сразу строятся по стойке смирно и внимательно слушают. А женщины нет, они думают: «Ну, надо переждать, слушать тут нечего, сейчас бы чем-то отвлечься... Эмоции плохие уйдут, и тогда мы поговорим с ним по душам – чего он хочет». «Сколько раз я вам говорил и все равно это не делается!» Ты-то говорил, но никто тебя не слушал, потому что все думали, что ты просто делишься плохими эмоциями.

Для женщины правдивость значит всегда говорить обо всем (но никогда не обо всем сразу), что происходит в ее уме. Это главный фактор, который обеспечивает крепость, стойкость браков. И многим женщинам очень трудно это принять: «Я не представляю, как я буду все говорить». Знаете, почему? Потому что эта практика давно уже прекратилась. Есть фактор, который мешает женщине быть правдивой. Какой? Грубость и бестактность мужчины. Например, женщина один раз поделилась чем-то сокровенным, какими-то мыслями. А мужчина пошел и рассказал приятелям: «Знаете, что моя сегодня выдала? Она такое выдала!..» Или на празднике каком-нибудь, где сама жена рядом сидит, он вдруг начинает это рассказывать. Все, женщина тут же теряет эту силу правдивости и говорит: «Он предатель. Он предал меня. Да, я глупость сказала, полную глупость, я сама понимаю сейчас. Я даже когда ее уже до конца договаривала, поняла, что это полная глупость, но до этого я не могла понять». Так устроена психика женщины: надо сказать глупость, чтобы понять, что это была глупость.

Тут возникает вопрос: как сказать глупость и понять, что это глупость, но только так, чтобы никто не узнал, что это была глупость. Где найти такого человека, чтобы ему проговорив что-то, осознать это, и при этом оно не стало достоянием всех. Для этого нужен один очень надежный человек, который всегда тебя слушает, всегда тебя готов понять, принять любые твои мысли, выдержать паузу. Но если мужчина ведет себя бестактно, делает какие-то замечания, тем более критикует это или рассказывает это другим... К сожалению, такой опыт складывается в жизни женщины еще до появления мужчины – это делают обычно мамы. Склонность делиться, быть правдивой складывается у девочки в отношениях с матерью. Но то, что матери потом делают с полученной информацией, заставляет женщину всю последующую жизнь задумываться, прежде чем поделиться с кем-то всем, что она думает.

Поэтому даже если близкие люди: мать, родители, отец, муж проявляли бестактность, и совершенно неправильно пользовались тем, что вы им доверили, или смеялись над тем, что вы им рассказали, сила

женщины состоит в том, чтобы не прекращать это делать. Никогда. Любой ценой не прекращать это делать. И знаете, чем она открывает свой ум? Она говорит: «Я в прошлый раз с тобой поделилась тем, что у меня такая вот глупость, а ты при людях про это рассказал. Я себя чувствовала как последняя дура, честно. Я тебя не упрекаю, просто я хочу поделиться этим». Она говорит это, когда у мужа хорошее настроение, чтобы он не чувствовал, что его упрекают или нагружают. Она ему говорит: «Я просто хочу с тобой поделиться. Я хочу сказать, что мне очень больно, когда ты рассказываешь то, что я рассказываю только тебе. Каким бы смешным, нелепым или глупым тебе это ни казалось».

Вот пять факторов, и главный, на который я хотел бы обратить внимание, – это опыт или знание особенностей психики человека, людей, которые живут рядом с нами.

Почему женщине нужно говорить о своих желаниях мужчине?

Вопрос. Иногда просто невозможно понять, что действительно хотят женщины. Я недавно читал, что женщина или девушка должна сама говорить, что она хочет. Иногда просто потому, что нельзя понять ее по намекам или по поведению. Правильно ли это?

Ответ. Да, есть такое мнение в психологических кругах, что на самом деле иногда бывает очень трудно понять, что же хочет близкий человек, для того чтобы оказать ему служение, выразить свою любовь. А на самом деле наша поддержка друг друга и наши отношения строятся именно на служении, на том, что мы помогаем друг другу исполнить какие-то свои чаяния и желания, продвинуться к тому, чтобы стать счастливее. Но как помочь близкому человеку стать счастливым или исполнить свои желания, если он сам плохо знает, чего он хочет? Вопрос был, действительно ли важно женщине самой научиться говорить иногда о своих желаниях? Для мужчины как-то странно звучит, ведь, конечно же, если человек чего-то хочет, он приходит и говорит: «Я хочу этого». Этот факт, такой простой и понятный для мужчины, совершенно не факт для женщины.

Особенность психики женщины, ее устройство таково, что она чувствует себя безумно счастливой, если кто-то угадал ее желание и выполнил его даже раньше, чем она сама поняла, что она этого хочет. «Но у нас почти нет шансов на понимание и гармонию, если нет таланта

угадывать». В среде женщин, в отношениях между женщинами считается очень хорошим тоном быть настолько проницательной, чтобы раньше, чем подруга, спутница, собеседница скажет, догадаться о ее желании и выполнить его. Это считается высокой степенью утонченности. Но для этого годится только женская психика. Мужская не имеет такого ресурса. Там нет таланта угадывания. Функция «угадай мелодию» не работает в мужской голове. Поэтому мужчина может научиться угадывать только после долгой практики и объяснений: «Когда я хочу этого, я делаю так». Или: «Когда я не хочу этого, тогда давай я как будто бы буду читать книжку и надену фланелевую ночную рубашку». Вот так. «Я не могу прямо сказать: „Я этого сегодня не хочу“. Или тем более сказать: „Я сегодня этого хочу"». Разве порядочная женщина так скажет? Поэтому давай договоримся: «Когда тихая музыка, „Времена года" Чайковского, например, играет – тогда не хочу. А когда итальянская музыка, испанское фламенко – тогда можно уже по-другому отношения строить, углубляться». Это я говорю об интимной стороне. Кстати, самый тонкий момент – это как раз выражение желаний. Именно здесь разбиваются корабли браков, насмерть, просто на куски. Мужчина не может понять желаний женщины, он не может понять, правильно ли он делает или неправильно, уместно или нет, сейчас это или завтра – неважно, о чем идет речь, на каком поле все это происходит.

Поэтому один из серьезных факторов построения отношений является способность женщины – первое – понять свои желания, а второе – открыто и тактично о них говорить. С самого первого дня начала общения, с самого первого свидания это, пожалуй, самое важное. Один мужчина много лет жил с женщиной в гражданском браке и все не решался сделать ей предложение. И с этой проблемой, что они не могут решиться, и непонятно, какие у них отношения, они обратились к психологу. Психолог стала расспрашивать их, как складывались этапы их общения. Выяснилось, что однажды, когда они гуляли где-то в очень дорогом, фешенебельном районе, где яхты стоят прямо у причала возле домов, женщина заметила: «Хотела бы и я тоже иметь такой дом и яхту». Мужчина загрузился на два года. Он не брал ее в жены только по одной причине (причем сам не знал этой причины): он боялся, что его будет преследовать ожидание. Она ему очень нравилась, он чувствовал ее близким человеком. Но он совершенно закомплексовал из-за того, что не сможет обеспечить ей яхту и особняк у моря. Они пошли на консультацию, и им объяснили особенности психики мужчины, что мужчина любое выражение желания женщины воспринимает как задание, между тем как женщины часто высказывают свои желания,

просто чтобы пофантазировать. Однажды, когда она уже забыла об этой консультации, она сказала ему: «Знаешь, ты мне так дорог, я тебя так люблю, что я честно, честно тебе говорю: с тобой – хоть в шалаше. Я серьезная зрелая женщина, и я тебе говорю – ты так мне дорог, что с тобой я готова жить даже в шалаше». И уже на следующий день они пошли в загс. Это произошло после двух лет комплексов, что яхту ей надо, понимаете? Поэтому очень важно, чтоб, во-первых, женщина знала свои желания, а во-вторых, выражала их в тактичной форме, то есть понимала, что мужчина слышит во всем задание, заказ. Например, она может сказать: «Я, конечно, мечтаю об этом, но это не срочно». Это очень важный фактор: «Я готова ждать, нет проблем. Я буду с тобой и в шалаше, но яхта – это тоже неплохо. И это не задание, поверь мне».

Отличие природы мужчины и женщины

Теперь о том, в чем мы – мужчины и женщины – очень сильно отличаемся друг от друга. Существует такой феномен, такая аналогия, как «пирог любви», из которой видно, насколько радикально наша психика различается.

«Пирог любви» – это распределение различных интересов, привязанностей. В жизни мужчины определенное место занимают друзья, работа. Здоровье и забота о нем – практика йоги, например, – тоже занимает какой-то сектор. Быт – как хорошего хозяина тоже его интересует. Он старается реализоваться в различных сферах. И какую-то часть его жизни занимает любовь, и женщина, с которой связано у него это чувство. Это одна из составных его жизни. Любовь – это одна из составных его жизни, хотя, конечно же, это неотъемлемая составная. Без неё пирог уже не пирог, это уже несколько пирожных. Знаете, как торт превращается в пирожные? Когда первый кусок отрезается. Был торт – отрезали кусок, и все, это уже просто несколько пирожных. А что же пирог любви женщины? Работа – да, друзья – конечно, духовная практика – хорошее дело, быт – само собой, здоровье – ну а как же без него, увлечения – тоже надо. Но любовь!.. Любовь! Известный психолог Барбара Де Анжелис попросила одну из своих клиенток написать дневник своих мыслей одного дня. И этот дневник выглядел примерно так: «Встаю в шесть утра...» Вот мужчина встает в шесть утра – о чем он думает? «Опять на работу...» или: «Надо прочитать настрой: „Я желаю всем счастья" или еще что-нибудь». Женщина встает в шесть утра – это женщина, в жизни которой есть

мужчина, часть пирога заполнена кем-то.

Она пишет: «Я встаю и думаю, как хорошо было, когда мы просыпались вместе. Когда мой дорогой человек был со мной и оставался на выходные и был у меня». Она идет в ванную и вспоминает, что надо купить мыло, закончилось мыло, любимое мыло человека, который ей дорог. Мы, мужчины, обычно просто бреемся, моемся, поем: «Най-на-най на-на-на». Да? У нас нет никаких мыслей, кроме бритья, работы, друзей и так далее, всего по чуть-чуть. «Думать о любимом человеке в ванной? Зачем?» Но она идет, открывает горячую воду и думает: «Помыть волосы сегодня в шесть утра или вечером, когда пойду к Джорджу на свидание?» Мужчина просто лезет в душ и моет голову, и ничего не думает. Есть голова, есть душ – надо мыть. При чем здесь близкий человек? Женщина думает: «Помыть сейчас или помыть вечером? Чтобы чистая голова была перед самым свиданием. И чтобы, так сказать, быть при полном параде». Решает все-таки помыть вечером. «Выхожу из ванной, подхожу к шкафу, открываю шкаф...» Для чего? Мужчины, для чего? «Чтобы надеть ту одежду, в которой вы будете прилично выглядеть на работе». «Вдруг вижу на вешалке висит блузочка, которую я вчера купила, которая очень понравилась Джорджу, и примеряю ее...» То есть она, представляете, на работу собирается. «... Чтобы понять, что она (блузка) мне по-прежнему нравится». Далее: «Сажусь завтракать, по телевизору показывают новости про острова Карибского бассейна, и я тут же хватаю блокнотик и записываю все подробности, поскольку мы как раз обсуждали с Джорджем...» Это новости идут! Представьте: мужчина смотрит новости и записывает детали, что там происходит, «... потому что мы собирались туда поехать». «На работе думаю – позвонить или не позвонить Джорджу. Помню, что звонить первой дурно. Жду, пока позвонит он. Он не звонит. Пятнадцать минут проходит – Джордж не звонит». Что, работы нет? Человек на работу пришел, работа идет себе своим чередом. «Обеденный перерыв. Джордж позвонил, сказал, что у него сейчас срочное заседание, но он с нетерпением ждет встречи вечером. Я немножко обижена, что не успела рассказать ему про то, что услышала в передаче про Карибский бассейн. Но все-таки меня очень греют его слова», – это все еще работа идет, рабочий день – «меня очень греют его слова о том, что он ждет с нетерпением встречи со мной». «Обедаю со своим молодым коллегой, новым партнером, коллегой по работе в хорошем кафе. Думаю...» – молодой человек, симпатичный, и женщина – обедают. Есть обед, есть молодой человек, есть беседа, и женщина: «Думаю, как бы здорово было сюда прийти с Джорджем!» «Еду обратно, еду с работы мимо

супермаркета. Вспоминаю, что надо купить любимое мыло Джорджа». Единственную ассоциацию он вызывает у любящей женщины: нужно купить там мыло, которое нравится любимому человеку, и какие-то еще сладости. «Включаю радио, играет Карлос Сантана. Я вспоминаю, что Карлос Сантана очень нравится Джорджу. Решаю, что надо будет подарить ему на именины диск этого исполнителя».

Когда в аудиториях она читала этот дневник, все женщины смеялись. Не потому, что это глупость, а потому, что узнавали себя. Благополучная женщина будет думать, может быть, не столь романтично, но все ее мысли все равно сосредоточены на том человеке, для которого она живет. А мужчины сидели: часть – нахмурившись, часть – с недоумением. Они думали, что это написано Михаилом Задорновым, Михаилом Жванецким или Евгением Петросяном, что это прикол какой-то, не очень удачная, неправдоподобная реприза, шутка. Некоторые мужчины, когда их спрашивали лично, говорили: «У этой женщины проблемы с головой». Это проблема – с точки зрения человека, у которого мозг устроен по-другому. Поверьте, нам это кажется конкретной проблемой.

Мужчины иногда просят женщин любить их чуть-чуть поменьше. Это не выдумка, а реальность, на консультациях мне доводилось такое слышать. «Нельзя ли мне поменьше внимания уделять? Понимаешь, меня твоя любовь душит. Ты все свое внимание сосредотачиваешь на мне. Как ты так можешь? У тебя же есть своя жизнь, ты же должна и своей жизнью тоже немножко жить». «Ну да, должна, но тогда я должна стать мужчиной». Это очень трудно принять. Практика семинаров и консультаций показывает: когда у тебя у самого головной мозг, психика сложены совершенно определенным образом, чудовищно трудно признать и поверить, что рядом с тобой, на этой же планете, более того, – в этой же стране, и еще страшнее – в этом же городе, и еще ужаснее – в одной с тобой квартире, даже рядом в кровати живет существо, которое имеет совершенно другую природу. Очень трудно в это поверить. И из этого неверия, из этого изумления и скепсиса рождаются многие и многие конфликты. Потому что мы не позволяем друг другу быть другими.

Мужчины тогда удивляются: «Подождите, а как может человек тогда вообще работать? Как человек может выполнять обязанности, если у него в голове все только одно: любовь, любовь, любовь, любовь?» А очень просто. Оказывается, у женщины это происходит одновременно, у неё как бы двухъядерный процессор. Одно ядро, более мощное, обеспечивает любовь, память о близком человеке, о его желаниях, о его чаяниях, о его надеждах, а второе выполняет все функции на входе, как сквозь призму отношений. Со

своим мужем женщина выполняет функции работника, функции хозяйки, функции матери – ей совершенно это не мешает. Мужчина считает, если бы он так себя вел, он бы превратился в бомжа. Если б он так много думал о женщине, то его завтра же уволили бы с работы, послезавтра он потерял бы всех своих друзей, еще через неделю он потерял бы здоровье. В конце концов, он оказался бы на улице. Ему кажется, что женщине грозит то же самое, и он думает, что ее нужно спасать. Тогда мужчина, который получает океан любви близкого человека, женщины, вдруг начинает ее уговаривать не любить его так сильно. Один мужчина долго уговаривал женщину, которая заботилась о нем и посвятила ему очень много времени и сил, не любить его так сильно. В конце концов они расстались, и он нашел женщину, которая не любила его так сильно. Но через полгода он понял, что он вообще ей не нужен. Да, она давала ему много свободного места, он делал, что хотел, они ходили порознь, каждый в своей компании общался, у них у каждого были свои интересы, все было супер. Но через полгода он пришел опять на консультацию к тому же психологу и сказал: «Я в глубокой депрессии. Я чувствую себя одиноким и совершенно ненужным». Тогда он кинулся восстанавливать те отношения, но было поздно, потому что та женщина, которая не боялась любить всем своим сердцем, нашла другого человека, у которого пищеварение любви было лучше.

Ложная концепция бизнес-леди

Вопрос. А что же говорить о тех женщинах, которые занимаются бизнесом или политикой? Значит, у них все устроено по-другому? Или нет любви?

Ответ. Женщины могут заниматься бизнесом и политикой. Но они занимаются ими для того, чтобы, в конечном счете, привлечь в свою жизнь мужчину. Это их идея, как привлечь мужчину. Часто она ложная. Мужчины хорошо общаются с деловыми женщинами, они ценят их, им нравится присутствие деловых женщин, потому что деловые женщины не смотрят на них как на объект, как на мужчину, как на объект сексуальной манипуляции. Она не кокетничает. Она ведет себя просто, как мужчина с женщиной. Это мужчину вдохновляет. Но близких отношений с деловой женщиной никогда не хочется. Однако многие женщины думают, что если вести себя как мужчина, это мужчинам понравится. Какому-то мужчине я, бизнес-леди, так сильно понравлюсь, что он обязательно почувствует, что я

ему близкий человек, и у нас обязательно завяжутся глубокие отношения. Это принцип «порадовать мужчину». Некоторые женщины стараются порадовать мужчин, становясь такими, как мужчины: деловыми, ответственными, решительными, знающими, сведущими в йоге, в аюрведе, умеющими сидеть в позе лотоса по три часа, стоять на голове сутками, чтобы только мужчина обратил внимание: «Смотрите, смотрите, – я уже как мужчина, я уже могу тебя порадовать». Но самое интересное: в действительности мужчину радует, когда женщина остается женщиной, потому что нас привлекают различия, именно различия в первую очередь. Почему? Потому что мы, мужчины, стремимся дополнять.

Есть такой секрет – мужчину всегда привлекает в женщине то, что он может ей дать, чего ей не достает. Чего-то в ней нет – деловой хватки – сразу она привлекательна. Потому что у него она немножко есть. Немножко, но есть. Он думает: «Вот, есть место подвигу». У неё нет смелости, она ведет себя как трусиха – он сразу плечи расправляет. Чувствует: здорово, есть повод для подвига. И он совершенно по-другому себя ощущает, когда женщина старается стать похожей на мужчину, развивает его качества. Поэтому доктор Торсунов говорит, что позитивные качества характера женщине надо развивать очень осторожно. Потому что часть качеств не только совершенно не годятся для неё, но и могут привести ее к деградации. Так же если мужчина культивирует женские качества, он тоже будет деградировать. Хотя сами качества считаются очень хорошими. Прослушайте «Секреты гармонии в семье», лекции о качествах характера. То, что для женщины нектар, для мужчины яд. Так говорят Веды. И не воспринимайте это, пожалуйста, как критику.

Как достичь гармонии в отношениях?

Важно знать, что существует определенный секрет, определенные этапы формирования привязанностей, формирования любви, гармонии. Вы слышали наверняка, что прежде чем из хаоса возникнет что-то определенное, появляется влечение между двумя душами. Надо знать, что оно формируется у мужчин и женщин по совершенно разным схемам. Это очень важно.

Итак, мужчина всегда привлекается физическим аспектом. Это самый главный мотив, почему он останавливает свой взгляд на женщине, начинает думать, принять ли на себя ответственность за неё, не посвятить ли ей свою жизнь, не отдать ли ей, именно этой женщине, часть своих навыков, сил,

времени. Она должна ему нравиться внешне. Это не значит, что она должна отвечать стандартам «Космополитен». Несчастливы мужчины, которые думают, что красивая женщина – это та, которая на глянцевой обложке или близко к ней. Эти мужчины все время будут ошибаться и входить в неправильные отношения. В общем-то, это путь разочарований. Для мужчины физическая привлекательность женщины должна означать: «Я должен понять, какой тип женщин мне нравится, заткнув уши и не позволяя пропаганде, журналам, фильмам, Голливуду навязывать мне какое-то мнение». Мужчина должен выкинуть из своей головы журнальную картинку и попробовать просто почувствовать: он привлекается красотой женщины такой, как она есть, не считая странным, что ему нравятся, например, полные женщины. Оказывается, «size zero» – «размер ноль», размер фотомоделей ему не очень и по душе. Ему нравятся женщины более округлых форм. Почему мужчине трудно в этом сознаться? Потому что другие считают, что женщина должна быть такая-то и такая-то. Если она не такая, тогда нечего с ней вообще строить отношения.

Поэтому нужна проактивность. Есть такой термин, он означает – «уметь хотеть то, что тебе по душе». Если вам все говорят, что манго – это король фруктов, но вас от него тошнит, какой смысл есть манго? Для вас король фруктов – яблоко «Антоновка», которое на морозе повисело в ноябре. Каждый человек должен быть искренним сам с собой, каждый мужчина должен быть искренним: «Мне нравится этот тип женщин, и мне плевать, нравится ли он остальным. Поддерживает ли такой тип красоты Голливуд, Коламбия Пикчерз или кто-там еще, могут ли всем нравиться такие женщины или нет».

Следующая ступень влечения мужчины – когда он уже прочувствовал, что женщина ему нравится своей красотой, своей фигурой, своими движениями, своей грацией. Здесь понятие о грации у него – свое. Представляете? У нас у каждого свое понимание грации, красоты, если оно не навязано средствами массовой информации. Здесь появляется эмоциональный интерес. Просыпаются какие-то определенные чувства. Он может чувствовать неясность. Ему может казаться, что она такая хрупкая, ее надо защищать. Он может чувствовать какое-то тепло. Он может чувствовать легкость. Легко с этим человеком, легко с ней, просто легко. Ни с кем так не легко, как с ней. Начинаю говорить, и мне очень легко с ней. На этом уровне, на уровне эмоциональной привязанности, которая всегда идет вторым эшелонем, никогда не первым, появляются чувства.

Если на этой стадии отношения развились, наступает следующий этап – мужчина чувствует интеллектуальное влечение. В чем проявляется это

влечение, интерес к человеку? Хочется узнать о нем побольше. Как она смотрит на это, что она думает о том? Что ей нравилось в детстве? Как она строила отношения с друзьями? Почему ей не нравится Бритни Спирз? Почему она ненавидит желтый цвет? Он пытается проникнуть в ее разум, понять, какими ценностями этот человек живет. Но это никогда не происходит сразу. Женщины, я прошу вас, пожалуйста, запомните это.

Четвертая стадия – это духовное или душевное влечение мужчины. Оно может сложиться, только если мужчина почувствовал влечение к женщине на этих предыдущих четырех ступеньках. Есть один феномен. Если мужчина почувствовал физическое влечение, и оно тут же было удовлетворено, все рушится. Он почувствовал подъем, он почувствовал, что хочет ухаживать, он почувствовал, что любит эту женщину. А женщина поняла, какой замечательный этот мужчина, и досрочно включила верность в невежество: «Как он хорошо ко мне относится, надо его чем-то отблагодарить». Чем мужчину отблагодарить, с которым вы знакомы только два месяца? Тем, чем он привлечен больше всего на первой стадии. Надо быть, извиняюсь, душой, чтобы этого не понять. Конечно, лучший способ – отблагодарить его так, как он хочет. И если мужчина получает то, что он хочет на первой стадии влечения, самое потрясающее и самое разочаровывающее для большинства женщин – ему становится плевать на остальные стадии. Ему там нечего делать. Почему-то ему туда не хочется.

У этого явления есть свое йогическое объяснение: если энергия не поднялась вверх, а ушла вниз, то как откроются верхние центры? Эта гармония связана с раскрытием психических центров, чакр. Если сексуальные отношения начались раньше, чем мужчина смог подружиться с женщиной, почувствовать неясность к ней, тепло, и раньше, чем он расспросил обо всех ее интересах, о приятии каких-то вещей, о неприятии, о ее жизненных принципах, то они его уже не интересуют. Почему она все-таки считает, что вегетарианство – это для индусов и оно только в жарких странах: там мясо тухнет? Он постарался бы проникнуть в эту концепцию, понять ее. Но если секс уже произошел, близкие отношения имели место, ему совершенно все равно, почему она не хочет быть вегетарианкой, ему до лампочки. Он просто как-то к этому приспособится, и тогда духовная близость складывается уже бесконтрольно.

Почему женщины обманываются в мужчинах?

Почему женщине легко поверить, что если мужчина проявил какой-то

интерес к ней, то значит, уже все началось? Это был, может быть, чисто интеллектуальный интерес, беседа, почему же отношения кажутся женщине очень глубокими, и почему она может, например, думать, что даже если мужчине она не нравится, тем не менее, перспектива у этих отношений есть? Потому что так действует эго. Мы судим о человеке совершенно другой природы, исходя из своей природы. Смотрите на разницу в природе, это очень важно знать. Привязанность женщины всегда формируется сначала на уровне интересов. Этот человек интересен. Мне интересно, как он говорит, мне интересно, как он двигается, как одевается, как он держит за руку ребенка, или как он выходит из помещения, как говорит с другими женщинами. Это называется «синдром учителя физики». «Сан Саныч, вы только не сердитесь. Мы вас умоляем слезно. Сан Саныч, вы только не женитесь, ведь брак – это очень-очень серьезно». Песня 80-х годов, шлягер о том, как старшеклассницы влюбились в Сан Саныча. Но почему в Сан Саныча можно влюбиться? Потому что этот человек представляет собой предмет интеллектуального интереса. Женщине влюбиться в интеллект мужчины так же просто, как мужчине влюбиться в ее тело. Влечение мужчины двигается снизу вверх, как бы от низшего к высшему. Влечение женщины двигается наоборот – это не значит, что она деградирует, она просто так тянется к мужчине. Но желательно, чтоб она не торопилась на этом пути.

Следующий этап начинается, когда женщина уже почувствовала интерес к ценностям мужчины. Если отношения складываются глубже, и она чувствует эмоциональную близость, тепло, нежность по отношению к этому человеку, значит, есть шанс, что отношения перейдут на третий уровень. Мужчины в большинстве случаев этого не знают. Женщина никогда не может сразу почувствовать влечения к физической близости. Если она так себя ведет, мужчина должен быть в панике – здесь что-то конкретно не так. Но нас от паники спасает наше эго, которое говорит: «Ну что тут особенного? Я увидел ее, и она мне понравилась, я сразу понял, что было бы неплохо... И она на меня смотрит, ха-ха, наверное, я ей понравился, и она думает, что было бы неплохо!..»

Если мужчина смотрит на женщину, значит, она нравится ему физически. В этом случае он пристально разглядывает ее. Если же женщина отвечает ему взглядом, то согласно ведическому знанию, в соответствии с женскими особенностями психики, она просто смотрит. Но мужчина уверен, что она смотрит, потому что он ей понравился. «Как бы я тоже ничего...» Но, опрашивая женщин по всему миру, психологи пришли к заключению, что ничто так не вызывает у женщины интерес к мужчине,

как его заинтересованность в ней. То есть лучший способ вызвать интерес у женщины – это проявить к ней очень сильный интерес. (В меру сильный, потому что могут ведь и полицию вызвать.)

Это очень важный принцип развития отношений. Обычно мы стремимся получить от близкого человека все по своему расписанию. Мужчина считает, что если он почувствовал физическое влечение к женщине, то есть, она ему понравилась, то он обязательно должен понравиться ей. Разумные мужчины на сайтах знакомств выставляют над своим именем котят и ромашки. Например, «Игорь» и ромашка сверху. Это разумный мужчина. Он понимает, что для женщины дело не в том, как он выглядит. Но мужчины, так сказать, в большей степени мужчиноподобные, они ставят себя в короткой майке или «я на пляже», или «я в Арабских Эмиратах путешествую». Они думают, видимо, что если мы так устроены, что нас в первую очередь привлекает физическое в женщине, то если на сайте поставить свое тело, то это обеспечит успех. В то время как многие девушки вообще ставят картинку вместо себя. Это своего рода протест: «Я не хочу, чтоб меня сначала видели, я хочу, чтоб меня сначала узнали». Когда мужчина ставит фотографию, а внизу пишет – «28 лет, занимаюсь волейболом, не женат», – женщина чувствует себя оскорбленной, она думает: «Как можно вот так по-свински относиться? Он думает, что если он с голым торсом сфотографировался, то я должна проявить к нему интерес?» Женщине, прежде всего, нужна информация, больше информации. Поэтому часто женщины на сайтах знакомств выставляют всю свою биографию, список всех своих вкусов, всех своих каких-то пристрастий и так далее. А мужчина говорит: «Чего она тут пишет? Поставила бы десяток фотографий, я бы сразу же понял: надо мне с ней общаться или нет».

Этот принцип применим во многом. В семье дисгармония в сексуальных отношениях возникает только по этой причине. Мужчина считает, что для того, чтобы вступить в близость, или начать отношения, или чтоб женщина доказала ему, что она его действительно любит, она должна действовать, как он. То есть она должна тоже показать, что он ее физически привлекает. Но девушка должна сначала почувствовать, что ей нравится цель этого человека, второе – она должна понять, что это близкий друг, ему можно довериться всем сердцем, сказать самые большие глупости, самые ужасные свои страхи, самые смешные нелепые истории про себя. И тогда только она может почувствовать, что этот человек привлекает ее физически, ей хочется его объятий, его касаний, его поцелуев. Это элементарные вещи, очень простые, видите, схема простая, в

ней нет двадцати пяти параграфов, разделов, подразделов, подпунктов. Есть четыре пункта, по которым мы привлекаемся друг другом. И гармония возникает, когда взаимосвязь установилась по всем четырем позициям: эмоциональное, интеллектуальное, физическое и духовное, душевное. И только когда пройдены эти четыре этапа, мужчина может рассчитывать, что отношения могут перейти в глубокую хорошую стабильную фазу духовного родства. То есть родства душ, когда люди говорят: «Найти свою родственную душу» или «Найти свою половинку».

Найти родственную душу – это не сентиментальная концепция, это научный процесс, научное знание, в котором есть пошаговое описание, алгоритм, что будет, если мужчина, например, начнет форсировать отношения, и будет требовать физической близости от женщины, думая, что это главное доказательство того, что она любит. Это полная чушь. Скорее всего она либо отстранится от него – если она разумна, или наврет сама себе и согласится на эту близость. Но когда она согласится на близость, выйдя сразу на третий уровень отношений после двух-трех месяцев общения, знаете, что произойдет дальше в психике женщины? Произойдет такой же эффект, как будто вы потянулись за тапочками в чемодане, которые лежат на самом дне, и выворотили из чемодана все наряды, все украшения, книги и так далее – все, что в нем было. Вам нужны были тапочки, вы сунули руку и выволокли все вместе с содержимым чемодана на пол. Вот примерно такое состояние женщины: выломали, вырвали то, что нужно было, а на остальное наплевали. Мужчина говорит:

«А чего я выламывал? Ничего я не выламывал. Просто мы же любим друг друга, правда?» Но женщины чувствуют себя плохо, когда отношения идут таким путем, когда мужчина думает, что рядом с ним живет тоже мужчина, только с маленькими отличиями. Он сам того не зная совершает эмоциональное насилие. И чем чаще мужчина это совершает, тем более несбалансированным, более истеричным становится характер женщины. Тем меньше она его принимает. Построить отношения, даже если это был близкий человек, родственная душа, даже если мы о двух родственных душах говорим, все равно будет трудно, отношения изуродованы.

Другой момент: мужчина думает, что если женщина заинтересовалась им интеллектуально, смотрит и слушает его с большим интересом, то, значит, она уже хочет с ним близости и она чуть ли не вся ему отдается: «Ваня, я ваша навеки!» Знаете, почему мужчине так кажется? Потому что его собственный интеллектуальный интерес просыпается только на очень глубоком уровне – на третьем, в третьей фазе влечения. Для женщины это

нетрудно: влюбиться в хорошо говорящего или хорошо себя ведущего мужчину, почувствовать расположение к нему. Мужчины часто превратно это толкуют, потому что для них проявить интеллектуальный интерес к женщине – это серьезный этап. То есть мы живем как бы в зеркальном отражении. Посмотрите, мы строим отношения в противофазе друг к другу. Если мы этого не знаем, мы все время будем причинять друг другу страдания.

Вопрос. А что, если у мужчины бывает интеллектуальное влечение на первой стадии?

Ответ. Скорее всего оно так и останется интеллектуальным влечением. Это тоже правильно: он может общаться с девушкой, которая ему нравится в интеллектуальном отношении. Но это плохой знак. Во-первых, женщина сразу в панику впадает, когда такое слышит: «Да мне вообще неинтересно, ты знаешь, я вообще не думаю про тебя». Не дай Бог такое сказать. Не думайте, что вы получите за это золотую медаль. Это позор! «Как это он ничего не испытывает ко мне?» Каждая девушка, каждая женщина интуитивно знает, что если мужчина ничего «такого» не испытывает, значит, будут проблемы. Потому что «это» – мотор отношений. Он может не реализовывать свои желания, но эти желания должны быть, девушка должна ему нравиться внешне. Поэтому интеллектуально, конечно, может быть гармония, но она скорее всего выглядит как дружба. Если мужчина говорит: «Давай останемся друзьями», – то для женщины это приговор. У отношений нет больше никакой перспективы. Они никогда не станут глубокими.

Теперь обратный эффект – мужчины, будьте готовы! – если женщина говорит: «Давай останемся просто друзьями», – не надо идти вешаться. Сильно влюбленный мужчина сразу говорит: «Все, я с собой что-нибудь сделаю, как ты так могла?» На самом деле – посмотрите на эту схему – если мужчина говорит: «Давай останемся просто друзьями», – значит, она его не привлекает в принципе. «Останемся просто друзьями» – значит, никогда не появится страсть в этих отношениях, необходимая страсть, которая поддерживала бы эти отношения. И это серьезный повод для женщины скорбеть, когда мужчина предлагает остаться друзьями. Лучше пусть он говорит: «Я жить без тебя не могу, я вижу тебя во сне, мне мерещится запах твоих духов, мне кажется, что я прикасаюсь к тебе». Пусть он бредит. Это гораздо радостнее, чем просто: «Ты знаешь, мне кажется, мы связаны с тобой на духовном плане, мы с тобой знаем друг

друга не одну жизнь». Но целовать не стал, когда провожал. Это оскорбление.

«Кама-сутра» говорит: «Если мужчина так ведет себя с женщиной, то она либо возненавидит его, либо будет смеяться над ним, либо будет его испытывать и ему изменять, либо станет испытывать неприязнь ко всем представителям противоположного пола». Это глубокое оскорбление: не испытывать физического влечения к женщине. Я имею в виду в личных отношениях. В Ведах говорится, что человек должен стараться найти один объект страсти – женщину, к которой он бы испытывал влечение, заботился бы о ней, исполнял бы обязанности, и такую сильную страсть к ней питал, чтоб на остальных женщин ее не хватало. Понимаете? Один из признаков истинного джентльмена, как говорится в Ведах, это смотреть на всех женщин, кроме своей жены, как на матерей. Когда мужчина дает себе возможность страстно влюбиться в одну женщину, у него действительно страсти на остальных не хватает. А этого и не надо. То есть ему хватает своих ощущений, он просто бредит ею, она ему всю жизнь кажется красивой, они прожили сорок лет – нам иногда такие пары удается встречать – и женщина, хотя ее лицо уже в морщинах, в волосах седина – тем не менее, мужчина видит ее такой, как встретил. Это особенный трюк психики мужчины: если он страстно полюбил, у него «на мониторе» появляется она молодая, представляете? Не то, что какие-то видения у него, но он все равно знает, что это все та же красавица, он ее как бы видит в сердце. Это возможно только из-за большой страсти, в накале чувств, в накале влечения. Это очень важно.

Поэтому когда мужчина говорит: «Будем друзьями» – это значит, что у отношений нет никакой перспективы развиваться во что-то пылкое, страстное. Но представьте себе, когда девушка говорит: «Ты для меня, как отец» – ну это просто, как обухом по голове, лучше бы сразу пристрелила на месте, как собаку, и все. Мужчины согласны? Но это означает, что перспектива огромная, она прочно утвердилась на первой ступеньке, и он очень привлекает ее интеллектуально. Значит, его цели, его ответственность ей по душе. Стреляться не надо, надо радоваться. Надо дать этой фазе утвердиться. Дальше – девушка или женщина говорит: «Ты можешь быть моим другом. Я думаю, что мы можем быть друзьями, но не больше». Значит, это уже эмоциональная фаза – у вас блестящие перспективы, вы в одном шаге от того, что вы хотите. Но мужчина говорит: «Я не ожидал от тебя этого. Как ты так могла... Какие друзья? Ты же видишь, что со мной происходит. Я без тебя...» И кроме того, надо помнить поговорку, знаете, есть такой анекдот: «Чем девушка отличается от

дипломата? Если дипломат говорит „да" – это „может быть", если „может быть" – значит, „нет", если он говорит „нет", то это не дипломат. И наоборот. Если девушка говорит „нет" – это означает „может быть", если она говорит „может быть" – это означает „да", если она говорит „да", то это не девушка». Сложная формула, мужской мозг все время забывает эту всю схему.

Но запомните хотя бы: гармония возможна только тогда, когда она есть по всем четырем пунктам. «Гармония», не отвечающая этому требованию, не работает, сколько бы вы ее не пытались склеить на протяжении десяти, пятнадцати, двадцати лет – она все равно развалится, это одни страдания. Если мы установили гармонию только по одному из факторов, например по интеллектуальному, мы будем мучиться всю жизнь от голода по остальным трем. Мы все равно будем надеяться, мечтать или закапывать живьем мечту, уговаривать себя, что «я замужем», что «это брак», что «это священо», что «это нельзя разрывать», что «мы еще и венчались в церкви». Знаете, что происходит во время венчания? Бог освящает брак только тогда, когда сердца жениха и невесты открыты. Если люди приходят в храм, зная, что они не любят и обманывают, дурачат друг друга, выходя замуж из страха, из чувства вины или по каким-то другим соображениям, то Бога даже нет в церкви в этот момент. В Ведах говорится, что если человек приходит с закрытым сердцем, Бог уходит из храма. Бог имеет свободу – входить в храм и уходить оттуда. Он говорит: «Здесь вранье», – и уходит. А дальше происходит сухая, пустая церемония, которая ничем не обязывает обе стороны. Ну, может, это в какой-то степени обязательства перед обществом, ведь в обществе же есть какие-то принципы, нормы. Но это не обет. В Ведах говорится, что обещание считается данным, неотменимым и необратимым тогда, когда оно дано по свободной воле, из любви, из полного понимания: «Я хочу быть с этим человеком, я люблю этого человека, я его люблю физически, эмоционально, интеллектуально, и мы еще, кроме того, близкие души, я чувствую это». Вот это единственно, когда брак, да и вообще любой обет, любое обещание имеет силу.

Бороться за то, чтобы сохранить что-то, что изначально было построено криво, является преступлением перед данной Богом жизнью, потому что жизнь дана человеку для того, чтобы стать счастливым, чтобы открыть свое сердце, прожить полную, богатую красками жизнь, для того чтобы открыться в конце концов для духовной практики. А не для того, чтобы заниматься лицемерием, дурачить себя, уговаривать: «Этот человек все-таки такой умный, он мне понравился, он ведет себя хорошо». Я говорю: «Вы чувствуете страсть к нему?» – «Да нет, мы просто как друзья,

живем в браке двадцать лет, у нас близких отношений нет, потому что мы заняты духовной практикой». Это не духовная практика – это ложь, потому что вы живете с человеком, который вас не привлекает, с которым нет гармонии. Значит, осталось свободное место. Это начальная стадия неверности, если у женщины осталось свободное место для кого-то или чего-то еще. Для каких-то еще видов гармонии осталась свобода. Значит, она будет потихонечку, понемножку влюбляться. Немножко в лектора, немножко в человека, который ее выслушивает, – своего психотерапевта, немножко ей будет нравиться еще какой-то мужчина. Будет такой «собираемый образ» близкого человека, который придется собирать всю свою жизнь. Она будет ходить по кругу и собирать. «Немножко тут получаю, немножко на работе с коллегой поделилась, потому что он меня слушает. Ну, а с мужем у нас чисто «семейные» отношения». На самом деле, это предательство, это вранье самой себе, это путь обратный от духовной практики, от счастья, от гармонии.

Должен ли мужчина уступать женщине?

Ведическое знание говорит о том, что есть специальная форма жизни – уступать. Это форма называется «мужчина». Почему? Потому что каждый раз, когда он уступает, он тут же начинает прогрессировать. Каждый раз, когда уступает женщина, она уступает вопреки своему счастью, своим принципам, своему ощущению счастья, своей чистоты, и она тут же начинает деградировать. Это не значит, что женщина должна быть упрямая до тупости: «Да не буду я деградировать, я тебе сказала. Сам иди лекции слушай, послушаешь, я тогда что-нибудь сделаю, одна я в отношениях вообще ничего не буду делать. Ты должен уступать! Будешь, гад, хорошим мужем. Будешь меня любить гармонично. Я сказала! Мне лектор сказал, чтоб я тебе не уступала. Отвали, не трогай меня». Так точно не работает. Женская форма неуступчивости очень красивая, очень изящная. Потому что с детства женщине даны все самые лучшие светлые качества, то есть психическая сила, и она не должна ее, так сказать, отдавать задешево. Она должна держать – как большой магнит.

Если женщина сохраняет свою чистоту и ни в чем не уступает мужчине, то потихонечку мужчина, который находится в этом смысле на более низком уровне, благодаря ее чистоте, влекомый магнитом ее чистоты, понимая, что ее уговорить не удастся, и надо что-то делать, развивается. Он видит, что просто «лапшой по ушам» ничего не сделаешь, что надо реально

удивить ее, чем-то доказать, в чем-то потерпеть, быть джентльменом, постараться понять ее природу, ее эмоции, и тут он начинает двигаться вверх, именно к ней, представляете? То есть это как на балконе стоит прекрасная донна Роза, а внизу дон Педро поет ей серенаду. Видели когда-нибудь наоборот? Глупая идиотская система: дон Педро стоит покуривает, а она: «Уааааа». Но в жизни я видел это. Женщины очень часто делают такую глупость. Просто кто-то лежит на диване, а кто-то бегают и поет свою лебединую песню. Бегают, все пытается угодить мужчине, старается, чтобы ему было приятно, и не обидеть, и так и сяк: «Я не хочу быть одна, и надо его умаслить... Это ж дорогой человек». В психологии этот принцип звучит так: женщина должна уметь устанавливать границы. Установив их, она должна иногда их нарушать сама в сторону мужчины, как бы делать вылазки. А мужчина должен их соблюдать всегда.

1.2. Пять стадий отношений мужчины и женщины

Кризис семи лет

Начнем с пяти стадий развития отношений. Кажется, отношения существуют уже десяток лет или больше, и проблемы как таковой нет. Но многие проблемы, как бомба замедленного действия. Она может взорваться после пяти, семи, десяти лет брака. Особенно критическая точка – семь лет.

В Германии даже выдвинули проект закона о том, чтобы браки считать действительными только семь лет. Как только пробивает седьмой год, брак считается автоматически расторгнутым. Потому что дольше семи лет он все равно не держится. По-моему, эта идея отклонена. Но какова сама мысль! Люди не слишком оптимистичны насчет длительных прочных отношений. Поэтому мы разберем те ошибки, которые потом через десять, пятнадцать лет, семь лет – у кого как – срабатывают, как бомба замедленного действия.

Знаете, что нужно, чтобы избежать этих ошибок, избежать распада отношений, как говорится, на полном ходу? Что самое важное? Самое важное – не считать себя очень опытным в отношениях. Инструктора по экстремальному вождению рассказывают, что водители, выжившие после аварий, говорят: «Уму непостижимо. Я двадцать лет за рулем! Я не понимаю, как это произошло. Машина просто вышла полностью из-под контроля. Этого не может быть!» Это опыт инструкторов экстремального вождения, что многие водители оказываются в беспомощном положении в ситуации, которая для человека, прошедшего соответствующее обучение, не выглядит совсем уж экстремально, он вполне в состоянии с ними справиться. Что больше всего этих людей подводит? Идея о том, что «я двадцать лет за рулем». Самая большая опасность – это считать, что «я двадцать лет за рулем, со мной ничего не произойдет». «Мы десять лет в браке...» Мужчина говорит: «Ну, а куда она денется с подводной лодки. Деньги я приношу, и сексуальных связей у меня ни с кем нет...»

Мужчины в большинстве своем считают, что это главный оплот стабильности в браке – «у меня нет небрачных связей» и «я приношу деньги». Они считают, что это гарантирует стабильность брака. То есть, с браком ничего не может произойти. Но с точки зрения Вед – это абсолютно провальная концепция, ни на чем не основанная. Если мужчина утвердился в идее, что достаточно не вступать в сексуальные отношения, просто

физически, с другой женщиной, и поддерживать материальный уровень семьи, – брак обречен. Поэтому давайте посмотрим на это как люди, которые признают, что в жизни есть ситуации, которые они «разрулить» не могут. Вот не готовы мы к ним оказались или нам казалось, что мы знаем, как надо двигаться. Обычно человек думает: «Ну что, если машину занесет, то я вот так...» Знаете, у водителей какая реакция: надо поворачивать в противоположную сторону от той, в которую заносит, – это естественный психический, можно сказать, нервный рефлекс: «Меня несет туда – надо срочно крутить в обратную сторону». Но эксперты экстремального вождения знают секреты физики движения машины, которую начало «водить» по скользкой дороге. Тогда порой приходится крутить в ту сторону, в которую совсем не хочется. Да? Есть такой момент, водители? Мужчины, женщины, скажите. Крутить придется в ту сторону, в которую меньше всего хочется. Вот так происходит и в браке.

Давайте сначала посмотрим, как должно быть. Хотите вы построить большой или маленький дом, романтический или практичный, в изысканном стиле или простые геометрические формы «четыре окна, дверь, крыша» – не важно: фундамент все равно придется ставить. Если вы поставили без фундамента, то со временем все равно придется ставить по правилам.

Уровни отношений по чакрам

Почему нужны пять стадий сближения? Мы с вами говорили о различных уровнях гармонии в отношениях. Вы знаете, что человеческое тело имеет несколько психических центров, начиная от так называемого копчикового, или *муладхара*-чакры, и до теменного центра, или *сахасрара*-чакры. По каждому из этих центров движется энергия. Мы на самом деле взаимодействуем друг с другом как раз на уровне вот этой светящейся энергии. Не так уж много серьезного, важного, нужного для отношений взаимодействия происходит на уровне тел. Даже в повседневной жизни, если взять 24 часа в сутки, мы все равно не так много взаимодействуем физически, даже будучи близкими людьми: мужьями и женами.

В основном взаимодействие происходит на уровне психической энергии, которую мы не видим. Люди могут разрушать друг друга этой силой, особенно женщины. Если женщина не удовлетворена, если она несчастлива в отношениях, то все превращается в Чернобыльский атомный реактор – не до, а после аварии. А дальше не важно: вы в самом реакторе,

за углом, в соседнем квартале или на даче в пригородах: радиацию получите все равно. Мужчине тоже не важно: он дома, рядом с женщиной, на работе или где-то. Сила психики женщины такова, что она разрушает психику мужчины, даже если он находится далеко. Он не может быть успешен в своих делах, ему очень трудно, он чувствует большое напряжение. Он будет портить отношения, ему кажется, что все против него. Ему кажется, что вокруг какое-то противостояние, что люди не оказывают ему должного уважения и так далее. Эта светящаяся энергия – *кундалини* – имеет очень большую силу. Ни стены, ни расстояния не являются для неё препятствиями. Поэтому насколько у нас есть гармония по этим центрам, настолько успешным и долговечным будет наш брак.

Но я напомню вам, что определенный вид гармонии имеет свою продолжительность жизни, свой срок хранения, помните? Лекции доктора Торсунова «Секреты гармонии в семье» сейчас доступны. Если кто-то не слышал, я вам очень рекомендую. Потому что я стараюсь вам давать это знание уже в практическом ключе, для повседневной работы, но серьезную, глубокую теоретическую, философскую основу весьма основательно дает в лекциях «Секреты гармонии в семье» доктор Торсунов. Поэтому я просто вкратце напомню, что первый уровень – физическое влечение – формируется по нижнему центру. Это самый нижний центр – *муладхара*-чакра, или копчиковый центр.

Если энергия поднялась выше, можно формировать отношения на более высоком уровне. Это уже отношения, в которых больше эротики и романтики. Относительно эротики – тут нас немножко с толку сбили. Мы не можем понять: это «Девять с половиной недель» или канал ночного телевидения – трудно разобраться. Дезориентированы мы немножко, мы не можем эту грань понять. Даже стандарты в свое время устанавливались: как отличить эротику от таких радикальных разрушительных форм, как порнография. Факт, что сейчас женщины всего мира жалуются, что романтика в отношениях очень быстро исчезает бесследно и не возвращается, а очень хочется. И знаете, почему жалуются? Потому что более высокая чакра, паховый психический центр у женщин во много раз активнее, чем у мужчин. У мужчин активнее нижний центр, марсовский. Поэтому возникает конфликт. Женщины говорят: «Что-то вы увлеклись своей механикой. Сколько еще мы будем читать атласы «52 сексуальные позиции»? Сколько будем пробовать овладеть позицией «на лыжах», «стоя в гамаке», когда это прекратится? Дайте нам романтики. Мы истосковались. Где рыцарство? Почему муж не может относиться ко мне как к леди?»

Если энергия поднялась еще выше, люди становятся социально очень

связаны между собой и ответственны. Для них семья – это то, какое положение они занимают в обществе. Помните, да? В лекциях доктора Торсунова подробно расписано, как женщины ищут человека по такому уровню гармонии. То есть человека, который был бы надежен, за которым можно чувствовать себя уверенно, стабильно. Мужчина иногда ищет женщину, которая хорошо готовит. Это на самом деле в советском гражданском, по-моему, праве определение семьи: совместная кастрюля, совместные предметы быта. Одна кастрюля есть – значит, это уже определенный статус.

Далее, если энергия поднимается еще выше, возникает глубокая дружба. Супруг становится другом – можно рассказать этому человеку все, он не выдаст, будет хранить секреты. Женщины часто говорят: «Замолчите! Мы о таком даже не мечтаем, мы знаем: такого не бывает».

Следующий уровень – это уровень Меркурия. То есть, отношения настолько сокровенны, настолько трепетны, настолько утонченны, настолько красивы, что ими даже поделиться нельзя. Это остается тайной для двоих. То есть, муж и жена могут проявлять друг к другу красивые чувства. Видно, что у них есть тепло в отношениях. Видно, как мужчина смотрит, как разговаривает с женщиной – люди вокруг видят. Но есть одна вещь, большой секрет, которого не видит никто. Никто не знает, что эти двое со дня своей свадьбы спят в разных комнатах. Всегда. Ни одного дня не спали вместе. Они оставляют записки друг другу. Есть такие биографии, есть истории таких семейных пар. Такое бывает очень редко. Потому что забрались-то высоко. Насколько это высокий уровень, да? Это уже – ого! – это пятый этаж. С пятого этажа вниз когда-нибудь смотрели? Уже немножко не по себе, дух захватывает, да? Поэтому и здесь дух захватывает – трепетная любовь.

Еще выше – отношения супругов развиваются до того, чтобы терпеть что-то. Кого надо терпеть, когда такие отношения развились? В основном, родственников. Двух мам, пап, сестру, племянника, бабушку, которой еще надо собаку через день в клинику возить. То есть люди живут своей жизнью, и взрослая зрелая пара отвечает за своих близких. Но, кроме того, они еще и принимают на себя какое-то подвижничество, они заняты какой-то духовной практикой. Они вместе движутся к каким-то целям, которые другим людям не то что кажутся недостижимыми – они их даже не видят, они для них за облаками – это заоблачные цели.

Самый высокий уровень – это духовный союз. Не считаю себя вправе даже рот открыть, рассказывать об этом. Чтоб какую-то ерунду не сказать. Чтоб не профанировать это знание. Это очень высокий уровень, когда

каждый из супругов видит свою вторую половинку как частицу Бога. Он совершенно не думает о супруге как о чем-то «своем» – он чувствует, что это частичка Бога, которая дана ему под защиту и опеку. «Поэтому я должен бережно относиться, хотя это не для меня. Это мне под защиту дано». Женщина так же относится к мужу. Она говорит: «Это удивительный человек, мне надо ему служить, и стараться, чтобы он достиг успеха в своей духовной практике. Это не для меня, я тут не могу претензии какие-то предъявлять».

Очень странно, да? Но интересно, что способность строить такие отношения есть в каждом из нас, представляете? Это реальность для каждого.

Какими качествами обладает женщина?

Женщины, дорогие леди! Вы уже на высоте, когда вы только рождаетесь. Как только вы рождаетесь, вы созданы для возвышенных отношений. Всегда – как только вы родились, вы на высоте, и никогда не было по-другому. Помните, я говорил вам, что девочка – это батарейка, она заряжена сразу? «Заряжена сразу» – означает, у неё есть вся чистота и все качества. Дальше только можно над ней издеваться, чтобы она перестала верить в себя и ее качества начали теряться. Сначала девочка всегда верит в свою супружескую жизнь, и себе ее представляет с самого высокого уровня. Но когда она рассказывает окружающим или играет в это на глазах у кого-то, у окружающих, то они начинают как-то ей «помогать», что называется, спуститься с небес и быть проще. Проще-проще-проще-проще-проще и совсем уж просто. Все помогают. Мама помогает первой. Я не хочу обидеть мам, но мамы почему-то такую эстафету принимают от своих мам. То есть, не опустить дочку на несколько этажей ниже – это себя не уважать. «Я делаю это для того, чтобы она к жизни готовой была! Мир-то суровый, правильно? Она тут порхает, понимаешь ли! О каком-то муже мечтает себе несусветном! Девочка же разочарование потерпит, если ей сразу не объяснить, как тут все обстоит, правильно? Надо ее предупредить, что тут она не в сказку попала. Тут никакой духовный союз не произойдет. Где ты тут духовный союз найдешь? Они ж все скоты, им одно только нужно, ты смотри...» И на столе оставить книжку по сексуальным извращениям – пусть девочка читает, просвещается. Стоит эту книжку прочитать, уже в самом низу окажешься, сразу, после десятой страницы.

Девочки начинают с верхних центров. Истинные леди всегда так

действуют. Истинными леди рождаются, ими не становятся. Истинной леди перестать можно быть в результате отсутствия воспитания. То есть так устроена психика женщины, что она рождается леди, а потом деградирует из-за того, что нет должной опеки, должной поддержки. Истинные джентльмены наоборот – рождаются простыми. Мы, мужчины, очень просты. Мы как «самолет на взлете» – готовимся к взлету, но не знаем, куда взлететь. Если нам не повезло в жизни, и мы не встретили наставника, человека, который научил бы нас быть полезным в обществе или строить отношения с Богом, то тогда нас может спасти только один человек – женщина, которую мы любим. Знаете, как она спасает? Если остается наверху – там, где она родилась, откуда она есть. Она машет нам сверху ручкой и благосклонно улыбается. Это дает нам шанс залезть, как романтическому влюбленному, на седьмой этаж с первого, по пожарной лестнице.

Вся жизнь мужчины – это забираться по пожарной лестнице на «седьмой этаж». Чтобы достигнуть той возвышенной, удивительной природы, которую он видит в женщине. Она всегда кажется ему чем-то не из этого мира, и это нормально. Если он вдруг откроет уши и начнет слушать ее родителей, ее учителей, ее соседей, подруг, то сразу же поймет, что она не так уж возвышенна. Это ему понравится, потому что тогда не надо карабкаться. Но и привязанность к ней тоже не будет сильна. Потому что: «Ну а что тут такого? Ничего особенного. Думал, божественная, а оказалось, обычная». Подруги рассказали: «Ну, какая она божественная? Ты знаешь уже какой по счету?» А сказали на всякий случай, чтобы не расслаблялась, чтобы проще была тоже. Поэтому мужской подвиг – забраться наверх. А в чем женский подвиг истинной леди? Никогда оттуда не спускаться. Если спустились немного – то оставаться там, где вы остановились, любой ценой держать высоту. Знаете, как в военном искусстве? Держать высоту, «они держали высоту, до последнего отбивались, отстреливались, но высоту так и не сдали врагу».

Поэтому возвысить свои отношения может каждая пара. Я могу вам поклясться, положив руку на ведические писания. Веды дают нам гарантию, что если мы принимаем знание, отношения могут подняться на очень высокий уровень. Но! Есть маленький секрет: не с любым человеком. Понимаете, не ради каждой женщины мужчина будет карабкаться на высоту. Это не просто седьмой этаж. Это страшно на самом деле. Это огромная высота. Это не просто спеть серенаду под балконом. Это все равно, если бы серенаду исполнить на телевизионной башне, и туда надо было бы забраться по канату или по веревочной лестнице. Представьте

такое испытание.

Поэтому каждая семья совершает совместный подвиг, если она использует знания, если отношения только-только строятся, или они уже построены неправильно. То есть, если были пропущены какие-то этапы, которые позволили бы отношениям сложиться гармонично, то тогда есть смысл попытаться начать сначала. Это тоже одна из тем нашего семинара – «Начинать сначала». Поэтому давайте посмотрим, как же развиваются отношения. Я показал вам схему и хотел бы, чтобы у вас сформировалась картина, зачем нужно проходить различные этапы. Это нужно для того, чтобы энергия отношений, психическая энергия, гармония, настройка между супругами, между влюбленными шла постепенно, и чтобы они вместе могли подниматься со ступеньки на ступеньку – выше, выше и выше. Для этого требуется время. Если на начальном этапе какие-то ступеньки пропущены, то потом сколько бы времени вы ни дали на развитие отношений, ничего не произойдет, ничего не будет, представляете? Пока вы не вернетесь на пропущенную ступеньку и не пройдете ее снова.

Пять стадий отношений

Первая стадия – влечение

Итак, какие есть этапы, стадии сближения? Первый – это влечение. Это влечение, этот интерес возникает и развивается по-разному у мужчин и женщин. Я говорю не только о сексуальном влечении. Первая фаза – это когда мужчина встречает женщину, к которой он чувствует какую-то расположенность, у него есть подозрения, что это человек особенный, что это не просто одна из женщин. Тем не менее, на этом этапе – как ко всем женщинам, которые ему нравятся, – он чувствует физическое влечение. Но у женщины психика так устроена, что она начинает привязываться, начинает увлекаться мужчиной, никогда не глядя, как говорят американцы, на его ягодицы. Ей привлекательны разум мужчины и ответственность. Мужчины привлекаются телом, но это нормально, ничего в этом страшного нет. Для мужчины «взлетная полоса» – привлечь телом женщины. Понравилась? Понравилась! Это как для самолета разогнаться. Вы же не обижаетесь на самолет, если приходите в аэропорт, а он ездит по взлетной полосе. Вы говорите: «Фу, какой самолет! Фу! Ездит по земле! Фу! Я думала, он летает, а он ездит. Я вообще не хочу ничего иметь с ним общего.

Ездит тут, понимаешь, туда-сюда». Да? То же самое – говорить, что всем мужчинам «нужно одно и то же». Для мужчины это разгон. Энергия приходит, когда он видит женщину, которая его привлекает. Это энергия, которая подымет его на седьмой этаж! Он разгоняется, как самолет по взлетной полосе. Бывает ли такое: только вы сели в самолет, и он – раз! – и уже в воздухе? Хоп, подпрыгнул, как кузнечик, прыг-прыг-прыг – и в воздухе. Нет, нужен разгон! Серьезный разгон, так, чтобы вас аж в кресло вдавило. Ускорение прижимает вас. Для мужчины это означает – привлечь женщину внешне. «Какая красивая! Вот это да! Я просто замираю». Друзья ему рукой перед лицом водят: «Эй! Уважаемый, придите в себя».

Для женщины первое – интеллект, характер мужчины, влечение интеллектуальное. Если она сильно и сразу влюбилась, знаете, о чем это говорит? Значит, она все про него выдумала. Увидела и сразу: «Все! Все! Это мужчина всей моей жизни. Все!» Сразу стакан воды ей несите. Пускай немножечко, чуть-чуть расслабится. Нафантазировалась, потому что первым привлекается ее интеллект. А интеллект имеет такую функцию, как воображение. Понимаете? Он включается, а времени на строительство отношений не дано. А какое время? Она его только увидела. Он только зашел в аудиторию или в офис. «У меня прям все замерло, – говорит она, – все, я поняла!» Некоторые женщины это любят: они любят такой шок, они кино любят, и книги, романы всякие, и в принципе это интересное такое приключение, не надо ничего особо переживать. Сразу увидела и поняла. Но Веды говорят, что в этой ситуации женщина должна закрыть глаза и уши, или, по крайней мере, уши, и рот и бежать из этого места, сломя голову – бегом! Бегом оттуда, где появился мужчина, которого вы «всю жизнь ждали», или «вот он, тот самый». Бегом оттуда! И желательно никогда там не появляться, если это позволяют обстоятельства. Потому что это самый первый шаг к провалу, когда женщина думает, что, не проходя стадии общения, она сразу может встретить «того самого человека».

Даже если она встретит именно его, она потом всю жизнь будет сомневаться, тот ли это был человек. Потому что в сердце будет чувствовать: «Так просто все не могло быть!» Это слишком просто. Гармонизировать отношения по всем психическим центрам – это особые психические, психологические технологии. Поймите, что это не может быть дешево и просто. Поднять в воздух реактивный самолет не может быть просто. Брак похож; на реактивный самолет. Многие поднимают его в воздух. Знаете, какая у новичка-пилота большая проблема после того, как он поднял самолет в воздух? Поднять можно: это так, это так, направил,

развернулся, на взлетную полосу, взлетная скорость, штурвал на себя, машина пошла вверх. В принципе, можно. Знаете, какая с этого момента большая проблема появляется у пилота? Как его посадить! Как теперь не угробить самолет, себя и всех, кто в этом самолете. Чего теперь делать-то? Подняли – женились. Летим уже, седьмой год летим, топливо на исходе – сажать не умеем. А сажать надо, заправляться-то где-то надо. А мы не умеем. «Все выше, и выше, и выше стремим мы полет наших птиц...» У нас нет другого принципа.

Поэтому влечение является определенным «запуском», но надо понимать, что мы по-разному привлекаемся друг другом. Пожалуйста, не оставляйте все на свои догадки. Это наука.

Вторая стадия отношений – неопределенность

Вторая стадия сближения – неопределенность. Она обязательна. Кажется, ты уже привлекся человеком, наверное, раз и навсегда. И вдруг после того как привлекся, ты вдруг чувствуешь, что больше «не привлекаешься», и как-то потерял сильное влечение. Очень многие мужчины это знают. Сначала «Ух ты!» – и вы добиваетесь ее, это такая женщина. Как только первые победы достигнуты, мужчина может почувствовать себя полным идиотом, он думает: «Вообще, мне даже звонить ей не хочется. Я вчера добивался, искал ее благосклонности, уговаривал и так, и сяк». Как только она согласилась, сразу: «Что-то как-то не знаю я...» Да? Не бывает такого? Это одно из самых тяжелых состояний для искреннего мужчины. Потому что он думает: «Я каким-то идиотом выгляжу. Я же сам какие-то надежды у девушки вызвал, позвал уже три раза на свидание. И вдруг я чувствую, что мне она как-то как будто неинтересна. А может, это вообще не она?» Да, вот так он думает. А кто вообще «она» или «не она»?

Фокус состоит в том, что мужчина должен потерпеть свое вот это сомнение, пройти фазу сомнений, и при этом оставаться джентльменом, продолжать ухаживать. Представляете: может показаться, что «не она», но надо продолжать ухаживать. А что женщине, девушке необходимо делать, если она видит, что он вдруг начал «исчезать» – только что горячий, пылкий был влюбленный, и вдруг начинает исчезать. Ни в коем случае не надо поднимать панику и звонить ему, дергать и спрашивать: «Как ты ко мне относишься?» Самый идиотский вопрос. Я провозглашаю это самым идиотским вопросом, способным на этой стадии разрушить любые

отношения: «Как ты ко мне относишься?» Неопределенность она потому и неопределенность, что он сам не знает, как он относится. Что вы хотите добиться от человека? Поэтому мужчины сомневаются, а женщине очень важно на этом этапе «не напрягаться», чувствовать себя спокойно, дать ему отсомневаться.

В мужской психике есть такой удивительный механизм: мужчина тем больше привязывается к женщине, чем больше она дает ему от себя отдалиться. Мужчина отдаляется – это заложено в его психике, – чтобы решить какие-то свои проблемы, и потом с большей силой еще ближе притягивается к женщине. Потом он отдаляется еще, и следующий раз еще большую привязанность чувствует. Это тот этап, когда происходит первое отдаление, чтобы действительно почувствовать: «Не теряю ли я самого, может быть, близкого человека? Наверное, все-таки надо продолжать эти отношения, продолжать знакомство, продолжать ухаживание?»

Третья стадия отношений – желание быть единственным

Следующее – желание быть единственным или единственной. То есть речь не идет о том, что сейчас сразу должны они уже стать мужем и женой или вступить в близкие отношения, а просто не хочется больше ни с кем общаться. Если мужчина проходит стадию сомнения, нужно, чтобы женщина ему не мешала своими назойливыми звонками, или, наоборот, когда он наконец-то звонит, она не должна его «наказывать»: «Раньше надо было звонить. Где тебя весь месяц носило? Появился...» – или что-то в таком духе. Не надо наказывать, это здоровый режим – мужчина в сомнении. У мужчины тоже есть свой этикет, о каждой фазе мы будем еще подробно говорить. Если мужчина прошел эту фазу спокойно, то у него появляется желание строить отношения только с этой женщиной, и он может прекратить все остальные отношения и настроиться на одну. Но это только в том случае, если ему дать возможность спокойно пройти эту фазу сомнений, дать отсомневаться. Женщины, в основном, портят все дело тем, что не дают отсомневаться, они спрашивают: «Как ты ко мне относишься?» – и ведут себя в этом стиле. Во многих браках из-за этого мужчина так и остается, например, на 15 году брака в фазе неопределенности. Утром просыпается, смотрит: «Может, не та все-таки?...» Она ему: «Что ты встал, смотришь? Как ты ко мне относишься?» – «Ну как я отношусь?» – «Ты меня любишь?» Как есть шутка. «Ты меня любишь?» – спрашивает жена. Муж говорит: «Ну, я же

еще здесь!» Это единственное, что мужчина может ответить.

Естественное желание быть единственным позволяет углубить отношения. Но углубить – это не значит уже стать сексуальными партнерами.

Четвертая стадия отношений – душевная близость

На стадии душевной близости люди чувствуют, что они могут открыться друг другу больше, и на этой фазе раскрывают очень много, поскольку, когда мы хотим впустить человека глубже в сердце, мы понимаем, что там давно не «убирались». Это как пустить людей домой. Они там посидели и говорят: «Слушайте, а как вы вообще живете?» Оказывается, все, что в гостиной валялось, вы просто в спальню перекидали и закрыли ее. Был лишний столик – туда задвинули, одежда чья-то лежала, пара журналов – туда бросили. Миску для собаки тоже задвинули туда за дверь. Теперь спальня представляет собой уникальный синтез кухни, гостиной и спальни, потому что вы ж гостей принимаете, правильно? В коридоре, с вешалки пальто и все зимние куртки свои сняли и бросили на диван. Так делают иногда, когда много гостей. Поэтому ваша спальня комната представляет собой не очень привлекательное зрелище. Гости говорят: «Покажите нам свою квартиру». А вы предлагаете: «Давайте я вам лучше слайды покажу!» Как есть такой принцип: если хотите, чтобы гости ушли, – начните показывать слайды. Поэтому когда люди входят глубже друг к другу в сердце, в жизнь, понимаете, что происходит?

Когда женщина видит мужчину 3–4 раза в месяц, по выходным – в субботу и воскресенье, ей легко очень многое спрятать о себе, скрыть то, что есть в ее характере, как она себя чувствует в особенные дни месяца. Здесь имеется в виду психический, а не физиологический цикл. Веды говорят, что женщина живет четыре недели каждого месяца под покровительством разных богинь. Первую – под покровительством богини процветания Лакшми. Вторую неделю под покровительством богини знания – Савитри. Это очень возвышенные личности. Третью неделю под покровительством богини созидания – Гаятри. А четвертую под покровительством грозной богини Кали. Если вы знакомы с ведической культурой или были в Индии, то наверняка вы видели ее изображение: она верхом на тигре, в своих руках она держит различное оружие, на шее у неё ожерелье из черепов. Она олицетворяет материальный мир, материальную

энергию, и управляет женщиной в течение одной из четырех недель жизни. Каждый месяц в течение недели мужчина встречается в своем доме богиню Кали и боится, чтобы гирлянда на шее не пополнилась еще одним черепом. Он изо всех сил пытается предотвратить это явление, борется с ним, но это все равно безрезультатно. Помните, как в русской народной сказке: «Если сказано, что время от времени я буду опять становиться лягушкой, значит, тебе придется это терпеть. Но нельзя выбрасывать шкурку в огонь, а то никогда меня не увидишь».

Душевная близость означает, что люди так глубоко входят в сердце друг друга, отношения становятся такими близкими по теплоте, по глубине, что они сталкиваются с тем, что там, в сердце, находится, с «обратной стороной медали». Мы узнаем друг о друге не самое лучшее, открываем то, что, может быть, предпочли бы, чтобы близкий человек никогда не узнал. Если женщина не может так открыться и стать самой собой, то есть проявлять себя естественно, значит, это либо не тот мужчина, либо это еще не тот этап отношений. Если женщина изо всех сил пытается быть хорошей, не проявлять плохих настроений, ни в коем случае не показывать никакие свои истерики, значит, она сама потихоньку рушит отношения. Это стопроцентный факт. Подавление эмоций приводит к накоплению и взрыву эмоций или к неконтрольному их движению и разрушению здоровья, психики и отношений. Во-первых, это говорит о том, что она не доверяет мужчине, а это значит, что это – не тот мужчина. Во-вторых, она не ценит эти отношения, потому что эти отношения будут разрушены именно из-за того, что она старается изо всех сил быть хорошей.

Но не надо совершать другую распространенную ошибку. Мы часто форсируем отношения и как-то стараемся открыться сразу. Этим грешат и женщины, и мужчины. Женщины говорят: «Я не буду играть, я хочу, чтобы он сразу узнал, какая я есть, я ему покажу». Но подождите, ведь этот человек знаком с вами всего два месяца, что вы ему покажете? Это все равно, что вы продаете в салоне новую модель «Мерседеса», покупатель заходит, и вы ему говорите: «Все, никаких игр. Мы сразу скажем всю правду. Так, уважаемый господин, машина стоит 60 тысяч. Вам придется работать примерно в два раза больше, чем вы до сих пор работали, так? Кроме того, за каждый подбитый, сбитый, поломанный подфарник, бампер и так далее вам придется выкладывать чудовищные суммы. И опять работать, не досыпать, не доедать. Вот правда о нашей машине. Берете?» Это правда. Действительно, дорогая машина – все эти риски в ней есть. Но разве так представляют продукт? Сначала вас сажают в машину: «Обратите внимание, какие удобные сиденья!» Включают вам mp3-плеер и

кондиционер. «Заводите!» Вы не понимаете, где заводить, а это оказывается всего лишь одна кнопочка, ничего не надо втыкать и крутить мучительно. Вы тааете, и эти 60 тысяч не становятся больше для вас кошмаром с кредитом на пять лет, да? Это все стоит того.

Поэтому прямолинейные женщины, которые не хотят играть в игры, а стремятся сразу показать, какая она есть: «Зачем? Пусть он узнает сразу, потому что если он узнает позже, он будет разочарован», – на самом деле нарушают принцип «любовного маркетинга». С таким подходом вы ничего не сможете «продать», никого не заинтересуете своим «товаром». Но, с другой стороны, когда вы видите, что клиент уже готов приобрести «продукт», извиняюсь, что я провожу такие аналогии, когда человек уже точно уверен, что ему очень нравятся ваши качества, если вы правильно прошли, как говорится, «тест-драйв», если вы счастливы друг с другом – вот тогда можно открывать недостатки. Тогда вы говорите: «У этой машины есть немножко слабых мест. Будьте осторожны. Вот этот узел не очень прочный. Здесь тоже нужно время от времени больше профилактики и так далее». И человек говорит: «Нормально, меня это уже не беспокоит».

Поэтому душевная близость прежде всего обозначает сюрпризы и способность стать полностью самим собой. Это радостная фаза, потому что мы наконец-то можем быть сами собой. Но если мы становимся сами собой раньше времени, то это чаще всего создает напряжение и приводит к разочарованию.

Пятая стадия отношений – помолвка

Последняя стадия – это помолвка. Для большинства из нас это вообще экзотическое слово. Но это необходимый этап отношений, который предшествует браку. У вас помолвка, то есть вы как бы муж и жена, но можете в любой момент сказать «нет», и никто не обидится, все примут это нормально. Знаете, как расстаются люди на этом этапе?

Есть очень красивый сценарий расставания, который, возможно, сложный, но он очень здоровый и счастливый, и помогает человеку найти еще лучшие отношения. Это расставаться с такой фразой на устах: «Я тебя очень люблю, ты очень близкий человек. Я тебя очень люблю – но не настолько, чтобы жить с тобой всю жизнь». Это очень важная фраза. Потому что у нас в головах странная картина, что если кого-то мы полюбили, то не дай Бог теперь расстаться с этим человеком или сказать, что нам надо расстаться. Это безумие, потому что сердце у нас большое,

мы можем любить многих людей, но, к сожалению, людей, с которыми мы можем прожить всю жизнь вместе, целую жизнь, на планете очень мало. Думать, что существует только один такой человек – тоже, кстати, одна из ошибок. Но, действительно, встретив родственную душу, рисковать не стоит, «от добра добра не ищут». Именно такого человека нужно полюбить.

Кстати, часто бывает так, что мы встречаем родственную душу и не любим ее, представляете? Мы встречаем человека, самого дорогого, но любви нет. Лишь потом, пройдя все стадии развития отношений, все стадии сближения, мы начинаем его любить. Но у нас это редкая практика, к сожалению. Один индус беседовал с американцем о культуре в целом и в том числе о браках. Конечно же, всплыл вопрос разводов. Индус сказал: «Знаешь, а у нас даже слово для обозначения этого явления заимствовано». На хинди и на санскрите вообще нет слова «развод» и никогда не было. Есть арабское слово, мусульманское, привнесенное после мусульманского вторжения, «талак» – это развод. Индус говорит: «Знаешь, почему у вас люди разводятся? Потому что вы все время пытаетесь жениться на тех, кого полюбили, – упорно, упорно: вот как только полюбили, сразу жениться пытаетесь, со всех сил. А мы стараемся полюбить того, на ком женились». Вы скажете: «Ну это абсурд! Как это? Стерпится-слюбится, что ли? Это как-то уныло. Какой-то домострой... Женился и ждешь, пока влюбишься». Вот в том-то и фокус, что женишься не на «ком попало».

Проходя все этапы отношений, человек имеет шанс определить, является ли данный человек самым близким. Пока он это определяет, то еще может и почувствовать к нему большую любовь. Вот в чем плюс, если отношения строятся постепенно, давая шанс этой психической энергии спокойно гармонизироваться, подняться выше. Энергия должна подняться по этим психическим центрам, чакрам. Ладно, пусть она не дойдет на седьмой этаж;. Но как говорят: «Старайся делать лучше – хуже получится само». Попробуйте хоть на третий, на четвертый этаж; забраться. Даже если вы хотели взобраться на пятый этаж;, а доберетесь только до четвертого, я вас заверяю, вы будете самой счастливой парой. Потому что четвертый этаж – это гармония по Луне. Это брак, который, согласно Ведам, может существовать на протяжении нескольких жизней. А это только четвертый этаж. Многие мужчины скажут: «Еще чего не хватало – жизнь за жизнью. Ага, сейчас!..» А женщины в ответ: «Чего? Жизнь за жизнью? С ним? Жизнь за жизнью объяснять, что носки надо не складывать за холодильник, да? Жизнь за жизнью?»

Что делать, если в сложившихся отношениях не пройдены все стадии?

Вопрос. Как пройти все эти стадии и что делать, если они не пройдены, но отношения уже сложились и существуют?

Ответ. В большинстве случаев приходится начинать сначала. И поскольку начало – самая первая стадия – это знакомство, влечение, на неё возвращаться особенно нечего, хотя из романтических соображений можно. Даже мужу с женой неплохо вновь познакомиться. Это неплохо. Это знает любой слесарь – он закручивает болт, и чувствует, что болт не идет, встал криво. Плохой слесарь что сделает? Возьмет кувалду и сделает из болта гвоздь. Хрясь-хрясь-хрясь – и болт на месте. Это советская промышленность так работала. Но опытный слесарь не пожалеет времени – он выкрутит обратно. Потому что если вы с самого начала криво поставили болт в отверстие гайки, и начали закручивать даже самым большим ключом, или специальной отверткой – в худшем случае застопорит на полпути и он встанет намертво, нельзя будет ни закрутить, ни выкрутить; в еще худшем – сорвет резьбу, и больше никогда нельзя будет эти две детали совместить. Поэтому опытные мастера выкручивают, иногда, если видят, что какая-то проблема, еще и смазывают.

Поэтому женщине, которая видит, что отношения не складываются, но у неё есть внутри вера, верность данному мужчине, хотя она видит, что ничего не получается с годами, есть смысл самой отдалиться. Потому что это очень сильно на мужчин действует, если женщина находит смелость отдалиться, дать начало этим отношениям. Если супруги вовремя заговорят об этом и вовремя начнут все сначала, они могут обговорить, как они должны себя вести, когда они будут на «начальной стадии знакомства». Потому что есть опасность, что если сейчас, например, разъехаться и побыть врозь, кто-нибудь начнет строить отношения с кем-то еще, воспользуется шансом. С одной стороны, это говорит о том, что такой брак давно уже надо было «демонтировать». Если все так просто: стоит чуть-чуть дать мужчине свободу, и его сразу же куда-то уносит, то в чем ценность таких отношений? Вот какой вопрос возникает. Но, с другой стороны, мужчины не настолько лишены разума, свобода не настолько действует на них шокирующе и опьяняюще, что их сразу несет куда-то там, по финским баням, знаете ли, гулять, обзванивать своих одноклассников, сослуживцев: где бы развлечься. Мужчина может и задуматься.

Но чаще всего он задумывается тогда, когда что-либо перестает происходить. Когда все идет своим чередом, он принимает это как должное и занят чем-то еще. Когда прекращаются отношения и женщина серьезно говорит: «Все, я ухожу»... Мужчины обычно не смеются, сразу предупреждают. Есть такая история. Двадцать лет семья прожила вместе, и двадцать лет женщина говорила, что отношения под угрозой. Фактически она всегда пыталась это сказать. Через двадцать лет она поняла – бесполезно, собрала вещи и стала уходить. Муж; кинулся наперерез ей, остановил у дверей из дома и говорит: «Ты куда? Что-нибудь не так? Что-нибудь случилось? У тебя какие-то проблемы?» Это мистическое качество мужской психики.

На нас, к сожалению, или к счастью, действует очень сильно, только если мы вдруг понимаем, что можем потерять близкого человека, что может быть и по-другому, что это не подводная лодка. Мужчина испытывает состояние шока, потому что нас слишком много бросали и бросают. У нас импринты из прошлых жизней, даже хуже и сильнее – из своего собственного детства – о том, что нас все время где-то оставляют, мы все время рискуем оказаться один на один с этим миром, и нам все еще кажется, что мы слабые. Мы действительно слабые: если взять одного отдельного человека, что он может сделать в этом мире? Как он может с ним справиться? Как он может здесь выжить? У нас с детства этот страх.

Но если доверие еще есть, если отношения хорошие, просто нет гармонии, то есть смысл начать все сначала. Может быть, делать вид, что вы не знаете этого человека и своему же мужу позволить добиваться у вас вашего телефона – это оригинально, романтично, может быть, начать со стадии неопределенности. У многих пар отношения становятся лучше, как только они расстаются, – сразу очень теплые, искренние. Причем расстаются чаще всего безвозвратно – тянут до последнего, потом развод. Казалось бы, все решилось, и вдруг шок полный... А оказывается, что все не так плохо, у них вроде бы теплые отношения, но с другой стороны, уже какие-то другие отношения начаты. Возникает такая тяжелая дилемма: «Я чувствую, что этот человек не так плох, как я считал. И дело было не в нем, но вроде бы и поезд уже ушел». Так возникают очень сложные, запутанные ситуации.

Поэтому важно вернуться на несколько ступенек назад и попробовать начать сначала – этого не надо бояться. Но мы обычно боимся. Чем хуже мужчина, чем меньше дорожит отношениями, тем больше женщина боится, что она добьет эти отношения, если даст задний ход. Она считает, что на ней будет потом висеть вина за развал отношений. А между прочим, только

этот способ и действует. У нас, мужчин, не включается сигнализация, пока мы не увидим собранный чемодан. Да и даже когда нам собрали, это не особенно действует. Знаете, почему? Потому что это агрессия. Собирать мужчинам чемоданы – это народное развлечение. Я много путешествую и нередко слышу такие истории, когда любящие жены из-за своей низкой самооценки, из-за того, что боятся, что стареют или уже не столь привлекательны, разные безумия, разные учения устраивают: «Вот уйдет или нет?» Так женщина собирает чемодан по пять раз. На одной консультации мне пара одна такое рассказывала. Уже все подружки говорят этой женщине: «Ты что, с ума сошла? Ты доэкспериментируешься, что он точно уйдет. Ну, сколько же можно?» То есть это, вроде бы, игра, конечно, но действительно рискованная.

Поэтому для женщины важнее самой определить, когда она сама может отойти от этих отношений. И знаете, в чем обычно беда? В том, что женщина по ошибке сделала мужчину центром всей своей жизни. Она думает, что если его не будет, если она выйдет из этих отношений, в мире просто вообще ничего не остается. Ну, работа разве только. А работа – это провал. Если женщина заменяет семью работой, это значит, что она начнет разрушаться, – это закон. Если женщина вдруг погрузилась в работу, чтобы не решать проблемы в семье, это значит, что скоро ее ждет больница. Это я вам говорю с полной уверенностью исходя из своей практики консультирования. Поэтому работа – это не выход... Но если у неё нет никаких других интересов, кроме семьи, ей негде отсидеться, пересидеть «зиму отношений»... Отношения имеют сезоны. Есть зима отношений. Женщина должна иметь уютное место, где можно ее переждать. Подруги, друзья, увлечения, духовная практика, хорошие теплые отношения со своими родителями или чужими – не важно, но с людьми, которые старше, которые ей как родители, – есть ведь разные виды счастья. Беда в том, что в своей жертвенности женщина с самого начала отношений начинает всё в мире обрубать, все мосты сжигать. «Только мужчина! Мужчина! Только он! Это центр моей жизни!» А позже она сталкивается с печальными последствиями, потому что отношения идут криво, но начать выкручивать этот «болт отношений» ей кажется невозможным, потому что если его выкрутить, все рухнет, ведь все же держится на нем одном. Понимаете?

Поэтому всегда в отношениях очень важно, чтобы женщина прежде всего позаботилась о себе. Она должна позаботиться о создании базы для того, чтобы брак оставался десертом на богатом праздничном обеденном столе. Десертом, а не единственным блюдом. Вы, например, решили: изобрету-ка я новую супер-диету – объедаться сладким и больше ничего не

есть: горы мороженого, варенья, сливок, сгущенки и всего чего хотите. Но однажды врач вам скажет: «Вы знаете, у вас предрасположенность к диабету. Вам нельзя больше сладкое», – а вы ничего другого уже не хотите, умираете без сладкого с голоду. Так, например, происходит с людьми, которые в своем питании предпочитают есть побольше мяса. Я должен сказать, что когда вдруг по обстоятельствам их здоровья врач говорит, что мяса больше нельзя есть, такой человек может оказаться на грани самоубийства. То есть на него накатывает такая депрессия, что ему кажется, что весь мир поблек. Потому что он никогда, с самого детства, не пытался задумываться, чем можно еще разнообразить свой стол. Котлета и пожаренная колбаса с утра на хлеб. Вот все питание – если его не будет, что ж я буду кушать-то?

Люди иногда представляют, что вегетарианцы траву едят – у меня самого была такая концепция: просто стоит белая тарелка, а на ней лежат три зеленых листа салата – вот такой завтрак вегетарианца. Так и женщина считает, что в ее жизни должен быть только брак, и больше ничего другого.

Есть технологии, душевные технологии, как правильно с разных этапов вернуться назад, и что бывает, если кто-то из супругов зашел на несколько этапов вперед. Я вам говорил о таком синдроме как досрочная верность. Это очень опасная болезнь, когда женщина объявляет себя женой до того, как мужчина даже задумался, что он вообще хочет с ней строить отношения, кроме как сексуальные. А она уже забралась на пятый этап. Вот в этих стадиях сближения женщина может поторопиться или из-за низкой самооценки, или из-за страха, что лучше уже никого не будет или больше меня никто любить не будет. Она может пройти сама наверх, у неё уже в голове помолвка. Она себя помолвила с ним. В своем уме она называет его мужем, потому что чистой женщине очень трудно принять, почему она вступает в сексуальные отношения с мужчиной, если он не муж.

Чистой женщине сама ее природа все время задает вопрос: «Почему этот человек в твоей кровати?» или «Почему ты в его кровати?» Единственное, что она может своему внутреннему голосу ответить: «Это мой муж». А про себя: «В перспективе. Наверное. Кажется». И так она уговаривает себя. Но это уговаривание ни к чему не приводит, потому что мужчина находится еще внизу, а женщина себя уже наверх поставила. Почему это происходит? Потому что женская привязанность сначала рождается как интеллектуальный интерес. Затем теплота отношений, чувства. Затем только физическая близость. Если сразу женщина согласилась на близкие отношения, она чувствует, что прошла все этапы. «Это самый близкий человек, это муж!» Но этапы-то не пройдены. Правда-

то состоит в том, что никакой он не близкий друг, он просто сексуальный партнер. «А я прошла все этапы, как будто бы он друг и муж». Психика говорит: «А где близкий друг-то? Мужик какой-то лежит просто и все. Храпит. А где ответственный человек с очень интересными целями в жизни, к которому ты привлеклась интеллектуально?» Отвечает: «Нету! Может, проснется – станет? Подождем еще?» Проснулся – не стал. Проснулся, говорит: «Ну че, давай, еще время есть». Все. Что теперь делать дальше? Психика не понимает, начинается дискомфорт, истерики.

Истерики подавляются: «А вдруг я потеряю этого человека? Я же потеряю его. Надо быть хорошей, надо вести себя хорошо». А истерики все больше и больше, потому что когда женщина чувствует эту пустоту, когда она раньше того, как сложились отношения, вступает в близкие отношения, она чувствует, как будто ее обокрали. Такое ощущение, что тебя грабят каждый день, и не знаешь где. Представьте, что каждую ночь вы слышите, что кто-то копошится на кухне, и утром открываете, а в холодильнике нет сметаны и сгущенки. Вы думаете, что кто-то из слушателей доктора Торсунова повадился. По утрам сладкое пропадает до девяти утра. Вас это будет, по крайней мере, раздражать, верно? Вот что происходит, если мы форсируем отношения.

Три качества мужчины и женщины, необходимые для гармонии в отношениях

Итак, поговорим о такой вещи, как качества мужчины и женщины, которые важнее всего проявить. Есть три качества, которые вдохновляют мужчину больше всего. Первое – это чувство достоинства. Второе – это проницательность или чуткость. У нас проблема, нам даже слова эти не очень понятны. Ну, проницательность еще куда ни шло: проницательность – это когда человек чужие мысли читает. Чуткость – это способность тонко чувствовать, что происходит в душе другого человека, предварительно тонко почувствовав, что в твоей собственной душе происходит. Также проницательность или чуткость – это способность найти баланс между своим ощущением ситуации и ощущениями, переживаниями другого человека, и не выдумывать, не врать, не глушить их.

И третье – это благосклонность. Благосклонность – это когда вы склонны оказывать благо человеку и принимать от него благо, т. е. вы расположены к этому. Вы не против этого, вы не видите в этом ничего плохого, чтобы оказать человеку какую-то любезность или какое-то

внимание и принять его внимание, его любезность.

Чувство достоинства

Итак, в чем проявляются эти качества? Что значит «вести себя достойно»? Слово «достоинство» означает, что человек чего-то достоин. Достоинство предполагает: вот есть что-то, и есть какое-то у этого достоинство. Вот, например, говорят: «Монета достоинством в два лата»... От слова «стоять» – «достоинство». Чего женщина достойна? Достойна того, чтобы самой ничего не делать, – вот чего она достойна. Я вам это вполне серьезно говорю.

Чувство достоинства – это когда женщина абсолютно спокойно сознает, что ей ничего, никаких усилий особенных прилагать не надо: «Я же родилась на самом высоком уровне, я же девочка». В царской России времен Екатерины девочкам школьного возраста где-то с пяти-семи лет на одежду пришивали крылышки, чтобы все помнили, что это не мальчики. Гимназии для девочек: отсюда выходят, выпархивают существа в крылышках.

Поэтому зная, что я достойна крылышек с самого рождения: «Почему я должна что-то делать или чего-то добиваться? Это меня должны добиваться, это ко мне на седьмой этаж должны лазить, а не я должна карабкаться, лезть вниз, теряя свои крылышки». Крылышки эти срезались торжественно – торжественно очень – по достижению 13–14-летнего возраста, кстати говоря, это не было трагедией, это просто показывало – идея, чтобы память на всю жизнь оставалась: «Вообще-то я с крылышками».

Итак, чувство достоинства – это уважительно относиться к своим желаниям. А у нас это как называется? Э-го-изм! «Я эгоистка, как я могу свои желания иметь? Почему у меня должны быть свои желания? Фу! Желания! Я вообще не должна!.. Я должна молчать о своих желаниях! Мне с детства говорили: ты не одна растешь, имей совесть, будь благодарна за то, что у тебя есть». Правду говорю или выдумал? Или мне Жванецкий это написал, чтоб вас посмешить? Уважайте свои желания! Вы имеете право на то, чтобы ваши желания исполнялись так же, как и желания мужчины. Знаете, чем обычно мужчина и женщина в семье больше всего похожи? Чего они оба хотят? У них одно общее желание: сделать счастливым мужчину. Они просто как монолит в этом. Они сплочены в этом желании в одно целое. И он, и она думают: «Как сделать счастливым мужчину?»

Так вот, чувство достоинства – это когда вы думаете о том, как сделать счастливой женщину. Даже если мужчина об этом не думает. Чувство достоинства – давать себе право на свои желания, убеждения, предпочтения. Чаще всего этот принцип нарушается в начале отношений, и потом его почти не выкопать из-под земли, его засыпает слоем «бытовухи». Женщина привыкает быть «на третьих позициях». Сначала она на вторых позициях, потому что «надо сделать счастливым любимого человека». Хочет секса – на тебе секс, хочет так – будет так. Решил себе плазму купить, хотя у нас, в общем-то, ремонт не сделан, ну ладно, пусть висит плазма, пусть он смотрит ее. То есть, все время она идет на уступки. Был вопрос на прошлой лекции: кто кому должен уступать? Теперь понятно? Себе надо уступать, в своих желаниях в первую очередь. Вот кому женщина должна уступать – уступить сначала себе, позволить себе иметь свои желания.

Чего достойна женщина?

Следующее проявление: «Все окружающие хотят позаботиться обо мне – я же женщина!» Истинная леди так думает и в 85 лет, и в 50, и в 30, в 10, и в 5 ей кажется, что все хотят о ней позаботиться. А кто не хочет – это просто «не все». Это недоразумение, хотя и не обидное – остальные же все равно хотят. Какая разница: если все хотят, а два-три не хотят – подумаешь... Встречу тех, кто хотят: друзья, знакомые, родные. Это то, что отличает самодостаточную женщину, достойную женщину, от самоуверенной. Самоуверенная означает – она все сама решает, что и как она в своей жизни сделает. «Я этих мужиков знаю: их надо вот так вот, и так, и так, и так, и он твой, шелковый будет», – вот так иногда наставляют мамы своих дочерей или племянниц. «Доча, ты знаешь, как с ними – надо вот так, надо его в руках держать, чтобы вообще не пикнул. Все, я тебе объяснила». Однако или что-то не очень получается держать, или от мужчины ничего не остается. Можно и подержать, но потом смотришь – какая-то странная форма жизни получилась: вроде гуманоидная, но непонятно...

«Хотят обо мне позаботиться, значит, я всегда могу обратиться». Женщина выходит на перроне вокзала, ставит сумки и оглядывается: «Не может быть, что в этом городе никто не хотел бы позаботиться обо мне. Всегда заботились». Не понадобится и пяти минут, не бойтесь – знаете, почему пять минут в первый раз понадобится? Потому что сами вы не

верите, что достойны поддержки. Если вы потренируетесь пять минут, в следующий раз двух хватит, подлетят тут же. Не грабители сумки схватят. Человек скажет: «Вам помочь?» Каждый год ваша самооценка падает, потому что вам кажется, что в этом обществе все так по-свински. И действительно, свинского много, ничего не могу возразить. Но человек должен быть пчелой, а не мухой – такова ведическая мудрость. Женщина в своем достоинстве должна знать, что она достойна встречать все время достойных мужчин. Когда ей нужна помощь или случилось что-то с ее машиной, она найдет достойного человека. Тем более она найдет достойного человека в качестве спутника жизни, поэтому она всегда полагается на поддержку. Самоуверенная женщина не нуждается в поддержке, она никогда ни к кому не обращается, и она всегда знает, как все сделать. У неё все под контролем, но это означает также, что у неё нет чувства собственного достоинства. Вот и все.

Мужское достоинство выражается в том, что «я сам», «я должен сам, я мужчина». А женское достоинство – это: «Я женщина, поэтому мне должны. Я зачем вообще родилась? Чтобы обо мне заботились и исполняли мои желания». А зачем еще? В чем еще по вашему мнению женская природа? Какие у вас версии? Я такую версию выдвигаю. Женщина рождается, чтобы ее желания были исполнены, чтобы ее цели были достигнуты кем-то, чтобы она могла с помощью кого-то достигнуть своих целей. Если у вас будут другие цели, нам, мужчинам, нечего будет делать. Вот и все. Мужчина рождается для того, чтобы помочь женщине исполнить ее желания, достигнуть ее целей и своих вместе с ней. Если это родственные души, то это очень важно – достигнуть похожих целей.

Итак, третье условие самодостаточности и высокой самооценки – женщина пробует разные способы достижения желаемого с радостью. «Этот мужчина не помог? Ничего, другой поможет. Этот не помог? Хорошо, подожду еще. Подожду, кто-нибудь обязательно поможет». Эксперимент рискованный, да? Можно до ночи простоять, думаете? Пробуйте. Это вопрос веры. Если стоите и уже темнеет, значит, нет у вас достоинства. Ну-ка измените срочно ход мыслей в себе, настроение, осаночку, выражение лица. Не значит, что женщина должна быть такая... просто вышла такая на перрон, чтобы ей помогли. «Люди!!!» Такое, знаете, несчастное создание: «Смотрите, как мне помощь нужна». Обычно женщины это показывают так: перестают краситься, одна и та же кофточка на протяжении семи сезонов. Да? Прическа – ну как бы что-то такое «демисезонное», «демимодельное». Это и есть клич о помощи на самом деле. Психологи говорят: «Женщины, сознаемся честно, это ваш клич о

помощи, вы хотите показать, как вам плохо и поэтому перестаете следить за собой». Это все понимают, что вам плохо – все женщины.

Но мужчины в этом случае вообще вас не замечают. Мужчина привлекается не трагедией женщины, он привлекается шансом сделать ее счастливее, понимаете? Он хочет сделать женщину счастливее. Если он увидит, что это несчастная, неухоженная, одетая непонятно во что, даже для самой себя – ну, потому что трудно сейчас, надо родственникам помочь, маму вылечить, пятое-десятое, борьба идет какая-то... борьба за других, чтобы только не вспомнить о своих настоящих нуждах. Мужчина пройдет мимо. Вы, как самолет «Стеле», который не засекают локаторы. Можете в любую страну влететь, и вас ни один локатор не заметит. Вот так получается.

Поэтому достоинство женщины состоит в том, что она старается следить за собой, и считает, что достойна быть красивой, ухаживать за собой, быть привлекательной. Не как-то броско – ведическая система очень сдержанна, целомудренна, и по мере увеличения возраста женщина должна становиться более корректной, то есть во внешнем виде не должно быть каких-то экстремальных элементов. Но быть аккуратной, быть нарядной – по-женски, в соответствии с возрастом – это обязанность женщины. Она должна ухаживать за собой. Не ухаживать за собой – это не способ кричать о помощи. Никто не придет на помощь. Поэтому если не получилась эта прическа – на меня никто не обратил внимания – попробуем эту. Если не такая – попробуем такую. Если не тот человек – хорошо, попробуем этого. Если с этим человеком не сложились отношения – следующий, следующий.

У женщины, которая обладает чувством высокого собственного достоинства, есть такой принцип: «Каждый мужчина достаточно хорош для начала отношений, пока не доказал обратное». Такая женщина понимает, что она не знает, как выглядит ее самый близкий человек на Земле: «Я этого не знаю. Я могу что-то нарисовать в своем воображении, но скорее всего это неправильная картина. Поэтому каждый мужчина, который не доказал обратное, хорош». Вот в этом достоинство. А если отношения не сложились, она не обижается – она с достоинством строит новые отношения. Но теперь уже более безошибочно, потому что в первый раз она могла что-то не досмотреть и не присматривалась особенно. Теперь она поняла: «Вот этого мне не надо». Теперь она это знает и строит новые отношения, чувствует себя достойной. Она не видит в этом проблему.

«За мной могут ухаживать много мужчин – я достойна этого. Я достойна того, чтобы ни с одним из них не вступать в близкие отношения. Я достойна этого, это мое желание, мой принцип. Я достойна того, чтобы

говорить о своих принципах и желаниях». Если мужчина не проявляет к ней уважения, она перестает с ним общаться. Это – чувство достоинства. Он может клясться ей, лапшу на уши вешать, на подоконник залазить, говорить: «Я без тебя не проживу», – но через пять минут, тут же, как только получает желаемое, он просто пренебрегает женщиной, это видно. Это классический сценарий – когда дело касается интересов мужчины, он может проявить большую настойчивость, страстность, решимость и все, что угодно. Но надо быть слепой, чтобы не увидеть, насколько контрастно отношение, насколько оно неуважительно.

Здесь есть одна очень большая опасность: если женщина продолжает общаться с тем, кто ее не уважает, ее самооценка падает. Потому что в психике детей и женщин есть один механизм, что их делает самыми замечательными существами на Земле: «Я о себе сужу так, как ко мне относятся люди, которые вокруг меня. Если они ко мне хорошо относятся, значит, я хорошая. Если плохо, значит, я плохая». Все. Но это ловушка! Прежде чем найти человека, который бы вас оценил, самого близкого человека, надо сформировать свою систему ценностей или свое окружение людей, которые бы достойно и уважительно к вам относились. Это очень опасно – ставить свою самооценку в зависимость от того, как к вам относятся мужчины. Так же как и мужчине – ставить свою самооценку в зависимость от того, как с ним обращаются женщины. Это очень опасно, это разрушительно. Поэтому если отношения становятся неуважительными, недостойными, нужно просто перестать общаться с этими людьми. Нужно знать, что вы достойны лучших отношений. Где-то эти люди обязательно есть.

С легкостью обращаться за помощью – это еще один признак достоинства. Дстойная женщина не пытается угодить мужчине, жертвуя собой. Комментарии нужны? Потому что в основном только этим женщины и занимаются. Даже уже возникает своеобразная анестезия – знаете, если по одному и тому же месту бить, оно начинает терять чувствительность к боли. Во многих практиках спортивных, в единоборствах такое есть, что человек себе набивает какую-то часть тела. В тайском боксе, по-моему, это есть в обязательных упражнениях. До тех пор, пока все не онемееет и не зачерствеет – так ты не будешь восприимчив к ударам. Женщина, жертвуя, жертвуя, жертвуя, жертвуя собой, входит в такое состояние, что даже не видит, где она жертвует. Даже когда вы ей говорите: «Мадам, вам скоро на больничную койку», – она отвечает: «Какая больница? Мне надо дочь подымать – образование дать. Мама уже старенькая, ей надо то и се. Там, сям. В Кострому надо к сестре съездить – у неё там тоже тяжело.

Племянника надо, наверное, к себе забрать, потому что у второй сестры совсем дела плохи. Надо!» Это как наркотик: чем хуже себя чувствует, тем больше на себя взваливает. Это безумие, этакий тайский бокс по-женски. Бить до тех пор по себе, пока не отупею от боли – и тогда не будет больно. Гениально! «Мне ничего не надо. Да что вы такое говорите? Зачем ваш семинар? Какой семинар? Вы знаете, сколько мне лет? Зачем? Все пройдено. Вы знаете, что вообще я несу свой крест, и оставьте меня в покое». Эта жертвенность опасна.

Что привлекает мужчину в женщине?

Очень сильно привлекает мужчину – как мужчина могу сказать – такое настроение и поведение женщины, как будто она – самый интересный человек на Земле. И действительно, с ней очень интересно. Если женщина раскрывает свою природу, такую, какая она у неё с рождения, если она может ее раскрыть, не боится, мужчина вообще «обалдевает», говорит: «Это что такое, вы откуда? Вы с какой планеты?» Он слушает и смотрит – все то же самое, вроде бы, выглядит так же, и говорит так же, как все – и при этом все удивительно. Двигается как-то удивительно, и говорит удивительные вещи. Мужчина в шоке. «Эврика!» у него, понимаете? Он удивляется: «Ничего себе! Как это? Неужели! Я думал, они такие же, как мы, а они совсем другие!» Это очень интересно. Но сначала надо самой поверить, что вы интересны. Вот в чем чувство достоинства женщины: быть уверенной, что со мной очень интересно.

Есть такая поговорка: «Нам скучно с теми, кому скучно с нами». Вам скучно будет с теми мужчинами, которым скучно с вами. А каким мужчинам скучно с вами? Или когда им скучно с вами? Тогда, когда вы думаете, что с вами говорить не о чем. А вы знаете, о чем с вами говорить? «У мужчин там какие-то свои заоблачные дали, свои какие-то философии, свои какие-то обсуждения, спорт, политика. А я в этом ничего не смыслю». Многие девушки и женщины даже такой вопрос задают: о чем говорить на свидании? Вообще – о чем говорить с мужчиной? Кроме как о счетах, о детском садике, куда надо перевести ребенка, или там о школе. Ни о чем можете не говорить – просто будьте интересны. Сосредоточьтесь на такой мантре: «Я очень интересная. Мне даже самой интересно, какая я интересная. Самой уже стало интересно – какая же я интересная-то!» Когда женщина уверена, что она интересная, она думает: «Хоть кто-нибудь бы мне открыл, какая же я интересная». Мужчина смотрит: «Что-то она

необычно выглядит! Прямо светится вся. Надо поговорить с ней. Все женщины обычные – а она какая-то интересная».

Чуткость

Следующее – чуткость или проницательность. Женщина готова принять то, что ей дают. Она не обижается, если ей лысоватый человек пенсионного возраста протягивает цветочек слегка завядший, она очень благосклонно его принимает. Она не думает: «Ну вот, старый козел, а все туда же, одно только на уме». Если она так думает, значит, у неё нет достоинства, у неё просто мания преследования. Но чуткая женщина может улыбнуться и принять это – что тут такого? Чем это оскорбительно? В чем здесь оскорбление? Вы говорите: «Оскорбление в том, что он думает, когда дает этот цветочек. Он думает: „Сейчас я возьму этот цветочек, а потом вообще лягу с ним в постель"». Стоп-стоп-стоп! А откуда такая информация? Ну да, мужчина тем и отличается, что такого вида общение ему тоже интересно, причем этот сигнал, так сказать, в затылочной части всегда идет. Но женщина должна чувствовать себя достойно, самой решать, что ей выбрать из внимания мужчин. У мужчины сексуальный интерес, как правило, всегда есть, как дежурный свет. Например, когда магазин закрыт, в нем закрыты все витрины, но дежурный свет горит. У нас, мужчин, всегда горит «дежурный свет». Женщина может обратить внимание или на этот «дежурный свет» или на тот знак внимания, который человек, согласно своим возможностям, своему пониманию, подал вам. Но чем он вас при этом оскорбил? В этом проявляется разница между умонастроением пчелы и мухи. Женщина может быть мухой, если у неё низкое чувство достоинства. Но может быть и пчелой, когда она видит самое лучшее, не замечает плохого, что в отношении ее говорят или делают. Кто-то там чего-то вслед сказал такое, что, как говорят, «уши в трубочку». Она этого не слышит. В этом свобода достойной женщины: самой выбирать, что слушать, как себя вести.

Есть любопытная книга «Как научиться говорить «нет» и при этом оставаться хорошим человеком». Она написана двумя американками: психологом и писательницей. Там говорится: «Иногда вы слышите сальную шутку со стороны мужчин, коллег и так далее...» Мы, мужчины, часто бываем достаточно грубоватыми и бестактными, чтобы иногда не остановить свой казарменный юмор в отношении женщин. Нас как-то заносит, особенно если это коллега, мы не видим границы из-за

фамильярности. Так вот, представьте, что вы в первый раз пришли на работу в юбке, например по случаю праздника, а перед этим ходили в брючных костюмах. И вдруг один из мужчин-коллег говорит: «О, первый раз тебя видим в юбке», а второй подхватывает: «Ты чего, наконец побрила ноги?» Как реагирует женщина, если у неё недостаточно высокое чувство собственного достоинства? «Хы-гы». Вот так. «Хы-гы». Да? А что делать? Ведь вам и дальше здесь работать. Посмеялась, и все. А чего смеялась? Над чем смеялась? Секрет женщин в том, что они смеются от стыда. Чем более женщине стыдно, тем она более склонна смеяться.

Секрет в этом: женщины слышат пошлые шутки, и начинают смеяться не потому что это смешно, а потому что стыдно как-то, и надо эту эмоцию скинуть. Поэтому: «Хы-гы». На самом деле женщина с достоинством скажет: «Мне показалось или он это правда сказал? По-моему, мне это послышалось. Я предпочитаю, чтобы мне это послышалось». И все. Можно больше ничего не говорить. То есть, должна быть нормальная защита – чувствовать себя достойной женщиной... «Ну и что, что здесь мне деньги платят? Что ж, теперь каждый идиот такие шутки может отпускать в мой адрес?» Даже если, допустим, она зависит от работы – одна воспитывает ребенка, не может уволиться, не может вступить в прямой конфликт, достоинство все равно должно быть.

Так же принять то, что дают, не возмущаясь, даже если ожидаю большего – это очень большая проблема. Когда женщина начинает давать очень много, она и ждет очень многого. А когда ей не дают этого ожидаемого, она начинает «закручивать краны», или как-то себя вести таким образом, чтобы показать, что она обижена. Из-за этого она теряет свою чувствительность, чуткость, проницательность. Нужно даже в тяжелых обстоятельствах верить, что все сложится к лучшему. Однако это серьезная проблема – очень трудно поверить, что все сложится, человеку, который не может регулировать свою жизнь сам, а женщины часто чувствуют себя беспомощными. Таково, к сожалению, положение вещей даже в таком эмансипированном обществе, как наше. Мы думаем: «Ну что ж я могу сделать-то? В конце концов, я с двумя детьми на руках». Или: «Ну где ж все сложится, если у меня сил-то еле-еле хватает на работу, а на детей вообще нет, а на себя-то и подавно? У меня сил-то нету, как же оно все сложится, как я сложу-то все, как это я к лучшему сложу, я уже чуть живая?» Секрет в том, что женщины должны знать: «Тут обо мне позаботятся». Трудно понять, кто позаботится о женщине с двумя детьми. Но, оказывается, есть Тот, Кто заботится обо всех. Это Бог. Если она об этом забывает, то тогда у неё проблемы.

Как научиться говорить «нет»?

Оказывается, чувство достоинства связано с верой в божественное покровительство. Как только оно падает, сразу падает вера, что «кому-то есть до меня дело». Как только уменьшается вера, что кому-то есть до неё дело, женщина пытается все в своей жизни решить сама. Как только она начинает все решать сама, она уничтожает себя и превращается в действительно жалкое существо. Поэтому важно очень серьезно разобраться, откуда берется эта способность верить в лучшее даже в сложных обстоятельствах.

Еще одно качество достоинства – женщина способна категорически, но тактично отвергнуть то, что ей не нравится. Мужчина встречается с ней и вдруг начинает делать какие-то «поползновения». Он намекает, что уже пора «узнать друг друга поближе», совсем близко. Но женщина просто спокойно и весело говорит: «А мне так не кажется, ты не обижайся. Мне вот кажется, что время еще не пришло». Он говорит: «Ну, хорошо, можно тогда вот как-то наполовинку только, чуть-чуть?» Она говорит: «Я не хотела бы тебя каждый раз по рукам бить. Я тебя уважаю, ты очень хороший человек, ты мне нравишься, я не хотела бы тебя каждый раз останавливать». Это я вам из реальной практики говорю, как женщины достойно себя ведут. Умеем так делать? Чаще всего нет. Мы думаем, что на нас будут сердиться, нас не будут любить.

Свое несогласие с мнением мужчины достойная женщина высказывает в легкой форме шутки. Существует такая крайность: женщина не высказывает свое несогласие, делает вид, что она со всем согласна и потихонечку теряет себя как личность. А вторая крайность – это когда женщина, уже прожив десять лет с мужем, во всем соглашаясь, вдруг переходит какой-то порог. Тогда что бы он ей ни сказал, она ему отвечает: «А вот тебе!» Он ей говорит: «А ты как думаешь?» Она ему: «Не так, как ты». «А как, по-твоему?» – «Не так, как по-твоему! У меня свое мнение». «А какое оно?» «А неважно! Не твое дело. Оно потому и мое, что я только одна его и знаю. Я сделаю, как сама считаю нужным – все. Ты у нас тут самый умный. Десять лет был самым умным – все, время твое прошло, отдыхаешь». Так она впадает во вторую крайность. А где же золотая середина? Женщина высказывает свое несогласие, свое мнение легко, в форме шутки. Умеем так? Пробуйте. Вот: «Мне не нравится эта музыка совсем. Тебе нравится? А мне не очень нравится. Но ты можешь слушать. Я бы заплакала, если бы понимала в ней что-нибудь».

Это несогласие? Несогласие. Но это несогласие в шуточной форме. В доброй форме, незлой. В несогласии не должно звучать «Ты дурак» или «У тебя дурацкая музыка, и дурацкие вкусы, и дурацкое понимание вещей». Мужчине ведь всегда слышится упрек, когда с ним не соглашаются, ему кажется, что здесь какой-то заговор или предательство. Поэтому женщина говорит: «Я не хочу это слушать», – в смысле – «Мне это не очень нравится, но ты можешь послушать. Я б заплакала, если бы понимала хоть что-нибудь в такой музыке. Может быть, меня тоже бы растрогало». У нас в семье такое было. Я очень большой любитель соевого соуса. Моя жена всегда, когда я садился есть, наливала и говорила: «Не понимаю, чего хорошего в этом соусе». Просто так, легко говорила. Она ж не говорила: «Зачем ты ешь этот соус? Он же, наверное, модифицированный. Это же соевый! Там модифицированная соя! Ты сам начнешь мутировать потихоньку от него. Тебе вредно для здоровья», – ну что-нибудь такое. Она говорила: «Не понимаю, что интересного в этом соусе?» В конце концов, попробовала. Теперь покупаем в два раза больше. Это наш маленький семейный теперь уже не секрет.

Благосклонность

Благосклонность женщины состоит в том, что она показывает мужчине: «Ты можешь сделать лучше, мне очень нравится то, что ты делаешь, и у тебя есть шанс сделать еще лучше... если хочешь. Я благосклонна». Благосклонность – это улыбка. Улыбаться для женщины – это способ показать, что ей приятно находиться в обществе мужчины. Если б вы улыбались рядом со своими мужьями, вы не представляете, что с ними б начало твориться. Вы скажете: «Ну да! Он скажет: «Че ты лыбишься, как дура? Целыми днями... Че тебе протезы поставили неправильно что ли, и рот не закрывается теперь?» Я специально утрирую, чтоб вы знали, что так не будет. Женщина улыбается: «Когда я тебя вижу, у меня всегда хорошее настроение». «Че это вдруг? Пятнадцать лет ходила с кислой миной, а теперь заулыбалась?» Она говорит: «Ничего, привыкай. Счастье почувствовала, только вчера поняла. На семинаре была, поняла, с каким человеком живу. Радость-то какая». Если вы сейчас улыбаетесь, значит, кое-что у вас получится. Почему вы не улыбаетесь в присутствии мужчин? Нет повода? Но повод состоит в том, чтобы показать мужчине, что у него есть шанс. Разве это не повод? Разве рядом с вами такой мужчина, который сам по себе ходячий «нет повода»? Мы боимся, что люди вдруг подумают: «А

чего это она все время улыбается? Может, какая-то больная? Может, что-то стало с ее психикой – все время улыбается?» Но вы же знаете, о какой улыбке идет речь. Это не значит, что 24 часа в сутки рот растянут. Нет, честно, женщины, жены, вспомните, когда вы в последний раз улыбались в присутствии мужа? К сожалению, это скорее всего будет неприятной новостью, если назвать частоту ваших улыбок.

Естественность и непринужденность

Естественность и непринужденность – еще одно качество достойной женщины. Естественность означает, что вы не пытаетесь спуститься на уровень мужчины, а вы остаетесь на том уровне, на котором родились, – на самом высоком. Не пытайтесь себя адаптировать под ситуацию. Например, мужчина не улыбается, ходит угрюмый. «Я тоже за компанию с ним буду ходить угрюмая». О, классная семейка! Муж пришел с работы, и вы тоже пришли, сели напротив. Суп налили и сидите друг на друга смотрите.

Почему требуется качество естественности? Потому что улыбка может быть неестественной, и все может быть наигранным, многие женщины используют этот трюк, и начинают изображать из себя счастливых... Мужчина какую-то глупость сказал и сразу понял: «Полная чушь». А она такая: «Ха-ха-ха-ха». Он думает: «Ну и дура, полная, глупая абсолютно». Она думает: «Надо смеяться на любые его шутки, чтобы он понял, что он мне нравится, и что у него очень хорошие шутки, он поймет, что я ценю его шутки, и оценит меня». А он оценил, что она глупая просто. Ну, бывает же, что «сморозишь» какую-то ерунду, и думаешь: «Чего она хохочет везде – где надо и не надо?» Это настораживает.

Давайте рассмотрим, что делает достойная женщина, если мужчина не угодил. Мужчина не может всегда угождать, тем более, есть одна часто распространенная проблема: мужчина угождает так, как он хотел бы, чтобы ему угодили. То есть, прежде чем он поймет, каковы потребности женщины, он просто старается делать то, что сам бы хотел получить. Например, мужчина хочет секса: он уверен, что она тоже хочет, просто стесняется сказать, «ломается». «Ей самой надо, но она просто хочет, чтобы у меня аппетит разогрелся, чтобы цену себе набить». То есть такие несусветные фантазии приходят ему в голову. Если бы он спросил, он был бы – не знаю – приятно или неприятно удивлен. Поэтому если мужчина не угодил, самодостаточная женщина никак не реагирует на это. Совсем никак не нужно реагировать.

Классическая сцена – мужчина пригласил женщину в кино. А фильм оказался скучнейшим или отвратительным. В нем какие-то сцены были неприятные. Что надо сделать? Надо выйти и сразу у выхода, пока вся толпа выходит, начинать ругать фильм, правильно? А для мужчины это как кувалдой по голове. Если ругают то, что он сделал, это все равно, что ругают его. Так в его психике устроено. Если моя жена похвалит фильм, на который я ее повел, то мне кажется, что я его сам снял: написал сценарий, поставил, и сам в главной роли снялся – вот такое ощущение у меня будет. Согласны, мужчины? Если женщина выходит из кино довольная... Супер! Мужчина сразу чувствует себя так, как будто Оскара получает. Все в порядке. А если вы выходите и ругаете фильм, у него такое впечатление, что это он виноват во всем на свете – что есть такие бездарные артисты, бездарные сценаристы, бездарные операторы и так далее. Понимаете? Поэтому самая лучшая реакция на ошибку, или на то, что мужчина не смог сделать так, как хотелось или как ожидалось, – вообще никак не реагировать. Знаете, что это для мужчины? Это сигнал. Отсутствие положительной реакции – это сигнал, что есть еще одна попытка. Просто: «Можешь попробовать еще. Я готова радоваться. Но здесь не было никакой радости. Ноль». Это как двоичный код: один, ноль, один, ноль. Минусов нету. Один, ноль. Нет сигнала – есть сигнал, нет сигнала – есть сигнал. Угодил – есть сигнал, не угодил – просто нет сигнала, и все. Ничего, все нормально, ждем следующего сигнала.

Благосклонность достойной женщины проявляется также в том, что женщина дает понять, что есть возможность сделать ее счастливее. Обратите внимание, пожалуйста, на окончание этого прилагательного – счастливее, счастливее. Не счастливой, запомните. Счастливой никто никого не сможет сделать. Счастливы мы сами по себе. Если мы открыли этот канал в себе – через общение, через дружбу, через интересы, через семинары, через духовную практику, через пожелание всем счастья – мы чувствуем, что счастье у нас внутри. С этого дня – каждый человек, кто в нашу жизнь придет, дорогой близкий человек – он придет с большим увеличительным стеклом: будь то любовь, супружество или он подарит вам ребенка, дом и т. п. Он – большое увеличительное стекло. Какой вы увидите женщину, которая была счастливой? Еще счастливей! Но если женщина несчастна, то мужчина придет с увеличительным стеклом, а оно увеличивает несчастье. Через несколько лет кого мы увидим через это стекло? Еще более несчастную женщину. В этом самый большой парадокс.

Поэтому есть такой принцип, что женщина должна чувствовать себя счастливой даже без близких отношений. В тот момент, когда она

почувствовала, что она счастлива без отношений с мужчиной, – самое время начинать отношения с женщиной. А не тогда, когда: «А! Мне уже столько... Мне пора... Родственники спрашивают – ну когда-когда? Ну как ты, все еще? Ну, неужели до сих пор?» Это не тот момент. В браке этот принцип действует точно так же: если женщина с каждым годом ждет, что мужчина оправдает ее ожидания и сделает ее счастливой, то она не дожидается этого никогда. Более того, она еще и озверевает потихонечку на этого мужчину, на то, что он, негодяй этакий, не сделал ее счастливой, никогда не интересовался ее нуждами, «а я на тебя лучшие годы потратила». Вот и конец фильма.

Вопросы и ответы

Вопрос. Как женщине вернуться обратно на седьмой уровень?

Ответ. Самый лучший способ – заняться духовной практикой. Потому что седьмой уровень – это уровень собственной божественной природы. Если женщина попадает в духовное окружение, начинает общаться с чистыми людьми, которые не смотрят, сколько мужчин у неё было, замужем – не замужем, а просто ценят ее качества, чистоту, ее мягкость, ее голос, ее умение готовить, или просто способность общаться с людьми, происходит чудо. Она начинает возвращаться в то состояние, в котором она была на седьмом уровне.

Еще один способ – срочно вернуться к тем людям и в те места, где или с кем вы были на седьмом уровне. Еще можно расклеить по всему дому свои фотографии, когда вы были на седьмом уровне. Нужно показывать всем мужчинам, что вы с седьмого уровня, а не какая-то побитая судьбой, лишенная, обделенная и просто в чем-то неудачливая женщина. Также очень важный способ – найти женщину, которая старше, была бы мудрой и смогла бы быть как неясная мать. Таких женщин можно найти. Но мы упрямо пытаемся это «выдавить» из своей собственной матери. Однако, к сожалению, часто многие процессы в отношениях с матерью просто необратимы. В каком плане? Пока мы сами не установили дочерних отношений с кем-то, мы не можем наладить свои отношения с матерью. Вот в чем ловушка. Вы говорите: «Как я смогу установить счастливые дочерние отношения с другой женщиной?» А вот так – запросто. Здесь сидят женщины, которые вам могут стать матерью за два-три вечера близкого общения. Они вас будут воспринимать как дочку. Да, и им будет

казаться: «О такой дочке я всегда мечтала. Вот сидит на лекциях, слушает. Моя до сих пор вообще ничего не слушает. У нас какое-то непонимание. А здесь такие хорошие девушки. Они мне как дочки, – женщины так думают, – я бы любую как дочку приняла». Как только находится в нашей жизни человек (мужчина или женщина), который смотрит на нас как на маленьких и чистых, светлых созданий, с большой надеждой и верой, у нас сразу же активизируется седьмой уровень. Женщина сразу себя чувствует достойной. Поэтому видите, оказывается, нет нужды обязательно просить мужчин, чтобы они оценили вас и признали, что вы на седьмом уровне.

Вопрос. В мужчине открыла все сразу: и отца, и учителя, и друга, и врага, и Бога, и обманщика, и честного одновременно. Так бывает?

Ответ. Это фантазия. Женщина сначала привлекается к мужчине интеллектуально. Сразу же силой своего воображения она начинает дорисовывать к нему все, чего там не было в помине и никогда не будет. Чтобы увидеть, что мужчина и враг, иногда друг, но часто обманщик, нужно время. Нужно время, чтобы разглядеть это все, и зачастую понять, что при этом всем – это самый мой близкий родной человек. И принять решение – я остаюсь жить с этим всем, я хочу быть рядом с этим человеком до конца жизни. Но для этого нужно прохождение всех этапов. Нужно время и качества достойной женщины.

Существует ли любовь с первого взгляда для женщины?

Вопрос. Если женщина считает, что встретила мужчину своей мечты, вы говорите, надо убегать из этого места. Значит, любви с первого взгляда не существует? Жалко...

Ответ. Любовь с первого взгляда существует. Но любовь с первого взгляда – настолько ценная вещь, что она ТЕМ БОЛЕЕ требует проверки. То есть любовь может быть с первого взгляда с кем угодно, но прожить с человеком, которого ты полюбила с первого взгляда, бывает невозможно долгое время, не говоря уже всю жизнь. Поэтому любовь-то существует, но что делать с этой любовью? Что с ней делать? Если вы хотите просто получить, как в романе, бурные, страстные переживания на короткий срок и потом остаться одной – пожалуйста. Такова цена, и если человек готов заплатить – пожалуйста. Тогда можно не убегать из этого места. Но в

действительности встретить мужчину своей мечты невозможно, просто решив: «это мужчина моей мечты». Его надо разглядеть. Мечта – она и есть мечта. Самое интересное, что, даже встретив мужчину, видя его постоянно, женщина продолжает о нем мечтать. Она живет на самом деле и общается не с этим мужчиной, реальным, с его качествами, а со своей мечтой. Вот в чем проблема. Если пройти все пять этапов взаимоотношений – постепенно, спокойно – то либо мечта станет реальностью, либо вам придется дальше искать мужчину своей мечты, строя снова отношения, снова раскрывая качества – свои и другого человека, выясняя, соответствует это мечте или нет. То есть, любовь с первого взгляда существует, я не отрицаю этого. Но что дальше? Что из этого?

Вопрос. Как вы относитесь к утверждению: «С любимыми не расставайтесь». Почему это опасно?

Ответ. «С любимыми не расставайтесь». Я не знаю ответа, мне сам вопрос не очень понятен... Наверное, это какая-то литературная цитата или из фильма взята?

Я могу по этому поводу сказать лишь, что один из самых серьезных ударов нормальным отношениям мужчины и женщины зачастую наносит литература и кинематограф, искажая картину того, как могут развиваться события, и как стать счастливым. Это происходит потому, что кинематограф имеет вполне определенную цель. Он не имеет целью объяснить вам мудрость жизни, а всего лишь предлагает просто переживать какие-то эмоции, часто не давая ответов... Нам нравится переживать эмоции, нам нравится, что все происходит быстро. В кинематографе все происходит быстро, на высоком накале, на высокой ноте. Бурлят страсти, глубокие эмоции. На самом деле в жизни чаще всего все бывает намного проще. Конечно, в семье, в отношениях есть свои эмоции, свои глубокие переживания. Но они, увы, все равно отличаются от того, что показывают в кино. Ведь кино – это полтора-два часа. Если бы вам надо было прожить с человеком всего два часа, то тогда можно было бы следовать сценарию фильмов, перенося его в свою жизнь. Хотя сейчас уже даже сценарии кинофильмов не актуальны. Сейчас на вершине популярности музыкальные каналы типа MTV. А в их программе в основном как раз не двухчасовые фильмы, а пятиминутные клипы. В клипе события должны развиваться очень просто. Мы встретились в клубе: «Эй, девчонки!» – ну и все произошло... А дальше что? Да ничего! Дальше следующий клип. Один клип два раза подряд не показывают.

Одно из значительных препятствий для женщины в том, чтобы сделать

свою судьбу счастливой в отношениях, – это ходить и ждать: «Я его увижу, и земля содрогнется, я вспомню фильм: и такой, и такой, и все будет, в общем, как солянка из этих фильмов в моей жизни. Так все это я переживу». Это не совсем здоровый романтизм. В близких, в семейных отношениях есть сценарии, которые иногда красивее, чем в любом фильме. Но для нормального развития отношений, как правило, требуется немного больше и времени, и усилий.

В ведических трактатах описываются невыдуманные истории о возвышенных супружеских парах. Они являются своего рода примером, раскрывающим закономерности построения отношений. В этих историях можно найти и драматизм, и романтику, и возвышенность, глубину отношений. Обратитесь к таким ведическим произведениям как «Махабхарата», «Шримад-Бхагаватам», и вы откроете для себя очень много и интересного, и полезного.

1.3. Каким должен быть идеальный мужчина?

Качества мужчины

Есть три качества мужчины, которые раскрывают лучшие стороны характера женщины. Женщины, какие, по-вашему, качества самые важные? Какие три качества – если бы вас попросили ограничить список – вы бы назвали?

«Ответственность». Хорошо. «Забота». Но это не качество, а процесс. Но мы можем назвать такое качество, как заботливость, чуткость. Хотя мужчина может заботиться по-мужски, и это будет не то, что нужно женщине. Как О. Г. Торсунов рассказывал в лекциях, что мужчина, например, берется готовить: он крупно как-нибудь режет овощи, бросает в блюдо уйму специй. Его такое блюдо устраивает, но это не всегда радует женщину. «С настоящим мужчиной чувствуешь себя настоящей женщиной». Да, здесь вы в точку попали. «Мужчина не ошибается». «Защищенность». Защищенность – это состояние женщины, а не качество мужчины, согласитесь. А вот безошибочность – это действительно признак. Еще? «Терпение». До сих пор женщины были уверены, что это их качество, что они должны его проявлять, да? А мужчины как будто особо не должны его проявлять.

Итак, подведем итог. Мужские качества: ответственность, терпение, чуткость (заботливость).

Я думаю, вы все – и мужчины, и женщины – согласитесь, что проявление мужчиной такого качества как уверенность – это то, что нужно и нам, мужчинам, и вам, женщинам, чтобы вы могли проявлять свои женские качества во всей красе. Уверенность мужчины создает женщине ощущение, что все в порядке, что все под контролем, что «мне не надо быть ни в чем уверенной».

Важно понять, хотя это может быть немного сложно, что женщине лучше не упорствовать над развитием тех качеств, которые необходимо проявлять мужчине. Бывает, что из зависти к мужчинам, из-за обиды на них женщины начинают таким образом мягко мстить. Мужчины обижают женщин, от этого факта никуда не денешься. Это происходит, как говорят Веды, уже пять тысяч лет с началом века Кали – Железного века. Женщины не смотрят на это молча – они мстят мужчинам. И знаете как? На мой взгляд, это самый страшный вид мести. Женщины развивают мужские

качества, потому что видят, что мужчины не хотят их развивать. Поэтому на сегодняшний день мы встречаем так много «уверенных» женщин. Уверенность – одно из мужских качеств.

Следующее качество – целеустремленность. Может показаться, что оно в отношениях не самое главное, оно их не очень-то затрагивает. Ведь обычно целеустремленность как будто касается внешней сферы, где мужчина действует: на работе, в его карьере, возможно, в его каких-то научных изысканиях. Но, оказывается, что целеустремленность является очень важным фактором и в отношениях.

И третье – ответственность, вот тут вы попали в точку.

Уверенность

Рассмотрим эти качества поподробнее. Как мужчина проявляет уверенность, как он может определить: уверенно он себя ведет или нет? Он может посмотреть на женщину и увидеть, что она спокойна. Если она уверена, решительна и полна энтузиазма, значит, он что-то делает не так. У женщины настроение: «Я не тороплюсь, этот человек уверен, значит, вопрос времени: я получу то, на что рассчитывала». Если женщина начинает сама добиваться того, на что она рассчитывала, она автоматически делает мужчину неуверенным. То есть это обоюдный процесс, понимаете?

Помните из лекции О. Г. Торсунова: «Если женщина, например, проявляет большую храбрость, мужчина может чувствовать себя не очень уверенно»? Например, она говорит своему молодому человеку: «Да у меня пояс по каратэ. Ну-ка зайди за меня». Хулиганы идут навстречу. «Ну-ка отойди в сторону и постой там, а я разберусь». Но стоит женщине начать вести себя как трусиха, даже если на самом деле она смелая, у неё есть заслуги, дипломы и пояса, и так далее, мужчина сразу чувствует отвагу на ее фоне. Поэтому мужчины любят водить женщин в какой-нибудь экстрим. Например, какой-нибудь аттракцион «Чокнутые», чтобы женщина там визжала как сумасшедшая. А он такой сидит: «Хммм» – ухмыляется. Она: «Ааааа!» А он в таком настроении: «Ну что, боишься! Солдат ребенка не обидит». Потому что это способ поднять своими качествами другого человека. Женщина показывает: «Я слабая, беззащитная», – хотя для неё это игра. Тем самым она пробуждает в мужчине противоположное качество – смелость.

Поэтому когда женщина абсолютно спокойна, в мужчине

увеличивается качество уверенности. Например, супружеская пара собирается куда-то ехать, в какую-то очень дальнюю поездку. Мужчина уверен, что он все сделает правильно, уже все продумал: с финансами собрался, карту купил, обговорил все с людьми, которые путешествовали, какие их ждут там подводные камни, ловушки, сложности в пути. Он говорит: «Все, едем, такого-то числа. Я давно хотел тебя туда отвезти, чтобы ты посмотрела». Она говорит: «А вот этого там не будет? А там не опасно? А малярийного комара там нет?» Он говорит: «Нормально, сделаем прививку, все хорошо». «А там с транспортом-то как, хорошо? Мы сможем добраться туда, куда мы едем?» «Да, все хорошо». «А с гостиницей? Там вообще гостиница есть?» Он говорит: «Да, гостиница есть, я все узнал». «А места в них будут, когда мы приедем?» Но после двенадцатого вопроса мужчина начинает терять уверенность, потому что это заразная вещь.

Вам может показаться, что вы хорошее дело делаете, что вы мужчине помогаете все рассмотреть обстоятельно со всех сторон, и еще убедиться, что все в порядке. Но если вопросов к мужчине много, ему это кажется признаком того, что в нем сомневаются, и он потихонечку сам начинает в себе сомневаться. Вот это страшная фаза, потому что в этот момент он начнет ругаться. Когда вы спросите: «Гостиница?» – «Да». – «Номера есть?» – «Да». – «А вода горячая там есть?» – «Ну да, написано, что есть»... – «Но мало ли что написано. А ты точно уверен, что есть?» – «Всё! Всё, мне это надоело! Мы никуда не едем!»

Уверенность – это качество, которое женщины в мужчинах очень ценят. Но женская половина дела – это стараться себя вести так, как будто мужчина уже проявляет это качество. Это очень большой секрет. На самом деле женщинам сложно так себя вести, но когда женщина начинает так действовать, это оказывает огромное влияние. Это один из огромных секретов успеха в отношениях: начинать вести себя так, будто у мужчины уже это качество есть. Например, вы собирались поехать в один город, Цесис. После часа езды вы видите знак, что через 10 км вы подъедете к другому городу, который в противоположной стороне, Даугавпилс. Женщина говорит: «Интересно, как проложили дорогу на Цесис. Давай заедем в Даугавпилс, если он так близко?» Женщины смеются, потому что знают, в этой ситуации сказали бы мужчине совсем другое, их бы подмывало бы сказать другие слова, которые бы мужчине были как соль на рану. Но на самом деле разве это такая уж фантастика, чтобы вот так сказать? «Слушай! Даугавпилс! Вот так сюрприз! А я тут никогда не была!» Или наоборот: «Я здесь детство провела, хочу увидеть родные места.

Здорово, что такая возможность появилась». Или: «У меня здесь тетя живет... Давай заедем? В Цесис еще успеем. Можем переночевать, а завтра в Цесис».

То есть, спокойствие женщины провоцирует уверенность в мужчине. А уверенность мужчины, когда он становится более собран, принимает ответственные решения, автоматически вызывает спокойствие у женщины. То есть, здесь может начинать любой. Такая игра: кто первым начнет, тот и выиграл. Если даже рядом с вами мужчина, который не очень уверен, не надо ничего за него решать. Например, на свидании, как правило, мужчина оказывается в замешательстве... Например, он собрался отвести вас в одно очень маленькое, очень романтичное кафе. Вы туда приходите, а там уже и дом снесли. Ему оно нравилось, но он там был давно. Сейчас там уже выстроили новое здание, там отделение какого-то банка. «Упс!» – да? Самое главное, чего не надо делать, – это не надо сразу начинать говорить: «Мы сейчас все умрем» и бегать, как в комедийных фильмах. «Мы все умрем! We all gonna die!» Надо чем-то себя занять в этот момент, пока мужчина озадаченно рассматривает здание банка. Сохраняйте спокойствие: дайте ему шанс проявить уверенность. Мужчина думает: «Так. Вариант А не сработал...» Моя жена очень любит эту фразу, как, впрочем, наверное, и многие женщины: «Вариант А не сработал. Включаем вариант Б». Мужчина произносит эту фразу спокойно, хотя даже не знает, что это за вариант, – его и не было до сих пор. Сам думает: «Включаем вариант Б... Черт возьми, а какой же вариант Б-то?» Однако женщине от этого уже становится спокойней.

Мужчина вовсе не обязан все знать и уметь – это приятная новость для мужчин – для того, чтобы быть уверенным. Но как минимум, он должен выглядеть уверенным. Выглядеть уверенным многие мужчины умеют, хотя иногда это выражается в самоуверенности. По крайней мере контроль чувств должен быть – человек сохраняет внешнее самообладание и выглядит уверенным. Это тоже стоит немалых сил. Поэтому мужчина не обязан уметь и знать все, но он должен быть готов к тому, чтобы справиться с любой ситуацией. Его настроение такое: «Я справлюсь с этой проблемой, я найду верное решение и необходимую поддержку». Вот что очень важно. Иногда бывают в жизни такие ситуации, что вы никакого верного решения не найдете, потому что вы здесь как правило не так уж много чего решаете.

Секрет уверенности мужчины

Случай из жизни. Перевожу автобус Рига-Таллинн-Хельсинки-Рованиemi. Экскурсия – 60 человек у меня в автобусе.

До парома 15 минут, автобус должен пройти контроль, погрузиться на паром, группа тоже должна пройти пограничный контроль. Автобус опоздал, задержался в пути на границе. Я бегу быстрее выяснить, где что... Я уверенный в себе мужчина, там в группе много женщин и мужчин, надо выглядеть уверенным, лидером. Я начинаю метаться по порту, по терминалу в поисках, куда автобусу поехать, чтобы попасть на паром, потому что водитель этого не знает. В результате случайно забегаю за границу. Сейчас это не столь актуально, но в девяносто восьмом было актуально. Оказываюсь за границей. Очень занудный, такой очень правильный офицер говорит: «Ничего не знаю, идите туда, откуда пришли». Я пытаюсь прорваться обратно на эстонскую сторону, я же забежал нечаянно, понимаете? Время идет, человек в форме мне загораживает путь и говорит: «Ничего не знаю». И что вы можете решить? Сам сдуру забежал за границу, за шлагбаум. Тебе говорят: «Какой автобус?» Я говорю: «У меня автобус, в котором 60 человек, через пять минут отходит паром. Если не успеем, фирма потерпит убытки». – «Ничего не знаю». Человек выполняет свои обязанности, в принципе, он прав. Драться с ним бесполезно, хоть на колени стань, хоть плачь. Я очень постарался проявить максимум смирения и сказал: «Господин офицер...» – хотя он был, может, младший сержант, – «Мне очень надо, поймите, я попал в сложную ситуацию». Не сработало, представляете, даже смирение не сработало. И что делать? Так вот настоящий мужчина – это не тот, который корчит из себя Кинг-Конга или Капитана Америку. Это тот человек, который связь с Богом всегда сохраняет. Он в нужный момент может полностью проявить свое смирение. Он говорит: «Вот я вляпался! Все мое самомнение здесь потерпело крах. Я форменный дурак – ведь сам напортачил, а теперь еще и люди будут от этого страдать». Таких ситуаций у мужчин бывает много, потому что их деятельность связана с ответственностью, работой. Я просто понял, что мне нужна чья-то помощь. Вдруг у меня появилась идея, что сильное смирение сейчас неуместно, а нужно внаглую бежать еще дальше в заграницу. И я побежал. Представляете, выбежал посреди терминала на глазах у всего паспортного контроля так, как будто я из заграницы пришел. Выбежал в здание вокзала. Паспортный контроль я просто прошел, вообще ничего никому не показывая. Просто появился ниоткуда, понимаете? Ни у кого даже рука не поднялась меня остановить. Да мне, собственно, и нечего показать было, потому что я не проходил границу в ту сторону, как я могу возвращаться?

Одним словом, есть совершенно безвыходные ситуации, которые на уровне логики и на уровне правил вообще никак нельзя решить. А уверенность мужчины на самом деле кроется в его связи с Богом. Когда он перестает обезьянничать, умничать, строить из себя Кинг-Конга и понимает, что есть ситуации, в которых, какой бы ты великий ни был, тебе нужна поддержка свыше. Многие мужчины пользуются такой поддержкой, хотя о ней вслух не говорят. Если у вас нет этой поддержки, вы в конце концов окажетесь в ситуации, где будете выглядеть очень неуверенно. Поэтому секрет мужчин в том, что он знает: «Бог заботится о женщине, которая сейчас со мной, моей жене или за которой я ухаживаю, Он заботится о ней, а я выступаю инструментом в его руках. Поэтому я имею право на бонусы, на Его поддержку. Я же стараюсь не для себя, мне вот сейчас надо что-то для любимого человека». Он получает необходимую силу и поддержку. Те, кто рассчитывают только на свои собственные силы и пытаются все сделать сами, часто попадают в самые безвыходные ситуации, как говорят, «салятся в лужу». Я попробовал найти поддержку у офицера таможни, но вместо поддержки он мне создал большие проблемы. Тогда мне пришлось искать поддержку там, где материально ее не было. Надо было взять силы, уверенность – не известно откуда.

Следующее проявление уверенности мужчины – он сохраняет выдержку и действует хладнокровно и собранно. То есть эмоции, к сожалению, мужчине не помогают. Иногда мужчина в экстремальной ситуации начинает женскую природу проявлять. И это очень сильно и ему вредит, и вводит в беспокойство людей, которые под его опекой, и женщину рядом. Поэтому важно, чтобы возникшая проблема решилась, молчать и не дергаться. То есть погрузиться внутрь себя, потому что внутри него есть решение. Если это человек совсем в невежестве и не интересуется знанием совершенно, то он говорит: «Что у меня там внутри? Кишечник, поджелудочная железа, сердце – все, чего там искать убежище?» Очень печальный факт. Веды говорят: стоит мужчине сосредоточиться, отключить все внешние факторы, просто сохраняя спокойствие, такую маленькую медитацию мужскую сделать: «КГХМ. Спокойно! Все нормально». Он как бы настраивается в этот момент на внутренний голос, узнает, что ему делать. Потому что бывают такие ситуации – логика отказывает полностью, интеллект отказывает, эмоции окружающих давят, люди в панике. И надо принять решение.

Представьте ситуацию, когда человек находится на главной башне города, на высоком небоскребе, где заложено взрывное устройство – три проводка: зеленый, красный и синий – и на секундомере щелкают

последние десять секунд. Десять... девять... Можно здесь опереться на логику и холодный рассудок? На мужчине громадная ответственность: он должен разорвать один из этих трех проводков. И не дай Бог этот проводок будет неправильным.

Когда мы беседуем с мужчинами, они говорят, что одна из самых больших проблем и нагрузок в семейных отношениях – это делать правильный выбор. Каждый раз, когда надо делать серьезный выбор, мужчина чувствует себя так, как будто он склонился над тремя проводками, и если сейчас не тот разорвет, погибнет целый город или по крайней мере данные отношения или, может быть, возникнут какие-то проблемы для людей. Поэтому нужно сохранять выдержку.

Еще одно проявление уверенности – это то, что у мужчины всегда есть план. Когда мужчина выходит на свидание – мы сейчас подступаем к фазе начала отношений – он должен знать, сколько у него в кармане денег, какие у него ресурсы, куда надо двигаться, сколько времени это займет. Это то, что любой женщине очень нравится, – полная информированность. Конечно, можно взять с собой GPS – устройство для определения местонахождения. Но лучше, если мужчина сам уже заранее подготовился, готов справляться с ситуацией, даже если в ней вдруг появляются какие-то непредсказуемые нюансы.

Следующее – такая уверенность, которая иногда может показаться наглостью. Думать, что вот планеты влияют, и я ничего не могу – это женский способ. Это не мужской склад ума, и это то, что женщинам не нравится. Женщины не любят очень астрологичных мужчин, которые слово «карма» через слово употребляют, как некоторые нецензурную брань: «Это моя карма», «Все по карме», «Сегодня Сатурн в плохом положении, Луна не туда встала, короче, надо сложить руки... все равно ничего не получится». «Мы все умрем!»

Настоящий мужчина говорит: «Все пройдет, как я наметил». Астролог ему: «А вы знаете, какой сегодня лунный день? Ооо! Такой, что лучше бы не знать!» А он в ответ: «Не имеет значения. Все равно все пройдет, как я наметил». – «Так у вас же начался тяжелый период Сатурна!» – «Меня это обходит. Все пройдет, как я наметил». И ты его хоть стреляй, но таков мужской подход. Женщины же знают, что есть неблагоприятное влияние планет, и что есть четырнадцатый лунный день и другие какие-то неблагоприятные факторы. Но для этого и существуют мужчины, чтобы защищать от всего этого, можно сказать, ценой своей жизни. Такое настроение, что вот как бы «даже если мне придется умереть» – представляете? На самом деле огромное напряжение и страх, которые

переживает мужчина, когда он на грани того, чтоб потерпеть неудачу, похожи на страх смерти. Потому что мужское эго очень сильно связано с проявлением компетентности. Если мужчина вдруг рискует оказаться некомпетентным в чем-то, это для него как маленькая смерть. Поэтому действительно такая смелость: «Все пройдет, как я наметил» – это героизм. Если план А не сработал, есть план Б. Поэтому мужчина хорошо должен готовиться к свиданиям, поездкам за город и так далее.

Но мы почему-то внешнюю сферу считаем более значимой. Когда касается бизнеса, например работы, заказа какого-то, надо заказчику какой-то продукт доставить или что-то сделать, у нас есть несколько планов и все рассчитано. Но как только касается отношений, как позаботиться о женщине, которая рядом, – что-то у нас вообще импровизация сплошная. «Как-то получится». «Так что мы в выходные будем делать?» – спрашивает жена. «Ну, я не знаю, что в выходные. Посмотрим. Доживем до выходных – посмотрим», – говорит муж. Попробовали б вы так сказать своему начальнику. Он, например, говорит: «Ну, так что, когда вы закончите объект?» – «Ну не знаю, посмотрим, как получится. Посмотрим – как настроение будет. Поживем – увидим». Или подчиненный говорит: «Так сколько вы нам заплатите?» «Ну не знаю, посмотрим, как настроение будет. Поживем – увидим. Я ж не знаю. Вот выйду, а вдруг кирпич мне на голову упадет? И все». Или: «Когда объект будет сдан?» – «А вдруг я сейчас выйду, а меня трамвай переедет, а вы тут со своим объектом пристааете. Я ж не знаю, что там будет в будущем». Нормально так на работе было бы говорить? Женщины, как вам часто приходится такое слышать? Да всегда! Каемся, мы каемся, женщины, мы каемся, есть такое за нами.

Да, мужчине кажется важной внешняя сфера деятельности. Но представьте, если вы добились успеха во внешней сфере: на работе начальнику дали клятву, что до понедельника в лепешку расшибетесь, и все будет, все доставят, фуру растаможат, второй этаж закончим и покрасим, и обои поклеим. Но дома вас ждет человек, который несчастлив, и всем нашим всем успехам цена – ноль. Ноль, грош цена. Представляете? Веды говорят, что если мужчина многого достиг, но женщина, которая под его опекой, недовольна, несчастлива, то все перечеркивается, все по нулям, оно никому не нужно. Самое главное – что ему самому оно не нужно, его никак не порадует. Он может по 12 часов на работе проводить, но если дома сидит обиженный человек, который тебя любит и постоянно думает о тебе, то твои 12 часов перечеркиваются, считай, загубленный рабочий день. Поэтому лучше 6 часов или 8 и счастливый человек рядом, чем 12 и ссора вечером после работы. «Да я же для вас стараюсь, я же...» – «А мне такой

жертвы не надо! Я тебя не вижу целыми днями, зачем мне все это?» – «Ну, ты неблагодарная! Я тут пашу-пашу... Вот так с вами всегда. Пашешь как проклятый! А вечером тебе: «Ужин-ужин!» Ну, погрей ты этот ужин! Съем я его!» Вот и скандал – из ничего. Просто потому, что другие ценности важны. Женщины хотят, чтобы внимание было не только в форме хорошего заработка, успеха и карьеры, но и просто в форме внимания. Как один юморист сказал: «Раньше мужчины не знали, что женщинам нужен не только секс, но и внимание. А сейчас они знают. И поэтому мужчины говорят: «Внимание!!! Секс!»

Этот материальный мир – жестокая штука. Один святой сказал, что это не место для истинных леди и джентльменов. Мы должны стать ими, но все время здесь происходят какие-то накладки. Мужчине приходится это все время корректировать. То собрались куда-то ехать – погода изменилась. То погода исправилась – машина сломалась. То машину починили и погода хорошая – начальник позвонил, сказал, что в связи со шквальным ветром отключили электричество, и вам срочно надо выезжать на работу, потому что все полетело, надо все починить. В этом мире все время происходят какие-то неприятные неожиданности. В этом вопросе не должно быть иллюзий. Но у мужчины роль – создать женщине такую видимость, такое ощущение, что в этом мире хорошо жить. Это нужно постараться делать даже ценой своего здоровья.

Поэтому умение правильно реагировать на разочарование женщины – это суперталант. Итак, вы решили посетить кафе. Женщины, представьте себе очень уютное, особенное кафе у речки, сельская обстановка. Вы проехали 60 километров в сторону Сигулды, а там, оказывается, теперь стоит огромный торговый центр «Максима». В этот момент женщина разочарована: это нормально. Разве можно упрекать ее в том, что она разочарована? Обычное дело – собирались, не получилось, она и разочарована. Так вот дело не в том, что мужчина опростоволосился и не узнал, по-прежнему ли там стоит кафе. Не в этом его могущество и мужские качества, а в том, что когда он увидит на лице женщины разочарование, не начать ее за это ругать и упрекать. Безусловно, это очень трудно, потому что мужчина и сам разочарован. Он хотел сделать женщину счастливой, а в результате она несчастна, как будто бы из-за него. Вот в этот момент вся уверенность мужчины проявляется больше всего, когда он что-то хотел сделать для близкого человека, и в силу обстоятельств (не всегда по вине мужчины) не смог, и увидел разочарование на лице у женщины – вот тут-то самый высший пилотаж. «Что ты будешь делать дальше?» – называется.

В чем самый высший пилотаж;? Быстро переключить программу. «Моя задача была не в том, чтобы отвести женщину в это кино или в это кафе, или в этот ресторан, или подарить ей этот подарок, которого вдруг не оказалось». Мы планировали, пришли в магазин, оказывается, в обществе изобилия тоже есть свои прорехи. Пришли покупать – нету! И ни в одном магазине этой фирмы тоже этого товара нету. А день рождения уже завтра. А вы уже намекнули: «Я тебе подарю... Угадай что? То, что ты давно просила». Потыкался по магазинам, туда-сюда и в лужу сел. Так вот, нужно быстро переключить программу. На что? «Я в жизнь этой женщины не подарки дарить пришел, не дома строить ей пришел, не в кафе ее водить. Я пришел ее сделать счастливой, и этого у меня никто не сможет отнять. Да, пускай этот дом снесли. Теперь здесь стоит торговый центр «Максима». Да, этого подарка нет. Но я уверен в себе, что я все равно сделаю ее счастливой. Может быть, мы просто так погуляем по городу...» Поэтому у мужчины должна быть уверенность в том, что он все равно найдет способ сделать сегодня женщину счастливой.

Целеустремленность мужчины

Но для этого надо иметь арсенал разных способов. А для этого знаете что надо? Действительно знать психологию близкого человека. Очень важно знать, что делает счастливыми людей, которые рядом с нами, а не самим придумывать это. Это очень важно. Особенно это очень большая проблема в близких отношениях, в сексуальной жизни. Зачастую мужчина выдумывает, как он должен там себя проявить. Ему даже в голову не приходит, что если вдруг таким образом не получается, есть тысяча других способов общения, близости. Наша мужская психика ориентирована на одну цель, что называется «вижу цель, не вижу препятствий». Проблема состоит в том, что мы очень целеустремленны. Но стоит нам сбиться с курса, мы вообще не знаем, что делать. Мы не знаем, как быстро поставить другую цель. Поэтому очень важно, чтобы мужчина держал в памяти: «Я должен сделать эту женщину счастливой». Как, например, доктор Торсунов рекомендует каждое утро делать настрой «Я желаю всем счастья!» «Я желаю этой женщине счастья!», – это самый главный настрой для того, чтобы сделать женщину счастливой. А целеустремленность выражается в следующем: «Этот мир мне все время мешает сделать ее счастливой. Я все время ищу новые способы. Вот моя главная цель». Если мужчина находится в таком настроении, он сможет пройти через любые испытания.

Именно так проявляется целеустремленность. И не обязательно, что у мужчины есть какие-то гигантские свершения, или он мечтает в конце концов поселиться вместе со своей любимой женщиной и с детьми на островах в теплом солнечном море. Но когда у человека есть мечта, какие-то интересы и какое-то видение будущего, если он хочет сделать в своей жизни что-нибудь значимое, он становится очень привлекательным, даже если это к женщине прямого отношения не имеет.

Женщина встречает мужчину, беседует с ним, и он ей рассказывает немножко о своей жизни. Из этого разговора выясняется, что у него есть какая-то очень серьезная мечта, пусть даже идеалистическая, и видно, что он стремится к ней. И это не просто фантазия, ибо есть разница между фантазиями и мечтами. «Вот я, если бы я, то тогда бы да...» Но когда человек говорит: «Я очень хотел бы, я много лет иду к этому, стараюсь, и я хотел бы, чтобы это так было», – это завораживает. Такие люди всегда привлекательны, и не только для женщин. С таким человеком всегда проще строить отношения, потому что ты видишь, как ты с ним можешь взаимодействовать.

С людьми, у которых нет ярких желаний и настоящей целеустремленности, очень трудно общаться, потому что ты не знаешь, какую роль в отношениях с ними ты можешь сыграть. Как служить этому человеку? Один философ сказал, что человек, который ничего не хочет, все равно чего-то хочет. Чего же? У многих людей есть большая проблема – они не понимают, чего они хотят. Женщины не понимают, чего они хотят, поэтому у них в жизни никогда не появится ни один толковый мужчина. Почему? Мужчина приходит для того, чтобы исполнить желания. Женщина, которая сама не знает, для чего она живет и чего хочет, не оставляет никакого места для подвига мужчины. Поэтому в ее жизнь придет такой же бестолковый мужчина, который тоже сам не знает, чего хочет. И они просто будут вдвоем телевизор смотреть. Вначале сходят во все кинотеатры, потом съезжают в Сигулду восемь раз в пещеру Гутмана, ежегодно, как только листья начинают падать. Потом поедут в Юрмалу, когда потеплеет, истопчат там весь пляж; обойдут все кафешки. Поскольку эту программу «добрачного танца» они исчерпали, то со скуки они решат, что надо пожениться. Вот этот философ сказал – это такая тяжелая фраза, но она очень правдивая: «Человек, который ничего не хочет, хочет смерти». Наше тело сразу это определяет. Как только вы потеряли свои желания, вы сразу движетесь к смерти, сразу же. Подъем после десяти, если только есть возможность, просмотр телепередач до полтретьего, куча каких-то сериалов, сидение в Интернете: «А вдруг там мне скажут, чего хотеть? Там

так много знают. Там так много всего, там Google есть. И там есть сайты разные». Так вот, человек, который не знает, чего он хочет, хочет смерти. Это смертник.

Целеустремленность мужчины отражает то, что он осознает свои желания, он живет полной жизнью. А живой человек всегда привлекателен. Привлекает не величие замыслов мужчины, а решимость в достижении своей цели. Иногда он хочет снять мультфильм, предположим, как Уолт Дисней. Уолт Дисней был помешан на своей цели. Мультфильмы он снимал в гараже. Возможно, даже «Белоснежка и семь гномов» была снята еще в гараже его отца, совсем в кустарных – да не то, что в кустарных – в совершенно неподходящих условиях. То есть более важно даже не величие самого замысла – что человек хочет изменить мир, или всех привести к Богу, или еще что-нибудь... Здорово, когда человек горит какой-то своей мечтой.

Мужчина хочет ухаживать за женщиной и получить в ответ ее любовь. Он очень целеустремлен в этом. И знаете, что здесь важно? Он и ухаживать хочет, и любовь получить хочет. Бывает так, что в какой-то момент отношений мужчина очень целеустремлен, только чтобы получить ее любовь, а ухаживать – считает, что как-то не важно. Давно знакомы, чего ухаживать, чего двери перед ней открывать – все, брачный танец закончен. Сейчас это моя жена или моя невеста... Поэтому целеустремленность в том, что он знает, какая у него цель. Цель – получить любовь женщины, получить ее, добившись этого путем ухаживания за ней. А ухаживание – это не фактор первых двух недель знакомства. Пожалуйста, примите это во внимание. Истинные джентльмены ухаживают на протяжении всей жизни. Истинные леди всегда считают себя достойными, даже если пятнадцать лет замужем: муж подал пальто – это очень хорошо, и не только на людях. Иногда бывает такая эксплуатация, знаете, женщина на людях хочет показать, что они такая пара вообще хоть куда... У неё муж очень галантный... Но когда она дома, то все делает она сама.

Однажды я видел такую сцену: мужчина пришел в ресторан с женой и дочкой. Мужчина – бумс! – куртку скинул, повесил, уткнулся в меню и сидит, смотрит. Женщина усадила дочку, шапочку сняла, потом сняла свою верхнюю одежду, сама ее повесила, сняла верхнюю одежду дочке, повесила, пересадила дочку, поправила ее... И все это сама. Мужчина сидит, изучает меню, вроде бы как-то тоже заботится. Но на любом этапе женщина должна себя считать достойной ухаживания, причем самое интересное, что даже когда этого никто не видит. Помочь снять пальто в театре – это обычный элемент приличия в обществе, чтобы помочь даме,

жене, девушке. Но когда зашли домой – все, побыстрее телек, пульт, потому что там уже начался чемпионат. Но целеустремленный мужчина следует романтическим традициям, чувствуя, что так он продвигается к цели. У него есть большая уверенность, что если так вести себя по отношению к женщине, как делали люди на протяжении сотен, а может, даже тысяч лет, если следовать ведическим принципам джентльменства (мы с вами, собственно, и начали их изучать), то он достигнет своих целей. Он не боится каких-то проявлений плохого настроения, холодности, видимого неприятия со стороны девушки, что она как будто не проявляет к нему интереса.

Был один очень целеустремленный человек. Андре Моруа написал про него в своей новелле «Фиалки по средам». Этот мужчина был очень безобразен и совершенно не знатного рода, но стал ухаживать за одной парижской красавицей. У него не было никаких шансов, потому что у него не было ни знатного происхождения, ни положения в обществе, да еще и страшен он был, как смертный грех. Он стал ухаживать за этой женщиной очень целеустремленно. Он знал принцип, что если женщине оказывать внимание, то это всегда приведет к определенному результату. Каждую среду он стал посылать ей один маленький букетик фиалок. Сначала эта женщина возмущалась, когда читала записки, от кого это, фыркала, говорила: «Да как он мог вообще возомнить, что я буду принимать от него ухаживания?... На что он рассчитывает? Всем ведь понятно, что ему тут ничего не светит!» Но через месяц она уже успокоилась и перестала его критиковать. Просто небрежно эти фиалки куда-то клала, ставила в вазочку. Еще через какое-то время она уже ждала среды, она приняла, она поверила в то, что она достойна внимания. И какая разница, от кого? Ведь вниманием не оскорбишь. А когда через несколько месяцев в одну среду цветы не принесли, она чуть с ума не сошла. Она вскакивала при каждом звуке, когда в положенное время цветочник не принес этот букетик. Она вскакивала, прислушивалась, кто идет по лестнице, и ждала: вот-вот, вдруг... Заходил очередной человек, но как выяснилось, это не был цветочник. Она стала подходить к зеркалу, смотреть, не появились ли у неё морщины, не стала ли она хуже выглядеть – у неё началась легкая паника. Мужчина этот был очень хитрым, он знал принципы ухаживания.

Любые принципы проявления внимания, которые были приняты раньше, сейчас исчезают, причем очень стремительно. Женщины от этого страдают, они вынуждены принять, что мы живем в современном обществе, и вся эта сентиментальность не нужна. Правда, от этого они только хуже себя чувствуют. Сейчас невоспитанность считается за высший

класс. Я сам вырос в пролетарском районе города среди пьяниц, поэтому знаю, о чем говорю. Но все-таки, если мужчина заходит с дамой в ресторан и плюхается на стул, развалившись и позевывая, то может все-таки нам чего-то не хватает? Все-таки некоторые проблемы у нас с ухаживанием есть, как вы думаете? Я не думаю, что женщина, даже если она не из аристократической, а из простой семьи, одобрит такое поведение мужчины. Как мне кажется, даже такое сидение вразвалочку – не совсем вежливая поза. Ведический этикет таков, что мужчина всегда должен стараться держать спину прямой. Это минимальный этикет, и не важно, в присутствии кого, даже если он один. Если мужчина разваливается, садится, как будто на лежанке, и рядом женщина – это оскорбление, какие бы сейчас новые нравственные принципы ни устанавливались, или если даже вообще все принципы будут отменены. Женщина чувствует, что такая расхлябанность, этакий регги-стиль – это оскорбление. Я не против регги, просто чрезмерная расслабленность всегда оскорбительна. Целеустремленность же придает мужчине собранность, которая очень привлекательна для женщины.

Ответственность мужчины

Наконец, третье важное качество мужчины – это ответственность. В чем оно проявляется? В способности держать обещания. Сейчас среди русских хитов есть песня такая: «Мне надоело слушать твои рассказы про обстоятельства». Женщину не интересуют обстоятельства – ее интересует решимость принять ответственность на себя. Ответственность – очень интересная вещь. Оказывается, ответственность – от слова «отвечать». Принцип таков, что отвечать надо в любой ситуации, что бы ни случилось. Современное понимание ответственности – что если ты что-то мог сделать, то ты отвечаешь. Ну, а если ты ничего не мог сделать, то ты не отвечаешь. На самом деле – ничего подобного. Если ты мужчина, если ты отец, если ты человек, который ухаживает, то даже если ты ничего вообще не мог сделать, то ты отвечаешь и за это. Это бывает непросто принять.

Одно из качеств джентльмена – отвечать и тогда, когда всем очевидно: этот человек вообще ничего не решал. От него ничего не зависело, зачем же он на себя ответственность-то берет? Вот это и есть самое яркое проявление ответственности. Бывает, что наши обещания, которые мы даем детям, женам, возлюбленным, как будто по объективным обстоятельствам не могут быть исполнены, но в действительности таких обстоятельств нет.

Таких обстоятельств просто нет – вот в чем заключается ответственность. Это сила мужского слова: если слово дал, то он отвечает за ситуацию. «Мужик сказал – мужик сделал!» Бывают разные обстоятельства, жизнь у некоторых людей очень сложная. А сейчас она сложная, наверное, у всех. Но эта решимость – сколько есть сил стараться выполнять обещание, как говорится, выйдя из зоны комфорта, – показывает, что эта женщина мне важна, она мне интересна, дорога. Это очень сильно располагает женщину. Вам кажется: «Какая мелочь, зачем я буду сейчас стремиться успеть вовремя? Ведь тут такие проблемы, тут такие пробки». Но на самом деле это показывает, что человек очень важен, дорог, и это очень сильно укрепляет отношения.

На свидании ответственность проявляется в том, что мужчина может позаботиться о женщине, какие бы чувства его не одолевали. Это очень серьезная вещь. Расскажу пример ситуации: молодой человек пригласил на свидание девушку, а она взяла с собой подругу. Многие девушки делают так, чтобы не слишком дискомфортно себя чувствовать, чем, кстати говоря, очень рискуют. Почему? Потому что та девушка, которая идет не на свидание, а просто за компанию с подружкой, ведет себя более естественно и поэтому становится очень привлекательной для молодого человека. Поэтому если подруги приглашают вас сходить за компанию на свидание, никогда не отказывайтесь. Это не ваше свидание, вам незачем особенно напрягаться, вы можете проявить себя как есть, легко. Так вот, иногда бывает, что мужчина на свидании чувствует, что ему не нравится эта женщина. Вот он добивался ее, стремился завоевать ее благосклонность. Когда встретились, как-то она, может быть, была не в настроении, или что-то в ее внешности показалось не таким привлекательным, как сначала. В общем, есть что-то такое, что разочаровывает. Так вот, оказывается, ответственность мужчины состоит в том, что как бы его настроение ни изменилось, и что бы ему там ни показалось, продолжать заботиться, продолжать быть галантным. В противном случае знаете, чем он рискует? Он может, конечно же, сказать себе: «Да ну. Чего я в ней нашел? Зачем я у неё брал телефон? Вообще, зачем я на свидание пришел?» Но другие женщины вокруг, которые узнают об этом свидании, «запишут» эту информацию. Знаете, как они назовут такую реакцию? «Безответственность».

Раз позвал на свидание – никого не волнует, чего тебе разонравилось, или что у тебя живот болит или плохое настроение. Выполни обещание – устрой хорошее свидание. Даже если это последнее свидание. Да и девушка сама говорит: «Да, этот человек действительно не мой. Это было

последнее свидание». Но о таком мужчине по городу пойдет слава, что это очень ответственный человек, и он очень быстро найдет себе свою пару, свою половинку. Сами девушки об этом позаботятся, между прочим. Они становятся «менеджерами». Когда мужчина ведет себя корректно, очень ответственно, даже если он расстанется с девушкой, девушка сама считает потом себя обязанной – по-доброму, спокойно – помочь ему встретить другую девушку. Она в следующий раз, зная, что у них отношения уже как бы потихоньку завершаются, нет большой перспективы, придет на свидание с подружкой, которая, по ее мнению, очень хорошая. Еще и «разрекламирует» его. В этом секрет. Доктор Торсунов говорит, что стоит проявить мужчине качества, у него тут же увеличится шанс встретить ту девушку, которая ему сможет быть спутницей всей его жизни, очень близкого человека.

Спокойствие мужчины

Наконец, еще одно из качеств – это уже из лекций доктора Торсунова – мужчина должен сохранять спокойствие. Нам кажется, что спокойствие – это медитативный транс: «Я спокоен... Я совершенно спокоен... Я большое солнце... От меня исходит тепло». А вот и нет. Оказывается, спокойствие мужчины – это когда он уже знает, что сейчас «косяки» начнутся, что все пойдет вкривь и вкось, и надо будет страдать. На 50 евро больше придется выложить, чем думал. Так уж получилось. Шли туда, где было и красиво, и недорого, а там оказалось закрыто. А теперь есть выбор: пойти туда, где красиво и дорого или безобразно и почти бесплатно.

У меня есть друг, очень замечательный человек. Нельзя сказать, чтобы он был очень богат, но он решил сделать своей невесте очень большой подарок. В день свадьбы он заказал большой лимузин, красивый, белый, и из загса хотел отвезти ее прямо в аэропорт, через час после регистрации – самолет в Италию. Во Флоренцию, в Венецию. Он не богатый человек, совсем не богатый. Но он очень романтичный, и очень любит свою избранницу. Перед регистрацией он пошел в банк и поменял все деньги, положил их в карман. Он хотел сразу из загса ехать в аэропорт, нигде не задерживаясь. Представляете, когда этот человек пересаживался в лимузин, из кармана его свадебного костюма выпала, утерялась вся сумма. Но этот человек даже не изменился в лице. Он принимал поздравления от знакомых и друзей по случаю свадьбы, благодарил, жал руки, обнимал всех, а потом отозвал в сторону одного из своих более-менее состоятельных друзей и

решил этот вопрос. Но главное, что он не впадал в панику, не повел себя так, как иногда мы, мужчины, к сожалению себя ведем.

Если с нами такое происходит, первое, что мы начинаем делать, – это накричать на женщину рядом. К сожалению, мы так иногда себя ведем, и это наш позор. Есть у нас такая слабость: накричать на женщину, особенно если это жена. Если мы чувствуем, что что-то идет не так, и нам сейчас предстоит страдать, то первой, кого надо заставить страдать вместе со мной, – это жену, накричав на нее: «Да ты... Надо было... Я же тебе говорил... Ты вечно... Не могла сказать мне сразу, что так получится... Накаркала!» Если даже не в чем обвинить, то можно хотя бы сказать, что «накаркала».

А этот человек шел счастливый, и его невеста сияла. Конечно, она знала, ей тоже это стоило сил. Она знала, что они сейчас поедут вообще без денег, – только два билета на десять дней, а надо еще как-то прожить в Италии. Вот таких людей всегда Провидение, Господь поддерживает. За одну такую стойкость им дается вся удача. Люди, которые их окружали, сразу решили что-то предпринять. Один человек через весь город под дождем побежал к этому месту, где жених пересаживался в машину. В ручье он нашел 500 крон из десяти тысяч. Остальные деньги уплыли на радость кому-то, а может, просто-напросто оказались в городском стоке. На самом деле мужские качества проявляются в тех ситуациях, где уже никто ничего не может изменить. Останешься ли ты хорошим человеком, найдешь ли силы еще успокаивать человека рядом и быть веселым, шутить, жать руки своим друзьям в тот день, когда меньше всего тебе надо было бы, чтобы потерялась такая сумма денег?

Факторы в выборе супруги

Здесь важно упомянуть четыре фактора, которые согласно лекциям доктора Торсунова способствуют правильному выбору супруги. Это аскетизм, пожертвования, жертвоприношения и знания.

Настроение аскетизма проявляется в терпении. Когда я спрашивал вначале у аудитории о том, какие качества мужчины самые важные, не зря женщины назвали среди прочих такое качество как терпение. Аскетизм понимается так, что если мужчина ежедневно упражняется в терпении – либо он духовной практикой занят, либо в спорте, либо в каких-то других практиках, на работе (на работе нужно очень много терпения), то ему проще тогда проявить эти качества в общении с женщиной. А женщин

очень сильно привлекает проявление терпения.

Настроение пожертвования выражается в готовности отдать что-то в пользу другого. Жертвоприношение от жертвования отличается тем, что человек в настроении жертвоприношения признает, что он от кого-то зависит. В этом суть жертвоприношения: «Я признаю, что я от кого-то завишу, я не автономен. Даже чтобы ухаживать за своей любимой женщиной, за своей девушкой, за своей женой, мне нужна поддержка людей или существ, которые сильнее, чем я. Мне нужно, поэтому я признаю свое достаточно беспомощное положение». Это называется жертвоприношение.

Что же я приношу в жертву? В основном свое самомнение, свое эго. Я говорю: «Слушайте, ребята, я сейчас должен сознаться, какой идиотизм, как опозориться надо: в день свадьбы потерять все деньги. Ребята, получилось такое. Выручайте. Я не великий». Я все продумывал, как великий. Хотел показать любимой женщине, что я могу сделать ее жизнь сказкой, но в самый интересный момент Господь показал, что нет, я не велик. Придется подойти к людям и сказать: «Ребята, давайте, может, по 5 лат скинетесь?... Чтоб мы там как-то могли прожить эти 10 дней во Флоренции». Поэтому жертвоприношение – это настроение смирения, когда человек понимает, что он не независим. Мужчина не велик! Я велик, в глазах этой женщины хочу быть великим. Но чтобы стать таким, мне нужна поддержка – Бога, друзей, старших, родителей, не важно кого, потому что ситуации бывают разные. Наконец, четвертое – это знание.

Вопрос. Что делать, когда женщина требует от мужчины и денег, и внимания? Работать на дому?

Ответ. Хороший вопрос. Самое важное – это не паниковать. Потому что для каждой нормальной женщины мечтать о так называемом «мифическом драконе», Капитане Америке – совершенно естественно. Я вам как-нибудь в одном из семинаров подробно расскажу признаки такого мифического дракона, которого ждет женщина, – они известны. Но сейчас я вспомню только некоторые. Например, человек должен быть очень ответственным в обществе, но при этом всегда быть рядом. Нормальное сочетание, да? Чтобы он был очень социально ответственным, материальную сторону семейной жизни тянул, и при этом всегда был рядом. Так у женщины складывается в уме. Дальше: чтобы он был очень привлекательным внешне, красивым был, но чтобы другие женщины держались от него подальше, потому что он мой, чтобы на него никто не

смотрел. Чтобы он был в некоторой степени революционером, бунтарем. Такой типаж нравится женщинам, да? Но чтобы у него не было проблем с уголовным кодексом. Но на самом деле эти вещи сочетать очень трудно...

Что же делать? Вот приходится терпеть это. В этом выражается аскетизм мужчины – терпеть такие ожидания.

Чуть больше на работе задержался, чтобы больше денег заработать, – видит недовольство женщины: «Я тебя мало вижу. Мы встречаемся только иногда. Ты уходишь – я сплю, ты приходишь – я опять сплю». Решил побольше быть с женой – жена говорит: «Что-то ты дома засиделся. Хорошо, конечно, что мы с тобой вместе, но ремонт тоже надо делать. А на что? Или детям тоже надо вот это купить, и так далее. У нас дочка в институт поступает». Короче, как ни кинь – все клин. Это тоже один из факторов для проявления терпения мужчины. Приходится терпеть, что такие есть ожидания, что женщина пытается совмещать несовместимое. Нужно принять тот факт, что идеально никогда не будет. Сама женщина в этом не виновата, просто этот мир – не место для истинных леди и джентльмена, вот и все.

Такой уж этот мир. В нем 24 часа в сутки, и попробуй ты в эти 24 часа в сутки выспаться, заработать денег, успеть доехать до работы и вернуться с нее. Полтора часа туда, полтора сюда – три часа за рулем. Вот и все время: выспаться, проехать все пробки, дальше – заработать денег, и еще найти время для того, чтобы общаться. Помимо этого нужно еще неплохо выглядеть: когда-то и побриться ж тоже надо, за телом следить – отжаться, подтянуться, на тренажеры сходить, пробежать по району кружочек. Понимаете? Вот вам, мужчины, и задача. 45 секунд – надо одеться, как в армии, пока спичка горит, – надо все надеть, а предметов много. Но ругать женщину за то, что этот мир – неидеальное место, и сердиться на неё или упрекать в том, что она стремится к идеальному, – тоже, пожалуй, не решение.

Вопросы и ответы

Вопрос. Правильно ли это, когда мужчина работает на дому, а женщина – вне дома? Или всегда мужчина должен уходить, а жена его ждать?

Ответ. Здесь нет жестких правил на самом деле. Каждая семья решает, как они могут. В любом случае есть принцип, что мужчина всегда счастлив,

в основном, если у него есть внешние успехи. Успехи в семье его не радуют так сильно, как если он достиг чего-то вовне, на работе. Женщинам очень важно это понимать. Не надо обижаться на нас за это. Моя жена не обижается на мои внешние успехи, на то, что я езжу с семинарами по всей Прибалтике, по Украине, по России. Она иногда ездит со мной и терпит мои внешние успехи – тем, что я так этим занят. Не стоит на нас обижаться. Мы, мужчины, счастливей себя чувствуем, когда достигаем чего-то во внешнем мире. Но и мужчинам не стоит обижаться на то, что женщины никогда внешние успехи не считают очень значимыми. Женщина ориентирована на отношения, а не на достижения.

Одна известная певица, американская поп-звезда, сказала: «Для меня вручение «Грэмми» значит гораздо меньше, чем похвала мужа за то, что я ему приготовила вкусный обед. Целый зал поклонников не может мне дать то же самое». Представьте: тысячная аудитория, телевизионные станции показывают по всему миру эту церемонию. «Для меня это ерунда по сравнению с тем, как мой муж будет охать и вздыхать, когда попробует то, что я ему приготовила». Ничего с этим нельзя поделать. Но для мужчины – по его психике, по его природе – «Оскар» или «Грэмми», внешние успехи всегда важнее. Мы никогда не сможем достигнуть перемирия, если не примем это как данность. У нас никогда не будет гармонии. Но стоит это принять, как тут же можно договориться. То, что моя жена терпеливо ездит из одного города в другой и слушает один и тот же семинар по пятьдесят раз, по-доброму, с любовью обязывает меня дать ей что-то, учесть, что она одними семинарами счастлива не будет. Ее целый большой зал, может быть, не вдохновляет так сильно, как побыть после лекции вдвоем и поговорить о чем-то своем, семейном. Она в этом не уникальна, каждая женщина – что бы ты там ни заработал, какой бы этаж не построил, хоть седьмой – все равно хочет пообщаться. Это ее вкус, который она хочет культивировать в отношениях – поговорить.

1.4. Препятствия для начала отношений

Сейчас мы с вами разобрали те качества, которые нужны. Но есть препятствия, которые даже при наличии качеств мешают нам построить отношения правильно. Знаете, какое одно из самых больших препятствий? Это прекратить бесполезные, разрушающие, убивающие нас и делающие мертвыми, на самом деле, людьми отношения, которые длятся иногда годами. Говорю вам – я все-таки набрался решимости это сказать, потому что кто-то сейчас встанет и скажет: «Как это так? Это же святое! Вы же Веды проповедуете, а Веды за стабильность в отношениях!» Да, Веды за стабильность в отношениях, но не за то, чтобы два призрака ходили рядом друг с другом. Есть в психологии такое понятие как «влюбленные призраки», когда о влюбленности даже нет речи. Люди ходят вокруг друг друга, они вечером сидят у одного телевизора, вместе ходят в гости. Но если посмотреть на них пристальным взглядом, – между ними нет вообще ничего. Эти люди присутствуют в жизни друг друга только формально, физически. На самом деле для пронизательного человека они выглядят еще более одинокими и несчастными, чем обычные одинокие люди.

Это более страшная форма одиночества – держать возле себя человека, от которого вы не получаете ничего: ни тепла, ни любви, ни заботы. Продолжать топтаться возле него в надежде, что где-то там что-то пробьется, засветит. Лучше тогда уж оставаться одному или одной. Это одно из больших препятствий к тому, чтобы наладить личную жизнь, семейную жизнь, и даже для того, чтобы просто ее начать. Чтобы девушке начать нормальные отношения, широко, хорошо, чтобы раскрыть себя полней, чтобы женщине после многих лет, наконец, встретить человека, который был бы самым близким человеком на Земле, чтобы все это случилось, самое главное – прекратить то вялотекущее безумие, которое иногда называется у нас «отношениями». Одну из форм таких «отношений» называют гражданским браком.

Можно выделить 23 препятствия к тому, чтобы начать отношения. Конечно, их может быть и больше. Здесь взяты просто основные признаки того, что отношения, в которых вы находитесь сейчас, на самом деле являются ничем иным, как препятствием к тому, чтобы стать счастливыми. Начнем с женщин.

Признаки нездорового влечения у женщин

Влечение – это определенная привязанность. Речь не идет о нездоровом физическом влечении. Речь идет о том, что называется «слабостью сердца». Слабость сердца Веды характеризуют очень конкретно. Они говорят: «Вы губите жизнь человеку, но делаете вид – поскольку вам так удобно, – что делаете его счастливым, и заодно губите свою». Вот это слабость сердца. Это ситуация, когда вы думаете, что помогаете человеку, но на самом деле причиняете ему вред.

Как проявляется эта слабость сердца? Женщина не уходит от мужчины или девушка не оставляет парня, имея одну очень «светлую» идею: «Ему без меня будет плохо, он без меня совсем пропадет. Когда я в прошлый раз сказала ему, что мы расстаемся, он ответил, что что-нибудь с собой сделает». Со стороны мужчины это шантаж, но со стороны женщины – это подыгрывание. Она остается с человеком, с которым не будет счастлива, и она это знает. Она думает, что это возвышенно, что это проявление женского сострадания – терпеть человека только по той причине, что «он без меня пропадет». Многие мужчины знают это и манипулируют этим. Они так и говорят: «Я без тебя вообще не проживу... Я что-нибудь с собой сделаю...» Или уже сделал: «Алле, я тебе звоню из больницы. Мне сделали промывание желудка. Я съел много таблеток вчера, потому что я без тебя не могу жить». Никто факты эти не подтвердит, где он лежит и так далее, но фраза прозвучала. А женщина думает: «Я не могу так с ним поступить, это плохая карма. Если из-за меня кто-то умрет, меня больше никогда никто не возьмет в жены». Такая вот паранойя.

«Я не могу так поступать с другим человеком. Из-за этого придут негативные кармические последствия. Потом кто-нибудь так со мной поступит». Это называется понимание кармы в полном невежестве. Это как если вы заходите в подземный переход и видите там пьяного валяющегося человека с одной ногой, который, извиняюсь за выражение, помочился под себя, и вы думаете: «Надо ему бросить латик или 50 сантимов. Кто знает, может, я тоже когда-нибудь окажусь вот в таком положении?» Прошу прощения, а зачем вам оказываться в таком положении? Вы скажете: «Ну, судьбу никто не сможет предсказать!» То есть, вы уже настрой делаете на такое положение. Себе оплачиваете, забиваете место в этом подземном переходе, и за это платите. Что это за дурацкое сострадание? Вы его видели с одной ногой – бросили ему латик, он в пятницу напился до беспамятства, в следующее воскресенье он уже без этой последней ноги сидит по вашей милости – попал под трамвай. Ему нажертвовали, он напился, и вторую ногу отрезало. Да уж, спасибо за такое пожертвование. В Ведах говорится, что такое пожертвование подобно тому, как люди – и тот, кто жертвует, и

тот, кому жертвуют, – садятся в каменную лодку. Плавали когда-нибудь на каменной лодке? Оба тонут.

Любовь без памяти

Следующий признак – это «люблю без памяти». Женщины, если вы кого-то любите без памяти, прошу вас, по крайней мере не позорьтесь и не говорите об этом вслух. Особенность психики женщины в том, чтобы всегда любить с памятью, всегда сохранять разум. В норме у женщины привязанность развивается постепенно, разум не отключается, как у мужчины, сразу... «Я встретил вас, и все...» Поэтому «люблю без памяти» – это один из признаков того, что эти отношения нужно как можно быстрее прекратить.

Поддаться на уговоры

Третье – «уговорил». Есть такие отношения, которые существуют только потому, что мужчина своей страстью, своим порывом, своими горячими объяснениями в любви просто уговорил ее: «Давай останемся вместе». Однажды один мужчина стащил у женщины паспорт, отвез его в загс и за деньги поженил ее с собой: поставили печать. Но на самом деле такие отношения долго не продлятся.

Ложная искренность мужчины

Следующее – это очень коварный трюк со стороны мужчины. Мужчина говорит: «Я люблю тебя больше всех других женщин». То есть, он других тоже любит, но тебя – больше всех. Более того, в доказательство он начинает рассказывать, чем остальные женщины заслужили это, как плохо они к нему относятся, из-за чего у него есть все основания их любить меньше. Он говорит: «Я тебя больше люблю, потому что вот эта женщина так сделала. А вот эта со мной вот так поступила». Такое вот душеизлияние – мужчина делится с женщиной тем, как с ним поступают другие женщины, с которыми он знаком или общается. Представляете, в психике женщины есть такое понимание: если ты открываешь сердце человеку о своих отношениях с другими, значит, ты выбрал самого дорогого человека. Для женской природы это действительно так – если женщина не стесняется рассказать мужчине о том, какие у неё отношения были до этого, значит,

она ему очень сильно доверяет. Она хочет очиститься от этого, убрать всех этих мужчин, «пригласить» своего мужа или своего избранника во все фазы своей жизни, даже если там был другой мужчина. Она хочет чувствовать себя защищенной на всех этапах своей жизни. Но, к сожалению, так не происходит с мужчиной! Если мужчина начинает рассказывать обо всех своих женщинах, женщине может показаться: «Я же самая близкая! Он мне все рассказывает...» Но на самом деле это значит, что он ее вообще нисколько не ценит, то есть практически ставит в ноль. Или если и ценит, то совсем не как женщину, а как психотерапевта.

Зачем женщине муж-пьяница?

Следующее – большие надежды. Это когда женщина остается с мужчиной, видя в нем какой-то скрытый талант. Например, пьющий музыкант. Человек пьет, но пытается как-то свой диск записать и даже, записав, слушает его сам с теми людьми, с которыми записал. Да, бывает действительно талантливые, но непризнанные люди. Они непризнанные, потому что у них нет такой судьбы, чтобы сразу прославиться. Женщина думает: «Я должна оставаться его музой, без меня этот человек совсем пропадет. Он подает большие надежды, и я должна помочь ему их реализовать». Знаете в чем здесь загвоздка? В том, что ему практически невозможно будет поддерживать с ней отношения, как только он реализует свои эти «большие надежды», как только он достигнет, раскроет свой потенциал. Вот в чем фокус. Раскрыв, благодаря женщине, свой большой потенциал, мужчина с этим потенциалом срочно начнет искать, какую бы другую женщину осчастливить. Представляете? «Какие вы свиньи!» – наверное, хочется сказать женщинам? Нет, мы не свиньи, просто так устроена психика.

Когда мужчина чувствует себя на пике своих способностей, его природа раскрыта по максимуму, его навыки, качества на высоте, то он не склонен продолжать общаться с тем человеком, который когда-то был сильнее, чем он. Он хочет быть для кого-то сильным. Раскрыв свои качества, он идет к другой женщине. Поэтому оставаться с таким мужчиной, помогая ему стать лучше, раскрыть свой скрытый потенциал, часто оказывается ловушкой. Это достаточно распространенная ситуация. С таким шоу «Спаси пьяницу» можно ездить по всей России – все меня поймут. «Я не могу оставить человека, который попал в зависимость (алкогольную, наркотическую, играет в азартные игры)». Но оказывается,

что это не приносит никакого блага, а только разрушает женщину.

Сейчас я расскажу не очень хорошую новость. У той женщины, которая продолжает оставаться с пьяницей, с деградирующим человеком (за ее счет, причем деградирующим), и ссылается при этом на лекции доктора Торсунова о том, что надо быть верной, надо желать счастья, совершенно убитая самооценка. Она совершенно не ценит ни себя, ни свои способности быть счастливой, изучать знание, заводить друзей, общаться с людьми, быть хорошим, светлым человеком. Она совершенно не верит в себя. Поэтому ей получается очень удобно рядом с собой иметь такого пьяницу, потому что в этом случае можно сказать: «У меня всего этого нет, и я всего этого не делаю, потому что у меня такая судьба, такой человек рядом, и он мне жизни не дает. А что делать? Я вышла замуж, теперь надо нести свой крест».

Наверное, это гораздо удобнее, чем что-либо изменить в своей жизни. Поэтому когда женщина остается с мужчиной, имеющим какие-то серьезные проблемы, в основном это такой скрытый мазохизм. На самом же деле это и не мазохизм, это хитрость, чтобы не заниматься собой, не поднимать свою самооценку. Гораздо проще ведь признать: «Этот человек загубил мне всю жизнь», – и потом лет через 10 ему это сказать: «Сволочь! Ты мне всю жизнь загубил своими пьянками!» Извините, а кто просил вас оставаться рядом с ним на протяжении десяти лет? «А крест такой, у нас дети». Да нет такого креста – жить в одном доме с пьяницей. Женщина может сразу же эвакуироваться из этого места, где происходит пьянка, чтобы всего этого не видеть. Первое – позаботиться, чтобы это не происходило на ее глазах, второе – за ее же счет. Третье – утром она должна желать всем счастья с очень сильным сосредоточением на этом человеке, на том, чтобы он сам справился с этими проблемами, а там можно посмотреть, как дальше сложить свою судьбу. То безумие, когда женщина топчется рядом, работает за него, прячет бутылки, подливает компот ему в рюмку, и прочее – вся эта русская методика, русское ноу-хау – еще ни одну женщину не привела к счастью. Поэтому это очень важно знать.

«Слепила из того, что было»

Следующий признак называется – «слепила из того, что было». Это когда женщина просто дорисовывает сама качества мужчины. Ей просто что-то померещилось или что-то в нем понравилось, а остальное она додумала, и с этим живет. То есть фактически она живет не с реальным

мужчиной, а с виртуальным, с тем, кого она придумала – и в этом проблема. Но на самом деле где-то ходит живой человек, который действительно будет самым любимым, самым близким, самым воодушевляющим вас и совершенствующимся в вашем присутствии. Это будет самым счастливым браком в реальности, а не в воображении.

«Угадай мелодию»

Следующий признак называется «Угадай мелодию». Находясь рядом с женщиной, женщина все время старается его удовлетворить. При этом она мало говорит о своих желаниях, а изо всех сил старается угадать желания мужчины. Надо отдать должное, женщины в этом очень проницательны. Она угадывает желания мужчины (многие желания угадать не так уж трудно, особенно на начальном этапе отношений) и тут же удовлетворяет их или делает вид, что она сама этого хочет. Она угадывает желания мужчины, и чувствует, что он так просто, может быть, не сдастся, и она тогда делает вид: «Ага, мое желание сразу он не станет удовлетворять, но он все-таки меня любит, он хочет что-то сделать для меня... Значит, я должна тогда сделать вид, что это нужно мне».

Это очень запутанные схемы. Для кого-то из вас они, может быть, даже звучат запутанно. Но они реальные и очень страшные: женщина угадала желание мужчины, преподнесла его – это следующий шаг – как свое желание. Дальше: поняв, что она удовлетворила желание мужчины, она ждет, когда он догадается об ее желаниях и удовлетворит их. Но это полная шизофрения, хотя какая-то логика в ней есть. Однако эта логика не учитывает особенности психологии мужчины, а просто подразумевает, что мужчина будет действовать так же, как действует женщина. В результате через этот кошмар проходят многие пары. Поймите, пожалуйста, принцип: если желание мужчины было исполнено под видом того, что этого хотела сама женщина, то он чувствует себя героем и совершенно не чувствует себя обязанным. Он больше ничего не хочет угадывать – он выполнил ее желание. Женщина хотела секса – он выполнил ее желание. Ему совершенно невдомек – у нас психика проще – что ему подсунули его желание под видом своего. Женщина подсунула его же желание под видом, как будто бы это надо ей. Теперь она ждет, что он оценит ее подвиг и спросит: «А что ты хочешь, что я могу для тебя сделать?» Ему это невдомек. Мужчина принимает это как должное, думает, что это нормально: «Может быть, у неё просто такая проблема, гормональный

бунт, надо помочь бедной женщине». Чтобы потом из всего этого выкарабкаться, возможно, нужен будет не один психолог, а целая бригада.

Почему женщины оправдывают неуважение мужчины?

Следующий признак – женщина все время оправдывает неуважение мужчины. Есть такие браки, где мужчина ведет себя крайне недостойно по отношению к женщине. На людях, может быть, он ведет себя еще более-менее. Но когда они остаются наедине, то, как пишут многие женщины, жалуясь: «Как только мы приходим с очередного банкета, дня рождения или какого-то светского мероприятия, этот человек тут же меняется в лице. Он только что улыбался, подавал мне пальто, говорил со мной, но как только мы вошли в квартиру, создается полное впечатление, что я превратилась в предмет мебели. Да и то: на предмет мебели хотя бы не ругаются, с ним хотя бы не обращаются беспардонно». Какие беспардонности может проявить мужчина? Например, молчит, упершись взглядом в телевизор. То есть, совсем не обязательно, что мужчина обязательно говорит какие-то гадости. Он просто молчит. А если женщина что-то ему говорит, он начинает ухмыляться над этим. Если она жалуется на свою проблему, он говорит: «Ой-ой-ой. Мне бы твои проблемы». Эти мелочи мужчина даже не считает это чем-то особо оскорбительным, считая, что просто он проявляет себя как настоящий мужчина. Когда такое неуважение принимает очень яркие формы, то многие женщины начинают это оправдывать: «Да, он рос без отца. Их было пятеро в семье, поэтому он до сих пор все самое вкусное накладывает себе в тарелку». На одном моем семинаре одна женщина пожаловалась в записке: «Что делать, если мой муж всегда самое вкусное накладывает первым делом себе в тарелку? Недавно купил себе мотоцикл на мои деньги и теперь мои деньги копит себе на машину». Это форменное неуважение мужчины. Но интересно то, что сама женщина почему-то его оправдывает: «У него было тяжелое детство, он был самым младшим из пяти детей. Ему всегда всего доставалось меньше, я это понимаю, мне жалко его». Нет, на самом деле ничего хорошего из этого не получится. У этих отношений нет никакой перспективы. Хотя слова женщины звучат, может быть, гуманно, сострадательно. Но, к сожалению, пока мужчина не получит мотив, то есть не испугается, что он потеряет близкого человека, он не может измениться. Нам нужен сильный мотив, чтобы изменить качества, даже если с детства такая судьба. Чтобы изменить качества, чтобы измениться самому,

превозмочь себя, нужна сильная энергия. А для этого нужен сильный мотив. А самый сильный мотив – это страх потерять близкого человека.

Проявить настоящее сострадание – это помочь мужчине начать ценить свою супругу. Она видит, что он очень страдает, относясь неуважительно к женщине, которая его любит, каждый нормальный мужчина страдает от этого. У него могут быть какие-то проявления характера или отголоски детства, почему он так относится к женщине, но внутри он очень сильно страдает. Тогда высшее сострадание – это помочь ему преодолеть эту склонность, а не потакать ей, оправдывать ее. В конце концов, мужчина может же набраться сил и сказать: «Да что это такое, ну, какая разница? Почему эта женщина должна отвечать за то, что со мной делала бывшая жена 10 лет в моем прежнем браке?» Женщина так тоже оправдывает, она говорит: «Ну, у него там такая стерва была, что вообще... Она из него веревки вила, поэтому он сейчас такой». Подождите, а вы-то тут при чем? Вы представляете какую-то благотворительную организацию? Фонд защиты исчезающих животных? Какая организация уполномочила вас такое делать?

Привязанность на одном только сексуальном влечении

Следующий признак – это одно только сексуальное влечение. Возможно, это более редкий случай, но тем не менее он встречается. Здесь женщина знает, что отношения держатся, в основном, на сексуальной близости. Она также знает, что мужчина не собирается ее брать в жены – это очевидно, ясно как Божий день. Он никогда об этом даже не заикался, и если ему это сказать, он почувствует себя обиженным. Или он так устроил свою жизнь, что там просто нет никакой возможности, потому что он женат. Есть такие истории: люди вместе по 15 лет, и утром женщина просыпается и говорит мужчине, например: «Ты знаешь, у нас будет ребенок...» – «Ты что, у меня же жена!!!» Как фраза звучит, нормально? Но самое удивительное, что женщина ее принимает, представляете? «Да, точно, жена. Забыла. Извини, пожалуйста. Прости дуру».

Признаки нездорового влечения у мужчин

Теперь мы с вами пройдем по этим же пунктам вместе с мужчинами. Мужчины, готовы? Итак, признаки нездорового влечения у мужчин.

Состоятельная женщина

Первый признак нездорового влечения у мужчин – состоятельная женщина. Мало что можно здесь комментировать, но если женщина состоятельная и даже ее подруги уже ей подмигивают, намекают, что этот человек, в принципе, живет за твой счет, такая женщина все еще надеется, что им движут какие-то глубоко романтические чувства. С этой иллюзией больно расставаться, особенно когда мужчина младше, а женщина чуть старше, уже достигла успеха, стабильна финансово. Мужчине же об этом вообще трудно говорить – он и сам все понимает. Что с ним говорить? Очень трудно мужчине перед мужчиной-психологом рвать рубаху и кричать: «Да я люблю ее, ты разве не понимаешь?! Всем сердцем!» Мужчины быстро смекают, в чем здесь дело.

«Медсестра»

Следующий признак – «медсестра». Иногда в жизни мужчины появляется женщина, которая, так или иначе, в тяжелый период жизни оказалась рядом и поддерживала. Это не профессия, если здесь есть медсестры, не пугайтесь: вы можете спокойно знакомиться с молодыми людьми, все в порядке. Но если мужчина влюбился в женщину, когда она за ним ухаживала, в период его недееспособности, в период болезни, приходила ухаживать или дома помогала или еще как-то. Если он на этом этапе чувствует влечение, то самым большим испытанием для него станет этап, когда он выздоровеет. Почему? Потому что мужчина неизбежно задаст себе вопрос: «А могу ли я предложить этой женщине что-либо, кроме как возможность за собой ухаживать?» Раньше он этим вопросом не задавался, было удобно, все устраивало. Может это не самый распространенный в повседневной практике случай, но такое бывает.

«Красавица»

Следующий – «красавица». Вы скажете: «Что ж здесь такого? В чем здесь признак нездорового влечения этого мужчины?» В том, что в его выборе решающую роль играет физическая сторона, внешние данные женщины. Это ловушка, потому что женщина может быть совершенно обворожительна, и он может каждый раз вводить всех в шок, приводя ее на очередной вечер и вызывая восхищение других мужчин, – своих коллег,

друзей, подчиненных и так далее. Но больше ничего в этих отношениях нет, гармонии в остальных сферах ноль. Но есть мужчины, которые упрямо все равно выбирают женщин именно для этой цели, чтобы производить фурор. Чтоб зайти на вечеринку, и все мужчины вокруг: «Ну, Серега, ты... Серега, не ожидали». Да? Вот это экстаз! Можно на этом экстазе прожить тридцать лет совместной жизни в браке? Сомневаюсь, что «все тяготы и лишения воинской службы», как в советском уставе писалось, можно вытерпеть только этими бонусами. Да и потом появляется еще много проблем. Если жена красавица, а в браке больше ничего не связывает, то может получиться очень болезненная ситуация: произойти измена. Внимание остальных мужчин, которого он так добивался своей спутницей, может перерасти в угрожающий фактор и в конце концов разрушить эти отношения.

Привязанность на одном только сексуальном интересе

Далее – только сексуальный интерес. Та же самая ситуация, когда мужчина знает, что он не хочет никаких других отношений. Тут очень легко разобраться. Стоит женщине заговорить, мужчине сразу понятно, что замуж ее будет очень трудно взять. Почему? Дело в том, что сексуальная гармония настраивается очень легко, для каждого мужчины на планете есть сотни тысяч женщин, которые гармоничны с ним сексуально, которые бы ему понравились. Они есть и в Китае, и в Индии, куда бы мужчина ни поехал – в любой стране найдет чего-нибудь: «Ух ты, какие!» У моего одного близкого друга есть интересный дедушка. Куда бы его внук ни поехал, в какую бы очередную страну, он после приезда спрашивает его: «Ну что, у тебя там хоть с одной получилось что-нибудь?» Если внук приезжает из Индии, тот спрашивает: «Ну как? Ты какую-нибудь индуску там нашел?» Если внук приезжает из Италии, тот спрашивает: «Ну как там итальянки? Какую-нибудь итальянку окрутил?» Очевидно, что это уже крайность.

Из сотен тысяч женщин, которые подходят мужчине физически, нравятся ему, влекут его, может быть, только одна подходит ему как человек, с которым можно разговаривать. Разговаривать глубоко, а не просто находиться рядом как два фантома, как два привидения. Утром проснулись и думают: «Что дальше-то делать?» Мужчины часто думают: «Да, сейчас у нас большой взаимный сексуальный интерес, и я к ней больше ничего особенно не чувствую. По большому счету мне не нравится,

ни как она шутит, ни как она готовит. Вообще, лучше б она молчала. Больше всего нравится, когда она спит и молчит. Ну, ничего, это утрясется, главное, что ноги у неё длинные и в постели все хорошо получается. Со временем, все со временем». Но у мужчины никогда привязанность – мы об этом говорили – не станет расти, если вначале она не набирает обороты. Если он чувствует, что энергия не поднимается, не раскрываются более высокие центры, что дает возможность для новой гармонии, то этого не произойдет.

Квартирный вопрос

Следующий признак – мужчина живет с женщиной ради решения квартирного вопроса. К сожалению, бывают и такие ситуации, хотя и неприятно об этом говорить. Совет здесь у меня такой: мужчины, лучше найдите еще квартиросъемщика, вдвоем или втроем с другими мужчинами снимите комнату или квартиру, оплачивайте вместе, вскладчину. Так многие мужчины делают. Это лучше, чем делать это за счет женщины. Но, к сожалению, такие ситуации есть. Печально, что такие отношения тоже заворачиваются в упаковку любви. Самое интересное, что в силу своей природной доверчивости женщины начинают в это верить. Они серьезно верят, что, да, этот человек любит. Я говорю: «А в чем проявляется его любовь? Что еще он делает ради своей к вам любви, кроме как целыми днями лежит в вашей квартире на диване и позволяет вам оплачивать газ, свет, квартплату, продукты, сорок каналов спутникового телевидения и так далее?»

Отношения «Лейкопластырь»

Следующий признак – «лейкопластырь». Есть такой тип отношений – это более распространено, и я прошу прощения, если кого-то задену за живое. Это когда мужчина сразу же кидается в отношения с женщиной, особенно в сексуальные, потерпев серьезную эмоциональную неудачу, травму от предыдущих отношений. Такие браки самые рискованные. Если мужчина, потеряв женщину, которую очень сильно любил, потому что она вышла замуж за другого, уехала или, может быть, даже с ней что-то трагическое случилось, тут же кидается строить новые отношения. Этот мужчина, в принципе, опасен. У таких отношений очень шаткая перспектива. По крайней мере, нельзя давать этим отношениям быстрый

ход. Потому что ни один мужчина, пока он не пережил всю боль от предыдущих отношений, не может нормально выбрать женщину. Ему нужна будет та женщина, которая просто будет жалеть его и давать ему возможность сексуального удовлетворения.

Почему? Когда мужчина терпит сильные психические удары от взаимоотношений с женщиной, его психические центры, его сердце, условно говоря, закрывается. У англичан и американцев есть такое понятие как «разбитое сердце» – broken heart. На самом деле, согласно психологии, это и есть «закрытое сердце». Когда мужчина терпит большое предательство от женщины, или она каким-то образом сильно им пренебрегает, или просто нагло использует его, и это становится рано или поздно известно, у него закрывается сердце. Когда психические центры закрываются, сексуальная энергия больше не может двигаться вверх, и она мечется, ищет выход вниз. Такой мужчина как никогда в жизни мечтает о сексуальных отношениях. В этом случае есть только один здоровый сценарий – когда он женщине так прямо и говорит: «Мне нужен только секс, мне сейчас плохо, и для меня это утешение. Тут ни разговора ни о каком браке, ни о каких «люблю»... У меня нет каких-то глубоких чувств. Мне просто с тобой хорошо. Хорошо в этом смысле на моем этапе жизни, когда у меня такие шрамы остались от прошлых отношений...». Ответственный мужчина не станет кидаться в новые отношения, или же, по крайней мере, должен честно предупредить свою новую спутницу о том, что у него сейчас нет особенных идей на будущее. Когда он восстановится после этих шрамов, скорее всего, она станет ему просто неинтересной. Это одна из неприятных новостей. Мужчина кинулся к женщине, используя ее как «лейкопластырь». Что обычно делают с лейкопластырем? Представьте, что у человека глубокая рана, пулевое ранение. Другая женщина выстрелила прямо ему в сердце, в грудь. Если прострелены легкие, надо накладывать очень плотные жгуты – такое предписание есть в военной медицине. И вот чудо – рана зажила! Лейкопластырь сняли, и что с ним делают? Неужели вставляют в рамочку? «Вот этот лейкопластырь спас мне жизнь, теперь он под стеклом в позолоченной рамке». Нет, конечно. Обычно лейкопластырь выбрасывают вместе с засохшей кровью. Для здорового человека в лейкопластыре нет никакой ценности. Лейкопластырь ценен только больному человеку. Мужчина поздно или рано выздоровеет, а женщина, которая была для него таким «наркозом», будет себя чувствовать очень нехорошо.

Женщина, ждущая идеального мужчину

Седьмой признак называется синдром Хлестакова. Помните сюжет «Ревизора»? «В городе N люди ждали ревизора». Таково настроение девушки, сердце которой открывается к любви, или женщины, которая чувствует, что в ее судьбу, по милости Бога, сейчас должен прийти дорогой и близкий человек. Это может произойти в любом возрасте, на любом этапе жизни. Это момент, когда все ждут ревизора. Где-то приближается любовь и поддержка: это едет реальный ревизор. Неизвестно только, где он и сколько километров ему еще до города N. Вдруг на сцене появляется некий персонаж, которого Гоголь назвал Хлестаковым. Поскольку все ждут «того самого» ревизора, ни у кого не возникает сомнений, что это он и есть.

Поэтому женщина, которая ждет любви, которая открылась для нее, настроена на нее, которая молится о ней – она может нечаянно нарваться на человека, у которого от радости забудет, образно говоря, спросить документы. Ее не интересует, тот он или не тот. Она ждет «того», значит, – это тот. Если он проезжал через город N, значит, это он, и все тут. Что произошло в конце «Ревизора»? Грустная комическая сцена. «Господа, я собрал вас, чтоб сообщить пренеприятнейшую весть. К нам едет ревизор». В жизни женщины это выглядит так: она уже связала себя отношениями с человеком, которого, не спросив, кто он и что он, быстро посчитала единственным, любимым или суженым. «Были знаки! Я в супермаркет «Максимум» зашла, и он в «Максимум» зашел. Я подумала: «Все, это он!» Мы вместе за одну корзинку схватились. Он с одной стороны ручки, а я с другой. Это был знак, что нас соединил... Потому что это был как раз седьмой день лунного месяца, а мне по гороскопу сказали, что как раз сегодня у вас будет романтическая встреча, которая сможет изменить всю вашу жизнь. Я так и поняла, что это она и была. Вот так мы и поженились, сейчас у нас двое детей, но – пренеприятнейшая весть – я встретила человека, к которому потянулась всей своей душой. Я работала с ним, просто работала, и ничего особенного, все нормально. Но потихонечку отношения стали сами собой развиваться по всем этапам, услышанным мной на семинарах. Отношения начали развиваться очень красиво и плавно. Теперь я не понимаю, что мне делать, потому что поняла – это «реальный ревизор». Поэтому у Хлестакова надо всегда спрашивать рекомендательное письмо из Петербурга.

«На двух стульях»

Следующий признак – это «на двух стульях». Бывают ситуации, когда мужчина, общаясь с одной женщиной, при этом поддерживает отношения с еще одной, и даже как бы в себе страсть эту разогревает. То есть, ему такое нравится, такие отношения, потому что от них его самооценка растет. Ему нравится, что две женщины сразу сохнут по нему или они без него жить не могут. Поэтому в этом плане советую вам посмотреть очень яркий показательный фильм, называется «Alfy» – «Красавчик Алфи» в русском переводе. Посмотрите его, там полностью передана эта ситуация.

Здесь женщина должна быть более реалистичной. Если мужчина так сильно ее любит, как говорит, то как он может встречаться с другой женщиной? Это очень странно. Мужчина влюбляется сразу, поэтому ему легче определить, с кем он хочет быть. Это женщине нужно время, она спокойно принимает ухаживания нескольких мужчин, потому что Богом ей дана способность потихонечку привязываться, чтобы успеть выбрать и не ошибиться. Женщина думает: «Ну да, он тоже, наверное, выбирает и потихонечку привяжется. Выберет, наверное, меня». А вот мы, оказывается, совсем по-другому устроены, представляете? Конечно, мужчина тоже выбирает, тоже испытывает сомнения. Но если он уже говорит, что любит, то нет никаких шансов, что он любит кого-то еще. Если же мужчина преднамеренно подогревает, дает ход еще другим отношениям, то надо быть достаточно реалистичной. Поэтому, как мы говорили, девушке, женщине необходимо на начальном этапе принимать ухаживания более чем одного мужчины, чтобы не попадать в такие ситуации, не становиться их заложницей.

«Ты не такой, как другие»

Иногда женщины говорят мужчине такое: «Ты не такой, как другие». Мужчинам это нравится. Поначалу это может польстить, правда? Но в действительности, скорее всего, что такая женщина вообще плохо относится к мужчинам, как таковым, вообще ко всем. Ей это не делает чести. В конце концов, она кому-то еще может сказать, что «ты не такой, как эти все другие до тебя». Поэтому эта фраза хотя и на первый момент делает честь мужчине, на самом деле показывает, что эта женщина в принципе не имеет уважения, к нему в том числе.

«Китайская стена»

Десятый признак – это «китайская стена». Китайская стена очень большая. В психике мужчины есть интересный механизм: «Чем больше препятствие, тем сильнее хочется его преодолеть». Это хорошее качество, если оно правильно применено. По этой причине мужчина часто поддерживает отношения с женщиной, которая ему недоступна. Она недоступна, может быть, прямым текстом говорит, что ничего общего с ним иметь не хочет: не нравится он ей ни интеллектуально, ни эмоционально, ни физически – никак. Но он думает, что здесь-то вот как раз представилось место подвигу, что именно ее он и должен добиться. Иногда обстоятельства, судьба начинает разделять их между собой, препятствовать, а мужчина начинает прилагать огромные усилия, ждет иногда годами, старается добиться этой любви, совершает чудеса воздержания, то есть, не вступает в связь ни с одной другой женщиной, думая, что тем самым он удивит в конце концов свою избранницу и добьется ее. Эти отчаянные схемы чаще происходят с мужчинами в юности: когда он влюбляется, и все вокруг – все абсолютно, включая саму девушку, говорят, что между ними нет ничего общего. Но это только подливает масла в огонь и заставляет мужчину еще больше прилагать усилия. Здесь надо иметь здравый смысл, чтобы вовремя остановиться. Так или иначе все равно придется остановиться, просто с большими или меньшими шрамами, с большими или меньшими потерями.

Я знаю истории мужчин, которые по три года прилагали огромные усилия, огромное терпение. Эти годы потом надолго оставляют мужчине шрамы в психике, ему необходимо долгие годы восстанавливаться. «Во имя светлой любви, во имя того, что она „та самая“, единственная, я должен добиться ее». Кажется даже, что это романтично, но у этой романтики имеются довольно суровые последствия. «Все, что делается в страсти, – говорят Веды, – потом приводит к невежеству». То есть человек впадает в полное эмоциональное оупение, он боится вообще кому-либо раскрыться. Мужчина три года безответно вкладывает в отношения с женщиной, которая дает понять: «Между нами нет ничего, что могло бы нам помочь оставаться вместе долгие годы». Он тратит на это силы, которые нужны были бы ему, чтобы оказаться в хороших отношениях с той женщиной, которая полностью гармонична ему по всем уровням.

Можно ли полюбить со временем?

Следующий признак – это «Лист ожиданий». «Лист ожидания»

означает, что женщина мужчине поставила в лист ожидания. В Индии есть лист ожидания на железной дороге: за час до поезда будет ясно, есть места или нет. В отношениях женщина включает мужчину в лист ожидания, когда она убеждает его: «На самом деле ничего, что ты меня сейчас не любишь, зато я тебя очень сильно люблю. Потерпи, потерпи чуть-чуть, и ты тоже меня полюбишь. Со мной так было. Сначала я тоже тебя не сильно любила. Первый год я не сильно любила, сейчас – два года спустя – сильно люблю». А он отвечает: «А я что-то ничего к тебе никак не могу почувствовать... Может, нам лучше расстаться?» А она говорит: «Ничего-ничего. Я тебя очень люблю. Я свяжу тебя своей любовью... Есть даже такая песня: «Я своей любовью». Есть множество «героических» песен, где женщина все сделала своей любовью.

Конечно, любовью можно сделать очень многое, но только не заставить мужчину полюбить спустя два года после того, как стали жить вместе. Если он не имел этой привязанности вначале, она едва ли разовьется. Очень мало шансов, практически нет, что через два года появится эта любовь. Это чувство не только не станет сильнее, а вообще пропадет его след. Мужчина может из сострадания бояться с ней расстаться, видя искренность женщины, ее сильную любовь к нему. Есть такой синдром: чем лучше девушка, которая себя, к сожалению, ведет себя таким неправильным образом, тем труднее мужчине, если он порядочный человек, отказать ей в отношениях. Как результат, эти отношения будут запутываться все сильнее и сильнее, потому что мужчина все больше и больше будет чувствовать, что это не та женщина, а она будет чувствовать, что все больше и больше к нему привязывается, подсознательно тоже понимая, что он – не тот, нет взаимности. Но при этом женщина еще больше себя гипнотизирует: «Все нормально, он меня полюбит, и все будет, как мы хотели. Все у нас сложится». Это один из очень болезненных сценариев.

Невыясненные ожидания

Наконец, есть невыясненные ожидания. В таких отношениях женщина принимает мужчину и говорит, что она его любит, но она не говорит ему о своих желаниях. При этом она постоянно раздражается по поводу того, что он эти желания не выполняет, что он не оправдывает ее ожидания. То есть она и не отпускает его, и в то же время понимает, что он не может сделать ее счастливой так, как она представляла. За это она начинает его тихо

ненавидеть. Хорошие отношения? Если это уже брак, то тоже из разряда трагедий.

Если такая ситуация существует, то женщина должна найти в себе силы прекратить эти отношения, а мужчина со своей стороны должен стать джентльменом, подняв свой уровень порядочности, и срочно постараться прекратить эти отношения. Женщине, девушке труднее прекратить отношения, в которых она видит какую-то надежду. Почему? Потому что ее привязанность возрастает все больше и больше. В своем ожидании, что что-то уладится, она только еще больше запутывается. Поэтому истинный джентльмен тактично, но решительно прерывает отношения, которые не складываются. Когда мы соприкасаемся на уровне чувств, мы боимся ранить друг друга. Это верно и абсолютно нормально. Но проблема, когда иногда мы остаемся в отношениях, в которых нам никак не надо оставаться, опасно оставаться. Так мы делаем по крайней мере, двух людей несчастливymi. Если девушка поддерживает отношения, в которых она несчастлива, она несчастлива сама и со временем сделает несчастливym мужчину. Но есть еще третий человек – это девушка, которая могла бы быть счастлива с этим мужчиной, но первая девушка держит его возле себя. Есть также еще четвертый человек – тот юноша или мужчина, который бы мог сделать счастливой первую девушку. Не слишком ли много жертв, чтобы поддерживать бесперспективные отношения?

Вопрос. Что удерживает мужчину от ухода от женщины, рядом с которой он раскрылся, то есть стал сильным?

Ответ. Здесь два варианта. Первый: главным мотивом женщины было (обратите внимание!) не ее счастье. Ее настроение в этих отношениях: «Я счастлива с этим человеком. Благодаря тому, что я счастлива, мои желания исполняются, я вижу, что он, глядя в мои счастливые глаза день за днем так воодушевляется, что начинает раскрывать свои самые лучшие качества. Возникает такое впечатление, что этим я делаю этого мужчину другим, новым. Он совершенствуется, становится лучше, раскрывается».

Второй вариант: «Я сама несчастлива. Но этот мужчина подает большие надежды. Возможно, когда он раскроет свои большие способности, свой талант, свои качества мужа и отца, со временем тогда и я стану счастлива». Вот тут мужчине ничто не мешает уйти, когда он раскроет свои большие таланты, качества мужа, качества человека, способного заработать хорошие деньги. Его ничто не остановит, потому что главное, что будет двигать им, главным мотивом будет желание кого-то

сделать счастливой. До сих пор он видел рядом с собой женщину, которая добровольно согласилась быть несчастной ради его скрытых талантов, надежд, которые он подавал на протяжении всех лет.

Открою вам секрет: мужчина не хочет делать из несчастливой женщины счастливую. Это нам не интересно, потому что это невозможно. А что возможно? Из несчастливой женщины мужчина может делать только не несчастливую. И все, не больше этого. Была несчастная, было все плохо у нее: дома сестра, у сестры двое детей, все в одной комнате, замучилась совсем. Взял в жены – больше она не несчастна. «Как я не несчастна!» Открываете поздравительную свадебную открытку, а там пожелание: «Желаем вам быть не несчастными!» «Не несчастья вам до конца жизни, молодые!» «Не будьте несчастливы!» Но это разве цель? Мужчина хочет сделать женщину счастливее. Но для этого есть одно условие: на момент встречи с ним она уже должна быть счастлива. Из счастливой женщины уже можно сделать женщину еще счастливее, а из несчастной женщины можно только сделать не несчастную. Нам, мужчинам, неинтересна не несчастная женщина, и это факт. Мужчины, поднимите руку, кто мечтает, чтобы рядом была не несчастная женщина?

– Ты несчастная?

– Да не, не несчастная. Все нормально.

– Что, и все?

– И все. У нас же все нормально?

– А ты не несчастен?

– Нет, не несчастен.

– Счастлив?

– Сложный вопрос. Не знаю даже, как ответить. Я как-то об этом не думаю. У нас же все нормально? Нормально. Вот и живем.

Если это цель, то тогда ничто не может остановить мужчину от ухода в этой ситуации.

Нездоровое влечение и привязанность

Итак, ранее мы с вами разбирали признаки нездорового влечения. Было не совсем полное понимание того, как все эти качества – например горячая привязанность и так далее – могут играть негативную роль, почему они плохие. Этим особенно озадачены женщины, потому что некоторые из признаков нездорового влечения, мотивации поддержания отношений, в общем-то, как будто бы замечательные, возвышенные, даже романтические

проявления женской природы и характера. Нездоровым в них является, главным образом, то, что они являются единственной основой этих отношений, понимаете? Когда женщина думает, что если она любит мужчину очень сильно, то этого достаточно, чтобы оставаться в этих отношениях, то это становится признаком нездорового влечения.

Или, например, женщина действует будто бы из сострадания. Сострадание очень хорошая черта, но Веды говорят, что сострадание может превратиться в слабость сердца, которая потом приводит к страданиям того человека, которому вы сострадаете. «Слабость сердца» в отличие от истинного сострадания приносит тому человеку, которого вы жалеете, ещё большие страдания. Или мужчина может подавать большие надежды, это, конечно, хорошо. Женщина счастлива быть его музой, вдохновением, но если это единственное, почему она остаётся с ним, то есть, потому только, что он подаёт большие надежды кем-то стать во внешней сфере деятельности, но не подаёт никаких надежд к тому, чтобы испытать чувства к ней или чтобы взять за неё ответственность, тогда это получается странная благотворительность. «Он хороший человек. Вот остаюсь с ним, потому что хороший человек, у него такое большое сердце». Стоп! Что хорошего сделал этот человек конкретно вам? «Ну, как. Это не важно. Но он хороший внутри. У него есть миссия, он хороший другим. Я стараюсь быть хорошей ему, правда, мне никто ничего хорошего не делает». Да? На первый взгляд это будто бы очень возвышенная женская забота о человеке, который на самом деле находится на определённом витке своей деградации, и не может никак выйти из этого штопора. Рядом есть человек, который страдает ему, остаётся с ним, тратит всю зарплату, обеспечивая ему крышу над головой. Выглядит как будто бы возвышенно. Но это не должно быть основой отношений. Если в этих отношениях больше ничего нет, значит, оттуда надо бежать.

Как разобраться – хорошие отношения с мужем или нет?

Для того чтобы женщине разобраться, находится она в правильных отношениях или нет, она обязательно должна составить список. (Мужчине лучше этого не делать, это крайне не рекомендуется, потому что мужчина от этого сразу входит в ступор.) В одной колонке она должна написать: «То, что он получает от меня, то, что я ему даю». Да, а во второй колонке: «То, что я получаю от него». Это не бизнес, просто женщина должна трезво посмотреть, не вошла ли она в нездоровую, разрушительную форму

отношений, к которым она может иметь склонность. Психологи по этому поводу шутят с сарказмом: единственное, что женщина нашлась написать в колонке «Что он мне даёт» – «Я ему нужна». Если вы можете написать только: «Я ему нужна», – бегите со всех ног из этих отношений. Их надо сразу прекращать.

Вопрос. А если нужны деньги?

Ответ. Конечно, деньги иногда тоже бывает фактором, который влияет на такое решение. Но все-таки сейчас мы с вами живём в обществе, в котором женщина не настолько беспомощна, чтобы ради этого оставаться в семье, и не только оставаться, но отказывать себе в счастье любить и быть любимой. У нас есть много таких странных впечатлений, корень которых в прошлых жизнях, так называемые фобии. Есть, например, фобия бедности. Человек может быть очень богатым, но в его функциональной памяти всё время живет страх нищеты. Много таких людей среди того поколения, которое пережило тяготы войны. Например, моя мама в войну была ребенком, и это оставило на ней свой отпечаток: она никогда ничего не выбрасывает, всё съедает, иногда даже приходится у неё что-то отнимать, чтобы выбросить. Она же говорит: «Отдай, это ещё хорошее». Судя по всему, ей много пришлось пережить. Чтобы заработать денег, они с бабушкой целое лето собирали в лесу ягоды. В этом нельзя упрекнуть, потому такой синдром бедности у нас идёт из прошлых жизней.

Поэтому иногда женщина думает, что она пропадёт и будет бедствовать, если не найдёт кормильца. В наше время это совсем не так. Хотя это и нездоровое положение вещей, но при этом смысле женщины сейчас более свободны. С одной стороны, женщине приходится выполнять не свойственные ей функции, а с другой стороны, она свободна, чтобы искать того человека, который бы понимал ее и любил. Она может искать такого мужчину, чтобы отношения были гармоничными на всех уровнях, а не просто, чтобы с ним было надёжно, как это было, может быть, 30–50 лет назад. Да, надёжный человек, хороший, но, к сожалению, о любви и речи нет. Вышла замуж, как за каменной стеной, но это ещё не всё. Сейчас у нас чувств, эмоций побольше, и это нормальное положение вещей.

Итак, любым из этих способов женщина оправдывает неуважение к себе. Например, женщина понимает, что мужчина так к ней относится, потому что у него было тяжёлое детство, или с ним дурно обращались первые три жены. Поэтому он уже «измотанный в боях, он не может...» Это не плохо принимать во внимание, но нельзя оставаться с человеком,

терпя от него постоянные унижения, постоянно его этим оправдывая, сделав это основой отношений. Каждый пункт из вышеперечисленных может быть трагической страницей истории жизни любой женщины. Из-за из этих причин много лет ее жизни могут наполниться бесплодными, лишёнными любви, всякого понимания отношениями. В сострадании, сочувствии и других качествах, которые проявляет женщина, нет ничего плохого. Но плохо то, что вместо любви, вместо понимания используется какой-то из этих аспектов, который выглядит как подвиг. Плохо то, что человек подводит философскую базу под свою несчастливость, под своё нежелание становиться счастливым, под свой страх стать счастливым.

В Ведах говорится, что самый большой вид страха – это очень близко увидеть своё счастье, почувствовать очень близко это счастье, и потом осознавать, что оно навсегда от тебя уходит. Это приносит огромные страдания. В принципе, люди ничего так не боятся, как если что-то начинает необратимо меняться. Даже если было плохо, но оно начинает необратимо уходить, мы начинаем цепляться за это изо всех сил.

1.5. Уровни построения отношений

Первый этап

Итак, давайте подробнее поговорим об этапах взаимоотношений, в особенности о первом этапе. Надеюсь, что вы смогли уловить идею, что уровень построения отношений не зависит от того, кто мы, что мы, как мы. Каждый из нас может поднять отношения на очень высокий уровень, это зависит от двух вещей: сколько у нас терпения и сколько знаний.

Рассмотрим уровни влечения мужчины. Первый – физический, на котором мужчина чувствует, что женщина привлекает его внешне, можно назвать его сексуальным влечением. Далее – эмоциональный, когда он испытывает к ней теплые чувства, неясность, желание покровительствовать ей. Потом – интеллектуальный, когда ему интересен склад ума девушки, взгляды на жизнь, ее система ценностей. Последний уровень – душевная близость. Мужчина чувствует, что эта девушка – самый близкий человек, и ему даже непонятно, что их соединило, но он просто знает, что это самый близкий человек. Это самая необъяснимая, кстати говоря, категория, потому что она не зависит от усилий человека, это своеобразная алхимия, когда искра проходит между людьми. Именно о таком уровне отношений люди обычно говорят, что этот союз заключен на небесах.

Получается своеобразная пирамида, которая показывает, каким образом совершается отбор, как мужчина и женщина, общаясь, сублимируют свои отношения, пока не находят те отношения, которые могут быть для них единственными и удовлетворяющими до конца жизни. В таких отношениях буквально действует такой принцип: с милым рай и в шалаше. Это идиллия, конечно, но сначала найдите любимого, а потом опровергайте эту концепцию. «С милым рай и в шалаше» означает, что женщина готова счастливо претерпевать любые ограничения материального порядка. Здесь хочу сделать акцент именно на слове СЧАСТЛИВО, то есть женщина счастливо претерпевает все материальные неурядицы, а не просто как женщина, которая вынуждена терпеть. «Родилась девочкой – терпи», – говорит поэт. Но эти слова из разряда вредных советов.

Два режима существования семьи

В Ведах говорится, что есть два режима существования семьи, союза женщины и мужчины, как глубокого душевного союза. Первый: внешне все обстоятельства складываются самым благоприятным образом. Но женщина и мужчина сами себя изолировали, они выбрали определенную концепцию, и всё, что касается материального, решено в этой семье благополучно. Работа, материальный достаток – все на высоте. Но внутри они не могут быть счастливы. Второй сценарий: внешние обстоятельства достаточно неблагоприятные, вокруг много людей, которые относятся не очень-то благожелательно. Чаще всего, когда люди видят чужое счастье, не все ему готовы радоваться. Обстоятельства жизни могут быть достаточно сложными – и финансовые, и материальные, и любого другого плана. Однако между мужчиной и женщиной присутствует очень большая близость, очень большое взаимопонимание.

Откуда я это взял? Почему так? Почему нам не постараться построить жизнь так, чтоб в перспективе иметь и хорошие внутренние отношения, и материально благоприятную обстановку? Смысл в том, что чем более близкие и глубокие отношения связывают нас с партнером, тем меньше нас волнуют внешние обстоятельства. Не волнует – это не значит, что мы становимся какими-то отрешёнными или блаженными. Но когда человек получает любовь и поддержку, то терпеть какие-то невзгоды, сложности материального мира (а он всегда с какими-то проблемами, так или иначе) становится во много раз проще, и в этом самое большое чудо. Ведь до тех пор, пока мы не повстречаем близкого человека, чаще всего нам приходится натерпеться в этом материальном мире всякого.

Не важно, что девочке только восемнадцать лет или мужчине только двадцать или тридцать, – мы успеваем уже кое-что понять об этом мире, и понимаем, что здесь нам нужно что-то, чтобы его вытерпеть как-то, чтобы в нём выжить. Если человек живой, открытый, то он чувствует, что это что-то ему нужно больше всего. И это – один-единственный человек, который бы его понимал, который бы разделял его идеи, мысли, который бы понимал его состояние, который бы мог его поддержать или вдохновить. Или «Я не могу защитить всех в этом мире, но мне нужен тот единственный человек, которого я могу попробовать защитить, оградить его от проблем или хотя бы принять ответственность за те проблемы, которые у него есть». В этом счастье отношений.

Поэтому, в принципе, чем более благополучны обстоятельства, в которых складываются отношения, тем меньше желания искать родственную душу. Ведь и так все хорошо. В принципе, чем более благополучен человек, тем он менее склонен искать. Ему зачем? Это ведь

головная боль – что-то искать... Например, какой-то выгодный брак, и мужчина понимает, что девушка, на которой он женится, совершенно ни уму, ни сердцу. Но это обещает определённые перспективы – её папа владеет чем-то и руководит чем-то, или имеет то-то.

Мужская пирамида отношений

Эта пирамида уровней, в принципе, верна для каждого мужчины. Вполне естественно, что его в первую очередь привлекает женщина внешне. Для наглядности хочу привести вам цифры, которые покажут примерное соотношение. Это не статистика, вряд ли кто-то проводил подобные исследования. Предположим, что в мире для мужчины есть сто тысяч привлекательных женщин – таких, что их сразу замечаешь и сразу влюбляешься – они нравятся сразу. Возможно, для некоторых мужчин эта цифра значительно больше. Итак, отвезите мужчину в Японию, привезите его в Бразилию на карнавал, дайте ему прогуляться по улицам Новосибирска. Он везде найдёт очень привлекательных женщин, везде будет вертеть головой: «Ух ты, вот тут самые красивые». Потом приедет в другую страну, скажет: «Ух ты, тут самые красивые». То есть количество женщин в мире, которыми мужчина может увлечься, огромно. Каждый мужчина знает, сколько раз он за свою жизнь влюблялся на этом уровне, когда в голове его звучал известный шлягер девяностых годов: «Ах, какая женщина, какая женщина, мне б такую...» Если пользоваться восточной терминологией, в терминах йоги, то это влечение можно охарактеризовать как гармонию на уровне низшей чакры, *муладхара-чакры*, расположенной в области крестца. Однако влечение на уровне «мне б такую» – это на очень короткий период. Иногда бывает, что мужчина успевает даже сделать несколько каких-то решительных шагов, какое-то количество глупостей в порыве добиться расположения этой женщины, но потом с ужасом замечает, что влечение исчезло так же внезапно, как и возникло. Ему просто становится неинтересно. Многие мужчины, особенно женатые, знают, что этот порыв нужно просто перетерпеть. Стоит перетерпеть этот порыв, и потом думаешь: «Боже мой! Спасибо Тебе, Господи!» Не потому, что она плохая или что-то еще, а потому, что мужчина в тот момент не понимал незначительность этого влечения – насколько оно было временно. Насколько оно могло быть сильно, импульсивно, но настолько же и непродолжительно. Это просто называется увлечение. Из-за какого-то кратковременного увлечения можно было угодить в серьезные жизненные

СЛОЖНОСТИ.



Мужская пирамида отношений

Но, с другой стороны, мы с вами говорили, что начинать отношения мужчине всегда желательно тогда, когда он чувствует расположение именно в таком плане. Это хорошо, это нормальная здоровая жизнь. Но важно сделать вывод, проецируем на ситуацию знание о том, как строятся отношения, какие есть этапы построения отношений, ухаживаний. Задача состоит в том, чтобы сублимировать, поднять эту энергию как можно выше. В практике йоги мощная энергия чакр – *кундалини* – движется из нижних центров вверх. В отношениях она тоже движется вверх, и мужчина сначала чувствует, что в принципе «так много девушек хороших, так много ласковых имён», – сколько не дай, всё мало было бы. Но он ставит это на основании знания, на основании определённых качеств характера. Он общается с женщинами, которые для него привлекательны, но при этом углубляет, развивает отношения, знакомится, развивает те, которые вызывают у него чувства. Так он поднимается на ступенечку выше, не давая ходу своим, так скажем, низшим энергиям. Он не старается реализовать отношения на уровне только физического влечения, понимаете?

Много женщин привлекает, но лишь некоторые вызывают чувства, то есть гармонию по следующему психическому центру – *свадхистхана*-чакре, расположенной в паховой области. Вот условная пропорция: из ста

тысяч привлекательных внешне женщин примерно тысяча, то есть приблизительно лишь один процент, могут вызвать у него какие-то тёплые чувства – дружбы, расположения, неясности, желания покровительствовать. Многие мужчины – к несчастью женщин, не к своему несчастью – считают, что первичное влечение и есть основание для того, чтобы углублять отношения, жениться или сказать: «Ну, что? Раз ты мне очень привлекательна, ты должна понять – надо зажечь зелёный свет близким отношениям, потому что я тебя люблю».

Всякий раз надо разобраться, что человек подразумевает под этим словом. Мужчина любит сто тысяч женщин. Веды говорят, что он их любит всех, особенно первые пятьдесят тысяч. Но, если мужчина имеет знание, имеет качества характера, он сублимирует это влечение, и тогда он способен общаться, проявлять любовь, ухаживания. Но ещё раз: тысячи женщин! Конечно, в жизни это не происходит. Я говорю о том, какие у нас возможности, могло бы быть так, мы могли бы с тысячей женщин построить гармоничные отношения именно по второму уровню. Есть тысяча женщин, которые нравятся, привлекают внешне, и при этом вызывают чувства. Однако не обязательно на всех на них жениться или просто хватать любую из них и падать к её ногам.

Есть сто женщин, по крайней мере, – это уже 0,1 процента получается от общего числа, – с которыми мужчине интересно. «Интересно» указывает на все его ценности, в силу определённой жизненной философии, его религиозные и философские убеждения, его понимание музыки, его понимание культуры, красоты, эстетики, взгляды на основополагающие принципы нравственности, морали. Если они у него совпадают с данной женщиной или даже у неё чуть-чуть выше, ему интересно, он что-то получает от неё и что-то может дать ей из этого списка, что она примет. Отношения уже складываются более мудрые, на более глубокой основе. Это гармония на основе *манипура-чакры*, расположенной в области солнечного сплетения. Когда же наступает гармония на уровне сердечной чакры – *анахата-чакры*, возникает возможность трепетной любви. Гармония на уровне следующей по движению вверх чакры – *вишудха-чакры*, расположенной в районе горлового центра, указывает на совместные творческие вибрации. Гармония на уровне *аджна-чакры*, расположенной в районе третьего глаза, укажет на определённое стремление к служению, подвижничество. А гармония по *сахасрара-чакре*, расположенной в области макушки, – укажет на способность вместе служить духовному знанию, служить Богу.

Но, представляете, даже когда мужчине кажется, что всё уже

замечательно, эта женщина очень ему нравится, она вызывает в нем самые неясные чувства, и они полностью совпадают друг с другом в плане своих взглядов на жизнь, даже тогда требуется время, чтобы возникла гармония на основе сердечной чакры, возникла трепетная любовь. Даже когда кажется: «Ну, тут-то что? Пора, давай! Я встретил счастье всей своей жизни!» Но нет, всё равно ещё нужны время, силы, терпение для того, чтобы эти отношения могли достичь ещё более высокой ступеньки. Правда, эта более высокая ступенька уже не под нашим контролем, наше дело – только максимально гармонизировать отношения и подождать, пока брак заключится на небесах. То есть дать возможность человеку, с которым строятся отношения, который вызывает чувства, который очень интересен, дать ему возможность почувствовать, что мы – самый близкий человек в жизни, родственная душа.

Это происходит само собой, это неконтролируемый, но обязательный процесс, если человек спокойно и размеренно, в знании, проходит все эти этапы. Чтобы вам не было все это очень теоретически, я укажу вам один признак. А то скажете: «Какие-то категории, родственники... А что нам родственники? Нас и здесь неплохо кормят». Дайте нам хотя бы такого человека, с которым была бы любовь, да чтобы он вызывал чувства, человека, который бы понимал мои эмоции, я тогда была бы счастлива». Но это не значит, что за него надо выходить замуж или оставаться с ним в гражданском браке. Так вот, понятие «родственная душа» означает, что только лишь присутствие такого человека автоматически раскрывает в нас, пробуждает самые лучшие качества нашей природы, даже те, о которых мы сами не подозревали. Вот в чём самый большой эффект близких отношений.

В отличие от всех остальных уровней отношений, родственная душа – это человек, рядом с которым я становлюсь такой, какой я сама себя с детства не знала. Не такой, от которой я сама в ужасе, а такой, что я себя не узнаю. «Что бы я приготовила?» – говорит женщина. «Чтобы загнать меня на кухню, это надо было взвод полицейских с дубинками. Мама всё сделала, чтобы я всю жизнь видела кухню в страшных снах. И тут вдруг я раскрываю в себе таланты». Или вдруг женщина стала петь, заинтересовалась духовной практикой, причём так глубоко, что у неё интерес больше, чем у мужчины, который её привлёк к этой практике.

Секрет «родственной души» состоит в том, что мы немножечко влюбляемся в себя, таких, какими нас сделал этот человек. Мы немножко в шоке, и влюблены в самих себя. Если вы влюблены в другого человека, и при этом всё время комплексуете: «Ну, наверное, я не смогу ему

соответствовать. Тот человек такой красивый, я не красивая. Или он из состоятельной семьи, я не очень, у него два образования, а я вообще только школу закончила». Это или не родственная душа, или вы ещё не раскрыли свои качества. Если рядом родственная душа, женщина сразу же чувствует себя достойной. «Родственная душа» означает, что женщина раскрывает свои качества, с удивлением обнаруживая: «У меня всё это всегда и было, вообще ничего не надо делать, чтобы быть хорошей, я и есть хорошая». Вот это признак того, что появилась родственная душа: «Я хорошая. Что теперь делать со всем тем, что я прятала на протяжении жизни?»

А мужчина как? Он тоже говорит: «Да я же хороший, нормально...»? Ни в коем случае. Ни в коем случае нельзя также думать: «Я не достоин её, просто не достоин и всё». Надо «крутить педали» изо всех сил, чтобы стать лучше, и: «Я смотрю, что становлюсь лучше! Вот оно! Я «крутил педали» для разных женщин, они это просто всё затоптали. А тут я прилагаю усилия и вижу, что я меняюсь, и то, как я меняюсь, делает эту женщину ещё счастливее». Вот это история любви. Они смотрят друг на друга и не понимают, в кого больше влюбляться – в другого или в себя самого, каким я становлюсь рядом с ним. Это перепутать нельзя.

Если мужчина убивается по девушке, которую, как он говорит, страстно любит, не спит ночами и т. д., и при этом, на самом деле, утрачивает свои качества, у него падает ответственность, например он перестал ходить на работу, или начинает пить, то это не настоящая любовь. В восьмидесятых была такая песня «Я тебя недолюбил»: «Сто раз я тебя проклинал, вином глушил эту боль». Женщина привлекла его внешне: «Как забыть твои глаза, не забыть, не разлюбить не дает глазам слеза...», мужчина с ума сходит по её красоте. Сексуальная энергия – это ведь большая сила, сродни атомной. Но это не родственная душа.

Точно так же, если девочки начинают изо всех сил куда-то поступать, устраиваться куда-то на работу, «чтобы у нас всё получилось», кредит на себя вешают на квартиру и т. п. «Вот, встретила его, теперь всё, начинаю самосовершенствованием заниматься». Если девушка изо всех сил старается стать хорошей, это дурной знак, это значит, что мужчина – не тот человек. Будьте уверены, что если у женщины появилось желание много делать ради мужчины, а у мужчины появилось желание открыть в себе много хорошего ничего не делая (мужчина и женщина в этом вопросе поменялись местами), то лучше продолжать дальше идти каждому своим путём, прекратить эти отношения.

С первым уровнем все просто. Мужчина любит всех женщин на планете, все ему нравятся. «Девушка, красавица, ты мне очень нравишься».

Всё просто: увидел – привлёкся. Но эмоциональную близость уже сложно постичь – только в одном из ста таких случаев люди могут выразить своё расположение: «Ты вызываешь у меня приятные чувства». А из тысячи таких женщин только с сотней реально есть о чём поговорить, то есть их объединяет будущее.

Если разбираться в этих уровнях с точки зрения эзотерики, при этом особо не углубляясь, то первый уровень чисто телесной привязанности. Больше одной ночи нечего друг другу сделать. «Что я здесь делаю?» – думает каждая из сторон. Второй уровень – это гармония по прошлому, людей объединяет похожее прошлое. Поскольку в жизни раньше были похожие впечатления, поэтому я чувствую, что этот человек мне дорог. На этом этапе женщины часто с восторгом говорят – это здорово, но и опасно в то же время: «Такое впечатление, что я его знаю уже сто жизней подряд». Ну и что? Это не повод, чтобы ещё одну жизнь испортить себе. Она знает его сто жизней подряд? А может, уже хватит его знать? Может, это ни ему ни ей не на пользу? Но гармония спокойствия привлекает, потому что сразу чувствуешь, что от человека исходит какое-то тепло, какое-то понимание. Еще ни о чём толком и не говорили, но взаимопонимание уже есть.

Но знаете что? Чаще всего стоит этим людям заговорить о каких-то глобальных вещах, связанных с будущим, о целях, о ценностях, то наблюдается большой диссонанс. Поэтому пока молчат, пока просто романтика, ласки, внимание – гармония есть. Но как только начинают обсуждать какие-то вещи – куда стремиться, какие цели в жизни ставить, какой практикой самосовершенствования заняться, более серьёзные вопросы – возникает очень большой диссонанс. Такие семьи есть: всё тепло, всё хорошо, всё гармонично, детки ходят в хорошую школу – с точки зрения окружающих пара идеальная. Но как только затрагиваются самые глубинные вопросы, например пожелание всем счастья, духовная практика, повторении имён Бога, духовный наставник, какие-то такие темы, жена просто меняется на глазах, наступает полный диссонанс.

Более того, она начинает защищать свою территорию, боясь, что разрушатся теплые отношения, относящиеся ко второму уровню. Поэтому, как говорится: «Делай лучше, хуже получится само». Никогда не нужно стремиться ни к каким отношениям, кроме отношений четвёртого уровня. Просто нет смысла. Веды говорят: никогда не желайте того, что легко достижимо. Отношения первого уровня достаточно достижимы. Если женщине не 70, то всегда есть шансы построить отношения, да даже и в 70, наверное, есть шансы построить отношения на первом уровне. Мужчины предоставляют широкий спектр возможностей в этом плане. Даже если

есть теплота – а нам всегда не хватает тепла человеческого общения, внимания – это тоже ни о чём ещё не говорит. На этом тоже далеко не уедешь, хотя в Ведах говорится, что в таких отношениях, то есть на уровне глубоких эмоциональных привязанностей, а это – второй уровень, можно прожить вместе даже больше, чем одну жизнь. Но разве это цель – просто продержаться вместе больше одной жизни? Вот скажите, может быть целью счастья людей просто продержаться вместе как можно дольше? Нет. Наша пирамида показывает, что цель – это самая верхушка, там начинаются настоящие чудеса – начинается такой брак, такие отношения, которые являются способом самоосознания. Это способ духовной практики. Я небезосновательно заявляю, что этот вид отношений, проходя все эти этапы, является путём самоосознания, одним из видов духовной практики.

Здесь важно отметить, что таким человеком, с которым отношения строятся на четвертом, высшем уровне пирамиды, – «родственной душой» может быть не один, не два, а многие из тех, с кем может произойти гармония на уровне третьей ступени пирамиды отношений. Но тем не менее, определившись с выбором, мы посвящаем себя одному такому человеку.

Женская пирамида отношений

Чем отличается пирамида женщины? Как строится её пирамида? Существуют сотни тысяч мужчин, с которыми женщине интересно: «Так красиво выглядит, так одет, такие у него жесты... Какой артист! Не могу на него насмотреться, пересмотрела все фильмы с его участием...» Что именно привлекательного – не важно. Мужчина думает, что когда женщина так себя ведёт, то есть, проявляет интерес, то она испытывает физическое влечение, потому что ничего другое ему в голову не приходит. Что можно испытать сразу, увидев лицо противоположного пола? То же самое, что испытываю я. «Во я даю!» или: «А ты что на него засматриваешься, ты что в нём нашла?» А там лысый, в возрасте мужчина... Но интерес совершенно другой: интересен может быть человек своим благочестием, своей системой ценностей, своей речью, просто как он сидит, как выходит на сцену, как смешит весь зал, как сыграл в кино такую-то роль. «Я вот его за эту роль люблю. Он в жизни не такой, и меня это не волнует, но здесь он мне очень нравится».



В такой сотне тысяч мужчин, которые привлекают женщину, есть «учитель физики». Есть такое явление, как влюблённость девочки в учителя физики. Просто человек понравился, он интересен, интересно то, как он говорит, интересно, какой у него взгляд на вещи, интересны его решения, профессионализм в его сфере. Из сотни тысяч таких мужчин только тысяча может вызвать высокое чувство и возможность общаться на уровне сердец, сердечной гармонии. Почувствовать тепло от этого человека можно далеко не с каждым: «Я влюбилась в него ещё в десятом классе, постепенно я поняла, что он очень неясно относится ко мне, и мы поженились». Это не плохо, но и не хорошо.

Когда мы строим отношения наполовину, когда мы не имеем терпения – это называется невроз – мы хотим построить отношения быстро, легко, из того, что есть. Чтобы не нервничать: «А вдруг потеряю? Или не потеряю?» В чём самый большой невроз? Страх не вытерпеть эту боль: «Вдруг я потеряю это счастье. Поэтому лучше я не буду терять». При этом женщина даже не вникает толком, а счастье это или нет? Чувствуете схему? Самый большой страх во вселенной – потерять счастье, встретив его, почти до него дотянувшись. Это самый большой вид страданий, который описан в Ведах.

Человек думает: «Чтобы не разочароваться, лучше я возьму что-нибудь, не разбирая, счастье это или нет, но лишь бы не потерять». Нормальная сцена? «Зато не потеряю». А какой смысл? Это и терять-то не

особенно жалко. Потерял? Ну и хорошо, ничего. Стремиться к счастью, искать только человека, который является родственной душой, очень трудно, ведь вдруг не встретишь его? Например: «А вдруг не встречу, пока привлекательна? Вдруг не встречу, пока мне столько-то лет? Вдруг не встречу, пока жива? Вдруг не встречу вообще? Что его искать? Лучше жить так, как живёшь, и всё, это очень удобно». Дорогие женщины, я вам должен сказать по секрету: такая жизнь мало чем отличается от смерти. Если человек не стремится к чему-то очень высокому, в какой-либо сфере – в духовной, в личных отношениях, то его жизнь – это просто такое «безопасное» проживание.

Итак, из тысячи мужчин, которые очень интересны и, к тому же, вызывают чувства, эмоциональную гармонию, есть сто мужчин, объятия которых приятны. Я сначала решил обозначить это как «сексуально привлекательны», но потом я понял, что это полная чушь. Пришлось очень серьёзно поразмыслить над этой фразой, чтобы она правильно отражала ситуацию по-женски. Поэтому я сейчас эту фразу перевожу на женский язык, потому что мужчины понимают это совсем по-другому. Это совсем не то, как есть, если женщины сексуально привлекательные для мужчин. Просто приятны объятия этого мужчины. Из ста тысяч учителей физики есть только тысяча таких учителей физики, которые могут быть большим другом и которому хочется открыть сердце и поделиться больше, чем с мамой. Из тысячи таких учителей физики, с которыми можно поделиться, как с мамой, которые физику знают лучше любого физика, причём очень привлекают, есть только сто мужчин, сто учителей физики, которые если обнимут, не становится противно. Причем это не зависит от их возраста, не зависит от того, что эти сто моложе тридцати лет, а остальные лысые старики. Дело не в этом.

Это особенный секрет, особенная алхимия отношений. Итак, существуют только сто учителей физики, которые отлично знают физику, вызывают нежные чувства и которые при этом, обнимая женщину или девушку, не вызывают по крайней мере неприязни. Вы видите, как поставлена Богом защита? Чтобы мужчине добраться до располагающей близости, по этой пирамиде надо ещё хорошенько покарабкаться. Всё не так просто, женская чистота защищена.

Помните, я приводил вам пример того, что мужчину можно сравнить с аккумулятором, а женщину – с батареей. Если аккумулятор сел, не беда – вставил снова в зарядное устройство и зарядился. Опять сунул в карман с ключами, посадил, ну и подумает, ещё раз зарядился. А если посадишь один раз батарейку, то ее уже больше не зарядишь. На ней так и написано:

«Не заряжается». Такова природа женской чистоты. Поэтому по замыслу Господа природа устроила так, что эту батарейку очень нелегко «посадить», то есть что лишить женщину этой чистоты очень трудно. Чтобы завоевать благосклонность женщины, мужчине нужно пройти определенный отбор. Вначале по критерию – «интересен – не интересен», потом он должен стать «милый мой дружочек», как в мультике одном. Кроме того, он не должен быть идиотом, он должен быть мне интересен.

Но, представляете, что даже это не является ещё критерием того, что с этим человеком вы будете счастливы всю свою жизнь. Оказывается, даже если вы прошли все эти этапы и нашли человека, учителя физики, который вызывает неясные чувства, и объятия и поцелуи которого приятны, это совсем не значит, что надо говорить ему «да». Нужно ещё время для того, чтобы дать этим отношениям созреть. Нужно разглядеть напряжение нижних трёх этажей пирамиды и подать заявление в самую высшую инстанцию. Как это делается? Здесь нужно просто время, ведь ошибиться нельзя. Когда пройдены все этапы, невозможно перепутать родственную душу, человека, которого я просто люблю. Это очень важный момент. На нижнем этаже женщина любит, как в песне: «Сан Саныч, вы только не сердитесь, но мы вас умоляем слезно, Сан Саныч, вы только не женитесь, ведь брак – это очень, очень серьёзно». Девушки влюблены в учителя Сан Саныча, и это тоже любовь.

Другой уровень любви – это когда девушка может поделиться своими эмоциями и переживаниями, находит понимающего собеседника, мужчина располагает к доверию, женщина не боится открыть ему свое сердце. Девушка говорит: «Я не могу с ним расстаться, он меня так понимает». Но это просто друг. Дальше отношения могут либо развиваться и двигаться в сторону физического сближения либо не развиваться. Что касается мужчины, то он всегда старается развивать отношения в эту сторону. А женщина старается сама раскрыться, стремится захотеть сама – ласки, объятий, внимания этого мужчины. Тем не менее, даже когда пройдены все эти этапы, может оказаться, что этот человек – не тот. «Я люблю его. Я любила его, когда он был учителем физики, я любила, когда я с ним смогла делиться, он стал большим другом, я даже полюбила его ещё больше, когда он меня обнял и первый раз поцеловал, и это было очень приятно. Я люблю его, но не настолько, чтобы прожить с ним всю свою жизнь». Вот в чём самая большая смелость и самая большая правда отношений.

Любить человека и быть способной прожить с ним всю жизнь – это совершенно разные вещи. Правда жизни такова, что мы не избалованы любовью. С детства мы ею не избалованы, не избалованы совсем никем,

поэтому за каждый ее кусочек мы готовы отдать всё. Но это не правильно, потому что в мире очень много любви, в том числе и этот кусочек, так что для нас хватит «с головой». Для каждого из нас должно хватить «с головой». Ее хватает, понимаете? А мы живем по принципу менталитета дефицита: «Больше двух банок в одни руки не давать!» Женщины чувствуют, что в очереди за любовью надо отстоять, а кто-то ревёт из конца очереди: «Больше двух банок в одни руки не давать!» Да, в советское время так и было, потому что всем не хватало. Но любви хватит всем, нужно только дождаться, пройти эти этапы.

Этапы формирования гармонии

Итак, мы поговорим о стадиях развития отношений. Это наука, которую мы изучаем в первом классе школы истинных леди и джентльменов. Рассмотрим снова стадии развития отношений. Соотнесите, пожалуйста, это с пирамидой, то есть поймите, как подняться на вершину этой пирамиды, найти родственную душу, найти такие отношения, которые бы не были подвержены времени и обстоятельствам. Это не мистика и не фантастика. В отношениях необходимо пройти все эти этапы. Хорошая новость состоит в том, что такие этапы существуют. Девушки, женщины – вы имеете право проходить эти стадии столько, сколько вам нужно, и никто не смеет вас здесь торопить. Но есть и плохая новость, по крайней мере, для вас она может показаться плохой: возможно для того, чтобы найти родственную душу, вам придётся пройти эти этапы с разными людьми не один, не два, не три, и может быть даже, не десять раз. Установится ли гармония на высшем уровне пирамиды – зависит уже не от нас, от нас зависит то, будет ли гармония на уровне первых трех ступенек. В любом случае, другого способа найти самого близкого человека нет.

Первая стадия – влечение

Как подать себя

Сегодня мы немного поговорим о влечении. Главный вопрос здесь: как, каким образом подать себя? Один из важных секретов этого этапа состоит в том, что в своих глазах мы можем выглядеть очень хорошо. У нас может быть полное объяснение для себя, почему вы так себя ведёте с этим человеком. Но надо понять ещё одну вещь – как этот человек вас

воспринимает. Со своей точки зрения вы действуете безупречно. Например, мужчина на свидании в кафе начинает речь на полтора часа о том, как «у нас открыли три дочерние фирмы, сейчас обороты в несколько миллионов, мы взяли кредиты...» Но, к сожалению, он может не заметить, что женщина улыбается только из приличия, едва-едва сдерживая зевок. Ведь это не её сценарий свидания, она совершенно ничего в нём не получает. Мужчина здесь ведёт себя так, как будто он снимает рекламный ролик. Но идея женщины о свидании – как можно больше показать, раскрыть себя. Для этого надо просто дать ей сказать что-нибудь. Но мужчина считает, что если она молчит, ей просто нечего сказать. Такова наша большая ошибка. Женщины молчат до тех пор, пока собеседнику есть что сказать, а мужчина говорит до тех пор, пока женщина молчит. Угадайте, сколько это будет длиться? Женщина даёт шанс выговориться. Когда беседуют две женщины, действует негласный принцип: «Я даю выговориться тебе, а когда ты закончишь – наступит моя пора». Женщина даёт возможность выговориться мужчине, мужчина без остановки выговорился, и спрашивает: «Ну что, уже поздно? Пойдём тогда домой. Давай я тебя провожу». Вот так «выговорились». Мужчина устроил своё шоу, шоу одного актёра, все рассказал, снялся в главной роли и считает, что свидание удалось. Поэтому мало одного понимания, как мы себя воспринимаем. Как иногда мужчина думает: «На свидании я потерпел полное фиаско!» Всё, что мужчина заранее заготовил – домашние заготовки, как в КВН, – провалились. Но на самом деле, чем больше мужчина испытывает волнение, тем больше это привлекает женщин, хотя при этом он сам сможет сказать что-то вразумительное. Но это абсолютно нормально, и женщины это знают. Но чего не знают мужчины? Это то, что женщины, видя полное замешательство, смущение мужчины, его заикание, покраснение, приходят в восторг. Нормальные женщины этим восхищаются: «Надо же, как я его сильно волную, если он вообще свой разум потерял. Здорово! Сразу видно, что этот человек меня любит». А как мужчина смотрит на это? «Провал, полный провал, катастрофа! Теперь она всем подругам расскажет, что он так в лужу сел – пришёл, что-то промямлил, пробормотал, сказал что-то совсем невпопад...» Хотя мужчина в этой ситуации думает, что он провалился, ему полезно было бы знать психологию второй стороны, прежде чем начинать отношения. Для чего людям знание? Это в вашей голове фиаско, в глазах женщины – это победа. Точно так же как мужчина, который устроил презентацию своей фирмы на свидании на полтора часа, уверен, что он полностью её покорила и шокировал своими успехами в сфере финансов. Но на самом деле он

потерпел полный провал. Девушка ушла разочарованная, она не сказала ни слова. «Он ничего обо мне не узнал, я не раскрылась ему. Какой смысл в этом был? Я ему неинтересна». Поэтому навык правильно подать себя связан скорее всего с тем, кому и что вы подаёте.

Как проявить интерес

Дальше, следующий навык: как проявить интерес? Каким образом проявлять интерес? Существует два вида интереса: активный и пассивный. Активный интерес – это когда мужчина направляет своё внимание на женщину. Пассивный интерес – это когда женщина даёт возможность направить на себя внимание. То есть правильно говорить, что знакомятся мужчины. Природа женщины – это пассивный интерес, который вызывает у мужчины его активный интерес. Это плюс и минус, и они всегда должны быть сбалансированы. Поэтому женщина позволяет с собой познакомиться. Здесь есть особенные технологии, особенные секреты, как позволить с собой познакомиться. Если женщина сама проявляет активный интерес, знакомится, то у мужчины, по закону природы, включается режим пассивного интереса. Он позволяет с собой познакомиться. Она хочет добиться его и ухаживать, и он позволяет добиться себя и ухаживать за собой. Что дальше? Уверен, думаю, что вы догадываетесь – обычно ничего хорошего из этого не получается. Женщина должна знать, что такое активный и что такое пассивный интерес, и не занимать чужую территорию. Позже мы рассмотрим это подробнее.

Понимание того, как будут восприняты твои поступки, – ещё один важный фактор. В нашем восприятии наши поступки могут выглядеть прекрасными. Например, женщины иногда считают, что перед мужчиной играть – это плохо. Вот познакомилась, должна теперь предстать такая, как ты есть, со всем своим плохим настроением. Должна жаловаться на свидании: «Я сегодня устала до немогу. Вымотала все нервы, это был не день, а какой-то кошмар просто, у меня голова раскалывается, меня трясёт». Да, это искренние эмоции, но на этапе знакомства от их проявления нужно воздержаться. Как-то я приводил пример с покупкой дорогого «Мерседеса». Мужчину не интересует, сколько он будет работать, чтобы оплатить эту покупку. Его интересует только – где кондиционер, какая там коробка передач, какой объём, то есть все преимущества этой машины перед другими. Так же и женщина на этапе знакомства должна подать себя в самом лучшем свете, а своим искренним неврозом она только

разрушит отношения. Опять-таки: страх потерять человека заставляет женщину запросто его терять. «Я боюсь своих качеств, моих дурных настроений. Однажды этот мужчина узнает, увидит это, и из-за моего раздражения непременно меня бросит. Но он мне дорог, и я уже не хочу, чтобы он меня бросил». Так? «Значит, я сразу устрою ему курс молодого бойца». Но от этого он либо сразу же бросит вас, либо начнёт очень сильно задумываться о том, чем ваши с ним отношения будут усложнены.

Как вести себя на свидании

Далее, поскольку это первая стадия – стадия влечения, романтики свидания, то очень важно знать, как вести себя на свидании. Это один из предметов, изучаемых во втором классе. Существует определённый этикет, который так же имеет свои закономерности, как и законы физики.

Если ему следовать, он приводит к конкретным положительным результатам, а если не следовать – к конкретным негативным результатам. И наконец, очень важно знать, как ценить человека с самого начала. Есть определённые причины, по которым можно потерять самого близкого, родного человека, даже не узнав, что он таким был. Пожалуй, это самое большое разочарование, когда мужчина начинает делать какие-то глупые выводы просто потому, что сам себя не повёл должным образом.

Например, он проговорил два часа на свидании в кафе, рассказывая про дочерние фирмы в Германии, Литве и Польше, и так до конца беседы. Женщина очень терпеливо и вежливо выслушала всё, надеясь, что он что-то спросит и про неё, поинтересуется её вкусами, её интересами. А он сказал: «Ну что, пойдём, уже поздно». А сам подумал: «Какая глупая! Сидит, смотрит мне в рот, слова не может сказать». Так можно потерять самого дорогого, близкого человека. Потому что она вовсе не глупая, просто надо знать, как сделать так, чтоб человек раскрылся. То есть мужчину не надо побуждать говорить – он либо говорит, либо молчит. Если потребовать: «Скажи что-нибудь», он скорее всего войдёт в ступор, как склеротик. Никогда на свиданиях не говорите мужчинам: «Ну скажи что-нибудь. Что ты можешь ответить?» Это лучший способ заткнуть мужчину ещё на полчаса, введя его в шок. «А что? Я не понимаю, что сказать». Любят ли мужчины говорить? Нет, не любят.

Мужчина готов говорить, когда у него мозги начали работать, хоть естественным, хоть не естественным способом. Но если он не готов говорить, а ему: «Ну, просим, просим, просим», – у него начинается ступор.

«Ну что, ну за всех». Да, это всё, на что нас хватает.

Вторая стадия – стадия неопределенности

Вторая стадия известна как стадия неопределённости. Женщины, обязательно запомните, что на этой стадии мужчина обязательно испытывает сомнения. Это никак не связано с вами. Он сомневается не в вас, а в себе. Если мужчина исчезает после двух, трёх, четырёх, пяти встреч или после пяти лет совместной жизни, значит, он всё ещё в стадии сомнения. Это значит, что вы эту стадию когда-то форсировали, он не отсомневался. Теперь он сомневается уже в браке, и это, надо сказать, довольно печальный факт. Поэтому лучше дайте нам, мужчинам, отсомневаться до брака.

Как женщина мешает отсомневаться? Своими истериками, своими звонками и вопросом: «Как ты ко мне относишься?» Но в том-то и фокус, что на этом этапе мужчина не знает, как он относится, – он только пытается это понять. А знаете, какой самый лучший способ понять? Это отойти от женщины подальше, отходить медленно, дальше, дальше, чтобы понять, что можешь её потерять. В результате, после этого мужчина сразу же с новой силой притягивается к ней, как пружина, – так устроена мужская психика. В какой-то момент он понимает: «Кошмар! Без неё я не смогу и дня прожить! Для меня это самый дорогой человек на свете!» Тогда он снова устремляется в эти отношения. Мужчина вдруг снова начинает развиваться, и такое происходит даже с женатыми мужчинами.

Каждый раз, когда мужчина свободно отдаляется, женщина не должна вмешиваться в этот процесс. Это очень важно – не звоните, не спрашивайте: «Как ты ко мне относишься?» Или дома, не стучите в комнату, не говорите: «Миша, что с тобой? Тебе плохо? Миша, выйди. Поговорим». Как минимум в дверь полетит подушка или из-за двери раздастся какое-нибудь грубое слово. Когда мужчина отдаляется, он чувствует большую привязанность к женщине и ещё с большей страстью устремляется к ней. Мы так устроены, нам для того чтобы почувствовать привязанность, нужно постоянно отдаляться и снова приближаться. Поэтому в этом секрет: несамодостаточная женщина, которая поставила целью брак или знакомство, или добиться кого-то, быть вместе с этим молодым человеком, всё просто испортит на этой стадии. Почему? Ей нечем заняться, когда мужчина отдаляется. Но вы просто сходите на семинар, отпустите его на один вечер в понедельник, пусть он отдалится, и

ему не надо будет ничего придумывать, чтобы побыть одному: «У меня сломалась машина, надо в гараж идти».

В семье должно быть уважение к природе каждой стороны: и к женской природе у мужчины, и к мужской – у женщины. Женщина не может представить, зачем давать человеку отдаляться, если ей, когда человек дорог, хочется быть с ним как можно ближе. Если бы она отдалялась, то это означало бы, что она скорее всего не хотела бы этих отношений. Однако смотрите пункт выше: надо понимать природу человека, с которым вы строите отношения. Эта природа очень отличается от нашей собственной. Поэтому если женщина понимает такое отличие, она спокойно заполняет паузы исчезновения мужчины, не наказывает его за молчание, будь то муж или друг. Она не карает его при звонке после трёх дней пропадания, когда он звонит: «Здравствуй! Может быть, встретимся?» Она ему в ответ: «До свидания. Я уже с другим встречаюсь. А где ты три недели был? Где тебя носило?» Конечно же, здесь и со стороны мужчины неправильное поведение. Мужчина не должен так себя вести. Если он не хочет общения в ближайшее время, то, как говорит этикет джентльмена, мужчина должен позвонить и достаточно искренне объяснить ситуацию. Он должен сказать: «Если ты не против, то я позвоню через какое-то время. Может быть, мы опять встретимся». Но не пропадать просто, как подводная лодка уходит на дно.

Даже если другой человек вам полностью подходит, даже если вы встретили самого что ни на есть близкого человека на земле, родственную душу, сомневаться нормально. Знаете, почему? Любые обещания, любая ответственность, любые обеты, в браке в том числе, имеют силу, как я говорил об этом ранее, только тогда, когда они даны по собственной, доброй воле. В других случаях они не имеют силы, они не ценны, понимаете? На эту тему есть один грустный романс: «У церкви стояла карета». Брак, где есть насилие, не работает. Брак работает только тогда, когда он освящён высшими силами. А знаете, когда он освящён высшими силами, даже если при этом он заключается в загсе? Это происходит тогда, когда оба супруга вступают в брак по доброй воле. В ведической культуре упоминаются низшие уровни брака, например когда девушку можно напоить, применить какие-то травы – в Ведах описано такое, но это низший уровень, это не культура. Это тоже рассматривается как вид брака, увы, такое на земле тоже есть: напоил и сдал в бессознательном состоянии. Но если взять наши браки, то часто они заключаются примерно в таком же бессознательном состоянии. Разница в том, что нас ничем не поили. Почему так происходит? Потому что мотивами вступления в отношения

нередко является страх, чувство вины из-за того мужчины, с которым были близки, но потом он женился на другой. И вы решаете: «Я тоже выйду замуж!» Такие истории происходят не так часто, но они есть. Женщина может выйти замуж из гнева, ревности, мести, из страха: причин более чем достаточно. Например, страх остаться одной, беременность... Например, лишь бы не возвращаться обратно к матери с противным отчимом. Страх – вот главный мотив, боязнь возвращаться обратно. Кому-то семья, в которой он родился, кажется самым страшным местом на земле. Одной из причин такого брака может быть чувство вины: «Я дрянь такая, нормальный человек меня не возьмёт. Я же толстая, кто такую толстую возьмёт-то? Вот этот не называет меня толстой, может, он не заметил пока? Он хороший, надо выходить за него замуж, пока ему кто-то не сказал, что я толстая».

Браки строятся иногда на самых странных условиях, основа для построения таких отношений бывает самая безумная. В таком случае правильно говорят, что хорошую вещь браком не назовут. Настоящий брак – когда женщина вступает в союз с мужчиной, который даёт определённые обещания и связывает свою жизнь с её жизнью на многие годы со всеми вытекающими последствиями. Однако, тем не менее, очень распространённое явление – вступать в брачные взаимоотношения из страха, из гнева или ревности, мести, из чувства вины или из-за низкой самооценки. Существует даже такой мотив, как скорбь.

«Ну что? Ну что делать? Годы идут. Мне 28, а жизнь-то проходит». Единственный мотив для вступления в брак – жизнь проходит, представляете? Разве это хороший мотив? Жизнь проходит так или иначе. Но почему бы не попробовать быть счастливой? Но нет, женщина пытается поступить просто как все – выйти замуж. Надо знать, что на стадии неопределённости женщина может перестараться. Почему? Потому что женщина принимает любые сомнения мужчины на свой счёт. Однако сомнения – это внутренний процесс мужчины, он никак не связан ни с вашей красотой, ни с вашим образованием, ни с внешностью – ни с чем в вас. Это его процесс, так как ему надо встретить самую привлекательную, самую разумную – просто небожительницу. Мужчина не будет сомневаться, пока она недоступно-совершенна. Он будет преодолевать горы, переплывать океаны, но когда он её достигнет, и отношения начнут складываться, мужчина начнёт давать задний ход. Так мы, мужчины, устроены. Шаг вперёд, два шага назад. Таков психологический эффект влюблённого мужчины.

Но женщина на этом этапе впадает в паранойю. Она начинает думать, что надо срочно спасать ситуацию, что она потеряет этого человека, что он

в ней заметил что-то такое, чего не заметили остальные. И теперь, думает женщина, если она оставит его, то другие мужчины в ней эту черту не заметят, и замуж её никто не возьмёт. Что именно этот мужчина в ней заметил, она не поняла, но точно знает, что заметил что-то стоящее. Женщина принимает решение срочно ему позвонить и спросить, как он к ней относится. Она считает это самым правильным, логичным, быстрым способом. Скорее всего, что он не возьмёт трубку, а если возьмёт, вы ничего вразумительного не услышите. Но у него уже потеряется влечение к вам. Почему? Потому что нарушился важный принцип: активный интерес, пассивный интерес. Мужчина должен догонять, а женщина должна думать: «Не слишком ли быстро я бегу?» – и обязательно убежать.

Мужчина может начать поспешно заводить новые знакомства, и знаете, благодаря кому? Женщине, которая хочет выяснить, как он к ней относится. Она главный спонсор этого и главный стимул к этому. Мешая мужчине пройти этап сомнения, она заводит этот этап в тупик. И он, чтоб не оставлять причины для сомнений, начинает отношения с другой девушкой.

А сейчас задайте свои вопросы по этому аспекту. Хорошо, если вопросы затронут все пять этапов развития отношений. Жёны и мужья, не скушайте! В браке эти этапы могли быть не пройдены, даже если вы прожили вместе десять или пятнадцать, или двадцать лет, стало быть, благополучие брака зависит от того, сможете ли вы их пройти. Это очень сложно, когда отношения не романтические, а уже близкие, и люди находятся в близких отношениях.

Вопрос-Ответ. Я попробую ответить на вопрос сразу двух человек о психологическом возрасте. Я тренированный, у меня двое детей-погодок, и когда я с ними гулял, они задавали два вопроса в оба уха, я отвечал: «Да!» – и потом они пытались выяснить, кому это «да» было адресовано. Итак, вопрос был о том, что главным фактором влияния божественной энергии в этом мире является время. Это сила, которой невозможно противостоять, и сила, которая определяет весь ход событий, того, что происходит. Как говорили энтузиасты, всему своё время: сеять и пожинать, разбрасывать камни и собирать их, петь и веселиться, хоронить или давать жизнь, и так далее.

И вопрос состоит в том, что для женщины есть определённый риск, и в том, что биологически есть время для наилучшей реализации себя на определённых этапах жизни в определённых отношениях, правильно? Например, вступить в брак, родить ребёнка. Тело, например, не согласится

с тем, что женщине можно пять этапов проходить на протяжении сорока лет. Кажется, что пройдёшь все эти этапы, а что дальше? С одной стороны, время движется вперёд и нужно реализовать себя согласно возрасту и обстоятельствам. Пришло время выходить замуж – надо выходить замуж, немедленно проходить этапы. «Пришло время рожать, эх, а я ещё замуж; не вышла, а время подходит, да?

Так что же мне делать? Рожать или замуж выходить? Или же рожать от каждого, который готов, чтоб я от него родила?» В этом секрет. Это имеет меньшее значение сейчас для мам, у кого есть дочери, и для дочерей, у которых есть матери, которые говорят, что сейчас надо главное школу закончить. Я понимаю, что я сею маленький раздор в семьях... но не пришла ли вам в голову мысль о том, что идеями замужества женщины надо заниматься чуть-чуть раньше, лет на 10, чем обычно этим занимаются матери, родители. Не пришло в голову? Что единственный правильный ответ на вопрос, как сделать так, чтобы девочка смогла пройти все этапы общения, – это начать заниматься этим вопросом. «Ну, куда ей, 14–16 лет». Это уже пора делать в этом возрасте. Условия должны быть такими, чтобы она могла общаться с молодым человеком и испытывать интерес.

Интерес – первая фаза развития отношений. При этом она должна быть обязательно защищена, чтобы никто не вовлёк её в отношения глубже, чем она сама этого хочет. В этом состоит система ведического устройства браков. У девочки появлялся интерес к мальчику, родители которого приходили и договаривались о помолвке своих детей. Не верьте в эти сумасшедшие рассказы жёлтой прессы о том, что в Индии детей в восемь лет чуть ли друг на друга кладут. «Брак, называется, устроили. Совсем уже люди чокнулись там, что ли, что тринадцатилетних женят? Что он там с тринадцатилетней делать будет?» Но это устраивается не брак, а устраиваются этапы развития отношений.

Девочка может с восьми лет начать проходить данные этапы развития отношений. Она видит в соседнем дворе мальчишку, с которым родители хотят устроить ее брак. Она испытывает к нему определённый интерес. Поскольку они еще дети, то их отношения чистые, основаны на дружбе. Потом они вырастают, и девушка чувствует, что её к нему ни капли не влечёт. Для неё он, может быть, так и остался мальчишкой с соседнего двора. Но у неё теперь есть некоторый позитивный эмоциональный опыт. Опыт не сексуальный, который принято сейчас прославлять, как самое ценное в жизни. Вы знаете, в чём секрет? Даже если она поняла, что тот мальчишка, с которым она дружила и который был ей интересен раньше, – не тот человек, с которым она хочет провести всю свою жизнь, то

следующие отношения она начнёт с этого уровня. Она встретит человека, который станет для неё близким другом. Она получила опыт и знание о том, как устроены мальчики, как и о чём можно с ними говорить.

Этот процесс регулируемый, поскольку иначе, если она не защищена, есть опасность того, что девочка слишком рано начинает общаться, и отношения могут пойти не по её сценарию. Это то, чего боятся родители. Именно этой своей паранойей они умышленно задерживают начало развития отношений: «Рано тебе об этом ещё читать, рано ещё об этом думать». Как поётся в шлягере: «Где это видано, кто это выдумал? Чтоб полюбить тебе, ещё надо вырасти». Знаете такую песню? Мужчине надо вырасти, это правда. Но мужчины об этом не очень-то и беспокоятся. Мужчины, кто из вас обеспокоен тем, что уже слишком стар, чтобы начинать строить отношения? А кто из вас обеспокоен, что у вас не хватит времени построить отношения? Никто.

Итак, женщине можно пройти эти пять этапов до 18 лет, а мужчине в этом возрасте могут понадобиться два-три года, а может, четыре-пять, чтобы нормально пройти все пять этапов. В сорок лет мужчина, более зрелый эмоционально, обладающий знаниями, может пройти их всего за несколько месяцев. Пройти эти этапы красиво, спокойно, ровно, глубоко. Есть, конечно, разница, но мужчин это в принципе не волнует, на них время не оказывает такого разрушительного влияния. Почему? Потому что мужчину в первую очередь привлекает внешность женщины, так ведь? Значит, женщине действительно нужно успеть построить отношения как можно раньше, пока она максимально привлекательна. Однако эта привлекательность отнюдь не сексуального характера, как думают некоторые мамы. «У тебя ещё ничего не выросло, а ты начинаешь вертеть хвостом перед этим! Что ты тут маечки надеваешь? Одеда маечку, выросла, козочка, смотрите-ка!»

Необходимо построить отношения на самых ранних этапах, пока есть чистота, а не сексуальная красота, чтобы тот, кто впоследствии станет её мужем, увидел девушку как можно более юной, если не сказать, даже маленькой. Потому что мужчина практически сходит с ума на протяжении всей жизни от привязанности к женщине, которую он видел маленькой. Это ощущение, что он её знал маленькой, что она была совершенно чиста и беззащитна, делает его привязанность очень сильной на протяжении всей жизни. Даже когда она уже стучит кулаком и говорит: «Кто в доме хозяин?», он думает: «Вот маленькая, разбаловалась совсем». Так что в понимании этого вопроса есть серьёзный изъян. Причина этого состоит в том, что мы считаем, что доминанта принадлежит мужской энергии,

доминанта – это такой нездоровый патриархат в мире. Ведь в той же психологии доминируют в основном мужчины, – в основном они профессора по психологии. В том числе и поэтому сложилось такое впечатление, что отношения надо начинать строить тогда, когда девушка становится сексуально привлекательной. Однако учиться строить отношения нужно раньше, и что-то надо делать с переходным возрастом, да? Вам, возможно, кажется, что уже пора приступать что-то объяснять, но там вам, как родителю, делать уже нечего, потому что юная девушка уже сама начала строить отношения, в панике считая: «У меня нет времени». Она смотрит, что никто из родителей этим не занимается, никто не пытается помочь ей пройти все этапы. Интуитивно внутри любой девушки есть эта тяга пройти красиво и плавно через все этапы. Этапы ухаживания можно вспоминать всю жизнь. Ей необходимо пройти все пять стадий красиво, и она видит, что всем это безразлично: и учителям, и родителям, и матери – всем им плевать на то, что я должна пройти. «Учись, доча! Сейчас только это одно и необходимо, так как полагаться не на кого. А выучишься – потом подумаешь. Когда у тебя будет образование, тогда и будешь спокойно строить свои отношения. Какой может быть приятель? Если надо – то появится. Но скорее всего, он тебе не нужен». Именно так чаще всего и считают взрослые.

Вопрос. Можно ли спокойно строить отношения в двадцать пять – двадцать восемь лет?

Ответ. Отношения можно успеть построить, но спокойно это делать уже очень трудно. Потому что это, в первую очередь, требует спокойствия, спокойного ума, размеренности. Ощущение спокойствия – это залог того, что каждый опыт правильного прохождения отношений даёт возможность сразу начинать следующие отношения с высокой ступени, с той, на которой остановились. Если я с этим человеком смогла пройти только три этапа, то со следующим человеком удастся пройти уже четыре этапа. Потом получится пройти пять этапов с тремя мужчинами... А после всего развития спокойно выйти замуж. Но если до шестнадцати лет никто даже не заикнулся о том, что родители вообще собираются делать с судьбой своей дочери, как они намереваются помочь найти близкого человека ей, беспомощной, то у девушки начинается паника. Она ж девчонка, что она может сама сделать-то? Эта паника проявляется в двух вещах, в зависимости от природы. Одни начинают активно сами себя выдавать замуж, и тут начинается «мама, не горюй». Мама обычно и не горюет. А

вторые – просто впадают в апатию, и начинают учиться. И они учатся, учатся, учатся... Уже одно образование получила, уже и два, и три...

Что мешает плавности развития отношений

Итак, мы говорим о начале отношений, и о таком важном моменте, как плавность развития этих отношений. Скажите мне, пожалуйста, дорогие женщины, что мешает плавности отношений, помимо вашего невроза? Ведь вашими отношениями никто долгое время не занимался, никто не подстраховал, никто ничего вам об этом не сказал, как правильно их выстраивать. Вот теперь вы строите свои отношения как можете, и сами от этого в ужасе! По мере того, как вы их строите, вы приходите всё в больший ужас. Это, конечно, пример, я утрирую, но так часто бывает. Построила женщина отношения и думает: «Лучше б я училась, училась, училась!»

Помимо невроза у девушки или женщины в этом могут быть виноваты родители, виновны в отсутствии знаний, в отсутствии культуры. Как заботиться о девочке? Как помочь девочке устроить свою жизнь? Как к ней относиться, чтобы она счастливо могла построить отношения? Родители думают: «Ну что же, придётся потерпеть, потому что „спасение утопающих – дело рук самих утопающих"». Скажите, что мешает вам, женщины, построить отношения, если вы совершенно спокойны и абсолютно удовлетворены, а ваши сферы счастья развиты, у вас есть друзья, и тёплые отношения с близкими, у вас есть единомышленники, и у вас есть разнообразные источники счастья? Вы можете стать совершенно самодостаточным и спокойным человеком, а это – признак готовности к отношениям. Предположим, вы познакомились с человеком. Что мешает вам построить эти отношения, плавно и спокойно пройдя все пять этапов?

Может мешать окружение. Вокруг могут постоянно спрашивать: «Ну что, ну когда ты женишься?» – «Так мы ведь даже ещё ни разу не целовались». «Как это? Да вы что! Да за это время надо было уже многое успеть. Давай, не зевай! Ишь, не целовались они. Мама внуков хочет увидеть». Потом мамы и видят внуков, только в разведённых семьях.

Ещё может мешать страх того, что мужчина сам не сможет пройти все эти этапы. Когда мужчина сам не хочет проходить эти этапы, женщина думает: «Лучше помочь ему пройти всё экспромтом – экспресс-курс «молодого бойца».

Ещё может мешать то, что мужчина форсирует отношения. По какой

причине мужчина это делает? Если женщина сама хочет спокойно развить их отношения, он начинает бояться её потерять. Поэтому мужчина решает: «Надо женщину затащить быстрее в постель, чтобы она быстренько стала моей». Им кажется, что это поставит на женщине клеймо – «Она моя». Веды говорят, что это действительно как клеймо. На самом деле женщине ужасно трудно думать о другом мужчине, если она уже была с кем-то, даже если он совсем ей не подходит, и вообще не понятно, откуда такой взялся. После этого женщине очень тяжело думать, что она доберётся до верха пирамиды и встретит родственную душу, и причиной тому сильная боль, как будто обобрали – возникает такое ощущение, как будто отобрали билет наверх. Имеет место форсаж событий. Причина этой спешки кроется в том, что сексуальная энергия – это огромная чудовищная сила. А Веды призваны обучать людей, чтобы они могли стать истинными леди и джентльменами. Джентльмен означает человека, который может контролировать эту силу. На протяжении миллионов лет в рамках ведической культуры первые двадцать пять лет своей жизни мужчина обучался контролю сексуальной энергии, только после этого ему позволяли делать выбор, знакомиться, ухаживать и так далее. В противном случае он был небезопасен. Шансы на то, что у кого-то отношения пройдут через все этапы правильно, были невелики. Мне могут возразить: «Ничего себе, а как женщина всё успеет сделать ввиду возрастной разницы?» Но возникает встречный вопрос: «А как быть в таком случае мужчинам?» Может, пора начать формировать народные дружины? Задача мужчин признать следующее: «Мы не можем эту силу контролировать, просто не можем. Мы выросли в таком обществе, где не учат контролировать сексуальную энергию, и хорошо еще, что эта энергия не разорвала нас на части».

Почему мужчине может быть сложно контролировать сексуальную энергию?

Первая причина может состоять в том, что в детстве мальчик не получил достаточно любви от матери. Мальчик с рождения и до пяти лет должен получать любовь и заботу матери, и обязательно материнское молоко. Именно материнское молоко питает полушария мозга и мозговые центры, поэтому такой мальчик будет более уравновешен и спокоен по отношению к женщинам. Женщина не будет для него просто телом. В нём самом начинает жить женщина, потому что мать со своим молоком частично передает ему женскую энергию. Начинает развиваться правое

полушарие головного мозга, и мальчик в себе самом чувствует женщину. Однако сразу хочу предупредить, что речь не идет о сексуальной ориентации, потому что, к сожалению, мы склонны воспринимать информацию в таком ключе. Мужчина чувствует, что эта энергия является его частью. Он не может относиться к женщинам, воспринимая их чисто физиологически, просто как объект для наслаждения. Для него женщина – это мать. Понимаете? Его развитое правое полушарие говорит: «В тебе есть женское, и оно является частью целостного тебя». Женщины, находящиеся рядом, это те, которые тебя кормят, те, которые дают тебе целостность, сбалансированность». Такой вывод происходит не от того, что мужчина это обдумывает, – он это просто чувствует. Но если мужчина не получил этого с рождения, если его правое полушарие работает слабо, если у него проявлена только грубая, жёсткая мужская природа, то он воспринимает женщину как своеобразное НЛЮ, то есть совершенно непонятную вещь, которая привлекает только сексуально. Он, конечно, признаёт, что у женщины есть некоторые физиологические особенности, но больше он ничего не замечает. А из-за этого возникают обиды, понимаете?

Вторая причина состоит в том, что из-за неправильного воспитания у мальчика один за другим начинают закрываться верхние психические центры. Если мальчик не получает любви и заботы матери, то примерно в 13 лет вся сексуальная энергия скапливается в нижних центрах, поскольку вверх она не может двигаться. Эта энергия начинает его просто убивать – он грезит только одним, видит одно, и думает об одном. Родные ему говорят: «Ты уже большой, ходишь на горшок, давай ходи теперь в садик». Он постоянно получает затрецины и пинки, а воспитания – никакого. Чтобы наглядно увидеть, что получается из нас в яслях или детских садах, советую вам посмотреть ТНТ.

Есть два персонажа на юмористическом телевидении, Славик и Димон, – вот пример мальчишек, совершенно закрытых детскими комплексами. Если у вас есть знакомые, друзья – попросите, они вам покажут эту передачу.

Теперь вы понимаете, что стране необходим перелом, и зачем формировать народные дружины? В ведическом обществе юношей воспитывали, обучали контролю сексуальной энергии, воздержанию. Для этого сначала показывали красивую природу девочки, её интересы, эмоциональную сторону личности женщины. Только потом, когда девушка готова идти на контакт, юношу ориентировали на близкие отношения с ней. Но до этого юноше необходимо постоянно держать под контролем свою сексуальную энергию, которая сразу хочет физического контакта.

Особенностью психики мужчины является то, что женщина привлекает его в первую очередь как тело. Без должного обучения у юноши формировались очень ущербные представления о девушках. Естественно, защитниками девочки на этапе развития её отношений с молодым человеком были отец и старшие братья, а также общество в целом.

В некоторых племенах аборигенов Австралии если мужчина позволял себе кокетничать с молодой девушкой, с девочкой на краю деревни, его на следующий день убивали. Конечно, в двадцать первом веке за это не убивают – аборигены знают, что им грозит за убийство. Однако у нас допускается вольное общение, за это у нас никого не наказывают: беседуй, делай что хочешь. Поэтому надо признать факт, что в современном обществе у женщин нет защиты. Джентльмены – все на защиту леди! От кого их надо защитить? От самих себя, прежде всего. Но от остальных мужчин надо создавать народные дружины. Такой формой защиты является ухаживание трёх мужчин за одной женщиной, независимо от её возраста, статуса или внутреннего состояния. Это шокирующая новость для некоторых мужчин. Даже некоторые из тех, кто, как и я, изучают ведическое знание, слушая о такой форме защиты, склонны вступить в определённое противостояние с этой идеей, потому что считают, что это всё неправдоподобно. Многим из вас, возможно, это тоже покажется неправдоподобным, но, пожалуйста, дождитесь пояснений.

Для чего необходимы три одновременно ухаживающих мужчины

Итак, для чего необходимы три одновременно ухаживающих мужчины? Первая причина: двое из этих мужчин не позволяют монополизировать отношения между женщиной и одним мужчиной. Когда женщина, девушка остаётся один на один с мужчиной, он получает на неё монополию. Страх потерять мужчину становится главным оружием манипуляции женщиной. Звучит это примерно так: «Ну, не знаю. Я думал, что мы достаточно знакомы, чтобы узнать друг друга поближе. Но если так у нас складывается, то, наверное, нам лучше расстаться. Я тоже живой, в конце концов. Ведь знаешь, я из-за тебя два месяца ни с кем не общаюсь. А тут ты, понимаешь...» Бывают и более истерические сцены на подоконнике у распахнутого окна: «Я с собой что-нибудь сделаю, сколько можно?! Я думал, ты меня любишь!» Однако три мужчины – это своеобразная комсомольская ячейка. Кто из вас помнит, они строились по принципу – в

ней двое присматривают за третьим.

Есть женщины, которые имеют ухаживания больше, чем одного мужчины. Такие женщины приходят на консультацию и жалуются, что у них сложные отношения с этими мужчинами. Однако есть один секрет в таких отношениях: все трое мужчин должны знать друг о друге. Женщины, конечно, могут похвастаться: «Да, за мной ухаживают несколько». Но нет необходимости хранить в тайне от мужчины, что у женщины помимо него есть ещё несколько поклонников. Чего вы боитесь? То, что вас кто-то назовёт нехорошим словом? Но это уже другая история. Страхи мы рассмотрим отдельно.

Если вы принимаете ухаживания трёх мужчин, то благодаря этому нет опасности увязнуть в нежелательных для вас отношениях. Женский ум ориентирован на одного мужчину, и как только в поле зрения женщины попадает какой-то мужчина, ум женщины накидывается на него и пытается моментально стать его женой, ни в чём толком не разобравшись. Если женщина или девушка не защищена, то на этапы прохождения развития отношений у неё практически не остаётся времени. Её мысли об одном: «Мне уже много лет, времени в обрез, а мне надо успеть закончить университет, мне надо решать проблемы, мне надо ещё успеть родить, мне столько надо успеть! Мне некогда экспериментировать – мне нужен один мужчина». Вдруг появляется какой-то молодой человек, и девушка думает: «Это он!» Таким образом думать удобно, потому что времени размышлять уже нет. Кроме того, ум женщины в силу её природы служения концентрируется на том, кому она служит. Мужчинам даже представить сложно, насколько женщина может глубоко погружаться в служение, до мельчайших деталей усваивая характер, особенности, привычки, нюансы мужчины.

Если мужчина всего лишь один, то женщина может не успеть выяснить, кто этот человек, и может произойти авария. Ум женщины сильно к нему привязывается. Женщине надо держать свой ум как большого бультерьера – на поводке. Помните, что происходит, когда собака на прогулке видит кошку или другую собаку? Этот большой бультерьер начинает рвать поводок. Вот так и ум женщины ведёт себя, она хочет стать женой этого мужчины. Женщине стоит понять свою природу. Разумной женщине для достижения успеха приходится держать свой ум на поводке и кричать ему: «Сидеть! Назад! Лежать!» Когда женщина принимает ухаживания от нескольких мужчин, её ум не сосредотачивается на одном человеке, а женщина может рассудительно выбирать: «Да, один лучше, другой хуже, третий – что-то среднее между ними двумя. В принципе, ни

один из них недостаточно хорош, я жду, когда появится четвёртый или пятый. Я ищу того самого, я имею право искать». Женский ум не привязывается, он говорит ей: «Давай, ищи. Где этот самый лучший мужчина?» Когда у женщины есть время и выбор – не возникнет «синдром досрочной верности».

Женщина ждала, что кто-то ей поможет совершить правильный выбор. Она решает, отчаянно решает. И, измученная неврозом ожидания, она решает сама сделать выбор. Ведь никто ей не помог в 25,26,27... 40 лет решить вопрос развития правильных отношений для построения семьи. Три ухаживающих мужчины не позволяют женской доверчивости затмить её ум. Доверчивость – инфантильное качество, но оно происходит из веры. Женщина не может быть верной, если она была доверчивой как дурочка в начале отношений. Женщине трудно хранить верность, потому что это глупость – в самом начале отношений безоглядно верить в человека, если он не проявляет никаких хороших качеств. Вот предположим, вы почувствовали, что родственная душа, близкий вам человек – ваш будущий муж, но он не имеет никаких качеств. Все говорят женщине: «Он вообще тебя не достоин, что ты в нём нашла – ни рыба, ни мясо». Насколько же женщине надо быть доверчивой, чтобы говорить: «А я почему-то верю, что он хороший у меня и многое может, что он – самый лучший из всех». Она доверчива как ребёнок. Помните телёнка из сказки, который искал маму, но вместо этого нашёл волка и решил, что волк – его мама. Волк задумал съесть телёнка, а телёнок стал говорить: «Ой, мама, перестань, ты такая смешная! Ты же мама, ну как мама может съесть своего сына? Так не бывает!». Вот так и женщина может глупо себя вести, если она не в меру доверчивая. Из-за своей глупой доверчивости она принимает настоящего волка за маму. С другой стороны, если её поведение правильное, то близкий ей человек постепенно обретёт все возвышенные качества мужчины. Как необходимо действовать женщине, чтоб доверчивость не превратилась в глупую наивность? Нужно доверять, но проверять. Но у женщин сомнения на этот счёт, они думают: «Как можно одновременно доверять и проверять? Я люблю этого человека, но как я буду его проверять? Я ему или доверяю, или проверяю». Можно видеть две ситуации: сначала девушка раскрывается всем сердцем в свои 14–16 лет, на это, конечно, всем наплевать, поскольку это никто не контролирует. Отцам, братьям нет дела до этого. У девушки нет должной защиты. В результате какой-то мужчина в один момент просто воспользовался девушкой, нанеся ей эмоциональную травму. Не обязательно это событие трагическое, но молодой девушке это приносит сильную боль, на всю жизнь у неё остаётся

большой шрам. «Я доверилась, поверила этому человеку, и думала, что он говорит правду. Я поверила, я хотела чистой любви». Ей никто не сказал, что не надо было слушать этого человека. Как у Пушкина: «Пришла пора – она влюбилась», и не нашлось никого, кто защитил бы девушку от последствий такой наивности. Эта эмоциональная травма у многих девушек с 14–15 лет, и теперь они знают, что бы мужчина ни говорил – верить нельзя. Им было настолько больно, что их доверчивость превратилась в глобальное недоверие, которое они несут через всю свою жизнь. Они мстят всем мужчинам, которые встречаются им на их жизненном пути.

Как решить этот вопрос? Если быть недоверчивой и подозрительной, то вы никогда не встретите человека, который будет вам близок. Будет казаться, что в вашу жизнь приходят лишь те, у которых только одно на уме. Из-за подозрительности вам будет казаться, они просто хотят вас использовать в своих целях. Да, если быть наивной, то можно получить травму и относиться с подозрением к мужчинам всю свою жизнь. Но с другой стороны, если женщина не научится полностью доверять мужчине, она не сможет стать женой, потому что в семье приходится полностью доверяться человеку, как самому себе. В этом суть брака, отсюда проистекает верность. Верность состоит в том, что женщина полностью доверяется мужу, доверяет ему всю свою жизнь. Как правильно решить проблему? Если мужчина скажет: «Я тебя очень люблю и нам надо узнать друг друга поближе», то девушка может ответить ему: «Ой, вы знаете, я вам верю, но я такая доверчивая. Я всем мужчинам верю, кто мне это говорит, поэтому от меня толку мало в этом смысле. А что если я дам ваш телефон ещё двоим моим парням? Расскажите им о наших отношениях. Вот если они поверят, что нам надо стать близкими, – тогда я согласна». Странно звучит? А вы могли бы такое сказать?

«Я точно верю, что ты меня любишь сильнее всех, я же женщина, я не просто друг, я же доверяю, у меня природа такая – доверять, я не могу не доверять». Когда женщина такие слова говорит, то у мужчины возникает желание просто её взять: а вдруг правда человек искренне говорит? Но на это полагаться нельзя. Поэтому женщине лучше сказать: «Давай не будем полагаться на мою доверчивость. Я поверю во что угодно, но ты ещё двоих убеди в том, что ты так сильно меня любишь. Если они эту идею поддержат, то я соглашусь». Чаще всего другие мужчины не поддерживают эту идею. Странно все это звучит? В это трудно поверить, да?

Очередное преимущество: мужчина, которому отказывают в близости, начинает впадать в маленькую истерику. Психика мужчины так устроена,

что если ему отказывают в близости, то мужчине начинает казаться, что все вокруг наслаждаются, а он один такой бездарный в целом мире, и вынужден ждать эту девушку. Это настоящая трагедия! Мужчина думает: «Все наслаждаются, буквально на каждом этаже, в каждой квартире, в каждом городе. Всем хорошо, все счастливы, один я никак не могу расслабиться». Самое удивительное, когда девушка возражает ему: «Ты знаешь, есть ещё два человека, которые так же живут, и они живы, хотя ухаживают дольше, чем ты». Вы представляете, что происходит? Во-первых, произойдёт очищение клиент-кампании, и, во-вторых, увеличится уважение мужчины к этой женщине. Почему? Потому что чистоту всегда видно. На самом деле это вызывает уважение у мужчины: «Надо же, как она их всех построила, самому третьим не стыдно встать». Но её низкая самооценка может не дать ей сил такое делать: «Ну как можно так поступать с мужчинами?» Но об этом позже.

Во-вторых: выбор шире, если вы имеете возможность общаться с тремя мужчинами. Так вы можете три раза развивать отношения с тремя мужчинами, а может, и восемь раз с тремя или четырьмя мужчинами одновременно. Пока есть чистота, пока женщина регулирует сценарий отношений, она может начинать отношения и завершать их столько раз, сколько она хочет. К примеру, среди ваших знакомых есть просто один человек, которого вы знаете давно, второй человек, предположим, учитель физики, и вы отдаёте себе отчёт, что если с ним не сложится, то вы готовы с ним расстаться совершенно безболезненно. Третий – ваш близкий друг, а четвёртый – так, на всякий случай. Кто-то дал вам его телефон, или вы случайно познакомилась. Чем больше выбор, тем больше мужчин обратят на вас внимание. Имея такой выбор, вам будет гораздо проще найти нужные вам отношения, а также спокойно пройти все этапы развития отношений.

Случается, что женщина сама не уверена, действительно ли она хотела выйти замуж. Она выбирала между двух мужчин. Однако когда девушку делят два молодых человека, – это опасный добрачный треугольник. Они стреляются на дуэлях, устраивают драки, угрожают, подстерегают друг друга. А несчастная девушка попадет в ловушку, так как она начинает думать, что ей просто надо выбрать из этих двоих. На самом деле может быть, что среди них нет того, кто ей нужен. Оказывается, что ей не нужен ни один, ни другой. И кто их всех спасёт? Третий мужчина. Девушка говорит своим ухажёрам: «Вы тут разберитесь без меня, поговорите, результаты сообщите потом, а мне надо бежать: у меня свидание сегодня в восемь». Это сразу расставляет приоритеты для тех двоих мужчин.

Девушка не должна быть заложницей этой ситуации. Как можно поделить в таком случае девушку?

Ни у одного из тех двоих не может быть настоящих чувств к этой девушке. Выбирать между двумя можно, имея примитивное мышление. Предположим, у вас не очень развитое мышление, и, скажем, если к вам подойдёт человек и предложит: «Когда вы бы хотели прийти к нам на презентацию: в понедельник или в среду?» Вы можете ответить: «Мне удобнее, чтобы вы шли к чёрту. Мне ваша кофеварка, совмещённая со стиральной машиной, не интересна, даже если она летает». Звучит грубо, да? А манипулировать людьми разве не грубо? Грубо. Вам могут предложить порекомендовать пять знакомых, чтобы они пришли на презентацию. Почему? В этом проявляется особенность развитого интеллекта – искать и находить третью опцию.

Если девушку делят два молодых человека, то она должна выйти за рамки примитивного мышления и сказать: «Ну, вы разбирайтесь сами. Я сейчас занята, позвоните мне позже, сообщите результат вашего выбора». С каждым новыми отношениями возрастает вероятность того, что отношения будут складываться быстрее, будут проходить определённые этапы, станут более понятными, люди будут красиво расставаться, и, самое потрясающее, оставаться при этом друзьями. Они могут остаться на всю жизнь дорогими и очень близкими друзьями. Этот мужчина, например, мог быть вам крайне интересен, он умел очень хорошо целоваться, помог вам найти отношения, прошёл с вами длительный этап формирования отношений, помог в них поверить и понять, что есть отношения выше тех, которые вы строили до этого. Поэтому нет ничего позорного, что вы по нему тоскуете или вас к нему тянет.

Следующее преимущество, почему желательны для девушки сразу три мужчины, три ухаживающих молодых человека. Это поднимает самооценку девушки. Вы считаете, что это немыслимо для вас? Но это говорит о том, что у вас низкая самооценка, а это, извините, нехороший диагноз. Низкая самооценка означает, что вы не цените себя, вы думаете, что вы не достойны многого. А что с вами произойдёт дальше с таким отношением к себе? Когда женщину окружает несколько мужчин, ее самооценка неуклонно растёт, и это позволяет ей раскрыть свои лучшие качества. Моя супруга, Арина, всегда, когда объясняет женщинам этот момент, приводит пример Скарлетт из «Унесённых ветром». За ней ухаживала, по-моему, дюжина молодых людей. У неё всегда был суперменеджмент, у каждого из них было своё задание: кто что ей подносил, кто что для неё делал, вспоминаете?

Имея прекрасный выбор среди партнёров, качества девушки раскрываются, она чувствует себя той, кем она и является, – королевой. Но многие из женщин подумают: «Фу, как так можно – сразу несколько мужчин?» Однако это не гордыня, а комплекс неполноценности, который называется ложное самомнение. Это гордыня наоборот. Когда вы думаете о себе как о самой недостойной, это так же плохо, как и гордыня: «Я такая недостойная. Я самая недостойная. Я самая недостойная в мире». А нужно стать самой дорогой. Почему женщина думает, что она недостойная? Ну, может быть, чего-то и недостойна, но достойна быть счастливой, достойна встретить человека, который достоин вас. Разве этого мало? Вполне достаточно.

Кто сказал, что мужчина должен быть идеальным? Родственная душа – не означает идеальный человек. Родственная душа – это не персонаж; из семинара доктора Торсунова «Качества характера святой личности». Забудьте, пожалуйста, об этом. Родственная душа – это человек настолько близкий, который для вас станет всем в вашем мире. Давая за собой ухаживать большому числу мужчин, женщина раскрывает свои самые лучшие качества, о которых даже не знала. Случается, что женщина даже не подозревала, что её могут заметить с этими качествами. Образно говоря, её начинают замечать на своих «радарх» те мужчины, которые способны построить более высокие отношения, и она обязательно попадет в зону действия их «локаторов». До этого она просто была замарашкой, но теперь её начинают замечать.

Теме гадкого утёнка, Золушки посвящено множество фильмов. Предположим, один мужчина ухаживает за девушкой на спор, он хочет чего-то добиться, а девушка в процессе этих ухаживаний раскрывает свои прекрасные качества настолько, что ими может привлечь совсем другой мужчина. Вот так неожиданно появляется другой мужчина и уводит эту девушку у первого. Некоторые отношения существуют только для того, чтобы поднять нас на более высокую ступеньку отношений, поэтому не надо на это обижаться. Есть люди, которые приходят в нашу жизнь, только чтобы помочь нам раскрыться, стать заметными для тех людей, которые станут нам дороже всего. Это не будет предательством, даже если у вас от этого человека родились дети, и что вы не смогли ответить на его или её любовь. Всякий человек появляется в вашей жизни по милости Бога для того, чтобы вы раскрыли свои лучшие качества и стали заметными для тех, кто вас ищет.

Следующее преимущество. С каждым новыми отношениями настройка будет более точна. Каждый следующий раз отношения будут

заканчиваться по доброй воле девушки, а не по трагическому для неё сценарию. Все же каждый раз, когда отношения заканчиваются, потому что этого хочет девушка, нужно стараться остаться друзьями. Как в телефоне есть звонки «входящие», «текущие» и «исходящие», так и отношения можно классифицировать по сходному принципу. «Входящие» – это только начатые отношения, есть «текущие» отношения, и есть отношения, которые заканчиваются, – «исходящие». Девушке стоит разобраться, какие отношения надо поместить в третью категорию, – «исходящие». Но при этом люди могут оставаться друзьями, понимаете? На человека, с которым вы раньше пытались построить отношения, будет уходить совсем немного времени. Вы тоже можете с ним встретиться, сходить вместе в кафе, как и раньше. Кто-то может подумать: «Фу! Встречается с одним, а в кафе позволяет себя водить другому». Как это называется? Это называется зависть. Поэтому не обращайтесь на это внимания. Поступайте так, как это нужно вам, как это будет правильно для вас.

Когда разрываются прежние отношения, всегда есть риск возникновения одиночества. Вполне может быть, что какие-то отношения могли быть совершенно незначительные, поскольку они установились с человеком, совсем неподходящим вам. Как следствие – неизбежно расставание. Однако если у женщины это был единственный человек, с которым были отношения, то разрыв с ним всё равно будет мучительным, «с кровью». Даже если этот человек дал ничтожно мало, оказаться одной, пусть даже на несколько месяцев, женщине всегда будет больно. Отношения, которые постепенно выстраиваются с одним мужчиной, а потом вдруг рушатся, неизбежно повлекут за собой фазу одиночества, слёз, отрывания «с мясом» этой привязанности. Девушка, не имея возможности противостоять этой боли, безумно кидается в новые отношения. Она цепляется за нового человека, не может противостоять идее разрыва, а мужчина этим пользуется, а потом исчезает. В результате девушке приходится снова отрывать эти отношения от себя «с мясом». В конце концов, «мяса» не останется.

Однако если девушка общается с тремя мужчинами, то её ум расфокусирован между этими тремя, и даже если один выходит из игры, то ничего, «свято место пусто не бывает». Вполне может быть, что он сильнее нравился девушке, чем два других мужчины. Заполнить место одного мужчины, при том, что есть ещё двое, гораздо проще, чем когда был один, а теперь вообще никого не осталось. У женщины не возникает паники. «Да, эти двое останутся. Может, они не кажутся мне так дороги, как тот человек, который больше не звонит, но они – мои хорошие друзья. Они дают мне

поддержку, поддержат мою самооценку. Они дадут мне то внимание, которое ценно для меня, и это не позволяет мне впасть в тоску, одиночество и потерять веру в себя».

Такие вот два риска для женщины в промежутке, когда она рассталась с одним человеком и ещё не встретила другого. Так отношения строить опасно. Вы не сможете выдержать много таких этапов полного одиночества, поскольку они разрушительны. В этот период вам не с кем поделиться тем, что с вами происходит, некому рассказать об этой боли. Всё варится внутри, накапливается, и следующие отношения скорее всего вы будете строить уже неправильно – либо на основе боли, либо стремясь всячески избежать боль.

Внутренние препятствия для построения отношений на основе «народных дружин»

Страх за свою репутацию

Есть два самых больших внутренних препятствия. Первое – страх за свою репутацию. «Что люди-то скажут? Если она в понедельник с одним, во вторник, среду с другим, в пятницу с третьим. Ух, какая!» Да? «Ух ты, какая!» А какая? Извините, но признак зрелости – самому называть свои действия.

Один из признаков эмоциональной и сексуальной зрелости, естественно, самому давать название тому, что вы делаете, и тому, что с вами происходит, а не позволять делать это каждому встречному-поперечному. «Смотри-ка, она опять с очередным пошла, во даёт, понятно, откуда у неё такая шубка, как она её заработала». Да? А женщина очень чистая. Обычно чем более чистая и незащищённая девушка, тем более кошмарными для неё являются такие разговоры и замечания. Но надо расти, в том числе и своим дочерям нужно быть готовым предоставить такую защиту. «Доченька, я знаю, что всё в порядке. Я знаю, что за тобой двое ухаживают. Давай только ещё третьего найдём».

У меня есть одни знакомые родители. Папа в частном доме занавеску немного отдёргивает и смотрит – дочка у калитки беседует. А дочка – счастливая, подпускает ухажеров к калитке, через забор забирает букет. Папа смотрит, «сканирует» территорию. Девушка же кокетничает изо всех сил как только может, а влюблённый парень у забора проходит первый этап пирамиды. А сверху «на вышке» папа «под прицелом» держит ситуацию.

Это идеальная схема. К сожалению, не все папы настолько разумны, чтобы так себя вести: или не имеют знания, как себя вести, или нет понимания, или не верят в это знание, или же просто им некогда.

Поэтому репутацию должны защищать либо близкие люди, либо девушка должна иметь силы сама себе сказать: «Да пусть хоть каждый день будут разные мужчины. Это я определяю степень частоты этих отношений. Это я определяю их, а не разговоры соседки. А если в моей жизни появится человек, который за информацией пойдёт к соседкам, то я пойму, что он мне не близкий человек». Близкий человек – это тот, который меня поймёт, перед которым я смогу раскрыться, и у меня не будет сомнений». Представьте сценарий – мужчина спрашивает: «У тебя были мужчины до меня?» Она говорит: «Ну да, было человек 50», имея в виду членов «народной дружины» из трех человек, которые постепенно менялись. Конечно, эта цифра зависит от природы девушки, от её интеллекта, от её качеств, от её способностей и количества времени. Может быть, это были три-четыре мужчины, а может быть, было тридцать. Здесь у мужчины сразу возникает перепуг. Девушка ему: «Да ты не волнуйся. Я просто принимала ухаживания, ничего такого не было. Я тебе могу альбом показать – у меня есть коллекция фотографий молодых людей. Я тебе покажу». Когда она так говорит, он в этот же момент начинает испытывать гордость. Идёт с ней смотреть альбом. «Вот этот человек водил меня в разные кафе, благодаря ему я теперь знаю все кафе в городе. Вот этот научил меня стрелять из лука, потому что сам их делает. С этим парнем мы остались хорошими друзьями, он мне очень помог. Он так ко мне неясно и заботливо относился, что благодаря общению с ним я просто расцвела». С каждой страницей альбома мужчина чувствует себя всё более и более гордым. Почему? Потому что эта девушка из пятидесяти человек выбрала именно его.

А вот современный сценарий из фильма девяностых годов, который называется «Шоссе 60» или «Трасса 60». Женщина садится в машину и говорит: «Я еду искать идеального любовника». А водитель – молодой привлекательный парень – говорит: «А сколько до этого у тебя было идеальных любовников?» «У тебя есть шанс, ты можешь им стать». Он настаивает: «Так сколько было?» Забавный фильм, конечно, но как говорят, в каждой шутке есть доля шутки. Она открывает записную книжку: «Ты у меня 2178». А он ей в ответ: «Знаете, что-то я не чувствую особенной чести оказаться в этом списке».

Так что разница есть. Но эту разницу должна чувствовать сама девушка. Люди же склонны сразу осуждать. Но девушка просто себе говорит: «Да, за мной много мужчин ухаживало. Многие делали мне

предложение. Многие остаются мне друзьями, многие сходят с ума от того, как я выгляжу. Даже если не сходят с ума по этому поводу, это не важно. Я сама знаю степень чистоты этих отношений и продолжаю искать человека, с которым я готова разделить личную жизнь».

«Разве можно так обращаться с мужчинами?»

Второе препятствие, пожалуй, даже более сложное. «Нельзя же так с мужчинами обращаться, правда? Они ведь живые люди, нельзя так себя вести». «Нет, я такой никогда не буду. Порядочная женщина так не должна поступать. Нельзя так!» Хорошо, задаём встречный вопрос: «А что нельзя?»

Прежде всего, настоящий мужчина способен вложить себя в какие-то отношения, даже если при этом не получает ничего, что, возможно, он планировал или на что надеялся. При этом он непременно сохраняет уважение и дружеское расположение. Он может даже сказать, что «Я по-прежнему тебя люблю». Кто-то может ему сказать: «Да что ты тут рассказываешь? Она же просто осталась с другим, какой был смысл её любить?» Но он ответит: «Всё равно, это было очень хорошее общение. Самое ценное, за что я ей благодарен: она научила меня любить односторонне, то есть любить без протянутой руки».

На самом деле, чему мужчина может и должен научиться, что сильнее всего на свете делает его счастливым, – это научиться отдавать, не протягивая руку. Отношения не могут строиться по другому принципу. Можно полностью вложить себя в отношения, но только тогда и почувствовать счастье от них, если тебе неважно, дали тебе что-то взамен или нет. Каждый из 30 мужчин, которые прошли через этот путь, дали вам своё внимание, подарили свои букеты, истратили на вас какое-то количество денег. Хотя они ничего не получили из того, на что надеялись, все же все они получили самое главное: способность любить и бескорыстно заботиться. А это качество – бескорыстие – на дороге не валяется. Как вам это удалось? Как вы вдохновили их на всё на это? Это ваш секрет. Это вовсе не подлость, как некоторые думают: «Это же подло, просто развод какой-то. Развела, что называется, на деньги или еще что-нибудь».

Учитесь называть вещи правильно, как вы сами это чувствуете, а не так, как это может назвать кто-то другой. Поэтому представление, что если мужчина ухаживает, значит, я ему уже обязана – это самое большое

препятствие. «Если за мной три ухаживают, я трём обязана. Если пять ухаживают – пяти обязана, если пятьдесят человек будут ухаживать, я всем буду обязана». Это болезнь называется «низкая самооценка».

Три золотых правила истинной леди

Первое правило. Любой мужчина достоин ухаживать за мной до тех пор, пока не доказал обратное.

Женщина готова принимать то, что даётся правильным образом, достойным образом. Если же что-то в этих отношениях мужчиной делается неправильно, то есть при любом проявлении неуважения, женщина просто прекращает отношения. Надо заметить, что в своем большинстве мужчины не безнадёжны. Если прекратить с мужчиной отношения, он чаще всего только тогда и задумается о том, что делал что-то не так, относясь к женщине установившейся традиции: «Ай, всё будет нормально. Не ставь ее на пьедестал. Сама будет за тобой бегать». Или: «Чем меньше женщину мы любим, тем больше любит она нас». В наше время установилась именно такая схема. Поэтому если мужчина не уважает женщину, то единственный способ показать ему, что схема неправильная, – прекратить с ним отношения. Этим вы сделаете счастливой следующую женщину, с которой он не будет больше так обращаться, как с вами. Так вы сделаете подарок какой-то женщине. Мы, мужчины, совершенствуемся, растём, хотя иногда это происходит благодаря немного болезненному опыту.

Второе правило. Встречайся с кем хочешь, но не спи с кем попало.

Немного жестко звучит, но тем не менее, его важно озвучить. Почему-то в нашем обществе считается, что встречаться с кем-то – то же самое, что и спать с ним. Если девушка начала встречаться, значит, уже наверно всё дошло до постели, а если женщина – то тем более. Поэтому надо учиться самим называть то, что вы делаете, а не позволять делать это другим. Для вас отношения – означает встречаться, общаться, получать внимание, ухаживание и заботу – и больше ничего. Если мужчина видит в этом основание для беспардонности, тогда открываем дверь приёмной и говорим: «Следующий».

Третье правило. Это правило, может быть, важнее, чем первые два. За любое ухаживание, повторяю, за любое ухаживание, даже самое мистическое – например под окном красная машина с синим бантом –

независимо от возраста женщины, ее настроения, положения и так далее, будет более чем достаточно ее улыбки и слов благодарности. Таково третье правило. То есть, нет ничего, что могло бы обязать женщину действовать по сценарию мужчины.

В ведические времена, чтобы получить в жёны достойную девушку, мужчины готовы были погибнуть, участвуя в сложных соревнованиях. Они показывали чудеса боевого мастерства, свое искусство, чтобы всех удивить. Девушка же могла из ста старавшихся изо всех сил выбрать одного, а могла и просто сказать: «Мне никто не понравился». Сейчас, конечно, таких соревнований не происходит, поэтому вам придётся отрабатывать этот механизм самим.

Клятва истинной леди

Для построения красивых и гармоничных отношений истинная леди должна дать себе клятву: «Для того чтобы не утратить женскую привлекательность, не увязнуть в отношениях (увязнуть – это означает отношения пошли не по вашему сценарию, но вы не можете из них вырваться. Вы не счастливы в них, это не ваше желание, не ваш сценарий. Мужчина крутит свой фильм, но вы не можете отделаться от этого наваждения), для того чтобы не жертвовать своим достоинством, ценностями, своими желаниями, – клянусь знакомиться только с теми мужчинами, которые не кажутся мне потенциальными мужьями или партнёрами». Это очень важный принцип, поверьте, хоть это и сказано в такой, можно сказать, шуточной форме.

Запомните, пожалуйста: мужчина никогда не должен сразу нравиться и казаться партнёром, любовником или мужем. Это самое безопасное, даже если вы даёте возможность ухаживать за собой тем людям, которые просто готовы за вами ухаживать и всё. Вы понимаете, что человек делает это без всякой перспективы, а если он вам категорически в чём-то неприятен, то это ухаживание можно отвергнуть, немедленно прекратив эти отношения. Но правило остается неизменным. «Любой мужчина достоин ухаживать за мной до тех пор, пока не доказал обратное». А если он доказал обратное, что тогда? Тогда следующий. Но это возможно только в том случае, когда ваша самооценка на таком уровне, что вы позволяете себе самой решить: «Я строю отношения». Это не разврат, это не деградация. Женщина не теряет, она только приобретает от всех отношений, где она действует согласно своей чистоте и природе. То есть она строит свою пирамиду по

своей схеме, а не по мужской, переворачивает её наоборот.

Слушая о том, что нужно ухаживание трех мужчин, у женщины может возникнуть вопрос: «О каких трёх мужчинах здесь вообще идёт речь? Я не понимаю, о чём лектор говорит. Тут у нас остались одни пьяницы, все нормальные мужчины уехали за рубеж; на заработки». О чем это говорит? О том, что у женщины есть проблема низкой самооценки и ничего больше. Проблема не в демографической ситуации в стране, не с рабочими ресурсами, не с дисбалансом пропорций мужского и женского населения. Кто сказал, что мужчин не осталось в стране? Я обычно спрашиваю у таких женщин: «Вам сколько мужчин надо?» Она отвечает: «Одного». А одного мы уж как-то найдем, главное всё в своё время. Так что эту проблему самооценки можно решить как раз с помощью ухаживания трех мужчин.

Вопросы и ответы

Вопрос. Можно ли как-то исправить ситуацию, если в отношениях мы слишком поторопились с сексом, плюс с моей стороны преждевременная ревность? Будет ли эффект, если вернуть всё назад и развивать поэтапно? Нужно ли объяснить мужчине причину того, почему я хочу вернуть всё на уровень дружбы, чтобы он правильно понял?

Ответ. Ничего не надо делать, чтобы мужчина правильно понял. Просто верните всё на изначальные отношения. Даже если вы станете объяснять, почему вы так поступаете, всё равно у него будут трудности с правильным пониманием, особенно когда он добился своего. Но если он не хочет правильно понять, то вы уже знаете ответ. Открываем дверь приёмной и говорим: «Следующий».

Вопрос. Должна ли общаться девушка с парнем, с которым не интересно, скучно? Что делать, если парни не появляются?

Ответ. Она может общаться с парнем, с которым скучно. Но она должна найти также парня, с которым ей не скучно. А парня, с которым скучно, записываем в исходящие звонки – ведём потихонечку на выход. Не этого надо бояться. Ждём, когда появится тот, с которым более-менее интересно. Когда вы сможете пообщаться с тем, с которым интересно, вы станете сама интересней. Есть такой секрет: «Нам скучно с тем, кому скучно с нами». Обоюдный процесс.

Знаете, почему девушке скучно с парнем? Потому что она не может перед ним раскрыться в своём интересе.

А почему она не может раскрыться? Потому что она, в принципе, ему неинтересна. Но если парень проявляет к ней какой-то маленький интерес, например просто ухаживает, просто встречается и ходит по улице. (В наше время в отношениях есть три этапа – «встречались», «ходили», «спали»). Когда они просто вместе прогуливались, окружающие видят, что девушка привлекает к себе интерес. Они не знают, что в этих отношениях ничего интересного по большому счету и не происходит, но видно, что она интересна, и это привлекает. Мужчину привлекает, когда он видит, что кому-то интересна девушка. Он думает: «Может, я что-то не заметил в ней?» Начинает интересоваться этой девушкой. Когда мужчины начинают интересоваться девушкой, она раскрывается ещё больше, становится еще интересней. Сама же девушка удивляется, что ей попадаются всё более и более интересные молодые мужчины. Она не понимает, что секрет в ней самой, что благодаря тому, что она смогла дать возможность за собой ухаживать, она тем самым привлекла интерес. Не надо считать это использованием мужчин, потому что просто от ухаживания мужчины сами получают очень многое – об этом мы уже говорили.

Вопрос. Женщине надо проходить все стадии знакомства с многими мужчинами не торопясь. Это занимает два, три, пять, десять лет. Но как быть с сексом? Всё время надо воздерживаться, чтобы не потерять свою чистоту?

Ответ. Хороший, глубокий вопрос. Но надо сразу определиться: что понимается под словом «секс»? С точки зрения мужчины и точки зрения женщины у этого слова совершенно разное смысловое наполнение. Секс в понимании женщины – это близкие отношения, они вообще никак не грозят её чистоте. Но если она идёт под давлением обстоятельств на поводу мужчины, его истерик и т. п., соглашается на секс «по-мужски», то это разрушает ее чистоту.

Если разбирать с точки зрения йоги, то мужское понимание секса связано с первой снизу чакрой – *муладхарой*, психическим центром Марса. Секс «по-мужски» – это механический секс, секс, как знают его все мужчины. Женское понимание секса связано с тем, что у неё более активен психический центр Венеры – следующая чакра снизу – *свадхистхана*: это ласка, объятия и поцелуи. От этого еще ни одна женщина не потеряла свою чистоту. Держаться за руку, это секс или нет? Для мужчин – нет. Для

женщины – это очень приятно, значит, секс (*смеётся с залом*). В соответствии с энергией Венеры чувствовать неясные объятия человека, к которому ты расположен, который тебе дорог, – очень приятно. Так как – это секс или нет? Вроде бы, нет, но приятно, значит, секс. Если женщина чувствует, что ей нужно сделать то, чего делать ей совсем не хочется, то ей стоит от этого воздержаться. Она должна контролировать этот процесс. Поэтому угрозы для чистоты нет.

Воздержание для женщины – это не слышать ласковых слов, ласковых прикосновений, объятий и поцелуев. Такое воздержание убивает, разрушает. Не получать ласки, сладостей, нарядов, приятных хлопот, ежедневных комплиментов, не чувствовать руку близкого человека, не чувствовать его объятия и поцелуи – это разрушает, старит женщину. Об этом говорит йога, об этом говорят Веды, об этом говорит знаменитый учёный Чанакья Пандит.

Вопрос. Можно ли искать свою вторую половинку среди женатых мужчин? Насколько это нормально?

Ответ. То, что вы сузили сферу поисков близкого человека до женатых мужчин, говорит о вашей низкой самооценке. Прошу не путать, пожалуйста, женатых мужчин с мужчинами, состоящими в гражданских отношениях. Гражданские отношения – это ноль, это варено-парено-вяленые отношения. В них нет ничего, но некоторые женщины впадают в крайность – они не вторгаются в чужие отношения из-за соображений порядочности, чтобы меня не постигла такая же карма: если я помешаю, разлучу людей, потом меня тоже какая-нибудь разлучит. Но это глупость.

Бывают ситуации, когда человек сам не может выбраться из отношений, которые не делают его счастливым. В этом случае женщины, помогите ещё двум людям, по крайней мере. Помогите женщине, которую надо из этих отношений спасти, чтобы она встретила человека, который её будет любить, и человека, который не может из этих отношений вырваться, но будет счастлив с вами. Возможно, вы также спасете ещё человека, который сейчас рядом с вами, тоже непонятно почему. Это всего лишь недостаток решимости, что прячется за ложную нравственность: брак лучше не трогать. В принципе ни одна разумная женщина не хочет трогать чужой брак, потому что не верит, что мужчина, оставаясь женатым, при этом испытывает горячие чувства к ней. Она понимает, что это – ложь. Как мужчина, я могу это также подтвердить. Нам всего лишь так просто удобно.

Как один юморист рассказывал анекдот: «Жене сказал, что будет с любовницей, любовнице – что с женой, а сам быстренько на рыбалку». То есть жене рассказывает, что другую полюбил: «Понимаешь, первый раз в жизни так полюбил». Потом любовнице: «Я тебя полюбил, я даже жене рассказал, как я тебя полюбил». Она говорит: «Давай тогда поженимся», а он: «Ну, ты понимаешь, дети растут – я им нужен». Но на самом деле, если мужчина настроен решительно, то он решает исполнять обязанности как следует хотя бы перед одной женщиной. Иначе: «Здесь я полюбил. Здесь просто нам удобно». В результате он не несёт ответственности ни перед одной, ни перед другой. Супер! «Жене сказал, что с любовницей, любовнице, что с женой, а сам – на рыбалку».

Поэтому дело не в моральности, дело в том, что аморально жить такой идеей, что неженатого мужчину вы не заслужили. Веды предупреждают: очень бойтесь женатых мужчин. Дословно в Камасутре сказано: «Даже если вас очень сильно привлекло богатство мужчины, его отношение или какие-то другие его качества, не выходите замуж за человека, который имеет нескольких жён». Это ведическая культура, многоженство легализовано, а не подпольно, как сейчас. Даже там говорится, что надо настороженно относиться к человеку, у которого уже есть жёны. Причина в том, что даже если все жены обеспечены и живут в достатке, чаще всего они обделены его любовью и вниманием. Человек, который хочет все больше женщин, чаще всего не может дать любви и понимания. Он может всех свозить в Египет, в Тунис и в Турцию на пляжи, может быть, он может сделать дорогие подарки, но он не может самого главного. Он не может дать хотя бы одной женщине достаточно любви и тепла.

Об этом предупреждали ещё древние труды. Кто-то может подумать, что тогда было по-другому, такой проблемы не было – была просто девушка, которая захотела выйти замуж за человека, у которого уже есть жена, то есть стать его второй женой. Но Веды говорят: «Думай тысячу раз, прежде чем это сделать». Кому интересней подробнее, можете обратиться к переводу Камасутры, сделанному Институтом востоковедения. Там есть целая глава, посвященная многоженству.

Вопрос. Я, например, считаю, что определенный мужчина – моя родственная душа. А вдруг я нафантазировала всё это? Возможно ли наличие нескольких человек, которые для меня могут быть родными душами, но при этом каждый из этих мужчин имеет свои индивидуальные особенности?

Ответ. Действительно, на земле может быть два-три человека, или больше, но не очень много, которые для вас могут быть родственной душой. Но это наша ответственность, это наш шаг – определить: «Этого человека я сделаю единственной родственной мне душой». Понимаете? В этом сила женской верности, она сама решает: «Этот человек будет для меня единственным». Наличие других людей, которые могут стать вам родственной душой, не означает, что наверху там высшие силы решили что-то за вас. Последнее слово за вами: «На этого человека я полностью направляю свою преданность, свою верность».

Я поняла, что это самый лучший человек для меня. Я убеждена, что это – лучший вариант». Пока женщина не добралась до верха пирамиды, её не будет оставлять на протяжении всей жизни эта мысль: «Не лучший вариант». Вы будете убеждать себя: «Ты совсем обнаглела. Смотри, как он вокруг тебя вьётся, всё для тебя делает. Он такой неясный, заботливый, ласковый. Он – человек с хорошими идеями и знаниями, занимается духовной практикой». Но внутри голос будет говорить: «Ну не мучай себя, этот человек – не родственная душа». Заставить замолчать этот голос очень трудно, а с течением лет это будет еще тяжелее. Поэтому обязанностью женщины, как, впрочем, и мужчины, является определение одного близкого человека, выбор его с прохождением всех этапов развития отношений. Есть вполне определенный критерий, позволяющий понять – это просто фантазия, что этот человек – родственная душа или же нет. Другими словами, есть противоядие от таких фантазий. Об этом мы говорили ранее: если мужчина помогает женщине по-настоящему раскрыться, открыть в себе такие замечательные качества, о которых она даже и не подозревала, значит, этот человек – родственная душа. Только этот тип людей заставляет женщину прекратить над собой издеваться, становиться кем-то, упираться, добиваться чего-то, оплачивать счета мужчине, позволять за свои деньги копить на его машину. На одной лекции в записке слушательница написала: «Мой гражданский муж нигде не работает. За мои деньги купил себе мотоцикл. Теперь из моих денег копит себе на машину». Представляете? Это явные признаки того, что тут и близко не пахнет родственной душой. Женщина прилагает сверхусилия, чтобы оплатить ничего не делающему мужчине кредиты, счета за квартиру, свет, газ, телефон, спутниковое телевидение, а он в это время расслабленно лежит на диване и щелкает пульт телевизора, переключая один за другим спутниковые каналы. Это говорит о том, что он принимает себя таким, как есть, а она совершенствуется. Если женщина совершенствуется рядом с мужчиной, работает над собой (я всегда боялся этого слова), значит, ей надо подумать,

тот ли это человек рядом. Если же мужчина начинает работать над собой, у него глаза горят на третий день после знакомства, то естественно, возникают подозрения, что он встретил родственную душу. Каждое утро он стал повторять: «Я желаю всем счастья!», у него улучшились отношения с коллегами и родственниками. Значит, всё происходит правильно. Поэтому ошибиться нельзя. Родственная душа – это тот человек, рядом с которым мы проявляем самые лучшие качества, даже те, которые вообще никогда не подозревали в себе.

2-й класс

**Речь леди и джентльменов. Как
справляться с негативными эмоциями и
начинать отношения**

2.1. Так разговаривают леди и джентльмены

Комплименты

Любое общение основано на разговоре, то есть на речи. И неважен язык – русский, латышский, английский – какой хотите, но, главное, чтобы речь была достойна истинных леди и джентльменов. Научиться правильно говорить необходимо для успешного общения. Так что же нам мешает хорошо понимать друг друга? В первую очередь, то, каким образом мы выражаем свои мысли, потому конфликты и непонимание между людьми возникают чаще всего не потому, что мы употребляем при разговоре плохие слова, а какой смысл в них вкладываем. Также необходимы знания о системе, при помощи которой человек, особенно противоположного пола, пытается выразить себя.

Пять принципов женской речи. Так говорят леди

Леди – женщина, обладающая знанием, благодаря которому, а также с помощью правильного общения способна раскрыть самые лучшие качества своего характера. Итак, что же отличает речь леди? Существует пять принципов, придающих речи женщины мистическую силу. Слова ее способны проникать глубоко в сердце и оказывать большое воздействие. Она может правильно раскрыть себя, если становится понятой, услышанной и получает должную поддержку. «Мужчины не выполняют наши просьбы», – жалуются женщины всего мира. – «Мужчины не слышат наши просьбы. Они не хотят слышать о наших нуждах! Они считают, что мы ограничиваем их свободу, что мы зануды, и нам все время всего мало». А мужчины на этот счет думают по-своему: «Все время тебе всего мало! Я столько для тебя делаю... А ты все время придираешься. Достаточно, что я с тобой рядом иду – почему надо за руку идти? Это так важно? Мы уже знакомы три недели. Первую походили за руку, может, уже хватит?» Или: «Мы женаты – чего мы ходим за руку?» Где уж мужчинам понять женскую природу? А придется.

В чем же кроется мистическая сила женской речи? Мистической ее называют потому, что силы-то особой не проявляет, но действие оказывает очень глубокое. Мужчины соответственно своей природе всегда готовы сражаться с любой силой, а здесь ее не видно. В том-то и дело, что сила

женщины в ее слабости. Первый принцип, который способствует проявлению силы в речи женщины, основан на ее откровении, способности говорить все, как есть, о своих чувствах, эмоциях, желаниях. Однако здесь есть оговорка: не все сразу и говорить надо не всем подряд, а только одному человеку! Это может быть священник или психотерапевт. Лучше, если это муж! Скажете: «Где ж такого мужа взять?» А вот сначала надо научиться говорить все, как есть. Тогда и муж такой появится. Оказывается, процесс обратный, а не так, как вы думаете: «А нашла бы я такого человека, которому так можно было бы доверять... Конечно, я б ему говорила все, как есть. А я тут собственной маме сказала кое-что семь лет назад – до сих пор жалею».

Как правильно выбрать время для разговора

Как говорят психологи, мужчина готов выслушать все, что у вас на сердце, но необходимо правильно выбрать время разговора. Ни в коем случае, женщины, не затевайте разборки поздно вечером, потому что всем известно: пока не выговоритесь, не заснете. У женщины есть норма слов, которые она должна сказать за день, и ученые подсчитали, что это двадцать тысяч слов. Если норма не выговорена к одиннадцати часам вечера, что надо сделать? Надо выговорить! Мужчины ужасно боятся этого времени. «Нам надо поговорить», – звучит вечером как приговор, что раньше полпятого не уснуть, а в шесть надо уже вставать на работу. Поэтому обычно мужчина отнекивается, отказывается всеми возможными способами. В результате, женщина сильно обижается. А на следующий день у неё накопилось сколько слов? Сорок тысяч. Ну ладно: пять тысяч на работе как-то успела проговорить, еще с кем-то встретилась. Но сколько еще слов осталось для мужчины! Теперь понадобится вся ночь, чтобы выслушать. Он в ужасе, старается найти тысячу причин, обещает поговорить в воскресенье. Но сколько слов, которые надо выговорить, накопилось за семь дней к воскресенью? Сто сорок тысяч. Это юмор, конечно, но в нем есть психологическая основа и среднестатистические данные. «Есть ложь, есть наглая ложь, а есть статистика», – сказал Уинстон Черчилль.

Но, тем не менее, существует серьезная разница в том, сколько и как мы говорим. Поэтому принцип «не все сразу» очень важен для женщины, умеющей говорить все как есть. Почему? В этом случае мужчина готов слушать, и блокироваться не станет, вот тогда-то ему можно открыться,

довериться и почувствовать эмоциональную защиту. Но, тем не менее, все равно нужно учитывать ситуацию: может ли это быть принято, готов ли мужчина к такому разговору. Поскольку большинство женщин в мире не учитывают эти обстоятельства, им остается только жаловаться, что мужчины не хотят их слушать. На самом деле «поговорить» означает чаще всего: «Сиди молча, ничего не комментируй, не давай никаких советов, только слушай, я буду говорить».

Вот и получается, что мы как будто бы говорим на одном языке, но разница между женским и мужским языком такая же, как между китайским и латышским. Обычно люди в это не верят, и это их самая большая ошибка. Кажется, что язык тот же, и слова звучат похоже, но значение у них совершенно иное. Мы говорим, в основном, на языке омонимов. Давайте вспомним. Синонимы – это слова, которые звучат по-разному, но схожи по значению. Антонимы – слова, имеющие противоположное значение. А есть еще омонимы – слова, звучащие полностью одинаково, но имеющие совершенно, иногда трагически, другой смысл. Например, если человек говорит, что ему ночью приснилась женщина с косой, рано делать вывод, будто этот сон эротический: коса может быть разной. Может быть, это был ночной кошмар. Так вот мы – женщины и мужчины – говорим друг с другом на языке омонимов. Эти слова только похоже звучат, но несут совершенно разный смысл. Конечно, если вы говорите слово «чайник» в прямом смысле, а не в переносном в отношении способностей мужа, то это один и тот же предмет на кухне для вас обоих. Но в остальном все, что касается эмоций, ситуаций и т. д., мы пользуемся разными словарями.

Как долго может слушать мужчина женщину

Второй принцип – говорить, зная, что мужчина может слушать максимум 10–15 минут. 20 минут – это чемпионы мира. Дальше – уже перегрузка. Это уже 40 рентген – смертельная доза радиации. Представьте, что каждая минута – 2 рентгена. 40 рентген – смертельная доза. Говорить с мужчиной 20 минут – это еще безопасно. По крайней мере, сразу же очень важно оговорить, насколько вы планируете растянуть разговор. Почему это важно? Потому, что мужчина не очень понимает эмоции, и теряется, не зная, как справиться с этим водопадом. Если женщина откроет свою плотину эмоций и начнет говорить, он понимает, что это надолго, а завтра на работу. Его охватывает страх, что не удастся выспаться. Поэтому, установите сразу лимит, или договоритесь на другой день. Мужчины могут,

в свою очередь, сказать следующее: «Давай отложим разговор. А сейчас ты вкратце, в конспективном ключе скажи, в чем проблема, немножко поделись. Я тебе обещаю, что запомню и дослушаю обязательно. Буду даже думать об этом и переживать, подготовившись к продолжению беседы». Все эти моменты очень важны для поддержания хороших отношений, особенно в семье.

Сказанное должно нести благо

Третье условие: сказанное вами несет человеку благо. Можно сказать все абсолютно правильно, можно воспользоваться моментом, когда человеку некуда деться, и он вынужден вас слушать, но принесет ли это благо? Например, провинился муж, опоздал на ужин на два часа – вы ему седьмой раз разогреваете: «А, пришел! Теперь ты мой! Будешь меня слушать!» Как будто сейчас он должен принять на основе чувства вины все, что вы скажете, все ваши эмоции, переживания, претензии. Но спросите себя, прежде чем говорить: «Это принесет ему какое-то благо?» Альтернативная педагогика, практика позитивного родительства рассматривает вариант, когда ребенок не слушается родителей. Так же и мужчина делает иногда то, что вам не нравится. Причем делает многократно: в силу своего эгоизма, обусловленности или еще чего-нибудь. Что для вас самое важное: добиться его послушания или чтобы он начал все делать из любви к вам? Попробуйте решить. Любой ценой чтобы делал, как вы хотите? Или из любви и уважения к вам? Что важнее для вас? «Я сказала тебе, тапки не надо оставлять в гостиной. Сколько раз я говорила? Не надо тут по ковру в тапках ходить. Газеты свои не надо раскладывать повсюду. Почему пульт опять в сахарнице? Я тебе сколько раз говорила? Неужели у взрослого человека не хватает...» И слова сами откуда-то берутся... Это как полет. Вниз головой в своем браке.

Веды говорят, что наши чувства очень взбалмошные, ведут себя, как хотят, совершенно анархическая система. Глаза смотрят куда хотят, уши слушают, чего не надо слушать... Самый беспокойный из органов чувств – язык. В Ведах говорится, что нет врага большего, чем наш собственный язык. «Язык мой – враг мой». Нет более беспокойного органа чувств. Он всегда говорит, если просто хочется говорить, и в рот кладется то, что ему просто понравилось. Неважно – какие там качества: благости или невежества, полезно или не полезно. Нравится – кладем в рот. Иногда цитируют фразу из Библии: «Неважно, что входит в рот человека, важно,

что из него выходит». Однако то, что входит, тоже важно.

Конечно, факт остается фактом – язык обуздать очень трудно, он действует в режиме автоматического полета. В Ведах говорится: «Не думайте, что все, что вы говорите, – ваша добрая воля». Когда мы уже сказали, нам, конечно, удобнее оправдать себя. Сначала набубнить, набурчать, наорать на близкого человека – кто что, какой у кого стиль. А потом придумать под это объяснение: «Сам виноват. Почему тапки опять там оставил и ноги не вытирает?» «А почему она газеты мои убрала опять?» Эти объяснения идут уже задним числом и только портят отношения.

Во-первых, язык выдает все, что приходит на ум. Он просто хочет говорить обо всем, что вращается в нашей голове: любые эмоции, напряжения, переживания, кого-нибудь обругать, осудить – это его потребность наговорить гадостей, причем чаще всего это высказывается близкому человеку, ребенку. Хотя вы знаете, что ребенок будет страдать, но остановиться не можете. Говорите девочке нечто такое, чего бы вы никогда не хотели услышать в свои 14 лет. Почему я кричу на своего сына, если больше всего на свете ненавижу, когда мой отец кричал на меня? Язык! Поэтому в ведической культуре контроль языка считается высшим пилотажем. Сидеть на гвоздях – ерунда по сравнению с тем, чтобы сдерживать свой язык, хотя ему очень хочется все высказать.

Если жена не умеет сидеть на гвоздях, – это ее не дисквалифицирует... Например, вы встречаете девушку и спрашиваете: «Послушай, а ты умеешь сидеть на гвоздях?» Она говорит: «Ой, нет, я совсем не умею. Я даже боюсь об этом думать». «Ну, тогда нет, в жены тебя не возьму». Это ведь не так? Не важно, умеет ли она спать на стеклах, левитировать, ходить по углям. Значит, это не самая большая мистическая способность, оказывается. А что выше? Промолчать, и сделать это правильно. Женское молчание тоже может быть убийственным. Если женщина замолчала, значит, она начала делать более страшную вещь: думать. Нехорошо думать, не по-доброму. Мужчину начинает носить по квартире, он не находит места себе. Психическая сила женщины в шесть раз превосходит мужскую. Поэтому если женщина замолкает, то радиация зашкаливает. С этим знаком, наверное, каждый мужчина.

Итак, сказанное должно нести благо. Если блага нет, даже если это самая большая правда, зачем ее говорить? Вы выговоритесь просто, выплеснете дурное настроение. Мужчина пришел раздраженный, к чему-то придрался, накричал, гадостей жене наговорил, она заплакала. Он думает: «Ну, вот так. Пусть знает!» Или вы уставшие пришли с работы и на ребенка

накинулись. Разгрузились немножко, язык хотел – и разгрузились. Благо принесет? Нет. Почему? С какой мотивацией вы хотите, чтобы муж убирал газеты? Из страха перед вами? Или из любви? «Ой, забыл же совсем, надо убрать, она расстроится». Какой мотив вам больше нравится? Пожалуй, каждому нравится, когда люди для нас готовы что-то делать не потому, что мы им спины грызем, а из любви.

Принцип «не смущать ум собеседника»

Данный принцип хорошо отражен в молитвах Оптинских старцев. Это очень хорошая тема медитации для истинных леди и джентльменов. «Дай мне, Господи, сил не смущать умы близких своих». Смущать – это значит приводить ум собеседника в какое-то дисбалансированное состояние. Сильно его восхищать, вызывать восторг, экзальтацию. Или наоборот, погружать в депрессию, в чувство вины. Умением не смущать обладают в высшей степени святые. Но нам тоже надо к этому стремиться.

Сказанное должно основываться на авторитетном источнике

Пятый принцип: все сказанное вами должно подтверждаться каким-то авторитетным мнением. Где-нибудь авторитетно сказано, что надо с дочерью разговаривать язвительным тоном, говорить грубые слова своим близким? Нет. Значит, вы не правы. Речь теряет силу, если мы нарушаем хотя бы один из этих принципов. То есть, она становится бессмысленной, и лучше тогда вообще не говорить, лучше молчать. Иначе речь приобретает обратный эффект, она все ваши цели отодвигает еще дальше.

Когда моя супруга редактировала мой конспект, она спросила, почему слово «родители» я выделил звездочкой. Это я пометил для себя, чтобы не забыть особо подчеркнуть: «Увы, мнение родителей для детей не всегда является авторитетным». Дети иногда стараются быть уважительно настроенными, но не от сердца, а для выгоды. Многие сейчас читают в ведических трудах, слышат в лекциях, что лунная энергия дает силу женственности и зависит от отношений с матерью. Значит, я должна строить свои отношения с матерью смиренно. С отцом связана сила Солнца. Чтобы мужчине достичь успеха в обществе, необходимо почтительно относиться к отцу и говорить с ним в уважительном тоне. Так должно быть. Но что обычно мы имеем на практике? Во время своих консультаций я слышу иногда такое! Не дай Боже услышать разговор

матери с дочерью. Неважно, сколько им лет. С обеих сторон проскакивают такие «хорошие» перлы, что прямо истинные шедевры. Самое печальное, что это длится всю жизнь.

То же самое в общении отцов с сыновьями. Редко встречается уважительное, почтительное, такое, можно сказать, индийское отношение отца к сыну. В Индии к ребенку, сыну до сих пор относятся почти как к божеству.

Как надо себя вести, если внутри боль, а родители на чем-то настаивают? Принцип такой: услышанное из одного источника всегда надо сверить по крайней мере еще с двумя. На самом деле таких источников три: наставник, Священные Писания и другие уважаемые люди. Родители должны попадать в эту категорию. Но если наши родители не попали нечаянно в список «уважаемых нами людей», все, что они говорят, следует сверять с мнением Писаний. Ведические Писания обширны, они объясняют самые разные вопросы нашей жизни.

Сверяться с наставником – значит, спросить: «Мой отец всегда говорил, чтобы я не спешил заводить семью, просто наслаждался жизнью». «Stick to me and you'll be wearing diamonds», – как сказал герой одного фильма. «Оставайся со мной, сынок, и ты будешь ходить в бриллиантах». Спросить надо: «Это правильно?» Услышав мнение наставника, обратитесь к источнику. Хороший источник – лекции людей, изучивших Писания. Трудно самому сразу найти, например, что Священные Писания говорят об измене. А человек, который работает, анализирует, исследует Писания, является хорошим источником.

Нужно ли женщине «скрытничать»

Вернемся снова к пяти принципам речи. Если один из них нарушается, сила речи уменьшается. Тогда стоит хорошо задуматься, следует ли вообще говорить. Но неизбежно почти каждый день мы говорим, нарушая четыре из пяти, пять из пяти принципов. В редких случаях два-три. Женщины редко говорят все. У них всегда есть тайна, даже для близкого человека, для мужа. Для себя они это объясняют философски, мол, есть немужские, так сказать, темы. Но мужу должно быть открыто что-то, пусть даже в аллегориях, в намеках, тайных символах. Не всегда, конечно, некоторые вещи можно сказать прямо, но семья должна придумать язык аллегорий. Как происходит, например, с женщиной в Индии. На стене красный цветок, и мужчине не надо ничего спрашивать. Ему понятно, что к женщине

сегодня лучше не подходить, надо вспомнить: у неё тело по-другому устроено и уважительно к ней отнестись, простить раздражение и усталость.

Как и мужчинам неважно, закончила ли его избранница курсы кройки и шитья, так же и для женщин не главное, какой категории он водитель. Гораздо важнее, чтобы они вели себя как леди и джентльмен. Есть один секрет, как вызвать у женщины интерес. Проявить интерес к ней! Но мужчина, у которого висит над кроватью диплом Школы истинных леди и джентльменов, привлекателен для женщины. Почему? Потому что он глубоко заинтересовался природой женщины и пытается ее изучать. То же самое с женщинами: она не пытается доминировать над мужчиной, она согласна, что существует другая половина человечества, совершенно отличная от нее.

Три особенности мужской природы

Нужность мужчины

Существует три важных особенности мужской природы. Для мужчины важно то, что в нем нуждаются. Если женщина показывает свою высокую квалификацию, она бизнесмен высшего порядка, руководит большим предприятием, а ему говорит: «Деточка...», то вряд ли он привлечется ею как женщиной. Он будет ее партнером, другом, но не возлюбленным. Почему? Она слишком самостоятельная, и он не чувствует себя нужным. В ее словах звучит уверенность, непоколебимость, стойкость. Избави Господь встретить женщину, которая каждое слово говорит с такой уверенностью. Конечно же, таких женщин тоже любят, и в этом чудо любви. Но зачем же издеваться над тем, кто любит?

Принятие мужчины

Следующая особенность – необходимость принятия мужчины таким, какой он есть. Хорошо, если в речи женщины звучит это принятие. Но его убедить в этом очень трудно, потому что мужчине во всем слышится упрек. Такая вот паранойя, и от неё к настоящему времени лекарство еще не изобретено, да и никогда не будет. От этого мужчин вылечить нельзя, потому что они «больны» от рождения, а общество еще и добавляет. По этой причине мужчины боятся быть дисквалифицированными. Если женщина хочет, чтобы отношения развивались, хотя бы постепенно, то в ее

речи обязательно должно звучать принятие мужчины. Даже если она с чем-то не согласна, очень важно, как она выражает свое несогласие. Но глупо также во всем соглашаться. Тогда мужчины начинают подозрительно смотреть на женщину после второго свидания. «В рот с открытым ртом все время смотрит на меня, – как говорил Аркадий Райкин. – И хочется сказать: «Закрой рот, дура! Я все сказал». Мужчи́нам нравятся такие женщины, привлекают? «Привлекают», – отвечают женщины. Но лучше, когда мужчин принимают такими, какие они есть, а не открыто льстят.

В чем секрет того, чтоб мужчина стал всем, чем он может стать, и даже как бы и не должен, но станет? Все просто: его надо принять таким, какой он есть. Это единственный способ изменить мужчину к лучшему. Если женщина сразу показывает, каким она хочет его видеть, то либо шансов на это нет, либо вряд ли они останутся вместе. Это очень важный момент. Видите, сколько тонкостей? В Ведах рассказывается об одной мудрой женщине, которая сказала: «С мужем надо обращаться, как с ядовитой змеей. Надо знать, где схватить, когда и как подойти. Потому что, если ужалил, то уже мало не покажется». Эта аналогия с ядовитой змеей вовсе не значит, что мужчины такие «гады ползучие». Эта аналогия указывает на то, что мужское эго очень уязвимо. Стоит немножечко почувствовать свою ненужность, как сразу идет отторжение. А ведь мужчины родились, чтобы быть кому-то нужными, в чьей-то жизни все изменить, кому-то помочь. Как пони из песенки: «А пони тоже кони. Мечтают пони в лихой погоне кого-нибудь спасти». Это мы, мужчины, всегда хотим спасти кого-нибудь. Если женщину совсем не надо спасать, в ее жизни для нас нет места подвигу, она становится нам неинтересна. Но для нас тоже важно принятие нас такими, какие мы есть. Если этого нет, то мужское эго поднимается, как змея, и начинает кусать. Мужчина даже сам не всегда понимает происходящее. Просто смотрит – что-то во мне, в моих словах укусило мою жену. Я что-то такое сказал, или просто вообще промолчал, а она заплакала и ушла. Кто ее укусил, что с ней случилось? Это было мужское эго. Так вот, не надо дразнить эту змею.

Желание быть свободным

Третья составляющая особенности мужской природы – желание быть свободным. Два совершенно странных ингредиента каким-то особенным образом уживаются в психике мужчины: желание быть нужным и в то же время свободным. Ничего себе, да? Ну как это может быть? Как же с ним

так говорить, чтобы он не чувствовал, что его нагружают, и в то же время ощущал себя свободным? Как мужчину так попросить, чтобы он понял, как он важен в вашей жизни, но в то же время не чувствовал себя объектом манипуляции. Это целая наука.

Мужчины хотят быть нужными, но сами, добровольно. Как же с ними разговаривать, чтобы ни на одну из мин не наступить? Это как в детской игре: наступил на трещинку в асфальте и подорвался. Как же с женщиной разговаривать, чтобы не подорваться? Надо всегда помнить об этих трех принципах, которые для мужчины очень важны в общении и которые он защищает змеей своего ложного эго.

Вот классический пример. Вечер, мужчина сидит у монитора компьютера, а женщина просит его: «Ой, молока-то совсем и нет. Ты бы сходил за молоком! Опять сидишь весь вечер!» При этом у неё тон такой, как будто у неё в голове одно: «Господи, только монитор у тебя в голове, только компьютер твой».

Следующая фраза: «Я тут должна разрываться на части...» Мужчина сидит, смотрит, проверяет. Он, на самом деле, не в Интернете, а тест проверяет по трем пунктам: «Так, на одном прокололась. Таким, как есть, не приняла, буду сидеть дальше, отстаивать свои демократические права и свободы». «Ну что, может быть, сходишь? Что, я должна идти? Что, я все должна делать?» «Так, несвободен, показывает, что несвободен». Но собирается. На самом деле совесть внутри, Сверхдуша говорит: «Надо сходить, твоя обязанность. Темно на улице. Помоги женщине». На самом деле мужчина хочет помочь, ведь он для того ее в жены, кстати говоря, и брал, чтобы ей помогать. Но он чувствует, что уже по двум пунктам идет сбой. Поэтому он не спешит: «Ладно, я посижу и посмотрю, хотя бы насколько я нужен, то есть как долго она будет меня упрашивать». Помимо этого мужчине надо время для переключения программы. У женщины ум очень гибкий: она может тут же встать и пойти, это ум позволяет. Это как ехать на маршрутке: она сразу остановится, как только вы попросите. Женская маршрутка останавливается прямо по первой команде, на любом углу, заворачивает в любую подворотню. Но представьте теперь железнодорожный состав, в котором три дизеля тащат 60 вагонов. Вдруг вы врываетесь в кабину водителя локомотива и кричите: «Вот тут, пожалуйста, остановите». Нормально? Что мужчина будет делать? Первое, начнет ругаться или замкнется и будет молчать. Второе, включит реверс, тормоз, дополнительное торможение, даст сигнал на станцию, чтобы его переправили на запасную ветку. Все это происходит в голове мужчины, такая у него схема. А женщина не понимает, что мужчина не настолько

гибкий, хотя живет с ним 20 лет. Не по доброй воле он так себя ведет, а просто такая природа. Женщина терпит полный провал по последнему пункту, говоря: «Ну ладно, если тебе это так трудно, я сама схожу». Это после того, как мужчина: отправил на станцию рапорт, чтобы состав остановился, включает торможение, реверс... 60 вагонов скрипят тормозами. Знаете, сколько у такого состава тормозной путь? 5 километров. Здесь не так просто. Мы, мужчины, должны знать заранее, где надо затормозить и что делать.

Особенность женской психики

Вот так женщина может за один разговор, буквально за 15 минут, полностью провалиться по всем трем пунктам. Она демонстрирует мужчине свою полную дисквалификацию, показав, что он не нужен, что его не принимают таким, какой он есть, и что он совершенно несвободен. Хотя он помнит, что брал ее в жены абсолютно добровольно, но вместе с этим он вдруг вспоминает, – слава Богу! – мы живем не в мусульманской стране и можно также свободно сказать: «Знаешь что? Давай будем теперь каждый за своим молоком ходить из разных квартир и сидеть у монитора, когда хочешь. Да, это одиноко: я буду не нужен, я это понимаю. После многолетней нервотрепки я буду не нужен! Но зато сам себя буду принимать таким, какой есть! И буду абсолютно свободен». На самом деле это не выход из положения, ни мужчина, ни женщина не становятся от этого более счастливыми. А все из-за того, что нет знаний о культуре речи и отношений.

По мнению ученых, мужчины проговаривают в день только семь тысяч слов. Дневная норма женщины – около двадцати тысяч слов, то есть, в три раза больше. Предвижу вопрос, который задаст каждый мужчина: «Зачем?» В шутку сказано, что дешевле быть мужчиной, так как большинство мужских звонков длятся тридцать секунд, если нет особенной проблемы. Зато женщины более почетные клиенты телефонных сетей – они приносят гораздо большие прибыли.

Так откуда же и для чего такая разговорчивость? Скептический взгляд: «Женщины просто болтливы!» Стоп! Это только с точки зрения мужчин. Теперь давайте разберемся, зачем, по каким основным причинам говорят мужчины. Первая причина: получить или передать информацию. Вторая... увы! Второй причины попросту нет! Вот они – семь тысяч слов. Зачем же говорят женщины? Получить или передать информацию – разве нет? Да,

действительно. Но это всего лишь две – три тысячи из двадцати. А для чего служат остальные? Понять или прояснить, что же именно она хочет сказать.

Такова особенность функции головного мозга и психики женщины. Это на самом деле чудесная особенность, хотя это чудо и не сразу заметно. В головном мозге женщины центры размышления и речи тесно связаны между собой. Не активизировав один, невозможно активизировать другой – вот вам и ответ. «Как же я могу понять, что я хотела сказать, – говорит персонаж-женщина одной комедии, – до тех пор, пока я это не сказала?» Мужчина ей говорит: «Ну, ты подумай, подумай, прежде чем говорить», – а она отвечает: «А о чем же я буду думать, если еще ничего не сказала». Каково? Оказывается, абсолютно нормально.

Почему нельзя перебивать женщину?

Женщина, считающая, что ей нужно хорошо подумать, прежде чем сказать, находится в полной иллюзии. В письмах девушки часто меня спрашивают, о чем говорить на свиданиях. То есть они хотят сначала хорошо подумать, а потом пойти на свидание и там поговорить. Мужчина, который заставляет думать женщину, прежде чем сказать, опасен. От него надо бежать. Для мужчины беседа с женщиной должна быть большим приключением. Представляете, вы разговариваете с человеком, который сам не знает, что он сейчас скажет. Это здорово! В чем еще парадокс, так при этом всем скажет не обязательно глупости. На самом деле, мужчина от этого в шоке, так как ему, чтобы сказать нечто глубокомысленное, надо хорошо подумать. Поэтому его удивляет, как кто-то, не думая, начинает говорить, развивать идею, и все более полно разворачивать свою мысль, не думая, может рассуждать о серьезных вещах. Естественно, женщины очень раздражаются, когда мужчины не дают договорить. «Не перебивай меня, не перебивай», – была такая песня. «Я сегодня, как железо. Не перебивай». Почему? «Я хотела выразить свою мысль, а для этого мне надо говорить. Как ты можешь делать вывод и давать комментарий к тому, что еще не прозвучало, если я даже сама не поняла, о чем я говорю? Вот откуда у тебя такая идея, будто ты умный и понял, о чем я хочу сказать, если я сама даже не поняла, что хотела сказать? Дай договорить. Я сначала пойму, что я хотела сказать, потом выслушаю твое мнение, сравню со своим и, может быть, соглашусь, а может быть, и нет. Откуда у тебя такая чудовищная самонадеянность, что ты лучше меня понимаешь, что я хочу сказать? Или

ты это уже понял?» Мужчина же думает, что он просто уловил идею, мысли, которые хотела передать женщина словами. Однако этой идеи еще нет, она только формируется прямо сейчас, в момент речи. Мы, мужчины, не можем в это поверить, потому что наша голова работает по-другому.

Мужчина, собираясь на свидание, заготавливает речь как домашнее задание в КВН. Он размышляет над тем, что и как он скажет, как сядет, как и что ему ответит девушка, что он скажет ей в ответ. Центр речи мужчины находится отдельно от центра переживаний и размышлений. Когда мужчина приходит и видит женщину, которая, не дай Бог, из всех знакомых ему женщин наиболее привлекательная для него, его центр речи напрочь выключается, и он вообще забывает, о чем хотел говорить. Просто мямлит чего-то: «Мэ-мэ... Э...» Какие-то шутки идиотские, не смешно совсем... Он думает: «Боже мой, в последний раз на свидание иду. Как это ужасно – ходить на свидание. Особенно с женщиной, которая нравится». Но женщины мудры и понимают его состояние. Поэтому они в восторге и думают: «Ух ты, как я его! Совсем, бедняга, потерялся. Наверное, всю ночь речь готовил, а тут еле что-то бормочет себе под нос. Значит, я что-то из себя представляю в его глазах».

Почему женщине так важно говорить?

Женщинам также необходимо много говорить, чтобы лучше себя почувствовать и сосредоточиться, когда они обеспокоены. Мужчина к подобным ситуациям относится иначе: «Ну, это просто чушь какая-то. Если я обеспокоен, есть проблема, ее надо решать – чего болтать-то? Закурили сигарету, посидели, подумали. Или надо выйти подумать, если шумно вокруг». А женщина думает: «Как он найдет решение проблемы, если один ходит, молчит? Надо пойти ему помочь». Стучит в дверь, просит: «Валера, выйди, надо поговорить». Он в ужасе: «Ну, нет! Не сейчас, только не сейчас». Вот так мужчина и женщина создают друг другу большие проблемы, просто не зная, какие они разные.

Женщина хочет говорить, чтобы почувствовать себя лучше, – это дает ей облегчение. Принцип такой: если проблема не решается, то о ней можно хотя бы поговорить. Когда сердце что-то тяготит, и ты знаешь, что проблема еще много лет не решится, есть замечательное средство для облегчения – поговорить об этом. Мужчины смеются, думают: «Если у меня долг 18 тысяч долларов, разве разговорами об этом долге я почувствую облегчение, что ли?» «Ой, 18 тысяч долларов. Я так боюсь. Я о

будущем со страхом думаю, со страхом смотрю в завтрашний день. Мне так тяжело. Я переживаю, будут ли эти люди ждать, может быть, они не дождутся, и т. д.» Поможет? Нет, конечно. Мужчина ориентирован на достижения, ему разговоры не помогут. Но женщине обсуждение ее проблем приносит большое облегчение. А другой половине – пытку. Это все равно, что у человека рана, а вы подходите и пальцем тыкаете в нее, еще и спрашиваете: «Больно?» «Да, больно». «Очень больно или не очень? Заживает или еще больно?» Примерно так чувствует себя мужчина, когда с ним обсуждают трудноразрешимую проблему. В его психике срабатывает механизм полной блокировки, он становится невосприимчивым, вообще не слушает, хотя кажется, что внимателен. Он полностью выключается, потому что ему больно. Поэтому надо признать такое его состояние прежде всего для себя. Затем сказать: «Я знаю, что тебе больно. Пожалуйста, можешь потерпеть десять минут, ведь мне тоже больно? Но если я поделюсь этой проблемой, мне станет легче. Я знаю, что тебе хуже будет, но ты же у меня герой. Давай хотя бы поговорим об этой проблеме». То есть, вначале нужно договориться. Очень важно знать природу другой стороны и правильно вести переговоры. Как говорил один дипломат: «Что бы ни случилось в отношениях – не переставайте говорить».

Женщины согласны: «Мы так и делаем». Мужчины отвечают: «Да, вы так и делаете».

Как женщина создает атмосферу тепла и доверия

Последняя функция речи женщины – создавать атмосферу тепла и доверия. Конечно, для всего этого и слов надо в три раза больше. У женщины в три раза больше причин, чем у мужчины, чтобы говорить. И эти жизненно важные причины мужчины считают болтовней. Когда мужчина оказывается в компании женщин, он ничего не понимает из их разговора, потому что размышляет с точки зрения информации. А в чем была информация, не ясно.

Женщины, послушайте с мужской точки зрения собственный разговор: нахохочитесь. Включите диктофон в телефоне во время общения с подругой, а потом послушайте с точки зрения мужчины, у которого «Зачем говорить?» имеет только один пункт – передача информации. Послушайте и попробуйте понять, почему они так реагируют. Но и мужчинам неплохо бы принять во внимание: «Так вот в чем тут дело! Она же сейчас делится своими мыслями. А! Так она хочет просто создать атмосферу доверия и

тепла, хотя разговор ни о чем».

Собирается компания супружеских пар. Естественно, образуется два лагеря. Через пять минут зайдите в лагерь женщин. Если все сидят, смотрят на стены и молчат, значит, нечаянно собрали одних врагов. Для женщины естественно для создания атмосферы тепла и доверия говорить. Неважно, о чем, это не имеет никакого смысла и значения. Самое важное сейчас среди восьми женщин, собравшихся в одной комнате, срочно установить атмосферу доверия и тепла.

Теперь давайте зайдём в мужскую комнату. Один молчит, второй тоже. Собрались вместе праздновать, но поскольку они не знакомы, у них нет информации друг для друга. В такой ситуации завести разговор очень трудно. Если найдётся кто-то один, у которого правое, женское полушарие чуть больше развито, чем у среднестатистического мужчины, он потихонечку установит какие-то общие интересы, и все оживятся. Но если такого не найдётся, так все и будут молчать.

Одна женщина проводила эксперимент: пригласила двенадцать человек, шесть пар, к себе на день рождения. Частный дом, терраса, природа красивая. Через 15 минут зашла в комнату и увидела: женщины в кружке вовсю разговаривают, а мужчины все стоят вдоль террасы и молча смотрят в сторону моря. Мужчины ориентированы на индивидуализацию. Они хотят быть отдельными, опасаются потерять себя. Мужчина боится сильно себя открыть, чтобы не потеряться в теплой доверительной атмосфере. Это приводит его в ужас. «Не-не, я лучше помолчу, буду сосредоточен на том, кто я, где и что здесь делаю. Буду отдавать себе в этом отчет. А то расслаблюсь и выдам военную тайну». У каждого мужчины есть своя тайна. Еще одна интересная деталь: чтобы чувствовать себя лучше в момент беспокойства, мужчине надо сосредоточиться, а значит – замолчать.

Как следует просить, чтобы мужчина понял просьбу

Знакомый пример. Вы заходите в комнату мужа, где он сидит у монитора, и говорите: «Ты знаешь, молока нет». Или просто: «Ты знаешь, я хочу, чтобы ты сходил за молоком». Вот это самое сильное. Такая мучительная фраза для женщин: «Я хочу...» В чем секрет? «Я должен сходить за молоком или выяснить, мог бы я или не мог бы». Если я понял, что я не инвалид 4-й степени, парализованный в коляске, то в чем вопрос тогда? «Ты не мог бы подать мне? Ты не мог бы?» Избавьтесь от этого «ты

не мог бы?» – «Поддай, пожалуйста, я хочу...»

На детей эта тонкость в словах психологически тоже очень сильно давит и замыкает контакты в голове. «О чем мама спрашивает меня? Она не видит, что я мог бы или не мог бы?» – «Солнышко, я хочу, чтобы ты убрал игрушки», – вот и все. «Ты не мог бы убрать игрушки?» – «Она что, сомневается в том, что я смогу это сделать, что ли, как будто я имбицил какой-то? Или полагает, что у меня нарушена координация движений?» Поэтому одна из самых сильных уловок – просить мужчину, не делая никаких комментариев. Они очень простые и любят, когда им дают место подвига. «Я хочу, чтобы ты сходил за молоком. Это и есть „нужен“».

Смотрите дальше, как применяется принцип «свободен». Вы делаете паузу для того, чтобы мужчина переключил стрелки и остановил свой поезд. Он свободен быть мужчиной, понимаете? Он хочет быть нужен, выполнить вашу просьбу, но хочет выполнить ее тогда и так, как это удобно для его природы. Правда, при всем этом он также свободен и забыть о вашей просьбе. Поэтому можно напомнить еще раз: «Сходи, пожалуйста, за молоком», не вдаваясь в подробности, выясняя, например, почему он забыл о вашей просьбе.

Третий принцип: принимать мужчину таким, каков он есть. Женщина не уточняет, почему надо сходить, не сетует на свою тяжкую долю и усталость. Когда просьба сопровождается обширными пояснениями, мужчине кажется, что им манипулируют, ставят под угрозу его свободу. Поэтому женщина, учитывая три особенности мужского устройства, действует так: «Я принимаю то, что ты делаешь, и даю тебе время переключиться. Ты нужен, твоя помощь мне нужна. Ты свободен это сделать тогда, когда и как ты считаешь нужным».

Сильнее всего работает направление «нужности». Если желание показано ярко, то с остальными проблемами обычно не бывает. Но если вы не уверены, чего вы хотите, и знаете о своих сомнениях, на которые вы имеете право, то могут возникнуть трудности. Обращаясь с просьбой, женщина высказывает сомнение: «Я знаю, что ты, конечно же, не согласишься». Или: «Я понимаю, что тебе не хочется, но молока нет, надо сходить». Женщина так говорит, потому что не уверена в своей силе, нет внутренней уверенности. Значит, она никогда не верила, что люди могут быть заинтересованы в ней, готовы ей помогать, служить, опекать.

Но знаете, что слышится мужчине в голосе такой женщины? Думаете, ее неуверенность в себе? Нет. Ему слышится неуверенность в нем: «Эй, ты! Лентяй пузатый. Маньяк интернетный. Прилип к своему монитору. Я знаю, что тебе, конечно, не хочется». «А чего просишь тогда, если знаешь?»

Значит, ты не принимаешь меня таким, как есть». Женщина неуверена в себе, когда так просит так жалостливо: «Я понимаю, тебе трудно, но ты не мог бы?»

Если женщина говорит: «Так! На первый-второй рассчитайся! Первые номера – шаг вперед и убежали за молоком, вторые – марш убирать комнату! Кто не убрал: упал-отжался 15 раз». Конкретно попросила? Для мужчины такая жена – находка, ведь она четко выражает свои желания. Но как насчет свободы? Ее здесь нет никакой. Сразу же, с первого момента отношений у мужчины в голове будет только одна мысль: «Дембель неизбежен». Так что запомните, женщины, эти три принципа. Запишите их на листочке и повесьте себе над зеркальцем или положите в пудренице: «Свободен. Нужен. Такой как есть». Старайтесь всегда следовать этим принципам, и в вашей жизни начнутся чудеса.

Искусство делать комплименты

Комплименты – удивительная вещь. Чанакья Пандит, великий мудрец, говорит, что среди всех богатств на свете самым замечательным являются теплые слова, похвала другому человеку, то есть, комплименты. «Только глупцы считают драгоценностями куски скал», – подчеркивает мудрец, имея в виду драгоценные камни.

Существуют свои правила в произнесении комплиментов, чтобы они не выглядели лестью. Во-первых, хвалить человека надо за глаза. Пусть он никогда не узнает, что вы его похвалили. У такого комплимента огромная сила. Во-вторых, каждый раз прославляя человека, необходимо противопоставлять ему свои качества. Когда речь заходит о ком-то, вы обязательно говорите: «Да, это удивительный человек. Он гораздо более сдержан и лучше воспитан, чем я». На самом деле это здоровое смирение. Я не говорю о себе уничижительно, при этом думая: «Вот, смотрите, я достиг смирения». Удивительный способ показать здоровое смирение: вы прославляете человека и обязательно подчеркиваете какое-то его качество по сравнению с собой. «Чем я» – это волшебные слова, которые дают большую силу. Но с женщинами такого делать не следует. Комплименты мужчине и комплименты женщине – это две разные планеты. Комплимент – это не только какая-то некая сексуальная манипуляция, к чему мы привыкли. Настоящий комплимент воодушевляет человека, придает ему сил. Надо помнить, что мужчине важны достижения, а женщине это не так важно, разве что только совсем несчастной. Если женщина начинает

говорить о достижениях, то ей срочно нужна скорая помощь – ее надо лечить, чтобы ей, наконец, стали дороги отношения, а не квадратные метры, количество этажей, престижность школы и т. п. Хорошо, если женщина печется об успехе своей семьи, но ее полная сосредоточенность на этом – уже болезнь. Итак, подведем итог. Достижения важны для мужчин, отношения – для женщин. Это и есть важная формула для правильных комплиментов.

Комплименты для мужчин

Комплименты мужчине и женщине очень сильно отличаются. Почему? Мужчине надо делать комплименты о том, что он сделал, совершил, чего достиг. Однако ни в коем случае не делайте комплименты непосредственно самому мужчине. Если сделаете нечаянно пару таких комплиментов, – ничего, пройдет. Но не увлекайтесь, это вредно для мужчин. Если их сильно хвалить, они начинают пренебрегать женщиной, думая, что им пытаются манипулировать, чего-то таким образом добиваются. Итак, женщина говорит: «Я прекрасно провела время». Здесь сказано что-то про него? Как будто бы она рассказывает о себе. Но не волнуйтесь, мужчина запишет это на свой счет: «Здорово, я все классно устроил. Отвел в отличное место, умно шутил, и вообще я самый лучший ухаживающий (самый лучший из ее друзей или самый лучший муж из всех мужей)».

«Я прекрасно провела время, мне было так хорошо», – это комплимент мужчине. «Какой прекрасный фильм!» Когда моя жена мне говорит, что фильм был очень интересный, мне кажется, что я сам написал к нему сценарий, сам его снял и сыграл в нем главную роль. Я подтверждаю, конечно, что фильм хороший, в нем талантливо играют актеры. Но всем понятно, кто этот фильм нашел, кто на него пригласил, и кто заплатил за билеты. Похожая ситуация с музыкой, например. Мужчина включает в машине музыку, женщина в восхищении: «Это моя любимая!» А он думает, как будто он сам спел ее час назад.

«Очень уютное кафе». Что-то сказано здесь о мужчине? Нет. Но мы, мужчины, слышим: «Сам построил, сам нанял официантов, сам сделал дизайн интерьера и сам блюдо приготовил. Сам в мороженое вишенку воткнул. Вот какой я!» «Ничего себе, это впечатляет!» – тут вообще вроде бы одни эмоции, но мужчина все расшифрует, не волнуйтесь. Мужчина подарил цветы, женщина говорит: «Такой красивый букет! Никогда такого не видела в жизни». Здесь о мужчине ни слова, как будто букет сам

свалился с неба, возник ниоткуда, но мужчина записывает это на свой счет. «Мне так приятно с тобой поговорить!» – это настоящий комплимент мужчине. «Мы так хорошо потанцевали» – еще один пример комплимента, когда женщина прославляет совместное действие. Но мужчина понимает – устроил-то это все равно ведь он.

Комплименты женщинам

Комплименты женщинам имеют свои особенности. Сравните: «Ты очень милая» и «Да, я прекрасно провел время. Мне было так хорошо. В первый раз так провел время за столько лет!» Во второй фразе женщины как будто и нет вообще. Так, по крайней мере, она себя почувствует. Как будто был только мужчина. Нет, нужно сказать по-другому: «С тобой, с тобой, с тобой было так хорошо! С тобой так хорошо! С ТОБОЙ так хорошо!», а не просто: «Мне было так хорошо». Женщины очень знают эти выходки мужчин, когда им было «так хорошо». Они называют таких мужчин «космонавтами». Мужчина погружен сам в себя и ему было хорошо. Но для такого общения хватает одного человека.

Прекрасная музыка, прекрасный фильм. Мужчина говорит: «У тебя прекрасный вкус». «Вот почему фильм замечательный – у тебя вкус прекрасный». «Ты удивительная» – женщина выбрала для встречи уютное кафе. Вы спросите: «Ну а где же речь о кафе? Про кафе-то мужчина забыл упомянуть». Да, кафе-то здесь на втором плане и, по большому счету, не важно. Важно другое – что женщина удивительная. И часть ее удивительности составляет способность находить такие кафе для встречи и позволять приглашать себя в них.

Главное, на чем акцент делает женщина в комплиментах: «Мне...», «я...» А мужчина говорит: «Ты...», «ты...». Кто в центре внимания все время? Только женщина. «Ты прекрасная собеседница». «У тебя восхитительная улыбка». «Ты прекрасно танцуешь», но не так: «Мы так хорошо потанцевали». Одни и те же слова, а восприятие меняется.

У комплиментов есть секреты

Важная особенность комплиментов для мужчин: мужчинам нравятся «черно-белые» комплименты, компактные, короткие, простые и прямые. Им вообще нравится все простое и красивое в то же время. Но такие комплименты не очень приветствуются женщинами. Поэтому им лучше

делать комплименты «цветные». Сравните. «Ты хорошо выглядишь» – приятно. «Ты неплохо поёшь/готовишь/танцуешь». «Ты так мило улыбаешься!» – неплохо. «Ты хороша собой». А вот теперь чуть-чуть можно добавить красок, и эффект будет гораздо больший. «Ты прекрасна!» «У тебя настоящий талант, ты прекрасно поешь». Сравните: «Ты неплохо поешь» и «У тебя настоящий талант!» Чтобы делать такие комплименты, мужчинам надо тренироваться, потому что они хотят выглядеть такими несентиментальными, серьезными. «Чего это я буду ей сейчас разливать? У нас двое детей, пятнадцать лет вместе прожили, а я начну: „У тебя настоящий талант!“, „Ты прекрасно поешь!“» А что, она за пятнадцать лет не заслужила, что ли? Боятся, что усомнится в вашей искренности? Скажите искренне! «Но она не так прекрасно поет... на самом деле...» – проблема.

«Ты так мило улыбаешься» и «У тебя ангельская улыбка» – есть разница? Мужчины ее не видят. А женщины? «Ты хороша собой» и «Ты просто красавица». Такая песня была жалостливая русская: «Назови меня красавицей, хоть разочек назови. Чтобы люди не подумали, что на свете нет любви». Красавица? «Все женщины хороши собой, а ты просто красавица!»

Еще одна особенность. Почему мужчинам нравятся комплименты попроще? Он боится, что солжет, будет выглядеть неестественно, говоря: «Ты просто красавица! Ты прекрасно танцуешь! Да у тебя просто талант!» Возможно, мужчине надо в театральную студию идти этому учиться. Головной мозг мужчины прост: кнопка и лампочка: «Включено/выключено». Всего два режима. А женщина – электронный усилитель. В электронике такие два устройства известны: есть так называемый усилитель мощности и устройство, которое обеспечивает предварительное усиление. То есть, мужчина обеспечивает мощность: «Вижу цель, не вижу препятствий». Громадный стадион, концертный зал на три тысячи мест должен быть обеспечен мощностью звука, чтобы до последних рядов все слышали Филиппа Киркорова. «Дайте мне сигнал, и я из него сделаю тысячу ватт». Но представьте, если бы концерты так и происходили: просто тысяча ватт и ничего больше – ни качества звука, ни тембра. Мужская природа – главное докричаться до последнего ряда, и все равно, приятно вашим ушам или нет. Мужская – «что», «куда». А вот в другой коробочке разные регуляторы и кнопки: регулируют высокие частоты, низкие, «баланс по каналам», «стерео», «моно». Это все женская природа – «как».

«Усилители вкуса» в комплиментах

В комплиментах есть волшебные слова – усилители вкуса и пищевые добавки. «Так», «очень», «всегда», «правда», «такая». А двойные порции этих слов оказывают особенный эффект. Сравните: «Ты прекрасно поешь» и «Ты так прекрасно поешь», «Ты очень красиво поешь». «У тебя талант» и «У тебя такой талант», «Ты всегда так красиво поешь!» Можно сочетать эти волшебные слова вместе: «Ты такая всегда красивая, правда-правда», – здесь двойная порция. Поэтому работайте, мужчины, как в Макдональдсе. В Макдональдсе вам скомпонуют в любом сочетании коктейль: двойной, расширенный, большой, порцию с салатом или без салата – сочетают, как вы хотите. Ингредиентов не так много, можно запомнить, для «усилителя мощности» мужского ума не страшно, перегрузки сильной не будет. Пробуйте. Это происходит не на уровне нашего размышления или как анализ умственного или интеллектуального – это действует на природу женщины и заставляет ее раскрываться.

Даже если женщина знает, что вы ей льстите, чего-то добиваетесь, все равно она не сможет сопротивляться. «Ты такая сегодня красивая... Такая красивая... Ты всегда такая красивая... Очень, очень... А сегодня – очень-очень красивая». Такое не понравится только деловым женщинам, потому что у них стоит барьер на лести.

Комплименты класса «люкс»

Есть еще комплименты «люкс», которые касаются особенностей внешности и характера женщины. У мужчин обычно словарь прилагательных быстро заканчивается. Ну, какая по характеру может быть женщина? «Ты такая покладистая», «Ты такая неземная», «Ты такая ласковая. Ласковая-ласковая. Правда-правда». Мужчинам надо тренироваться.

Комплименты «люкс» касаются также нечто особенного, на что женщина потратила много времени. Например, женщины испытывают трудности при выборе солнцезащитных очков. «Какие у тебя очки... Тебе так они подходят, ты даже не представляешь. Очень подходят. Очень». Или сумочка, или прическа, или неважно что, главное, на это ею было потрачено много времени. Мужчины в таких делах не очень разбираются, но надо пытаться хотя бы догадываться, сколько времени требуется, чтобы подобрать сумочку такого же цвета, как обувь, или найти заколку к своему

новому наряду. Но бывает, что мужчинам все же приходится участвовать в подобных мероприятиях, поэтому им известно, как не просто найти резиночку для волос, которая подходила бы и к курточке, и к сумке. А значит, женщина в полной мере заслужила комплимент хотя бы за то, что не пожалела своей фантазии. «Ты так удивительно украсила стол». «Это потрясающе – как ты смогла так расставить мебель». Или: «Как ты смогла сделать каждому по маленькому подарочку, такие удивительные подарки каждому. Просто в руки приятно взять». Или нечто особенное, чем она гордится, или в чем особенно хорошо разбирается. Это все поводы для комплиментов.

Комплименты класса «комфорт»

Есть еще один тип комплиментов – комплименты «комфорт». Чем более комплимент восторженнее, пусть даже искренний, тем порядочной женщине труднее его принять. Он вызывает у неё чувство неловкости. Это не значит, что она его не заслуживала раньше, просто не было рядом ни одного человека, который бы это заметил, поэтому она может быть смущена. Так вот, комплименты «комфорт» – это вопрос, следующий за комплиментом. Например: «Мне нравится цвет твоих волос». А чтобы женщина чувствовала себя комфортно, добавляется вопрос: «Как ты этого добилась?»

«Я сразу заметил вас среди гостей». А что дальше-то говорить? Возникает неловкость, потому что мужчина не решителен. Делает комплимент, видит, что смутил девушку, или женщину, и останавливается, не зная, о чем говорить дальше. Ситуация зашла в тупик. Нужен хороший вопрос: «Я сразу заметил вас среди гостей. Вы часто здесь бываете?» «Вы так хорошо разбираетесь в этих вопросах». Вопрос: «Вы так хорошо разбираетесь в музыке», «Вы так хорошо разбираетесь в английском», «Вы так...» и потом: «Вы закончили консерваторию?», «Вы преподаватель английского?», «Вы изучали английский в университете?», «Вы психолог?». «Мне нравится цвет твоих волос. Тебе часто делают комплименты по этому поводу?» – хороший вопрос. Женщина говорит: «Нет, не часто». Это не унижает ее, наоборот, и мужчину поднимает: «Ты первый додумался, первый сообразил, что во мне так привлекательно».

Еще хороший вариант: «Я сразу заметил вас среди гостей. Вы здесь в первый раз? Вы часто здесь бываете?». Есть два положительных момента. Первое: вы смягчаете, делаете комфортным комплимент. Женщине не надо

ломать голову, как на него отреагировать. А второе, вопрос поможет ее лучше узнать.

Как правильно делать комплименты

Итак, четыре правила правильно говорить комплименты.

Первое правило. Комплимент должен звучать естественно. Слова должны звучать так же естественно, как вы говорите: «Сегодня такая удивительная погода». То есть, это как будто данность, вам ничего не будет за то, что она удивительная, а вы озвучили этот факт. Другими словами, это сказано бескорыстно, вы ничего с этого не получите. Это очень важно.

Второе правило. Истинную леди невозможно перехвалить, как, впрочем, и любую женщину. Нельзя перехвалить девочку, – так говорят Веды. Когда вы кого-то хвалите, ваша хвала идет к божественным существам. Говорится, что в девочке живут все основные божества, которые занимаются менеджментом в этой вселенной. Хвалите ее – значит, хвалите всех, кто обеспечивает вашу жизнь. Девочку, девушку, женщину, бабушку невозможно перехвалить, да и лишним это никогда не бывает.

Третье правило. Комплимент – это вопрос нашей веры, а не зрения. Мужчины боятся показаться фальшивыми, потерпеть неудачу, поэтому предпочитают бездействовать. По этой причине они не делают комплиментов, боясь, что они не получатся. Но обязательно получатся, если говорить о том, во что мы верим, чего хотим увидеть в природе женщины и помогаем этому в ней раскрыться, а не просто полагаемся на свои глаза. Может быть, у неё не очень ослепительная улыбка. Но вы скажите женщине комплимент, и в следующий она вас ослепит, улыбнувшись. Возможно, девушка недостаточно хорошо танцует, но если вы восхититесь ее умением танцевать, то на следующем свидании она продемонстрирует вам высший пилотаж. Комплимент – это кредит на основе веры, а не констатация факта. Комплимент – не лабораторная работа, не результат тщательного анализа, по которому нужно сделать выводы. Это кредит веры.

Четвертое правило. Комплимент, лишенный искренности и веры, является лестью и манипуляцией. Если человек сам не верит и думает: «Во крокодилина...» «У вас такая ослепительная улыбка... (Бегемотина в юбке...)» «Вы так красиво танцуете... (Ага, как слон в посудной лавке... Станцевала тут вообще... Все к стенкам прижались)». Вот где чистой воды манипуляция. Тебе что-то надо от человека, и ты подсовываешь ему взятку,

надеясь получить желаемое. Но искренне ты так не думаешь, не веришь в такие качества человека.

Вопросы и ответы

Вопрос. Когда молодой человек приглашает девушку на свидание, у него есть определенный план. А если девушка приглашает на свидание и говорит, что делать и куда идти. Как ему быть?

Ответ. Он должен знать, что он там будет делать. У него остается эта опция. Он должен побольше узнать об этом месте, может быть, зайти в Интернет, чтобы с помощью

Google Earth посмотреть сверху со спутника на это место, рассмотреть территорию. Эта уверенность мужчины даст возможность девушке в следующий раз не планировать все самой. Она может делать это из определенного сострадания, чтобы помочь мужчине. Но скорее всего она быстро от этой практики откажется, потому что делать самой себе подарки не очень интересно. Это все равно, что стоя перед своим отражением в зеркале протянуть себе букет. У женщины есть одна важная потребность – это чувствовать, что мужчина исполнит ее желания. А скрытая потребность каждой девушки, с которой надо быть очень осторожной и каждой женщине, – это то, что мужчина узнает ее желания раньше, чем она сама их поняла, а потом их исполнит. С этой тенденцией нужно быть очень осторожной. Поэтому девушке в отношении мужчины всегда приятно, когда он не просто оправдывает ожидания, а когда исполняет ее желания. Поэтому хорошо, если он ее желания знает и таким образом изучает. Он сходил в это место, посмотрел-оценил, сделал сравнительный анализ, что ей именно нравится, поспрашивал, что ей нравится, и в следующий раз нашел место, которое отвечает всем этим требованиям, и там еще есть нечто, что он уловил из разговора, что ей тоже нравится, и сам туда принес. Например, в следующее воскресенье мужчина привел ее в такое же кафе, как и то, где они встречались перед этим, но здесь он заранее заказал столик и позаботился о том, чтобы на нем уже стояли красивый букет цветов до того, как они вошли. Так проявляется его уверенность в себе.

Вопрос. Удачный ли комплимент «Ты открыла мне глаза на мир»?

Ответ. Вообще-то такие слова в устах мужчины звучат как-то странно.

Есть категория мужчин, которые знают все нюансы, как себя вести с женщинами, знают хорошо психологию женщин, но, по сути, они «abusers», то есть те, кто пользуются, злоупотребляя доверием. Как распознать такого мужчину и не попасться на обман? Любая женщина чувствует искренность, если она сама себя до этого не загоняет в тупик, если в ее окружении есть больше трех-двух или хотя бы больше одного мужчины. Тогда ее не сможет эксплуатировать ни один такой «абюзер», ни один альфонс. Раньше было такое ругательное слово – «нелпер», производное от практики НЛП. Не хочу, конечно, обидеть тех, кто этой практикой занимается. Тех мужчин, которые знают психологию и различные манипулятивные методы, с помощью которых они манипулируют девушкой, называли нелперами.

Только с голоду общения можно принять «нелпера», манипулятора за искреннего человека. Это происходит только в том случае, когда девушка уже сама влюбилась, и за ней никто больше не ухаживает. Она с перепугу, по глупости решает, что этот человек искренен. Но она сама это придумала, нафантазировала. Все окружающие ей говорят: «Да посмотри на него. Этот человек просто кнопки на тебе нажимает, и кричит: „Урри, где у неё самая главная кнопка?“» Наверное, вы догадываетесь, о чем идет речь. Поэтому нужно очень хотеть быть обманутой, чтобы не отличить обманщика от искреннего человека, который говорит от души, а знание пытается понять и применить в служении, а не для того, чтобы получить свое.

Конечно, психология как наука может использоваться совершенно по-разному. Как есть такая шутка: что бы ни делали ученые, все равно получается оружие. К сожалению, эту аналогию можно продолжить: что бы ни делали психологи, все равно получается секс. То есть, все равно это используется для того, чтобы просто обманывать, запутывать женщин, пользоваться их доверчивостью, тонкими методами заглядывая в их подсознание, вырабатывая у них условные рефлексy, подливая шампанское... Кстати говоря, научно доказано, что шампанское вместе с шоколадом увеличивает количество тестостерона в крови женщины, и от этого она приобретает мужской драйв к сексу. То есть у неё появляется желание секса неженское – мужское. Но это желание не ее, а химическое, налитое из бутылки. Мужчины это знают и тащат шампанское ящиками и шоколад горами. Они, может быть, и не знают научную подоплеку этого, но активно этим пользуются. Но это – чистая манипуляция. Конечно, мужчины, можете дарить шоколад. А то я подозреваю, что женщины сейчас перепугаются, перестанут ходить на лекции. Скажут: «Ничего себе. За одну лекцию нас без шоколада оставил. При этом лектор еще о принципах речи

говорит: не беспокоить ум, приносить речью благо. А какое благо от лекции, если я больше шоколада не увижу?»

Почему девушке полезно принимать ухаживания сразу нескольких мужчин

Вопрос. Почему для девушки хорошо принимать ухаживания сразу нескольких мужчин. А для мужчины – ухаживать за несколькими девушками – не очень?

Ответ. Весь секрет в отличии природы женского и мужского. Мужской ум имеет тенденцию к разделению. Для него все женщины хороши, он не против долго наслаждаться с каждой из них. Поэтому для прогресса и роста мужчины важно подняться по своей пирамиде. Подняться с уровня, где девушки привлекают его просто внешне, физически, и с которыми он, возможно, даже не прочь общаться на этом уровне, подняться на более высокий уровень. Собрать свой ум и сосредоточить на одной – это его брейнбилдинг (brainbuilding) – отвлечь свой ум от всех женщин. Так мужчины «качают» свой ум – это культуризм ума, по аналогии с бодибилдингом, когда «качают» тело. Мужчина должен постараться сосредоточить свой ум на одной девушке, женщине хотя бы на несколько месяцев, постараться ее понять. Ухаживать за ней так, как будто бы она единственная, пусть даже она не станет его женой.

У девушки же другая природа: у неё ум сразу же хочет сосредоточиться на одном мужчине. И боже упаси, если она додумает, что это «тот самый мужчина» и сосредоточит свой ум на нем. Потом ее не оттащишь бульдозером от него. Придется отрывать с мясом и кровью. Поэтому для мужчины очень хорошо стараться начинать любые отношения более глубоко, если ему симпатична девушка. Ему нужно попытаться понять ее, а не находиться на поверхностном уровне внешнего влечения. Ему нужно стараться контролировать себя, стараться вести себя по-джентльменски для того, чтобы она, видя, что он имеет какую-то преданность этим отношениям, могла в безопасности немножко раскрыться. Потому что если она будет закрыта, не раскроется, то мужчина может пропустить самого дорогого и близкого человека на земле.

Можно сравнить это с тем, как если бы вы купили розу, которая в бутоне. Если до этого вы никогда не видели розу, то когда вам продали розу, вы говорите: «Меня обманули! Мне продали зеленую шишку на палке. Я

никогда в жизни не захочу кому-то дарить зеленую шишку на палке». Ему можно сказать: «Вы подождите, полейте ее, поставьте ее под лампу или на солнце и увидите прекрасный цветок». В ответ: «Ничего подобного! Я не верю вам. Это зеленая шишка на палке. И поливать не буду, а выкину в мусор». А ведь жалко, выброшенные зря деньги. Вот что такое мужчины: «Пойду за другой зеленой шишкой». Или: «Ладно, куплю что-нибудь подешевле, оно хоть цветастое».

2.2. Как справляться с негативными эмоциями и правильно начинать отношения

Истинные леди и джентльмены, согласно Ведам, стремятся к пяти аскезам или, как нам более понятно, принципам контроля речи. Во всяком случае, они стараются их соблюдать, потому что следовать всем пяти принципам очень сложно. Веды называют достойного мужа *гуру-пат-ни*, то есть духовным наставником, и женщина рассказывает ему о своих беспокойствах, ища у него поддержки и помощи. Такие отношения, конечно, идеальны, но стремиться к ним нужно, стараясь найти близкого человека. Существует критерий, помогающий понять, того ли мужчину вы встретили. По разным причинам женщина не торопится рассказывать мужчине все свои тайны, и это можно понять. Но если существует что-то, чего она не собирается рассказывать ему никогда, значит, скорее всего это не ее мужчина. Так что это – хороший тест. Если по мере общения остаются вещи, которые этому человеку женщина не расскажет никогда, очень большая вероятность, что это вообще не тот человек. Поэтому лучший принцип в общении женщины с ее мужчиной: рассказывать «все как есть, но не все сразу», то есть необходимо учитывать время, место и обстоятельства.

Не стоит забывать еще один принцип: сказанное должно нести благо. Сначала нужно выяснить, какое благо принесет ваша откровенность. Обычно мы меньше всего беспокоимся об этом: какая разница? Мне лишь нужно немного выпустить пар, оторваться на близком человеке. Но какое благо получают наши отношения, не смутится ли при этом ум собеседника? Один святой сказал по этому поводу, что нельзя начинать фразу со слов: «Я считаю». В чем тут дело? Если человек полагается только на свое «считаю», то оно будет меняться раза три в неделю, как минимум, так как обстоятельства и восприятие окружающего мира меняются достаточно часто. В хорошем настроении мне это казалось так, а в плохом – по-другому. При одной власти так, а при другой иначе. При советской власти за фильм «Девять с половиной недель» сажали на девять с половиной лет, а сейчас подобные сцены на детских утренниках показывают. Очень трудно найти точку опоры, если главный критерий – твое собственное мнение... Что значит «я считаю»? На основе чего ты считаешь? На основе своего опыта? Он может измениться в любую минуту. Веды советуют близкому человеку говорить все, что волнует, но не ссылаться при этом на мнение

других людей или приводить цитаты из Писаний. Нужно просто признать: «Возможно, сейчас я буду говорить всякую ерунду, но это оттого, что я делюсь своими эмоциями». Мужчина должен сказать: «Все, меня понесло, ты меня довела. Сейчас я буду говорить всякие обидные слова и всякую ерунду. Хочешь, оставайся, хочешь, уходи». Здесь по крайней мере присутствует минимум техники безопасности. Но утверждать свою правоту только потому, что вами одолели эмоции, очень опасно. Это всегда приводит к разладу отношений и к усилению конфликта. Каждая леди должна знать три особенности мужской природы: свободен, нужен, принят таким, как есть. Это загадка, которую приходится решать всю жизнь каждой супруге и каждой матери.

Цель женского разговора – почувствовать себя в безопасности

Существует три сокровенные особенности или потребности женщины, которые надо учитывать при разговоре с ней. Первое – это то, что женщина желает чувствовать себя в безопасности. Иногда речь женщины вообще не имеет никакого другого смысла. В ее разговоре не обсуждаются ни курсы барреля нефти на биржах, не оговаривается политика Израиля по отношению к Ливану и так далее. Ничего ценно информативного в разговоре с женщиной не услышишь.

Она просто хочет поговорить. Мужчина не понимает: «Зачем говорить, если ты не знаешь, о чем говорить?» Ведь вроде бы нет темы для разговора. Если тема есть, то обсуждается что-то конкретное или в беседе приходят к какому-то определенному заключению. Мужчина ориентирован на достижения, и ему трудно начать говорить, пока не понятен предполагаемый результат. А у женщины всегда одна цель – почувствовать себя в безопасности. Если вы любите женщину, то понимаете, как ей важно чувствовать себя защищенной, и поэтому не станете уклоняться от разговора. Когда она в результате беседы достигнет цели, то есть почувствует себя в безопасности, то ваше мужское самолюбие будет удовлетворено.

«Я разговариваю с тобой для того, чтобы почувствовать хорошее отношение ко мне. Я хочу поговорить обо всякой ерунде, обо всяких мелочах, о своих маленьких беспокойствах. Хочу рассказать, как я волновалась, сейчас уже меньше волнуюсь, но боюсь, что заволнуюсь опять». Как, хороший это разговор или нет? Информативный? Никакой

информации. О чем говорим: «Так ты будешь волноваться или нет? Если будешь волноваться – оставайся дома. Не будешь – пошли со мной». «Нет, я пойду, но буду волноваться. Но если ты со мной поговоришь, то, может быть, буду волноваться меньше». Мужчина с ума начинает сходить. Почему? Нет информации в таком разговоре. И все же есть! Больше разговора – больше ощущения безопасности. Этот человек беспокоится обо мне, думает обо мне, интересуется моим мнением и моим состоянием. Мне хорошо, цель достигнута. Поскольку мужчину невозможно успокоить разговорами, то он думает, что если с женщиной начать говорить, то конца не будет. А нам уже надо ехать. «Чего тут говорить? Поехали, мы опаздываем». А женщина: «Нет, я не могу в таком состоянии ехать, надо поговорить сначала, чтобы я чувствовала безопасность». Мужчина говорит: «Давай побыстрее, покороче, нечего тут говорить». – «Нет, обними меня». – «Ну, вот прямо все сейчас бросим и начнем тут в коридоре обниматься. Такси же ждет внизу, а мы сейчас обнимемся, да?» Мужчина по-прежнему не понимает цели. А цель очень простая: зачем вести женщину в гости, которая обеспокоена и не чувствует, что она нужна, любима, ей хорошо здесь на земле и ничего не угрожает. А ведь зачем такая женщина рядом вообще нужна? Лучше тогда вовсе одному быть. Когда ты один, то никто тебя не беспокоит и не требует, чтобы ты создал ощущение безопасности. Сам отвечаешь за свою безопасность, счастливо живешь. Таков рай холостяка.

А у женщины есть потребность просто поговорить, которая никак не укладывается в мужскую голову. «Ну, зачем просто говорить?» Что же это такое: «просто говорить»? Мужчины общаются для получения и передачи информации. А женщина хочет ощущать связь: «Я хочу чувствовать, что мой вагончик прицеплен к этому паровозу крепко». Это знакомо водителям локомотивов и работникам железной дороги. Они знают, что самое главное – это сцепка, надежно ли соединение.

Женщина спокойно себя чувствует, если она связана с мужчиной и уверена, что он эту связь понимает и ценит. Тогда для неё открывается смысл жизни. Чтобы ощутить эту связь, надо сделать странную процедуру: подойти, чего-то потрогать, покачать, потрясти. То есть, спросить: «А как ты себя чувствуешь?» или просто поговорить. Женщинам разговор нужен для создания атмосферы близости, тепла и для уверенности, что она по-прежнему ценна, что ее вагончик прочно прицеплен, и его с радостью везут к пункту назначения. И для этого нужно всего-то несколько комплиментов и теплых слов.

Видите, потребности совсем разные. У мужчины: свободен, принимаю

таким, как есть, и нужен. У женщины: безопасность, связь и важность, ценность. Вот вам и ключ к словарю каждого. Мужчине для утверждения, что его принимают таким, как есть, разговоры не нужны. Наоборот, они пугают его, так как кажутся сомнениями на его счет. Есть такая история. Одна пара собиралась в гости. Муж сидел у телевизора. Женщина вошла обнаженная, только в туфлях, и спросила: «Ну что, так мне нормально, я так могу идти?» Муж, продолжая смотреть телевизор, ответил: «Да, нормально». – «А не слишком вызывающе? Не слишком экстравагантно? Мне кажется, что это больше для тех, кто помоложе», – женщине было под 50. «Да нет, что ты, какие годы?» В общем, диалог продолжался в таком духе, пока женщина наконец не сказала: «Ну, ты хоть бы посмотрел на меня. На мне только туфли и больше ничего». Самое смешное, что это не анекдот, а реальная история.

Причины множества женских вопросов

Итак, женщины хотят почувствовать связь. Но когда мужчине задают вопросы с этой целью, он начинает думать, что в нем сомневаются. «В пятый раз она спрашивает, а действительно ли нас ждут к пяти, а не к шести или к полшестого». «А правда ли ей вот так красиво, не слишком тени яркие, помада как раз подходит?» Когда звучит тысяча и один женский вопрос, мужчина начинает думать, что над ним издеваются. Вы же уже один раз сказали, что вам нравится, как она одета, как макияж нанесен, все в порядке, этого достаточно. Если нет, значит, вас считают либо обманщиком: сам не смотрел, потому что наплевать, либо ненормальным, либо дальтоником. Вы убеждены, что вас проверяют: отличаете вы зеленый от красного или нет. Любой лишний, любой повторный вопрос женщины увеличивает ее ощущение безопасности. По крайней мере она надеется, что это чувство безопасности увеличится. Но для мужчины, который этого не знает, ее поведение ведет к напряжению, конфликту: ведь в нем сомневаются, его принимают за идиота. Поэтому женщинам очень важно учитывать эту особенность мужской природы, когда они задают вопросы. Но для неё самой любой вопрос, любое слово направлено только на удовлетворение этих трех потребностей. В этом суть ее разговора с мужчиной. Конечно, есть какие-то вещи помимо разговоров. Например, редкий мужчина ходит за руку или под руку с женщинами. А для женщин это называется «ощущать связь», любым путем почувствовать: вагончик прицеплен, все датчики показывают прочность соединения, мы едем в

правильном направлении, и я ни в коем случае, если вдруг скорость станет больше, не отцеплюсь, не улечу куда-нибудь в кювет.

Вспомним, что по статистике мужчины используют около семи тысяч слов в день, а женщины около двадцати тысяч слов. Все не выговоренные за день слова обрушиваются на мужчину вечером. Если его неделю не было дома, или он моряк дальнего плавания, значит, на него обрушивается несколько сотен тысяч слов по приезде. Мужчина говорит только для получения или передачи информации. Женщине этого не достаточно, ей обязательно нужно выяснить, чего именно она сама хочет сказать. А главное, она говорит, чтобы создать атмосферу тепла и доверия, почувствовать себя в безопасности и ощутить связь. «Мне доверяют, есть связь, можно взаимодействовать. Этот мужчина очень хороший, я ему доверяю».

Как правильно реагировать на негативные ситуации в жизни

Теперь о том, как ведут себя настоящие джентльмены и леди, когда сталкиваются с очень сложной информацией. В молитве оптинских старцев есть такое: «Господи, дай мне духовного спокойствия при встрече с любыми новостями грядущего дня. Пошли мне духовное спокойствие и возможность правильно реагировать». Примерно так святые молятся сами и дают нам молитву, которая помогает иметь силы, удерживать свой ум от беспокойства, принимая любые известия в течение дня. Мужчина молчит уже четвертый час подряд – это известие или нет? Это очень большое известие. Первая ее мысль: «Что-то я не так сделала или делаю». Или: «Что-то у нас не ладится, наверное, – так женщине кажется. – Видимо, я больше ему не нравлюсь». Возможно, это совсем не связано с женщиной, но для неё молчание мужчины – это уже известие. Надо научиться реагировать на эту информацию правильно.

Есть несколько вариантов реакции на сложные ситуации. Первый вариант реакции – женский. Если вы что-то плохое услышали, или если другие люди повели себя как-то не очень благоприятно, сразу же посчитать виноватой себя. Это типично женское поведение, такова особенность женской психики: во всех неблагоприятных ситуациях сразу же обвинять себя. Если даже это не произносится вслух, все же человек считает, что он делает что-то не так. К сожалению, искренние женщины обычно так и поступают.

Второй, мужской тип реакции состоит в обвинении других: «сами все

дураки», «от дурака слышу», «сам такой». Если что-то плохо, первым делом: «Я не виноват». И сразу же зачитывается список виноватых или даются адреса и явки тех, кто причастен.

Конечно, это разделение не строгое в плане принадлежности к полу. Иногда женщины могут обвинять других в своих несчастьях, а мужчины упрекают себя. Есть разные варианты характеров людей, но в целом, чаще встречаются два таких типа реакции. На самом деле ни первый, ни второй тип реакции на сложные ситуации ни к чему хорошему не приведет. Женщина, которая во всем чувствует себя виноватой, имеет больное будущее. У неё реальная перспектива заболеть тяжелой неизлечимой болезнью. Надо уметь рационализировать свое чувство вины, уметь защищаться. А как вы думаете, хорошие перспективы у мужчины, который склонен всегда во всем обвинять других? У него практически никаких перспектив ни на работе, ни в семье.

Поэтому есть третий вариант: осознать свои чувства и потребности. Просто понять: почему я так себя чувствую в определенных ситуациях? Вариантов может быть много. Можно упрекнуть себя: «Я плохая жена, поэтому он не хочет приходить вовремя». Или: «Бестолочь неблагодарная! Сколько я буду тебе угождать, как Золушка?» А лучше просто почувствовать свою потребность. Вы смотрите на часы, они показывают пол-одиннадцатого, а муж сказал, что будет в восемь. Разогреваете ужин уже в четвертый раз. Можно упрекнуть себя, что ему не нравится, как я готовлю, и он прячется до полуночи где-то по району, только бы это не есть (первый тип реакции). Можно обвинить его: «Хоть бы позвонил!» Это уже упрек, второй тип реакции. Но можно осознать свои чувства и потребности. Какие именно? Главная потребность: меня ценят. То, что я делаю, ему нужно – одна из трех сокровенных потребностей женщины. Я не боюсь его опозданий, меня они не обижают. Но как только приходит мысль, что он не ценит моих усилий, сразу же появляется страх... Логика появления страха проста: если меня не ценят, значит, скорее всего этот человек не сможет сохранить меня в своей жизни, мы расстанемся. Это настоящий страх, лежащий в основе любой похожей ситуации. А какую форму принимает страх внешне? В основном, он проявляется в виде гнева.

Талант женщины «уметь бояться»

Есть один секрет, который я открою для мужчин. Каждый раз, когда женщина гневается, на самом деле ею движет страх. Это закон. И страх

только один: «Я вижу, как меняются наши отношения, я чувствую, что он больше меня не ценит и между нами рождается пропасть». Эта фраза очень характерная для многих женщин. Страх – ощущение, что мужчина отдаляется, становится чужим. Внешне этот страх проявляется как гнев, но это не гнев. Мужчины, не пугайтесь. Когда женщина раздражена, сердится, говорит всякие гадости, в общем, выглядит агрессивной, то на самом деле ею движет страх, и никакого боя она не хочет. «Мне очень важно, чтобы этот человек меня ценил, и мне становится страшно, потому что видимо он не дорожит мной, раз так поздно приходит домой. Я осознала это и чувствую, как страх принимает форму гнева. Значит, мне теперь нужно осознать чувства и потребности других».

Только когда нам самим понятно, чего мы сами хотим и чувствуем, тогда можно попробовать осознать желания и чувства другого человека. Иначе ничего не получится. Оказывается, заталкивая поглубже внутрь свои собственные переживания и желания, человек становится невосприимчив к переживаниям других. Вот где самый сложный момент. Когда мы хотим стать очень успешно контролирующими свои чувства, хотим стать очень зрелыми, стабильными и деловыми – неважно какими, мы зачастую подавляем свои собственные чувства, перестаем их осознавать, становимся несентиментальными. На первый взгляд, это ваше дело и ваши чувства: хотите – осознавайте, хотите – нет. Но есть закон: не осознавая своих чувств, человек перестает осознавать чувства других. С этого момента он бесполезен для общения. А какое общение? Можно говорить только о погоде, в Интернете посидеть, потому что там эмоции особо не нужны. Поставил такой смайлик или другой – вот и всё проявление эмоций. Но если мы все-таки стремимся к осознанию своих собственных чувств, то чаще всего это то, с чем мы не хотим обычно иметь дело. Например, женщина понимает, как неприятен страх потери отношений, потому что она хочет быть уверенной в себе и не сильно зависеть от этого мужчины. Она специально начала делать свою карьеру и самостоятельно зарабатывает деньги. В общем, потратила много сил на то, чтобы не зависеть от этого мужчины. Вдруг она к своему ужасу внутри чувствует страх потерять связь с ним, понимает, что он ей больше нужен, чем она даже думала. И эта идея начинает приводить ее в бешенство, заставляет вести себя так, как будто бы она разозлилась. Но женщина не хочет знать об этом страхе, хочет независимости. Так что уметь бояться – это большой талант женщины.

Чувство стыда у мужчины

Стыд – это сожаление о происшедшем, о какой-то ошибке. Мужчины не хотят осознавать стыд. Во всем мире самое сложное мужчине сказать, как спел Элтон Джон: «Sorry seems to be the hardest word». «Извини» кажется самым трудным словом в мире». Но не почувствовав свою вину перед женой, очень трудно понять ее чувства. Допустим, мужчина пришел на свидание с опозданием. Чтобы заглушить чувство стыда, он ей начинает объяснять про большую пробку, т. е. все виноваты, кроме него. Как только он заглушил, задавил в себе чувство стыда из-за того, что подвел дорогого ему человека, он теряет способность понимать ее разочарования, ее страхи. А она, ожидая его, передумает всякое. Сказки тысяча и одной ночи в голове женщины могут пробежать за пять минут ожидания свидания.

Роль эмоций в жизни

Если прийти в контакт с эмоцией, которая у нас сейчас есть, нам легче понять происходящее, легче проявить себя. Также нам не нравится иметь дело со скорбью. Мы хотим всегда быть бодрыми и полными оптимизма! Но этот мир – не место для радости. В Писаниях говорится: «В этом мире оптимизм, основанный на материальных вещах, синоним слову „идиотизм“. Только последний глупец здесь может быть оптимистом». В Ведах сказано, что оптимистами в этом мире могут быть либо глупцы, либо святые. Но оптимизм вторых не основан на материальных вещах. Глупцы оптимистичны из-за своего невежества. А человек, поднявшийся на высокий духовный уровень, воспринимает свою жизнь и жизнь других живых существ как духовную реальность.

Стало быть, если вы не святой и при этом демонстрируете аттракцион небывалого оптимизма на протяжении 20 лет одинокой жизни, не выходя замуж, например, то извините, пожалуйста, но это уже не очень приятный диагноз. Женщина одна в этом мире выжить не может, ей и с мужем-то трудно. Не может быть оптимизма для одиночества. Не то что священные Писания, Нонна Мордюкова говорила: «Одинокая женщина – это неприлично». Впрочем, как и одинокий мужчина. Ты можешь дать кому-то покровительство, но ты оптимист, и твой идиотический оптимизм говорит тебе, что ничего, женщины прорвутся, они и так нормально живут, зарабатывают неплохо, квартиры у них есть и т. д. Вот – я оптимист, считаю, что любовь спасет мир. Поэтому скорбь – очень редко

переживаемая людьми эмоция. Мы не хотим ее переживать, и наше общество запрещает нам это.

И наконец, гнев. Многие женщины уверены, что если они сознаются о проявлении у них гнева, то они никогда не выйдут замуж. Ведь тогда с ними никто не будет общаться, поскольку женщина всегда должна быть милой и хорошей.

Эмоции – это жизнь нашего тонкого тела. Тонкое тело, как и грубое, имеет входящий и исходящий продукты. Гнев относится к отходам тонкого тела. Но если его не проявлять, тогда человек лишается всяких эмоций. Существует целый духовный процесс работы с гневом. Вначале надо учиться проявлять его правильно. А потом нужно понять причины появления гнева. Я гневаюсь, но не это плохо. Просто мои ожидания от мира не совсем правильные. Я все время рисую, придумываю человека, который живет рядом, а потом за это сержусь. Гнев показывает, что у меня претензии к миру, я этот мир воспринимаю неадекватно. Поэтому негативные эмоции помогают человеку понять, где и что он делает не так. Подавление негативных эмоций лишает человека жизненных ориентиров и понимания связи между глупостями, совершаемыми им, и последствиями, обрушивающимися на его голову. Поэтому мы избегаем этих эмоций и стараемся не задумываться о них. Но не способные чувствовать, мы больше не можем понимать близкого человека. И в этом серьезная проблема.

Бывает ли гнев праведным

Вопрос о праведности гнева достаточно спорный. То же самое касается и речи. И все-таки, если гнев приходит, то как же его проявить, причинив как можно меньше вреда? Если женщина подавляет гнев, у нее скорее всего разовьются серьезные болезни. Врачи сейчас пришли к выводу, что такой незначительный стресс, как мини-скандалы, скорее полезны для здоровья, чем вредны. Женщины гораздо меньше болеют в тех семьях, где ссорятся время от времени. Но Веды предупреждают, что Богиня удачи Лакшми уходит из того места, где звучат грубые слова. Значит, там поселяется ее сестра – неудача, Алакшми. Они постоянно в жизни человека сменяют друг друга. Чтобы гнев не стал разрушительной силой, из-за которой из семьи уходит удача, нужно научиться проявлять его правильно.

Первое – прекратить всякие свои действия, потому что как только гнев прорвется, женщина начинает говорить полную ерунду, а мужчина делать,

ничего не соображая. Поэтому прекратить всякие действия, значит, заставить себя замолчать. Никаких других вариантов нет. То, что вы сейчас наговорите мужу или любимому человеку, никогда не принесет никакого блага, а только разрушения. Следующее – осознать мысли, исполненные осуждения. Подумать, за что вы осуждаете человека, просмотреть краткий конспект вашего гнева прежде, чем вы его зачитаете своему мужу, пришедшему в пол-одиннадцатого вместо восьми часов. Итак, сначала выключаете звук, потом просматриваете конспект, содержащий ваши упреки. Максим Володин, ученик доктора Торсунова, сейчас работает с коллегами над темой холотропного дыхания, баланса управления психическими состояниями с помощью дыхательных практик. Данный принцип известен тысячи лет. Так вот дышать надо в момент, когда охватывает гнев, и осознавать одновременно свои мысли. Это очень нелегко, ведь хочется сказать всю правду. Итак, мы осознаем мысли, исполненные осуждения.

Следующее – установить связь со своими потребностями, понять, а почему есть эти мысли осуждения. Чаще всего такие мысли приходят, когда люди делают то, что не делаем мы. Хорошее или плохое – уже не важно. Уже существует осуждение.

Человек делает плохое, а нам хотелось это всю жизнь сделать, но мы не могли себе позволить. И что же? Мы его осуждаем. Или человек совершает хорошие дела, а мы на них не способны, и снова его осуждаем. Поэтому если получится установить связь со своими потребностями и принять: «Честно себе сознаюсь, я сам этого хочу и за это его осуждаю», то вы на правильном пути. Теперь осталось разобраться, почему вы хотите и что с этим делать. Зачем же на человека кричать? «Я сама хотела где-нибудь быть, – жена думает, – вот же он... Оказывается, там у них беседа была. Знаем мы эти беседы. В бильярд они там рубились два с половиной часа, болтали о всякой всячине. Я тоже хотела бы вечером вот так пойти и просто где-то с подругами побыть. Но я не могу, потому что мне нужно мужу ужин готовить. А он это проигнорировал и не пришел вовремя. Вот что мне надо было, оказывается. При чем здесь муж? Просто он сделал то, что мне самой бы хотелось: чувствовать себя свободно, а не ждать его на кухне и без конца разогревать ужин. Я тоже хочу иногда свободно проводить свой вечер, а не быть прикованной к плите». Так после некоторых размышлений над своими осуждающими мыслями всплывает такая потребность женщины.

Неужели потребностью на самом деле может быть желание обругать близкого человека? Неужели она выходила замуж только для того, чтобы

просто извести своего любимого? Или наоборот, он женился, имея планы согнать ее в могилу своими придирками и занудством? Такова разве цель брака? Скорее всего нет. Поэтому и нужно установить связь со своими потребностями, желаниями, ожиданиями, а потом выразить свои чувства и не оправдавшиеся ожидания. Вот и все. Зачем говорить мужу, что у него совсем совести нет: «Ты хотя бы позвонил!», что в титрах переводится как: «Ты просто дурак!» А риторические вопросы женщин всегда бьют в точку «принимаю таким, как есть». Мужчины всегда в таких вопросах слышат: «Ты идиот». Например: «Как ты мог так поступить?» Какой ответ? Что вы отвечаете обычно в этом случае? «Как ты так можешь?» – вот очень информативно для логического мужского ума. «Вот так я могу». А это уже само по себе оскорбление женщине. Если мужчина ответит ей так же, как она спросила, то плакать она будет, а не он. «Как ты так можешь?» – «Вот так я могу» – все, она ушла, заплакала. А чего спрашивала тогда? «Почему ты не позвонил?» Что ответить? Только если обмануть. А зачем?

Чем полезен «детский гнев»

Но если женщина понимает, что ей просто нужно потребность в его общении, это другой случай. Оказывается, она просто сильно соскучилась, и у неё нет желания его критиковать. Она хочет показать свои эмоции таким образом. «Как ты так мог?» – это означает: «Смотри, как мне плохо, как три часа я себя одиноко чувствовала». А мужчина все равно слышит: «Ты дурак! Я с тобой несчастлива. Еще раз так сделаешь – развод». Но если женщина осознает свои возможности, пусть даже в гневе с криком: «Я соскучилась!!!» кидает тарелку об пол, любой мужчина просто улыбнется и обнимет. Конфликта не получится.

Поэтому женщинам рекомендуется проявлять детский гнев, то есть всегда по теме, а не запутанный какой-то гнев, не закрученный, не сумасшедший. Вы соскучились, а вместо того, чтобы так прямо об этом сказать, вы начинаете подкалывать и злить человека, по которому скучали. Так вы нечаянно, может быть, непреднамеренно показываете ему, какой он плохой муж. Поэтому: «Я очень соскучилась», – и тарелку об пол. «Все, грей сам, я своей маме все расскажу, что ты не приходишь вовремя на ужин». Все, сложите руки, отвернитесь в окно и смотрите молча. И дуйте, дуйте. Не так, как женщина современная дует. Она изводит его своими гневливыми мыслями, просто в порошок стирает. Нет, просто стойте и пыхтите у окна. Потом обернитесь – смотрит ли он, и опять

отвернитесь. Это безошибочная технология.

У детей можно научиться очень красивым видам проявления здорового гнева, который помогает разрядить отношения и при этом не приводит к конфликту, потому что у них гнев искренний. Не то, что у взрослых: после пятой минуты разговора уже ни один из супругов больше не понимает, из-за чего ссорятся, и про причину забыли, да она уже не важна.

Один психолог рассказывал, как однажды, придя домой после работы, вместо спокойной обстановки, располагающей к отдыху, он обнаружил там полную суматоху. Все вещи были в беспорядке разбросаны, по дому с криками гоняли дети, кошка и собака, там был просто хаос. Вместо того чтобы накричать на детей, как обычно делал, он сказал: «У меня был сумасшедший день, и меня мои клиенты просто-напросто вывели из себя. Поэтому я вне себя и контролировать себя не могу». Его шестилетний сын спросил: «Хочешь об этом поговорить?» Отец в этих словах выразил свой гнев в связи с реальной ситуацией, а не конкретным поведением детей. Он не кричал, что он с мамой растят их, заботятся, а они даже убрать за собой не могут, и т. д. Близкие люди, как правило, не доставляют нам столько беспокойства, как другие, они просто наступили на большую мозоль. Но мы начинаем кричать на них так, как будто бы это они натерли нам эту мозоль, а не просто наступили на неё. Но есть же разница, правда?

Представьте ситуацию: нечаянно в трамвае какой-то человек вам наступил на мозоль, а вы кричите на него полтора часа, как будто это он в течение полугода натирал ее вам. Это нормально? Внутри у каждого из нас есть свои мозоли, которые лучше не задевать. Поэтому когда вам наступают на больное место, лучше говорить о мозоли, а не о том, кто ее задел.

О чем говорить на свидании

Теперь более мирная тема – о чем говорить на свидании. Эта тема важна, независимо от того, вы находитесь в браке или нет. Если вы в браке, все равно надо ходить на свидания с собственным мужем, иначе из ваших отношений исчезнет то, что вам больше всего нужно. Что это? На букву «Р» начинается, на «А» заканчивается. Романтика! Мужчина должен уметь переключиться снова в настроение ухаживающего за своей собственной женой. Так могут быть спасены отношения, которые, кажется, уже полностью себя исчерпали. Как в знаменитой оперетте герой сказал: «Женщина стала как прочитанная книга».

Итак, о чем леди и джентльменам говорить на свидании? Тройка

самых лучших тем. Первая – о самой леди. Лучшей темы для свиданий не бывает. Эта тема самая успешная, самая радующая, самая удачная. Она делает приятным любое свидание, любое общение. Например, муж пригласил собственную жену на свидание в пиццерию, где они и так обедают каждый день. Но он сделал это более романтично: в течение всего обеда спрашивал о ней, а не рассказывал о своей работе и про футбол.

Вторая тема – о всякой всячине. Почему? Если даже вещи никакого смысла не имеют, они удовлетворяют три основные потребности женщины. А мужчина готов потратить время на нее, просто говоря обо всякой ерунде, показывая так, что женщина для него значима. Просто обо всем, немного пошутил, историю интересную рассказал. Она понимает, что он это делает для нее. Знаете, есть такой принцип? Тот мужчина, на чьи телефонные звонки женщина всегда отвечает, и есть самый важный человек ее жизни. Подумайте над этим, женщины, очень хорошо, за кем вы замужем. Или кто же у вас самый дорогой человек в жизни, чей телефонный номер вы никогда не отключаете. Для искренней женщины – это всегда, конечно, номер любимого человека. Некоторые прямо так в своих записных книжках и обозначают: «Любимый». Мужчины редко так делают. Мужчины, подумайте над этим: может быть, стоит просто «Марина» поменять на «Любимая» или «Жена». Иначе у вашей жены «Любимый» заменится на фамилию – Дроздов или Самойлов. А это уже будет кризис. Она будет ждать, пока вы меняете «Марину» на «Любимую». И не дождавшись, поменяет «Любимый» на «Дроздов» или «Смирнов». Не важно, какая ваша фамилия. Это серьезный кризис в отношениях, когда жена начинает называть мужа по фамилии. Это очень нехороший знак, женщины. Если не хотите привлекать внимание других мужчин, которые чувствуют, что есть свободное местечко, пожалуйста, не называйте своего мужа по фамилии вслух нигде: ни в офисе, ни в беседе с подругами...

Итак, второе место занимают разговоры о всякой всячине, потому что они показывают женщине: «Все говори свободно, делись всем. Давай пошутим чуть-чуть, расскажи, что тебе сегодня приснилось, о своих подругах, обо всем, что хочешь».

И третий – я просто отдаю тебе свое время. Неважно, о чем говорить, можно о погоде. Мужчина первый раз, особенно, если женщина ему нравится, сильно теряется, не знает, о чем говорить. Так уж устроены мужчины. Когда его чувства очень привлечены, он хочет завоевать эту женщину, и у него начинается своеобразный шок, он двух слов связать не может. Поэтому, женщины, не торопитесь с выводами.

О чем не стоит говорить на свидании?

О чем джентльмену говорить на свидании лучше не стоит? Тройка худших тем. Номер один в этом списке: о себе, любимом. Боже упаси вас рассказывать, какой филиал у вашей фирмы открылся, сколько вы зарабатываете в месяц, как вы занимались кунг-фу, потом каратэ и тому подобное. Нужно свести разговоры о себе к минимуму. Для такого свидания достаточно лишь вашего присутствия и зеркала, может быть, если хотите. Это для джентльменов. Женщине стоит перевести разговор в первую очередь обязательно о себе, любимой. Сразу же о себе, да и побольше. «О, как интересно! Ты очень интересно рассказываешь. А у меня вот так!» Он говорит: «Да, у нас там фирма». – «Да, хорошо. Но у меня, знаешь, как было? Я тоже в фирме работала. Вот, платьице у меня такое было розовое, когда я там работала. Фотографию потом тебе покажу. Я тогда была немножко еще даже стройнее, чем сейчас. Но я скоро буду опять стройной». В общем, обо всем подряд. Но идея такая, что любой разговор плавно с себя, любимого, должен женщиной быть переведен на себя. Для этого должны использоваться те фразы и слова, которые бы не обидели мужчину. Но если мужчину не остановить, он будет говорить о себе весь вечер и до конца жизни. Мужчины могут делать только одно дело. Если нам задают тему, мы говорим на нее, пока не иссякнет весь временной ресурс. Мужчинам даже не приходит в голову идея о смене темы. Если ему об этом напомнить, он может обидеться. Но, кстати говоря, чем более весело женщина это делает, тем легче мужчине принять. Она ему, например, может сказать: «Прrrrrrrrr. Все. Хватит. Стоп. Теперь я говорю». Нормально. Если с улыбкой это делать, не обидно. Но сделать необходимо.

Еще одна тема, от которой женщины «в восторге». Хотя некоторые сентиментальные души считают, что это указывает на большую близость, на то, как мужчина ею дорожит. Женщина откроет свои отношения с другими мужчинами в прошлом только тому, кому очень сильно доверяет. И она также думает о мужчинах. А вот представьте себе, здесь все наоборот. Он вообще ее не ценит и плевать ему на нее, если начинает рассказывать о том, как плохо к нему жена относилась, или о девушке, которая вообще о него ноги вытирала, он из-за неё чуть самоубийством не покончил. В общем, плачется в жилетку. Трудно сказать даже, какая тема хуже. Обе все равно о себе, любимом.

И наконец, третья тема, о которой не стоит говорить на свидании: об устройстве Вселенной. Некоторые мужчины любят пофилософствовать.

Есть и женщины, которые тоже любят обсуждать такие темы. Но все же это не лучший вариант.

Итак, подведем итоги. О чем джентльмену говорить на свидании? Лучший вариант – о самой леди. Самый главный принцип – больше вопросов, меньше монологов со стороны мужчины. Женщина должна помочь ему в этом: давать ответы на вопросы как можно более объемные, привлекая различные детали, рассказывая, рассказывая, рассказывая, рассказывая про себя. Но если вдруг запас кончился, и мужчина вступил в разговор, не давайте ему слишком увлечься, тормозите, если что-то еще вспомнили, – тут же скажите. Но истинный джентльмен не будет ждать паузы и заминки. Как только заметит, что девушке вроде бы уже нечего рассказывать, тут же задаст еще какой-то вопрос по ходу.

Вкусы, интересы, увлечения, фильмы, музыка, детство, братья, сестры, подруги, учеба, профессия, будущее, философия, путешествия, домашние животные, праздники... Чем больше мужчина может придумать тем, тем больше у него шанса найти спутницу жизни, которая стала бы его самым близким и дорогим человеком на Земле, его половинкой. Почему обычно мужчины не любят спрашивать? Потому что мы не особенно-то любим, когда спрашивают нас. Когда женщина начинает расспрашивать мужчину: «А как у тебя то? Как у тебя это?...», она думает, что тем самым покажет, как ему себя вести – задавать вопросы. Но он просто будет на них отвечать. Но после пятого ответа ему станет скучно, он почувствует, что он то ли на интервью по устройству на работу, то ли на допросе в КГБ.

Если у мужчины нет вопросов, нужно вспомнить детские анкеты. Раньше в школах путешествовали особые тетрадки, в которых были самые простые вопросы: имя, фамилия, любимое блюдо и т. д. Так что вспомните хотя бы эту тетрадку. Не волнуйтесь, вы не разочаруете собеседницу. Более того, это будет самое удачное времяпрепровождение.

О чем стоит помнить на свидании женщине

О чем стоит помнить леди? Нужно помнить о том, что мужчины устроены совершенно по-другому, чем женщины. У нас одна лампочка и один выключатель. Мы можем задать один вопрос, а потом долго мучиться: что же еще спросить? Хотя отвечая, нам дали возможность сформировать новый вопрос. Но у нас только одна лампочка, и мы уже ответ на свой вопрос получили. Мужчина может одновременно заниматься только одним делом, так как у него только два режима: включен – выключен. Если его

спрашивают, он будет говорить только о себе. Если женщина проявляет интерес только к тому, чтобы спрашивать мужчину, мы будем говорить только о себе. И это не потому, что мы какие-то полные эгоисты, а потому, что мы можем делать только что-то одно. Надо дать мужчине возможность переключить передачу, остановиться, перейти на запасной путь, тогда он снова сможет говорить о женщине. Но делать это он сможет не сразу и, кроме того, добровольно не будет. Его спрашивают – он отвечает. Если женщина старается угодить ему, мужчина тоже старается угодить себе. Мы любим компанию, мы любим поддержать начинания близкого человека. Хотите побольше о нас узнать? Получите, но уйдете со свидания абсолютно разочарованной. Насколько у вас хорошие отношения, насколько вы мужчине дороги – это никак не раскроется, поскольку вы ничего ему о себе не прояснили, не позволили себя ближе узнать. Отношения не станут ближе и теплее, если женщина не расскажет о себе на свидании.

Что должны помнить на свидании мужчины

Что должны помнить джентльмены? Если женщина задает один вопрос за другим, мужчина полагает, что ей просто нечего сказать. Есть такой анекдот: Приходит мальчик-первоклассник после первого дня учебы в школе. Мама его спрашивает: «Ну как тебе в школе? Понравилось?» – «Очень понравилось, мама, здорово». – «А как учительница? Хорошая?» – «Очень хорошая, добрая тетя, но глупая». – «Сынок, ну почему же учительница глупая?» «А она ничего вообще не знает. Весь урок нас все время спрашивала». То есть в мужской психике заложен такой принцип: человек спрашивает, потому что ему нечего сказать и он просто набирает информацию. Если бы у него была информация, он бы ею делился.

О чем еще стоит помнить леди? Желание мужчины говорить о себе – не оскорбление, а комплимент. Это очень важно понять. Он не эгоист, который забыл про вас. Дело в том, что рекламную кампанию мужчина проводит только для тех женщин, которые ему очень сильно нравятся. Может быть, это не самый лучший тип поведения, но все-таки это не эгоизм, как кажется. Также надо помнить, что мужчина ориентирован на достижения, поэтому стремится набрать очки. Для женщины же главное – отношения. Поэтому, если ты хочешь показать достижения, будешь говорить о себе. Хочешь отношений, будешь слушать собеседника. О чем стоит помнить джентльмену? О том же самом: мы разные. Если женщина

задает вопрос, значит, она хочет услышать... вопрос. Есть такой способ уйти от вопроса. Человек вам задает вопрос, который явно неприличен либо вы не хотите на него отвечать. Что надо в этом случае сказать? «Почему вас так это интересует?» Или: «Почему вы хотите об этом знать?» Но здесь не об этом речь. Только по одной причине женщина задает вопрос: она хочет показать, как себя надо вести мужчине на свидании. Ей ответ ваш вовсе не нужен. Конечно, если мужчина ответит, будет неплохо. Но какой это толк принесет отношениям? Отношения улучшаются тогда, когда девушка раскрывается, и мужчина видит ее внутреннюю природу. А если он так и останется на поверхности, то будет судить о ней по ее ногам, талии, родинке на щеке и т. д. А это если способствует отношениям, то на очень короткий срок.

Секрет состоит в том, чтобы после того как мужчина привлекся внешне, быстрее раскрыть свою внутреннюю природу, чтобы энергия с нижних психических центров могла подняться выше. Мужчине важно почувствовать, что это не только девушка с хорошей фигурой, а близкий друг, человек, от которого ко мне идет тепло. Если этого за свидание не произошло, свидание практически пошло насмарку. Оценки по внешности можно делать на пляже, а не на свидании. Если женщина молчит, это вовсе не значит, что ей нечего сказать. Это характерно только для мужчин. Но женщина ждет, когда мы закончим свою презентацию и предоставим слово ей. Девушки спрашивают: «О чем говорить на свидании? Я очень молчаливая. Я все порчу, потому что молчу, не зная, о чем говорить». Да и не надо вам знать. Надо просто быть готовой обширно ответить на любой возникающий вопрос мужчины. Обширно, красочно, артистично, можно чуть-чуть приврать. Знакомство – это как устройство на работу. Вас спрашивают, общительный ли вы человек. Вы разве ответите: «Да нет, я грызусь со всеми, скандалю всегда. Из-за меня люди увольняются, часто хорошие специалисты уходят»? Конечно же, нет, вы себя представите с лучшей стороны. Поэтому девушка, услышав любой вопрос мужчины, должна себя правильно презентовать. Не надо излишней скромности, умейте ценить себя, хвастайтесь. В этом вопросе можете поучиться у мужчин – они умеют хвастаться. На свидании самореклама может оказаться не только бесполезной, но даже вредной для мужчины. Но женщины теперь уже мудрее – они знают: раз мужчина хвастается, значит, вы чем-то его привлекли. Это особый знак внимания. Но все же в некоторых случаях женщины разочарованы.

Вот такая картинка из жизни. Свидание в кафе. Мужчина рассказывает про филиалы, которые они открыли в Германии, как они перегоняют

целыми трейлерами машины отсюда туда, и пятое-десятое. Она сидит, кивает головой и даже немножко улыбается. Но в этой улыбке есть очень подозрительная черта. «Говори-говори». Она уже немножко над ним смеется, чуть-чуть. Надо быть с этим осторожным, если вы хотите отношения продолжать. Мужчина должен помнить, что для саморекламы время еще будет. На данном этапе это не самое важное.

И в конце концов, завершающий фактор. Женщины ориентированы на отношения. Их разговор может не иметь тех же целей, как у мужчин, и более того, вообще может не иметь никаких целей, кроме желания почувствовать тепло, доверие и безопасность. Когда люди открывают друг другу какие-то интимные стороны своей жизни, они становятся беззащитны друг перед другом, а значит, в значительной степени безопасны. Безопасность создает тепло. Если девушка показывает свой детский альбом, это большой знак ее доверия. Дети бывают потешны – это женщин даже как будто немножко дискредитирует, но это только кажется. Еще мама какой-нибудь случай вспомнит нелепый. Но девушка, показывая свои детские фотографии, рассчитывает на понимание мужчины. Отвечая ей так же, то есть, открывая стороны своей более уязвимой эмоциональной природы, мужчина создает предпосылки для теплых отношений.

3-й класс

Ухаживание мужчины. Женский флирт

Итак, мы перешли в третий класс Школы истинных леди и джентльменов. В нашем формате лекций цикла «Двенадцать...» этот класс посвящен интересу, желаниям. Почему «Двенадцать...»? Это связано с астрологической основой или схемой построения лекций. Существует двенадцать астрологических знаков в системе астрологии, двенадцать домов, каждый из которых отвечает за определенную сторону нашей жизни, за какой-то ее аспект. Третий дом отвечает за желания, цели, интерес человека.

Как вызвать интерес к себе

Следующая тема нашей школы леди и джентльменов касается проявления интереса, который с психологической точки зрения бывает двух типов: пассивный и активный. Когда начинаются отношения, нам хочется вызвать интерес второй стороны. Так вот, очень важно знать, что и здесь мы абсолютно разные. Игнорирование различий в природе мужского и женского может привести к трагическому разрыву отношений. Почему трагическому? Неправильно проявляя интерес ко второй стороне, можно пропустить и навсегда расстаться с тем человеком, который мог бы стать родственной душой и самым близким человеком на земле.

Надо помнить, что женщина получает удовольствие в тот момент, когда мужчина исполняет ее желание. Это называется пассивным интересом. Он хочет ухаживать, поэтому должен выступить с инициативой, с активным интересом, чтобы исполнить ее желания. Женщина должна быть готова подсказать, чего она ожидает, и показать свое одобрение, расположение в тот момент, когда это желание исполнено или мужчина на этом пути продвинулся.

Но беда состоит в том, что женщины сами хорошо не знают своих желаний. А как же мужчины их исполнят и на чем же тогда строить отношения, если женщина уже давно о себе не помнит? Она посвятила себя родным, близким, детям, семье, маме, соседке, коллегам на работе, своей маркетинговой компании, своим клиентам, пациентам, абитуриентам, студентам – не важно кому. Но в конце концов она вообще потеряла способность ясно воспринимать свои желания, уже просто не помнит, чего сама хочет. Это абсолютно трагическое состояние. Как же тогда ей удастся наладить личную жизнь? Неужели нужно сказать своему мужчине: «Сходи к моим абитуриентам, потом студентам, потом клиентам, потом к родственникам, потом...» Да, он может принять участие в ее внешней жизни, помочь людям, которые с ней связаны какими-то отношениями. Но вообще-то он пришел, чтобы ее сделать счастливой. Вот в чем секрет.

Мужчина счастлив, когда ему удастся исполнить желание. Вот теперь попробуйте понять, как же вызвать интерес у мужчины. «Этот мир, – пела Алла Борисовна Пугачева, – придуман не нами, этот мир придуман не мной». Мы ничего тут не изобретаем, всегда будет так. Мужчины хотят исполнять желания, и это делает их счастливыми. Если женщина хочет исполнять желание мужчины, то, во-первых, она обманывает, а во-вторых,

будет несчастлива. Но многие женщины все равно продолжают это делать.

Как привлечь мужчину?

Как же привлечь мужчину? Самый простой способ, который кажется лучшим, это, конечно же, оголить какие-то части тела, чтобы показать, что ваше тело сможет удовлетворить желания мужчины. Надо поехать на пляж, снять с себя все, что можно, и продемонстрировать все это мимо пробегающим трусой спортсменам. Так и найдешь себе мужа, правильно? Тем самым женщина показывает, что здесь мужчина сможет исполнить все свои желания. Под это она подстраивает все свое поведение, свою одежду. Так ведь? Нет, здесь совсем другой принцип.

Знаете ли вы, что приходит в голову мужчине, когда женщина надевает мини-юбку? «Она наверное вообще умирает от желания. Я должен ее спасти». Многие мужчины в этом убеждены, так что тенденция исполнять желания остается. Так и мужчина, когда видит обнаженную женщину, думает, что у неё соответствующее желание. А женщины попадают на это, потому что видят интерес мужчин. Но потом-то отношения идут совсем не по тому руслу. Поэтому женщинам надо понять свои собственные желания, а не думать, как угодить противоположному полу мини-юбкой. Любой мужчина в сердце ищет чистоту. Конечно, идея наслаждения всегда преобладает, но чистота все равно привлекает больше всего.

Представьте, женщина, например, говорит: «Я знаю, что ты меня любишь, и тоже чувствую к тебе тепло. Еще так сильно, как ты меня, я тебя не полюбила (это важно сказать очень искренне, потому что каждая женщина должна знать – ее привязанность к мужчине возрастает только со временем). Я чувствую, что у меня растет привязанность, просыпается любовь к тебе. Но я бы не хотела никаких близких отношений вообще. Я всегда мечтала о том человеке, который не будет настаивать на близких отношениях сразу, который даст мне полную свободу самой сказать, когда я захочу близости. Вот о таком человеке я мечтала».

Если он скажет: «Ну, ты что? Вообще в сказку попала?» – тогда до свидания. Но если человек действительно искренний, в его сердце уже зарождается глубокое чувство, он подвигом посчитает для себя уважительно отнестись к просьбе женщины. Человек забудет о сексуальных отношениях вообще. То есть, он будет таким образом выражать свою любовь, зная, что это сделает ее счастливой. Откуда ему известно о ее счастье? Он узнает только из искреннего и спокойного

выражения женщиной своих желаний. «У тебя есть шанс исполнить мое желание. Мое желание – не иметь никаких близких отношений в ближайшие семь лет». Слабо? Но редко найдется такая смелая девушка или женщина.

К чему приводит неумение женщины открыто выражать свои желания

Пока женщина не может оформить свои желания искренне и правильно, мужчина не может ничего сделать. Это проблема в тысячах и миллионах браков. Женщина что-то крутит, и на протяжении пяти лет устраивает конкурс «Угадай мелодию». Он должен сам догадаться, какие у неё желания, и их выполнить. Ради супружеского долга она соглашается на близкие отношения, которые давно не доставляют ей радости, вместо того, чтобы сказать: «Давай сегодня просто обнимемся, поговорим и заснем так?» – «Ну, подожди, а зачем обниматься-то? Давай просто заснем?» – «Нет. Это уже не то». Поэтому очень важно оформить свои желания. Важно знать, что мужчина, замечая, что женщина хочет угодить ему, полагает, будто это ее самое заветное желание. Поэтому он старается сделать все для того, чтобы она угодила ему наилучшим образом

Итак, женщина хочет наглядно продемонстрировать свои желания, то есть, она ведет соответственно своим представлениям о поведении мужчины. Это называется косвенное выражение желания, которое является самым вредным для отношений. Уж лучше никак свои желания не выражать, чем косвенно. Почему? Потому что в результате все запутывается. Вместо того чтобы открыто сказать: «Я этого не хочу», женщина начинает себя вести так, чтобы дать понять мужчине, что надо и ее желания удовлетворять. Она начинает удовлетворять его желания с ожиданием, чтобы он понял, что для баланса отношений нужно подумать и о ее желаниях. Но мужчина делает совсем другие выводы: «Раз уж она так старается угодить мне, то надо помочь ей в этом преуспеть». Но ведь это не было ее желанием, а лишь способом побудить мужчину заинтересоваться ее чаяниями, надеждами, не более того. То есть ее желания так и не сбылись, это было всего лишь руководство к действию для мужчины, а не само желание. Своим поведением она пытается показать, каким бы хотела видеть его отношение к ней. Однако мужчина ничего не понял, а подумал, что ее желание в том, чтобы доставить ему удовольствие, и решил помочь ей в этом. Так женщина полностью забывает свои желания и становится несчастлива. Представьте ситуацию: человек хотел поесть, но постеснялся. Вместо этого он начал кого-то заботливо кормить из своей тарелки, надеясь, что сосед увидит и тоже покормит его из своей тарелки. А тот просто взял и съел все, встал, ушел и руки помыл. Вы разочарованы: ваша

тарелка пустая, вам ничего не досталось, никто не понял вашего намека. Желание не исполнено – женщина чувствует себя несчастной.

Мужчина приходит в жизнь женщины, чтобы сделать ее счастливой. Он всеми силами помогал ей угодить себе, все его желания исполнились. Однако теперь она несчастлива. А поскольку она несчастна, то с ней неинтересно. «Я приложил столько усилий, изо всех сил помогал ей доставить мне удовольствие. Один раз, второй раз, третий раз, полгода, семь лет. А она становится все более и более несчастлива. Но я-то в жизнь женщины пришел, чтобы сделать ее счастливой. Поэтому я ухожу. Я не чувствую здесь места для подвига».

Эта схема касается не только свиданий. Разница в психике и неспособность женщины выражать открыто свои желания приводит к трагическому сценарию почти в каждом отношении.

Виды проявления интереса

Итак, существует два вида интереса: активный и пассивный. Активный интерес является стимулом к действию, а пассивный интерес пробуждается под воздействием какого-то стимула извне. Человек подходит к нам, заговаривает и становится нам интересным. Мы начинаем думать, почему именно к нам он подошел. То есть мы испытываем пассивный интерес, когда способны оценить по достоинству то, что нам предлагают. Если это для вас что-то ценное, необходимое, вы проявляете пассивный интерес в ответ на чей-то стимул извне. Мужские и женские отношения строятся только с учетом этих двух видов проявления интереса. Кто должен проявлять активный интерес? Вы скажете: «Все зависит от ситуации. Если женщине очень сильно нравится какой-то мужчина, то неплохо и ей проявить активный интерес». Да? Но хорошего результата от этого не будет, и секрет здесь следующий. Например, женщина вышла из поезда и поставила рядом аккуратно свой чемоданчик и тяжелую сумку. Она счастливо стоит, оглядывается по сторонам, подразумевая: «Господа, кто хочет стать волшебником? Кто хочет показать чудеса небывалой силы и донести эти вещи до такси?» Она находится в состоянии пассивного интереса, провоцируя активный интерес мужчин. Если она волочет по перрону эти сумки с чемоданами, проявляя таким образом активный интерес, то она так одна и будет их волочить, потому что у мужчин это вызовет пассивный интерес: «Интересно, наверное, совсем запыхалась, бедняжка», – подумает мужчина. Есть шутка, как мужчина сидит в трамвае, закрыв глаза, претворяясь спящим, потому что ему больно смотреть на рядом стоящих женщин. Поэтому искусство проявлять пассивный интерес – это целая наука. Что вы будете делать в трамвае, если захотите все-таки сесть? Нет, вам не 70 лет, а 25, но вы просто устали. Вы ведь женщина – имеете право сидеть. Упасть в обморок? Нормальный сценарий, это пассивный интерес. Можете сказать мужчине: «Уступите место». Это проявление активного интереса. Мужчина встанет, но без особого желания. «Что, проблемы какие-то?» – скажет он, или, например: «Садитесь, бабушка!» То есть, активный интерес может просто все испортить. Так что нужно учиться проявлять пассивный интерес так, чтобы вами заинтересовались.

Нездоровый интерес мы проявляем регулярно. Нездоровая ситуация, когда женщина проявляет активный интерес, а мужчина испытывает

пассивный. Например, женщина проявляет активный интерес, когда начинает торопить события, звонить, спрашивать мужчину, собирается ли он встречаться с ней. Как правило, мужчина начинает что-то невразумительное мычать в трубку. Если женщина ворчит: «Когда ты наконец починишь кран в ванной?» – мужчина что-нибудь ответит, но вряд ли тут же кинется чинить. «Когда ты наконец...?» – «Вот «наконец» и починю. А пока еще не конец».

Почему не нужно проявлять открыто интерес к мужчине

Если женщина начинает проявлять активный интерес, мужчина впадает в спячку. Таков закон психической «физики». Бойтесь этого как огня. Почему? Мужчине приятно, когда вы начинаете проявлять интерес, но его привязанность убывает. В чем секрет привлекательности женщины в этом смысле? Когда женщина дает возможность проявить к себе активный интерес мужчине, она открывает в себе способность благосклонно принимать ухаживания. В первый раз в жизни она смогла величественно и торжественно сесть на уступленное ей место. Улыбнуться и сказать: «Спасибо». Или просто улыбнуться – это даже еще красивее.

Когда женщина открывает в себе способность благосклонно принимать ухаживания, она понимает, что у неё есть более высокий вкус счастья. Не бегать за кем-то, не звонить: «Как ты ко мне относишься? Мы будем встречаться с тобой?», а просто принимать то, что ей предлагают. Вся ее работа, ее интеллект направлены на то, чтобы выработать как можно больше способов, целые схемы поведения, как реагировать на интерес к ней и думать, как его побудить к действиям! Большинство женщин этого делать не умеют.

Если вам открыли дверь, что вы делаете? Смущенно опускаете глаза, как будто бы вперед пропустили какую-то тварь ничтожную. Если вам в чем-то решили помочь? Если вам сделали комплимент? Какие схемы? Какое поведение? Никакого поведения. А главное – подсмотреть негде, потому что мать себя вела так же, и бабушка тоже.

Есть и вторая крайность, когда женщины считают, что у мужчин только одно на уме: «Скоты они все, им только одно нужно. Пускай открывают, пускай носят...» Прямо очень уж привлекательно. Я немного утрирую, описывая очень радикальные варианты поведения. «Ну, зачем мне дверь открывать, да что я сама не могу, что ли? Неужели, на самом деле, мне столько лет?...» или «Место уступили. Ничего себе, я что, так плохо выгляжу, что ли?» Но при чем здесь то, как вы выглядите? Вы же женщина. Почему уступать место должны только пенсионерам? Неужели работают только принципы Тимура и его команды? Вам двадцать лет, и вам уступили место. Как вы реагируете? Не знаете? «Да не, нормально. Я постою, я молодая».

Когда женщина открывает в себе способность благосклонно

принимать ухаживания, она становится более привлекательной для мужчин ее типа. Это самый большой секрет на сегодняшний день. О. Г. Торсунов частично открыл этот секрет: «Когда мужчина начинает ухаживать за женщиной, заботиться о ней, вся гормональная система женщины силой ее спокойного ума начинает действовать так, что она вдруг становится потрясающе красивой именно для этого мужчины». Но если вы не встретили мужчину, если вы еще ищете его, что вам тогда делать? Вам придется раскрыть эту природу без него, чтобы он вас узнал. А как вы ее раскроете, если нет этого мужчины? Вам придется принимать активный интерес любых мужчин. Самая неприятная новость для тех, кто ждет принца на белом коне и говорит: «Я вот этих не подпущу... Этот сумку мне помог донести. Возомнил, наверное, что я теперь с ним переспать должна». У женщин очень часто такие блоки нагромождены в голове, что диву даешься. Мол, если она что-то от мужчины принимает, значит, ему чего-то надо, и она ему должна. Любой мужчина, который способен ухаживать и хочет ухаживать, достоин этого, если он не доказал обратного. А если он доказал обратное, значит, этого достоин какой-нибудь другой мужчина. Такой мужчина найдется – свято место пусто не бывает.

Женщинам нужно позволять ухаживать за собой мужчинам, не важно, нравятся они ей или нет. Принимать ухаживание – это не процесс наслаждения, это работа в поиске близкого человека. А работа эта достаточно тяжелая, так как надо все время сдерживать себя. А зачем сдерживать? Чтобы не начать принимать ухаживание только от тех мужчин, от которых вам бы хотелось, чтобы они проявляли к вам интерес. Как только вы встретите мужчину, который вам очень нравится и кажется уже перспективным любовником или мужем, вы даже не заметите, как перейдете в активную фазу интереса. Это мистический процесс. Женщина сама этого не замечает. Но как только привязанность появляется, тут же она переходит в активный сектор и начинает проявлять интерес к мужчине, который ей померещился перспективным мужем или хорошим возлюбленным. Вот почему женщина должна себе дать клятву, что будет принимать ухаживания только от тех мужчин, которые, можно сказать, ей не нравятся.

Как женщина неосознанно все портит? Она отдает мужчине то, что сама хотела бы получить. Вот в чем самая большая проблема. Возникла она из-за нашей дикой культуры. Девочка не может сознаться в своих желаниях с самого детства. Ее все время упрекают, ее все время с кем-то сравнивают, ей все время говорят, что хватит желать. Из-за этого ребенок разучивается желать. Но желания не исчезают, их начинают проявлять не прямо, а только

косвенно. В этом случае женщина начинает мужчине давать то, что сама хотела бы получить. А мужчина просто возьмет это все. Вы дадите – он возьмет. Вы дадите – он возьмет. Вы дадите – он возьмет. А потом скажет: «Что-то у тебя ничего нет, по-моему, неинтересная ты какая-то, несчастливая. Чего ты все время в плохом настроении?» Вы привлечете его внимание на время, чтобы понаслаждаться и уйти. Мужчине приятно чувствовать, что она готова исполнить его любое желание, но его интерес к ней начинает угасать. Это закон.

Что должна знать истинная леди? Отсутствие всякого интереса к мужчине приносит отношениям меньший вред, чем активный интерес со стороны женщины. Он вам неинтересен месяц, два, шесть, год. Все это время он вам звонит, ухаживает, присылает какие-то букетики, шоколадки, пишет СМС. «Интересно, что он такого во мне нашел? Я ведь ему уже столько решительно отказываю. Я теперь и сама себе интересна стала». Это в отношении мужчины, который вам не интересен. А теперь рассмотрим ситуацию с мужчиной, который нравится женщине. Активный интерес женщины пробуждается неосознанно. Как только она придумала, что это «тот самый», она тут же начинает пытаться удерживать его в своей жизни. А это самое страшное. Ведь мужчина тогда ничего не пытается, он просто позволяет себя немножко удержать и все. «Да, ты можешь меня удержать. Как? Ну, не знаю. Ты вот этого делать не хочешь, как ты меня собираешься удержать? Нам же надо поближе друг друга узнать, если ты хочешь, чтобы мы были вместе». Она говорит: «Да-да, я хочу, чтоб мы были вместе. Пожалуй, надо на это согласиться».

Поэтому чтобы сдерживать этот активный интерес, нужны меры предосторожности, нужны знания, а также правильное общение. Подойдите к старше вас женщине, которой вы доверяете, счастливой в браке, и спросите: «Я правильно действую? Вот мне кажется, что правильно». Она ответит: «Тебе так только кажется». Подойдите к бабушке! Бабушки всегда говорят: «За троллейбусами и парнями бегать нельзя». Есть такая поговорка. Почему нельзя бегать за троллейбусами, я не знаю. Но за парнями бегать точно нельзя, потому что это проявление активного интереса. А активный интерес вызовет неумолимую реакцию пассивного интереса со стороны мужчины. Это секрет мужчин, которые ходят на танцы «Кому за 30». Там он один из пяти мужчин на сорок женщин в зале, и все хотят ему угодить. А он себя чувствует, как король. В итоге ни одна женщина не окажется в выигрыше, потому что они все стараются ему угодить.

Вопросы и ответы

Вопрос. Что делать, если переборщил с интересом?

Ответ. Бывает ситуация, когда мужчина проявляет слишком быстрый интерес, то есть форсирует этапы развития отношений. В принципе, здесь нельзя ничего другого сделать, как постараться снизить обороты до уровня восприятия этих отношений девушкой и так к ней относиться.

Например, если девушка общается с несколькими парнями и появился один молодой человек, который понял, что «мы должны пожениться». Его начинает нести. В этом случае, чтобы ее не потерять окончательно, он должен познакомиться еще с двумя девушками и ухаживать за ними, тем самым дав ей свободный воздух. Он дает ей понять: он не давит, дает ей время разобраться. Сам он тоже выбирает. Обычно, когда мужчина форсирует отношения, первая идея, которая приходит в голову девушке: «Откуда он знает, что он хочет меня взять в жены, если он вообще меня не знает?» Ей очень трудно поверить, что он вспыхивает сразу, хотя такова особенность психики мужчины.

Вопрос. А нормально ли, если я буду интересоваться еще двумя девушками?

Ответ. Если девушка находится на уровне выбора и хочет встречаться с другими молодыми парнями или мужчинами, вы обязаны встать на этот же уровень. Даже если вам не очень интересно и внутренне вы чувствуете большое влечение и до безумия влюблены в нее. Из уважения к ней вы должны познакомиться и ухаживать за другими девушками или хотя бы по крайней мере вести себя так, как будто вам не категорически это важно. Ну, то есть внутренне вы можете сохранять это чувство, но внешне это опасно, оно скорее развалит отношения, чем впечатлит. Впечатлить можно другого мужчину, но девушку не впечатлишь. Ни одна девушка не поверит вам до конца, что через месяц или полгода отношений так можно с ума сходить по ней. Это приятно наблюдать, но поверить в это трудно. Почему? Такой привязанности, которую испытывает мужчина на втором месяце общения, женщина может достигнуть только через 5–7 лет. Кроме того, многие девушки испытывают комплекс вины: «Какая я глупая. Он так меня любит, а я вообще какая-то чугунная, что ли?» Да нет, просто у неё привязанность

плавно возрастает. Поэтому мужчина должен понять: «Ага, у неё другая природа. Я не могу плавно, я взорвался, я влюблен, я сейчас хочу все. Но я должен войти в какой-то ритм с ней. Начать плавно двигаться, сдерживать свой порыв, сдерживать свою страсть. Тогда отношения плавно разовьются. Если же я буду пытаться сделать из неё мужчину и говорить: «Почему ты меня не любишь? Люби меня так же, как и я. Я так тебя сильно люблю. Ты любишь меня? Ты любишь меня? Ты любишь?». Она просто соврет вам. Надо учитывать еще и стадии отношений, поскольку вы можете находиться на разных уровнях.

Вопрос. Если на свидании мужчина не задает никаких вопросов женщине, как вести себя женщине?

Ответ. Ей нужно начать рассказывать о себе самой. Женщина чуть-чуть должна стимулировать, проявлять пассивный интерес, который вызывает активный интерес. Если не получив вопроса, женщина начинает чуть-чуть рассказывать о себе, у психически нормального мужчины обязательно возникнет желание что-то уточнить или прояснить. Самое глупое, что она может сделать, – молчать или задавать самой вопросы. Поэтому, отвечайте, как будто бы вы услышали вопрос. Да, начинайте отвечать, проявляйте пассивный интерес.

Бывает так, что женщина очень сильно привлекает мужчину, и ему вообще трудно слово вымолвить. Он боится: «Только бы глупость какую не сказать, не опозориться, в лужу не сесть. Она мне так нравится. Не дай бог сейчас ляпну чего-нибудь, она на следующее свидание не придет.

Что же сказать? Что же сказать?» В результате он два часа молчит. У мужчин есть такой принцип: если ты не уверен, что ты что-то сделаешь хорошо, не делай этого вообще. Если не уверен, что ты сейчас остроумно пошутишь, не шути. Если ты не уверен, что ты сейчас скажешь что-то хорошее, что ей будет интересно, молчи. Так он может молчать два часа.

Почему мужчина не звонит

Мужчина не желает звонить обычно никогда: ни в начале отношений, ни когда пара уже в браке. Он не видит большого смысла в звонках. «Все, что мы захотим сказать друг другу, скажем вечером». Только если дело срочное, тогда звонок оправдан. В противном случае мужчины не видят смысла в эмоциональных звонках. Лишь некоторые понимают, что надо позвонить и просто спросить: «Как у тебя дела? Как ты себя чувствуешь? Я тебя люблю». Но такие мужчины в меньшинстве.

Почему женщина изо всех сил старается угодить мужчине

Продолжим тему интереса. Полное счастье женщина испытывает тогда, когда она сама получает поддержку для заботы о тех, кто находится под ее опекой. Просматривается определенная цепочка: мужчина заботится о женщине, женщина заботится о детях. О мужчине позаботится его наставник, старший друг, отец. Поэтому мужчины, конечно же, получают удовольствие, делая что-то для других. Но здесь есть определенная субординация. В межполовых отношениях эти правила достаточно жесткие. Почему же все-таки женщины стараются изо всех сил доставить удовольствие, как-то радовать мужчин? Ответ только один: они делают это, чтобы подать позитивный пример. Если мужчина замечает старания женщины угодить ему, он полагает, что это ее самое заветное желание, и выполняет его.

Женщине очень нужно внимание и ей хочется, чтобы кто-то, узнав об этом, исполнил бы ее желание. А еще лучше – догадался бы и исполнил. Это предел мечтаний, высший пилотаж романтического общения во всем мире. Представьте, вы видите, как близкий человек исполняет ваши желания прежде, чем узнает о них от вас. Но как ошибаются женщины! Пытаясь вдохновить мужчину, вместо того, чтобы раскрыть свои желания, женщина начинает наглядно их ему демонстрировать. Наглядно, то есть сама пытается угодить мужчине. В результате женщина несчастлива, потому что вся ее демонстрация, в общем-то, была подсказкой, как надо делать. Женщина показывает: «Вот, делай как я, делай лучше меня», – то есть, исполни мое желание. Мужчина говорит: «Понял, все», – и помогает ей сделать счастливым самого себя. Поэтому складывается такой парадокс, что мужчину и женщину обычно в отношениях объединяет... горячее желание сделать счастливым мужчину.

Пассивный и активный интерес

Несчастливая женщина вызывает в уме мужчины такие мысли: «Фу, какая неинтересная. Никак ее счастливой не сделать. Старался-старался, а результата – ноль». И теряет к ней интерес. Женщина разочарована, потому что она вроде бы все наглядно показала, как надо делать, а он вместо этого не только не сделал, да еще интерес потерял. Даже то, что раньше делал, перестал делать. Поэтому очень важно изучить схему действия при проявлении активного интереса и пассивного, которые адекватны нашей психике. Активный интерес соответствует мужской природе. Он является стимулом, побуждает к действиям, убеждающим женщину: «Я интересна, обо мне хотят заботиться». Пассивный интерес пробуждается только тогда, когда есть какой-то стимул извне.

Многие женщины сознаются, что мужчина стал интересен только после проявления им внимания к ней. Но многие мужчины убеждены: «А чего с ней возиться, она вообще на меня не смотрит, она такая гордая»... Вот так мы ходим и ждем, пока кто-то проявит интерес. Мужчина говорит: «Вот, а чего я к ней буду подходить? Она даже не смотрит в мою сторону. Здравается холодно, и все». А она думает: «А я его вообще не вижу». Женщина замечает только тех мужчин, которым она интересна. Поэтому очень важно не перепутать. Выбирая одежду, мы смотрим внимательно, чтоб пуговицы не были на левой стороне. Надел мужчина костюмчик, выходит из примерочной, а ему продавщица: «Гммм, извините, это женский». «Да? Жалко». Неловкость. Но когда мы примеряем на себя «неподходящую одежду» в отношениях, то как будто бы кажется, что можно и так ходить. Но, оказывается, потом появляются определенные проблемы. Помимо проявления женщиной пассивного интереса неплохо бы ей еще научиться ценить внимание. А какая женщина не может оценить внимание мужчины? Гордая.

Истинная природа гордости

Гордость – это внешнее проявление внутренней низкой самооценки. Поэтому правильнее сказать, что внимание мужчины не способна оценить женщина с низкой самооценкой. Мы не можем оценить что-то, если мы не ценим себя. «Я не могу оценить ухаживания мужчины за такой непривлекательной, глупой, затюканной, закомплексованной как я». Такая формула. Вот поэтому за женщиной должны ухаживать не меньше трех мужчин. Если женщина избалована вниманием – это очень хорошо. Не меньше трех мужчин должны ухаживать за женщиной для ее уверенности в возможности сделать правильный выбор. Выбор из двух не бывает, должен быть всегда еще третий вариант, потому что это признак разума. Поясню на примере. Если на улице вас останавливает человек: «Вы какой хотите у меня купить фонарик? С двумя батарейками или с одной?» Или: «Когда вы хотите, чтоб у вас дома была презентация кухонного комбайна: в четверг или в субботу?» Вы думаете: «Я совсем не хочу никаких презентаций и никаких фонариков». То есть, выбираете третий вариант.

Если женщина мечется между двумя мужчинами, которые за ней ухаживают, ей даже в голову не приходит, что ни один из них ей не подходит. Она думает: «В этом есть вот это хорошее, а в этом есть вот это хорошее». Но где-то в её душе живет желание: «Вот бы встретить такого, у которого бы эти качества были совмещены». «Ну, где ж я третьего возьму? Это уже наглость совсем. Если я с третьим познакомлюсь, меня двое убьют». Ну, что-нибудь такое, знаете? Или: «Меня все посчитают дешевой, что я так мужчинами кручу». Это признак низкой самооценки.

Поэтому способность оценить по достоинству то, что нам предлагают, появляется лишь с приходом уверенности в себе. Что в этом случае происходит? Принимая вам предложенное, вы еще больше себя цените.

Как женщина может заинтересовать мужчину

Итак, здоровый интерес. Если женщина испытывает пассивный интерес, она провоцирует мужчину на активный интерес – это закон. Так происходит и в семье: как только женщина ложится на диван и берет в руку пульт, мужчине хочется что-то сделать. Можете поставить эксперимент. Придите домой, бросьте сумочку в коридоре, разуйтесь по дороге в гостиную и займите диван, при этом сохраняя уважение к мужчине. Мужчина придет, скажите: «Погрей мне, пожалуйста, что-то покушать, устала я. Можешь погреть мне покушать?» То есть, указываете место подвигу. Поэтому мужчина, если с ним говорят с уважением, а не с издевкой, поймет: «О, здорово, есть шанс сегодня сделать счастливой любимого человека». Он без труда сделает. То есть, если мужчина проявляет интерес к женщине, у неё тут же появляется ответный пассивный интерес. Если же мужчина испытывает пассивный интерес, он ждет, что когда она начнет за ним ухаживать, из этого ничего хорошего не получается. Он так и остается в режиме пассивного интереса.

Секрет красоты женщины

Видя активный интерес мужчины, женщина открывает в себе способность благосклонно принимать ухаживания, в результате чего ее самооценка растет. Благодаря этому происходят даже более мистические вещи. Привожу специальный рецепт для тех, кто делает шоколадные массажи, накладывает на лицо голубую глину, ходит в СПА, следует специальной диете для омоложения кожи: дайте возможность за собой ухаживать мужчине, и ваша внешность начнет сразу улучшаться. Почему? Существует аюрведический или йогический секрет: забота и ухаживание за женщиной действует на ее ум так, что он становится очень спокойным. А счастье женщины – в спокойствии. Пожалуйста, не путайте. Если вы думаете, что вы счастливы и при этом на стуле подпрыгиваете, значит, вы испытываете мужской вид счастья. А женский вид счастья: «Ну да, ну вот такая» – это спокойствие, лунная энергия. Поэтому ум женщины успокаивается благодаря ухаживаниям мужчины. Ее гормональная система, от которой полностью зависит ее физическое состояние, цвет, блеск кожи, будет работать идеально. К сожалению, косметология нас дурачит, пытаясь доказать, что все можно сделать извне. Дом, построенный кое-как, можно, конечно, отштукатурить, покрасить и т. д. Внешне будет выглядеть, как старинный особняк, но вы-то знаете, что он из фанеры. Так что самый лучший способ выглядеть прекрасно – это дать своему телу самому сделать вас красивой. Как только ум женщины успокаивается, она моментально расцветает. Люди со сбалансированной психикой сразу замечают счастливую женщину, потому что она хорошеет. Таковы секреты гормональной системы, которая, в свою очередь, полностью зависит от состояния ума.

Я поделюсь с вами еще одной тайной. Мужчина, самый близкий и дорогой для вас, сделает вашу красоту для него еще более неотразимой. Он просто смотрит: «Какая-то особенная, небесная. Не могу глаз оторвать». Эта мистика известна тысячи лет. В Индии говорят: «Для мужчины его жена – самая красивая». Но у нас есть такая концепция: человек, к которому ты привык, не может ничем удивить, ведь ты знаешь все его недостатки. А вот вам секрет. В ведической традиции в процессе ухаживания за женщиной мужчины ухитряются довести женщину до того, что сами потом от неё с ума сходят просто, вообще не замечая других женщин. Известен синдром Пигмалиона: скульптор изваял фигуру

женщины и в неё влюбился. Вот того же своими ухаживаниями достигает и мужчина, помогая женщине стать красивой именно в соответствии со своими вкусами.

Женщины могут сказать: «Как же можно так с мужчинами?» Оставьте свое сострадание. То есть, лучше сострадайте себе и стройте свою жизнь. Если за вами ухаживали пять человек, а вышли замуж за шестого, то в этом нет никакой трагедии, более того, это нормальное положение вещей. Это нормально и полезно и для нас, мужчин, тоже. Ухаживая за женщиной, мы многому учимся, даже если при этом не получаем более зримых плодов ухаживания. Мы учимся бескорыстию. Сохраняя некоторую дистанцию, женщина не только подогревает мужской интерес, но и оставляет возможность добиваться ее. «Ну, зачем же так издеваться над мужчиной? Что он будет вечно добиваться, добиваться...» Да, ему необходимо чего-то достигать. Наоборот, возникают проблемы после достижения цели, он не знает, что делать дальше. Видимо, надо другую женщину добиваться. Так что, женщины, не торопитесь.

Почему женщина должна быть «недоступно классной»

В ведической культуре существует описание семи уровней любви. За каждый из уровней любви отвечает один министр, одна божественная женщина. Это реальные личности. За первый уровень любви, самый простой, хотя и красивый, отвечает супруга Купидона. В Ведах он известен под именем Камадев, а его жену зовут Рати. Этот вид любви поддерживается постоянным дистанцированием возлюбленного. Женщина обучается навыку все время держать его на расстоянии. Не как собаку на цепи: «Сидеть, голос». Нет, она просто не дает все сразу. Потому что ей известно: мужчина хочет все время чего-то достигать. Если он всего достигнет, то скорее всего поймет, что ему здесь больше делать нечего.

Поэтому существует одна тонкость: как сделать так, чтоб мужчина не нажил грыжу, добиваясь ее. Она вся из себя, такая недоступная, ну он и махнул рукой: «Все, надоело уже, просто нервы треплет». А с другой стороны, не следует быть слишком доброй, слишком сострадательной. Надо найти баланс между двумя крайностями, что доступно только мудрой женщине, с нормальной высокой самооценкой, имеющей правильное общение. Она знает: «Этот мужчина получит все, но не в его интересах получить все сразу, иначе он не будет счастлив. Я планирую ему все дать, но постепенно».

Уровни служения людям

Существует несколько уровней служения другим людям. Например, симулированное служение. Ты как бы служишь людям, но на самом деле для своей пользы. Еще вид служения – это когда я искренне даю человеку то, что нравится мне самому. В этом случае меня не интересует, в чем нуждается человек. Наверняка у вас есть знакомые, которые зовут вас туда, куда им надо, не спрашивая вашего желания. Они дарят то, что не нужно им самим или, наоборот, в чем сами нуждаются. Служение более высокого уровня заключается в том, что вы служите человеку соответственно его природе, склонностям, особенностям психики, его вкусам, даже если вам это кажется полным абсурдом. Мужчина думает: «Я не понимаю: что за радость перед сном полчаса говорить в кровати?» Но если он хочет служить согласно вкусам и природе человека, то он поймет, какое большое счастье для женщины вечером поговорить, хотя сам и не понимает, в чем здесь радость. Но он слышал об этом и пробует служить, применяя знание.

Есть еще выше уровень служения – сделать человека счастливым, позволив ему что-то дать себе. Обычно люди полагаются на свои вкусы, а человек с радостью принимает все. Это возвышенное служение.

Рекомендации для мужчин «Как познакомиться с женщиной»

Мужчине очень страшно делать то, в чем он может потерпеть неудачу. А знакомство – всегда чувствительный момент. Мужчина уязвим, особенно когда совершает ошибку или терпит неудачу. Итак, несколько рекомендаций мужчинам. Вначале установите контакт, посмотрев женщине в глаза. Проявите внимание. Как?! Здесь много нюансов. Если женщина отворачивается, не отводить глаз, но при этом вести себя невызывающе. А то мужчина может начать себя вести так, будто он нечаянно в женскую душевую вошел. Постарайтесь показать, что вы хотели бы с ней познакомиться. Проявите к ней симпатию. А как вы это сделаете, ваше дело.

Дальше серьезные и практические шаги. Самое важное: подойти и заговорить с женщиной первым. Многие мужчины думают: если на неё смотреть, она сама заговорит. Понятно, что мужчинам трудно, ведь его речевой центр в такой ситуации часто парализует. Задайте несколько ни к чему не обязывающих вопросов дружеским тоном, хоть и это тоже непросто. Получается как-то либо нарочито, либо слишком мрачно, неестественно. Надо знать, что женщины ищут контакта глаз примерно в десять раз чаще, чем мужчины. Ученые обнаружили, что пол у младенца можно определить не по пеленкам – цвет розовый, синий – а по тому, как часто он ищет контакт с глазами матери. Девчонки делают это в три или четыре раза чаще. Мальчишки нет: соску он видит, мама ему необязательна.

Поэтому контакт глаз – это важно. Замужним женщинам это запрещается Ведами, так как подобное поведение считается самым тяжелым видом измены. Измена женщины начинается со взгляда. А измена мужчины начинается с разговора. И последнее – намекните в конце беседы, что были бы не прочь позвонить ей. А как это – намекнуть? Просто сказать: «Я бы с радостью вам позвонил». Мужчина боится получить отказ. Но женщина получила внимание, и уже сама начинает проявлять к мужчине интерес, и скорее всего даст номер телефона.

Итак, мы разные совершенно. Неловкость мужчины в общении женщина воспринимает как комплимент. Большинство женщин в мире просто тают от такого состояния мужчины. Чем большим идиотом он выглядит, тем радостней для женщины. Она думает: «Как я его очаровала!

Мы работаем вместе, я слышала, какие он речи перед аудиториями выдает.
А тут слова не может вымолвить! Здорово, как я ему нравлюсь!»

Как воспринимается период знакомства мужчиной и женщиной

Женщина, приходя в эмоциональное возбуждение, готова говорить-говорить или, по крайней мере, смеяться, что особенно характерно для искренних, чистых женщин. Остальные думают: «Чего я буду, хихикать? Лучше буду говорить чего-нибудь». В смущении женщина либо говорит, либо смеется. Это нормальная реакция. А мужчина в такой момент теряет дар речи. Как здорово все устроено в этом мире. Оказывается, на свидании все само собой регулируется. Если девушка взволнована, она автоматически начинает говорить. А мужчина начинает автоматически молчать. Не надо ничего придумывать, изобретать. Представьте, если бы они оба взволнованно начали болтать наперебой. Но некоторые девушки все же молчат из-за низкой самооценки. Они думают: «Почему я буду с ним говорить? Никто же меня ни о чем не спрашивает». Это важный момент: ни о чем не спрашивает. Чем труднее мужчине подобрать слова, тем приятнее женщине осознавать, что он волнуется. Если мужчина начал красноречиво говорить, – заготовку дома сделал – она через три минуты увидит, что он погрузился в себя полностью, любит свою речь, отслеживает правильность речи, за интонацией следит. Она говорит: «Может, я пойду, а ты закончишь здесь сам». Вот и все, чем эта заготовка грозит.

Оказывается, мужская неловкость привлекает, показывая, что женщина вызывает переживания, чувства. Главное в знакомстве для мужчины взять инициативу на себя. Женщинам нравятся мужчины, которые не надеются, что она сама сделает первый шаг, и готовы рискнуть ради хорошего впечатления. Это огромный риск, потому что представьте следующую ситуацию... Мужчина подходит на глазах у всего ресторана, предположим, пригласить женщину на танец и слышит: «Нет», – взглядом измерила и отворачивается. Что мужчина делает дальше? Падает в обморок. Да, так могло бы быть, если бы он пошел к этому столику. Но обычно он не рискует, потому что не нужен ему этот кошмарный сон. Если мужчина не уверен, он лучше не будет делать. Конечно, есть некоторые герои, но ожидая этого нужно сильное влечение к женщине.

Если мужчина не знает, что сказать, достаточно просто сидеть рядом, смотреть на неё и задавать вопросы. Любое свидание может считаться успешным, если мужчина спрашивает. Конечно, спрашивать нужно не как

следователь КГБ. Свидание удалось, если женщина максимально раскрылась. Это не значит, что она рассказала мужчине какие-то сокровенные вещи. Просто он больше о ней узнал, вот в этом и успех. Почему? Хотя мужчина и так привлечен женщиной, ее внешностью, но этого для развития отношений недостаточно. Женщине необходимо показать свою внутреннюю красоту, раскрыть свои качества.

Что движет женщиной, когда она расспрашивает мужчину о дедах

Женщину ответ на ее вопросы вовсе не интересует. А зачем спрашивает? Научить, как правильно все делать.

Мужчины, бойтесь женщин, задающих вопросы! Не отвечайте на них. Это никого не сделает счастливым.

Отношения – не предпринимательская деятельность и не финансовая. Отношения – это близость, доверие, безопасность. Женщина чувствует себя в безопасности, когда видит, как мужчина интересуется ею и пытается побольше о ней узнать, чтобы лучше о ней заботиться. Если вы не собираетесь заботиться о мужчине, зачем вы задаете вопросы? Он сам позаботится и о себе, и о вас, поэтому пусть лучше узнает, как это сделать. Мудрецы древности говорили, что ни чрезмерным потворством, ни чрезмерным упорством не добиваются успеха у девушек. Следует идти средним путем. Слишком податливый мужчина обычно быстро перестает нравиться.

Одна девушка прислала на радио большое стихотворение-диалог. Он говорит: «Хочешь, я для тебя звезды достану, хочешь, я тебе всю жизнь свою отдам. Хочешь то, хочешь это». Она отвечает: «Хочу...» Но в конце стихотворения говорит: «В принципе, мне нужен живой человек, а не раб». То есть, полностью уничтожая свои желания и пытаясь впечатлить женщину решимостью выполнять только ее желания, мужчина исчезает в этот момент как личность. Отношения – это обмен, который невозможен, если человек не сохраняет собственное достоинство, свой мужской статус, самоуважение. Это называется чрезмерным потворством капризам женщины.

Нужна ли настойчивость в ухаживаниях

Если мужчина чрезмерно упорен в своем ухаживании, слишком настойчив, это приводит к плачевным результатам. Женщина начинает испытывать страх, трепет, смятение и даже ненависть. В любом случае мужчина проигрывает. Поэтому мужчине очень важно изучать женскую природу, которая очень отличается психикой, даже если кажется похожей на его собственную.

Этап неопределенности

Вопросы, которые должен задать себе мужчина

В начале отношений мужчина и женщина находятся на этапе неопределенности. Существует шесть вопросов, которые обязательно должен задать себе мужчина. Уверен ли я в том, что подхожу этой женщине? Способен ли я сделать ее счастливой? Забочусь ли я о ней? Хочу ли я сделать ее счастливой? Чувствую ли я себя счастливым оттого, что она счастлива? Тоскую ли я о ней, когда ее нет рядом? Это очень здоровые вопросы. Даже женатым мужчинам стоит их задавать себе.

Вопросы, которые не должна себе задавать женщина ни в коем случае

Существует еще шесть вопросов, которые не должна себе задавать женщина ни в коем случае. Не совершила ли я какую-нибудь ошибку, или все ли я правильно делаю? Может быть, у него есть кто-то еще? Интересно, я его еще привлекаю? Позвонит ли он? Правильно ли я себя веду? Может быть, надо сделать что-то еще?

К чему может привести эгоизм мужчины в период знакомства

Истинным джентльменам важно знать, что, сосредоточившись только на своих желаниях, мужчина рискует потерять женщину, которая могла бы стать ему идеальной партнершей. Очень опасно не задавать себе шесть вопросов, есть опасность, сконцентрировавшись на себе, проглядеть дорогого, близкого человека. Что значит – сосредоточенность на своих желаниях? «О, я сейчас кофе хочу, сока, телевизор посмотрю». Нет, имеются в виду отношения. С его стороны идет постоянный анализ отношений в плане получения для себя выгоды. Поэтому существует шанс проглядеть человека, потому что идея общения для него в другом. Родственная душа – это человек, которого ты способен сделать счастливым, чьи желания ты можешь лучше всего исполнить, стать волшебником для кого-то. Но если ты сосредоточен на своих желаниях, то тебе самому нужен волшебник.

Природа привязанности мужчины

И надо также помнить, что степень привязанности мужчин с первого дня знакомства и до гробовой доски образно можно сравнить с резиновой лентой. Степень натяжения резины, растягиваемой женщиной, соответствует привязанности мужчины к ней. Когда ленту отпускают, отношения сближаются: женщина старается ему угодить, беспокоится о его счастье, то есть она приближается к нему, идет навстречу. Что происходит с силой привязанности? Она ослабевает. Если мужчина отдаляется и видит, что женщина не спешит бежать за ним, он натягивает привязанность. Женщина пугается, поднимает панику и мчится за ним. Что с резиной происходит? Она провисает.

Но если женщина сохраняет свою достойную позицию, готовая благосклонно принять его любые знаки внимания, спокойно переживает «рекламную паузу» его исчезновения, мужчина оттягивается так далеко, что не может больше жить без нее. И что с ним происходит? Он возвращается к ней как к самому дорогому человеку. Сначала три недели его не было видно, а тут он забросал ее СМСками: «Люблю – не могу без тебя». Женщина обычно в шоке: «Он, наверное, издевается надо мной? Ну как, если три недели вообще не вспоминал, за один вечер вдруг опять полюбил – как так может быть?» Женщина не понимает, потому что ее психика работает по-другому, по принципу волны. Привязанность возрастает плавно и убывает плавно. Такое мужское поведение объясняется желанием одновременно быть свободным и нужным. Очень интересный принцип. Он способствует, с одной стороны, развитию у мужчины отречения, с другой – умению заботиться.

Обязанность мужчины в отношениях с женщиной

У мужчины очень странная роль. Он паровоз, а женщина идет за ним, как вагончик. Таков принцип мироздания. Но мужчина потянет за собой вагончик только тогда, когда будет привязанным. А если он просто прицепился к вагончику, пробегая мимо, и смотрит, пыхтит, поршнями просто пар выпускает, разве они куда-то приедут с вагончиком? Нет, конечно. Значит, у мужчины помимо привязанности к женщине должно быть еще и определенное отречение, желание двигаться, стремиться куда-то. Вагоны делают не для того, чтобы их красиво расставить вместе с паровозом вдоль перрона и устроить демонстрацию для пассажиров, а для перевозки пассажиров. Поэтому для мужчины необходимо прогрессировать духовно, заниматься саморазвитием, будучи при этом привязанным к женщине, чтобы везти ее за собой. Такой тонкий механизм.

Уже говорилось, что мужская привязанность похожа на резиновую ленту или на пружину. Чем больше он отрекается или отдаляется, тем больший вкус потом чувствует в отношениях. Между прочим, если после возвращения мужчину держать некоторое время на расстоянии, его привязанность становится сильнее, чем до отдаления. Женщине очень важно правильно себя занять, когда мужчина отдаляется. Не надо впадать в отчаяние, лучше делать вид, что вам и без него хорошо. По его возвращении вы получаете мужчину, который больше вами дорожит, больше вас ценит, лучше понимает вашу природу и чувствует, что без вас ему не так легко будет жить. Может, он еще не решил окончательно, не понял до конца, насколько вы важны для него, но начинает серьезно задумываться, отчего так его к вам тянет. А это уже стимул к тому, чтобы разобраться в вашей природе. Но находясь все время рядом, не в чем особенно разбираться.

Почему мужчине важно иногда отдаляться от женщины

Поэтому очень важно занять себя, пока мужчина отдаляется, и не удивляться его стремительному возвращению. Вот в такие моменты, вы, женщины, делаете большую ошибку. Когда мужчина исчезает, вы обижаетесь и готовитесь к расправе после возвращения. Так делают жены и женщины, за которыми ухаживают. «Так... Вот пускай... Ах, не звонил – позвонил...» Вы слышите звонок, видите имя этого человека: «Так, голубчик, появился. Сейчас я тебе скажу все, что я думаю о тебе, да». А он проглотил порцию первого свидания, отдалился из-за сомнений, переварил все, вспомнил, как все было, оказался в шоке оттого, насколько удивительную женщину или девушку он встретил, и звонит в восторге, желая услышать снова ее голос. И что слышит? Она не просто говорит, но в ее голосе звучит обида: «Где тебя черти носили?» Женщина не знает особенностей мужской природы и начинает думать, что он злонамеренно это делает. О мужчине, который не звонил долгое время, многие женщины говорят так: «Я не могла поверить, он даже не извинился». А за что извиняться? Я в восторге позвонил человеку, которого встретил две недели назад. За это время мне стало ясно, что она важна для меня, и я хочу продолжать отношения. Я звоню сообщить об этом и услышать ее радостный ответ. Вместо этого я слышу другое.

«Когда он звонил, в его голосе не прозвучало ни нотки сожаления», – жалуются женщины. Или: «Он говорил так, словно мы расстались только вчера». Женщина думает: «Ничего себе, наглец. Три недели вообще не появлялся, а тут звонит как ни в чем не бывало». Больше всего женщин злит его молчание. Когда он хочет продолжать отношения, то не звонит все равно – в этом есть свой секрет. И не звонит, если решил прервать отношения и больше не появляться. Он оставляет один большой вопрос. Но ситуации бывают, когда мужчина, даже испытывая интерес и желая продолжать отношения, в силу особенности психики резиновой ленты, тем не менее, отдаляется и не появляется некоторое время.

Поэтому женщинам очень важно сохранять спокойствие и не наказывать нас за наше отдаление. Эй, девушки, женщины, жены! Женатые мужчины обязательно переживают такой этап, когда ему нужно отдалиться, чтобы установить небольшую дистанцию, побыть одному и почувствовать снова привязанность к женщине. Не пытайтесь в истерике его тащить

обратно – так вы лишь ослабите ленту его привязанности... Не бегите за ним или не волочите на этой ленте его обратно. Он почувствует, что вы неинтересны. Натяжение ленты – вот наш интерес.

Чего не стоит делать женщине, когда отдаляется мужчина

Чего не стоит делать истинной леди? Обычной девушке позволено, но, истинной леди не стоит делать следующего: напряженно задать звонок – совершенно бесполезный вид деятельности. Второе – звонить мужчине, чтобы высказать свою обиду. У мужчин обижаться – значит, обидеть. Это мужчина придумал поговорку: «На обиженных воду возят». Механизм мужской психики таков: обиделась, значит, обидела, значит, не доверяешь, другими словами. «Ты думала, что я действительно такой негодяй? Жигало такой, туда-сюда, к одной, к другой, потом позвонил: «Привет, Марина, как ты живешь?» Ты меня таким представляешь? Вот я не хочу, чтобы ты меня таким представляла». Мужчину это обижает.

Второе, что не должна делать леди, – это звонить для выяснения отношений. Так, уже три недели знакомы, пора выяснять его отношение ко мне. Звонить можно. Не надо быть в чрезмерном смирении, или, наоборот, в чрезмерном достоинстве, мол, девушка не должна звонить мужчине, это ее унижает. Он не понимает, как важен для неё звонок. Для счастливого мужчины время летит очень быстро. Встретил девушку, а тут еще и работа интересная, и даже не заметил, как не звонил ей полтора месяца.

«Спасибо тебе за то, что ты есть», – называется. Ну, она где-то есть на планете, к нему расположена, и он всегда ей может позвонить. Для женщины в этой фазе отношений время тянется чудовищно долго. Год за три – северный тариф называется. Поэтому ей кажется, что он не звонил целую вечность. Говорят, нет ничего хуже, чем ждать и догонять.

Не следует также задавать мужчине после первого свидания, особенно если это телефонный разговор, вопрос: «Ты встречаешься с кем-нибудь еще?» Да, вполне возможно. Но что это меняет? Только ваша низкая самооценка может подтолкнуть вас на такой вопрос. «Ты не хотел бы проводить со мной больше времени?» Все. Вы нажали на три кнопки, запускающие взрыватель мужского эго. Помните: свободен, нужен, принимаю таким, как есть. «Ты не хотел бы проводить со мной больше времени?» Или есть похожий вопрос: «Что ты делаешь на следующей неделе?» Боже упаси вас, дамы, задавать этот вопрос. Или: «Ты свободен в выходные?» Мужчина чувствует, что его вяжут, обязывают. И даже если он испытывает к ней какое-то влечение, неясность, его психика блокируется, и отвечает: «Да, я занят, у меня друзья».

«Я тебе нравлюсь?» – вот полная ерунда на самом деле. Или: «Я тебе по-прежнему нравлюсь?» И наконец: «Когда мы встретимся?» Работает безотказно, любому мужчине тут же хочется положить трубку или наврать с три короба: «Ну, пока, ты знаешь, много работы...» И он потом сам не знает, почему такое наговорил. Мужчина кладет трубку, удивляется, зачем нагородил, и думает: «А что я говорил? Зачем? Мог бы и встретиться... Что меня заставило?» Представляете, «не свободен». И чем больше чувства мужчины экзальтированы, тем бережнее он относится к отношениям и боится, что женщина своим давлением все испортит. «Что-то не так, у меня что-то отбирают, она навязывает себя. Подожди, я же думал, что я встретил и должен добиться, что мне повезло... Как это «Когда мы встретимся?» Не понял... Ну, если хочешь, можем завтра», – может просто включиться режим пассивного интереса.

Если женщина позвонила первой, о чем она должна говорить

Если вы все-таки решили позвонить, есть пять полезных советов. Очень важно делать позитивные замечания, а не жаловаться. «Было так здорово, мне очень понравилось все-таки тогда в зоопарке». Или: «Мне так понравилось стрелять из пистолета, можно было бы поехать еще. Теперь уже из автомата пострелять».

Следующее: говорить о событиях, а не о мужчине. Это очень важно. Как только вы сделаете какие-то замечания в его адрес, он услышит упрек, и его интерес начнет ослабевать. Если будете его прославлять – опять не угадаете. Начнете говорить не о событиях, а о мужчине, и он подумает: «Так чего она меня сильно хвалит. Чего ей надо? По-моему, она меня опять здесь вяжет». Поэтому стоит говорить о событиях, о том, как было здорово, о фильме, который вы смотрели вместе, расскажите, какой эпизод больше всего понравился, какая марка пистолета понравилась в тире, кто больше вам понравился в зоопарке: тапиры, слоны или жирафы.

Еще: делитесь хорошими впечатлениями, плохими делиться не надо. Женщине иногда хочется поделиться своими переживаниями, но это ошибка. На первой, второй и третьей стадии отношений делиться негативными эмоциями является преступлением, так как разрушает отношения. В это время люди должны проявить себя с самой лучшей стороны, чтобы потом этими впечатлениями жить, проходя трудности жизни. Поэтому лучше делиться хорошими впечатлениями. Можно попросить совета, но не надо давать рекомендаций. Вы звоните: «Ты знаешь, я тебе хочу одну вещь сказать – только ты не обижайся, ладно?» Как в фильме: «Один умный вещь хочу тебе сказать, только ты не обижайся, да? В следующий раз девушку приглашать будешь, не надо звонить через три недели». Нет, совет мужчины всегда принимает как упрек. Если мужчину улучшают, ему кажется, что его воспринимают как такого, с которым что-то не так, то есть, он дефективный.

Психика женщины направлена на улучшение, на совершенствование. Вот посмотрите на хозяйку, которая стол украшает. Уже вроде бы все хорошо стоит, так нет, вот еще одну салфетку положит, вот еще что-то доставит, что-то переставит. Или, например, в квартире расставляется мебель. У мужчины такой подход: «Диван сюда, шкаф сюда, здесь спим, здесь посмотрим, здесь едим. Все». У женщины другой подход: «Так, эту

секцию передвинуть немножко ближе к дверям, а тут уголочком поставить. Теперь штора не видна. А здесь давай отодвинем от этого...» – «Все, я уже устал двигать этот комод по всей комнате из угла в угол». Женщины хотят все время совершенствоваться. Но мужчине, когда его совершенствуют, кажется, что тем самым показывают его дефекты, направляют в исправительную колонию. Поэтому лучше мужчине советов не давать.

При разговоре можно попросить о помощи, позвонив, но никогда не стоит ее предлагать. Предлагая помощь, женщина думает: «Здорово. Я предложу ему помощь, и наши отношения опять сразу забьют ключом, расцветут». Должен вас огорчить: от этого они не расцветут.

Почему мужчины не звонят по телефону

Почему мужчины не любят звонить после свидания? Во-первых, мужчина ориентирован на успех и относится к жизни как к работе. Например, вы попали на собеседование в фирму, о работе в которой вы мечтали. Вам там сказали: «Хорошо, мы подумаем и сообщим вам о нашем решении». Какой тип поведения более приемлем для мужчины? Прийти домой и сразу же вечером начать звонить или спокойно дождаться звонка из фирмы? Второй. Я не знаю, может быть, и есть мужчины, которые используют первый способ. Но большинство мужчин считает, что проявление чрезмерного внимания к тому, от кого должен получить ответ, покажет вашу слабость, поставит вас в менее выгодное положение. Поэтому и женщине он должен показать свою выдержку и спокойно дождаться ее решения. А решения нет – вместо решения есть одно беспокойство.

Во-вторых, мужчина понял, что она немножко не подходит, и не хочет общаться. Но видит хорошие качества женщины и не хочет ее огорчать. Он считает, что самый деликатный способ отказать – просто исчезнуть.

Вот тут мужчина и может проявить себя как джентльмен. Он должен знать особенности женской природы, понимать, насколько мучительно для женщины не дождаться звонка. Между женщинами это естественно, но у мужчин, оказывается, нет этого. Поэтому, если хочешь быть джентльменом, нужно знать это и поступать соответственно.

В-третьих. Мужчина не звонит, так как думает, что он таким образом законсервировал отношения. Чем дольше он не позвонит, тем радостней будет его звонок, и тем больше шансов впоследствии, как мышкой, один клик – и отношения появились на экране. Но что чаще всего слышит мужчина в трубку? Женщина вообще не поднимает трубку. Он-то все придумал: «Сейчас я восстановлю отношения. С работой все решил, пора и ей позвонить спустя два месяца». Поэтому мужчина может не звонить, чтобы не сжигать за собой мосты, когда его одолевают сомнения: «Я должен разобраться пока, а она должна догадаться, что я должен разобраться». А теперь ему вопрос: «Как девушке понять, что ему надо разобраться?» Если он не звонит, то никак. Так что позвонить и сказать ей об этом – это мужской долг, его ответственность.

Другой пример: мужчина не хочет обидеть милую женщину своим отказом. «Зачем ее расстраивать? Позвоню, скажу, что я не хочу

встречаться. А она такая хорошая, расстроится еще». Но ему нужно понимать, что не звоня ей, он просто изводит ее, а не жалеет. Она переживает, не находит себе места, думает, что же ей дальше делать, как отключить свой ум от этих отношений. Женский ум устремляется к одним отношениям, такова сила женской верности, потому что она стремится найти «того самого» и сосредоточить на нем всю мощь своей психики. Женщина говорит: «Я же не могу так. С каждым днем я думаю о нем все больше и больше. Если я ему не подхожу, пусть хоть бы сказал об этом, отпустил бы меня. А то я думаю о нем, не могу развивать другие отношения».

Еще один случай, когда мужчина не звонит. Он боится вопроса: «А почему ты не хочешь со мной встречаться?» Когда он находится в фазе сомнений, он и сам не знает ответ на этот вопрос. Не найти ответа на вопрос, оказаться некомпетентным – это самый большой страх мужчины. «Замечательный» выход: просто не звони и не услышишь никогда этого вопроса.

Самый неудачный сценарий свидания

Теперь о самом неудачном сценарии свидания. После свидания мужчина чувствует, что эта девушка его волнует, он боится ее потерять и удивляет... аттракционом неслыханного самообладания и выдержки. Поэтому он не звонит: мол, не сильно и хотелось как бы. Женщина считает такое поведение, мягко говоря, бестактным, и сильно обижается, думая: «Чего ты вчера в восторге таял рядом со мной, а сегодня вообще тебя нет?» И наконец, наступает момент: «Ну вот, сейчас я ее удивлю, аттракцион неслыханного самообладания и выдержки заканчивается!» Прошло три недели. «Она должна уже оценить, какой я классный, исполненный самообладания мужчина». Он решает ей позвонить и слышит обиду в голосе женщины. Знаете, какой он делает вывод? «Ну вот, свидание ей не понравилось!» И дальше мужчина думает: «Ну что ж, я потерпел неудачу. Я ей не нравлюсь. Раз так, чего теперь я буду звать ее на свидания-то? Не буду. Ну и ладно. Раз не могу сделать ее счастливой, раз она сама не хочет становиться счастливой благодаря мне, ну и до свидания. Все».

Мужчина хочет показать самообладание и выдержку. Такова наша идея. Все переживания у нас внутри. Мы внутри готовы прыгать, как дети, готовы залезть на высокую заводскую трубу и кричать: «Я люблю ее! Я встретил ту самую!» Но мы не будем этого делать: «Ты что, это будет выглядеть смешно! Надо самообладание показать».

Когда мужчина решает позвонить и слышит обиду в голосе женщины, он решает, что ей не понравилось свидание. Его привязанность как взрыв атомной бомбы. Если вдруг просто его «пробило», то идет неконтролируемая цепная атомная реакция. Для девушки это непонятно, потому что нормальная привязанность женщины возрастает с годами. Женщина не должна принимать всерьез первый взрыв мужской привязанности, основанный на внешней привлекательности. Привязанность будет убывать, поэтому надо строить плавные отношения так, чтобы успеть раскрыться перед мужчиной для возникновения другого вкуса привязанности. Он привлекается, а я его буду разочаровывать. Но, разочаровавшись в одном, он может успеть во мне раскрыть более чудесные вещи. Он про эти ноги потом будет вспоминать в третью очередь. А в первую будет говорить: «Ты у меня такая милая, ты такая у меня веселая, ты такая беззаботная, ты такая светлая».

Нужно ли мужчине звонить женщине после первого свидания

Даже испытывая сомнения, мужчина как минимум может перезвонить: «Знаешь, было очень здорово. Я тебе обязательно перезвоню». Некоторая неопределенность может присутствовать, но он показывает, что со временем все встанет на свои места, и благодарит женщину за хороший вечер. Для него этот звонок не очень приятен, так как возможно у девушки уже появились ожидания на его счет, а ему нечего утешительного ей сказать. Но поймите, здесь речь идет не о хуже или лучше, а о хуже или еще хуже. А хуже, чем вообще не звонить на этой фазе отношений, нет на свете ничего, потому что неизвестность всегда очень мучительна. Женский ум в шесть раз сильнее мужского, поэтому он во столько же раз сильнее изводит женщину.

Истинному джентльмену это очень важно понимать, и лучше всего все-таки сказать: «Я просто не готов еще к отношениям. Это была хорошая встреча, но я не готов идти дальше. Мне все очень понравилось, и ты понравилась... Тут проблема во мне». То есть ключевые слова «ты очень замечательная, проблема во мне» женщине очень важно услышать. Когда с мужчиной поступают плохо, некрасиво, он начинает винить окружающих. А если обижают женщину, то хотя она, конечно, внешне будет возмущаться поступком мужчины, но внутри почувствует себя плохой и начнет уничтожать себя. Вот чем опасно молчание мужчины после первого свидания. Она не примет во внимание, что ему нужен кто-то другой или, может, он пока не готов к продолжению отношений. Она увидит во всем свою вину: «Я что-то не так делаю. Я некрасивая. Я не умею себя вести. Я непривлекательна для мужчин. Я никогда никому не понравлюсь». Вот в чем проблема-то.

Поэтому каких бы слов мужчина ни сказал из десяти способов перезвонить, его звонок всегда будет выглядеть более сострадательно, милостиво, чем молчание. Звоните и говорите: «Ты знаешь, здорово было, но я должен разобраться в своих чувствах». Не очень приятные слова, но это поступок джентльмена, нежели просто молча исчезнуть. По крайней мере он показывает, что дело не в ней, а в нем самом. Это называется «ответственность».

Зачем нужен флирт

И, наконец, о флирте. Флирт – это хорошо или плохо? Если плохо, то в каких случаях? Если хорошо, то в каких случаях? Само слово «флирт» немножко непонятное. В народе используют синонимы «заигрывание», «строить глазки». Надо в этом хорошенько разобраться. Предположим, девушка чиста, интересуется духовным знанием. Как ей в красивом свете предстать? Она боится, что начав флиртовать, будет выглядеть несерьезной. А может, ей все время глаза опускать или смиренно ждать, пока Бог пошлет единственного? Но он ничего не пошлет, пока вы не разберетесь в своих желаниях. Это иллюзия женщины – сам придет по судьбе. Дело в том, что мужчина может ходить рядом, но если вы не раскроетесь для него, не покажете флажок: «Здесь я, твоя единственная, твоя родственная душа», по-своему, по-женски правильно покажете, то он так и будет ходить рядом. Такая маята будет продолжаться до конца жизни.

Итак, что бы это значило? Что женщина делает? Искусство строить глазки даже в Ведах прославляется. Существует школа танца, которая построена только на движении глаз.

Давайте определим флирт согласно ведическим терминам. Любую положительную реакцию женщины на ухаживание мужчины можно назвать флиртом. Только женщина с низкой самооценкой будет стесняться это делать. Почему? «Ну, мало ли чего ему в голову взбредет. Он же подумает, что я сразу на все готова». Вовсе нет. Мужчина просто понимает, что, сделав какой-то знак внимания, достиг успеха. Флирт – это способность женщины благосклонно принимать знаки внимания мужчины. С одним нюансом – не подавать вида, что сама им очарована.

Почему же флирт имеет такую огромную силу? Потому что у мужчины психика настроена на три фактора: свободен, нужен, принимают таким, как есть. Флиртуя, женщина показывает из этих трех позиций «нужен» и «свободен». Она же не очарована им: «В принципе, я бы спокойно и без тебя прожила. То есть, ты СВОБОДЕН». На психику мужчины флирт воздействует с огромной силой, если женщина благосклонно добровольно принимает ухаживания, проявляя свою независимость. У флирта простые формулировки. Если вы их запомните, вы перестанете стесняться флиртовать.

Заслуживают ли мужчины какой-нибудь позитивной реакции за ухаживание? Не надо забывать, что мужчины ориентированы на

достижения. Покажите нам, что мы либо достигли успеха, либо продвигаемся к нему. Флирт привлекает мужчину. Когда женщина строит глазки, он чувствует себя нужным, свободным и принятым как есть.

«Ах, этот местный Казанова, все это для меня не ново. И тайнам взгляда колдовского я научу тебя сама». То есть, я знаю эти тайны, готова принимать твои ухаживания. И очень важно, когда флирт принимают замужние женщины. Мужчина до последних дней своих мечтает, чтобы жена ему строила глазки. Это добавляет остроты в отношения, позволяет ему чувствовать, что еще не все достигнуто. Флирт очень волнует мужчину, поскольку является сигналом того, что женщина довольна его ухаживанием или тем, что он делает для неё как муж. Неплохо, если мужчина ухаживает даже за своей женой, дарит цветы, зовет на свидания, делает комплименты. Ответ женщины – флирт, строение глазок дает возможность понять мужчине правильность его поведения. Флирт необходим для того, чтобы сохранить взаимное влечение на протяжении всех пяти стадий развития отношений. Сейчас мы разбираем с вами вторую стадию – неопределенные отношения. На уровне неопределенных отношений мужчине важно понять, есть ли шанс вкладывать свою энергию в общение. Женщина показывает мне, что я делаю ее счастливой. Значит, оставаясь в отношениях и развивая их, она будет становиться еще счастливее, а это мне и нужно. Некоторые женщины считают, что нечего кокетничать, надо все прямо говорить. Прямолинейность как будто выглядит искренностью, но полностью уродует отношения. Всегда должна быть недосказанность... «У тебя есть шанс. Да, я сейчас не хочу близких отношений. Но кто знает...»

Десять основных сигналов женского кокетства

Из десяти основных сигналов женского кокетства можно взять на заметку хотя бы несколько. Важно заметить, что замужним женщинам нельзя смотреть на другого мужчину с кокетством, так как это является самым сильным видом измены. Это значит, что вы ему даете шанс сделать вас еще счастливее, чем ваш муж.

«Прикрыть глаза, словно желая сказать: „Пожалуй, мне нужен такой, как ты"».

«Слегка склоните голову, словно размышляя над тем, подходит ли вам этот мужчина».

«Пройти рядом». Это знают девчонки, но женщины потом это почему-то забывают. Пройти рядом, давая понять, что есть шанс познакомиться.

«Взглянуть на него, затем отвести глаза в сторону, словно предлагая посмотреть на вас. Через некоторое время снова улыбнуться, взглянуть, улыбнуться, словно намекая...»

«Попросить мужчину о помощи, и пока он будет занят, пусть ваше слегка взволнованное дыхание говорит ему: „Так приятно, когда о тебе заботятся, а ты можешь просто наслаждаться этой заботой. Это такое счастье"».

«Задайте какой-нибудь вопрос, а затем выразите восхищение его умом, словно говоря ему: „Мне нравится, как ты мыслишь. На тебя можно положиться"». Женщины умеют задавать всякие вопросы, чаще бесполезные, но мы все равно попадаемся на это.

«В шутку поспорьте с мужчиной или выскажите какое-нибудь замечание в таком тоне, чтобы он сразу понял, хотя есть незначительные разногласия, он вам все равно нравится».

Следующий элемент не всем женщинам будет легко практиковать, наверное. Хотя я знаю, многие женщины часто так делают как бы нечаянно: она вдруг спотыкается рядом с мужчиной, ойкает и хватается за его локоть. Она нечаянно споткнулась о порог, но, в принципе, было приятно, так как отпускает очень медленно.

И наконец, десятый: «Под конец свидания...», – женщины знают сами, что говорить своим неясным голосом.

Вопросы и ответы

Вопрос. Вы говорили, что парень, ухаживая за девушкой, может одновременно ухаживать и за другими. А как же это связать с другой рекомендацией: необходимо сузить свое внимание на одной?

Ответ. Важно понимать этап отношений и знать, как себя вести на каждой стадии. И если это отношения, когда девушка не определилась, и общается с несколькими молодыми людьми, мужчина начинает форсировать отношения, боясь ее упустить. Но именно оказывая давление, мужчина упускает ее. Это первый способ. Второй способ: он может сам тоже ухаживать за другими девушками, но без всяких сердечных клятв и заверений. Когда он видит, что его сильная страсть в сердце вредит отношениям, он может познакомиться с кем-то еще и ухаживать. Но если девушка уже решила общаться только с ним, то джентльмену надо подняться на более высокий уровень и прекратить всякие другие отношения. Это стадия исключительных отношений: обе стороны должны абсолютно добровольно, без давления согласиться общаться только с одним человеком. И к этому этапу не всегда бывает легко прийти одновременно.

Вопрос. Почему женщинам важно говорить перед сном и можно ли давать советы девушке?

Ответ. Женщине обычно это важно, потому что никто с ней не хочет говорить в течение дня. Все заняты, и она сама тоже. А когда день прошел без общения, вечером ей очень хочется правильно его завершить и поделиться с близким человеком самым сокровенным. Из-за нашей сумасшедшей жизни только перед сном мы и оказываемся вместе. Но мужчина хочет спать и говорит: «Давай завтра». А завтра все начнется снова.

Поэтому в семье очень важно выделять какие-то пятиминутки, как на производстве, находить время на маленькие прогулки вечером. Прошлись вокруг своего дома или квартала, подышали воздухом и поговорили. Женщина заснет не от свежего воздуха сладким сном, а потому, что называется, облегчила душу. Она чувствует, что человек знает обо всем происшедшем с ней за день, значит, она любима и может засыпать спокойно.

Девушке можно давать советы, что гораздо безопаснее, чем мужчине. Женщины воспринимают совет как выражение дружеской поддержки, а не как сомнение в их компетентности. Единственный момент, когда это делать не стоит, – во время плохого настроения девушки. В этот момент ей нужно только сочувствие.

Как женщине избавиться от дурной привычки давать советы мужчине?

Нужно просто перестать давать советы мужчине. Помогает просто понимание, такая волшебная фраза, которую надо написать на бумажках красными буквами: «Мы разные» и развесить по квартире. Легче будет вспомнить: «Я восприняла бы советы как участие и заботу. Но этот человек воспримет мой совет как сомнение в его полноценности, в его компетентности. Поэтому не будет никакого блага. Я нарушу принцип правдивости речи.

У мужчин паранойя, им везде кажется либо упрек, либо нагрузка, либо сомнение в них. Например, вы идете с девушкой мимо красивых домов, яхт на море. Она восхищается и домами, и яхтами. А мужчине кажется, что перед ним ставят конкретную задачу: «Купи мне яхту и дом на берегу озера, моря или реки». Мы так устроены. На фазе отношений неопределенности не надо ни в коем случае улучшать мужчину, оценивать его. На этом этапе важно лучшим образом преподнести себя. А в чем это заключается? Не нужно делать замечания. Если мужчине указывать на ошибку, шансы каждый раз того, что он исправится, все меньше и меньше. Почему? Мужчины исправляются только тогда, когда его ошибки прощают, – таков закон.

Была такая история. Мужчина и женщина договорились о свидании, на которое он опоздал на полчаса. Она подумала: «Ну, ладно, ничего страшного, промолчу». В следующий раз он опять опоздал на полчаса. Ужасно на него разозлившись, решила с ним расстаться, раз он такой безответственный. Но позже, узнав об особенностях психики мужчины, она решила ему помочь исправиться. Конечно, он опоздал и в третий раз, но она не упрекнула его и весь вечер была веселой и приветливой. В конце вечера мужчина был в восторге. Он сказал: «Я понимаю, что тебя так сильно подвел, причем не один раз. Пожалуйста, прости меня. Я очень тебя благодарю за твою чуткость. Никто никогда ко мне так не относился». Впервые он встретил особенную женщину и почувствовал огромную привязанность.

Представляете, есть более красивые сценарии, чем те обычные два варианта: нагрубить или смириться, стоя под дождем полчаса и теряю своя самооценку. Согласно своему достоинству вы ушли на шестой минуте ожидания, а потом весело сказали: «Давай еще раз попробуем. Давай дубль

два?» Она не предъявляет ему никаких ультиматумов. Он сам все сделает, а потом скажет: «Ты знаешь, честно сказать, в моей жизни вообще не было ни одной встречи, куда бы я не опоздал. Это первая. И то только благодаря тому, что один человек меня за это не пнул как котенка».

Помните историю про котенка? Мужчина завел котенка, приходит домой – лужа. Он макает котенка в лужу носом, и в форточку первого этажа на газон. На следующий день приходит – опять лужа. История повторяется. Котенок снова летит в форточку на газон. На третий день проявляются чудеса обучения: котенок видит мужчину, тыкается носом в лужу и прыгает в окно на газон. Вот чего вы можете добиться.

Мы, мужчины, очень чутки к подсказкам, и любая из них нам кажется либо намеком на наш идиотизм либо манипуляцией. И мы более болезненны к таким полуподсказкам, чем к прямому упреку.

4-й класс

**Любовь с первого взгляда. Особенности
психики мужчины и женщины**

4.1. Любовь с первого взгляда

Безумная любовь

В нашей Школе истинных леди и джентльменов начинается обучение в последнем, четвертом классе начальной школы. Надеюсь, что вы не только усвоили материал теоретически, но и применяете его на практике. Напоминаю, что существует пять стадий развития отношений. Причем, некоторые из них могут быть совершенно неразвитыми с обеих сторон или один из супругов застрял на какой-то стадии, даже несмотря на десятилетний стаж супружества. Вначале человек просто испытывает интерес и влечение. Затем наступает период неопределенности, когда мы приглядываемся к человеку, пытаемся лучше его узнать. И поняв, что он достаточно близок и понятен нам, мы принимаем решение общаться только с ним. Это означает пока только общение и ничего другого. В современных условиях многие называют эту стадию «переехать к нему жить». Девушки в основном думают: «Если я поняла, что он хорош, чтобы только с ним общаться, значит, надо к нему уже переезжать». Но если к нему переехать, все остальное прилагается тоже. Но эта стадия не значит выходить замуж. Многие считают: «Ну что же, если я решила только с ним общаться, значит, он уже мой муж». Или: «Раз я к нему переехала, значит, подразумевается и секс». Или: «Если секс, значит, муж». Такие цепочки реальны на практике. Но по сути дела их ничем, кроме глупости, не назовешь, так как желание поближе узнать человека еще не означает, что он и есть тот единственный, который нам нужен. Вот этот период отношений называется стадией исключительности.

Напомню, второй этап является периодом сомнений, неким коварным моментом. Представьте, мужчина живет с женщиной, имея двоих детей, и в течение пятнадцати лет все еще никак из этой фазы выйти не может, все еще сомневается в правильности своего выбора. И соответственно, мучается вопросом, как ему к другим женщинам относиться. Поэтому очень важно, чтобы мужчина решил свои сомнения. Если нет, значит, будет еще пытаться выяснить это с другими женщинами. Практически для людей в любой фазе жизни, в любом семейном статусе необходимо завершить период сомнения.

Почему сомнения в отношениях обязательный этап

Форсирование этапов одной из сторон пары способствует возникновению очень серьезных проблем. Если мужчина не прошел этап сомнений, или женщина не позволила ему сомневаться и уредила его в необходимости быть вместе, то потом придет беда в виде усложнившихся отношений. Женщина будет мучиться рядом с мужчиной, который каждый день встает с мыслью о совершенной ошибке. Подобные сомнения приходят и к ней, а время идет, надо детей рожать, жизнь обустроить. А как это делать, если она не уверена в мужчине?

Фаза сомнений неизбежна и крайне полезна. Ни в каком случае не мешайте нам, мужчинам, проходить фазу сомнений самостоятельно, решительно и в одиночестве. Не вмешивайтесь, пожалуйста, в нее, иначе все испортите, так как в этот период мужчина способен ощутить свободу выбора в своих решениях. Веды говорят, что ни одно обещание (а брак – это обещание) не будет иметь никакой силы, если его не выполнять. Сейчас брак считается не обещанием, а согласием. Но, представляете, для брака согласие – это ничего. Что значит – согласен? Ты принимаешь ответственность или нет? Ты обещаешь что-то или нет? Поэтому для мужчины взять женщину в жены – это дать слово окружающим, дать слово Богу, ее родственникам и соблюдать его, если хочешь жить дальше спокойно. В Ведах говорится, что ни одно ваше обещание не будет иметь никакой силы, хоть в три церкви сходите, если вы действовали по принуждению или по обстоятельствам: финансовым, моральным... Скорее это будут психологические, эмоциональные обстоятельства, потому что вы устали жить с мамой, вам надоело спать на раскладном кресле. Представляете, причина замужества: надоело спать в проходной комнате на раскладном кресле, хочу замуж. Еще причина – одиночество: подруг нет, интересов нет, единомышленников нет, мать все время на работе – пошла замуж. Вышла замуж, с тоски вышла просто – ну, телевизор вместе будем смотреть, куда-нибудь сходим. Таким образом, люди начинают строить браки на основе подобных безумных идей, которые на самом деле появляются под давлением внешних факторов. Но любое давление, помимо счастливой, доброй воли, делает брак недействительным.

В Ведах сказано, что Бог не принимает ваши клятвы, если вы даете их не по доброй воле. Ему-то известно, что такая клятва неискренна, вас вынудили. Столько вариантов: срок беременности, финансовые проблемы, одиночество, прошлые разочарования, месть другому мужчине. Каждый по опыту своей жизни знает множество безумных причин для совместной жизни. Поэтому женщине самой очень важно строить отношения, осознавая свою добрую, свободную волю быть с этим мужчиной от

счастья, а не от одиночества или по причине каких-то других факторов. Женщина должна сама быть свободна в своем выборе. «Люблю без ума» – помните, такая была причина нездоровой привязанности? Вначале разберись с умом, полюби кого-нибудь с умом и тогда посмотрим. Если ты любишь без ума, ты давишь на мужчину. Он тут же расслабится и почувствует, что в принципе это не было его решением, и в один прекрасный день вспомнит: «Слушайте, а меня же заставили просто, я как мальчишка поддался».

Иногда женщины заставляют сексуально. Пример из лекции доктора Торсунова «Гармония по нижнему психическому центру». Женщина, уже имевшая много контактов и немножко нагулявшаяся, решает стабилизировать свою жизнь. Она находит человека, иногда моложе ее, поскольку она искушена во всяких таких амурных, сексуальных делах, и завораживает его. Просто ему устраивает ночное телевидение, он в нем живет и думает: «Вот же как здорово, как мне повезло». А потом она говорит о браке, выжимая из него согласие. Только со временем он поймет ее мотив, далекий от любви. Она, хоть и очень приятно, но надавила на него своими чарами. Он рассуждает: «Это не моя воля. Я был молодой, совсем глупый, а она девушка видная, ноги красивые, стройные. Вот и женился без желания, без своей воли. Ну, меня как бы заставили». Конечно, нельзя сказать, что его силой принудили, но все-таки фактор свободы выбора очень важен. Если женщина сама свободно и легко общается с мужчинами, не легкомысленно, а непривязано, она, уважая свою свободу выбора, будет уважать свободу выбора мужчины. Тогда эту фазу можно пройти спокойно, и мужчина будет очень счастлив. Не стоит позволять женщине своим неврозом препятствовать процессу сомнений. То есть, невроз такой: «А что такое? А почему он сомневается? А может, со мной что-то не так? А может, у него другая?» Это вопросы, которые нельзя задавать себе. Нельзя препятствовать процессу сомнений.

Почему мужчине нужно иногда отдаляться

Если женщина не умеет давать мужчине возможность спокойно пройти стадию сомнений, то тогда похожий невроз будет постоянно преследовать ее в семейной жизни. Мы говорили о необходимости мужчине отдаляться. Ему по устройству своей природы обязательно нужно отдалиться, чтобы опять почувствовать любовь и с новой силой устремиться в отношения. Но если женщина не умеет отпускать мужчину

под влиянием невроза, управляющего ею, то сомнения мужчины в своем выборе с каждым годом будут возрастать. Почему? Он не чувствует любви, потому что свою любовь к женщине мужчина способен осознать только в отдалении. Ее любовь возрастает с каждым днем рядом с ним, а ему нужно расстояние. Женщина двумя руками цепляется в него, убеждает, что любовь никуда не ушла. А он сомневается: «Знаешь, не чувствую. Хотя я помню, как было сначала, когда за тобой еще ухаживали два молодых человека, и я ночью по пожарной лестнице забирался на восьмой этаж. Я так тебя любил. Я помню, как было раньше. А сейчас этого чувства нет». «Да есть, оно не могло исчезнуть! Ты поищи хорошенько». «Да чего-то и искать особо не хочется. Все».

К чему приведет брак, в основе которого лежит секс

Когда женщина своим неврозом пытается как-то ускорить отношения, как по Кашпировскому: «Даю установку: ты меня любишь!», мужчина не только не избавляется от сомнений, но, наоборот, утверждается в них: «А чего ей вообще надо от меня?» Вчера он ее любил и боялся потерять, а теперь вдруг появились сомнения. Не пройдя фазу сомнения в начале отношений, мужчина может оставаться в ней долгие годы – вот в чем опасность. Стоит взять мужчину, как говорится, нахрапом, потом проблем не оберешься. Нахрапом, то есть с помощью женской дипломатии. Женщины иногда придумывают всякие уловки, например, что изнемогают от секса, – сейчас это модно. Они говорят: «Ой, ты знаешь, вообще, мне так трудно без этого... А ты такой мужчина...» Что-нибудь в этом роде. И мужчина думает: «Вот здорово! Мне самому хочется, и так одолевает сексуальное желание, а тут еще ее от этого можно спасти. Вот я и ее спасу. Ой, как спасу». Потом оказывается, что это был просто трюк, и мужчина всю жизнь потом сомневается в браке. Они поженились, а для мужчины шок: она успокоилась, никакой страсти больше нет, куда все делось? А ничего и не было и быть не могло. Психологи, сексологи говорят об этом, женщины между собой говорят об этом, но никто этого не слушает. Ну, не бывает такого: на стенку залезть от сексуального желания. Дешевые фильмы нехорошего содержания прокручиваются самими мужчинами. Но сколько бы об этом ни говорили, мужчины все равно верят в женскую суперстрасть. Почему? Если хочешь быть обманутым, найдутся и обманщики. Таким образом, на самом деле все упирается в одну проблему: мужчина должен пройти этап сомнения, отсомневаться и принять глубокое,

серьезное, ответственное решение.

«Чрезмерные запросы» женщины

Почему мужчину одолевают сомнения? Во-первых, он сомневается в своих способностях дать ей счастье. Реально мужчина хочет найти не просто длинноногую, богатую, из хорошей семьи, а ту, которую сможет сделать счастливой. И весь процесс отношений к тому и сводится: он делает попытки по-разному ее сделать счастливой, она умеет показать, что действительно счастлива от его усилий. Иногда мужчине запросы женщины кажутся чрезмерными. Женщины любят делиться своими желаниями, мечтами. Например, они могут ехать мимо какого-нибудь красивого дома, и она говорит: «Вот дом красивый. Я в таком хотела бы жить». Но мужчины такое откровение обычно понимают искаженно. Когда женщина говорит о чем-то с восторгом, у него появляются титры: «Купи мне, иначе ты не мужчина». Или: «Раздобудь это любой ценой, иначе ты не мужчина». Ему так слышится. Поэтому будьте осторожны с откровениями о своих мечтах, иначе он испугается и сбежит. Это просто женские фантазии, а в параноическом уме мужчины слышатся запросы. Она делится с ним как с другом своим интересом к яхтам, но ему захочется только противоречить ей: «Да чего хорошего в яхтах! Одни уроды на них только катаются... Покупают... Понятно, как они все это заработали». Начинается критика. Женщина удивляется: «Странно, я с ним хотела поделиться, а он начал критиковать». На самом деле он просто такую защиту выстраивает, как бы отговаривает ее: «Не надо хотеть яхту. Я ж тебя замуж; собираюсь брать, а яхтой обеспечить не смогу».

Из-за неспособности или страха женщины благосклонно принимать маленькие знаки внимания она теряет возможность в полной мере раскрыть свою природу. Женщины чаще всего почему-то думают, что за каждое ухаживание надо будет рассчитываться сексом, и блокируют порывы мужчин разными способам. Например, ложной скромностью: «Ой, не надо за меня платить. Вы и так много потратили, я сама заплачу». На самом деле женщины не виноваты, таковы представления нашего общества. Женщина – объект наслаждения, поэтому если ты ей что-то дал, необходимо получить вознаграждение. А если она не возвращает вложенное в нее, ищи другую. Но вовсе не обязательно следовать этой идее, распространенной в обществе.

Почему нужно научиться принимать ухаживания мужчин

Женщинам необходимо научиться красиво, благосклонно, по-королевски принимать ухаживания, а человек, желающий оказывать вам знаки внимания, всегда найдется вне всяких сомнений. Если женщина умеет принимать ухаживания, какое значение имеет объем талии? Если женщина умеет быть счастливой от ухаживаний мужчины, какое значение имеет год ее рождения? Другое дело, если она слишком сосредоточена на своих недостатках и считает, что ухаживают только за молодыми и красивыми. Это просто проявление зависти. Ведь на самом деле любому мужчине приятно видеть благосклонный ответ женщины на его ухаживания. Для него она становится удивительной, потому что сделать счастливым человека – это большая радость. Пытаясь сделать женщину счастливой, мужчина показывает ей на ее шансы, на ее возможности в обретении радости в жизни. Когда же она из-за своих комплексов крутит носом, он принимает это как свою неудачу, свое неумение. Каждый человек более-менее занят собой, своими переживаниями. Поэтому большой талант принимать маленькие знаки внимания. Но чаще всего распространено мнение: «Но больших знаков внимания мне никто не делает, а маленькие не хочу принимать». Тогда женщина, чтобы добиться внимания мужчины, проявляет активный интерес, а он переходит в режим пассивного, то есть что называется «автоматически пилотируемого полета». Он вышел на орбиту, парит, усилий особых не прикладывает, ведь она же за ним ухаживает, звонит, зовет куда-то. Он и не летит сам, но и не падает до конца, хотя со временем все равно упадет.

К чему приводит стремление женщины развеять сомнения мужчины

Еще одно неправильное действие женщины – это стремление развеять его сомнения. Чем больше она в этом усердствует, тем быстрее его потеряет. Сейчас модно убеждать его, что они были связаны в прошлой жизни, но, увы, получается совершенно обратный эффект.

Полезно не забывать, что характер привязанности мужчины напоминает резиновую ленту. Чтобы почувствовать натяжение любви, ему нужно отдалиться. Но потом он очень быстро возвращается на ту же стадию отношений, с которой стал отдаляться. Женщине это чаще всего непонятно, ведь она отдаляется постепенно, и чтобы снова начать

отношения, ей также нужна постепенность.

Любовь с первого взгляда

Еще один из факторов, влияющих на сомнения мужчины, как ни странно, – любовь с первого взгляда. Леди и джентльмены, вы уже в четвертом классе нашей школы, и я надеюсь, что вам понятно, как важно учитывать природу человека. Теперь представьте безумно влюбленную девушку, абсолютно убежденную: «Мы с тобой вместе уже не одну жизнь. Я тебя люблю! Ты без меня жить не сможешь!.. Ты меня разве не узнал? Помнишь, в прошлой жизни я была с тобой?» Своей уверенностью она отбивает все шансы сомневаться, перекрывает путь к отступлению. Разве может в такой ситуации мужчина чувствовать, что он по доброй воле берет девушку в жены или продолжает отношения с ней? Напоминаю, что этапы развития гармонии между мужчиной и женщиной, характер влечения происходят в совершенно противоположном порядке у мужчины и у женщины.

Как влюбляется женщина

Если мужчина влюбляется сначала физически, то женщина влюбляется интеллектуально, то есть разумом. Одна из функций разума проявляется в подключении к тому, чего нет еще в жизни, и достигать этого в своем воображении. Так вот, когда женщина влюблена, вся сила женского интеллекта направлена на создание желаемого образа. Она воображает, что он тот, кого нарисовала ее фантазия. Более того, она начинает жить в придуманном ею мире, как будто он уже дал ей все, чего она хотела бы от него получить. В ее воображении они уже едут вдвоем на белом коне в его дворец: там фонтаны, слуги, детишки бегают. Мужчине даже представить трудно, как практично, реалистично и ярко рисует все это фантазия женщины. Поэтому он и удивляется: «Чего это она так? Почему она решила, что я такой хороший? Чего она так в меня влюбилась? Я же знаю себя. Но, может, я что-то не заметил за собой и я в самом деле такой хороший? Может, у меня просто к себе излишняя критичность? Может, я не люблю себя?» Поэтому надо понимать, что сила воображения женщины может иногда сыграть нехорошую службу.

Как же развиваются события при появлении любви с первого взгляда? Вначале у женщины возникает интеллектуальное влечение, то есть она

видит перед собой плод своих фантазий, а не реального мужчину. Но ни одному мужчине даже не представить, насколько для неё этот плод реален и как четко вырисован. Сила женского воображения во много раз мощнее мужского. Когда уже сложился образ, женщина начинает относиться к нему так, словно он ей дал уже все, чего она от него ждала. Это тоже фрагмент ее фильма. Мужчине это непонятно, но приятно. Он думает: «Чего это она готова всю свою жизнь мне отдать? Интересно, ведь я вроде ничего еще и не сделал». Как в мультфильме: «Ваня, я ваша навеки!» Она поощряет любые его поступки, так как плохо он не может поступать, он же хороший. Ей могут говорить, что он ее обижает, но она не согласится, так как воспринимает его как хорошего человека. А почему? «Не знаю, я так чувствую, мне так кажется». Хорошее основание, чтобы позволять человеку делать со своей жизнью и с собой все, что он просто считает нужным или возможным.

Причины «разбитого сердца» женщины

Следующий этап – мистический. Она счастлива, потому что встретила самого лучшего на свете мужчину, замечательно исполняющего обязанности (в ее уме, конечно). Мужчину-то она встретила реально, но самый лучший он только в ее голове. Но женщина чувствует себя очень счастливой и начинает раскрываться, расцветать, становится более привлекательной. Состояние влюбленности очень красивое. К сожалению, закончится это все неинтересно, и даже может разрушить жизнь. Она придумала, что встретила самого дорогого и близкого человека, которого знала несколько жизней подряд. Это вовсе не глупость женщин, а скорее сила воображения. Бойтесь этой мощной силы, бегите от нее, как от чумы, потому что она может разрушить жизнь. Каким образом? Мужчина теряет интерес, так как ему по природе обязательно нужно чего-то достигать, чего-то добиваться. А женщина уже все решила, и не оставила ему никаких шансов для попыток чего-либо достигать: «За семь жизней ты всего уже достиг, теперь я твоя. Поздравляю, ты встретил то, что заслужил». А дальше финал, который называется на Западе broken heart – «разбитое сердце».

Йога дает объяснение, что такое «разбитое сердце». Очень важная жизненная энергия, делающая нас счастливыми, дышащими полной грудью, прекрасно общающимися с людьми, чувствующими тепло, поддержку, любовь и заботу друзей, способными давать людям любовь,

связана с сердечной чакрой. Если в ней энергия останавливается, у нас появляется желание покончить жизнь самоубийством. В районе сердца ощущается такое чувство, будто там больше ничего не работает, пустота. То есть, оно разбилось, и человек не чувствует ни любви, ни тепла, ни желания жить. Веды говорят о таком состоянии как о большой трагедии. Ведь у человека закрываются психические центры, и он, в принципе, инвалид, даже если по-прежнему остается привлекательной молодой девушкой, не обделенной вниманием мужчин. Ей необходимо срочное эмоциональное лечение через общение, через открытие сердца. Но бывает так, что женщина находится в режиме тайной влюбленности. Допустим, девушка любит учителя физики или английского языка, и эта тайна хранится глубоко в сердце. Вся беда в том, что она боится изменить человеку, в которого влюбилась с первого взгляда, но этого никто не знает.

Чем опасна тайная влюбленность

В такой романтической паранойе девушка может коротать год за годом своей жизни. Но на самом деле такая «романтика» убивает. Просто уходят годы, вот и вся романтика, ничего возвышенного, ее жертва никому не нужна. Если вы хотите так пожертвовать, то отдайте это лучше сразу Богу как Мира Баи, святая из Индии. Ее решили выдать замуж, она отказывалась, говоря, что любит Бога. В детстве пошутили с ней, показали на Божество в форме прекрасного юноши: «Вот твой муж». А она приняла это всерьез. Так бывает, но это не надо имитировать. Так что если уж и приносить такую жертву, то лучше по отношению к достойной личности, с которой все беспроблемно. Тогда ваша тайная любовь всегда будет вознаграждена. Но если это обычный смертный, который еще вдобавок не знает, что вы чахнете от любви к нему, то это полный провал, который будет просто приближать старость. Тут ничего романтического нет, хотя вроде так и выглядит. Вы додумываете, что он тоже в сердце вас любит, но в силу обстоятельств вы не сможете быть вместе. О, как это романтично! Конечно, это романтично, когда любовь, но есть и фактор разлуки. А есть и еще одно обстоятельство: ему плевать на вас, он про вас ничего не знает, и вы ему неинтересны. Он реально равнодушен к вам, хотя в сердце вы себя успокаиваете: «Он не может показать свои чувства ко мне, потому что вокруг люди. А на самом деле он тоже меня любит, и он не мог не заметить, сколько я ему внимания уделяю». Он думает: «Да, нормально, какое внимание? Просто хотела и сделала что-то для меня. Я бы этого сам

никогда не сделал, если бы не получал чего-то от человека. Значит, она тоже от меня что-то получает. Не знаю что, но получает, наверное. Вот она и выкладывается. Все нормально». Очень мучительно, но и результат у этого один – разбитое сердце. А с разбитым сердцем построить отношения очень трудно, надо много времени иметь, но женщина во времени ограничена. Хочется же перед близким человеком, родственной душой предстать во всей красе. Ну, не дожидаться же восьмидесятилетнего возраста, чтобы в пансионате наконец найти его. Но и там могут помешать. Я слышал реальную историю, как женщина в пансионате влюбилась и решила выйти замуж; в 85 лет. Другие бабушки такое ей устроили, что они со старичком еле спаслись. Поэтому лучше не откладывать до пансионата, не советую.

«Пришла пора, она влюбилась»

Когда наступает эта пора

Истинная леди должна знать, когда сердце открывается для любви... Как у Пушкина: «Пришла пора, она влюбилась». А что такое «пора»? Планеты так встали? Да, даже несмотря на то, что ты уже ничего не ожидаешь от судьбы, в сердце появляется ощущение приближения любви. Это может произойти в любом возрасте, судьба семейного счастья может находиться в любом углу вашей жизни.

Один философ сказал, что даже если семейное счастье вам на голову свалится за два дня до смерти, то вы все равно будете таким же счастливым человеком эти два дня, как и тот, кто 40 лет по капельке это счастье вкушал. Например, в браке был, и каждый день по чайной ложке ему выдавалось счастье. А оно, предположим, только в 70 лет пришло – так вам все ведро сразу выдадут. Судьба нашего благополучия расположена неравномерно. Но стоит ли ждать этого ведра 70 лет? Может быть, уже какие-то усилия можно прикладывать сейчас?

В любой момент сердце может открыться для любви. Иногда благодаря духовной практике или практике йоги. Девушка начала делать асаны, стала дышать глубоко, согласно принципам пранаямы, чакра открылась, и она чувствует, что в кого-то сейчас влюбится, но еще не знает в кого. Видит инструктора по йоге и думает: «О! Это же при нем у меня появилось такое чувство, он вызвал его. Значит, его надо и любить».

Синдром ревизора

Сердце раскрылось, но это вовсе не означает, что ваша судьба – тот, с кем рядом вы сидите или кто проходит мимо. Этот принцип называется «синдром ревизора». Помните у Гоголя? Ждали ревизора, и приняли за него проезжающего мимо шалопаю, не имеющего ни статуса, ни звания. А потом приезжает настоящий ревизор: «Господа, я пришел, чтоб сообщить вам пренеприятнейшую новость...» Занавес закрывается. Так же и с девушкой может получиться. Когда она, ощущая приход любви, быстренько набрасывается, извиняюсь, на первого, кто оказался рядом в это время, решая, что раз я так себя чувствую, пока он мимо проходит, значит, это он. Не дам ему мимо пройти, пускай остается в моей жизни.

А потом появляется страх, что вдруг все уйдет из сердца, и она не испытает любви. Ведь сердце раскрылось впервые в жизни, пришла надежда на счастье. Как действует в этом случае женщина? По принципу «я тебя слепила из того, что было», а финал известен. По глупости начинает хлопать каждому уборщику, проходящему мимо сцены, принимая его за главного артиста.

Такое бывает, что человек в своих ожиданиях готов в ком угодно узнать того, кого ждет. «Ах, мама идет», – дети ждут маму, которая принесет гостинцев. Каждая хлопнувшая дверь, любые шаги на лестнице – «мама идет». Так примерно и с женщиной происходит, когда она находится в ожидании любви. Склонность торопить события в отношениях с мужчиной рождается на уровне интеллектуального влечения, фантазии, спровоцированных неврозом, низкой самооценкой и тем, что женщина до сих пор совершенно пренебрегала уходом за собой и не защитила себя от этого невроза.

Что значит секс для женщины

Почему женщины называют любовников другом? За 15 лет консультаций я не слышал, как женщины называют любовника любовником, говорят обычно «друг». А секрет состоит в том, что секс для женщины – это уже четвертая стадия отношений, или третья по крайней мере. Если есть близкие отношения, значит, уже существует эмоциональная привязанность, интеллектуальная привязанность, то есть для неё это очень интересный, дорогой человек, с хорошими целями в жизни. Поэтому, если уже сексуальные отношения существуют, ей приходится додумывать о предыдущих стадиях все остальное, которое как будто бы где-то было, но она не заметила. И она додумывает, что это друг. Самый страшный сон для

нее, если кто-то скажет: «Вы просто любовники. У вас просто секс. Будь честной сама с собой, ничего не было у тебя, ты все додумала. Сначала додумала, а потом, когда начались близкие отношения, ты вынужденно додумываешь... Да не было никакой дружбы – чего ты ждешь? Где будет дружба, где будет понимание? Докажи». Самый страшный сон. Редкий человек решится так прямо в лоб сказать, потому что причинит страшную боль.

Ведь страшно вдруг потерять счастье, веру в то, что мне Господом обеспечено нужное покровительство, что близкий человек рядом. Появляется страх проснуться: «Ах, чудо-то какое, я себя такой счастливой чувствую, вот и он появился. Только бы не проснуться, только бы не проснуться... Давай поженимся? Я не могу без тебя...» А что ты не мажешь? Выясни конкретно сначала, что не можешь, а что можешь.

Если влюбилась «без ума», что делать

Поэтому важно дать время мужчине самому принять решение. Женщины, девушки, когда вы почувствуете, что появляется любовь без ума, надо притормозить отношения, разглядеть мужчину получше. Реальность всегда отличается на три порядка от нарисованного в уме женщины. Дайте мужчине время чуть-чуть разочаровать себя. Дайте показать мужчине его безответственность. Но найдите своего безответственного мужчину, полюбите его таким как он есть и сделайте его силой своей любви ответственным. Не хватайте первого попавшегося безответственного мужчину только потому, что «люблю без ума и верю в силу любви». Самая страшная идея заключается в надеждах женщины на его изменения в процессе отношений. Эта идея ведет к полному провалу. «Полюбит – куда денется». Если мужчина в начале отношений не чувствует горячей любви, то не стоит надеяться, что она появится у него через год. Даже и не мечтайте – это противоречит всякому здравому смыслу и знанию о психике мужчины.

Отношения уже сложились, а женщина ждет, что его чувства начнут возрастать, страсть к ней увеличиваться... У женщины именно время разжигает страсть, но у мужчины она со временем гаснет. Если, конечно, они не успели углубить отношения, сделать их более интеллектуальными, гармоничными. Но для этого тоже надо время. Поэтому дайте возможность мужчине разочаровать вас, долго ждать не придется. Подождите, пока у него появятся проблемы на работе, и на первом же свидании он вам такое

скажет, что вы поймете, из чего вы «слепили» его образ. Но мы очень боимся этих разочарований. Как же, такой красивый образ нарисовался! А когда этот образ разрушается, мы обнаруживаем себя матерью его ребенка, и деться некуда. Что остается? Только дальше крутить педали, и это кино показывать себе всю жизнь, которая может превратиться в трагедию. А все только по одной причине – полюбила без ума.

Могут мне возразить: «А что тут такого? Есть же любовь с первого взгляда. Ведь бывает, что люди по карме встречаются...» Не надо спекулировать этим словом. В основном к нам страдания приходят из-за нашей собственной глупости. По карме человек страдает примерно в три раза меньше, чем по данной причине. Есть два вида страданий: по карме и по глупости. Когда эти две причины объединяются, тогда жизнь превращается в сплошные страдания. Поэтому оставьте карму в покое, не надо даже про неё говорить. Что вы делаете и что могли бы сделать для достижения счастья? Поэтому дайте мужчине разочаровать вас раньше, чем принято серьезное решение. У мужчин большой комплект для разочарований. Невнимательность, бестактность, пренебрежение, зазнайство, мужская гордость: «Куда она денется с подводной-то лодки? Я ж вообще такой...» Вам легко будет это заметить, если только вы не будете находиться в анабиозе собственных фантазий. Но при этом вы можете почувствовать, что при всех недостатках все равно остается глубокое чувство к этому человеку. И вы поймете: «Сейчас надо разобраться с недостатками». Или наоборот – по правилам отношений – сначала узнать все самые лучшие стороны человека, понимая его неидеальность, но принимая решение спокойно строить отношения на расстоянии.

Сценарий развития отношений «люблю без ума»

Есть несколько вариантов развития отношений с любовью без ума. Сценарий номер один «Люблю без ума». Надо как можно больше быть вместе, надо переехать друг к другу или подать заявления в загс и прочее. При такой торопливости просто невозможно успеть разглядеть недостатки человека. А когда это произойдет, будет поздно.

Второй сценарий. Женщина видит, что недостатки у мужчины есть, но сейчас на этом этапе отношений не хочет на них сосредотачиваться. Они встречаются только иногда, когда она в хорошем настроении, то есть ей удастся полностью регулировать процесс отношений. Замечая его напряжение или усталость, она не хочет его таким видеть на свидании. В

семейной жизни это, конечно, неизбежно. Но на этапе построения отношений полезно создать идеалистическую, позитивную картину. Зачем приходиться на свидание, если у вас какие-то телесные проблемы или потрясение на работе? Незачем. Но если она уже любит его – сил нет просто – придется видеть его таким, какой он есть, сразу, с первой же недели. Ей придется потратить все силы, необходимые для счастливой жизни в браке многие годы, на доказательства, что человек, который пренебрегает тобой, и у которого ты вызываешь раздражение, все-таки хороший. Женщина убеждает себя в том, что человек, который ей не подходит, именно тот, кто ей нужен, или он как раз такой, каким она себе придумала. А на это тратятся огромные запасы психической энергии.

Как рождается «женский цинизм»

Дальше сценарий развивается следующим образом. Когда появится тот, кто вам нужен, сил уже нет, потому что вы истратили энергию не на того человека. Это очень горький факт. В результате вы начнете щуриться, жмуриться, трепать нервы, вести себя как-то слишком дистанционно или пренебрежительно по отношению к человеку, способному сделать вас счастливой, вместо того, чтобы дать ему свое расположение и позволить ухаживать за собой. Вот чем грозит любовь с первого взгляда. Любовь с первого взгляда может нанести такую травму, что потом и со второго и с третьего взгляда не получится. Женщина будет разочарованно отрицать существование любви. То есть это приведет к очень страшному явлению, такому как «женский цинизм».

Мужской цинизм часто встречается, но он не такой ядовитый. Если же женщина потеряла веру в любовь, то весь мир находится на грани атомной войны, общество стоит на пороге разрушения. В Ведах так и говорится, что если женщину довести до состояния потери веры в любовь, мир столкнется с большими проблемами.

Стадия исключительности – третья стадия отношений

Повторим кратко предыдущий курс. До того как мужчина и женщина начинают проявлять взаимный интерес, они смотрят на других девушек и парней. Это этап выбора. Далее они начинают общаться, чтобы поближе узнать друг друга. Мужчина сомневается, стоит ли ему продолжать общение. А женщина не паникует: «Ну, пусть он посомневается, я и сама-

то не уверена. Если он будет долго сомневаться, я точно пойму, что это не он». «Как это во мне можно сомневаться?» – говорит ее достоинство. «Во мне сомневаться нечего, я замечательная, просто не для него. У него зрение, наверное, минус восемь, вот и не разглядел. Ему надо к окулисту сходить». Такова стадия сомнений.

Третья стадия – стадия исключительности. Это означает, что отсомневались. Девушка принимала, как пыль на рояле, ухаживания мужчин: «Вытираешь, вытираешь, а она все появляется и появляется». Устала. Внимание приятно, но тоже утомляет. Среди всех, кто за ней ухаживал, она встретила человека, который показался наиболее интересным, и ее охватили сомнения: «Может быть, не стоит с ним расставаться, как я это делала со всеми?» А мужчина в это время сомневается: «А стоит ли с ней остаться?» И таким образом они оба проходят этот этап красиво и с достоинством, понемногу общаясь, не напрягая ситуацию, не рисуя брак или не выставляя взаимных претензий. Приходит желание получше узнать человека, то есть не выйти замуж за него, не переехать к нему жить, не ближе узнать в смысле секса. А именно: «Хочу понять, что за человек. У меня такое подозрение закралось, что это может быть он – родственная душа».

Неправильно определять, близкий это для вас человек или нет, по внешним факторам: например одевается он не так, или он не вегетарианец, или он курит, например, или не слушает лекции О. Г. Торсунова. При чем здесь это? Да, у вас есть какие-то свои принципы, убеждения – это хорошо. Но искать близкого человека по этим признакам полная глупость. Есть тысяча и одна причина, по которой человек может есть определенную пищу, курить или не слушать раньше определенных лекций, кроме того, что он плохой человек. Или надо всех, кто ест мясо, курит, выпивает, записать в неисправимые деграданты, собрать всех на площади и расстрелять, что ли? Ну, тогда почти никого не останется, и с женихами будет совсем туго.

На стадии исключительности, так же как и на предыдущих двух, самой важной задачей является представить себя с лучшей стороны. Например, при устройстве на работу себя представляют только с положительной стороны. Это через полгода, если зарплата не ахти какая, и начальство плохо относится, а работы много, человек иногда будет в игры онлайн играть в рабочее время, или не слишком усердствовать в работе. Он-то знает, что если что-то будет не так, то он не перетруится. Но будет ли он об этом говорить на собеседовании?

– А как вы относитесь к работе?

– Да так себе, если минутка свободная выпадет, я в покер сразу.

– А вы трудолюбивый человек?

– Да вы что, я ленивый. Но вы все равно берите меня на работу.

– А за что?

– Как за что? Ну, вы даете, честное слово! За искренность берите, я ж вам выложил все как есть. Теперь вы уже не можете меня не взять на работу.

Так же и женщина: «Смотри, я тебе показала, какая я есть. Да, я такой бываю. Вся раскрылась. Теперь бери замуж». Что за странная логика? Почему женщина думает, что должна искренне раскрыть всю себя сейчас же? «Нечего в театр играть! Какая есть, такой и буду». Да, ты такой, конечно, будешь, обязательно. Но зачем сразу же?

Представьте, что вы заходите в салон по продаже машин. Консультант-продавец вам говорит: «Вот это – „Мерседес". Машина стоит столько, что вам надо лет пять работать не покладая рук. А годика через три у него все-таки, конечно, мост полетит. А знаете, сколько в сервисе обойдется мост поменять? О!.. Машина в обслуживании дорогушая. Придется вам пахать день и ночь на запчасти. Вообще „Мерседес" – машина-то неплохая, но и деньги стоит немалые. А еще в аварию можно попасть, поскольку ездит она быстро. И можно так залететь, что разобьетесь на ней в лепешку, и потом вас в реанимации будут собирать по косточкам». Как вам такой маркетинг? Хороший? Много машин продается?

Поэтому на первых трёх стадиях люди общаются правильно благодаря тому, что они непривязаны, и это дает возможность отношениям нормально развиваться, постепенно проходя все стадии. Присутствующая легкость в отношениях дает возможность людям самим определять дизайн отношений, показывать себя с лучшей стороны.

Если мужчина чувствует, что у него какие-то проблемы, депрессия или еще что-нибудь, пусть тот самый насморк, то он не идет на свидание с девушкой. Будет там без конца сморкаться, полные карманы салфеток... Зачем? Или если девушке кажется, что сегодня она неважно выглядит, плохо себя чувствует или еще какие-то причины, то зачем идти на свидание? Взяли и отказались. Никто не умрет, не подумает: «Ой, теперь все... Он, наверное, меня не любит!», или что-нибудь в этом роде. Нужно легко относиться к этому. Некоторые девушки так красиво ходят на свидание, что можно целый художественный фильм снять. То же относится и к молодым людям. Нужно вести себя без всяких психозов, нервных срывов, без залезания на подоконник: «Да я с собой что-нибудь сделаю, если ты будешь встречаться и с ним, и со мной!» Но подождите, что значит:

«И с ним, и со мной»? Это что, измена? Тебе жена изменяет? Да ты знаешь эту девушку всего три дня. Почему ты ей ультиматумы ставишь? Почему хватаешь ее мобильник, пытаешься стереть все мужские телефоны? Поэтому нужно показать себя с самой лучшей стороны, это справедливо на протяжении всех трех первых стадий.

Как работает механизм «достиг результата»

Еще очень важно знать, что на первых двух стадиях ухаживания за женщиной мужчина в силу движения энергий, эмоционального подъема совершает романтические поступки на автопилоте. Даже если до этого он не знал, как ухаживать за женщиной, ему в голову приходят самые светлые идеи. Он дарит большие букеты, придумывает какие-то подвиги, в себе раскрывает чувство юмора, вдруг может записаться на бальные танцы, даже разучить пару несложных движений. В общем, он открывает в себе очень многое, но это только на первых двух стадиях. Как только женщина, девушка решает общаться только с ним и больше ни с кем, в мужской психике срабатывает механизм, который называется «достиг результата».

Достижение для мужчины означает, что можно расслабиться, отдохнуть. Самое странное, что одновременно с этим исчезает желание дарить букеты, лазить по пожарной лестнице, весь вечер разговаривать, спрашивать, рассказывать анекдоты, даже одеваться так же старательно, как до этого. По крайней мере на автопилоте это все не появляется. Это закон, в этом есть своя логика. Мужчина достиг цели, теперь можно выключить двигатели. Если самолет уже сел, по мужской логике, и подъехал к зданию аэропорта, будет ли он включать на всю мощность турбины? Нет. Он вообще их выключит, и пилот пойдет в гостиницу отдыхать. Все, прилетели. Третья стадия. «Прилетели, она моя, она общается только со мной. Все, до свидания! Какие букеты? Зачем? Как-то нелепо. Чего я достигаю этим букетом?» Женщина говорит: «При чем здесь достигаю? Это же отношения!». «Так уже есть же отношения. Ты моя. Общаемся только с тобой».

Поэтому для мужчин достижение важны. И они не понимают, зачем добиваться чего-то еще, если женщина уже согласилась общаться только с ним. То есть, она строит отношения как исключительные. Но на этой фазе, оказывается, очень важно продолжать совершать романтические поступки, такие, как в период ухаживания. Мужчина использует их для того, чтобы добиться цели. Но у женщины другая психика. Она ориентирована не на

цели, не на достижения, а на отношения. «Поэтому теперь мы оба получили желаемое. Ты мне нравишься, по-своему мне дорог, я чувствую близость, тепло. Ты получил желаемое, но теперь мне важно видеть, что ты хочешь то, что получил. Для этого есть и предназначены ухаживания, букеты и т. п.» Кажется, ну зачем уже, мы даже на «ты» перешли?

Нужно ли торопиться переходить на «ты»

Торопиться переходить на «ты» я не советую. Почему нельзя продолжать общаться на «вы»? «Вы» заставляет оставаться чуть-чуть романтиком, помнить, что «вы» – это особенная девушка. Девушка может продолжать называть на «вы» юношу, если она ходит уже на третье свидание с ним. Ему очень трудно будет на «ты» перейти, но она не хочет. Невозможно разговаривать долго на «ты» с человеком, который к тебе на «вы» обращается. Кто-то должен сдаться. Вот в этом достоинство девушки – она продолжает называть его на «вы». Вы думаете: «Фу, это унижительно, какой он „вы“? Он обычный „ты“». А она свое достоинство поднимает. Она ему косвенно говорит: «Ты мне, дружок, не тыкай», – другими словами, – «Я с тобой картошку не сажала».

Когда мужчина обращается на «вы», он автоматически становится кем-то особенным. Очень трудно говорить грубо или нетактично в такой ситуации. Это заставляет мужчину быть романтиком. Женщины, продолжайте говорить «вы», ничего плохого в этом нет. Это никак не обязывает и не отдаляет мужчину. С какой радости ему надо сейчас приближаться? Это ведь третья стадия, у неё есть свои принципы и надо их придерживаться. Если семечко не полито, не взошел росточек, а вы уже прямо сейчас хотите с него яблок, то скорее всего вы их не получите. Как ребенок, который посадил семечко и каждые пятнадцать минут бежит посмотреть: апельсин висит уже или нет? У ребенка недостаточно развито понимание временных категорий. Он не знает, как это произойдет, но матери верит: сажаешь косточку, приходишь – будет апельсин. Сажает, приходит – нет. Еще раз приходит – нет. Третий раз выковыривает – может быть, косточка не так посажена. Потом махает рукой, все провалилось. Похожим образом и мы зачастую строим отношения. Посадили – нет любви, второй раз заглянули – нет. Ну и все, и ладно, до свидания. А ведь нужно пройти все этапы. Исключительность – я согласилась общаться с тобой, ты со мной – не означает фамильярность: «Да ты, Маринка, чего там? Все нормально, пойдём в кино». Это не исключительность, а

фамильярность, пошлость в отношениях.

Почему мужчине следует продолжать оказывать знаки внимания женщине, даже если он уже предложил ей выйти замуж

Мужчине следует продолжать оказывать маленькие знаки внимания женщине несмотря на то, что он достиг цели. Но психика мужчины настроена по-другому: «Да чего там маленькие? Зачем мелочиться? Никаких маленьких шажков я не буду делать, а сложу их всех в один большой мешок и из этого сделаю «приглашение замуж». Чего ради я буду бегать с букетиками? Я же собираюсь брать ее замуж – пусть она это оценит. Пусть она сама один большой торт моего внимания разрежет на маленькие части и всю жизнь по кусочку ест». Такова логика мужчины. Мужчины – оптовики, они не любят розницу. Сразу купил ей «замуж», и она сама пусть распиливает на куски, раскладывает по мешочкам. Знаете, специи бывают в мешках, а бывают в коробочках, что, как правило, дороже. В коробочках – это расфасовка по-женски. Можно, например, шоколад купить внушительным по размеру кубом. Мужчине кажется, если он подарит женщине с букетом цветов такой куб шоколада, то это классно, это впечатляет. Однако должен разочаровать: ее это не впечатлит. Ей этот презент покажется грубостью, безвкусицей: что это? Я склад готовой продукции, что ли? Но нам, мужчинам, кажется, что это впечатляет. «Я ж тебе один раз сказал, что тебя люблю. Теперь распили это «люблю» на кусочки». В старину был такой сахар – большая глыба, называлась «голова». Нужны были специальные щипцы, чтобы от неё кусочки откалывать. Такова и мужская логика. Один раз сказал: «Я тебя люблю», замуж взял, теперь всю жизнь откалывай кусочки. Но женщине такой вариант не нравится. Она любит сахар-песок в сахарнице с ложечкой, или в маленьких пакетиках, на которых что-то яркое нарисовано. Высыпала аккуратно содержимое пакетика в чашечку – «Вот это да!». Каждый день берет по пакету: «Люблю тебя», «Люблю тебя», «Еще люблю и сегодня люблю», «По-прежнему люблю», «Сейчас даже сильнее люблю, чем раньше». «Вот здорово, – думает женщина, – вот это настоящее «замуж». Вот это мне нравится». А у мужчины логика по-своему работает: «Некогда мне тебе цветочки дарить, я тебя замуж собираюсь брать». Мужчина достиг цели и расслабился. Но оказывается, на этой стадии очень важно продолжать оказывать знаки внимания. Можно сравнить это с тем, что

человек привез домой телевизор в ящике и думает: «Все, у меня есть телевизор», при этом, может быть, даже забыл распаковать. Но мудрый человек распакует, прочитает инструкцию, включит, начнет переключать каналы и поймет: «Вот это да! Здорово-то как. Вот это я вещь купил». А глупец просто знает, что все должны иметь телевизор, но не знает предназначения. В таком положении мужчина: «Я достиг женщины, теперь ничего можно не делать». Но если ты распакуешь, включишь и начнешь щелкать каналами, то такое увидишь! А не просто коробку с темным экраном.

Секрет вечного двигателя отношений

Секрет вечного двигателя отношений состоит в том, что мужчина, потеряв способность на автопилоте ухаживать, культивирует в себе желание заботиться, как будто ему этого хочется от души. Мужчина понимает: «После второй стадии, когда она согласилась быть моей единственной, ну по крайней мере в отношениях, – меня предупредили об этом в Школе истинных леди и джентльменов – исчезнет желание за ней ухаживать. Это стопроцентный закон. Поэтому когда естественный порыв и воодушевление пропадут, я должен продолжать ухаживать за ней просто из чувства долга». Женщина может сказать: «Фу, какие гадости. Только из чувства долга ухаживать он будет. Противно как-то». Не бойтесь. Противно, возможно, будет первые пять минут, а потом понравится. Так мужчина продолжает заботиться несмотря на исчезновение естественного порыва после достижения результата. И женщина начинает раскрываться – как телевизор – канал за каналом. Вы включили: «Ух ты, какая красота, я думал, это просто черный ящик. Ах! Цветы-то какие! Ой ты! А пейзажи какие! Музыка какая тут звучит», – человек в восторге.

Девушка, если о ней заботятся, очарована, сама в себя чуть-чуть влюбляется. Она раскрывается еще в лучшем свете, и все в лучшем и в лучшем, и нет предела этому. Предел есть нашему терпению ухаживать: «Ну, все, раскрылась, что там нового будет? Уже прочитанная книга». – «А кто меня прочитанной книгой называл?» – И жена вдохновляет его за собой ухаживать, и снова открывает себя в новом свете. «Да я... какой же я был дурак». – «А кто меня прочитанной книгой называл?» – «Теперь я понял, что самые-то интересные страницы я пропустил». Оказывается, природа женщины – очень объемная книга, раскрывающаяся при правильном ухаживании мужчины. Когда мужчина продолжает ухаживать, даже став

мужем, он не перестает удивляться: «Кончится это или нет? Как в калейдоскопе!» Помните детский калейдоскоп? Поворачиваешь его, и каждая комбинация новая, ни одна не повторяется. Мужчина думает: «Что ж это такое? Надо попробовать еще позаботиться». Он очарован раскрывающимися качествами любимой женщины. Продолжает заботиться, и еще какая-то сторона ее характера раскрывается. Бывает, что промелькнет что-то и нехорошее, но он все равно терпит, ждет еще чего-нибудь новенького, интересного. Не обязательно эта женщина попадает в категорию любимой, она может быть ему просто интересна. Но продолжая вести себя по-джентльменски, начинает влюбляться, потому что ее длинные ноги, которые изначально привлекли его, ничто по сравнению с чудом, открывшемся ему в этой женщине. Он чувствует гордость Пигмалиона, создавшего Галатею и влюбившегося в нее: «Я сделал из незаметной девчонки красавицу. Благодаря мне она расцвела». Конечно, он может обманываться в этом плане, но гордость создает ощущение достижения успеха, то есть того, что мужчине нужно. Он старается, и приходит еще больший успех. Наконец, он улавливает принцип: больше заботишься – больше чудес. На первых порах мужчины можете делать это механически. Я вас освобождаю от ответственности, беру ее на себя. Просто говорите, как роботы: «Ты такая красивая! Самая красивая!» Вначале вам будет казаться, что я вас обманул. Но потом увидите, что хотя это и выглядит нелепо, но лицо женщины, девушки, которой вы это говорите, меняется. И у вас тут же появится воодушевление в следующий раз сказать еще более приятные слова. О, она улыбнулась, потому что смешно показалось, как он говорит. Но он увидел ее улыбку и уже искренне восхищен: «У тебя такая замечательная улыбка!» Вот это и есть вечный двигатель отношений. Как только мужчина принимает женщину как прочитанную книгу, романтика исчезает.

Как сохранить романтику в отношениях

Романтика – это отношение к женщине как к особенной. Когда мужчина романтически влюблен, она для него не похожа на других. А потом она становится просто – «моя». На самом деле слово «моя» – это одно из негласных ругательных слов. «Да ты чего, Серега, так поздно?» – «Да моя опять там...» Когда жена становится «моя», это значит, что семья разваливается, это уже практически мертвые отношения. Мужчина должен знать, что у него после второй стадии обязательно исчезнет естественный

порыв заботиться и воспринимать ее как особенную. Поэтому ему необходимо включиться в режим пилотируемого полета – автоматического полета уже не будет – и постоянно себе напоминать, какие действия надо предпринимать каждый день, сколько раз сказать определенные слова о любви. Потом это войдет в очень хорошую привычку, проявится вкус, и отношения расцветут.

Очень важно знать и леди, и джентльмену об этапе исключительных отношений, когда вы оба решили общаться только друг с другом, причем без нажима. Не так, что мужчина истерики закатывает: «Я уже ни с одной женщиной близок не был целых двадцать два дня. А ты звонишь непонятно кому». Вы не можете обязать женщину прекратить общение с другими, пока она сама не приняла такое решение. Этап исключительных отношений – неподходящий момент для оценки партнера. А мы пытаемся это делать, хотя человек нам пока вообще никто, и мы ничем друг другу не обязаны. Неважно, что у нас есть взаимный интерес. Мы можем разочароваться друг в друге, тогда начнем отношения с другим человеком. То есть мы из фазы исключительности перейдем снова в фазу неопределенности. Фаза исключительности не означает замужество, или постель, или переезд к мужчине. Вот так происходит построение отношений. Поэтому не надо оценивать человека на этой фазе, он этого не заслужил. Он всего лишь согласился общаться только с вами. А это же праздник, это здорово. Зачем его оценивать? Не стоит примерять к нему роль жены или матери ваших детей и т. д. Да и при чем здесь мать? Человек должен понять главное: встретил ли я близкую родственную мне душу или нет? Женщина может быть прекрасной матерью, но при этом совершенно вам не подходить. Может быть великолепной, потрясающей женщиной и не подходить вам. Она может быть замечательной хозяйкой: пальчики оближешь и язык прикусишь. Может быть супер-чистюлей: у неё дома чистота как в хирургической операционной. Но при всем этом вообще вам не подходить. Если вы останетесь с этим человеком на всю жизнь, то вас настигнет полный крах, полная эмоциональная гибель. Поэтому смысл не в оценке, а в том, чтобы преподнести себя с самой лучшей стороны, выложить весь резерв самого хорошего, пока не пройдете эту третью фазу. Без сомнения, это тяжело. Не просто быть все время хорошим, особенно, если любишь без ума. Тогда хочется быть рядом каждый день. А каждый день-то невозможно быть хорошей: начинаются истерики, «неделя Кали».

Что такое «неделя Кали» у женщин

Знаете, что такое «неделя Кали»? Каждую неделю месяца женщиной управляет какое-то одно божество. Первую неделю на женщину влияет Лакшми – это сама богиня процветания, счастья, любви и преданности. Вторую неделю на женщину влияет Сарасвати – богиня мудрости. Третью неделю – оказывает влияние богиня Дурга, а в четвертую неделю женщина находится во власти богини Кали. На картинках Кали изображена с ожерельем из черепов на шее, в каждой из восьми рук оружие: меч, топор, трезубец, секира и т. п. Кроме оружия она еще держит мужскую голову и ногой стоит на мужчине. Так вот женщина раз в месяц на одну неделю попадает в департамент такой вот «милашки». Особенно тесно берутся в ее оборот «влюбленные без ума». Вы все время хотите быть с мужчиной и уже к нему переехали? Он еще не успел понять, кто вы такая, даже за полгода вашего знакомства. А вы уже переехали к нему вместе с Кали. А она представляет такие женские качества, чтобы мужчинам жизнь медом не казалась.

Почему фаза романтических свиданий очень важна в отношениях

Так что на стадии исключительных отношений не нужно никого оценивать. Нужно выбрать тот режим общения, те стороны своего характера, которые представят вас с лучшей стороны. Продавая машину, вы не говорите: «Мост у неё – слабое место, а карбюратор вообще никудашный. А так ничего, конечно. Скорее всего вот та деталь отвалится у вас через полгода, и будете чинить до конца жизни, а вот эту деталь, если поломается, вообще нигде не достать». Здорово рекламируете машину? Думаете, кто-то у вас купит ее? «Кстати, она на крыше лежала раза три, опрокидывалась. Там, если приглядитесь, заметите вмятины, они закрашены». Продадите так машину? Возможно, только разве что на металлолом. Поэтому на этом этапе человек должен представить себя с лучшей стороны. На стадии исключительных отношений необходимо позаботиться о том, чтобы в памяти запечатлелся целый ряд свиданий, которые сделали вас счастливыми. Женщина будет так счастлива, что никогда этого не забудет и мужу потом расскажет об этом. Вы поняли, к чему я клоню? Женщина будет счастлива, но не обязательно будет выходить замуж за этого мужчину. Она будет с благодарностью вспоминать: «Всю жизнь помню, как этот человек помог мне раскрыться, рядом с ним я почувствовала себя красавицей. В этот момент меня сразу и

увидел мой будущий муж. То есть этот человек помог нам встретиться. Я была такая замарашка, сидела в уголке тихонько. А этот человек начал за мной ухаживать, и я расцвела, а ты меня узнал. Так что это друг нашей семьи». Но, конечно, лучше чтобы он оставался другом семьи на расстоянии. Итак, вот в чем идея третьей фазы отношений.

Если вы не пережили третий этап отношений, вы всю жизнь будете мучиться. Увы! Да! Или же придется восстанавливать романтику. Придется ездить в Венецию, в туристические поездки, на морской или горнолыжный курорт – туда, куда вы не ездили раньше. Нужно будет, правда, думать над тем, с кем детей оставить. Иначе, если романтики в отношениях не будет, останется просто один быт. Единственное, что помогает спастись от «бытовухи», – это воспоминания о романтических отношениях. Каждая пара обязательно сталкивается с трудностями в форме плохих настроений, усталости, финансовых, жилищных проблем и т. п. Если эта фаза романтических отношений не была форсирована, то есть возможность обратиться к таким воспоминаниям, и неприятности в отношениях покажутся временным явлением. Это своеобразный трюк, с помощью которого вы обманываете свой ум, но делаете это очень талантливо, виртуозно расставляя для него акценты. Вы специально показываете уму, что ваш партнер по браку – это неплохой человек: «Вспомни, как с ним было хорошо». «Тебе же было хорошо?» – спрашиваете вы ум свой. «Ну, вообще, – ум отвечает, – я был просто счастлив. Такие картины передо мной всплывают, такие слова, такое обхождение! Я все это помню, как сейчас». Благодаря полноценному прохождению фазы романтических отношений есть возможность успокоить свой ум, напомнив ему, что это хороший человек, просто сейчас такой этап в жизни, проблемы есть в каждой семье.

Если люди поторопились, им срочно надо было съехаться, потому что влюбилась без ума, надо к нему срочно так на шею залезть, чтобы получились прямо сиамские близнецы, тогда им нечего будет вспомнить, и эта подобная успокоительная для ума фраза не будет звучать убедительно. Например, матери говорят дочерям, когда те сталкиваются с проблемами: «Доченька, проблемы есть в каждой семье». Но эти слова не действуют, так как дочь видит только одни проблемы, поскольку она переехала к мужчине на втором месяце знакомства по причинам, не имеющим вообще никакого отношения к браку.

На третьей фазе отношений мужчинам также важно знать то, что женщина ощущает любовь и поддержку только в том случае, если он сам предлагает ей помощь. Из-за того, что мы добились женщину,

расслабились, мы думаем, будто в принципе ей больше ничего не надо. Я же только с ней общаюсь, принадлежу только ей, таким образом я совершаю подвиг, пусть и будет на седьмом небе от счастья. Но, оказывается, женщине нужна помощь, забота, благодаря которой раскрывается ее прекрасная природа. Однако мужчина думает: «Я бы помог, но она ничего не просит. Вот если бы она тонула или дом ее горел, тогда понятно». Как, например, мальчишки мечтают спасти девчонку, которая им нравится... Но надо задать, пока женщина начнет тонуть. С другой стороны, женщины тоже должны учитывать, как мужчине трудно понять их нужды, пока им о них не сказали. Женщина узнает желания другой женщины почти интуитивно, тут идеально работает «беспроводной Интернет». А с мужчинами дело обстоит сложнее. Тут даже по проводному телефону не докричишься, надо прямо в ухо крикнуть: «Я хочу этого!!!»

Почему пропадает женская чуткость в отношениях

Еще одна проблема, которая может возникать на этой фазе отношений, – пропадает женская чуткость. Мужчина продолжает романтические ухаживания, оказывает маленькие знаки ухаживания: открывает перед ней двери, выносит мусор, подает пальто, приносит цветы и т. д. Но женщине кажется, что поскольку она совершила серьезный шаг, решившись общаться только с ним, то теперь ему стоило бы уделять ей больше внимания. Такое состояние называется сознанием дефицита. В общем-то, она права, это этап, на котором ей надо уделять больше внимания. Но если женщина начинает об этом напряженно думать, то ее следующим шагом будут «показательные» действия, то есть она хочет показать мужчине, как о ней надо больше заботиться. И как она это делает? Очень заботливо относясь к самому мужчине. «Ну как же? Мы же теперь вместе», – это уже называется «теперь мы вместе». Не муж и жена, ничего – но мы уже вместе.

«Они встречаются» – это на русском языке означает первый и второй этап. «Они уже ходят» – это третий этап. И женщина начинает «ходить», показывая, что ждет заботы, заботясь о мужчине, причем идет далее на определенные жертвы ради него, но при этом оправдывается: «Да нет, это не жертвы, это я от чистого сердца». Нет, это жертвы, потому что они делаются с помощью чрезмерных усилий. Чем доказывается ваша жертвенность? Чрезмерным вниманием в благодарность за его отказ от всех женщин ради вас одной. Да, это серьезный шаг. В Ведах говорится

даже, что это своего рода монашество, потому что по природе мужчине нравятся все женщины. Если же он выбирает одну из них, то это своего рода шаг к монашеству. Институт брака – очень возвышенная категория. Но женщина начинает так сильно о нем заботиться, что в результате появляется признак, указывающий на ее чрезмерные жертвы. Какой это признак? Она больше не замечает его маленьких знаков внимания и ухаживания, принимая их как должное. У неё не остается ни сил, ни времени на это, так как слишком старается заботиться о нем, показывая, какой заботы ждет от него, и даже не замечает, что он это уже делает. А для мужчины это смерть, потому что он никогда не захочет стать лучше, если его не принимают таким, какой он есть. Если женщина, получив желаемое, не способна хотеть полученное, то есть, попросту этого не ценит, то мужчина примерно думает так: «Чтобы я ей впредь ни сделал, она не сможет этого хотеть. Для неё это станет просто привычным... Вот я в лепешку расшибусь, и даже эта лепешка для неё будет обычной. Скажет: «Что это здесь за лепешка? Фу, какая лепешка».

Почему женщине важно научиться просить мужчину о помощи

Как результат у мужчины пропадает интерес к любым действиям, потому что у него появляется подозрение, что он не может эту женщину сделать счастливой. Может возникнуть и другое подозрение – что ей все мало. Поэтому на этом этапе леди необходимо освоить самое важное искусство – искусство научиться просить о помощи, причем делать это легко и просто. Но большинство женщин думает, что при появлении более глубоких отношений, при углублении привязанности к мужчине лучше его не пугать, не грузить излишне, не просить его ни о чем. Пусть ему будет легко и приятно, а то испугается и убежит.

А знаете, отчего мужчина убегает? Он расслабляется, думая, что ей ничего не надо. А когда через полгода она начинает ставить его перед фактом своих желаний, он теряется, пугается, не понимает, почему ситуация изменилась. Поэтому надо научиться просить о помощи вовремя. Да, в любых вещах, даже в мелочах. Почему бы вам не дать шанс мужчине для подвига? Попросить что-то сделать для вас. Да, вы не жена, но вы имеете право. А женщины устраивают в каком-то смысле «угадай мелодию». Поэтому да здравствуют те женщины, которые могут правильно, сразу, даже на любом этапе отношений, легко и так свободно высказать

мужчине свои ожидания. Вы не представляете, как мужчины будут от этого счастливы.

Почему нужно говорить мужчине о своих желаниях

Мужчина всегда счастлив, когда перед ним ставят задачу, благодаря этому он видит цель. Если он не знает, чего хочет женщина, то ничего хорошего из этих отношений не получится. А женщины во всем мире уверены: «Если любит, то угадает». Но вот мы не умеем угадывать, даже если сильно любим.

Поэтому если мужчина не оправдывает ожиданий женщины, значит, он просто не понимает, что ему следует сделать и насколько это для неё важно. Такова мужская природа. Она ориентирована на конкретику, у нас сильнее работает левое полушарие, а интуиция слабо развита. Возможно, просьба женщины не сразу в уме мужчины найдет отклик, но он будет помнить: «Ай, она же говорила с такой радостью, что ей...» У него запас финансовый закончился, но: «Она же об этом с детства мечтала...» У него уже есть идея, хотя ему никаких заданий не давали, просто она с детства мечтала. Женщина просто высказывает, что ей нравится. Как результат, мужчина избавляется от застоя. Но будьте осторожны, поскольку бездействие мужчины нельзя воспринимать как его равнодушие. Не нужно обвинять мужчину в равнодушии только потому, что он не делает то, чего вы хотите.

Знаменитый психолог Маршалл Розенберг имеет свою серьезную школу под названием «Общение без насилия». Мы каждый день совершаем насилие друг над другом в процессе общения. Так вот этот известный во всем мире психолог борется против таких методов общения. В одном семинаре женщины обсуждали тему, как правильно озвучивать мужчине свои чаяния, надежды, мечты, желания. На этом семинаре присутствовала его мать. Сам он уже джентльмен зрелых лет, и его маме где-то около 70-ти. Послушав этих женщин, его мать вдруг побледнела, встала и вышла. В перерыве он спросил ее о причине этого. Она ответила: «Я поняла ужасную вещь. Я жила 35 лет с человеком, и 35 лет с каждым годом все больше и больше у меня рождалось неудовлетворение, гнев на него за то, что он никак не может вспомнить мои желания. А сегодня я в ужасе поняла, что я за 35 лет ни разу не сказала ему ни об одном из своих желаний».

В женской природе есть способность угадывать желания другого человека. На основе этого они общаются друг с другом. Но у мужчин

восприятие грубее, хотя это с другой стороны дает им определенные преимущества в исполнении своих обязанностей. Что-то, но угадывать они не умеют. Даже если мужчина очень сильно любит, он все равно останется мужчиной. А если он станет женщиной, то скорее всего вы не станете его любить.

Почему иногда женщине не стоит делиться негативными эмоциями с мужчиной

Прежде чем попросить о помощи, у женщины принято сначала делиться эмоциями. «Ой, Наташа, пока к тебе добралась, так устала, еле ноги доволочила. Давай чайку попьем?» Первое, что нужно, чтобы почувствовать счастье от общения, – это снять с сердца негативные эмоции. Таков принцип: не пытайтесь получать счастье, пока не выгреб несчастье, иначе не будет места. «Я просто выжата, как лимон! Меня так вымотали, что аж голова гудит. Такой день был ужасный», – это первые слова при встрече женщин. Потом просьба: «Давай пойдем прогуляемся? Давай с тобой попьем чайку?» – так общаются подруги. Подруге эти слова можно говорить, но мужчине нельзя. Почему? Как только женщина делится своими негативными эмоциями, первое, что сразу приходит в голову мужчине: его напрягают. Женщина говорит: «Я вымотана, я еле волочу ноги», а ему слышится: «Ты дурак. Бесполезный, ничего не можешь сделать, и я выматываюсь из-за тебя так. Ты – ноль». Поэтому чуть-чуть придержите язычок, первую фразу о том, как вы разваливаетесь, устали, как у вас трещит голова, проговорите в уме. Скажите ему сразу вторую фразу: «Давай просто посидим, обнимемся и попьем чаю». Если нет сил промолчать с первой фразой, то зайдите в ванную, закройте дверь, проговорите ее там, потом выйдите и скажите вторую фразу мужу – так можно. Эта фаза отношений не предназначена для высказывания негативных эмоций. Для этого будут следующие 60 лет брака. На этой фазе надо показать покупателю, что „Мерседес" хороший, и в нем есть кондиционер, CD-ченджер, DVD-проигрыватель и многие другие преимущества. Не надо говорить, сколько он будет за это платить и сколько работать будет потом. Когда женщина делится негативными эмоциями, даже ненарочно, нечаянно, мужчина воспринимает это как упрек и невольно сопротивляется просьбе. Как избежать этого? Старайтесь, обращаясь с просьбой, не выражать свои эмоции, потому что они кажутся мужчинам нагрузкой. Женщина вздыхает с грустью: «Мы никуда не ходим». Эту фразу надо

проговаривать в ванной, а вслух сказать мужчине: «Пожалуйста, пригласи меня в выходные на концерт».

«Мы с тобой совсем не развлекаемся». Это правда, да, мы не развлекаемся, давно нигде не были. Но зачем это говорить? Женщины со мной не согласны: «Как зачем? Чтобы эмоциями поделиться». Но мы-то не эмоции слышим, а упрек.

«Я уже устала безвылазно сидеть в городе». Как заменить фразу? «Давай съездим в Сигулду или в Цесис». «Давай поедem на море. Прогуляемся – там тихо, хорошо. Что ты на этот счет думаешь?» Главное, не позволить мужчине расслабиться на этом этапе. Женщина считает: «Конечно, не надо расслабляться. Надо заботиться о нем, надо показать, что никуда не денешься от меня, смотри, как надо обо мне заботиться, как я это делаю. Ты потом это поймешь и позаботишься обо мне». Нет, нет и нет. Женщина должна продолжать принимать те знаки внимания, которые больше в экзальтацию ее чувства не приводят. «Ну и что, подумаешь, вынес уже в 302-й раз мусор. И что с того? Мне плакать на его груди от счастья, что ли?» Да, поплачьте, или просто улыбнитесь, или скажите: «Ой, большое спасибо. Большое спасибо!»

В принципе, в любой семье после трех лет в основном слышны только два слова: «спасибо» и «извини». Благодаря этому семья уцелела. Вы скажете: «Странная какая-то семья». Да, вот так можно выжить: женщина изо всех сил старается замечать каждую мелочь, которую делает мужчина, хотя ей трудно, так как все примелькалось, а мужчина продолжает делать.

Как принимать ухаживания мужчины

Принимать ухаживания мужчины – это означает, что ничего не делать. В первую очередь, не ухаживать за мужчиной, даже если вам показался тем самым, кого вы ждали, с кем семь жизней были знакомы. Не дай Бог вам начать ухаживать за ним. Если он вам открыл первую дверь в магазине, не кидайтесь открывать для него вторую в знак благодарности. Это, конечно, условный пример. На самом деле, принимать ухаживания означает: стараться всем своим видом, улыбкой, приятным голосом показать, как это значимо для вас и важно. Нам трудно поверить, будто мы, подавая пальто, совершаем подвиг, необходимый для вас. Но поверить, что это для неё может быть важно, мужчина все-таки способен. Только не следует себя так вести, будто все само собой разумеется, и покрикивать: «Давай быстрее, чего ты там копаешься?» Так он копается, потому что тебя одевал.

Вопросы и ответы

Вопрос. Что должна сделать женщина, чтобы мужчина стал снова дарить цветы, подарки в непраздничные дни?

Ответ. Начать всем рассказывать: «Вы знаете, как мой муж умеет ухаживать». Пусть сами уж ломают голову над тем, сейчас муж ухаживает или раньше это делал. Но мужу нельзя говорить: «Ой, ты мне подарил такой подарок тогда! Помнишь 20 лет назад?» Он сразу поймет: «Так, манипуляция. Тут чего-то ей от меня надо. Вымогает, заставляет, подкармливает, как карасей. Сначала подкормит, а потом ловить начнет». Нет, она рассказывает другим, как замечательно он умеет ухаживать. Как только мужчина видит, что все сделанное им до сих пор ценится, он снова начинает ухаживать. Ему, главное, надо показать, как сильно вы по-прежнему желаете его внимания. Однажды получив букет, вы хотите получить цветы и через четыре года. Она все помнит, восторгается. В Индии женщины не боятся сентиментальных воспоминаний. Одна женщина рассказывала, как в Москве попала в среду женщин-индусок. Как только они оказались в одной комнате, как думаете, что они стали в первую очередь доставать из чемоданов? Альбомы с фотографиями. А там, в основном, мужья, отцы, матери, бабушки. И тут началось: «Вот это мне подарили тогда. А это, когда мы ездили туда...» «Ездили» – это значит, меня туда отвез кто-то. Это как ее большая папка с почетными грамотами. Каждая фотография – это ее почетная грамота. Она всем рассказывает, в какой удивительной семье она живет, где все время о ней заботятся. Может, всего три букета муж подарил, но один и тот же букет сфотографирован с трех сторон. И она без конца рассказывает, какой он удивительный человек. Ну какой мужчина, узнав об этом, а он обязательно узнает, не согласится сделать ее еще счастливее? Если она от одного букета три года в себя прийти не может, то пять букетов мне 15 лет точно гарантируют успех. Появляется жадность в проявлении знаков внимания женщине.

Вопрос. Как заставить мужчину ухаживать?

Ответ. Да уж, «хорошее» сочетание слов – «заставить ухаживать». Все просто: надо найти пару-тройку рэкетиров, отвезти мужчину в лес и там поучить. Два раза так съездит – начнет ухаживать! Это самый лучший способ. Это шутка, конечно. Ответ в том, что заставлять ухаживать нас не

надо. Мы вообще приходим в жизнь женщины только для того, чтобы ухаживать, другого мотива у нас нет. Но мы можем потихонечку забывать об этом. Почему? Потому что нас начинают заставлять это делать.

4.2. Особенности женской психики

Погружение женщины в «колодец»

Психика женщины так устроена, что ни женщине, ни мужчине не стоит расслабляться, если они думают, что однажды женщина будет всегда в хорошем, устойчивом, ровном, оптимистичном, радостном, светлом настроении. В отличие от мужчины, психическую привязанность которого можно сравнить с резиновой лентой, психика и настроение женщины подобны волне.

Секрет принципа, почему женщине нужно научиться всегда чувствовать себя любимой, и не только мужчиной, а и в любом общении, состоит в том, что когда женщина чувствует, что она любима, ее самооценка всегда растет. На гребне волны настроения женщина излучает любовь, сама готова давать любовь и считает себя достойной любви. Она ощущает: «Мне хочется служить, при этом я испытываю большое счастье. Мне хочется принимать любовь, и я без проблем могу это делать». Но когда настроение внезапно меняется, волна идет на спад, появляется ощущение внутренней пустоты. Эту пустоту хочется заполнить сердечным разговором. Но мужчина не особенно склонен к разговорам: «Ну что от разговоров толку, что они решат? Мы с тобой сейчас говорим, но от этого кредиты выplatятся, что ли?» В результате ситуация становится конфликтной.

Когда женщина проходит фазу спада волны, ее самооценка падает, женщина вдруг начинает переживать череду неясных и необъяснимых эмоций, самое страшное – ей непонятно, откуда они берутся. Чтобы ее не посчитали сумасшедшей, она срочно хочет найти причину ощущения безнадежности, одиночества. Ей сразу хочется сказать мужу: «Ты меня не любишь!» и найти несколько компрометирующих фактов, например: «В очередной раз туфли стоят опять около кровати, а я уже пять лет повторяю, что их не надо здесь оставлять. А поскольку ты так продолжаешь делать, значит, ты меня не любишь!» Таков этап эмоционального очищения женщины, и отменить его нельзя. Мужчины, напротив, думают, что спад настроения женщины можно как-то упразднить. Всем мужчинам с детства мамы читали знаменитую сказку «Царевна-лягушка», но они так ее и не поняли. Эта сказка очень мудрая. Царевна Василиса Прекрасная сказала: «Периодически я буду лягушкой». Но что придумал мужчина? Однажды

найдя лягушачью шкурку, он решил, что сейчас решит проблему раз и навсегда, и сжег ее. Царевна сказала: «Прощай, Иван, больше ты меня не увидишь!» То есть, если женщине мешать становится лягушкой, проходить этапы очищения, ты ее потеряешь. Фактически неспособность мужчины спокойно переживать кризис женщины означает кризис в семье.

Причем каждая женщина на начальном этапе отношений ужасно хочет быть всегда Царевной. Она изо всех сил старается быть милой, веселой, и так может пройти даже много лет. Но ресурс психики не безграничный, хотя вначале все женщины думают: «Продержимся». Но если женщина стойко подавляла на протяжении длительного времени свои негативные эмоции, в период очищения их волна будет уже с двойной, а то и с тройной силой обрушиваться на мужчину. То есть, женщины, когда подавляете негативные эмоции и ни с кем их не делите, то вы ничего хорошего не делаете. Вы просто готовите мужчинам акт кровавой расправы. Природа каждого из нас счастлива сама в себе. Духовная природа состоит из счастья. Но если ей не позволять очищаться, человек никогда не сможет быть счастливым, потому что материальный мир все время оскверняет нас.

На спаде волны некоторые женщины чувствуют себя ничтожными, им мерещится, что никто их не любит, они перестают ценить то, что дают им мужья. Мешает ощущение себя как чего-то очень неправильного, недостойного любви. Женщина сама себя не уважает и не чувствует себя достойной что-либо принять. Одни женщины начинают кидаться на людей, а некоторые замыкаются и считают, что надо быть тише воды, ниже травы. У таких женщин всегда один ответ: «Не знаю. Наверное. Нормально. Может быть. Не хочу». Но когда волна судьбы отошла, женщина чувствует, что она любима, она излучает любовь, готова давать любовь и считает себя достойной любви. Потом в какой-то момент настроение автоматически внезапно меняется снова, и появляется ощущение внутренней пустоты. Мужчина не может понять, в чем дело. Ему кажется, что он нормально кран отрегулировал, течет теплая вода, ванна набирается. Вдруг ему говорят: «Газовая колонка не справляется». Надо опять чуть-чуть подрегулировать. Вот так и женщине просто нужно больше любви мужчины. Но мужчина не понимает, в чем логика. Женщина вдруг начинает переживать череду неясных и необъяснимых эмоций, и если бы ее кто-то выслушал, то потихоньку она их поняла и, может быть, успокоилась. Поняла бы, что ничего страшного в этих эмоциях нет. Когда женщина начинает говорить о своих эмоциях, она находит силу отделить себя от них, она понимает – вот это мои эмоции, а вот я. А если она молчит, она думает, что она и есть эмоции. Собственно, это и есть ощущение безнадежности, одиночества и

отсутствия поддержки. Тогда женщина начинает говорить вещи, которые мужчин убивают: «Мне кажется, что ты меня не любишь! Мне кажется, что я ничего не добила и ничего не значу! И твоя мама меня недолюбливает».

Откуда приходят тяжелые эмоции

Поток всех этих самых смутных и необъяснимых тяжелых эмоций Веды объясняют так. Оказывается, из подсознания в этот момент поднимаются впечатления самых страшных страданий прошлых жизней во внешнее сознание и окрашивают происходящие сейчас события. То есть, одиночество, боль, тяжелые предательства, счастье, которое было на волоске и рухнуло безвозвратно, через эмоции поднимается в сознании женщины, и ей кажется – я погружаюсь во что-то темное. Большинство женщин описывают свое состояние как надвигающуюся тучу, просто за окном темень полная, все небо заволочило. А некоторые говорят – это похоже на погружение в темный колодец, когда свет становится все дальше и дальше. Такое ощущение, что просто проваливаешься куда-то.

Потом через неделю опять женщина становится светлая, и опять всех любит. А мужчин это сводит с ума: «Мы, по-моему, еще месяц назад все обсудили. Ты сказала, что все будет хорошо. Ты что, сидела в засаде целый месяц, а сейчас исподтишка начинаешь предательство?» В этот момент мужчина начинает реально злиться. Но если на этом этапе женщина получает поддержку, любовь, она сразу может почувствовать себя лучше. Просто ничего не надо говорить о ее настроении.

Как мужчины реагируют на женскую «волну»

Как преодолевать кризис, связанный с погружением в колодец, со спадом волны настроения? Первое, нужно признать, что женщина не может быть всегда в хорошем настроении. Когда мужчина влюбляется, он видит женщину на подъеме волны, и думает: «Ради неё стоит стараться. Эта женщина сможет оценить мои усилия. Она всегда будет мне благодарна за то, что я делаю». На самом деле женщины всегда благодарны, но они могут свою благодарность выражать только в хорошем настроении. К сожалению, мужчины этого не учитывают, когда полагают, что только от них зависит хорошее настроение жены. Но если в хорошем настроении она и впрямь хорошая, как в плохом настроении она может быть хорошей? И через некоторое время каждый любящий мужчина становится неприятно удивлен

резким изменением настроения жены. Особенно остро это ощущают молодожены, когда позади романтическая фаза знакомства, помолвки, свадебных хлопот. Женщина наконец расслабилась, она замужем. Отпустила все свои эмоции, и они как хлынули на мужа! Этот цикл с физиологией никак не связан. Мужчины оценивают спад в рамках своей логики: «Так, началось! У тебя опять ПМС?» Это самое обидное, что может слышать женщина. Женщины всего мира теперь через психологов кричат мужчинам: «Не говорите нам о ПМС! Это нас выводит из себя окончательно. Мы чувствуем себя нелюбимыми». Потому что эмоциональный цикл вообще не привязан к процессам в теле.

Обычно до замужества женщина подавляет свои эмоции, если ее окружение не располагало делиться ими. Увидя со стороны мужа теплое отношение, она думает: «Это моя надежда! Единственный, кто мне станет другом, кто меня защитит и даст мне поддержку – вот этот человек. Я наконец-то избавлюсь от одиночества и буду счастлива». И чтобы его не потерять, она в течение какого-то времени пытается быть в хорошем настроении. Но потенциал волны суммируется с каждым циклом, женщина чувствует, что ей все труднее сдерживаться, ей все хуже и хуже. Если женщина, скажем, сдерживалась десять лет, она однозначно уже в критическом состоянии. Она должна либо сама погибнуть под тяжестью накопленного негатива, либо убить своего мужа, не физически, а эмоционально. Накопленное за 15 лет имеет убийный эффект. Женщина терпела, старалась быть хорошей. А эмоции говорят: «Реши проблему, вынимай все. Не носи это в сердце». Если женщина еще и в положении, ребенок говорит: «Мне не надо тоски, печали, я хочу счастья, любви». Он начинает негативные эмоции просто выпихивать, и начинаются так называемые концерты выплеска эмоций.

Мужчина сначала уверен, что все происходит из-за него (это одна из больших ошибок). Желание сделать женщину счастливой очень сильно привязывает мужчину к ее реакции. Он начинает думать, что ее хорошее настроение обеспечивает именно он. И, соответственно, если оно плохое, то, конечно, только им она недовольна, больше никем. Мужчина пытается оправдаться, а это женщине меньше всего надо, так же, как и объяснять, почему ей не надо так себя чувствовать. Женщина говорит: «Лучше бы ты меня просто пожалел». Если же мужчина пытается исправить ситуацию, это женщину просто убивает: «Он так старается улучшить мне настроение, что я вынуждена подавить свою негативную эмоцию». Женщина думает: «Ну, жалко человека, бьется, бьется, надо как-то реагировать». И говорит: «Все нормально, у меня все прошло, все в порядке». Потом проходит

какой-то период, и настроение реально улучшается. Женщина действительно счастлива и вот тут мужчина может основательно обмануться, потому что он начинает верить, что это произошло благодаря его усилиям, его покупкам, постройкам, его правильному поведению или еще чему-нибудь, например из-за тех нотаций, которые он ей читал. Женщина еле вытерпела эти лекции, и потом настроение само стало лучше. Но мужчина думает – она слишком сосредоточена на негативе: «Ты понимаешь, что этим настроением ты привлекаешь негативные энергии?» А женщина думает: «За кого я вышла замуж? У меня просто было плохое настроение». Настроение женщины улучшается спонтанно, но мужчина считает это результатом своих усилий и верит, что неисправность устранена, причем надолго. Но когда история повторяется, а она повторяется в ближайшие 30 дней, мужчина переживает абсолютный шок, гнев и потерю желания что-либо вообще делать. Первое, мужчина в растерянности: «По-моему, я всё делал зря!» Второе, у него гнев: «Почему этим бабам всегда мало?! И они всегда недовольны?!» И мужчина теряет желание радовать жену.

Поймите, мужчины, вам так хочется, чтобы все зависело от вас: «Понимаете, из-за кого женщина светится и излучает радость и любовь? Понимаете, почему у неё такая самооценка? Понимаете? Это я сделал!» А через неделю опять: «Я ничего не понимаю. Почему у жены плохое настроение? Я же все делаю, как и неделю назад. Что случилось? Почему они такие неблагодарные? Почему она не может меня воодушевить, поддержать?» Просто потому, что это не зависело от вас с самого начала. Это автоматический процесс. Женщина счастлива, потому что она счастлива, и несчастна потому, что она несчастна. Вот и все. Запомните это.

Веды рассматривают четыре вида мужчин. Первый – любит, даже когда его не любят. Второй позволяет себя любить, даже когда он не любит. То есть, пользуется женщиной. Третий тип называют купцом, когда его любят – он тоже любит, когда его не любят – он не любит. Понимаете? Пока у женщины хорошее настроение, он для неё делает что-то. Как только плохое – уезжает на рыбалку. То есть, женщина чувствует: «Когда я даю, у меня берут. А когда мне поддержка нужна – исчезают». Поэтому, только четвертый тип способен оказать настоящую поддержку – это когда мужчина понимает: «Есть обязанности. Я сообразно обязанностям делаю то, что нужно для счастья женщины. Но если она несчастлива, я за это не отвечаю, потому что я все сделал, что в моих силах». Понимаете, мужчины, которые не знают своих обязанностей, делают то много, больше, чем нужно, то вообще ничего.

Ведические писания говорят: мужчина прежде всего должен дать женщине свою поддержку в форме слушания. Как мужчина реагирует обычно на волну? Это для женщин тоже хорошо знать, чтобы перестать себя чувствовать больными, или думать, что у вас изъяны характера, или еще лучше: «Я поняла, что у меня совершенно нет смирения». Смирение в том, чтобы сказать: «Я – женщина. Если, когда у меня плохое настроение, ты будешь мне давать советы, объяснять, почему я так себя не должна чувствовать, или упрекать меня в плохом настроении, то хорошо не будет». Мужчина верит: «Я – Бог, по крайней мере, в жизни этой женщины счастье полностью в моих руках, она зависит от меня, и если я все буду делать правильно, она всегда будет счастлива». Не надо пытаться оправдаться или исправить ситуацию или внушать себе, что женщине не надо так себя чувствовать. Когда настроение улучшается, мужчина верит, что неисправность устранена навсегда. Поэтому испытывает полный шок, когда история повторяется. Это все равно, что вы вечером починили кран, а утром приходите, а там полная ванная воды, соседи стучат изо всех сил. Вот такой стресс испытывает мужчина: «Я же починил. За что?» Но это не кран, а женская психика. Ее починить нельзя. Она вообще не чинится, она всегда такая. Просто можно узнать, что завтра будет день, когда потечет кран. Но саму проблему не устранишь. Потому что это не проблема, а часть природы. Часть нашего пребывания в материальном мире. К мужчине страдания приходят на работе, через холод, жару, странных людей. А к женщине те же самые страдания приходят прямо из ее психики.

Следует обратить внимание на такой парадокс, который приводит мужчину в полное замешательство. Иногда мужчина стремится оказать поддержку и выразить свое участие, а женщина может почувствовать себя еще хуже, она начинает просто рыдать. Почему так происходит? Так устроена психика – только человек почувствует безопасность, сразу все всплывает наружу. Своей любовью и теплом вы как бы говорите: «Давай, дорогая. Переживай до конца все. Поехали еще быстрее вниз ко дну колодца». Но это хороший знак, если женщина, начавшая маленькую истерику, в ответ на объятия и поцелуи закатила еще большую истерику. Это значит, что рядом с ней настоящий мужчина, который любит ее по-настоящему. Женщина ощущает – ей не страшно. Так что если рядом любимый человек, эмоции требуют: «Давай, закатай истерику как следует». Это в мужскую логику не уместается: «По-моему, жалеть женщину вообще нет смысла. Начинаешь жалеть, давать тепло – она полностью в плохом настроении становится». И мужчина думает: «Так, по моей логике, лучше всего, когда это начинается, уехать на рыбалку». Хотя на самом деле

состояние неконтролируемой истерики как раз и показывает большое доверие женщины: «Я с тобой рядом в такой безопасности, что могу быть такая, как есть. Я показываю своей истерикой, что доверяю тебе». Плохое настроение женщины (в определенной степени) это комплимент мужчине: «Ты лучший, ведь я могу быть рядом с тобой в своем худшем периоде такой, как мне нужно быть».

Есть такой аттракцион: человека просят стать на дощечку, и говорят – сейчас мы тебя подыдем под потолок. Ему завязывают глаза, берут дощечку и чуть-чуть поднимают от пола. Трюк состоит в том, что оба поднимающих, за головы которых человек держится, резко присаживаются. И человеку с завязанными глазами кажется, что его действительно подняли под потолок. И он визжит, кричит, хватается ассистентов за волосы. У него такое впечатление, что его пытаются скинуть с дощечки. То же самое происходит в психике женщины, когда ей не с кем разделить свою судьбу, когда близкий человек не может понять ее состояния.

Прежде чем начнется подъем волны, женщина должна достигнуть дна колодца. Не нужно затормаживать движение уговорами, оправданиями, пристыжением: «Ты уже вообще заелась! Пока мы жили в общежитии с соседями за шкафом, ты таких истерик не устраивала, была веселая. А теперь у нас двухэтажный особняк, а ты концерты закатываешь». Иногда женщина чувствует себя виноватой в своем настроении и сама пытается препятствовать тому, чтобы опуститься до дна, и поэтому не может подняться. Понимаете? Любые попытки помешать погрузиться и достигнуть дна колодца препятствуют подъему. Иногда женщина начинает думать: «Ой, если я отпущу себя, то все развалится. Потом и к психиатру отвезут. Надо как-то себя взять в руки. Я должна работать над собой». На самом деле это самая страшная фраза: «Я должна работать над собой». Это значит, что женщина себя сама изуродует, накопит убийственный потенциал психической энергии, который в один прекрасный день мужчину сделает психопатом, лишит его уважения людей, потому что когда женщина глобально несчастлива, мужчина теряет все, он начинает везде портить отношения. Для женщины, в свою очередь, очень важно не провоцировать мужа на то, чтобы он сильно принимал на свой счет ее настроение, потому что оно не зависит от мужчины.

Когда женщина сталкивается лицом к лицу с негативом в своей судьбе, который поднялся из глубин ее психики, ей просто нужен доброволец, который согласился бы погрузиться вместе с ней. Желательно без комментариев, молча, просто разделив ее переживания, тяжелые чувства и состояния. Женщины иногда говорят: «Не надо, сами справимся».

Знаем, плавали». Но с этим еще не справилась ни одна женщина. Женщина может справиться со своей карьерой, сама ее построить. Она может газовый пистолет с собой носить, железную дверь поставить, может защитить себя от чего угодно, только не от самой себя. Ей нужен кто-то, кто вместе с ней переживет ее тяжелую судьбу, когда она накрыла прямо посреди белого дня. Бывает же такое?

Мужчина и женщина по-разному переживают кризис

Поскольку у мужчины психика горизонтальная, в кризисном состоянии он «уходит в пещеру» – сидит с удочкой на берегу реки, лезет в горы, едет на машине с рискованной скоростью. То есть, ему нужно одиночество и напряжение. Женщине нужна защита и присутствие других людей. Поэтому мужчине неправильно оставить ее вообще одну: «Если я ничем не могу помочь, пускай она в свой колодец погружается. Я появлюсь, когда она уже будет из колодца выглядывать». То есть: «Ты вниз – я в сторону, ты вверх – я к тебе». Что же на самом деле нужно женщине, когда она погружается в колодец? Нужен доброволец, который согласился бы погрузиться вместе с ней. Вот просто согласился бы вместе туда опускаться. Грустить, тосковать, печалиться, молча присутствовать рядом, утешать незаметно, сопереживая, а не пытаясь исправить ситуацию.

Признаки стрессовой ситуации у женщин и мужчин

Когда женщина входит в фазу стресса, у неё включаются определенные сигналы SOS. Какие обычно первые сигналы приближающегося кризиса, погружения в колодец? Обеспокоенность, страх, неуверенность. «Вот же муж, дети, все хорошо вроде бы у нас. Что ж такое происходит?» У неё есть страх: «Я боюсь, что не со всем справляюсь, что не выполню обязанности, что я плохая жена».

Женщина в стрессе начинает суетиться, наполняет дом какой-то чрезмерной активностью. Мужчина в стрессе переходит в автоматически пилотируемый полет. Пульт от телевизора, кресло или диванчик, баночка пива – и мы переживаем стресс. Это и не хорошо, и не плохо – это наша природа. Понимаете? Плохо, когда один начинает думать, что другой совсем обалдел. Мужчина лежит на диване, хочет преодолеть свой стресс, а жена мечется по квартире, тапки выкинула, потому что они мешают убирать, подушку переложила, потому что она не под то покрывало,

понимаете? Мужчина говорит: «Можешь дать мне покой? Выключи пылесос, я не могу расслабиться». А жена: «А ты бы хоть поднялся с дивана, я тут целый день что-то делаю». Мужчина думает: «А мне как-то хочется все больше и больше лежать, потому что когда жена так грубо разговаривает, мне кажется, из меня делают вообще какого-то клоуна». И его реально одолевает вялость, усталость. Когда у мужчины депрессия, у него ноги буквально подкашиваются. Возникает желание просто лечь и никого не видеть, просто тупо смотреть в экран. Мужчина ничего там не видит, это просто повод, чтобы его не трогали. Чем более бездеятелен ум, тем больше отдыхает мужчина. Но у жены стресс – это героизм хозяйки-труженицы. Это настоящий психоз, и он сам по себе увеличивает мужской стресс. Мужчина чувствует, что какая-то сила просто вдавлиывает его в диван. В стрессе прана, жизненная энергия, у женщин активизируется, а у мужчин гасится.

В стрессе женщины начинают говорить: «У меня столько дел!» Мужчина скажет: «Так увольняйся с работы, или сделай это через неделю». Она обижается: «Как я могу бросить?» Типа, все плесенью зарастет. Женский кризис обычно выражает фраза: «Как ты мог?» У мужчины она сама по себе увеличивает стресс, потому что непонятно, что отвечать. Начинается конфликт. Женщина разочарована, потому что она хотела показать: «У меня стресс». Но вопрос, на который нельзя дать ответа, для мужчины это одна из самых страшных вещей, а женщины именно это и делают в стрессе – задают страшные вопросы. Все скандалы возникают потому, что мужчина дает советы, когда женщина напряжена, а женщина, когда мужчина напряжен, задает ему вопросы.

Женщина в стрессе чувствует усталость, говорит: «Все, я больше не могу. Я как проклятая, у меня руки отваливаются, ноги подкашиваются». Не факт, что женщина чего-то не может. Ей просто надо выразить усталость. Это зашифрованное обращение, потому что женщины, боясь получить статус психически больных, не зная своей природы, все время пытаются завернуть свои эмоциональные проблемы в упаковку каких-то внешних причин: «Столько дел! Как ты мог! Я больше так не могу!»

Еще один признак спада волны – безнадежность. Она может выразаться словами: «Просто не знаю, что мне делать». Муж: «Ну, узнай. Постарайся узнать». Она: «Что ты мне грубишь? Что ты мне гадости говоришь?» Действительно, надо понимать: «Я хочу поддержки, у меня безнадежность. Меня надо пожалеть». А мужчина говорит: «Займись чем-нибудь полезным», и не понимает, за что она обиделась: «Я же пытался как-то решить ее проблему, посоветовать ей что-то».

Еще один признак спада волны – равнодушие: «Мне все равно, делай что хочешь». Эти слова обижают мужчину, потому что они показывают: «Ты мне не нужен, я тебя не люблю, а твои усилия не имеют значения». Лучше вместо этих слов сказать: «Ты знаешь, у меня апатия, я ничего не воспринимаю, прости, пожалуйста. Это с тобой не связано».

На спаде волны также часто проявляется обидчивость. Мужчина просто неудачно пошутил, а жена в слезах: «Что ты имел в виду этой фразой?» – «Да ничего я не имел». – «А почему ты так сказал?»

Женщина часто испытывает смятение: «В конце концов, я Золушка, что ли? Я что, должна за вами ходить прибираться?» Хотя целый месяц она это делала с удовольствием и никого не упрекала. В этом состоянии, вдруг, она становится очень несчастной и чувствует себя Золушкой. Бывает уязвленность: «Я не понимаю, неужели так трудно приехать вовремя?»

Возникает склонность жаловаться: «Если бы ты действительно меня любил, ты не стал бы так со мной разговаривать, ты бы поинтересовался, какие у тебя обязанности». До сих пор жили как-то, нормально. Но пришла неделя погружения, и все заволочло черной тучей.

Когда женщина погружается в колодец, ей очень трудно чувствовать расположение к близким отношениям, потому что они усиливают резонанс волны эмоций женщины, и вместе с сексуальной энергией выплескивается все то, что женщина подавляла на протяжении долгого времени. Когда женщина собирается замуж, она пытается быть идеальной. Она подавляет негативную энергию, которая хочет подняться вверх. Как только начинаются близкие отношения, они поднимают ураган в нижних центрах. И все, что женщина тщательно зажимала, проявится либо во время близких отношений, либо сразу после них. Мужчина от этого в шоке. Он говорит: «По-моему, я что-то сделал не так. Или, может быть, мы не подходим друг другу в близких отношениях». Но женщина чувствует: «Меня предали. За что он игнорирует мои настроения?» После близких отношений женщина может стать невыносимой, испугаться сама себя и впредь стараться быть опять смиренной женой: «Меня так воспитывали, надо быть хорошей, выполнять супружеские обязанности, супружеский долг». Она подавляет негативные эмоции, делая вид, что все в порядке. А близкие отношения опять поднимают эти эмоции.

Но со временем женщина потихонечку начинает бояться близких отношений, потому что на следующий день или в тот же день резко портится настроение. Поэтому женщина старается избегать близости и больше не открывается. Потому что если мужчина увидит то, за что он меня критиковал, и в отношении чего он обижался, снова будет скандал.

Когда же женщина становится придирчивой, скандальной, мужчины думают: «Понятно, секса мало»! Понимаете вывод? Мужчина начинает сам комплексовать, потому что у женщины все время «болит голова». Но женщина на самом деле просто не чувствует поддержки близкого человека, она остается один на один с зажатými, заперессованными эмоциями и чувствует, что близкие отношения становятся чем-то вроде шикарного обеда для человека, который хочет в туалет. Ему говорят: «Поешь, это вкусно, здесь одни деликатесы». А он отнекивается: «Да нет, спасибо. У меня нет аппетита». Изначальным мотивом было желание быть хорошей, но из-за этого желания женщина может стать невыносимой для самой себя. И многие женщины, когда разводятся, говорят: «Я против мужа ничего не имею, хороший человек. Но себя такую, какой я с ним стала, я уже больше терпеть не могу. Я развожусь не с этим мужчиной, а с собой, такой, какой я стала в этом браке». И причина – подавление негативных эмоций. Поскольку эмоции подавлены, она не может их пережить. Глыба рухнула в ручей счастья, и ручья больше нет.

Последствия подавления негативных эмоций

Не реализуя свои эмоции своевременно, регулярно, человек находится в постоянном стрессе. Возникает множество физиологических и эмоциональных проблем, связанных с гормональной системой. Начинает больше чем надо продуцироваться инсулина. Иногда, чтобы компенсировать ощущение погружения, женщина начинает сильно переедать, некоторые начинают злоупотреблять интоксикациями – алкоголем, курением. Еще один вид наркотика, своеобразный способ не замечать своих эмоций и при этом как-то выживать и не сорваться, – это много работать, уработаться в доску. Женщина начинает устраивать на работе подвиги, отсюда сверхурочные, авралы и так далее и при этом она еще и гордится этим. Еще один трюк – это чрезмерная забота о других. Женщина чувствует ответственность за всех, за кого даже ее не просили, и всегда находит, за кого она виновата: тут сироты, старики, подруга, у которой муж пьет. Она всех спасает, кроме себя самой. Это ведет ко многим проблемам.

Как переживают кризис независимые женщины?

Что происходит обычно с самодостаточными, независимыми

женщинами? Они думают: «Да у меня все под контролем. У меня своя машина, я строю себе дом в пригороде». Что можно сказать? Ждите привета от своей судьбы из самого неожиданного места, из собственной психики. Понимаете? Чтобы успешно функционировать в деловой сфере, эмоции всегда должны быть под контролем. И женщина на работе держит их под контролем, а дома поделить их не с кем. В итоге, она вообще в принципе боится строить отношения с мужчиной, потому что понимает: «Если какой-то мужчина подойдет ко мне, я убью его. Просто убью, если он просто попытается меня обнять или поцеловать. Я выплесну на него все то, что я в своем менеджерском угаре, в своем рабочем порыве подавляла столько лет». Как иногда за неделю до свадьбы начинаются удивительные вещи: невеста превратилась в Чудище-Невестище. Понимаете? Женщина начинает делать такие выкрутасы, что мужчина уже сомневается, брать ли ее в жены. Вот эффект самостоятельной женщины. Она так долго подавляет эмоции, что далеко не сразу найдется герой, который скажет: «Мне все твои эмоции до лампочки. Давай, я люблю тебя». При всем том, что Господь дал такой женщине привлекательность, мужчину она отталкивает. У пожарных есть инструкция: в горящем доме они щупают ручку, и если она раскаленная, не открывают дверь. Стоит открыть, как туда попадет кислород и будет взрыв огня. Вот так же и мужчины: они видят – симпатичная, начитанная, красивая женщина. Дверь нормальная. Ручку пощупал, понял: «Не буду открывать, зашибет меня. Там накопилось столько негативной эмоции, что если я открою, меня просто сразу же убьет». И он прав. Только очень смелый мужчина может решиться на этот подвиг. И все равно, смелость здесь ничего не решает. Взрыв все равно остается взрывом.

Как помочь пережить погружение в «колодец»

Истинному джентльмену следует знать, что любовь и поддержка мужчины не могут сразу решить проблемы женщины. Но, чувствуя любовь, женщина может смелее погрузиться в колодец депрессии. Чего нужно добиться? Просто, чтобы женщине спокойно можно было погрузиться глубже. Вот ваша цель: не остановить плохое настроение, а создать условия для переживания плохого настроения и таким образом помочь его пережить более-менее успешно. Мужчина должен быть готов к тому, что эти проблемы будут возвращаться снова и снова. Оказывая женщине эмоциональную поддержку, он не может предотвратить погружение.

Покупая ей наряды, украшения, делая ремонт в квартире, вы ничего не добьетесь в этом плане, даже не рассчитывайте. Вы сделаете просто уютную квартиру, хорошую шубу, в которой легче можно закатывать истерики. Женщина обладает способностью спонтанно подниматься из «колодца», как только она достигает дна. Если ей дают поддержку, все счастье, подъем, воодушевление, желание заботиться о других, огромное уважение достается мужчине, который вытерпел все с любовью, а не стиснув зубы. Мужчины знают ощущение, когда у жены плохое настроение: такое впечатление, что внутри все обдаёт холодом, выворачивает до тошноты, трясет. Это вы чувствуете судьбу близкого человека. Поэтому держитесь, даже если хочется избавиться, прекратить это, объяснить, обвинить, только бы это прекратилось. А надо терпеть, и в этом – ответственность мужчины. Не надо путать вину и ответственность.

Как правильно делиться своими негативными эмоциями?

Чувствуя любовь мужчины, женщина может смелее погружаться в «колодец». Не происходит этот страшный эффект откладывания, который полностью уничтожает здоровье и психику женщины. Поэтому нужно учиться проявлять негативные эмоции так, чтобы они были приемлемы мужу, а это означает – 90 % эмоций надо проявить где-то в другом месте. У нас, мужчин, провода рассчитаны на определенную нагрузку. Нагрузка мужчины составляет 10 % негативных эмоций женщины. Если женщина не будет ему эти 10 % давать, она перестанет считать его своим мужем: «В чем его поддержка? Зачем мне этот человек? Просто чтобы нервы трепал? Заработать могу и сама, для самозащиты могу купить газовый баллончик. А он мне только нервы треплет и больше ничего, я не чувствую его поддержки». Как он треплет нервы? Он все время объясняет, почему не надо быть в плохом настроении, почему надо быть благодарной, почему надо быть веселой, почему надо быть оптимистичной. Поддержка и любовь значат, что мужчина не будет давать советов, не будет наказывать, ругать за то, что женщина в плохом настроении, и с ним она может даже погрузиться в «колодец». А оттуда она выйдет опять Царицей. Побыла лягушкой, муж говорит: «Ой, милая ты моя лягушка. Чаю хочешь?» Представьте такое, на неделю стать лягушкой. Что вам будет нужно? Первое, чтобы не затоптали. Второе, чтоб не отдали в клинику для опытов. Третье, чтобы относились по-прежнему как к Царевне. Разве нет? Поэтому мужество и героизм мужчины в браке – это быть готовым, что подобные проблемы будут

возвращаться снова и снова.

Это дает возможность женщине ощутить себя любимой и взамен дать мужчине свою психическую силу. Говорится, что среди всех мистических совершенств, например таких как доставать любой предмет из любого уголка вселенной, подниматься над землей (левитация), путешествовать лучу света и тому подобные, женская верность превосходит все их по своей силе. Иногда врачи удивляются: человек выпал с седьмого этажа, а на нем нет даже синяков. Оказывается, в подсознании есть механизм, меняющий наши физические параметры тела в экстремальной ситуации. Так вот, силой верности женщины можно избежать даже влияния планет. Если мужчине грозит катастрофа, он скорее всего сам в неё и влезет.

Если ему сказать: «Вам грозит авария», он ответит: «Я езжу аккуратно, у меня стаж; 15 лет за рулем» и поедет. Но женщина знает, у неё точное интуитивное ощущение: «Мой муж на грани смерти». Она начинает очень сильно концентрироваться, ее психика мобилизуется, она постоянно думает о нем. Карма должна была размазать этого человека по лобовому стеклу. Но одна мистическая способность в мире способна остановить карму помимо милости Бога – это концентрация психической энергии женщины. Если она в этот момент постоянно думает о муже, его может в машине занести, его может раскрутить, но он останется жив. Поэтому такой формулы как: «Мама, не волнуйся», не бывает. Она или «не мама», или «волнуйся».

Психическая сила женщины автоматически включается в режим защиты мужа и детей. Постоянным думаньем о них она может дать все свое покровительство. На планете нет ни одной личности, которая могла бы дать такую силу мужчине, кроме Бога и святых, как мать или жена. Но для того, чтобы женщине дать эту силу, нужно держать в идеальном состоянии свой прибор защиты мужа – свою психику, как пожарные держат огнетушитель. Пожарники требуют подтверждения ежегодной сертификации оборудования. Женщина тоже должна постоянно следить за тем, чтобы быть счастливой, постоянно получать всю ту энергию, которая когда-то понадобится мужу. Зачем вы в ванной лежите? Это пустое занятие? Вы говорите: «Нет, я заряжаюсь. Когда я накоплю потенциал в 100 ванн, и мужу будет грозить опасность или наступит кризис, я отдам ему эту энергию в форме своей красоты, спокойствия, ласки». Даже женский гнев в красивой форме, когда она мужчину делает большим, а ее – маленькой, так называемый детский гнев, очень сильно разряжает обстановку. Но для этого надо быть счастливой женщиной.

Почему мужчины не любят эмоции

Мужчине нужно знать, что когда женщина погружается в колодец, это не является следствием его неудач. Вот это осознавать ужасно тяжело. Почему? Потому что с детства уже одна женщина, сталкиваясь со своими проблемами и колодцами, начинала придирается к внешнему виду, поведению сына: «Ты слишком много бегаешь! Ты слишком долго гуляешь!..» Понимаете? Когда в семье нет правильной гигиены эмоций, мать начинает в разных формах скидывать эмоции на ребенка в форме недовольства, гнева, уныния. «Как ты так можешь – у мамы сердце больное, а ты двойки приносишь!» Понимаете контекст? Все это сын может часто слышать от матери. И к 18-ти годам мужчину уже трясет от любого проявления эмоций. Он помнит, что он когда-то от них не мог отбиться и защититься, он всегда был во всем виноват. Если он от этого не вылечится, то он будет каждое плохое настроение жены воспринимать, как прямую агрессию на него. Если мать связывает плохие эмоции с поведением сына, то когда он вырастает, он любые плохие эмоции жены автоматически связывает со своим поведением. Женщина может как рыба об лед биться, но не будет способна доказать, что это не связано с ним. «Ты хороший, прости, пожалуйста», – умоляет жена. Но муж непреклонен: «Нет, ты вечно недовольна, тебе никак не угодишь». Он чувствует гнев, боль, что его опять грузят. Это надо просто терпеть, и продолжать давать любовь. Если женщина оказывается сильней, можно надеяться, что ситуация когда-то изменится.

Женщина обладает способностью спонтанно подыматься, как только достигает дна. Стоит дать способность пережить до конца плохие эмоции, сразу же на следующий день приходит хорошее настроение. Зная это, женщины могут перестать над собой издеваться, не чувствовать себя виноватыми, сказать себе: «Я переживу это плохое настроение, мужу скажу – ты не обижайся. Завтра будет все хорошо». И муж будет знать: «Оказывается, не надо моей ответственности за всё. Я не должен отвечать за плохое настроение жены». Но для этого нужно быть счастливой женщиной и знать особенности своей природы и психики мужчины, следовать ведическому знанию.

Почему плохо слишком рано вступать в близкие отношения

Когда мужчина и женщина слишком рано вступают в интимную связь,

не пройдя безопасно все стадии отношений, эмоциональная волна женщины может набрать опасную силу. До сексуальных отношений женщины свои эмоции проявляют более-менее плавно. Но когда резонанс волны становится сильней, становится сложнее контролировать ее спад. Богом так устроено: вступил в интимные отношения, помогай женщине пережить ее состояния. Интимные отношения поднимают из психики все, что она накопила. Хочешь секса? Будь готов принять ответственность за негативные эмоции, которые женщина несет с детства, с прошлой жизни.

Но мужчины поднаторели: они вступают в интимные отношения, а потом исчезают, когда волна пойдет. Это им удобно, и в этом смысл гражданского брака или каких-то встреч по воскресеньям – наслаждаешься и потом исчезаешь. Понимаете? Интересно, что часто для мужчины основаниями не брать женщину в жены являются именно близкие отношения. Из-за них у неё поднимаются все негативные эмоции, а мужчина говорит: «Ну, куда же такую истеричку брать в жены?» Женщина понимает: «Хочу в жены» и начинает подавлять эмоции. А потом они проявляются так, что люди через несколько месяцев после свадьбы разводятся. Либо женщина просто избегает близких отношений, избегает открываться мужчине. Или женщина начинает ходить к психологам, потому что там сердце можно открыть. Мужу страшно, а психологу не страшно. Или женщина высказывает свои эмоции на работе и привязывается к мужчине, с которым складывается нездоровый служебный роман. Поэтому, что бывает, когда мужчина сжигает лягушачью шкурку? Иван-царевич бросил лягушачью шкурку в печь и сжег, чтобы больше она никогда лягушкой не была. Он решил, что так проблема будет решена раз и навсегда. Но Василиса Прекрасная сказала другое: «Ах, Иван-дурак. Что же ты наделал? Если бы ты еще три дня подождал, я бы навечно твоей была. А теперь прощай. Ищи меня в офисе, где я строю любовные отношения со своим коллегой, открываю ему сердце. Ищи меня у психолога, ищи где-то еще, у Кощея Бессмертного, героя-любownika. Но не найдешь даже в тридцатом царстве». Поэтому многие кризисы возникают просто благодаря невежеству в этом вопросе.

Как преодолевать кризисы

Нужно уметь преодолевать и счастливо переживать кризисы, которые неизбежны. Женщины останутся женщинами, и погружение в колодец будет происходить даже при идеальной жизненной ситуации. Более того,

чем более безопасна ситуация, тем больше женщины проявляют свои эмоции, и это нормально. Но самой женщине необходима техника увеличения иммунитета. Где взять силы противостоять спаду волны? Соберитесь и пойдите, например, в театр. Оперная музыка имеет настолько мощный окситоциновый потенциал, что ее вибрация тут же подымает лунную энергию. Она увеличивает способность противостоять стрессу и дает силу, которая всегда нужна женщине, чтобы в критический момент поддержать мужчину. Перед солдатами на войне, чтобы поднять воодушевление, звучали не героические марши, а «Синенький скромный платочек». Зачем петь такие песни перед боем? Чтобы поднять дух победы. Сегодня сила женской участливости тоже очень нужна, чтобы каждый мужчина мог выдержать кризис, когда жизнь начинает «душить». В наше время бывает так – денег меньше и меньше, муж раньше не задумываясь покупал всякие хорошие вещи, а сейчас даже мандарины начинает потихонечку считать. Ему самому противно, что он жене считает мандарины, ему кажется, он вот-вот будет дисквалифицирован как добытчик. Поэтому, единственное, что его может спасти, это не новости, в которых он узнает, что кризис в промышленности миновал, а женщина, которая рядом с ним способна принимать и ценить то, что он еще делает. Да, это немного, больше не получается, сейчас с деньгами туго. Но она радостно принимает то, что он делает и прощает, что больше нет сейчас. Для него это очень важно. Ведь когда он говорит: «Знаешь, Надя, в этом году не получится никак поехать на лыжный курорт», он думает: «Все, теперь меня бросят и проклянут». И правильное настроение женщины выглядит так: «Ой, да я еще от той поездки не отошла, так хорошо было». Вот это единственный способ поддержать мужчину в момент кризиса, другого просто нет. У нас свои кризисы, свои переживания, своя лягушачья шкурка, и чем больше крепкой становится женщина, крепкой по-женски, то есть эмоционально, женственно счастливой, тем больше шансов у мужчины выжить, уцелеть и победить. Там уже народ в окна выпрыгивает, из-за кризиса, а дома, заходишь – жена поет. Представьте, мужчины, вы в стрессе возвращаетесь домой, как после боя, в попытке как-то свести концы с концами, реально, как на войне, и слышите – жена напевает. Как, стресс ушел? Гарантирую. Мужчина думает: «Я весь в ссадинах, ранах, а дом – райский уголок». В такой семье обязательно будет успех. Такие семьи выходят из кризисов, поэтому надо максимум позиций, которые увеличивают силу женщины. Женщина пошла на массаж: «Боже мой, это же трата денег. Что я делаю? Надо же детей кормить». Но массаж – это общение, безопасность, доверие. Чтобы позволить себе что-то делать с

телом, автоматически подразумевается, что надо доверять человеку. Это сотрудничество, человек с тобой работает, проявляет заботу. Compliments: «Ой, у вас такая фигура красивая», похвала – это выражение любви. Женщина идет в театр – это тоже общение, соучастие, взаимодействие, синхронность чувств, с героиней что-то происходит – себя жалко, а ее жалко еще больше. Это участие, сострадание.

Даже простые посиделки, дружеское угощение женщин делает очень сильными. Купили какие-то дешевые печенюшки, быстренько чайку заварили, на стол накрыли, яблочки достали. Хотя бы раз в день. Важно сделать дома маленький алтарь. Какая традиция – вам самим выбирать. Что такое алтарь? Защита, доверие, человек может обратиться к Богу с какими-то своими проблемами. Доверие и вера – это одно целое. Чистота в доме, люди заходят: «Как у вас здесь хорошо!» Спокойствие, защищенность. Очень полезно возиться с растениями, например вырастить что-нибудь на подоконнике. Иногда женщина так счастливо говорит: «У нас все есть. На молоко и хлеб хватает». А как остальное? «А все остальное на огороде у нас, на даче». У нас все свое, женщина становится сильной, когда у неё свое растет, даже в двух горшочках, это дает уверенность. «Я мужу в кризисе помогаю, петрушку выращиваю. Это мой вклад в решение кризиса». Можно даже просто красиво накрыть стол. Достаньте всю посуду, которую уже не помните, когда она на столе последний раз была, потому что вы ее все бережете для особого случая, и позовите гостей, лучших друзей. Зажгите свечи, летом, осенью, зимой, потому что от огня уютней дома становится, сразу же появляется лунная энергия. Сделайте макияж, измените прическу. В зеркало посмотрела: «О, начались перемены». Найдите себе человека, с которым вы можете поделиться негативными эмоциями, и очень важно, чтобы это была женщина. С мужчиной не всегда это заканчивается хорошо. Дальше, найдите человека, которому нужна ваша поддержка и помощь, в силу его болезни или других сложностей, например возраста. Дайте свою заботу, занесите пару яблочек, просто так. Кормление есть энергия заботы, обмена душевным теплом.

Дальше, представьте, в связи с борьбой с надвигающимся кризисом, хорошо каждый день говорить 2 часа по телефону с подругой ни о чем. Или проявить заботу о чужих детях. Почему забота о чужих детях дает больше счастья, чем от своих? Потому что нету груза ответственности, который висит на вас с того момента, как вы это существо родили. Дальше, сходите в фитнес-клуб, как бы вы себя не воспринимали, если чувствуете себя дискомфортно, соберите свою группу, чтобы в фитнес-клубе узнали, что он не только для моделей, а просто для женщин, которые верят в себя и хотят

выглядеть хорошо. Запишитесь в студию лепки, хотя дел невпроворот. Но их будет еще больше, потому что вы в стрессе. Запишитесь на занятие йоги. Сделайте себе маникюр, вы экономите на этом время, жалеете денег, но это имеет отношение к достоинству женщины, к уважению себя – я его делаю, я хочу быть женщиной. Поменяйте цвет волос, запишитесь в изостудию. Женщины сами нащупывают источники счастья. Пойдите за покупками, и обязательно купить чего-нибудь. Соберитесь, походите два часа по универмагу, перемерьте все, покрасуйтесь, фотографируйте на мобильник, это обязательная практика, это не шутка. Посещение рынка женщину делает очень спокойной, продукты несут в себе лунную энергию, когда женщина выбирает, мужчинам кажется: «Зачем перебирать, бери эти помидоры и пошли, что ты их щупаешь полдня?» Женщины щупают, лунную энергию набирают: «Вот эти хорошие, эти у вас почему?» Если женщина трогает продукты, если она их нюхает, выбирает, оценивает, она получает лунную энергию, поэтому можно ничего не покупать, имеете право на базаре все перещупать, и купить один помидор. Дальше, возьмите свой альбом с фотографиями. Некоторые даже не знают, где он хранится, а это очень важный предмет. Альбомы надо показывать, в Индии женщины вообще, если они собираются больше чем на два часа, у них у всех в сумках альбомы, вы знаете? Сели в комнате, разместились, свои вещички разложили, у каждой альбом семейный: здесь я вот с тетей, здесь я с мужем, вот сестра бабушки и я в детстве. И так часами. Абсолютно окситоциновая практика, так женщины насыщаются лунной энергией. Что в альбомах? Общение, доверие, вы не будете альбом открывать кому попало. Обычно его показывают людям, которым доверяют. Это доверие, общение, участие радостное или трагическое, как-то эмоции люди проявляют. Возьмите в привычку петь в душе, душ безопасное место, на улице скорее всего вы не будете петь, вряд ли бы вы нашли такую смелость, но в душе петь очень хорошо. Если в душе у вас вечный ремонт, попойте там, и он быстрее закончится, говорю вам серьезно.

Запишитесь в секцию или к преподавателю вокала, вы сами не помните, когда пели последний раз. Если женщине поставлен вокал, это та же йога, то есть, она открывает горловую чакру, это чакра, которая связана с творчеством и красотой. Женщина сразу становится изобретательной, после этого хочется поменять прическу, сделать маникюр, какие-то новые наряды одеть, потому что, если женщина поет, у неё активизируется центр Меркурия. Доктор Торсунов подробно дает информацию об этом. Меркурий позволяет строить идеальное общение с огромным количеством людей. Женщина, которая поет, очень притягательна и очень хорошо может

строить контакты. У неё активизирован центр контактов с людьми. Можно петь вместе, в хоре, в церкви, храме, это тоже источник окситоцина – лунной энергии. Насыщаться лунной энергией можно вместе с подругой. Вот вы просто просидели за чашкой чая два часа, болтая ни о чем. Муж спрашивает: «Где ты была?» – «Помогала тебе преодолеть кризис, скоро ты увидишь результат». Соберитесь вместе и чего-нибудь приготовьте. Сходите, куда вы никогда себе не позволяли ходить, считая, что там все дорого или что у вас нет времени, или это вообще неприлично в мои-то годы. Запланируйте провести выходные своей семьи, это вообще очень хорошо, или попробуйте вместе, например, собраться и чего-то выкрасить дома, не мастера нанять, а просто сами выкрасили как могли, и ничего, все будет отлично. А перед кем вам отчитываться-то? Дело не в качестве, а в сотрудничестве. Запишитесь в студию танцев, танцы очень сильно привлекают лунную энергию, и не надо никаких идей о том, почему вы не можете этого делать, отбросьте их. Потому что вы будете танцевать среди женщин, вам не перед кем не надо оправдывать себя, почему я танцую в таком возрасте или при таком типе тела. Никого это не должно волновать. Тем более, 90 % населения планеты – это кружок нестандартного танца. Найдите поддержку, участие, взаимодействие везде, где есть возможность. Если пришли в дом, где есть младенец, возьмите его на руки, это очень хороший тест – если взяла малыша на руки и поняла, что он ничего не вызывает, кроме желания быстрее его положить на место, лунная энергия на нуле. Ребенок должен вызывать волну окситоцина. Знаете, какой ведический критерий счастливой женщины? Она приходит в семью, например к подруге, и видит малыша, у неё руки сами берут его, и еще до того, как она его донесла до груди, у неё начинает течь молоко. Вот что такое здоровый уровень окситоцина у женщины. Такого нам трудно мечтать достичь, потому что даже когда появляется свой собственный ребенок, иногда у женщин бывают проблемы с молоком. А в Ведах описывается история 90-летней женщины, которая к юноше, святой личности, прониклась такими материнскими чувствами, он так ее потряс своей чистотой, что она почувствовала, что у неё молоко хлынуло из груди, представляете? Вот что такое женщина, насыщенная этой энергией. Соберитесь на вечеринку, на которой будут только одни женщины, нарядные не для себя самих, не для мужчин, без всякой ревности, что кто-то перед кем-то вертится, просто радуйтесь тому, что есть красота, общение, поддержка, взаимодействие. Сходите в церковь, в которой вы чувствуете себя счастливей всего и спокойней, не там где вы чувствуете, что на вас смотрят, что вы какая-то не очень верующая, да еще и платок

забыли. Придите туда, где вас примут такой, как вы есть. Просто придите и станьте перед алтарем, почувствуйте, чем вы хотели поделиться, или просто посидите, подумайте. Атмосфера церкви, храма имеет много лунной энергии. Займитесь дыхательной практикой. Это то же самое, что и йога. Устройте себе ванну с лепестками цветов. Соберитесь на обед вместе с девчонками в ресторане, почему нет? Гуляя, старайтесь увеличить лунную энергию медитацией, повторением: «Я желаю всем счастья». Далее, купите себе новую пару обуви, не по сезону, весна придет скоро, окситоцин увеличится, только ходите по дому в босоножках. Еще заставьте себя вязать. Вы многие умеете вязать, просто всегда находится отговорка: «А когда мне вязать?» Вот сейчас надо вязать, спокойные люди охотно вяжут. Вырастите цветы или купите самой себе цветы, это не значит, что вы в одиночестве сошли с ума. Цветы несут огромные энергии эфира, красоты и моментально увеличивают лунную энергию, особенно ароматные цветы. Самые сильные собиратели лунной энергии – это лилии. Купите себе три больших лилии, поставьте дома у своего алтаря. Прочитайте книгу, которую давно хотели прочитать. Послушайте музыку. Сначала будет тяжело – просто лежать и слушать, когда надо делать дела и когда всем надо помочь и в стране тяжело. Если не можете лежать, пускай в доме просто звучат благоприятные мелодии, молитвы, они очищают атмосферу.

Запишите в дневник свои эмоции. Когда женщина свои эмоции выносит в дневник, она становится чуть-чуть более свободна от них, особенно от негативных. Она видит, что они вне меня, она думает: «Может быть, когда-нибудь я дам это прочитать кому-нибудь, чтобы почувствовать поддержку». Дневник – это тоже участие и поддержка, пишите самой себе, это тоже участие, серьезное участие, сказать себе самой – наконец-то я поняла, из-за чего я переживаю. Сделайте кормушку, накормите птиц. Запишитесь на курсы здорового питания, поздравьте кого-то с днем рождения. Сейчас женщины, которые очень воодушевились этим, объединяются, начинают практиковать и набирать очки, чтобы победить кризис. Понимаете? Скажите себе: чем больше практики повышения лунной энергии, тем ближе я к победе кризиса.

4.3. Особенности мужской психики

Почему мужчина иногда отдаляется

Итак, в нашей школе мы учимся понимать и принимать различия мужской и женской природы. Сегодня никого не удивишь таким понятием как реинкарнация. Так вот, представьте, что даже реакции из прошлых жизней к мужчинам и женщинам приходят по-разному. Женщине судьба из прошлых жизней проявляется через ее эмоции, к мужчине приходит через обстоятельства, события его жизни, условия, в которых он живет. Поскольку мужчина – существо не очень домашнее, то ему приходится сталкиваться со страданиями, причиняемыми внешними природными условиями и другими живыми существами. Ему все время приходится защищать свою семью от налоговой инспекции, от рэкетиров, пьяниц, хулиганов, от первого мужа жены и т. п. – в разных странах свой список трудностей. Так во внешних боях мужчина изживает свою карму. Судьба женщины, поскольку она по статусу более защищена, в идеале, конечно, приходит тайком, исподтишка – через ее настроение, так заставляя переживать ее последствия своих действий в прошлой жизни.

Особенности психики мужчины

Пришло время вспомнить о мужчинах, об удивительных качествах их природы, о динамике их эмоциональной жизни, которая похожа на резиновую ленту. Мы говорили, что в мужчине одновременно существуют две особенности: желание быть нужным и желание быть свободным. Но выполнить одновременно эти два желания невозможно практически. Или ты вечно свободен, или нужен, и нет особенного выбора. Поэтому для чувства комфорта в психике мужчин установлена своеобразная, соединяющая оба желания микросхема: нам нужна иногда свобода, чтобы почувствовать себя еще более нужным. Подобный механизм выражается в желании отдаляться. В этом плане следует более подробно рассмотреть особенности мужской психики. Итак, в силу нашей природы нам необходимо одновременно прогрессировать духовно самим, а также способствовать и помогать прогрессу других людей, особенно тех, кто находится под нашей опекой и зашитой. У мужчины есть свой индивидуальный духовный прогресс, он может даже ограничиться только

им, стать, например, монахом или йогом-мистиком, которые обычно заняты индивидуальной духовной практикой. Однако чаще всего монахи все же живут для блага общества, а не для себя.

У мужчин есть потребность совершенствоваться индивидуально, и в то же время на них лежит обязанность помогать другим в их росте. Принцип паровоза и вагончика с углем – символ идеального брака. Паровоз имеет двигатель, но ему нужно топливо. Вагончик заполнен топливом, но сам двигаться не может. Когда они взаимодействуют, вагончик расходует свой ресурс, но зато попадает без дополнительных усилий в нужное место вместе со своим локомотивом. За этой метафорой стоит глубокое философское знание Вед. Одновременно у нас, мужчин, есть как желание собственного освобождения и духовного прогресса, так и обязанность помочь достигнуть духовных целей и по отношению к тем, кто сам этого сделать не может или кому это непросто. Это относится, в том числе, и к тем, кто нас родил, то есть, перед женщинами.

В Ведах говорится, что мужчина, достигнув 25 лет, должен для себя твердо решить, как он берет ответственность за женщин перед обществом. Первый вариант: он становится монахом и отвечает за всех женщин в мире, давая духовное знание настолько, насколько он может всем людям, и принимает всех женщин как своих матерей. Второй вариант: если он не может совершить такой духовный подвиг, тогда ему нужно взять ответственность хотя бы за одну женщину и вести ее по пути совершенствования. Или просто самому двигаться по пути совершенствования, выполняя свои обычные обязанности. Вот откуда эта склонность. Да, мужчинам присуща врожденная склонность отдаляться, и с этим ничего нельзя поделать, никто не виноват. Это не является нашим выбором или решением. Каждый раз, когда в мужчине возрастает огромное желание отдаляться, он несвободен сам регулировать этот процесс. Речь не идет о безответственности, когда мужчина просто хорошо провел время и бежит в другое место за тем же. Как бы сильно мужчина ни любил, потребность в отдалении никуда не исчезнет, и она должна быть удовлетворена. За то, что женщина дает возможность мужчине отдалиться, она получит бонус по его возвращении – еще более глубокое чувство к ней. К сожалению, женщина с низкой самооценкой неизбежно считает склонность мужчины отдаляться своим собственным промахом или своей собственной какой-то ошибкой. Когда женщина не уверена в себе, стоит только мужчине немного замкнуться, замолчать – даже уходить никуда не надо – тут же самые ее страшные опасения всплывают на поверхность. Она паникует: «Ну вот, он все понял. Он понял, что со мной жить нельзя. Даже

мама говорила, что такую как я никто терпеть не будет». «Такую» и еще множество всяких других «титолов». Или: «Замуж не возьмет», «И вот они сбылись – мои самые страшные опасения – этот человек молчит». На самом деле именно молчание женщины – смертельная вещь. Они это знают и нечаянно так же воспринимают наше молчание, в котором нет практически ничего личного. Это знают психологи всего мира.

Почему мужчина иногда отдаляется

Два мужчины могут вместе спокойно три часа молча смотреть телевизор, и при этом остаться друзьями. Женщинам это смешно: действительно, как остаться друзьями, молча просидев у телевизора? Представьте, что вы два часа с подружкой просидели молча у телевизора и потом сердечно расстались. Да это вообще из разряда фантастики. За два часа молчания можно столько друг о друге понадумывать, что такого и по телевизору не покажут. Важно признать – это тоже закон, о котором упоминается в Ведах, – мужчина в близости с женщиной в определенной степени теряет себя. Особенно радикально Веда предупреждают мужчин, занятых духовной практикой в монашеском укладе жизни. В христианских Писаниях об этом тоже можно прочитать. Есть такое высказывание в Православии: «Выбери себе чтение». Чтобы человек духовно прогрессировал, ему надо выбрать себе соответствующее чтение. Не надо замужней женщине или молодой девушке читать Священные Писания, которые предназначены для монахов, потому что у них другие принципы жизни, и можно неправильно что-то понять.

Так вот, сказано, что мужчина может терять себя рядом с женщиной. В чем опасность? Кармический потенциал мужчины должен быть направлен на свой собственный духовный прогресс и на помощь окружающим. Но если мужчина не рассчитал силы, то его духовный прогресс сворачивается. Например, он женился на женщине, которая относится к жизни слишком материалистично, и духовная жизнь ее не интересует. Вскоре он начнет чувствовать, как его собственная духовная сила идет в общении с этой женщиной на убыль. Это можно сравнить с разницей температур. Мужчина начинает в некоторой степени остывать. Поэтому говорится, что один из факторов совместимости в браке – это степень зрелости. Не только эмоциональной, в первую очередь, конечно, но и духовной. Доктор Торсунов объясняет этот феномен такого несоответствия по Юпитеру. Когда у людей нет полной совместимости по Юпитеру, то они не могут

рассчитать силу нагрузки, чтобы духовно прогрессировать. Получается так, что мужчина обладает достаточной силой для духовного прогресса, а у женщины в этот период влияние Юпитера ослаблено. Похоже на то, как мужчина, который умеет плавать совсем немного, кидается спасать женщину, совсем не умеющую плавать и при этом еще в панике старающуюся его утопить. Нужен опытный спасатель, который специально обучен. Страшно, когда тот, кто еле-еле плавает, кидается спасать совсем не умеющего плавать. Тогда утопленников станет двое, и от такого спасения только еще больше жертв.

Поэтому мужчина, заметив, что потенциал идет на убыль, стремится его нарастить. Погружаясь в материальные вещи, он может терять свое благочестие и совершенно забыть ту духовную практику, которой он был занят совсем недавно. Но вдруг он чувствует, что жизнь его перестала иметь смысл. Даже мужчина, который не занят никакой практикой, все равно испытывает такое ощущение, которое в западной терминологии называется «lack of space» – «потеря себя». Муж-американец говорит жене: «You don't leave me any space» – «Ты не оставляешь мне никакого свободного пространства личного, я чувствую, что ты меня душишь. В моей жизни есть только ты, от меня ничего не осталось». Так иногда люди говорят в сорок лет. Мужчина чувствует, что как будто его задавили. Видите, в потребности восстановить себя лежат очень серьезные принципы. Они могут быть понятными или нет, но они есть. «Этот мир придуман не нами, этот мир придуман не мной» – есть такая песня, и такой является жизнь.

Почему женщина не радуется возвращению мужа, а злится

Итак, мужчина возвращается с сердцем, полным любви, оттянувшись на расстояние, подобно тому, как растягивается резиновая лента. Отдаляясь, он чувствует себя сильнее духовно, вместе с тем приходит уверенность, стабильность, и сразу появляется желание этой силой с кем-то поделиться. А раз делиться – надо срочно возвращаться к близкому человеку и дать свою любовь, поддержку, воодушевление, свое духовное знание. После его возвращения через какое-то время лента отношений снова стягивается, провисает, воодушевление уменьшается, любовь затухает. Натяжение резиновой ленты – это сила любви мужчины. Возвращается он быстро, а отходит постепенно, чувствуя с каждым днем потерю ощущения, что человек, находящийся с ним рядом, дорог и любим.

Любовь как будто уходит, даже странно, ведь он еще недавно так горячо любил.

Женщинам этого не понять, потому что у них другая динамика чувств. Женщина отдаляется очень медленно, по принципу волны. И так же плавно, по синусоиде постепенно, автоматически начинает подниматься вверх ее привязанность. У мужчины нет этой второй фазы. Он оттягивается долго, потихоньку, чувствуя потерю страсти, уже «люблю» говорит в четыре раза реже, чем вначале, потом про любовь молчит, потом вообще замолкает. Женщина в это время в легкой панике. А возвращается он резко, пылающий чувствами. И вот это женщинам еще труднее простить. Представляете? «Ну ладно, отдалился, ну как может быть, чтоб как ни в чем не бывало – пришел и в шейку целует». Вот это женское эго никак не может вытерпеть, потому что оно против логики его жизненного опыта. «Если я на кого-то обиделась, мне надо очень долго и плавно, потихонечку к человеку подходить, смотреть, осознал ли, понял ли? Настроение меняется во мне медленно, чувствую, день за днем, час за часом, очень постепенно. А тут вдруг прилетел и все, весь горит».

Мужчина не чувствует необходимости проходить этап сближения заново. Он возвращается после отдаления сразу на ту же точку в отношениях, с которой ушел, моментально. Пропал на две недели и вдруг звонит: «Привет! Как дела? Все нормально у тебя? Хорошо. Я рад слышать твой голос». – «А сейчас ты будешь не рад слышать мой голос. Где тебя носило две недели?» Он думает: «А что тут такое случилось? По-моему, я... Я ж тебя люблю, все хорошо». – «Я думала, что тебя вообще уже убили где-то. Пропал неожиданно. А ты, оказывается, жив и любишь еще меня?»

Такое его поведение рождает определенное напряжение. Но, казалось бы, женщины, радуйтесь, если мы так быстро – в два раза быстрее, чем вы, – возвращаемся в отношения. Это праздник, сколько времени сэкономлено. Но нет, на этом рождается даже больше ссор, чем из-за отдаления мужчины. Если он отдалился в гараж и вообще оттуда не возвращается, женщина еще кое-как с этим смиряется. Но если он вдруг быстро вернется, будто бы ни в чем не бывало, она начинает на него еще сильнее обижаться. Причем за все те часы и дни, которые он провел в гараже, ему устраивают головомойку. Мужчина в шоке, он ждал, что его возвращению обрадуются, а получается, его здесь не ждали, по крайней мере, эмоционально.

Не имея возможности отдалиться, мужчина теряется, ему очень трудно понять, насколько велико его желание быть рядом. Если нас не отпускают, нам кажется, что вообще этого желания нет. Это все ее желание. «Ну как

же? Ты же ее в жены брал!» – «Да она сама меня женила на себе, и все!» – «Подожди, подожди, подожди! Она к тебе лазила по пожарной лестнице ночью на балкон? С цветами... куда-то там пробирался... на коленях стоял». – «Ну, я». – «Ну, так как же она тебя женила на себе?» – «Ну не знаю. Мне кажется, все она. Я не чувствую больше любви. Прошло все».

И очень легко развалить отношения на этом ложном ощущении потери любви. Любовь есть, просто ее «натянуть» надо. Сейчас кажется, что эта резиновая лента порвалась, но надо ее просто натянуть, и ощущение любви сразу вернется. Вот весь фокус-то в том и состоит, что для этого нужно отдалиться. Мужчина может отдаляться физически, уезжать куда-то, например по работе в командировку, на рыбалку. Но если у него нет такой возможности из-за условий быта, из-за определенных обязанностей, работы, то он начинает удаляться как бы внутрь. Этот принцип психологи называют «Уход мужчины в пещеру». Женщина совершает вертикальное движение – «погружается на дно колодца». Это означает, что она хочет оставаться в том же месте и с теми же людьми, чтобы пережить плохое настроение. У мужчины настроение меняется «горизонтально» – он хочет уйти из среды близких людей. Только тогда он сможет снова восстановить себе хорошее настроение. Вся свою жизнь мужчина балансирует между желанием быть нужным и стремлением быть свободным, самому прогрессировать духовно и при этом делать счастливыми других. В Ведах так и говорится: нет смысла становиться мужем, если ты не можешь помочь своей жене в самом важном деле – перестать мучительно рождаться жизнь за жизнью здесь, в этом материальном мире, и переживать все перипетии и страдания снова и снова.

Различия психики мужчины и женщины

Что нужно знать истинной леди в этом отношении? Психика женщины устроена так, что на 90 % она занята мыслями о близком человеке. Так что стремление женщины к непрерывному присутствию в ее жизни мужчины абсолютно оправданно. Можно условно представить различие психики женщины и мужчины в виде «Пирога любви». Для мужчины только один кусочек с одной вишенкой занимает жена и брак. Вся остальная часть пирога – это общественные достижения, карьера, деньги, духовная практика.

А у женщины небольшой кусочек пирога занимает работа, карьера, интересы, спорт. Все остальное – большой кусок пирога – это любимый

человек. Все мысли, которые приходят в голову в течение дня, так или иначе связаны с ним. Мужчинам в это никогда не поверить. Я иногда читаю на семинарах дневник женщины, которую попросили записать свои мысли с подъема до вечера. Мужчины, когда слышат, не верят: «У этой женщины, наверное, что-то не в порядке. Или это Михаил Задорнов написал. Юмор какой-то. Ну не может человек думать все время только об одном и том же человеке». Человек не может, а женщина так делает. Под «человеком» мужчина себя имеет в виду. А женщина все мысли направляет на него. В магазине покупает то, что он любит. Утром шкаф открыла, смотрит на одежду, в которой ему она больше всего нравится. В ванную зашла – вроде надо просто помыться и выйти, но нет, она голову помоеет, волосы уложит, чтобы красивой быть к его приходу. Телевизор включила, вспомнила, как они с ним что-то обсуждали, надо запомнить, ему рассказать. И так вся жизнь женщины связана с любимым человеком. На самом деле это здоровый признак. Но, дорогие женщины, ваше стремление сделать из нас таких же как вы, чтобы такой же пирог испечь в нашей голове, в нашей психике, чтобы тоже было на 90 % семья и 10 % там немножко выходных, немного встретился с друзьями, родственниками, и должен быть счастлив – невозможно. Мы никогда такими не будем. И насильем никто никого не переделает. Поэтому когда женщина дает понять, что раз взял меня в жены, значит, теперь мы будем вместе постоянно, 24 часа в сутки, – это неправильно. Возможно, так она старается, чтобы отношения стали устойчивыми, стабильными. Но это ни к чему хорошему не может привести.

Иногда женщины, прослушав, например, лекции О. Г. Торсунова, узнают, что женщина ответственна за сохранение брака. И они всеми силами стараются его сохранить. Каким образом? За счет максимальной близости с человеком, осведомленности о его чувствах и переживаниях. Как брак-то спасать? Мужу железные трусы надеть с кодовым замком? «Ну как я должна знать все о нем, пусть он мне расскажет. Вечером мы должны обговорить свои дела. Если у меня какие-то проблемы, я с ним поделюсь. Если у него проблемы, я хочу, чтобы он мне тоже сердце открыл, немножко рассказал».

Еще одна особенность женщины в том, что она по природе своей всегда старается адаптироваться к ситуации. Поэтому женщины – виртуозы там, где судьбу нельзя изменить. Есть такая молитва: «Господи, дай мне сил изменить то, что я не смогу вытерпеть!» Кого звать надо? Женщину или мужчину? Мужчину, он специалист в том, чтобы менять. Вторая половина молитвы: «Господи, дай мне терпение вынести то, что я не смогу

изменить». Какая здесь нужна энергия? В этой молитве прямо видно – нужна женская энергия. Понимаете? Только женщины умеют терпеть. Мужчина умеет воодушевить. А женщина так умеет сделать, что даже если рядом умирает человек, она так себя ведет, что человек умирает без ужаса, утешенный. Такова женская сила – уметь адаптироваться к самым немыслимым обстоятельствам. А сила мужская – менять обстоятельства. Поэтому когда супруги понимают эту природу друг друга и начинают взаимодействовать, это чудесная пара. Не зря окончание этой молитвы: «И дай мне, Господи, разум, чтобы отличить одно от другого». Как только надо что-то терпеть – женщина говорит: «Ничего, проживем и так». А если что-то надо срочно менять, мужчина включается: «Да я приложу здесь все силы. Я готов». Понимаете? Но, чтобы так действовать, мужчине нужно время на уединение, хотя бы немного. Вот мужчина говорит: «Сейчас я выйду курить на балкон, где никого нет. Потом приду». Он знает, что женщина за ним не пойдет. Хотя некоторые женщины идут куда угодно, потому что в стрессе позиция женщины противоположная: «Мне сейчас нужна поддержка. Не уходи!» А он говорит: «Мне сейчас нужно не защищать кого-нибудь. Я в большом волнении и не советую тебе идти за мной».

Это мудрость, понимать, что мужчине в состоянии кризиса нужно уединиться. Мужчины говорят: «Мы уединяемся не потому, что хотим вас бросить. Поймите! Мы уединяемся, чтобы вас не контузило». Но и мужчина должен понимать, что если женщина в стрессе, ее нельзя оставлять наедине с самой собой. Эгоизм заставляет думать: «Женщине плохо, вернусь вечером. Ей надо побыть одной». А ей, наоборот, нужна поддержка. «Почему этот человек говорит, что мне нужно побыть одной?» Потому что мужчина в стрессе старается отдаляться, переживание эмоций мужчины линейно. То есть, ему хочется уединения. Поэтому психику мужчин сравнивают с резиновой лентой, если он отдаляется от женщины, то он снова чувствует любовь к ней. Мужчине нужно пережить негативные эмоции в безопасности, тогда естественная природа, желание любви, опять начинает работать.

Как женщина может разрушить отношения чрезмерным вниманием

Большинство женщин, которые приходят на консультации не только ко мне, но и ко всем семейным психологам в мире, говорят о важности

близости и безопасности. Они должны чувствовать, что отношения процветают, укрепляются, что никто не вмешивается. Из-за недостаточного понимания женщиной особенностей привязанности мужчины, того, что они склонны укреплять свою любовь отдаляясь, получается обратный эффект. Поэтому первая ответственность женщины, понимающей свою роль в сохранении семьи, должна проявляться в ее понимании, как вообще действует механизм сохранения семьи.

Это как раз не значит, что она должна на голове сидеть у этого человека, и, заглядывая ему в глаза, спрашивать: «О чем ты думаешь? Куда ты собрался? Кто тебе звонил?» Иногда даже мужчина в это играет вначале: «Ой, как здорово, такая доверительность, такая близкая любовь». Он открывается спокойно женщине, начинает делиться какими-то своими эмоциями, что совсем уже никуда не годится, если он очень бурно это делает. Через какое-то время такие отношения могут достаточно трагически развиваться.

В этом смысле показательна история отношений одной супружеской пары, которые были в браке два года и все делали вместе. Это звучит романтично, красиво – я точно знаю, что всем женщинам нравится фраза – «все делали вместе». Ведь как здорово, зачем же вообще искать близкого человека, если не делать с ним все вместе. Они никогда не разлучались – 24 часа в сутки вместе. Это реально, между прочим, только с влюбленными. Даже с детьми мы не общаемся так тесно, если это, разумеется, не маленькие дети. Все шло хорошо два года, но потом произошло странное явление: мужчина в этой паре стал очень каким-то напряженным, заметно нервным, пассивным и угрюмым. Эти три признака проявляются в мужчине, когда в паре перестарались с близостью. Мужчина становится равнодушным, пассивным, все время нервничает, как-то странно отвечает на вопросы. У него постоянно такое проявление женской природы, как частые перепады настроения. Описав свою историю психологу, эта женщина сказала: «Я сейчас не испытываю никакой радости находиться вместе с ним. Я уже пыталась, как могла, по-разному улучшать ему настроение, старалась быть для него очень хорошей. Я хочу, чтобы мы вместе с ним развлекались, а он не хочет. Ходили в ресторан, за покупками, вместе путешествовали, посещали всякие театральные шоу и так далее. А он не хочет уже больше ничего. Вот что через два года с нами произошло. Мы, в основном, только смотрим телевизор, кушаем, спим и работаем. Я хочу его любить, хочу сохранить семью по лекциям доктора Торсунова, а он на меня все время злой. Сейчас жить с ним – это все равно, что жить в ракушке улитки. Больше я не вижу никакой романтики, он больше не

пытается быть таким очаровательным, как был раньше, таким романтичным, как был. Поэтому я не знаю, что делать. По-моему, наши отношения закончились».

Такой вот печальный результат попытки быть все время вместе, игнорирования мужской потребности в отдалении. А ведь хороший-то вроде сценарий был. Искренне, от всей души оба хотели сохранить любовь. Этого хотела не только женщина, но и мужчина хотел. Он тоже 24 часа в сутки все делал вместе с ней. Он ей в рот смотрел, она – ему. Любовь. Так почему такой финал? Потому что любовь бывает разной. Бывает, что мы любим человека, учитывая его природу, а бывает, что мы любим этого человека, считая, что он такой же, как мы. Второй вариант любви в ведической культуре называется – «я, мне, мое». Санскритский аналог этому утверждению – мантра «ахам мамети». Есть разные мантры, которые может повторять человек на четках. Но если четки человека состоят из трех бусин, а его мантра: «Я, мне, мое. Я, мне, мое. Я, мне, мое...», и он ежедневно повторяет эту мантру, то у него складывается такое сознание: «Все, что мое, значит, мне. А все, что мне – это я». То есть, мне по судьбе повезло встретить такую женщину (если говорит мужчина) или мужчину (если говорит женщина), теперь это моя жена/муж. А что это значит? Следующая бусина – это «я». Если мне приятно быть с ним 24 часа в сутки, то и ему должно быть приятно быть со мной 24 часа в сутки, и не только два года, а и всю жизнь. А если этого не будет, то он меня не любит. Вроде бы расчет сделан правильно, только вот ошибочка вышла в исходных данных. Когда эта пара узнала о том, как работает система психики мужчины, которая подобна резиновой ленте, им обоим (иногда и сами мужчины не знают об особенностях своей природы) стала понятна причина, почему их отношения охладели, почему у них возникло такое напряжение. Мужчина, который живет какое-то время под влиянием женщины в таком режиме, может даже чувствовать себя виноватым за стремление к отдалению. Даже сам мужчина перестает отдаляться – вот в чем беда. В разговоре с психологом эта женщина сказала: «На самом деле я сама тоже пыталась дать ему свободное время и дать нашим отношениям «отдохнуть». Но ты сразу же пришел домой обиженный». Но это было лишь то, что она хотела увидеть. «Ты пришел и был злой за то, что я одна сходила в кино». Муж сказал: «Как интересно. Это спустя полгода в кабинете у психолога мы это теперь выясняем. Да у меня тогда на работе был такой аврал, такие проблемы, я влетел в такие деньги, что не хотел тебя расстраивать, не стал рассказывать. Но сам, конечно, я был не в самом лучшем настроении. И к твоему самостоятельному походу в кино это

совершенно никакого отношения не имело». Получился ложный вывод, такой, как хотелось. То есть, мы видим то, что сами хотели бы.

Почему не нужно преследовать мужчину, если он хочет отдалиться

Женщине не нравится любое отдаление мужчины. Ей хочется тепла, безопасности, сокровенности и близости. И она думает, что мужчина точно так же к этому рвется. Если она куда-то ходит одна, или будет в чем-то самостоятельно счастлива, ей мерещится его злость на нее. А в его отдалении она видит угрозу браку, и будет делать все возможное, чтобы развеселить его, спрятать свои плохие эмоции, стать идеальной. Но он все равно отдалится. Она еще на газ нажимает, еще пытается... Но ничего не помогает, мужчина все равно отдалится, и даже еще быстрее. Женщина в панике.

Многие браки чахнут из-за того, что женщины удерживают мужчин рядом с собой. Особенно это характерно для женщин, которые не были счастливы в детстве, чувствовали себя брошенными. Выходя замуж, такая женщина говорит: «Второй раз я не позволю это с собой сделать». Когда мужчина начинает отдаляться, она насмерть удерживает его самыми разными способами. Если мужчина пытается отдалиться, она сразу делает такое выражение лица, чтобы он понял, что его подозревают в нелюбви: «Ага, тебе дороже друзья! Почему ты без меня туда пошел?» Для мужчины главное – куда-то уйти, где он может побыть один, чтобы снова восстановить любовь. Но женщина, которая в детстве не получила достаточно любви, в панике начинает его удерживать, бывает, просто физически.

На самом деле эти попытки преследовать, даже если они продиктованы добрыми намерениями, провоцируют мужчину на еще большее стремление к отдалению. И самое страшное заключается в том, что женщина таким образом лишает мужчину возможности почувствовать его любовь к ней, резинка провисает. А пока ему не дать возможность отойти и натянуть ее снова, он не почувствует, насколько важен и значим для него этот человек.

Секрет не в том, чтобы люди смотрели друг на друга, а в том, чтобы они смотрели в одну сторону. Когда они смотрят в одну сторону, они могут двигаться каждый в своем стиле, режиме, скорости в своей сфере интересов. Совместное пребывание 24 часа в сутки не доказывает

прочности семьи. Есть такие пары, которые вы сначала видите все время вместе, а потом больше не видите вообще никогда, иногда даже в одном городе. Все становится ненавистным мужчине. Он сначала старался изо всех сил оправдать ожидания женщины, а потом просто говорит: «Все, я наелся, я потерял себя, здесь мне ничего не интересно. В этих отношениях я не чувствую больше любви». Это определенный эгоизм, когда женщина чувствует любовь только рядом с мужчиной. А мужчина устроен чуть по-другому. Он чувствует любовь сильнее, когда ему дают право отдалиться. Мужчинам тоже нужно дать возможность почувствовать любовь.

В чем же проявляется мужской эгоизм? Женщина упрекает: «Ты эгоист! Ты думаешь только о себе». Но на самом деле мужчина, отдаляясь и занимаясь своими какими-то делами, спасает брак. Почему? Один человек не может дать нам все счастье, все его виды. При этом на него ложится слишком большая нагрузка – будь то женщина или мужчина. Поэтому, находя себе в жизни занятия, что приносят счастье и которые не связаны с браком, мы только его укрепляем.

Когда женщины отдаляются

Женщина обычно отдаляется в довольно крайних случаях. Во-первых, когда она не чувствует, что этот мужчина понимает ее переживания. Ей становится обидно, не хочется себя навязывать и она замыкается и отдаляется, так как решает, что все равно не сможет объяснить ему своих чувств. Во-вторых, когда мужчина ее очень сильно обидел, и она опасается повторения. А некоторые даже не находят в себе сил отдалиться после этого, остаются и дают себя обижать снова. И третий случай, когда мужчина дурно как-то поступил, какое-то осквернение внес в отношения, и этим очень сильно ее разочаровал. То есть женщину заставляет отдаляться разочарование.

Каждый имеет это, то есть, определенную систему отождествления себя с телом и психикой. «Я, мне, мое» – муж мой, значит, это я, и то, что происходит со мной, должен испытывать и он. Женщина отдаляется в трех случаях: от обиды, из-за дурного обращения и непонимания ее переживаний. И все это она переводит на мужа, считая, что он так же должен вести себя, как она. «Он молчит и отдаляется, потому что я его чем-то обидела». Женщина начинает его выпрашивать, пытается понять его переживания, обвинять себя во всем. А мужчина не понимает, почему она к нему пристаёт. Он внутри чувствует, что это нестрашный процесс: «Я

отдаюсь и снова почувствую тягу к ней. Мое отношение станет глубже. Я буду проявлять еще больше заботы». Но в женщинах срабатывает

«я, мне, мое». Важно помнить, что рядом со мной не «я», хотя и «мой». «Я его как-то обидела, – думает женщина. – У него какие-то переживания, которыми надо поделиться. Я должна их понять. Или я как-то не так поступила, сама не заметила когда, разочаровала его. Вот почему он молчит».

Почему женщина беспокоится, когда мужчина отдаляется

Мы разные – надо об этом помнить. Мужчину можно с лентой сравнить или с пружиной: ее растягиваешь, а она всегда пытается сжаться обратно. Чем сильнее растягиваешь, тем сильнее натяжение. Женщина подобна волне, у неё по-другому принципу изменение настроения происходит, динамика эмоциональной жизни у неё другая совсем. Почему женщины приходят в беспокойство, когда мужчина отдаляется? Первая причина – в Ведах говорится, что одна из причин наших страданий – просто отсутствие знания. Мы, в основном, сами накручиваем себя, даем свое толкование всему происходящему. Это толкование само по себе уже является страданием. Однако происходящее отдаление мужчины нормально. Да, может быть, оно дискомфортно. Да, женщине действительно в любом случае тяжело переживать отдаление мужчины, потому что ей хочется постоянной безопасности и близости. Но она страдает от уверенности, что он это делает назло или из каких-то плохих соображений, или она что-то делает не так, или их отношения разваливаются, или допущена какая-то ошибка.

Незнание заставляет думать женщину, что мужчина отдаляется по ее вине, и принимать срочные меры для его возвращения. «Ну чего, кашу заварила, напортачила, давай исправляй! Видишь, мужчина любимый обижен, молчит – что-то не так сделала, выясни, что! Если даже кажется, что все так сделала, значит, он что-то переживает, чем ему надо поделиться обязательно. Надо выяснить, чем!» Так проявляется страх, заставляющий вмешиваться, и чрезмерный контроль своей судьбы. «Я здесь все решаю. Я решаю состояние и судьбу своего мужа».

У каждого из нас свои проблемы, свои испытания, свои очищения, свои этапы влияния планет, и поэтому иногда надо доверять друг другу в способности самому разобраться в себе. Особенно мужчине надо доверять, а женщине надо помогать. У нас разный совершенно словарь. Одно и то же

слово в мужском и женском словаре имеют разное значение. «Люблю» в мужском словаре переводится как «доверяю». А как в женском? Загляните в словарь женский. «Доверяю» – такая любовь женщине сто лет не нужна, чтобы ей доверяли. В женском словаре слово «люблю» означает «забочусь». Совершенно разное значение, потому что это два разных вида любви. «Доверяю», значит, даю свободу человеку делать все самому, будучи уверен, что он справится. Это любовь для мужчины.

А «забочусь» – это я никуда не отпускаю, все время интересуюсь тобой, звоню через каждые полчаса: «Все ли хорошо? Не одиноко ли тебе? Ничего не болит? Может быть, мне что-нибудь привезти? Я еду через магазин – чего купить?» Это любовь совсем другого типа. Если начать ее давать не по адресу, то начнутся проблемы. Поставьте человеку капельницу, например, не в вену, а в артерию, что получится? Я знаю такой случай. В нашем доме живет врач, и ему его коллеги поставили капельницу с глюкозой неправильно, в общем, увезли его в реанимацию. Поэтому, если мы пытаемся помочь человеку, не зная, как правильно это делать, то он может умереть.

Еще одна тонкость: мужчине надо принять ответственность. Женщина приходит в беспокойство, потому что мужчина не считает нужным успокаивать ее или объяснять свое поведение. Ему-то все понятно самому, поэтому он уверен, что и другие понимают происходящее: «Просто мне захотелось помолчать, и все. Просто захотелось позже прийти домой или дольше остаться на работе. Просто вот как-то захотелось, и никаких злых мыслей не было». Но неплохо было бы, дорогие джентльмены, сказать женщине о начале процесса: «Ты ничего не сделала плохого, ты у меня очень хорошая, любимая, красивая, умная, замечательная». И еще: «Ты не совершила никакой ужасной ошибки, совершенно, вообще никакой ошибки. Ты все делаешь нормально. Те ошибки, которые совершаешь, не мешают мне тебя любить». И третье: «У меня нет каких-то особенных чувств, которыми нужно с тобой делиться, дело не в чувствах. Никаких внутренних переживаний нет. Мне не нужно сейчас понимание моих эмоций. Мне просто сейчас необходимо одиночество, я обязательно вернусь. Причем со скоростью света вернусь, и тебе мало не покажется. Только потерпи». По всем трем пунктам, по которым отдаляется женщина, объясняете ей, чтобы успокоить. Такова ответственность мужчины.

К чему приводит желание женщины быть постоянно вместе

В 50-е годы было такое движение за жизнь по ведическим принципам: женщины дома, мужчины – на работе. Извините, дорогие дамы, движение потерпело полный провал. Невозможно применять ведическое знание без учета места, времени и обстоятельств. Нельзя тупо его навязывать: «Чтобы быть счастливой, по Ведам, надо мыть посуду, быть с детьми, в общем, сидеть дома». У нас общество не ведическое, вот в чем дело. Поэтому приходится вдвоем – и мужу, и жене – поломать голову, как в наших условиях применять ведические принципы. Давайте избавляться от нездорового идеализма.

Так вот что же бывает, когда женщина очень сильно хочет угодить мужу, старается быть ласковой, внимательной, желающей полностью его удовлетворить? Как ни странно, в его поведении начинают проявляться четыре нехороших признака: повышенная нервозность, внезапные изменения настроения, пассивность и оборонительная позиция. Мужчина вдруг защищается, непонятно зачем, от кого – от вас. Вдруг начинает резким тоном говорить: «Что ты имела в виду? Почему ты меня всегда упрекаешь?» Ну, что-нибудь такое классическое, мужское.

Он сам не хочет так себя вести по отношению к женщине, но «отдаляться – приближаться» является естественным циклом отношений для мужчины. А женщина вторгается в эти процессы, преследуя его в страхе, что это связано с ее поведением. Вторая ее грубая ошибка – стремление наказать его за отдаление по возвращении. Это «праздник» в любой семье, когда женщина начинает так себя вести. Когда мужчина возвращается и хочет дать ей любовь, возросшую за период отдаления, женщина замыкается и не отвечает на его эмоции. Скандал! Мужчина, не понимая происходящего, получает шок. И так можно издеваться друг над другом до бесконечности.

Позже к женщине приходит понимание, что зря его обидела, ведь он хотел дать ей любовь. Она через какое-то время устремляется к нему, а он уже стремится к отдалению. Пока они выясняли, кто кому отомстит, прошло две-три недели. Наступает интересный момент. Женщина дошла до той точки, когда волна пошла на спад, и ей сейчас поддержка и забота этого человека нужны больше всего на свете. Но, устремляясь к нему, слышит: «До свидания. Что вам, товарищ?» И так можно издеваться друг над другом всю жизнь и к тому же быть уверенными в правильности своих поступков, считая, что так мы пытаемся воспитывать близкого человека. Воспитываем в чем? В том, чтобы он ценил любовь, когда ее хотят дать, и что любовью не разбрасываются. Такой концлагерь можно устраивать друг другу десятками лет, и отношения будут становиться все ужаснее и ужаснее.

Как женщина преследует мужчину

Существует три вида преследования, которые совершает женщина в отношении мужчины. Первое – физическое. Это значит ходить за мужчиной просто из комнаты в комнату, стучаться: «Сережа, открой, тебе плохо? Сережа, что с тобой? Сережа, нам надо поговорить». Подушка в дверь летит: «Бум! Отстань!» – «Сережа, почему ты такой сердитый?» – «Я сердитый? Я нормальный!» – «Сережа, тебе совсем плохо! Мы должны поговорить!» – «Если сейчас я выйду, я такого наговорю!» – «Сережа, мне за тебя страшно!» – «Мне уже самому за себя страшно! Отстань!»

Второе – не делать того, что хотела бы делать. «Да как же, какие подружки, массажные кабинеты и парикмахерские? Не время сейчас, надо мужа спасать!» Это эмоциональное преследование. Оно выражается в том, что женщина пребывает в постоянном беспокойстве из-за него, жалеет, осыпает знаками внимания. Знаете, такое нарочитое внимание, особенно у женатых мужчин немножко аллергию вызывает, что ему самому не понятно: «Почему это меня так раздражает? Она так мягко, обходительно ласково со мной разговаривает, а меня просто выворачивает наизнанку. Я не понимаю, почему. Любимая женщина ведет себя таким хорошим образом, а мне хочется ее придушить. Что же я за демон такой? А? Ужас! Кошмар». Из-за желания быть идеальной женщина, не осознавая, тем не менее, совершает эмоциональное преследование.

И еще один способ выражать свое очевидное недовольство желанием мужчины побыть одному. Причем это проявляется не в словах, а в интонации: «Света, зайчик, солнышко, я пойду к друзьям, мне надо встретиться с ними. Хорошо?» – «Хорошо». Слово правильное, приятное, если его напечатать. Но как оно прозвучало? «Хорошо... сходи... с друзьями...» Сразу и друзья такой окрас принимают особенный. «С друзьями...» Или вообще тишина – как в песне.

И наконец, моральное, или, как говорят, духовное. Это пытаться вызвать чувство вины фразами: «Как ты так можешь ко мне относиться? Особенно после того, как я лекции все прослушала и стала такой хорошей женой. Вот как ты можешь сейчас встать и уйти просто с друзьями, когда у нас выходной сегодня?» Дело в том, что необходимость отдаляться дней не выбирает. Если мужчина уже чувствует, что теряет себя, у него начинается легкая паника, легкий психоз. Ему же все равно – выходной, не выходной. То есть, не ему, а этому состоянию все равно. Мужчина может понимать: «Да, выходной, ужасно, я же обещал быть с семьей. А мне как-то хочется

пойти в гараж и машину заводить до вечера. Заводить ее весь день, чтоб не завелась. Потом прийти и сказать: «Не завелась, завтра поедем». Что со мной такое?» – «Как ты можешь ко мне так относиться?»

Почему женщина, пытаясь стать «безупречной женой», разрушает семью

В попытке стать безупречной женой женщина может деградировать. Каким образом? В процессе получения знания к ней может прийти гордость. «Ведь теперь я не просто женщина, а прослушавшая десять лекций О. Г. Торсунова о своих обязанностях. Я теперь готовлю мужу вегетарианскую пищу, читаю книги, принимаю у себя его друзей и тому подобное. Разве с такой женщиной можно себя вести так, как с другими, обыкновенными? Нет, от таких женщин не отдаляются. И даже думать не смей! Чтобы ни звука об этом не было!» Если женщина использует эти удивительные качества, прекрасные знания для того, чтобы остановить естественные процессы, то брак разваливается, и появляется отвращение к духовной практике и к ведическому знанию. Ведическое знание для неё окажется несостоятельным, и она будет говорить: «Оно не работает. У нас «все началось» с тех пор, как появились лекции доктора Торсунова. Все посыпалось. Я начала выполнять обязанности, а он стал пропадать в гараже. Я не выдержала: «Как ты можешь ко мне так относиться?» Он ответил: «Меня не интересуют твои лекции, еще раз я увижу эту книжку, у тебя на глазах порву».

Я слышал от женщин, которые доставали мужа книгой «Законы счастливой жизни» так, что его при упоминании слова «Торсунов» начинало трясти, и он готов был порвать книгу. Смирнейший человек, занятый духовной практикой, просто душа любой компании, добряк. Понимаете? Довели человека до озверения, да еще чем? Книжкой. Она постоянно держала ее при себе. Как только муж делал что-то, как ей казалось, не так, она доставала книгу и говорила: «Олег Геннадьевич Торсунов в третьей книге говорит...»

И начинала цитировать. Я это видел лично, своими глазами. Просто эта пара у нас останавливалась на какое-то время. Это ужасно, как можно светлое знание превратить в кошмар. Почему так происходит? Да женщина убеждена совершенно, что она сейчас исполняет заветы доктора Торсунова: стабильность и сохранность семьи в руках женщины. Конечно! И я никому не отдам это право. Я буду сохранять семью насмерть, даже разваливая ее.

Какими способами женщина пытается наказывать мужчину

1. Отталкивать мужчину

Как может проявляться физическое наказание по отношению к мужчине? Женщина может отталкивать мужчину, когда он хочет ласки и близости. Даже ударить его, разбить что-нибудь. Ну и, конечно, классический вид физического наказания: «У меня голова болит». К чему это может привести? Мужчина чувствует, что он попал в маленький концентрационный лагерь, когда шаг влево, шаг вправо, и в него сразу будут стрелять. Слева – колючая проволока с высоким напряжением. Справа – собаки черные, овчарки, которые тебя загрызут. Ты – в полосатой рубашке и никуда не можешь деться. Естественно, у него проявляется страх, он ходит как по струнке. Эмоциональный цикл сбит. Да, он соглашается с женщиной быть 24 часа в сутки вместе. Но потихонечку внутри накапливается такое раздражение, такой гнев, который полностью подавляет всякое желание близости с этой женщиной. Более того, мужчина может сорваться и наговорить того, из-за чего он потом очень долго будем сам себя проклинать и бояться, что нанес сильный урон отношениям. Да и женщина может долго помнить эти слова. Так полностью будет подавлено желание близости.

В этом смысле в семье происходит следующее: мужчина отдаляется, чтобы не позволить женщине еще раз так с ним поступить. «Я никогда таким не был, – говорит мужчина, – каким я стал после двух лет общения с тобой, я себя не узнаю. Я в детстве или всю жизнь голоса ни на кого не повысил». И решает: «Я себя таким видеть не хочу». С этого момента начинается его отдаление. Теперь они сохраняют дистанцию, не допускают большой близости, но у них зато нет скандалов. Они придумывают очень хорошую схему сохранения семьи. Но женщина все равно чувствует, что отдаление-то происходит. И из последних сил пытается приблизить отношения. Однако чаще всего, если проблема сильно запущена, сделать уже ничего нельзя.

2. Обижаться на то, что оставил одну

Эмоциональное наказание – это как? Обижаться на то, что бросил. Именно утверждается концепция «бросил». Иногда женщина не говорит этого слова вслух, но всем своим видом, всем своим поведением, мимикой

лица, опущенными уголками рта, грустными глазами, вздохами, разными способами она показывает на это. «Как ты мог один пойти туда с друзьями? И как ты мог задержаться на два часа дольше?» Конечно, пунктуальность мужчины – это его обязанность. Но я говорю просто об исключительном периоде, когда в мужчине накопился потенциал – резина ослабла, ему срочно нужно отдалиться, чтобы спасти отношения. Но женщина начинает применять эмоциональное наказание в виде характерных взглядов и интонации. Самое интересное заключается в том, что сами женщины этого не замечают или не хотят замечать. «А что я тебе такого сказала? Я сказала: «Хорошо, иди!» – «Ну хорошо, иди... с друзьями... со своими...». Внешне не придерешься, тут нужен специальный прибор, который улавливает эмоциональную нагрузку интонации. Мы в подметки не годимся вам, женщинам, в вашей способности интонацией убить человека. И вы знаете, что это страшное оружие. Сила ума женщины в шесть раз сильнее мужского. В женском тембре голоса и диапазон шире и интонаций больше. И не все из них благоприятны для дальнейшей жизни на Марсе.

3. Не радоваться ничему, что он для неё делает

Не радоваться ничему, что он для неё делает, – вот вторая мера наказания. «Смотри, чего я тебе принес!» – «Ну да... Смотрю...»– «Тебе нравится?» – «Нравится». – «А это нравится?» – «Ничего... Нормально...» – «А вот это я тебе расскажу...» – «Ну сейчас мне некогда, на плите суп стоит». Все, тысяча и один способ в дураках оставить. «Давай-давай, радуй меня. Раньше надо было радовать. Прибежал здесь, резинка его притянула. Вот теперь посиди, подожди, пока моя волна в резонанс войдет». Что в этом случае происходит? Мужчине может показаться, что он больше не способен удовлетворить желание любимой женщины. Такое вот безумие, в принципе, так как мужчина может потерять веру в свою способность сделать самое главное, ради чего взял ее в жены, – сделать счастливой. Он больше не будет пытаться это делать, хотя может даже следовать всем канонам лекции доктора Торсунова «Обязанности мужчины». Но вы не станете счастливее. Это так в армии заставляют жить по уставу. Теперь мужчина говорит так: «Ты знаешь, раньше я тебя хотел сделать счастливой. А сейчас я буду выполнять обязанности». И он будет всё выполнять, но любви и тепла женщина от него не получит.

Да, выполнение обязанностей – это самый высокий вид проявления любви. Но важно, каким образом ты это делаешь. Ты можешь давать свою

любовь – обязанность – не так, как она человеку нужна, а как тебе кажется, что будет лучше. Но можно давать свою любовь всегда, независимо от того, получаешь ли ты что-то от другого человека или нет. А теперь из обоих действий изымается любовь, и ты продолжаешь следовать советам доктора Торсунова независимо от настроения и реакции близкого человека. Тебя совершенно не волнует, радуется это или не радуется другого человека, ты просто выполняешь обязанности. Понятно, почему люди боятся даже слушать о женских и мужских обязанностях: «Какие обязанности? Мы любим друг друга. При чем здесь обязанности?» «Нееет, надо выполнять обязанности». Обязанности – это проявления любви, если любовь есть. Если любви нет, то будет просто «Я тебя загоняю по уставу». «Я буду выполнять обязанности, дорогая, с сегодняшнего дня. И ты будешь выполнять обязанности – тоже». Начинается издевательство с помощью ведического знания. «Я выполнил свои обязанности, а ты не выполнила» – «Нет, я выполнила свои обязанности, а ты не выполнил». «Вот по этому пункту не выполнено. Ты меня не слушаешься». – «А ты за меня ответственность не принимаешь». – «А я не принимаю, потому что ты не слушаешься. Доктор Торсунов говорит, что если бы ты слушалась, я бы сразу принял ответственность». «Если бы ты принял ответственность, я бы сразу начала слушаться». – «Я принял ответственность тем, что взял тебя в жены, слушайся». – «Ну и что, что ты взял меня в жены – начинай выполнять обязанности. Взять в жены – это не обязанности. Начнешь исполнять, я буду слушаться». – «Не хочу я такое даже слышать, не хочу я ответственность за такое брать. Ты все время со мной споришь». – «Тогда я не буду тебя слушаться». – «Так ты и так не слушаешься». – «Конечно, так ты не выполняешь обязанности». Смешно, но это так.

Я знаю такие семьи, в которых подобная история могла длиться двенадцать-пятнадцать лет. Это просто ад. Давайте лучше тогда вообще не будем никакого ведического знания знать. Будем жить, пока хватит любви, в чем бы она там ни была: в страсти или невежестве. Пока ее хватит, столько будем ее и тянуть. Собственно, люди так и живут. Но зачем же с помощью ведического знания бить близкого человека по голове: «Будешь, болван, хорошим мужем». «Будешь, дура, исполнять обязанности. Будешь слушаться».

4. Стать скрытной

Наказание моральное или духовное может проявиться и в том, что она

больше не хочет делиться своими чувствами. Это серьезно. Мужчину начинает корежить от скрытности женщины. Если она замолкает – для мужчины это самая большая пытка. Лучше на электрический стул посадите, чем молчать. Ведь замолкая, женщина начинает делать более страшные вещи – думать. Не в смысле думать интеллектуально, а просто концентрирует мысли на обиде, и от неё нельзя защититься, она в воздухе. Мужчина сразу начинает сражаться с невидимкой, с невидимым врагом. Он не понимает, откуда опасность, но чувствует себя ужасно плохо – это она о нем плохо думает и молчит.

На остановке мы один раз с супругой видели такую картину. Женщина с улыбкой на лице что-то так прошипела мужчине, что он готов трамвай был раскатать, нам страшно было войти, боялись – опрокинет. А она ничего, улыбается и молчит. Он вокруг неё вьется, орет, брызгает слюной. А у неё все в порядке. Всем известно, что психическое наказание гораздо страшнее физического. Лучше бы ударила мужчину, чего-нибудь разбила, было бы легче.

Когда мужчина начинает отдаляться, он не видит в этом никакой проблемы, ему нечем делиться, ему просто надо побыть одному. Женщина отдаляется, когда ее не поняли, поэтому она думает, что ему нужно помочь, выслушать его. Так она пытается его спасти. Женщины жалуются психологам и астрологам на замкнутость мужа в такие периоды. А ему нечем делиться в этом состоянии. «Он скрытный, хотя хочет, чтобы я была открытой». Женщины никак не могут этого понять. Мужчина отдаляется, женщина делает вывод о его внутренних каких-то переживаниях и требует от него откровенности, а ему нечего сказать. Она же его потом за скрытность начинает наказывать.

Качество скрытности в женщине вызывает в мужчине бестактность, грубость или холодность. Исчезает тонкость отношений, романтизм, если женщина молчаливая и скрытная, если она не открывает свои чувства. Но когда женщина начинает думать, что мужчина стал скрытным, представляете, она сама становится бестактной, холодной, и романтические отношения исчезают. Вот как удивительно работают эти качества. Стоит их перевернуть, они все равно срабатывают на пару. Стоит подумать, что мужчина скрытный, сразу женщина становится бестактной, лезет туда, куда ей не надо лезть.

5. Перестать верить в его любовь

И последняя форма наказания: перестать верить, что он любит, и поэтому не позволять ему говорить что-либо в свое оправдание. То есть: «Он меня не любит: он со мной не делится, он отдаляется, и больше я ничего слушать не хочу». Мужчине, возможно, и есть что сказать после отдаления, он чувствует сейчас опять прилив любви. А она не хочет просто слушать – все, все, поезд ушел. Что в этом случае происходит? У мужчины возникает страх потерять любовь женщины в результате своего отдаления. Это серьезный страх и хороший знак, что она ему дорога. Но страх – в Ведах говорится – несовместим с любовью и не способствует также духовному прогрессу. Женщина, занимающаяся духовной практикой, не боится отдаления мужчины. И мужчина, когда он занят духовной практикой, не боится потерять любовь женщины, когда она его терроризирует и преследует. Он говорит: «А я не боюсь потерять ее любовь». «Как это? Ты ее не любишь?» Он объясняет: «Нет, мне умные люди сказали, что, боясь потерять ее любовь, я не стану отдаляться, и, в конце концов, у меня появится более серьезная проблема – страх стать недостойным любви женщины и быть отвергнутым». А это в каждом мальчишке сидит, это, так сказать, общенациональная детская травма. Кем это сделано? Замечательным изобретением послереволюционной Германии, которое называется чудесным, ласковым, мягким словом «киндерсгартен». На русском языке – детский садик. То есть, страх отторжения сидит в каждом ребенке: в каждом человеке. В мужчине потому, что отторжение – это ощущение, что меня отведут в круглосуточный – на пять дней – садик и оттуда больше не заберут. Я не нужен. Единственная женщина из шести миллиардов, которую я люблю, хорошо знаю, от которой завишу, самый теплый, родной, близкий человек, дала мне пинок в сторону ближайшего ДДУ (дошкольное детское учреждение). И вот пока я летел туда, я пережил такой страх одиночества, о котором потом, может, никто не вспомнит, но он будет мне откликаться все время, и страх, что меня опять сплавят в детский садик, будет появляться тогда, когда я встречу любимую женщину и построю с ней свою семью. И когда она начнет меня терроризировать эмоционально, у меня появится этот страх. Так вот, чтоб меня не отвергали и в ДДУ не направляли, я просто не буду возвращаться, и больше мне никто больно не сделает. Гараж; – мой дом родной. Такая идея приходит мужчине в голову. Он понимает: что если все время находишься в биллиардной, или копаешься в гараже, или без конца сидишь в Интернете, вообще не возвращаясь, шансов отвержения нет, так как отвергать некого. Человек есть по номиналу, он как бы есть в квартире и с точки зрения общества он вроде выполняет свои

обязанности, приносит некоторую зарплату и так далее, но его нет.

Каким должно быть правильное отношение к сексу

Важно знать, что когда мужчина и женщина слишком поспешно вступают в интимную связь или слишком часто, это может разрушить брак и убить любовь. Одна женщина на консультации рассказывала: «Мне настолько это было тяжело и неприятно, если не сказать хуже – больно. Что я просто плакала. И через 10 лет я спросила, заметил ли он мои слезы. Он ответил: «Так я думал, ты от счастья плачешь». Это уже после развода. «Ну, надо ему это было, тогда будем этим заниматься. А что делать – ему же надо, а я жена». Что значит, надо? «Надо» выльется в то, что у мужчины еще больше появляется потребность отдалиться. Стараясь ублажить мужчину, удовлетворить его сексуально, женщина включает механизмы, которые мужчину заставляют чувствовать, что он теряет себя. И это заставляет его с огромной силой начинать отдаляться.

А что происходит с женщиной, если она очень быстро вступает в сексуальные отношения? Или в сексуальные отношения, не регулируемые ее свободной доброй волей. Какие у неё мотивы? Надо, ему хочется, потому что я жена. Боюсь его потерять, как бы ни нашел себе другую и прочий бред. Это все называется в Ведах одним словом, *тамас*, *тама-гуна* – тьма, невежество, страх. Страх – это проявление невежества. Если женщина вступает в сексуальные отношения потому что ей страшно – не важно, чего она боится – то в результате ее страх приведет к двум последствиям. В мужчине появится огромная склонность отдалиться, что может быть еще страшнее, так как отношения только начались, а в женщине происходит более интенсивный спад этих волн настроения. То есть женщина начинает ему закатывать без повода истерики, хотя он еще ей никто. Она становится автоматически более истеричной, если ее право на сексуальные, близкие отношения по ее желанию не уважаются. Это закон. Нет смысла искать виноватых, оба хороши. Мужчина – в том, что он находится в иллюзии, будто спасает от сексуального изнеможения человека. А женщина – в том, что она в своем жертвенном порыве апеллирует к Библии «да убоится жена мужа своего», и что жена для мужа, а муж для Бога – и вот вам сексуальные отношения, которые в принципе вообще непонятно на что похожи.

Начинают ведические писания критиковать, не понимая, как это брак только для зачатия детей. Да так – чтобы с ума не сойти мужчине от ее

истерик, а ей – от одиночества, когда он отдаляется целыми неделями. И два этих механизма выводятся из равновесия, начинается жуткий «качающийся занос», и машина становится неуправляемой. Женщину начинает носить спонтанное проявление эмоций. Обратите внимание, что чем более интенсивны сексуальные отношения, тем потом больше скандалов и истерик. Не только Веды, но и прогрессивные, серьезные, думающие, глубокие психологи говорят: «Нет таких сексуальных отношений, которые бы увеличивали близость и укрепляли бы отношения между мужчиной и женщиной». Нет, не бывает такого режима. Самый нормальный режим – это тот, когда этим отношениям не позволено разрушать брак. Когда люди живут регулируемой жизнью.

Почему женщине важно иметь свои интересы в жизни

Итак, о том, что же делать, когда мужчина все-таки «отдаляется в эту пещеру». Возьмем нормальный, здоровый режим отношений, хороший, счастливый брак. Мы просто принимаем, что мужчина, так или иначе, будет это делать, потому что такова его природа. Расскажу историю. Американские индейцы девочкам еще по сей день рассказывают одну легенду еще задолго до того, как те начинают думать о замужестве. Им рассказывают, что каждый мужчина раз в месяц обязательно должен уйти в специальную пещеру, которую охраняет огненный дракон. И каждый, кто попытается туда зайти или его оттуда выманить, будет сожжен напроць в пепел этим драконом. Вот так аллегорически, можно сказать, «нецивилизованные» люди мудро подготавливают девчонок к тому, что абсолютно естественно и неизбежно в семейной жизни. Конечно, тебе одной немножко будет грустно. Но ты выбирай: побыть одной немножко спокойно или тебя сожжет дракон? Такую притчу рассказывает мама, бабушка или тетя и говорит: «Выйдешь замуж – выбирай».

Поэтому очень важно решить, чем заняться в тот момент, когда мужчина находится «в пещере». Это может быть большой проблемой. Знаете, почему? Из-за своей низкой самооценки девушка или женщина могут в своей жизни практически вообще не уделять себе внимания и не иметь никаких интересов, кроме работы. Он уходит, а она вечером остается одна. Самое замечательное – сидеть и переживать свое ужасное одиночество и проклинать человека, который взял вас в жены. За то, что он такой невнимательный, плохой и пошел куда-то с друзьями или в гараж; Или на рыбалку, не важно – куда.

Если у женщины нет своего широкого круга интересов, внимания к себе, желаний таких, например, как стать красивее, здоровее, продвигаться духовно, больше знаний получить, если она живет просто, чтобы выйти замуж, то никто не сможет сделать ее счастливой. Девушка, которая никогда себе не уделяла достаточно внимания, так как никогда не считала себя хорошей, в чем ее мама с детства убедила, все мысли устремит к тому человеку, который, как она представляет, сделает ее счастливой. А он сейчас, понимаешь ли, в бильярд играет. А я, несчастная, которая ему всю жизнь отдала, сижу одна дома. В общем-то, все кажется красиво. Но, оказывается, это ужасно, потому что без своих собственных интересов невозможно подключиться к разным вкусам счастья, а на мужчину тогда ложится слишком тяжелый груз – дать через себя все виды счастья, которые может получить женщина. Однако это нереально. Он убежит – гарантия 100 %, так как не выдержит ее чрезмерных ожиданий. Он решит, что сделать эту женщину счастливой нет никакой возможности, она хочет от него невыполнимого: «Я не могу стать для неё мамой, единомышленником, другом. Я не могу стать для неё Сверхдушой в сердце, которая помогает человеку быть одному и при этом оставаться счастливым. Я не могу стать ее друзьями, я не могу стать ее детьми. Я не могу стать ее интересами, ее здоровьем. Я могу быть только ее мужем. Но она этого не хочет. Она хочет больше. У меня нет шансов сделать ее счастливой», – и человек уходит.

Чем может занять себя женщина, когда мужчина «отдаляется в пещеру»

Поэтому проверка правильности отношений заключается в том, насколько стол, накрытый нами, богат разнообразными интересами жизни женщины. Стол накрывается для того, чтобы потом подать красивый, украшенный вишенкой сверху десерт супружеской жизни, а не громадный десерт на весь стол. Человек не может наесться одним сладким, например целую ванну мороженого на обед. Нет, сначала на столе другие разные блюда всех вкусов, как в Ведах говорится. И потом в конце этого пира десерт супружеской жизни, личных отношений. Вот тогда это правильный стол. Если вы сидите всю жизнь за пустым столом или на нем только одно блюдо – работа и Интернет, или работа и подруги, или работа и ребенок, то это все равно, что жить на хлебе и воде. Если вам после трех корочек хлеба и стакана воды подадут мороженое, то вряд ли вы оцените завершающий все красиво десерт. Просто будет издевательство какое-то: «Не накормили,

а сладкое принесли!»

Поэтому, что можно советовать в тот момент, когда мужчина отдаляется в пещеру? Первое: почитайте. Можно сходить в театр с подругой, на какой-нибудь семинар. Отвлечитесь. Найдите в себе большую ценность, чем просто «я плохая жена» и «он мной не доволен». Можно сходить в кино, попереживать эмоции. Можно заняться йогой, медитацией, позвонить подругам, которых вы давно не видели. Так вот, чтобы вы дальше могли спокойно выполнять свои обязанности, не испортив отношения, пока мужчина отдаляется, нужно самой счастливо себя занять. Можно сходить в фитнес-клуб. Не важен возраст, размер, вы хотите быть в форме. Наговоритесь со своей подругой по телефону. Купите себе новые туфли. Примите ванну, бросив туда шарик, который пенится, шипит и очень вкусно пахнет, и проваляйтесь там полтора-два часа. Это лучше, чем вы будете стучать Сереже в дверь и говорить: «Сережа, открой, что с тобой?» Посмотрите телевизор, надев новые туфли. Просто посидите. Попробуйте понять этот момент. Послушайте музыку. Можно сходить к психотерапевту, лучше, если это будет женщина, и рассказать ему, как ваш муж «ушел в пещеру». Сходите по магазинам. Сделайте то, чего вы никогда не делали или делали очень давно. Можете просто сходить в тренажерный зал, если на улице очень холодно. Можно заняться цветами, садом, если сезон позволяет. Всегда дома есть чем заняться. Или просто прогуляйтесь, если позволяют погода и условия.

Конечно, вы можете расширить этот список. Но вы не хотите. Почему? «А нечего расслабляться. Женщина расслабляться не должна. Женщина должна коней на скаку останавливать или избы горящие искать, чтоб туда войти. Лежать в ванне – это глупость какая-то, дети стучат, есть просят, а я на защелку закрылась и лежу? Наушники надела, музыку слушаю в новых туфлях? Решила все сразу по полной схеме – все наставления реализовать. Авань получится».

Вопросы и ответы

Вопрос. Могут ли женщины, прошедшие лечение от алкоголизма, до конца оправиться после кризисной ситуации?

Ответ. Дело в том, что женщина сама иногда переоценивает степень своего внутреннего психического разрушения. Из-за этого получается такой синдром, который называется «не получилось». «Поскольку я уже

деградировала, – хотя это неправда, – например, у меня было много мужчин, я пила в течение трех-четырёх лет, и теперь все, меня знают как алкоголичку», – это механизм самоуничтожения. Вот он страшнее, чем сам алкоголизм. И поэтому часто бывает так, что женщина прошла лечение, но на самом деле она не была на такой критической стадии и смогла восстановиться силой поддержки других, верой в себя, силой духовной практики. У врачей, занятых этой проблемой, статистика довольно печальная, так как есть серьезная разница в эффективности лечения от зависимости женщин и мужчин. И у этого есть своя серьезная, скажем, ведическая основа. Но необязательно женщина снова окажется там, она может справиться.

Вопрос. Почему гинекологи рекомендуют секс от всех женских болезней?

Ответ. Да. Гинекологи так действительно говорят. Но здесь надо понять, почему. Дело в том, что в этот век в силу отсутствия знания, мужчина, не понимая природы женщины, не считает возможность ласки и внимания к женщине без удовлетворения своих желаний. А в Ведах говорится, что женщина должна несколько раз в день получать объятия, ласку, поглаживания мужчины, касание тела. Ее кожа в десять раз чувствительнее, чем мужская, то есть, тактильная чувствительность в десять раз превосходит мужскую. А если этого нет – женщина старится. Ее гормональная система приходит в упадок, она начинает стареть. Чтобы не стареть, все процессы сворачиваются, и появляются вот эти пресловутые болезни. И женщины-гинекологи знают, что мужчины – они народ ушлый. Они сильно ласкать, целовать и гладить не будут, если им не светит за это ничего. Собственную жену – чего ее ласкать-то, целовать, гладить? Уже нацеловались, нагладились уже, пока молодые были. Ну, так немножко можно для начала. Гинекологи знают это и советуют: «Ну, дорогая, будет секс у вас, будут и ласки». На дне стаканчика, на кончике ножа на ведро секса. И может быть, вы выздоровеете. Поэтому они говорят: «Секс, секс, секс, секс, секс, секс...» Со ста сексов наберешь чайную ложку и будешь здорова. А заодно еще и тридцать абортотв сделаешь. И полностью разрушишь все.

Вопрос. Вы упомянули первую заповедь для мужчин – прямая спина. Что это за стандарты? Для женщин тоже существуют какие-то стандарты?

Ответ. На самом деле, аскетизм рекомендуется главным образом мужчине. Если говорить о прямой спине, то это в основном касается мужчин. Это не значит, что женщина не должна за своим телом следить. Девочка красива, когда у неё хорошая осанка сохраняется на всю жизнь. Но это не аскетизм для девушки. Для неё это просто шанс выглядеть привлекательней. Мужчина тоже может стремиться к привлекательности. Но часто некоторые думают, что они привлекательны, когда сидят, развалившись, показывая, какие они раскованные, непринужденные. Они не видят привлекательности в прямой спине, а в этом начало аскетизма. Есть еще другие виды аскетизма. Например, выражать почтение людям, предлагать поклоны, что принято в духовной традиции. Мы друг другу не кланяемся, но это тоже считается аскетизмом. Ограничивать себя в еде в какое-то время. Не посты по 40 дней, а, например, обходиться без завтраков. Теоретически мужчина может прожить без завтрака. Почему? Потому что завтрак – здоровый завтрак – это сладкое. А сладкое что это? Это эмоции. То есть, любовь. Мужчине это не нужно. Мужчина может прожить без завтраков спокойно. Даже в каком-то смысле он станет здоровее, если пропустит завтрак.

А вот женщину заставлять пропускать ее завтрак и лишать ее сладкого – безумие, а не аскеза. Следствием будет разрушение психики и заодно гормональной системы. Поэтому что делать? Надо глубже и серьезнее изучать эти принципы.

Вопрос. Мне предсказали встречу с человеком, с которым свяжу жизнь. Я его встретила, и все совпало до мелочей. Но отношения начали разрушаться. Что делать? Не верить в гадания? Как вы относитесь к гаданиям?

Ответ. Мы, на самом деле, об этом говорили ранее. Сначала всегда у каждой девочки, девушки, женщины влечение возникает на интеллектуальном уровне. Это означает, что она в первую очередь начинает фантазировать об этом человеке. И если какой-то сигнал поступил, например гадание, задающее тему для этих фантазий, не существует такой силы, которая могла бы помешать женщине увидеть все предзнаменования, перечисленные в этом гадании. Такой силы просто нет. Никто не может ее разубедить. Она сильнее всех астрологов и всех гадалок. Она все увидит до деталей. Единственное, чего она не увидит, почему развалились отношения. Поэтому гаданиям верить можно, а вот себе не надо. Но не увлекайтесь, особенно черно-магическими, основанными на призывании

духов, духа Наполеона, духа Льва Толстого, духа Пушкина. Не случайно при царе за это сажали на кол. Поэтому будьте осторожны с этой практикой. Астрология в этом смысле рассматривается как часть ведических писаний.

Это не гадание – это наука, не очень доступная нам сейчас. Нет астрологов, способных дать вам сейчас чистое знание. А также нет людей, которым положено иметь чистое знание об их судьбе.

Может ли духовная ежедневная практика предотвратить «погружение в колодец»?

Вопрос. Какой должна быть духовная практика? Может ли духовная ежедневная практика предотвратить «погружение в колодец»?

Ответ. Очень серьезный вопрос, отвечу на него коротко: духовная практика вообще не предназначена для уничтожения чувств, эмоций и переживаний. Если вам где-то говорят, что силой духовной практики вы перестанете переживать, значит, вас обманывают. Живое существо само по себе состоит из эмоций, тех же самых, которые мы переживаем. Они все – депрессия, уныние, страх – дополняют друг друга. Это в нашей духовной природе имеется такая составляющая, как духовные эмоции, которые не делятся на негативные и позитивные. Но мы здесь в материальном мире начинаем быть слишком разборчивыми и пытаемся переживать только хорошие эмоции, а плохие избегать любыми путями. Из-за этого самая развитая из видов промышленности в мире – фармакология. Она помогает нам переживать только хорошее – съел таблеточку – и все плохое ушло. Если начнется, я еще две таблеточки сверху съем.

Поэтому постарайтесь понять, что духовная практика не предполагает препятствия каким-то естественным процессам. Духовная практика дает в первую очередь четкое знание, что это происходит не со мной, это происходит с моими грубыми или тонкими оболочками. И поэтому мне не страшно «погружаться в колодец». Духовная практика должна вас сделать смелыми и сильными и спокойно «погружаться в колодец». И когда вы научитесь спокойно погружаться, всегда будут люди, которые захотят вас поддержать, найдется близкий человек. Поэтому не надо противопоставлять естественные процессы, происходящие в психике, как способ духовного очищения. «Погружение в колодец» – это способ автоматического духовного очищения женщины. Если вы препятствуете

духовному очищению, да еще с помощью духовной практики, значит, тут что-то не так. Духовная практика нужна для того, чтобы не бояться погружаться в негативные эмоции и научиться просить о помощи близкого человека, не упрекая его, не обвиняя. Просто сказать: «Мне сейчас плохо, давай вместе молиться. Но ты только садись рядом. Мне даже молиться сейчас тяжело, поэтому ты сильнее – давай молись, а я буду как получится». Редкий любящий человек скажет: «Да ну тебя – молиться с тобой рядом...» Или: «Давай ты просто посиди рядом. Вот просто посиди. Я знаю, тебе это не понятно, тебе тяжело, но я сама уже набралась смелости, я знаю, что все будет хорошо, у меня такая духовная сила – сила знания развилась. Поэтому давай просто вместе побудем. Если хочешь, позанимайся чем-нибудь, даже можешь в Интернете посидеть. И просто можно я посижу рядом?» Мужчины, кто бы отказал в этом случае, если любимый человек попросил бы? Даже если он в самом страшном настроении, в самом худшем, скажет: «Ну, посиди». Час щелкает-щелкает мышкой, сидит тихонечко, что-то делает. «Ну чего, плохо? Совсем плохо?» – «Да, плохо, ну ты щелкай, щелкай». Разные сценарии, поэтому духовная практика предназначена для этого. Духовная практика дает силу мужчине спокойно отдаляться, не чувствовать себя виноватым, не будучи хамом. А женщине дает возможность «погружаться», не делая виноватым всех вокруг. Вот в чем цель.

5-й класс

**Построение отношений в благости,
страсти и невежестве. Помолвка**

5.1. Что бывает, когда мы торопим события в развитии отношений

Мы с вами переходим в пятый класс Школы истинных леди и джентльменов. Нам предстоит изучить такую тему, которая в компьютерной технике называется trouble shooting, то есть, устранение возникающих в процессе работы проблем. К сожалению, мы не всегда знаем, что делать в таких случаях, и теряемся. Например, вдруг монитор потемнел, звук пропал, а компьютер не реагирует ни на какие команды. Надо срочно trouble shooting – устранять неисправности. Это очень похоже на процессы, происходящие в отношениях. Поэтому просто необходима техника безопасности, потому что при общении мы, чаще всего нечаянно, с хорошими намерениями, портим отношения, вообще их разрушаем или долгие годы они будут идти как бы не по резьбе. Знаете, есть такое понятие: если винт неправильно поставить изначально, то закрутить его до конца невозможно, получается только на треть.

Женщина вышла замуж – на треть закрутили. Три года крутили-крутили брак. Все, встал, дальше не закручивается, застрял, и выкрутить нельзя. Что обычно делают? Советский слесарь в таких случаях брал кувалду. Сначала отверткой, потом плоскогубцами этот винтик закручивает, но после двух оборотов наступает полный ступор. Тогда он берет кувалду. Жить-то как-то надо, к тому же существует идея, что нужно остаться вместе, ведь мы же в браке, и нам надо брак спасать. В общем-то, разошлись бы тоже с удовольствием, но выкрутить не получается, потому что криво закрутили. Двое детей, привязанность друг к другу, куча шрамов и ошибок, и женщине уже не 18, а начинать все снова не так легко. Тогда бьют кувалдой – совсем плохи дела становятся. Закручивали в полированный стул шурупчик – ножка шаталась – застрял, криво пошел. Взяли кувалду, стукнули, шурупчик вошел, но стол раскололся пополам. Теперь вообще как бы ничего не осталось.

Поэтому давайте разберем, как складывается подобная ситуация в отношениях и по каким причинам. В основном, мы стараемся делать хорошее в нашем понимании, а в итоге получается одно недоумение: «Как такое вообще возможно? Как я к этому пришла? Где же мои глаза-то были?» В Ведах коротко дается этому объяснение, которое стало известной поговоркой: «Благими намерениями вымощен путь в ад».

Сила времени. Как она влияет на отношения

Все наши старания во что бы то ни стало закрутить застрявший шуруп отношений неизбежно вызывает соревнование между нами. Иногда мы соревнуемся друг с другом, иногда – со своей судьбой или со временем, что можно сказать, одно и то же. Но как бы мы ни хотели, как бы ни пытались, как бы мы сами себя ни убеждали в необходимости как можно быстрее развивать отношения, на самом деле они укрепляются не скоростью, а как раз временем. Люди почему-то склонны спешить: «Давай побыстрее укрепим наши отношения и будем жить вместе. Давай побыстрее станем любовниками. Жизнь коротка, одиночество уже в печенках сидит, устала, мучительно быть одной столько лет. А разочарований сколько! И вот сейчас, чтобы не успеть разочароваться и, не дай Бог, снова вернуться к одиночеству, побыстрее надо все укрепить».

Когда я служил в армии, однажды зимой там тоже решили ускоренными темпами укрепить трехэтажное здание. Цемент весь продали населению, потому что, казалось, он не нужен для постройки здания в 30–40-градусный сибирский мороз, можно и без него обойтись. Водой заливаешь песок и быстро-быстро кладешь между кирпичами как раствор. Он на морозе схватывается, скрепляет кирпичи. В результате было построено трехэтажное здание и сдано в эксплуатацию. В той части здания, где была глухая стена, сделали самое важное помещение в армии – оружейную комнату. И однажды, когда пригрело солнышко, один незадачливый прапорщик, выйдя из комнаты после вахты, как следует хлопнул за собой дверь. Вся стенка с третьего до первого этажа просто высыпалась на улицу. А как иначе, ведь кирпичи лежали друг на друге, а песок между ними высох и рассыпался. Построили здорово, лишние средства появились с продажи цемента, но и развалилось легко. Иногда мне кажется, что мы похожи на таких незадачливых строителей, так как думаем: «А зачем же нужен, собственно, цемент? Мы же любим друг друга, зачем же тогда что-то укреплять, проверять отношения, этапы глупые проходить? Мы любим друг друга, и это все. Любовью не надо разбрасываться. Если любовь, то надо из неё максимум получить на выходе». Но в этом мире, который придуман не нами, есть свои законы, и все требует определенной постепенности. Вы не можете, например, родить сразу 16-летнего ребенка, чтобы за двойки его не ругать. В Ведах описано, что была одна женщина в истории, которая 16 лет в положении была. Ее сын с самого зачатия был в полном знании о кошмарах материального мира

и силой своей воли отказывался рождаться. Но на 16-м году мама уже не могла терпеть. Можете представить в утробе такого ребенка? Пришлось принимать особенные меры, чтобы его убедить родиться все-таки. Эта известная историческая личность, его зовут Шукадева. Но он исключение, так как во всем есть определенные этапы развития: рождение ребенка, начало дела. Поговорка говорит, что не сразу Москва строилась. И мы ничего не можем сделать все сразу – надо пройти все этапы. Любое растение начинается от семечка, потом появляется маленький росточек, который постепенно вырастает, цветет, плодоносит. Здоровье и крепость растения гарантирует правильная последовательность его формирования. Любое форсирование чаще всего приводит к большим проблемам. Есть искусственные цветы, которые выращивают в очень короткий срок, это называется «выгнать» растение. Но обычно они потом оказываются достаточно слабыми, потому что не успели накопить силы, не хватило на это времени.

В Ведах сила, получаемая от регулярной деятельности, называется силой садханы. Если любое дело выполнять старательно и регулярно, то появляются большие способности. Например, по совету доктора Торсунова, желая счастья всем каждый день, можно приобрести огромную силу. Жена будет рада услышать о вашей любви хотя бы раз в полгода. Мужчинам кажется абсурдным часто говорить о чувствах: «Ну, я же здесь». То есть, с тобой, по-прежнему, само собой понятно, что люблю. Но если все же каждый день начать говорить о чувствах, то со временем появляется вкус – человек входит в систему. Это даже не просто рефлекс, привычка какая-то механическая. Это настоящее проявление любви, так как надо же силы приложить, чтобы, например, говорить приятные слова или даже просто: «Доброе утро». Для приобретения такой привычки необходимо старание, притом не механическое, а очень серьезное, искреннее эмоционально и физически.

Поэтому сила времени имеет очень большое значение. При правильном ее использовании она усиливает наши действия. В противоположном случае все становится очень трудным, ведь мы начинаем грести против течения. В Ведах время определяется как самая непреодолимая и неумолимая сила. Мы понимаем, что с ней нельзя бороться, но в каких-то вещах, в каких-то сферах своей жизни постоянно с ней сражаемся. Например, девушка знает, что ей положен по судьбе брак. Но ей очень не нравится, что почему-то время или какой-то непонятный Бог определяют, когда в ее жизни появится муж. «Ну, ничего себе. Мне положено, я заслужила. Я красивая, молодая, блондинка, я лечу в Лос-

Анджелес...». Такой анекдот есть.

«Я умная, я блондинка, я лечу в Лос-Анджелес». Стюардесса ей говорит: «Но у вас билет в економу class, а вы сидите в бизнес-классе». «Я блондинка, я умная, я лечу в Лос-Анджелес». Стюардесса спросила у старшего стюарда, что с ней делать. Пришел стюард: «Извините, пожалуйста. У вас билет в два раза дешевле, поэтому вы должны занять соответствующее место в своем салоне». «Я блондинка, я умная, я лечу в Лос-Анджелес». Пошли к пилоту, который тоже пытался ей объяснять ситуацию. Бесполезно. «Я блондинка, я лечу в Лос-Анджелес». Тогда вдруг капитан говорит: «Хорошо, я пойду. У меня жена блондинка, я умею говорить на их языке, и все сделаю». Он подошел, сказал ей две фразы, после чего эта дама перешла в салон эконом-класса. Весь экипаж; в шоке. Как это возможно? Человек был так решительно настроен не пересаживаться, но всего после двух фраз занял свое место. Члены команды стала спрашивать командира, что он ей сказал такого. «Очень просто. Я сказал ей, что бизнес-класс не летит в Лос-Анджелес».

А мы все блондины, включая меня. Мы пытаемся умнее выглядеть. Я знаю, что я лечу в Лос-Анджелес. Я знаю, как строить отношения, между прочим. И вы знаете, как строить свои отношения. И мои отношения касаются только меня. Моя теория, мои книжки, мои Веды – я сам знаю эту жизнь и как ее правильно прожить. Как разговаривать с мужем и строить отношения с молодым человеком. Нет проблем! Мы знаем, мы умные, мы блондины, мы летим в Лос-Анджелес. Но иногда бывает, что бизнес-класс в Лос-Анджелес не летит, и об этом нам сообщает время. Поэтому, когда мы чувствуем и даже уверены, что нам положено какое-то счастье, но, к сожалению, придется принять его приход в определенное время, а это нам не нравится. Но ведь в этом мире не нам одним положено какое-то счастье и не только наши желания единственные исполняются. Кроме нас есть еще шесть миллиардов людей и множество других живых существ иного типа. Так вот, чтобы желания всех исполнялись, не мешая друг другу, существует время. Оно нас выстраивает в очередь. Если девушка уже готова выйти замуж; то ей говорят: «Еще не готов тот человек, который должен взять тебя в жены. Чтобы ты не страдала, он должен еще дозреть, зеленый еще». Хотя вам не нравится, что яблоки зеленые в июне, но тем не менее хочется, и вы их грызете. К сожалению, желание, удовлетворенное раньше времени, принесет проблемы. Первая – не так вкусно, как в сентябре-октябре. Вторая – неизбежно расстройство пищеварения. Еще есть одна тонкость: нечему будет дозревать в сентябре. Таким образом, недозревшее яблоко, во-первых, не так вкусно, во-вторых, расстройство здоровья, в-третьих, уже

приклеить обратно его нельзя. Если мы что-то взяли в судьбе раньше срока, мы вступаем в борьбу со временем, и это причиняет нам страдания. Поэтому, встретив даже самого близкого, самого родного человека на свете, который гарантирован нашей судьбой, не спешите. Вот просто: вы родились, ваша мама встретила астролога, который сказал: «Ей быть счастливой в браке как никому. Ее ждет большая любовь». Или: «Его ждет большая любовь». Вы об этом узнали и постановили: «Я сама решу, когда меня должна ждать большая любовь». Так вот эта «большая любовь» может либо вообще не встретиться из-за того, что человек «ломится» вопреки времени, или страдания и силы, которые уйдут на борьбу со временем ради получения ее раньше своего графика, причинят столько боли, что уже не захочется никакого счастья.

Так проявляется наказание человека, если он спорит со временем. Даже получив то, что он хочет и заслужил по судьбе, но раньше времени, совсем не остается сил хотеть полученное. Вот, обидно – добивался, добивался, получил, а теперь не знаешь, как это хотеть. Обычная история, если отношения развиваются очень страстно. Вот в этом и заключается секрет: изо всех сил стараясь сделать все хорошо, лучше лучшего, мы в конце концов получаем страдания – хуже худшего.

Как строятся отношения в невежестве

В Ведах говорится, что любая деятельность осуществляется в трех настроениях, в трех гунах. То же касается реализации наших желаний и развития отношений. Если мы начинаем их строить в невежестве, то это означает, что нами движет все, что угодно, кроме желания к счастью и любви. Что относится к невежеству? В первую очередь, – страх. Бывает так, что кто-то из страха выходит замуж? Бывает. Из страха чего? «Если не выйду, он меня убьет» – ну, нет, конечно, сейчас такого страха, пожалуй, не встретишь. Но сплошь и рядом: из страха остаться одной, из страха, что не рожу ребенка здоровым из-за возраста. Не удержав любимого человека, боюсь потерять того, кто меня любит, то есть выхожу замуж из страха, что в перспективе будет брак, где никто никого любить не будет, выйду хоть так. «Я уж настрадалась безответной любовью, а этот человек просто умирает по мне. Неважно, что его не люблю. Стерпится-слюбится». Подобное возможно, но не в таком настроении. Человек сначала сам должен выйти из состояния невежества для возвышения в отношениях. И какое невежество у мужчин? Невежество у мужчин проявляется в том, что

«я классный». «Я классный и давно уже готов». Как русские шутят, говоря: «Куда тебе жениться – у тебя «женилка» еще не выросла?» «Женилка» выросла у меня давно, и я готов – это логика мужчины в невежестве. Я не говорю обо всех мужчинах. Но, в общем, философия в невежестве такая: «Поскольку «женилка» у меня выросла, то пришло время жениться. А раз она выросла давно, поэтому и я давно готов жениться. А какая другая квалификация еще нужна?» Выросла «женилка», и все.

А у девушки как невежество проявляется? Совсем иная философия, даже близко не думать: «Дрянь такую никто не возьмет замуж никогда. Пока молодая и сколько-то привлекательная, хоть кому-то интересна как тело, надо быстрее выскочить замуж. Нечего на раскладном кресле до старости спать в проходной комнате». Такой мотив тоже может быть. Или: «Хватит уже, натерпелась от матери издевательств, надо быстрее куда-то отсюда эвакуироваться».

Но есть одна беда, и как бы это тоже мотив. Почему бы и нет, если человек страдает? Девушка страдает от одиночества, от того, что ее очень сильно обидели, разбили ее сердце в юности. Оттого, что она устала жить с истеричной матерью. Или оттого, что отчим на неё стал заглядываться странными взглядами, например. Как будто бы мы понимаем человека: ну да, надо что-то предпринимать. Но беда-то в том, что мотив-то в невежестве, так как основан на страхе. А у невежества есть одна особенность. Любая деятельность, которая начата в невежестве, как яд, будет отравлять душу. Страх отравляет душу. Длительное уныние – это смерть для души. Это яд, постоянный гнев.

Однажды на консультацию пришла в слезах девушка, совершенно потерянная. «Я сейчас беременна от человека, который вообще недоразумение в моей жизни. Я согласилась с ним на близость и общение только потому, что я увидела, как мой жених шел по городу с другой. И теперь я в полной растерянности, потому что у меня будет ребенок из-за моего желания отомстить». Оказалось, что у ее молодого человека не было никаких серьезных отношений с той девушкой, с которой его видели. А получился такой удар ревности. Ревность – это вид гнева, тоже невежество. Человек совершенно запутался.

Любое начинание на основе страха, гнева, скорби неизбежно принесет страдания. Например, ну просто такая унылая депрессия: «Ну что, уже 28. Надо замуж выходить». Я работал в сфере развлечений, и видел таких невест, которые выходили замуж не из настроения радости, счастья или светлых ожиданий, а просто по причине депрессии, уныния: годы идут, надо все-таки уже что-то решать. Или родственники надавили своей

депрессией. Беспокойство матери, страх матери: «Доча, ну, ты думай уже. Ну, что ж ты не встречаешься ни с кем? Пора замуж выходить, я же хочу внуков видеть». Тоже боится, что умрет, и радости никакой. Квартиру себе пробили на текстильной фабрике или на каком-нибудь другом заводе, а счастья нет. Решили пробить детям – тоже счастья нет. Говорят: «Давай внуков быстрее. Счастья нет. Мы им квартиру купим. Рожай внуков, последний шанс. Счастливы сами не стали, счастливыми вас не сделали, вот внуки точно будут счастливы, если мы им квартиру купим». Родителями движет страх смерти в этом случае: «Я внуков еще хочу увидеть». То есть, на самом деле это не радость увидеть внуков, а страх смерти, что она придет раньше, чем внуки. Этот мотив передается девушке. Она начинает думать, что огорчает, разочаровывает своих родственников – это тоже вид страха. Многие женщины очень сильно боятся разочаровать окружающих, не оправдать их ожидания. Такой страх живет в сердце практически каждой женщины – страх испортить отношения, страх, что меня лишат любви.

Мужчины тоже могут по разным причинам форсировать, например от страха быть отвергнутым. В детстве получил хороший пинок в сторону детского дошкольного учреждения, и в нем засел страх на всю жизнь быть брошенным, оставленным. Он познакомился с девушкой, с которой отношения складываются, и не очень присматривается к тому, есть ли любовь и тепло, просто быстро сильно привязывается. И не может даже сознаться, что хочет расставаться с ней. Знаете, почему? Если человек сам пережил отвержение, страх одиночества, так только дети умеют чувствовать – один во Вселенной – освободиться от этого практически невозможно. Этот страх сидит внутри. Так вот, человек, который пережил страх отторжения, с трудом решается кого-либо оставить, даже тогда, когда оставить надо. Если девушка чуть-чуть загрустит, плакать начнет: «Ты не оставляй, я без тебя не смогу», он сразу: «Ну ладно, надо брать в жены». В нем этот ужас брошенного ребенка сидит до сих пор.

У меня есть друг, которому повезло попасть в удивительный детский садик, где «добрые» дети были как на подбор. И поскольку он был новеньким, то эти дети смекнули, что мальчик привязан к родителям очень сильно, а сами они уже были «старослужащими» в этом садике, они знали службу. И они нашли такое народное развлечение: каждый раз, когда уже вечером половину группы разбирали потихонечку, а родители этого ребенка задерживались, они подходили к нему, окружали и говорили: «А ты знаешь, твоя мама не придет за тобой. Она больше никогда не придет за тобой». И делалось это почти каждый вечер. Так вот у ребенка нет силы – будь то

мальчик или девочка – защититься от этого ужаса. И хотя сейчас он уже взрослый мужчина, страх все равно там, внутри. Разумом он смотрит на него со стороны и думает: «Какая чушь!» Но страх все равно влияет и на ум, и на разум. Как только складывается ситуация, где нас может кто-то оставить, или нам надо оставить кого-то, этот страх говорит: «Как ты так можешь? Ты помнишь, насколько это ужасно, когда тебя оставляют?» – «Да, помню». – «Не смей так делать!» Поэтому мужчины иногда соглашаются на брак, если даже убеждены на 100 %, что не любят женщину, только из-за страха быть брошенным, который сидит в них с детства. И они проецируют его на сегодняшнюю ситуацию: «Поскольку со мной такое сделали, я не смогу ни с кем такое сделать». Вот так мужчины проявляют свое невежество. В основном, невежество, если говорить языком психологии, – это нереализованные, невысказанные негативные эмоции: страх, скорбь, гнев и чувство вины. Мужчина, который оставил свою семью ради другой женщины, позже может понять, что не тот выбор сделал. Эта женщина ему казалась такой привлекательной только на фоне жены. После развода понял, что теперь ценности в этой женщине больше нет, так как нет фона. И она, кроме того, вступает потихонечку в права жены. Из-за чувства вины мужчина может думать: «Ну, я же не могу всю жизнь женщин оставлять». У него и так глубокое чувство вины перед своей первой женой, перед детьми. И он умышленно обрекает себя на общение с той женщиной, которая с самого начала вообще совершенно ему не подходила. То есть, не мотивы счастья движут им, а что? Poison, яд, невежество.

Поэтому все, что делается в невежестве, яд сначала, яд в процессе и яд в конце. Пицца несвежая, невкусная сама по себе, не несет никакого здоровья, наоборот, из-за неё появятся болезни и, кроме того, лень, сонливость, вялость тела, вялость ума. Поэтому любая деятельность, любая пицца, любые слова в невежестве приводят к еще большему невежеству.

Мотивы построения отношений в страсти

Я понимаю, что это не совсем безразличная вам тема, иначе бы вы здесь не сидели. Сюда невозможно прийти по мотивам невежества. Только бомж; может зайти на лекцию погреться. По крайней мере, здесь не бьют, не гонят, тепло, и можно поспать. Но у вас другой ведь мотив, правда? В обычной жизни мы, как правило, имеем дело с другой основой построения отношений. В основном, это настроение в гуне страсти. И вот тут все

усложняется, хотя, казалось бы, нет ничего сложнее, чем быть в невежестве. Человек под давлением судьбы и людей совершил неверный шаг, и что сделаешь? Но в страсти нам кажется, что мы имеем полную и правильную картину событий. Почему? Потому что мы руководствуемся своим сердцем. Сердце – это хорошо, но если нет знаний, человек может очень быстро дезориентироваться в ситуации. Есть такие люди, которые утверждают, будто слышат Сверхдушу в сердце, или голос Иисуса, или еще кого-то, кто там есть. А некоторые – сам себе гуру, – внутреннюю истину ощущают во всех своих шагах. Это очень опасно, на самом деле. Можно слушать сердце, но всегда нужно проверить, истина ли это. Вы можете услышать от внутреннего голоса, что это ваша судьба берет в «Максиме» ту же корзинку, которую вы только что поставили. Или все сейчас происходящее вам снилось три года назад, или что: «Ах, я это все видела, дежавю, и поэтому, наверное, произойдет самое важное – это тот человек». Или: «Наверное, это из прошлой жизни информация. Значит, этот человек очень важен». И в голову приходят всякие несуразные спекуляции, всякие домыслы.

Поэтому всегда хорошо проверить ваши фантазии у человека, который не находится под влиянием эмоций, и спросить его: «Вот это может быть знаком? Действительно ли я должна выйти замуж за человека только потому, что в магазине «Максима» он взял ту же корзинку, которую я только что поставила возле кассы? Действительно ли это указывает на связь между нами?» Даже еще не услышав ответа, вам станет ясно, какая это чушь. Только соберетесь их произнести знающему человеку, как сразу поймете, что сами себя дурачите. Как в записке: «Гадалка предсказала, что я встречу человека, и все сбылось». Это самые страшные слова.

Меня всегда немножко дергает, когда ко мне подходят и говорят: «Вы знаете, все, что вы сказали, сбылось». Но я не всегда помню даже, о чем шла речь пять лет спустя. Такой энтузиазм, такой порыв меня немножкостораживает. Особенно, если это женщины говорят, то 90 % все будет иллюзией. Человек сам дорисовал картинку как ему удобно. А значит, могут последовать разочарования.

Да, в страсти мы обычно действуем, как нам очень удобно. Мы видим «знаки», чувствуем горячую любовь, нас согревают надежды на счастье. То есть, мед, нектар. Веды говорят, что в страсти все начинается с нектара. Сразу все нравится. Увидела и поняла: «Я его люблю». Ей говорят: «Нет, вам надо еще общаться хотя бы с двумя мужчинами, чтобы быть защищенной для плавного развития отношений». «Ну, подождите, это же не мед совсем, они мне не нравятся. Почему я должна встречаться с теми,

кто мне не нравится?» Достаточно того, что вы нравитесь им! Дайте возможность за собой ухаживать.

Кто вам сказал, что ухаживание – приятное дело? Это серьезная работа по построению отношений. Девушке нужно позволить за собой ухаживать, научиться принимать внимание. «Ну, мне они не нравятся. Я не хочу встречаться с теми, кто не нравится». Ага, если не нравятся те, кто хотят с вами встречаться, значит, у вас уже в голове есть какой-то выдуманный образ. И скорее всего где-то есть человек, к которому уже есть привязанность, и он очень нравится, безумно нравится, даже несмотря на то, что в вашу сторону не смотрит. Но все равно между вами любовь, правда? Просто он скрывает, чтобы люди не заметили. Это так? Поэтому тут не вопрос – нравится, не нравится. Есть такое слово «надо». Сейчас я говорю только о начале отношений, к замужним женщинам это не относится.

Итак, что же особенного таят в себе отношения в страсти? Все кажется прекрасным: знаки идут один за другим, любовь в сердце просто пылает, будущее видится светлым и радужным. Но все эти признаки должны настораживать. Если много меда вначале – Веды говорят – то скорее всего это гуна страсти и, значит, в конце будет яд. Вы скажете: «Ну, в конце? Где там конец? Подумаешь... Поживем-увидим». Будет яд, а мы его заставим пить кого-нибудь другого. Я сейчас выпью нектар, пообщаюсь с этой девушкой, как хочу, а когда яд начнет, мы кому-нибудь другому его дадим выпить. А кому другому-то? Дети родились уже. Родители расстаются, они устали друг от друга, от скандалов и ругани. Для них расстаться уже не яд, а два маленьких человека в шоке, им кажется, что планета раскололась пополам, не могут даже осмыслить, как теперь жить дальше. Они никому не говорят. Не потому, что ничего не чувствуют, но даже не знают, как это сказать словами. Переживания настолько сильные, что человек даже не знает, с кем поделиться. Оно не оформляется. До 18-ти лет ребенок не может ни контролировать, ни оформлять свои эмоции. Он просто находится под их суровым прессом и все. Единственное, чем ему можно помочь, – говорить с ним, подсказывать, выслушивать, пытаюсь нащупать, оформить самому и вытащить из его сердца эти тяжелые эмоции. Примерно такая беседа должна быть: «Тебе страшно? И мне тоже было бы страшно, если бы надо было к зубному идти». Или: «Тебе обидно, что тебя не спросили? Ты расстроена, что спросили другого, хотя ты старалась? Да, я понимаю». – «Нет, мне не обидно». Значит, уже пошла работа. «А тебе страшно, что тебя в следующий раз не спросят». – «Да, страшно». Вот такое общение необходимо. Ребенку нужно помогать все время выгребать эмоции, он сам

не справляется с ними. Их должна забирать мать. Но если еще приходится терпеть эмоции от проблем взрослых, то тут он уже эмоциональный инвалид с детства, и не способен даже высказать их, выплакать. Хотя поплакать можно, но легче не становится. Даже не понимаем, чего плачем... Нам говорят: «Чего плачешь? Все нормально. Никто же не умер. Мама жива, папа жив – просто живут в разных частях города или страны, вот и все».

Еще нас и ругают за то, что мы плачем. Нам объясняют, что только дураки плачут, если мама с папой разводятся, например.

Так что нектар мы хотим сами скушать, а яд рассчитываем отдать кому-нибудь другому. А если не удастся выпить этот яд, не удастся его спихнуть, то происходит страшная вещь. Женился на девушке, которая просто понравилась сначала сексуально. А потом она надоела, неинтересен ее мир, все ее слезы достали. «Да провались ты!» А сам думаешь: «Ужас, неужели я такой зверь? Что ж со мной происходит? Чего я так грубо с ней разговариваю-то?» Сам мужчина в шоке от себя. Ему противно даже не от этой женщины, а от своей деградации.

Многие люди после расторжения брака, особенно женщины, знаете, о каком мотиве говорят: «Я себя такую больше терпеть не могу». Некоторые искренние женщины не мужа винят в разводе, а себя не могут вынести такой, какой становятся рядом с этим мужчиной. Вот в чем яд. И у мужчин такие же проблемы: «Ну, я тоже превратился в неизвестно кого. Я с ней или не разговариваю или только говорю грубости. Мне она противна, она меня раздражает во всем, что она делает и говорит». То есть, я совершил ошибку, наелся нектара. Она была молодая, веселая, беззаботная, длинноногая, все было отлично. Теперь формы тела изменились, она превратилась в зануду, целыми днями ноет или пилит меня: «Плитка в ванной, плитка в ванной... Кран-кран... Воротись, поклонись рыбки... Обои-обои... Корыто-корыто...» Он думает: «Да что ж это такое? Несправедливо. Бог-то где? Столько яда в жизни человека. Не должно быть так. Человек для счастья родился. А тут кто-то тебе год за годом: «Е-е-е-е-е». И наконец, к нему приходят следующие мысли: «Я понял, чтобы хорошо терпеть яд, надо время от времени запивать его медом». Ну, а мед – это что? Угадайте. Другие отношения в страсти. Другая женщина.

Мужчина находит другую женщину, которая обещает мед. Он счастлив, ведь дома один яд: «Е-е-е-е-е». Конечно, там уже истоцились отношения, женщина не может больше терпеть. Семь лет терпела, подавляла эмоции, теперь они все вылезли. Она ему истерики каждый день закатывает, раздраженная все время. Он думает: «Жить невозможно, надо

за медом бежать». Ему говорят: «Да, между прочим, если интересуетесь, есть мед, пойдёмте». Он там мед весь съел потихонечку, чтобы яд закусить, и уходит собирается, а ему приказывают: «Стоять». Бочку выкатывают из кладовки: «Вот, тут еще тебе съесть надо». Он читает: «Poison». Еще одна женщина. Отказывается: «Я не буду есть». Она говорит: «Тогда я жене позвоню. Съешь как миленький. Будешь ко мне дальше приходить, я тебе не дам уйти. Ты все лучшее с торта съел: сливки, вишенки. А теперь, значит, кто-то будет сухой бисквит доедать, да?» И это правильно на самом деле. Хотя женщина и действует бескорыстно, но в ее природе заложен принцип: отдавать можешь бескорыстно, но не имеешь права потом не брать. И женщина чувствует, что она уже не может не брать: «Стоять, кругом, назад шагом марш». Мужчина растерян: «Кошмар, жить невозможно. Надо меду, больше меду, срочно, это невыносимо. Два ребенка там, три ребенка там». Жена прибегает, кричит: «Быстрее сюда, Вася, иди! Там твои и мои вместе нашего бьют». Это реалии современных семей: «Твои и мои нашего бьют, побежали быстрее».

Он растерян: «Невыносимо вообще. Меда! Меда! Меда!» Идет, видит магазин, на котором написано: «Мед», и полки бутылками заставлены. Заходит, как в анекдоте, говорит: «Какое у вас здесь все вкусное». Веды утверждают, что содержимое бутылок с алкоголем на полках имеет сладкий вкус, хотя ребенку кажется гадостью горькой. И когда человек имеет такое количество яда, что уже не знает, куда его деть, то в итоге ему нужна супердоза меда, чтобы эту горечь как-то терпеть в своей жизни. Тогда он начинает еще больше меда пить, но уже синтезированного. От него становится все хуже и хуже, больше и больше яда появляется. Он выпил, ему вечером хорошо, жизнь показалась веселей. А утром будят, по плечу стучат: «Уважаемый. Яд. Ваш яд, уважаемый». Встает, думает: «Что ж так плохо-то?» Кот идет по ковру, он с кровати поднимается:

«Ну, не гупай». Все кажется ядом: что люди говорят, что кот топает по ковру. Все ужасно, невыносимо.

Бог так устроил, что в нашем теле есть мед. Он называется эндорфин – такое наркотическое название. Эндорфин выделяется в кровь для того, чтобы человек мог переживать любые самые ужасные ситуации. Но если человек ведет себя, оскорбляя свой разум, то такой образ жизни в ведической медицине называется *прагья-апарадха*, то есть нет дружбы с головой. Он действует вне всякой логики и разумности человеческой жизни, чаще всего не злонамеренно, а просто от недостатка знаний. Из-за своих поступков он получает такое количество яда, что пытается алкоголем или интоксикациями увеличить количество меда. И что при этом

происходит? Тело, чувствуя, как поступает искусственный мед снаружи, перестает вырабатывать свой мед – эндорфин.

Мы имеем эндорфин – гормон милости Бога. То есть, как бы ни было трудно, иногда все равно весело. И при этом ты не сумасшедший, но на жизнь смотришь бодро. Но когда человек пьет, то железа, выделяющая этот секрет, перестает его продуцировать. Тело говорит: «А, ты, кажется, нашел источник меда. Я тогда не буду сильно здесь трудиться». Человек утром просыпается вместе со всем городом и у всех легко на сердце, бодрость какая-то. Да, есть тяготы, есть проблемы, но изнутри исходит оптимизм. А тот, кто пользуется искусственными методами с полком, встает в ужасе: «Кошмар, что с этим миром стало? Чего он такой ужасный?» Представляете, как в нашем теле устроено? Стоит этому эндорфину, этому секрету перестать выделяться в кровь, человек может оказаться на грани самоубийства. Все ему ужасно. Погода – ужасно. Ноябрьское утро – это повод для самоубийства. Вот что происходит, когда мы неправильно обращаемся со своим телом, с его энергией. Так устроены отношения в страсти.

И вот в чем ловушка. Женщина не ожидала, что после того, как они стали близки, он может ее оставить. Я ему дала всю свою любовь, свое тело, свою неясность, все дала, чтобы его привязать. Он этим наелся и ушел. Она в шоке, потому что проявился неожиданно яд. И чтобы ей этот яд как-то быстрее заесть, она будет искать опять мед. «Быстрее меда, сейчас не время слушать лекции, сейчас быстрее какой-нибудь мед надо найти. Где-нибудь, с кем-нибудь, за кого-то выйти». Она найдет его, конечно же, но по этой схеме: отношения в страсти.

Какие отношения в благодати

Самые сложные отношения, но единственно перспективные, дающие надежду на счастье, – это отношения в благодати. О них есть одна нехорошая новость – они всегда начинаются с яда. «Корзину он взял ту же самую, что и я в «Максиме», но это просто моя выдумка. И гадалка, хоть и наговорила, но я просто подыгрываю всем этим предсказаниям и сама рисую себе судьбу, воображаю. И этот человек, хоть он кажется мне абсолютно идеальным, неидеален, мне об этом сказали на лекции. Он будет ленив, будет грубить, будет хамить, он будет меня игнорировать, будет смеяться над моим плохим настроением, подкалывать меня. Но я вижу его через розовые очки: «Ах, он такой вообще замечательный». Это тоже

действие эндорфина и других гормонов. Называется «гормональная любовь». Первая фаза. В первой фазе отношений всегда мед обеспечивается бесплатно. Первая доза бесплатно – принцип такой.

Поэтому чтобы отношения построить, приходится слушать от меня яд всякий. «Ну, совсем не такая у меня видимость жизни была, я этого человека не так воспринимала, а меня тут разубеждают, что есть любовь. Мне вот тут говорят, что любовь с первого взгляда, это как удав смотрит на лягушку – такой слайд показали, фу. Это же яд. Как же можно о любви с первого взгляда так говорить? Это же любовь, это светлое».

К сожалению, знание приносит боль, иногда сильную. Я не садист, понимаю этот принцип, не стараюсь специально принести на лекцию побольше яда вам. Но со временем вы увидите, как то, что причиняло боль и заставляло расстаться со многими иллюзиями, вдруг раскрывает истинную картину вещей, делая вас свободнее. Девушка чувствует себя достойной. Она выходит из отношений, в которых ее унижали, может, даже не словами, но своим поведением указывали на ее ничтожество: «Ты только для постели годишься, на самом деле говорить с тобой не о чем, твои настроения – вечные истерики. Так что, во-первых, ты истеричка. Во-вторых, ты глупая, с тобой даже поговорить не о чем». Да, мужчины умеют так говорить, как бы не прямо, а посмеиваясь: «Да, да, да, да. Говори-говори. Я слушаю».

Почему женщина начинает думать, что она никчемная

Мужчина может в своем эгоизме очень сильно обидеть женщину. Она терпит это унижение, из-за которого начинает ощущать себя действительно никчемной. Тогда к ней приходит страх: «Надо держаться за этого человека изо всех сил. Он единственный, кто с такой дрянью как я жить будет. Пока он меня не гонит, надо все для него сделать». Это страшный механизм. В психике детей и женщин имеется такой механизм – привязываться к тому, кто с ними зверски обходится. На самом деле, так проявляется природа служения и природа доверия. Доверие к мнению других о себе: «Скажите мне, кто я, и я этим буду». Например, ты моя любимая жена, самый светлый человек на земле, самый дорогой, без тебя моя жизнь невозможна. Замечательно! «Ой, какая я хорошая». Получать картину о себе – получать извне. Если девочке говорить каждый день, что она плохая, грязнуля, неряха, лентяйка, тут еще одноклассницы помогут – жабина рыжая, «доска два соска», ноги кривые, чулки носишь непонятные – это потихоньку

начинает работать, самооценка девочки падает.

Когда женщина живет с мужчиной, к которому она очень сильно привязана, ей расставание с ним кажется ядом. Мы говорим: «Бегите от него!» – «Ну, как это «Бегите!»? Я с человеком пять лет прожила, и, возможно, даже есть ребенок. Да, он бьет меня почти каждую неделю или через день. Ну, это потому, что его сильно в детстве били. А мне его жалко, и тут ничего не поделаешь».

Первое, что приходит в голову женщине в подобном положении – как это она бросит единственного человека, который никчемную такую может любить. Как это можно бросить? Больше же никто не полюбит меня такую. А кто ж тебя убеждает, что ты такая? Именно тот человек, и с каждым годом ты будешь утверждаться в своей никчемности все больше и больше. Но для тебя расстаться с ним – это чистый яд. Поэтому астролог или психолог, который это советует, гад противный, враг народа. Это яд. Но надо искать тех людей, которым вы готовы позволить себе излить этот яд. Нужен духовный наставник, очень чистый человек, которому все равно, с кем вы живете, и каким браком. Он святой, и о семейной жизни ничего не знает. Но ему открыта вся истинность ситуации, и от сострадания к вам он говорит: «Беги, девочка, оттуда быстрее. Беги из этих отношений. Пожалуйста». Вот от такого чистого человека можно принять этот яд, веря, что потом будет мед. Например, вы приходите к хирургу. Он берет скальпель и говорит: «Ложитесь на стол, резать будем». На самом деле, скальпель – это орудие убийства. Но вы же не боитесь, если поняли, в чем суть, правильно? То есть этот человек как будто бы яд вам сейчас устроит. Для чего? Для того, чтобы потом был нектар.

Или аюрведический врач говорит: «Сейчас я вам сделаю лекарство» и берет ртуть. В большинстве аюрведических средств в алхимии ртуть является главным синтезатором, главным катализатором, элементом, который осуществляет самый мистический синтез веществ. И он, кроме того, еще тонкий носитель веществ, он доносит их в самые глубокие уголки тела, в том числе и в головной мозг. Но вы не согласны: «Ты чего мне там делаешь, эй? Очкарик. Ты чего туда намешал, а? Ах ты вредитель». Берет бутылочку ртути – начинает вам капать. То есть, если вы не имеете доверия к человеку и не понимаете его статус, его чистоту, его бескорыстие, то скорее всего на него в полицию заявите, будто бы вас пытались убить. «Я лег на стол операционный, этот человек взял скальпель и уже подходил к моему животу. Есть свидетели – две медсестры-ассистентки». Все, можно в суд подавать.

Поэтому очень важен источник знания. Чаще всего знание нам кажется

ядом. И вы его ни за что не станете пить, если оно не будет исходить от человека, которому вы полностью доверяете. Но люди склонны скорее всего просто сами придумывать, что яд, а что не яд. Все хотят приятное лечение. А если оно неприятно, значит, ищут этому оправдание, например начинают сомневаться в авторитетности знания или ищут изъяны в самом лекторе. «А, кстати, этот лектор, интересно, какой он национальности? Помещение какое-то странное. И лектор какой-то странный. Надо поинтересоваться».

И снова мы возвращаемся к началу: в отношениях нужна постепенность. Каждому уровню влечения при развитии отношений соответствуют определенные чувства и переживания, как, впрочем, и определенные проблемы. То есть, это как процесс очищения. На физическом уровне влечения – желание и возбуждение, чувства волнуются. Если хотите с точки зрения йоги, то энергия кундалини, сексуальная энергия, приятно приходит в движение. Жизнь остро ощущается, ты как будто другой, как под напряжением находишься, и жизненных сил словно стало больше.

Люди по-разному описывают такое состояние. Эмоционально оно вызывает теплоту, привязанность и доверие. Появляется ощущение, что встретил какого-то особенного человека, и теперь на свете не будет так одиноко. Интеллектуально мы чувствуем интерес и проявляем чуткость, как бы пытаемся очень аккуратно понять этого человека. Разговариваем с ним, пытаемся вникнуть в его ценности, в ход его мысли и так далее. На душевном уровне появляются любовь, уважение и понимание. Для того чтобы раскрылись все четыре уровня, которые мы, – мужчина и женщина, – в своем порядке проходим, нужно время. Но форсируя отношения, можно их заблокировать. Это похоже на автомобильный ремень безопасности. Когда вы не спешите, то аккуратноенько его пристегиваете, не дергая, не напрягаясь. Но если вы забыли его пристегнуть и вдруг увидели полицию, то хватаете ремень и нервно его дергаете. Но чем сильнее вы дергаете, тем труднее его вытянуть, потому что он блокируется – это его принцип. В отношениях точно так же – вот здесь и проявляется гуна страсти, настроение страсти. Больше дергаешь – меньше получишь. Отношения блокируются в психике мужчины или женщины – смотря кто дергает. Дергает женщина – блокируется психика мужчины. Дергает мужчина этот ремень, блокируется психика женщины. Движение прекращается.

Этапы формирования отношений

Повторим этапы формирования отношений. У мужчины сначала появляется физическая привязанность. И он думает, что все отлично, так должно быть и у женщины. Если она ко мне расположена, значит, она обязательно испытывает физическое влечение. «А как еще может быть на планете? Только так. Я так устроен, значит, все так устроены». Есть ведический афоризм: «*Атмаван маньяте джагат*». *Атма* – «душа, я», *атмаван* – «я, тот, кто осознает как я», *маньяте* – «думать», *джагат* – «Вселенная». Как я думаю, так обязательно думает вся Вселенная. Если мне хочется физической близости с этой женщиной, и она улыбается мне... А почему же она улыбается? Ей хочется физической близости со мной. А что ж ей улыбаться тогда? Правильно? Правильно же, да? «*Атмаван маньяте джагат*» – судить по себе обо всей Вселенной – представляете, какая функция страшная в нашем эго есть?

Но оказывается, у женщины совсем другой интерес – она улыбнулась ему, потому что просто была хорошая шутка, и он остроумный парень. А он сделал что-то такое, в чём его качества проявились, заметил внимание к нему, и сразу же его записал в первую строчку. Что у мужчины на первом месте? Понравился. Пошел к зеркалу, быстренько в витрину глянул: нормально выгляжу. Маечку распустил чуть-чуть, чтобы рельефно все было. Заходит уже весь такой особенный. С остроумием хуже стало, так как не сосредоточен на интеллекте, думает, как сейчас удивить внешне.

Всякие такие чудеса мужчины устраивают в своем безумии. Например, кульминацией идеи о том, что женщины мыслят так же, как и мужчины, является знаменитый балет. Только мужчины могли придумать такое. Серьезные психологи говорят: «Если мужчина видит женщину, то это красиво. Если мужчину увидит во всей красе, то это смешно». Это действительно так, потому что в нас не заложена такая красота. Да и зачем она? Мы должны удивлять своими интеллектуальными способностями, своей ответственностью, своими качествами. И с каких это пор стало: ягодицы мужчины привлекают женщин? 70 % американок на вопрос «Что вас больше всего привлекает в мужчинах?» назвали ягодицы. Интересно. Тысячами лет было ответственность, интеллект, чувство юмора, а тут вдруг ягодицы. Здорово, слушайте. Может, нам тоже силиконовые ягодицы начать делать, чтобы привлекать женщин, и брак был бы прочнее? Это результат определенной идеи, что мы все одинаковые, и мужчине очень важно внешне хорошо выглядеть. И женщины почему-то в этом подыгрывают.

Второй уровень привязанности – это эмоциональный. Он наступает, когда мужчина чуть-чуть потерпел в своей сумасшедшей идее о том, что она улыбается, так как изнемогает от желания, и немного отрезвел, видит,

нет, действительно, это не так. Понял, что ей понравилось, как он себя ведет, его шутки или его ухаживания. Если он это перетерпел, дальше начинается просто дружба. Девушка открывается, видит, что он не из этих чокнутых. Ему улыбнись, и он уже все – начинает фантазировать всякое. Девушки, имеющие чистоту, даже боятся отвечать на внимание мужчин. Образ женщины, девушки сейчас – это та, которая просто на стенку лезет от сексуального желания. Конечно же, нам такой образ ваш как раз и нужен. Иначе зачем мы будем эти дурацкие клипы смотреть, и всю эту чушь покупать? Нам нужен образ женщины, которая похожа на нас, сходит с ума от наших ягодиц.

Поэтому эмоциональное общение складывается тогда, когда пара вдвоем прошла начальный этап, но это требует времени. Мужчина немножко успокоился, отрезвел, понял, что она не бредит близкими отношениями с ним. А девушка перестала играть в то, что она бредит. Многие, кстати говоря, играют. Они делают вид, что вообще «секс-секс-секс» и побольше. «Надо же приманить мужчину, узнать, чего ему нужно, и говорить то, что он хочет услышать. Он сам этим бредит, я скажу, что я тоже этим брежу. И все, он мой. Ну, еще чего-то почитать можно, и все получится сыграть». Много не надо, мужчина не очень внимательный на этом уровне отношений. Поэтому, если перетерпели, то девушка понимает, что у него есть желание, но не делает из него похотливого козла в своем интеллектуальном восприятии.

Интеллект может проявляться как фантазия, когда она идеализирует, а может проявляться как знание. Тогда к ней приходит такое понимание: «Этот человек – не козел похотливый. Его очень сильно возбуждает мой вид и беспокоит его ум. Но как он здорово держится, на самом деле. Он так себя достойно ведет. Это есть, я знаю, конечно же, он же мужчина. Но как здорово, красиво держится, он джентльмен. Он даже не скрывает этого, даже истерики не закатывает, что, мол, он тоже живой человек, в конце концов, не надо его так дразнить. На подоконник не залазит – молодец. Самоубийством не грозит, если я не стану ближе ему». И к ней приходит сильное уважение к нему. А мужчина начинает силой этой же энергии вдруг видеть в ней чистого, хорошего человека. Думает: «Ах, вот, она вовсе не лезет на стенку от сексуального желания. Чистый человек. Здорово, очень приятно».

Начинается дружба. Когда дружба укрепляется, мужчина видит ее природу и восхищается: «Боже мой, это же цветок на самом деле, природа женская – это что-то такое, чего мне даже и не снилось. Удивительно совершенное, не похожее на меня. И с этим обращаться так, как со мной,

нельзя. Я должен беречь это». И как только эта идея приходит в голову, мужчина начинает искать знания, чтобы глубже понять природу женщины, девушки, понять, как ее беречь. Это одно и то же – если он больше узнает о ее природе, он понимает, как беречь.

И тогда полная безопасность обеспечена. Мужчина три этапа уже ждет. Ждет и терпит. Терпит и ждет. Эти три этапа не каждый понедельник могут быть. Девушка, вернее, ее психика, говорит: «Очень ответственный человек, большой мой друг. Мне он очень нравится, для начала. Мне приятно, когда он меня обнимает». Это говорит о том, что гармония установилась. Может быть, она только еще на начальном этапе, чуть-чуть, но по всем трем параметрам отношения складываются красиво.

Между прочим, в Индии с ведических времен во многих штатах до сих пор полицейские не надевают наручники. Знаете, как они заключенных возят? Заставляют пальцы определенным образом сложить, никуда нельзя деться. Два здоровых полицейских на суд приводят преступника государственного масштаба и держат его за пальчики за белые, и только дернись. Ни одни наручники так не держат. Представляете, древняя ведическая культура – в ней даже нет необходимости в наручниках, так как есть хорошая сцепка. Поэтому, когда все три уровня гармонии установлены, даже в небольшой степени, попробуйте друг друга вот так поводить. Даже при небольшой гармонии отношения складываются красиво.

И наконец, девушка чувствует, как этот человек ей приятен, он ее друг, ей нравится его ответственность и запах тела. Это важно. Доктор Олег Геннадьевич Торсунов говорил, что женщина не способна зачать ребенка, если ей не нравится запах тела мужчины. Запах – элемент Земли. Надо подбирать мужа по запаху – будущих мужей надо нюхать. И не обязательно для этого необходим секс. Обоняние женщины в 6 раз сильнее мужского. Запах она может сразу почувствовать почти интуитивно, просто общаясь, когда он идет рядом, берет под руку, обнимает, или они близко сидят. При чем здесь секс?

Когда гармония складывается на всех этих уровнях, включается четвертый ингредиент, – секретная добавка.

Он появляется только при условии, что мы аккуратно сложили три предыдущих уровня сами. И включается он одной Личностью, про которую обычно говорят, будто именно она заключает на Небесах браки. Веды Ее называют Сверхдушой. Также говорится, что любое наше действие зависит от следующих факторов: должна быть личность, то есть, человек, душа должна быть. Она обладает местом действия – телом. Таким образом, тело

– второй элемент. Душа должна быть где-то привязана к этому миру. И это место – конкретное тело. Должны быть и чувства, при помощи которых душа взаимодействует с окружающим миром, – руки, ноги, сердце, глаза и т. д. Пользуясь этими инструментами, необходимо прикладывать усилия. Для развития отношений только тела недостаточно, необходима душа. Например, девушка влюбилась в мертвеца или в статую Ленина. Получатся отношения? Нет, конечно. Необходима живая душа, личность.

Поэтому для отношений необходимо наличие всех составляющих личность: душа, тело, чувства, которые помогают воспринимать информацию и действовать в ней, а также усилие. Но этого тоже недостаточно. Вы встретили человека, у него есть тело, в котором, очевидно, есть душа, вы видите его, касаетесь, чувствуете запах ее духов, и усилия прилагаете: по холодной – руки примерзают – пожарной лестнице к ее окну ползете с пятым уже букетом в зубах за 10 евро. Все компоненты налицо – душа, тело, чувства, усилия. Она к окну подходит и безразлично спрашивает: «Что вам, товарищ?» Вы подбираетесь, примерзая, и слышите ее равнодушный голос. Почему не произошло? Все же ингредиенты есть. Веды говорят, что необходима пятая составляющая, секретная добавка – Сверхдуша, дающая позволение на все наши действия. Сверхдуша – форма Господа в сердце каждого живого существа. Если Сверхдуша захочет, чтобы получилось, получится, даже если вы почти никаких усилий не приложите. Не даст санкции Сверхдуша, ничего не получится, даже если миллион киловатт усилий приложите.

Знаменитый английский астролог Рао приводит в этом смысле такой пример. В Англии в 40-е годы XX в., если не ошибаюсь, на королевский трон по всем расчетам, по всем канонам и традициям должен был взойти принц Эдвард. У его сестры шансов занять трон не было никаких. Но практически перед самой его коронацией, перед тем, как вся Великобритания должна была чествовать своего нового Короля, принц влюбляется в американку, причем не самого морального поведения. Вся английская разведка, власти, родственники бросаются на решение ситуации. Эдварду выдвигают ультиматум: «Либо вы оставляете эту женщину, мы быстро с помощью спецслужб замнем эту историю, и вы станете Королем. Либо вы остаетесь с этой женщиной и на всю жизнь просто Герцогом Виндзорским». Он отвечает, что любит ее. Причем ему постоянно доставляли компрометирующие материалы о том, что пока он клянется ей в вечной любви, отрекаясь от трона, у неё связи с другими мужчинами. Она была из шоу-бизнеса. Несмотря на это, он был все равно исполнен решимости. Власти, народ британский сказали: «Нам не нужен

такой Король». Совершенно чудесным образом, девушка, которая собиралась остаться до своей смерти Герцогиней Виндзорской, до сих пор Королева Англии.

Так что мы можем иметь все ресурсы и потерпеть полный крах. И наоборот, не имея практически никаких шансов, но по Высшей воле, получаем желаемое. Еще одна история была с одной смешной футбольной командой. В Чемпионате мира по футболу, кажется, в 1992 году участвовала одна очень слабая футбольная команда. Все над ней смеялись – зачем она вообще приехала на Чемпионат. И вдруг эта команда выигрывает 1/16, 1/8 и так далее. Знаете, почему? Это был 92-й год – начало боевых действий в бывшей Югославии. И ФИФА из политических соображений отказала команде Югославии в участии в Чемпионате мира по футболу. Таким образом, осталось одно свободное место, на которое наобум пригласили эту удачливую команду. В результате команда выиграла у прошлогодних чемпионов мира, заняв первое место.

В жизни бывают такие ситуации, когда человек четко понимает, что прилагать усилия он может, но от него, в конечном счете, ничего не зависит. Но совершенно точно то, что без усилий правильно построить отношения все равно не получится. То есть, это совершенно идеалистическая и даже безумная идея: думать, что вам по карме свалится муж на голову. Что однажды, как в кино, вы уроните папку со своей дипломной работой, а он обернется, поймет, что надо собрать, и ваши взгляды встретятся. Ничего такого не будет, нужны усилия.

Чему должна научиться женщина, чтобы выйти замуж

Есть тело красивой женщины с низкой самооценкой. Есть чувства и органы чувств. Возможность действовать, разум, хороший ум, покладистый характер. Дальше – необходимы усилия. А в чем усилия? В том, чтобы не думать, будто отношения строятся только приятно: «Вот он мне не нравится, я не буду с ним общаться. Понравится – сразу замуж выйду». Где тут усилия? Усилия в том, что девушка позволяет за собой ухаживать нескольким мужчинам. И она учится, прилагая усилия, благодарить их за служение, за ухаживание – правильно, адекватно, спокойно, достойно, даже если это ей не нужно. У неё эти шоколадки складываются, но она их принимает. Учится принимать даже то, что ей не нужно.

Она учится проявлять пассивный интерес. То есть, проявлять качество благосклонности, без которого она не может выйти замуж. Пока она не

научится благосклонно принимать ухаживания, а будет носом вертеть и говорить: «Фу, глупый, как ты мог подумать, что я от тебя возьму. Фу, как он мог подумать, он с животиком и лысый уже. Ему наверняка уже под 50, он мне тут знаки внимания оказывает. Позорище какое – что коллеги подумают?» Коллеги подумают правильно – что вы с ним спать собираетесь за шоколадку, конечно. Но, может быть, вы сами что-нибудь подумаете тоже? «Я достойна любого ухаживания – почему нет? Нравлюсь человеку, и он проявляет знаки внимания, что здесь такого оскорбительного? Я могу взять шоколадку, улыбнуться и сказать: «Спасибо». Это я просто утрирую до такой ситуации, оно все сложнее немножко, но подобный навык девушке необходим.

Почему мы так торопимся в отношениях

Теперь поговорим о том, почему мы так торопимся. «Не уверен – не обгоняй» – пишут в шутку на танках. Не надо обгонять отношения. Это все равно, что танк обогнать, могут быть проблемы потом. А торопимся мы от незнания законов, по которым развиваются отношения, что происходит на каждой из пяти стадий сближения и какие проблемы типичны для каждой из них. А проблемы обязательны, причем на каждой стадии свои. Слава Богу, я вам все уши прожужжал: «Отношения развиваются поэтапно. Есть пять этапов. Мужчина привязывается сначала физически, женщина привязывается сначала интеллектуально». Это вы теперь знаете. А то, что происходит на каждой стадии сближения, в большей степени познается на практике.

Но есть моменты, которые просто надо знать. Например, согласно Ведам, на начальной стадии женщине вообще никто не должен нравиться. Потому эта стадия так и называется: «Начальная стадия отношений». Вы говорите: «Ну как же – мужчина же сразу влюбляется». Так вот в этом мы и разные. У нас крышу сносит моментально, стоит только увидеть ее. «Все, это она, я понял, больше спать не могу, буду звонить, эсмэсками забрасывать». А девушке, если не нравится – так это абсолютно нормально. Господом дан шанс разглядеть его, исследовать характер, дать разочаровать себя в определенной степени и спокойно решить, что, несмотря на его недостатки, этот человек ответственный, достаточно заботливый, понимающий, и я хочу связать с ним свою жизнь. Зачем девушке нужно это «понесло»? А мужчинам это полезно, потому что, если мы начнем сильно думать, то вообще никого в жены не возьмем. Холостяк, прослушав весь

семинар, пожалуй, захочет еще лет пять побыть одному, потому что с точки зрения Вед, брак – очень сложная вещь. Отношения – тяжелые аскезы, так как надо жить с человеком, который устроен совершенно по-другому. Это борьба со своим эго – поверить, что этот человек – другой. Поэтому на каждой лекции, на каждом семинаре я говорю: «Мы разные. Мы разные. Мы разные». Если ничего не запомните за весь семинар, запомните одно – мы разные. Этого достаточно, я буду считать, что моя цель достигнута.

Обычно вместо разрешения проблем, возникающих на каждом этапе, мы быстренько перескакиваем на следующий, чтобы там снять сливки. На первой стадии мы сняли мед, и плевали на какие-то там побочные эффекты и проблемы. Нет никаких проблем, мы любим друг друга, и все. Появился яд в первой стадии отношений, мы говорим: «Так, чего-то ерунда началась какая-то уже. Что-то тут неинтересно. Давай-ка на вторую стадию, это мне не нравится совершенно». На второй стадии быстро съели мед, появился яд, мы недовольны: «Чего-то яда в два раза больше стало. Давай на третью, давай исключительные отношения». Женщина в панике: «Давай исключительные. У меня такой страх, я боюсь, что ты меня бросишь. Я боюсь тебя потерять». Она даже еще не успела разобраться, чего боится. На третьей стадии приходит время для яда, и мужчина начинает беспокоиться: «Чего-то яда много, меда хочется, секс уже пора. Ее истерики, капризы уже надоели, страдаю ни за что. Уже столько яда – уже на 500 евро букетов закупил, такие потери, а секса все нет и нет. Пора мед откусать». Забрались на стадию секса – близкие отношения, четвертая стадия, и как там яд пошел. Помните о волне и резине? Никогда так не страдают люди, как после вступления в физическую близость. Почему? Вся психика женщины приходит в движение. Все, что у неё раньше зажато было, выплескивается на мужчину. А он может быть и совершенно не готов принять, еще не созрел или не настолько любит. Он понимает: «Я люблю ее, но стоп». А женщине говорит: «Ну, слушай, ты давай мне брось эти истерики». – «Мы поженимся в конце концов или не поженимся?» «Чего? – думает. – Дает... чего ж отвечать то? Неужели она сама не понимает, что точно не поженимся теперь уже?» Тогда люди переходят на следующую ступеньку. Понимают, что скандалы уже сейчас есть, но думают, что они от жизненного неустройства. «Мы поженимся, и оно как-то все уляжется. Да, и детей надо еще. И, кстати, между прочим, у нас скандалы, в основном, потому, что секса хочется мне, а ей стыдно, когда за стеной мама и сестра в двухкомнатной хрущевке. Из-за этого и ссоримся в основном. Виноваты мама с сестрой, и хрущевка. Поэтому мы должны жениться, взять кредит в банке на 30 лет, поселиться в отдельной комнате, заниматься сексом

столько, сколько хотим. И тогда проблема будет решена».

Перебрались на ступеньку выше, на следующую стадию – совсем плохо стало. Ребенок появился. Невыносимо. Яд собран с пяти стадий. Весь нектар скушали, вишенки со всех тортов собрали. Вам принесли 5 тортов, предложили их положить в холодильник, и есть в день по кусочку. Вы говорите: «Да ну, неинтересно». Взяли все шоколадки, всех лебедей и все вишенки съели сверху и крем слизали. Утром встаете: «Вот это да». Пять сухих кусков бисквита лежат, и надо их есть. Нормально? Но это все-таки еще не яд. Это просто торт без вишенки.

На первой стадии мы иногда боимся, что нас отвергнут. Любой мужчина и любая женщина тоже больше всего боятся, что поухаживает чуть-чуть, интерес проявит, а потом бросит. Поэтому сразу надо забраться на вторую стадию, углубить отношения или не строить их вообще. Большинство девочек боятся начинать строить отношения именно по этой причине. И они ждут принца, который придет и скажет: «Здравствуй, жена». Представители другой половины тоже охвачены страхом. Мужчина вообще не пойдет знакомиться к женщине, если у него в голове нарисована картина, как он подходит и приглашает ее танцевать, но она отказывается, говоря при этом что-то обидное. Настоящий мужской кошмар – на глазах у всего зала опозориться. «Я не пойду. Пускай она подойдет. Я ей буду глазки строить, пассивный интерес проявлять. Брошу взгляд – потом отвернусь – посмотри на меня». Это женское поведение! Но зато оно безопасное. Глянул – отвернулся: смотри! Нормальный же? Нормальный? Нравлюсь? Подойди, не бойся, я не кусаюсь. Все абсолютно наоборот.

Вместо того чтобы лучше узнать партнера, мы начинаем слишком придирчиво его оценивать – есть еще такая проблема. Я подобное слышу от своих клиентов, от своих друзей. Я спрашиваю: «Какой? Какие качества?» – «Вот я сейчас доктора Торсунова взял лекции и смотрю, какие у неё качества, пытаюсь сравнить». – «О чем вы говорите? Вы только что познакомились. Сейчас надо себя показать с самой лучшей стороны. Ни в коем случае на этой стадии нельзя исследовать дотошно, брать анализы, размер сапог, краткую автобиографию. Вы никто друг другу пока, сначала раскройтесь, представьте себя с лучшей стороны. За это ничего не придется платить, тут ничего страшного нет. Что вы копаетесь?» – «Копаясь, так надо разобраться, мне ж с ним спать, так вот надо выяснить, хороший он или плохой». Кто вас спать укладывает? «Ну, раз он ухаживает, так он хочет, значит, этого». Но вы-то личность, вы же можете просто улыбнуться и сказать: «Большое спасибо, мне пора».

Где написано, в каком кафе: «Посидела с мужчиной – надо ехать с ним

спать»? На каком шоколаде написано: «Съев эту плитку, вы должны переспать с тем, кто ее вам принес». Есть такой шоколад? Есть такие кафе? Есть такие цветы? Три розочки – поцеловаться. Пять розочек – крепко поцеловаться. Полный букет – спать. Есть такой «язык цветов»? Желтые розы – просто можно встречаться еще. Красные – спи. «Спааать!» Помните мультфильм про маленькую жемчужинку? Там был такой гадкий, мерзкий осьминог, который все время хотел спать и чтобы все спали тоже. И вот эта маленькая девочка, жемчужинка, жила в ракушке. Он всех укладывал своими щупальцами, и ее раковинку закрывал: «Спаааать!». Вот такой осьминог сидит в голове каждой девушки. Ей все время слышится: «Спааать!» Три букета получила: «Спааать!» В кафе ходила: «Спааать!»

Оттого у нас много проблем с этим танком – мы все время торопимся его обогнать, а обогнав, жалеем об этом. Например, мы опасаемся, что избранник может показаться неподходящим партнером. Ну и что? Значит, необходимо время, чтобы в этом убедиться. А что мы делаем? Торопим события, вступая с ним в интимную связь, пока не оказался неподходящим партнером. Супер. Супер! Классно же! Это же идеальная схема. Пока не разобралась, сделай с ним все, что можно, ну а там – как получится. Когда поймешь, ты уже ничего не захочешь делать. Вместо того чтобы выяснить, насколько подходит мужчина, женщина старается убедить избранника, что она идеально подходит ему: «Я у астролога была. Он сказал, что у нас звезды, под которыми мы родились, гарантируют стопроцентную совместимость. И это очень редкий случай. Очень редкий». Типа: «Не будь дураком!» А мужчина, когда слышит, что седьмую жизнь с ней вместе, понимает, что восьмой не выдержит, даже если она до сих пор ему нравилась.

Что происходит, когда женщина торопит события в отношениях

Что же происходит, когда женщина торопит события? Итак, мужчина на первой стадии просто заинтересовался вами, начал немножко ухаживать. Но в голове женщины случилась беда. Она боится быть отвергнутой, и на этой стадии ей некомфортно, поэтому она ведет себя так, как будто достигла второй стадии, неопределенности, когда присматриваются к партнеру. «Гад, не пройдешь. Этого вы от меня не добьетесь, гражданин Гадюкин». Так смотрит на него. А мужчина даже не успел понять, что он чувствует и что ему понравилось. Это очень важная фаза, между прочим.

На этой стадии он способен выключить «Cosmopolitan» в голове. У нас у всех «Cosmopolitan» включен. Мы смотрим: «А, не «Cosmopolitan», тьфу, вообще. Какая-то она странная. Некрасивая». То есть, у нас есть стандарт искусственный. А по сердцу мужчина ищет женщину, к которой влечет. У каждого мужчины свой стандарт красоты женщины. И по-другому быть не может.

Но культура (так называемая «культура») нам навязывает стандарты красоты, тем самым сводя с ума девчонок, замаривающих себя голодом. В английских частных школах директора бунт подняли против стандарта размера 0. Девчонки изводят себя, вешаются, стреляются, травятся, потому что у них фигура нестандартная, не соответствует манекенщице, болтающейся над подиумом, потому что ее ветром носит от края к краю. Если не такая фигура, то, значит, я некрасивая. И у мужчин такая же проблема, не важно, что это родной человек перед с ним, ноги короткие, талия так себе – «Веее, веее, не желаю».

Поэтому для мужчины очень важно расположение женщины на первой стадии, потому что тогда он может почувствовать к ней сильное влечение, хотя она не «Cosmopolitan». Ему она кажется красивой, он не боится даже себе самому в этом признаться, и никто не сможет разубедить его в обратном. А когда женщина перескакивает на стадию выше и начинает брать у него «анализы», мужчина недоумевает: «Чего она меня проверяет? Она меня даже не знает, а уже начинает щуриться. Я ведь только проявил к ней какой-то интерес. Вряд ли мне она подходит». Представляете – сейчас самый близкий человек стоит перед ним, а он не хочет продолжать отношения. Что он плохого сделал? Ничего. Что она плохого сделала? Тоже ничего. Просто забралась слишком высоко. Меда слишком быстро захотелось. Срочно потребовалось выяснить – муж или не муж. Если спать, то надо знать, как он пахнет. Кто сказал, что спать? Мужчину просто привлекло что-то, ему показалось... Милой показалась женщина ему, он расположение почувствовал. А женщина ведет себя так, как будто бы она уже на третьей стадии. Мужчина только интерес проявил, а она: «Все, это он». Ну, или почти так. И начинает так сильно подыгрывать, так рьяно показывать свое расположение к мужчине, что в конце концов становится похожей на продавца шикарного дома, который говорит покупателю: «Очень хороший дом, как он мне нравится». – «Ах, подождите, я ехал мимо на машине и увидел такой домик симпатичный у вас, а сколько он стоит?» – «Да сколько дадите!» Как вы бы отреагировали? Представьте, вы человек, ищущий себе приличное жилье. Проезжая мимо, видите хороший дом, останавливаетесь, интересуетесь: «Здравствуйтесь! Продаете домик?» –

«Продаю». – «Сколько стоит?» – «Сколько дадите!» Вы подумаете, что здесь больные живут. Может быть, тут духи или радиационное заражение? Наверное, здесь 3000 вольт под землей и 5 над землей». Или еще что-нибудь подобное. Именно так, дорогие женщины мы и думаем, если уже сразу «Ахахаха» на каждую нашу шутку. Мужчина даже шутить не собирался, так, сказал что-то. Она же заливается прямо: «Ахахаха!» Типа: «Остроумный, ты мне нравишься, давай, со мной будешь». Мужчина пожимает плечами: «Чего-то не так здесь». Чем рискует женщина? Уронить себя в глазах мужчины. Перестаралась.

Девчонки обязательно проходят через эту фазу, если боятся строить отношения и не принимают ухаживания как определенного рода практику, работу. Она ждет-ждет-ждет-ждет – никто не скачет на белом коне за ней. Потом вдруг кто-то появляется, она от долгого одиночества влюбляется в него сразу же, и пошло: «Ахахаха!» Мужчина начинает тут же ею пренебрегать. Спрашивает: «А сколько комнат?» – «Двенадцать! Все в мраморе». «Ну, так сколько стоит-то?» – «Сколько дадите». Он думает: «Мрамор – это может мавзолеей для меня будет через неделю».

Мужчина достиг первой стадии влечения, а женщина ведет себя так, как будто она на четвертой и пятой – так тоже бывает. Особенно когда она долго ждет, пока к ней по карме муж придет. Тут появляется мужчина, который привлекся, заинтересовался. Но она-то давно уже знаки изучает, давно за ним следит. «Он третий раз одну и ту же корзину в «Максиму» берет после меня. Три раза – это судьба! Я в «Максиму» прихожу, он всегда там». Ну, конечно, если одна «Максима» в районе, что поделаешь? Но для неё уже четвертая, пятая стадия – это уже помолвка и муж ее в уме. Воображение – одна из функций разума, но в этом случае эта функция может быть абсолютно губительной. Ведь мужчина как относится? «О, классно. Тут уже можно всем пользоваться. Тут все бесплатно». И въезжает туда просто на танке. А попользовавшись, может внезапно отстраниться. Представляете, как себя девушка чувствует? Ты все ему, а он такой... Вы для человека шикарный торт неделю готовили, украшали, а подошел, пальчиком ковырнул: «Ну, ничего...» Вот так примерно. Когда человек открывается всей душой, а кто-то подходит и небрежно: «А чего это?»

Далее – предвкушение интимных отношений, ведь женщина на четвертой – пятой стадии, к этому готова. Эта стадия называется «Ваня, я ваша навеки». Она придает женщине особенную прелесть в глазах мужчин. Конечно, начинается агитация, он пьянеет немножко от влияния гормонов. Он шел мимо, в ее сторону посмотрел, а она для него уже все... Она в уме жена его... Чуть-чуть пообщались, а ей уже знаки со всех сторон идут. Сон

приснился, что они венчаются. Конечно, сон был вещий, потому что с четверга на пятницу. «Он... Я... Я в белом платье. Нас венчают. С четверга на пятницу. Что вы говорите? Какие планеты? Какая психология отношений? Знаки надо изучать». Конечно, знаки тоже надо изучать, но когда мужчина получает желаемое, никакие знаки не помогут пережить боль разбитого сердца. Ведь он тут же теряет интерес: «Как-то чего-то легко далось так. Как-то быстро досталось. Наверное, нехорошее что-то».

Когда люди получают что-либо слишком дешево, они это не ценят. Мы так устроены, такая беда у нас. Понимаете? И женщины – не исключение. Мы, мужчины, не исключение. Мы не можем оценить то, что нам легко досталось. Ну, не можем. Ничего изменить нельзя. Не надо нас так жалеть.

Если мужчина достиг второй стадии, он сомневается, а женщина ведет себя так, как будто бы она на третьей, что происходит? Женщина – жена ему. Уже все купила, сейчас будет обед готовить. А он только со свидания пришел, он еще выбирает, и у него много разных подруг. Для этого этапа, в принципе, нормальное положение. И знаете, что порядочный мужчина думает? «Я не хочу ее расстраивать или разочаровывать. Лучше не буду ей звонить. Пусть она пообедает одна. Не хочу ей морочить голову». И пропадает из поля ее зрения. Причем, исчезает, возможно, из жизни самого дорогого и близкого человека на земле, с которым могла бы сложиться хорошая судьба. А виной тому сама женщина, потому что форсировала, пережала. Не надо давить на газ. Мужчина думает: «Хорошая, но она уже так сильно на меня рассчитывает, а я не оправдываю эти ожидания. Я не хочу ей больно делать. Светлый, чистый человек. Ей так хочется быть счастливой. Надо побыстрее исчезнуть, пока не зашло слишком далеко». Это единственное, что мужчина, в принципе, может сделать. Смотрите, какой у него выбор: забраться с ней за компанию на третью, четвертую или пятую стадию, но у него нет такого желания, он не готов, и еще не сделал свой выбор. А женщина свой сделала? В голове нафантазировала, называется сделала. А он не сделал, и ему надо выходить из игры.

Но есть еще один выход, оказывается. Женщине немножко получить знания, пообщаться с людьми знающими, прийти на консультацию к О. Г. Торсунову в следующий приезд. Или просто поговорить со старшими и более зрелыми в отношениях людьми, которые прошли многие этапы, построили стабильную семью. В свое время они тоже имели какие-то трагедии, маленькие и большие. Поговорить с ними и спокойно спуститься на вторую стадию вместе с мужчиной. Что это означает? Положи свои пакеты – иди знакомься еще с двумя мужчинами. Подожди обед готовить, подожди ему стирать, подожди переезжать к нему. Подожди умирать,

чувствовать трагедию обманутой жены. Ты не жена, потому что он не собирался быть мужем. Да, он встречается с другой. Ну и что? Встречайся и ты с другим.

Мужчина может еще подумать, что ей нужно все сразу, что она торопится. «Понятно, ей уже 28 или 30. Что я, комитет по чрезвычайным ситуациям? Нет».

Мужчина еще на второй стадии, а женщина ведет себя так, будто уже на третьей, четвертой, мы уже вместе и любим без памяти, у нас одна судьба, был знак, что все нас благословили, и т. д. Мужчина думает: «Кажется, она уверена, что я для неё единственный мужчина. А что меня касается, то я в этом вообще не уверен. Конечно, сливочки-то снять могу, потому что она полностью «Ваня, я ваша навеки!» Ну, как бы и не спросят с меня ничего, могу наслаждаться, как хочу, ведь она сама мне искренне доверилась. Даже билета не спросят». Знаете, как заходишь куда-то без билета и ждешь, когда про него спросят. Проходишь – никто не спросил. Думаешь: «Вот здорово. Надо остаться посмотреть, чего здесь будет». Порядочный человек понимает: «Я бы мог запросто воспользоваться ею, но не могу так с ней обойтись. Она – хороший человек. Но мне кажется, она во мне ошибается. Я не готов к таким отношениям». И что дальше? Никаких отношений не будет. Они могли бы быть на второй стадии, а потом развиться на третью. Но мужчина думает: «Ну, зачем же? Я же не свинья какая-то. Ну да, она во мне увидела «единственного», я не могу с ней так поступить. Но терпеть я тоже не могу такие искушения. Живой искус ходит рядом каждый день. То есть, она уже жена моя, понимаете? И ведет себя как жена, а меня воспринимает как мужа, и что бы я ни сделал, будет ею воспринято нормально. Я не могу так, ведь мне известно, что я не муж. Не могу терпеть, когда меня каждый день дразнят. Я исчезаю». И может оказаться, что исчез самый дорогой в жизни человек. А вы этого даже не знали и не поняли, или он не понял.

Пока мужчина находится на третьей стадии, женщина может вести себя так, как будто она на четвертой или пятой. Третья стадия – это исключительность. А женщина думает: «Все, если он общается только со мной и больше не звонит своим прежним подружкам, значит, у нас все идет к свадьбе». Но на этой стадии мужчины очень осторожны: «Стоит начать общаться только с ней, она сразу начнет бредить, что мы женимся». Но, собственно, не обязательно это бред, а может быть, как раз смысл и счастье их жизни. Но если женщина форсирует, у мужчины проявляется синдром гражданского брака. «Ну, нам будет приятно общаться некоторое время». Он общается только с одной женщиной, но при этом совершенно не

собирается брать за неё полную ответственность, как за жену. То есть, черный ход всегда открыт. Он остается верен женщине, но не стремится к более глубоким отношениям. Назовите здесь виноватых. Незачем и искать, оба хороши. Правильно? Женщина: «Я тебя слепила из того, что было. А потом что было, то и полюбила». А мужчина: «Нам будет приятно общаться некоторое время, но в жены ее брать не собираюсь». А кто же откажется? Какой русский не любит быстрой езды, и какой мужчина, находясь на третьей стадии отношений, не любит общаться с женщиной, которая чувствует себя достигшей уже четвертой-пятой стадии. И тут надо, знаете, быть героем. Как Хлестаков, который приехал в город N и ему говорят: «Ух ты! Ревизор! Вот тебе, ревизор, взятка! Вот тебе, ревизор, дочка! Вот тебе, ревизор, жена! Вот тебе все!» И он думает: «Нормально, зачем же я буду говорить, что я не ревизор? Хотят меня считать ревизором, так пускай считают. Хочет меня считать мужем, пусть считает». И женщина ходит и всем рассказывает: «Это мой муж». Первый год, второй, третий. Потом она начинает его называть «друг». И наконец: «Гад, сволочь. Только о себе думает».

Он мало-помалу перестает совершать романтические поступки и скоро начинает обращать внимание на других женщин. В браке нет романтики, а третья стадия предназначена для романтического отношения друг к другу, для трепетного общения, без влияния бытовых проблем. Лучший способ убить отношения на третьей стадии – переехать к нему или съехаться. Быстрее переедете к нему, и уничтожите сразу отношения на этой стадии. А когда переезжает женщина? Когда она тоже знает, что приятно проведем время? Нет, когда мужем будет, все как по-настоящему, в дом играем уже. Она уже на пятой стадии в своей голове. А для него просто возможность приятно общаться некоторое время.

Что происходит, когда торопит события мужчина

Например, женщина достигает четвертой стадии, а мужчина ведет себя так, как будто бы они вдвоем уже на пятой – помолвка. Все, он уже так решил. Есть такие решительные, очень ответственные мужчины: «Мы сначала в загс, потом венчаемся, потом делаем ведический ритуал, потом еще можем в католической церкви обвенчаться. В общем, все тебе будет. Машина, кольца на капоте, цветы и так далее». Что женщина может думать в такой ситуации? Он ведет себя так: «Пожалуйста, я вегетарианец, чтобы у нас дома больше этого не было. Ты понимаешь, да? У нас все серьезно.

Лекции мои ты должна слушать, потому что я их слушаю, в семье должна быть гармония. Мои друзья – это твои друзья. Ну а твоих подруг я отберу сам. Если они лекции будут слушать, то подруги, если нет, тогда – до свидания».

Женщина начинает беспокоиться: «А что такое, подождите-подождите, что за террор, он себя так ведет, как будто мы уже поженились. А я ему даже согласия еще не давала. Отношения глубокие, но я не сказала, что хочу связать с ним всю жизнь. А он уже мне на всю жизнь начинает выставлять программы. Поэтому я не думаю, что он сможет позаботиться обо мне, когда мы поженимся. Он просто не уважает мои чувства». Такое поведение мужчины может быстро оттолкнуть женщину, разрушить отношения. Кажется, что мужчина ответственность взял, но он не спросил, хочет ли женщина за него замуж, настолько ли она любит, настолько ли вы близки, чтобы всю жизнь связать в отношения. Потихонечку эта картинка тает, исчезает.

Женщина находится еще только на третьей стадии, она перестала общаться с другими мужчинами и хочет развивать отношения только с одним, но без всякой близости, без совместного проживания. А мужчина ведет себя так, словно он уже на четвертой-пятой. Многие женщины, девушки, особенно привлекательные, знают это. Понесло, называется. Женщина принимает это, как будто приятное, но про себя думает: «Ему нужно все сразу. Мне начинает казаться, что я ему что-то должна – такой обходительный, заботливый. Просто лучший кандидат в мужья». И подруги говорят: «Конечно, замуж; выходи! Такой мужчина! Где ж такого найдешь? Посмотри, как он к тебе относится». И мама тоже советует: «Ты давай, доча, не упускай, держи его. Где такого еще найдешь?» Ну, какого – «такого»? Какого «такого»? Кто решает, кто ей нужен, кроме самой девушки, женщины? А для неё сейчас важно получше его узнать, а к большему она не готова.

В конце концов, женщина перестает с прежней силой стремиться к следующей стадии сближения, когда мужчина тащит ее наверх, на следующую стадию. «Так, мы вегетарианцы, слушаем лекции доктора Торсунова. Завтра на семинар в 18:30. Я жду тебя». – «Как, а в кино не пойдем?» – «Нет, сейчас изучаем ведическое знание». – «Ну ладно... Изучаем...» А сама думает: «Я хочу в кино! Ты ухаживаешь за мной, и я задаю тон. В кино идем, романтика». А он семью готовит: «Так, завтра у тебя курсы кулинарии», а сам думает: «Все, хватит макаронами питаться, надо жену уже, умеющую готовить». «Завтра у тебя курсы кулинарии в семь, потом мы идем на «Семейные отношения» в понедельник. Потом

будем изучать Аюрведу и режим дня. Все по доктору Торсунову». Она вроде соглашается внешне, но внутри протест: «Что он себе позволяет вообще? Кто он такой?» И перестает стремиться к развитию отношений, потому что любому человеку не нравится, когда его лишают свободы выбора.

Женщина достигла второй стадии – неопределенности. А мужчина: «Наш паровоз вперед летит», – доктора Торсунова вспоминаю, у него все примеры с песнями советских лет. Итак, он – «вижу цель – не вижу препятствий». Что получается в этом случае? Он такой пушистый, ласковый, заботливый, внимательный, просто мечта. Все подружки от зависти помирают: «Ну, ей повезло. Он просто с неё глаз не сводит, мне бы так». Даже замужние подружки думают: «Вот бы мой Дроздов с меня глаз бы так не сводил». Называть мужа не то что по фамилии, но даже по имени, в Ведах считается оскорбительным, так как это пренебрежение, дистанцирование.

Женщина недоумевает: «Почему я вызываю у него такое сильное влечение и желание, ведь он меня даже не знает. Он просто все нафантазировал себе. Если он меня узнает лучше, наверняка бросит, а я не хочу страдать. Ведь я привяжусь к нему, а он, когда поймет, что я не совершенство, уйдет. Мне будет больно».

И следующий вариант. Женщина достигла первой стадии, только просто проявила интерес. Посмотрела, как мужчина ведет себя в компании, насколько разумно говорит, каковы его взгляды на жизнь и т. д. А мужчина ведет себя сразу же так, как будто он на второй-третьей стадии. «Так, тут уже серьезные отношения, она мне улыбается». Или начинает звонить ей и говорить: «Если в конце концов мы не определимся, что в наших отношениях происходит, я больше не выдержу. Я тоже живой». То есть, истерики начинаются. А ей непонятно: «Ничего себе. А что в наших отношениях? Какие у нас отношения? Я вчера просто ему улыбнулась, и он меня проводил до дому. Сегодня он звонит и говорит, что мы должны разобраться в наших отношениях, и почему он видел меня с другим человеком?» Да, так может быть, потому что мужчина уже находится на стадии исключительности, но в своем уме. Он перескочил первую стадию – легкое знакомство. Легкое – люди встретились, обменялись номерами телефонов, или он взял ее номер телефона. Она думает: «Чего он присматривается, анализирует? Я ему улыбнулась, а потом улыбнулась другому человеку, а у него ревность проявилась откуда-то. А чего он так нервничает? Хочет познакомиться, – если мы не знакомы, например, – пусть подойдет сам...» А мужчина не хочет, потому что боится отказа. «Ну,

не буду же я ему сама предлагать телефон или свою визитную карточку». Более милосердная поступит по-другому: «Наверное, он просто стесняется. Я, пожалуй, с ним пофлиртую, а потом, если не спросит мой номер телефона, сама дам ему визитную карточку». Но такое поведение рискованно, потому что это называется активный интерес.

Другими словами, аура неопределенности портит общее впечатление, которое мужчина производит на женщину. У мужчины должна быть решимость. А вторая стадия – это неопределенность. На начальной стадии важно проявить активный интерес мужчине. Женщина чувствует интерес к мужчине только тогда, когда он к ней проявляет сильно заметный интерес. Но у мужчины проявляется сознание, похожее на женское: «Нет, я буду так делать, будто мне интересно, но неинтересно. Я смотрю, но не смотрю. Я улыбнулся, но отвернулся. Ну, пускай она на меня посмотрит, и у неё разовьется интерес». Есть риск, что он станет объектом сострадания. Женщина с мягким сердцем может начать его жалеть. Она думает: «Он такой стеснительный, но меня любить будет. Просто стесняется, ему трудно подойти. Я понимаю его, и все сделаю за него. Познакомлю нас друг с другом». Таким образом, он станет объектом сострадания, другими словами, она станет ему матерью. А материнские отношения... В Ведах рассматривается вид брака жена-мать, который существовал тысячелетиями. Но, боюсь, что вас он совершенно не устроит. В ведические времена – устраивал. Но сейчас вряд ли это получится. Хотя могут быть исключения.

Почему женщины не любят слишком внимательных мужчин

Почему так не любят женщины слишком внимательных мужчин? Многие мужчины, тактичные, хорошо воспитанные, интеллигентные, прослушавшие все лекции доктора Торсунова и продолжающие слушать их и посещать все семинары, которых мама воспитывала как хорошего мальчика, обижаются на женщин: «Женщинам, девчонкам, такие не нравятся. Им нравятся мужланы с бутылкой пива в руках. Чтобы он пришел, захватил и повел ее с собой». Даже фильм об этом был. Мужчина все пытался угодить девушке, превращался милостью дьявола в такого, как ей удобно. Почему же так происходит? Чем больше женщина нравится мужчине, тем меньше она ему доверяет. Есть такой принцип? А знаете почему? Его понесло, так как он не отдает отчет в своих поступках. Он считает, что его чувств достаточно, хватит на двоих. Как у Земфиры: «Моей

бескрайней любви хватит нам двоим с головою». Мужчина не отдает отчета себе в том, что надо соизмерять свои чувства со стадиями сближения. Женщина хочет сейчас с ним только легкого общения, но он ее шантажирует: «Или мы сейчас уже вот так общаемся или мы расстаемся». Она спрашивает: «А как насчет того, чтоб просто спокойно друг друга узнать?» – «Я так не могу – я тоже живой». – «Ну, хорошо, живой. Иди тогда дальше, живой».

Слишком обходительные мужчины, в основном, отпугивают женщин. Мы уверены, что если мы будем джентльменами и удивим чудесами обходительности и тактичности, то полностью ее завоюем. А это провал, потому что женщина знает этот трюк. Каждая искренняя, с хорошей самооценкой девушка знает этот трюк: «Просто меня покупает так, в общем-то, загоняет в угол. Он показывает, какой он хороший, и такому хорошему нельзя отказать». Ей может показаться, что слишком смелые желания у него или он слишком щедр. Букетами закидал, на лимузине в кино повез, решил так ее удивить, думая таким образом ее к себе расположить. У неё из-за этого, наоборот, беспокойство в уме рождается, что знакомые будут о ней думать.

Когда женщина встречает слишком обходительного мужчину, ей неловко, так как она боится его ненароком обидеть. Он так смотрит на нее, будто у него insult случится, если она откажет. И она соглашается. Он приносит огромный букет. «Ой, спасибо большое, – а сама думает: – Зачем такой букет? Если ты хочешь строить отношения, то у нас времени хватит на букеты. Мне приятнее по маленькому каждый день». Она боится, что он может отвернуться от нее, когда увидит ее слабости. «Он такой милый, а у меня как первая истерика случится, так этот милый и исчезнет. В первую неделю моего плохого настроения он сломается, будет рыдать: «Как ты так ко мне относишься? Я не понимаю, как можно быть такой холодной, я же тебя люблю».

Если мужчина слишком настойчив, женщине может показаться, что она не имеет права сомневаться в своих чувствах. А она право имеет и обязана сомневаться до тех пор, пока не приняла решение.

И наконец, такой мужчина мешает ей разобраться в ее отношении к нему и убедиться, что она готова перейти к следующей стадии. Поэтому она остается на месте, отношения заходят в тупик, а потом появляется другой мужчина. Бедный рыдает: «Все, мое сердце разбито. Я так к ней относился, я открылся всей душой ей, я так заботился о ней. Все женщины одинаковы. Они тебя используют, выбрасывают как тряпку».

Поэтому когда мужчина увлечен и ухаживает за женщиной (это второй

этап, я говорю о втором этапе сейчас, внимательны будьте, пожалуйста, просто запомните это), но не может с уверенностью сказать, что ради неё готов отказаться от общения с другими девушками, как его назвать надо? Сволочь, гад, эгоист, ловелас? Ничего подобного. На второй стадии отношений девушка благодарна ему за такое его поведение, потому что он дает ей свободу определиться. Она знает: «Он по мне не умирает, у него есть какие-то еще знакомства. Конечно, я немножко чувствую некоторую ревность. Меня это настораживает. Но в принципе мне нравится такой ход событий, потому что мне дают возможность самой сомневаться, выбирать, смотреть. Он активно со мной общается, ухаживает целенаправленно, собранно, эмоционально, но не связывает этим меня». Почему? У него есть тоже за кем ухаживать. Вот чем вторая стадия особенна. И раньше с неё сходить не надо ни в коем случае – из страха, что потеряю его, его уведут другие. Кто «другие»? Кто кого здесь может увести? То, что нам положено по судьбе, оно обязательно будет. Мы должны просто включить разум и прийти в соприкосновение с судьбой.

Из своей практики консультирования я делаю вывод, что большинство людей не могут получить никакого астрологического толкования своего гороскопа. Почему? Потому что они живут совершенно не свою судьбу. Они живут судьбу во много раз хуже, чем та, которая им положена. Они даже не поймут, что им рассказывает астролог. Это называется влиянием невежества и страсти. Только человек в благодати может понять, о чем ему говорит карта. Его спрашивают: «Это вы любите?» – «Да, это я люблю». – «Это знание вам нравится?» – «Да». – «А вот вы считаете, что в браке должна быть глубокая связь?» – «Да». – «Да, это ваша карта, продолжим разговор, сейчас прогноз».

Астролог говорит человеку, который пришел к нему: «Согласно положению ваших планет, так и так». – «Ну, не знаю, не знаю». – «У вас и это, и это...» – «Так не было никогда». – «И еще вот это – в вашей природе есть такие качества». – «Нет, таких качеств нет». И будет сидеть, главное, и не уйдет же еще. «А нет, а нет, а не бывает, нет, это не у меня». Поэтому в Ведах говорится: мало быть квалифицированным астрологом, надо еще иметь хотя бы несколько человек квалифицированных клиентов, достойных этого знания.

Почему так сильно нравится парень подруги

Почему девушке так сильно нравится молодой человек её подруги?

Потому, что он рядом. Вы идете вместе с подругой, он ухаживает за вами, приглашает вас в кафе, подает руку своей девушке, с которой пришел на свидание, потом подруге. Девушка знает, что это не ее молодой человек, и здорово, так как она в любой момент может быть свободна. Как только станет неинтересно: «Ой, мне пора». Она не обязана играть перед ним никакую роль, и может быть сама собой. Вот секрет того, почему молодому человеку начинает нравиться больше не сама девушка, а ее подружка. Девушка взяла подругу с собой на свидание, а она начинает строить глазки ее молодому человеку, кавалеру. На самом деле, на этой стадии такие отношения естественны и развиваются красиво, спокойно, постепенно.

Но неестественно это, когда человек женат. Если они оба не прошли такие отношения вовремя, то все подобное начнется уже в браке, обычно на работе. «Ой, Мариночка, какая вы сегодня...» Жена на кухне чувствует, что вообще жить невозможно. «Ой, Мариночка, какое у вас платье, как оно вам к лицу, как оно фигурку вашу подчеркивает...» Жена беспокоится: «Где он сейчас, с кем он опять?» Не видит, не слышит, но чувствует проблемы в семье. А он реализует себя на второй стадии, у него задом наперед пошло. Сначала был сразу на пятой, как только ее увидел. Пожили десять лет, перешел на вторую, у него сомнения начались. Думает, надо выбирать. «Надо с интересом ухаживать, как и сказал лектор, за многими женщинами, и я им буду нравиться». Женатые нравятся по этой причине. «Он ухаживает, но он не мой, давить не будет. Если что, скажу: «Возвращайся к жене».

Ну и просто как напоминание еще раз об отношениях в невежестве, как об этом говорится в Ведах. Если какой-то мотив, кроме желания стать счастливее, движет развитие отношений, то такие отношения будут ядом сначала, ядом в процессе и ядом в конце. Вам показалось, что все знаки исполняются, все предсказания сбываются, и цыганка еще семь лет назад говорила, что встретишь высокого с родинкой на носу, и встретила. Надо же, как все легко, как просто. Предсказывает цыганка – ничего самой делать не надо. Что потом с такими отношениями будет? Обязательно яд.

Вопросы и ответы

Вопрос. Есть ли способы, с помощью которых женщина может повысить свою самооценку, если она у неё низкая?

Ответ. При чем здесь «если»? Конечно, низкая, а какая же? Какая еще

может быть самооценка в этом обществе, давайте честно спросим друг друга. Какая в этот век, который Веды называют железным, эпохой Кали, у женщины может быть самооценка при том отношении к ней, при том восприятии ее, при том знании об этом?

Как решить проблемы в отношениях с мужчинами из-за низкой самооценки

Самый лучший способ – это хорошая красивая женская духовная практика. Начинать можно с пожелания счастья, работает очень хорошо. Женщина, которая каждый день желает всем счастья, начинает выглядеть по-другому. Существует скрытый секретный механизм в этой практике. Тот, кто желает счастья всем, начинает верить, что если я это им желаю, так это у меня есть. Чего бы я желал, если бы у меня этого не было? И в этом большой секрет. Когда мы начинаем желать счастья, открывается ресурс, и счастье, которое было в нас с самого рождения, из которого мы сделаны, начинает выходить, мы его реально чувствуем. Мы видим, что оно выходит из нас. Когда мы утверждаемся, что оно есть, в нас исчезает страшная болезнь, как ментальность дефицита. Какая ментальность дефицита у женщины? «На всех мужиков не хватит. А если и хватит, то останется одна ерунда. Все хорошие уехали в Англию работать или куда-нибудь еще, а здесь остались одни пьяницы и женатые». Это то, что нам все время пишут. Вот что бывает, когда женщина не желает счастья. Складывается картина, будто здесь остались пьяницы и женатые.

Второе: если женщина свободна, не находится в браке, независимо от возраста, она должна поднять свою самооценку, позволив за собой ухаживать, знакомиться тем мужчинам, которым она интересна. Без паранойи, что «всем мужикам только одно нужно». Это и есть низкая самооценка. Почему такая идея приходит? Когда ты думаешь, что я ничего не стою вообще, во мне нет ни качеств, ни женственности, полностью убита самооценка, то единственно, как женщина начинает себя воспринимать – самым худшим образом с точки зрения Вед: на грубой телесной основе: «Я – тело. Ничего, кроме тела, я не представляю. Если кто-то во мне заинтересовался – вывод? Чем он во мне заинтересовался? Телом». Но другой человек, в том числе и мужчина, может видеть вас лучше, чем вы видите сами себя, – вот в чем фокус.

Поэтому духовная практика – женская, хорошая, красивая, мягкая практика, без чрезмерных аскез, без выжимания из себя идеальной

женщины со всеми обязанностями. Эта практика включает в себя общение с хорошими людьми, которые сами счастливы и имеют духовные интересы, пожелания счастья. Важно и ухаживания мужчин. Духовная практика – это самый лучший способ поднять самооценку. Когда вы ничем не занимаетесь, а только позволяете ухаживать за собой, то каждая неудача, каждый мужчина, который куда-то пропал, сразу будет разбивать вашу самооценку. Нельзя ставить себя в зависимость от того, сколько мужчин обращают на вас внимание. Это приведет к краху.

Вопрос. Как вести себя женщине, когда муж в рабочее время работает, а в свободное время отдаляется?

Ответ. Да, такая проблема бывает. Конечно, для мужчины работа – это тоже способ отдалиться. Поэтому безработный мужчина – это беда в семье. Не из-за денег, а потому что он становится невыносимым, не знаешь, куда дома от него деться. Но работающий мужчина отдаляется не от избытка свободного времени, а потому что «пережарили» его немножко. Женщина должна, сохраняя свои желания, свое четкое осознание необходимости его внимания, близости, заботы, все-таки понимать его природу и позволять ему отдаляться. При этом не скрывая, что ей будет радостно, когда он вернется. То есть, текст такой женщины звучит примерно так: «Я знаю, как тебе важно отдаляться. Но мне никакой радости это не приносит. Если это приносит счастье тебе, то это здорово, я ведь тебя люблю. Но все-таки отдаляясь, ты знай, что я всегда рада, когда ты возвращаешься». Не надо говорить: «Я жду, когда ты вернешься». Потому что мужчина свободен, нужен, принимаем таким, какой он есть. «Жду» – означает «несвободен». «Я жду, и поэтому ты давай побыстрее в свою пещеру. Рота, закончить прием пищи, выходить, строиться у входа в пещеру. 15 минут». Понимаете? Поэтому женщина говорит: «Тебе надо побыть одному, я знаю. Побудь, сколько ты хочешь, и я буду очень рада, когда ты вернешься». Это сократит время его пребывания в пещере во много раз. Но свободу трудно давать. Не просто сказать: «Ты можешь побыть один», не надуться, не пыхтеть, не дергать плечами, когда он вернулся и хочет обнять. Помните, все меры наказания, которые женщина применяет, чтобы показать свое недовольство, мужчина сразу же улавливает: «Так, меня вяжут здесь». Женщина говорит: «Так, ты можешь побыть один. У тебя 15 минут, время пошло. Можешь побыть один, пройдясь до магазина и обратно. Принесешь молока, картошки, капусты, сметаны, масла». Сочетаем приятное с полезным, да?

Поэтому это тяжелая наука – научиться мужчине позволять быть одному. И как этой науке лучше всего научиться? Научитесь, в конце

концов, быть счастливы отдельно от мужчин. Потому что это полная чушь, на самом деле, что женщина не может быть счастлива одна. Или в общении с подругами. Или в своих молитвах. Или рисуя свои любимые картины. Или слушая свою музыку. Или в ванной. Надо придумать себе, как. Иначе вы будете в положении нищенки. «Мне в колодец опять надо погружаться, дай мне свое внимание!!! Ты не любишь меня». Мужчина чувствует: «Все, он вроде бы любил только что. Но как эти слова прозвучали, все, никакой любви, напрочь исчезла». Как в трамвае, когда билет спросили... «Ты любишь меня?» Он начинает сразу же искать любовь и злится на женщину. Такая просто пришла и любовь пристрелила. Достала такая: «Ты любишь меня?» Пух! Все, лежит мертвая.

Почему мужчина должен направлять женщину в духовной практике

Вопрос. Почему мужчина должен направлять женщину в духовной практике, если у женщины в шесть раз больше развит ум, интерес к самопознанию?

Ответ. По первому вопросу можно сказать, что в духовной практике женщина очень быстро набирает высоту и точно так же быстро она чувствует, что достигла предела. Быстрее мужчин может подняться сразу же на высоту, и вдруг она понимает все – и дальше духовной практики не будет. Дальше будет духовная практика и дети, духовная практика и муж;, духовная практика и подруги, духовная практика и все остальное... Но не больше. Она чувствует: «Все, прогресс окончен. Теперь мне нужен кто-то».

Это как в авиации или в космической промышленности – аппарат можно вывести на определенную орбиту, а дальше нельзя, не хватает мощности. У самолетов есть такая категория, как порог высоты. Хотя он взлетает моментально – вы только сели, а вас уже в кресло вдавило, и в мгновение ока вы уже над облаками. Но если вы скажете: «Давайте теперь на околоземную орбиту». Пилот скажет: «Нет». – «Ну как же, мы ведь так быстро взлетели, давайте еще...» Есть предел. Так же обстоят дела и с духовной практикой у женщин, и в этом есть свои секреты, можно сказать, психологические, философские, эзотерические. Показать мужчине вдохновение, вывести его на околоземную орбиту, а там он должен включить двигатель и дальше повести всю семью.

Вопрос. Разъясните, пожалуйста, фразу О. Г. Торсунова: «Девушка должна перед своим ухажером выполнять свои обязанности, как перед мужем. И тогда он никуда не денется».

Ответ. Что касается фразы, я тоже обратил на неё внимание: «Девушка должна вести себя перед ухажером, свои обязанности выполнять». Давайте в этом разберемся. Я уже посмотрелся, можно сказать, маленьких трагедий на основе лекций доктора Торсунова. Это происходит не потому, что лекции неправильные, а потому, что есть свое восприятие этих лекций. То есть, девушка начинает вести себя с ухажером как с мужем – это означает, что она уже понимает, что муж есть. Что значит вести себя как с мужем? Смотрите, первое. Если он муж, значит, с этим человеком мы будем всю жизнь. Значит, мне совершенно незачем сейчас к нему рваться переезжать. Второе. Если этот человек – мой муж, то каковы мои обязанности? Если это муж, то у нас будут постепенно развиваться отношения и сложатся очень близкие отношения, физическая близость будет, и эта близость будет всю жизнь. Хватит обоим, нечего спешить.

Сейчас самое важное – если это муж, то выполнить обязанности: оставаться на стадии романтики, позволить ему ухаживать за собой, благосклонно показывать знаки своего расположения своей улыбкой и своим отношением, что у тебя есть шансы делать меня счастливее, счастливее, счастливее, счастливее... до бесконечности. То есть, на стадии отношений тоже есть обязанности. У девушки главная обязанность, если это не муж, остаться такой же, какой она была до встречи с этим человеком, в своей чистоте, в своей самооценке, в целостности своей эмоциональной природы: сердце не разбито, что называется. Надо беречь свое сердце. А у мужчины какие обязанности, если он ухажер? Если он понимает, что она не та, он должен ее отпустить в таком же виде – упаковочка, надписи – как было до их знакомства. Если вещь вам не подходит, то не надо с неё наклейки отдирать. Каково, например, если пришли к вам гости, сели за стол, покушали, а потом вы не досчитываетесь ложек, тарелок, кастрюль? Они воспользовались туалетом, а вы там потом лампочек не находите. Так что не надо выкручивать лампочки. Если вы не собираетесь кушать торт, не надо выковыривать оттуда все вишенки. И в этом обязанность мужчины – сохрани девушку. Вам мерещится, что вы ее муж, вы на пятой стадии, вас понесло: «Ты моя, сейчас я должен тебя воспитать как жену, надо же узнать друг друга поближе – как нам будет хорошо или нет в постели». Стоп-стоп-стоп. Все это только в вашей голове. Ваша обязанность – сохранить ее. Если вдруг окажется, что вы – не муж, то

никому за это не должно быть ни стыдно, ни больно.

Благодаря ухаживаниям мужчины девушка раскрывается, становится такой красивой, что ее замечает будущий муж и говорит: «Ух ты! Как повезло моему другу». А тот не понимает: «Что-то я не понял, в чем мне повезло?» – «Ну, тогда отойди». Здесь есть что-то обидное? «О, смотрите, ее передали один другому». Да ничего здесь такого подобного нет. Один очень аккуратно ухаживал, будучи джентльменом, помог раскрыться ее природе. Обязанность мужчины – ухаживать за женщиной бескорыстно, то есть, не пытаясь выкрутить лампочки в туалете. Она раскрылась и стала заметной для человека, который говорит: «Боже мой, красота-то какая! Это же жена моя, это самый близкий человек!» Вот в чем бескорыстие. В этом обязанность мужчины – не скручивать лампочки. Если вы проехали в трамвае, это не значит, что вы должны там что-то сломать или выбить. Есть и такие люди, конечно. Если они в электричке едут, им обязательно нужно что-то там раскурочить.

Вопрос. Мужчина спрашивает: «Как быть, если нужно закончить отношения, расстаться, а у неё – колодец, а ты единственный, кто может поддержать?»

Ответ. Надо дождаться, пока она выйдет из колодца, и расстаться на хорошей фазе отношений. Это действительно по-джентльменски, ведь колодец не длится годами. Но чувство вины не должно заставлять оставаться с тем человеком, к которому ты вообще не чувствуешь любви и понял, что отношения могут быть теплыми и дружескими, но не настолько, чтобы всю жизнь связать друг с другом.

5.2. Помолвка – зачем она нужна

Стадии развития отношений

Итак, кратко повторим содержание предыдущих занятий, на которых обсуждались четыре стадии развития отношений. Первая – знакомство. Это стадия, на которой все достаточно просто, хотя в ее процессе тоже могут возникать различные проблемы. Вторая – стадия неопределенности, когда люди поддерживают отношения, при этом свободны от каких-либо обязательств друг перед другом. Истинные леди и джентльмены ведут себя так, чтобы не вовлекаться в запутанные отношения и не лишать необходимой свободы друг друга на этой стадии. Третья стадия – исключительности – предполагает, что, чувствуя свою свободу, независимость и добровольность, люди обоюдно (именно обоюдно!) решают дальше строить отношения только друг с другом, при этом не беря друг перед другом никаких обязательств, что очень важно. Это возможно только при синхронном продвижении по пути развития отношений, когда есть достаточное понимание обоими этого вопроса, и нет манипуляций друг другом. То есть, никто не пытается форсировать отношения, торопить их, забегать на ступеньку выше. Однако так бывает, когда мы торопим события, как нам кажется, стремимся избежать разного внутреннего дискомфорта, неопределенности и поэтому хотим побыстрее определиться в отношениях. Тут мы грешим: и мужчины, и женщины, потому что хочется быстрее определиться в отношениях. А между прочим, все эти этапы предназначены не для того, чтобы побыстрее определиться, а для того, чтобы определиться наверняка. Ведь чем на более поздней стадии отношения находятся, тем труднее вообще что-либо менять в этих отношениях. Существует такой закон, что отношения похожи на гипс или на жидкий бетон. Есть устройство специальное на машине для перевозки бетона, которое постоянно вращается, чтобы бетон не застыл, иначе водителю придется его оттуда сутки выковыривать ломом. Похожая ситуация и с отношениями. Чем отношения становятся ближе, тем более глубокая возникает привязанность. Такова психическая природа ума. Когда умы людей начинают приходить в тесное взаимодействие, то разорвать, остановить отношения очень трудно, хотя будет даже понятна необходимость расставания. Человек будет испытывать при этом определенную боль. Этот механизм существует не для того, чтобы

помучить людей, а помочь им понять, как правильно и не торопясь пройти все стадии и оставить возможность для остановки отношений, если потребуется. Спокойный режим означает благость. Благость и все, что делается в благости, в знании, всегда вначале более дискомфортно, чем деятельность в страсти. Но в конце – все наоборот.

Запретная деятельность на трех первых этапах – анализировать партнера. А когда мы анализируем партнера? Тогда, когда мы уже поторопились с выводами о наших отношениях или когда отношения зашли слишком далеко. Зачем вам анализировать человека, если вы не чувствуете себя привязанным, обязанным быть с ним долгое время? Если вас уговорят прийти на лекцию, а вы не хотели, то с каким лицом вы будете все слушать? Конечно, с напряженным. А почему человек напрягается? Он боится, что теперь у нас с ним какие-то долгосрочные отношения, и мне, как лектору, от него чего-то надо, или женщине, которая его привела. Но наши с вами отношения – исключительные. Между нами нет никаких обязательств. Вы пришли послушать, составить свое собственное мнение, и передо мной не отчитываетесь. А я даю то знание, которым сам обладаю. Можете со мной соглашаться, можете не соглашаться, приходите или не приходите – это ваше право. И это очень правильное развитие отношений. Никто из вас не знает, как дальше построятся наши отношения, чем я стану в вашей жизни, но вас успокаивает то, что скорее всего ничем. Поэтому вы и слушаете.

Итак, четвертая стадия отношений – это стадия близости, когда слетает покров какой-то такой особенной тайны, и люди раскрываются друг перед другом. Мужчина и женщина, молодой человек и девушка раскрываются во всей красе. То есть, больше невозможно играть какую-то роль, и, когда они уже привлеклись, увидели хорошие качества друг друга, им проще принять открывающиеся негативные стороны личности.

И наконец, пятый этап отношений – стадия сближения. Она особенна, прежде всего, тем, что ее практически никогда и не бывает. В одном из семинаров я назвал лекцию, посвященную этой теме, «Забывтое слово помолвка». То есть, слово существует как понятие. Возможно, в западных фильмах вы видели, когда в присутствии друзей и родственников что-то дарится и объявляется помолвка. Но в принципе свою психологическую и духовную ценность помолвка утратила и, в общем-то, в большей степени соблюдается как формальность.

Чего не следует делать родителям, если их дети-школьники

ХОТЯТ ПОЖЕНИТЬСЯ

Мы с вами поговорим об этом очень интересном этапе отношений. Но прежде чем приступить к обсуждению, приведу один вопрос. «Уважаемый Руслан. Девушка учится в двенадцатом классе школы, молодой человек только закончил специальное учебное заведение. Они любят друг друга и хотят пожениться. Но молодой человек еще сам некрепко стоит на своих ногах. Как и что нужно конкретно донести до сознания детей нам, родителям, по поводу желаемого замужества, женитьбы детей?» Представьте, приходит ваша дочь в свои 16, 17, 18, 19 и говорит: «Мама, это Валера, мы решили пожениться. Мы любим друг друга, и потому решили пожениться». Как вы будете реагировать?

Мама сказала: «Да чтобы я его ноги...» Еще вариант. «Где вы будете жить?» Как вы будете жить – не важно. Главное, чтобы вам было где. То есть, это, другими словами, то же самое, что «сюда ни ногой», правильно? То самое, только более мягкая форма. Подарок на свадьбу – где вы будете жить.

«Ты беременна?» Так матери и спрашивают. «Да, мы поженимся, а потом поживем – увидим», – говорят дети. «Мы у вас поживем. Поженимся, поживем у вас и у вас же и увидим». Так что лучше спросите, где они собираются жить. Еще вариант реакции: «Как долго вы знакомы?» Хороший вариант, но несколько фантастический: «Ну, если любите друг друга – женитесь». Дети всегда хотят понимания.

«Чем занимаются родители этого молодого человека?» То есть, как будем вместе вытаскивать. Ну, а что ж с «люблю»-то делать? «Забудь «любим» – тебе еще школу закончить надо». Однако Веды говорят: девочка в 12 лет знает все о своей семейной жизни, у неё есть видение семейной жизни, пока это видение не изуродуют. В 14 она уже слабо понимает, чего хочет и хочет ли вообще семейной жизни. В 16 она ее не хочет категорически. А когда приходит время замужества, она не помнит, какая у неё была картина семейной жизни – постарались все окружающие. Но в Ведах говорится: в 12 лет девочка знает свою семейную жизнь, она ее представляет, и у неё оформлены желания. Она может об этом не говорить окружающим из страха, что ее засмеют, обидят или начнут разрушать ее идеалы, ожидания. А в 16 лет она приходит в большое беспокойство, если не знает, для кого она рождена, за кого она собирается замуж или, по крайней мере, кто занимается этим вопросом. Это касается всех девушек Вселенной, не только в Риге, в Латвии, не только даже на этой планете

Земля.

Что происходит с девочкой в 16 лет

В Ведах сказано: девушки всей Вселенной, достигнув 16-летнего возраста, так уж устроено Творцом, приходят в огромное внутреннее беспокойство, оно не заметно внешне. Есть разные виды проявления этого беспокойства. Некоторые, например, начинают погружаться в учебу, думать о своем образовании и карьере. Устраиваются на разные курсы, думают, куда поступать. Родителям это очень нравится. Но в Ведах сказано, что на самом деле это не жажда карьеры, это беспокойство, которое человек пытается забыть, отвлечься на другие выдуманные проблемы. Другими словами, с 16-ти лет нет более важной темы для девушки, как понять, кто поможет ей выйти замуж, какие шансы у неё выйти замуж, как выйти замуж правильно. В принципе, это беспокойство проявляется в двух формах. Первая: в истерической, когда девушка становится очень активной в той или иной сфере. Некоторые очень активны в учебе, некоторые в знакомстве с молодыми людьми, а некоторые становятся апатичными. И эта апатия тоже иногда выражается в учебе. Девушка просто апатично учится, тупо учится, хотя хорошо. Тупо – это значит, что сердце закрыто, и о своих настоящих нуждах, желаниях человек не может говорить. Ему нужно какое-то занятие, чтобы отупеть эмоционально, чем-то отвлечься. А отвлечься ничем нельзя, потому что 16 лет – это самый расцвет, это самая красота, девушке надо обязательно строить отношения. Ей надо быть в поле зрения молодых людей, чтобы тот человек, который станет ее мужем, увидел ее как можно раньше в полном расцвете, даже если они поженятся спустя десять лет. Тем не менее, он ее запомнит уже на всю жизнь светлой, красивой, и этот образ никогда не сотрется из его памяти. В этом секрет, так уж все устроено и не изменится. 16 лет – это возраст божественной красоты. Для чего такой возраст дается? В Ведах говорится: чтобы девушка могла выйти замуж, даже если она безобразна, как собака, например. Но в 16 лет появляется очарование, которое может мужчину привлечь. Он будет всю жизнь ее помнить такой привлекательной. И даже если все ему будут говорить: «У тебя жена страшная», – он сразу будет драться лезть. В Индии до сих пор бытует такая поговорка: «Жена всегда красивее других женщин». Ведическая культура предполагала, что мужчина должен увидеть свою будущую избранницу как можно раньше. Не обязательно, что сразу в постель, как многим мерещится. Многие думают, что ранние браки – это

сразу в постель их укладывают. Это наша шизофрения или паранойя, извращенное видение вещей. Будто если девочку сватают за молодого человека в 14 лет, значит, их в постель укладывают. Да они до этой постели, знаете, когда доберутся? Через лет 8. После свадьбы еще неделю должны будут на полу спать. Такая традиция ведическая. Три дня поститься и потом сколько-то дней на полу спать. А жениха еще вымазывают желтым порошком куркумы – такая пищевая добавка. Он ходит по деревне весь желтый, и все понимают, что он жених. Этот обычай, конечно, не во всей Индии, но кое-где такое существует до сих пор.

Как должны поступить родители, если их юные дети хотят пожениться

Так вот, что же нам делать с этим «люблю» и что же нам делать с этой естественной природой? Итак, дочка приходит и говорит: «Мама, это Валера, мы решили пожениться. Мы любим друг друга, и потому решили пожениться». У матери выбор. Сейчас она может убить чувства, сказав: «Я тебе дам – выйти замуж! Сначала школу закончи, балда. Замуж она тут выходит! Нашлась жена тут! Не смей, понимаешь, всех». Никто не может так «трогательно» сказать, как иногда мама, особенно в такой момент, когда ты больше всего незащищена, открыта. Влюбленный человек всегда незащищен, так как хочет сказать всему миру: «Счастье есть!»

В ведической культуре молодых берут под свою опеку обе стороны, обе семьи. Они видят в них своих детей и заботятся о них. Они просто говорят: «Да, хорошо, вы будете муж и жена. Но с этого дня мы хотели бы поподробнее знать, как там все происходит». Обе семьи между собой очень дружные. Не так, что одни смотрят: «Да, нашего парня замутила молодая девчонка!» Или родители девушки говорят: «Да, нашелся тут тоже. Девчонка, конечно, молоденькая. Она понравилась. Хочет увести». Нет, они взаимодействуют. Начинается игра в семью вместе с родителями. В Индии эта игра очень серьезная, и девочке даже устраивают игрушечную свадьбу, еще до сих пор это можно увидеть. Этот юноша или мальчик, с которым устраивается свадьба, чаще всего тот человек, с которым она потом проживет всю жизнь. Но свадьба игрушечная, сродни помолвке, о которой мы сегодня будем говорить. Есть гости, есть церемония, есть даже какие-то там обеты, молитвы, жертвоприношения. Фактически, все по-настоящему. Единственное, они потом расходятся и живут дальше в своих домах.

У нас как обычно получается? Сначала молодые женятся. Девушка

говорит своим родителям: «Мама! Это Сергей, как хочешь, но тебе придется принять мой выбор». Юноша говорит своим: «Это – Марина. Как хотите, но я на ней женюсь». Тогда семья выдерживает еле-еле день свадьбы, сидя на разных концах свадебного стола, уничтожая друг друга взглядами, но потом потихоньку прощают друг друга. Рождается ребенок, тут уже как-то надо вроде бы и дружить, ведь уже родственники. А молодая семья в это время разрывается. Молодая пара обеспокоена – они просто погибают, потому что остались без защиты и опеки... Если рождается ребенок, в Индии женщина окружена еще восемью женщинами. Она даже не знает, сколько минут в день она видит своего ребенка. Большая семья спасает психику женщины своей заботой. А у нас получается так, что они долго мучительно борются, пока Монтеки и Капулетти соберутся за мирным столом переговоров. Бывает, что так и не соберутся. А когда семьи уже как-то сдружились, брак может оказаться на грани развала, потому что отношения измотаны, избиты, что называется, «бытовухой». Редкие пары выдерживают такой прессинг, пока кланы между собой помирятся.

Есть другой сценарий, как он был в ведические времена и как сейчас местами бывает. Родственники только показывают детей друг другу и сразу начинают дружить семьями. А дети в это время ходят в школу, прыгают в классики, заканчивают свои вузы и так далее. Девочка в этом случае чувствует себя настолько защищенной, что не то что один человек забрал ее от плохой матери, от своей плохой мамы защищает, а все заботятся о ней, все хотят им счастья. Она успокаивается, потому что, чувствуя любовь окружающих, человеку проще отказаться от сиюминутного исполнения своих желаний.

Когда человек получает любовь, ему гораздо проще отказаться от сиюминутного желания каких-то материальных свершений. Веды говорят, что человек не может отказаться от чего-то, если ему не дать чего-то взамен. Девушка встретила свое счастье, наконец, поняла, что не останется одна. «Вот, теперь я вздохнуть могу счастливо, я встретила человека. Даже не хочу думать – тот или не тот – встретила, и уже слава Богу». И в это время кто-то говорит: «Ты не беременная? А где вы собираетесь жить?» Вот так, по-человечески просто представьте, к кому у вас сразу больше тяга будет? К Сереже, который сказал, что любит, и вместе они будут счастливы – не важно, насколько он обоснованно это сказал, но он так чувствует. Или к маме, которая спрашивает едким тоном, где они будут жить. С кем лучше отношения будут? Конечно, не с мамой, которая желает счастья дочери, но не понимает ее. Там, где есть нелюбовь и насилие, оттуда ум бежит. А там, где хотя бы есть обещание любви, хотя бы обещание, – ум туда стремится.

Вы думаете, дочка подумает: «Да, мама, ты права, действительно, где мы будем жить? Ой! А я не беременна ли точно?» Наоборот, она захочет быстрее отсюда убежать. А бежать некуда, значит, быстрее надо пожениться. И чем помогли родители, как обезопасили? В этом случае не очень-то и понятно.

Но если оба, юноша и девушка, получают любовь и поддержку, одобрение, тепло от семьи с обеих сторон или хотя бы с той стороны, которая понимает, как обстоят дела в такой ситуации, то тогда появляется внутренняя возможность отказаться. Это особенное качество любви. Любовь дает возможность отказаться от потребности сиюминутного исполнения своих желаний. Так устроены маленькие дети. Ребенок может покапризничать, если вы ему не дали желаемое, даже полежать на полу, побить ногами. Но, если после это вместо упреков, побоев и оплеух он получит любовь, ласку и нежность матери, то интересный механизм включается в психике не только детей, но и взрослых тоже.

Пережив негативные эмоции, вызванные невыполнением наших желаний, мы начинаем ощущать то, что нам больше всего нужно, – негативные эмоции очищают сердце. Мы чувствуем, что нам нужна любовь. Если в этот момент мы получаем любовь, в нас происходит просветление: «Оказывается, мне желаемое нужно не так срочно, потому что у меня есть нечто более важное – любовь. Меня любит молодой человек, который предложил мне стать его женой, но это очень сомнительно, я и сама неглупая, понимаю, что мы в 12 классе станем мужем и женой. Все это как-то очень странно, но страшно думать, что этого не будет. Но есть еще люди, которые любят меня, желают добра от души, что очевидно. Они просто хотят меня предупредить об опасностях жизни или закалить меня, но они это делают из любви». Таким образом, исчезает потребность немедленного исполнения своего желания. «Ну, давай тогда через год, а пока действительно давай закончим школу». Посмотрите, какая красивая перспектива у девушки в этом случае. Есть молодой человек, который сказал: «Стань моей женой», и поддержка близких. Но идею свадьбы никто особенно не развивает. Девушка будет год ходить в невестах. В наши дни это редкость. Можно быть знакомой, подружкой и так далее. Мужчина решается на брак обычно с перепугу, лишь бы самому не передумать.

Пятая стадия отношений – помолвка

Отношения, которые являются пятым этапом, пятой стадией сближения, было бы правильно, на мой взгляд, назвать «взлетной полосой супружества». Вы знаете, для чего нужна взлетная полоса? Большой самолет собирается пролететь 5 тысяч километров, и у него есть все возможности для этого. И вы тоже понимаете, что у вас есть любовь, есть возможность связать жизнь с этим человеком. Но, оказывается, этот самолет должен сделать одну интересную вещь – он должен отдать дань Земле. То есть, проехать по земле несколько километров взлетной полосы. Он должен выехать на неё плавно, бортиженер должен проверить все приборы. Вам кажется: «Ну, чего там такого? Нам же еще лететь 5 тысяч километров. Чего они там возятся на взлетной полосе? Что у них за проблемы?» Иногда оказывается, что проблемы есть. Заходит стюардесса и говорит: «В связи с техническими неполадками мы вынуждены отложить рейс». Это замечательно, что они отложили его на земле. Верно? В этом заключается особенность данного этапа отношений, когда нужно все еще раз проверить. Обычно мужчины рассказывают, что, когда он принимает решение, в психике в какой-то момент происходит вспышка: «Это моя жена». К сожалению, такое состояние неустойчиво. Поэтому мужчина и боится, что вспышек больше не будет и торопит иногда события. Но для того чтобы достигнуть успеха на этой стадии, самое важное – избежать спешки.

Взлетная полоса длинная, но крейсерская скорость самолета может быть 800 км/ч. Хотя у него такой потенциал, ехать по взлетной полосе с такой скоростью нельзя. Надо очень плавно выехать, проехать в одну сторону, развернуться, встать на основной маршрут взлета, плавно начать движение, разогнать до взлетной скорости, и во время всех этих маневров до момента отрыва самолета от земли проверить все приборы. Так, набрав скорость, нужно поднять машину в воздух. Это логично как для авиации, так и для отношений, и называется благостью. Если вы захотите взлететь сразу, то скорее всего будет авария, даже если у вас самолет с вертикальным взлетом. Поэтому самое важное на этом этапе – избежать спешки, так как практика показывает, что многие браки распадаются не из-за несовместимости партнеров, а просто потому, что они вступили в брак будучи неподготовленными к супружеской жизни. То есть, брак – это фаза отношений, где на лету очень многие вещи практически невозможно починить. Так работает наша психика. Мужчина после начала сексуальных отношений практически не может корректировать свое отношение и свои качества характера – ему трудно это. Или понадобится много времени для плавной перестройки. Мужчина гораздо успешнее совершенствуется до

наступления близости и в этот период может даже творить чудеса.

Девушке точно так же необходимо время понять, что она любима, и при этом любима без корысти, и ей сейчас никого не надо рожать, сейчас ничего не надо мыть, убирать, беспокоиться об общем бюджете и т. д. То есть, я жена, я могу наслаждаться этим статусом жены. Что радостнее – статус жены или невесты? И женщины скажут: «И то, и другое». Но невесты – это большой деликатес, верно? Потому что период невесты невозможно продлить. Теперь встает вопрос: «А зачем так быстро заканчивать этот период?» Если девушка стала невестой, зачем сразу делать ее женой? Это же самое счастливое время жизни, когда ты понимаешь – человек принял за меня ответственность. Но у меня еще ответственности нет никакой, кроме как дать ему возможность принять за себя ответственность. Можно наслаждаться.

Каков фундамент прочных семейных отношений

Секрет скрыт в устройстве нашей психики: если первое наше впечатление в какой-то деятельности или отношениях позитивное, светлое, то даже потом при столкновении с негативными вещами сила этого впечатления заставляет нас верить, что все хорошо, все будет как прежде, и рядом со мной хороший человек. Но если первое впечатление слабое, иллюзорное, то, едва столкнувшись с первыми проблемами, разочарованиями, вера рушится. Таким образом, первое впечатление поддерживает веру, создает некий эталонный метр. Во Франции есть музей эталонных мер и весов, где эталоны хранятся неизменными независимо ни от каких условий. Так вот, первые впечатления, которые сохранила пара с момента, когда мужчина сделал предложение, и до свадьбы, являются эталоном для веры мужчины и женщины в их счастливую жизнь. Можно потом убеждать их, что все будет хорошо, но вера должна быть подкреплена опытом. То есть, в сердце должен быть какой-то опыт переживаний или впечатлений, на котором базировалась бы эта вера. В любом случае нужна отправная точка. Опыт с периода помолвки до свадьбы дает возможность оставить глубокое впечатление, что наши отношения, если исключить всякие давления, всякие трудности и так далее, чистые и красивые. И мы разглядели их сначала в таких лабораторных условиях.

Да, эти условия немножко искусственные, можно сказать лабораторные. Но они дают возможность помнить, что такое наши

отношения без холодильников, без шкафов, без размена квартиры, без ссор с родственниками и т. д., то есть какие они в чистом виде. Я всегда помню, что это хороший человек, любит меня, и я люблю его, и пусть мы были немножко идеалистами, и такими остаемся в сердце своем. Но на этом идеализме, в общем-то, и держалась наша любовь и наши отношения. Вот настолько важен период помолвки. Если партнерам удастся позволить себе такие полгода беззаботного купания в лучах взаимной любви, то в дальнейшем, когда наступит пора испытаний, им очень легко справиться с трудностями. Конечно, трудности материальной жизни – тяжелое бремя. Но супруги будут обладать тем, что поможет им разглядеть среди мрака свет. Человек бредет по лесу холодной мокрой ночью, не видя ничего впереди. Идет ли он в правильном направлении, близко ли прибежище какое-то или далеко, он ничего не знает, он просто идет, уже еле-еле. И вдруг он видит огонек. Теперь ему идти легче. А для другого человека огонек не засветился. Кому легче преодолеть равные расстояния, ведь они оба устали? Есть разница в психологическом состоянии? Очевидная, хотя и кажется просто сентиментами. Из-за того, что мы стали грубо материалистичны и такие вещи считаем сентиментами, из нашей жизни исчезла очень важная составляющая в отношениях.

Поэтому время помолвки является прочным фундаментом отношений, способным выдержать любые тяготы совместной жизни. А тяготы всегда будут, хотя бы даже из-за нашей различной природы. На этот счет вы слышали уже достаточно много лекций, и возможно у вас сложилось впечатление, что на самом деле больше всего мы страдаем от своего эгоизма, то есть, склонности ожидать, что близкий человек будет такой же, как я.

В чем заключаются трудности семейной жизни

Да, тяготы совместной жизни есть в том числе из-за нашего ожидания, что люди будут похожи на нас. И это – самая большая тягота нашей жизни. «Моя дочь будет похожа на меня. Если она не похожа на меня в повадках, в скорости движения, в решениях, в том, как она собирается, в том, сколько она моется в ванной, значит, с ней что-то не так». «Если я мог сидеть часами на стуле в детстве, а мой сын не может и минуты просидеть, значит, с ним что-то не так». «Я всегда в пенал складывал твердый карандаш отдельно от мягкого, и так же отдельно клал резинку от мягкого карандаша и от твердого. А для твердо-мягкого резинку клал к твердо-мягкому. А мой

сын вообще не знает такого слова «пенал». Хорошо, если он вообще что-то в сумку положит или саму сумку не забудет взять».

Так вот, самые большие тяготы совместной жизни происходят от непонимания нашей разной природы. Самая большая проблема не в том, что мы разные, а в нашем ожидании, что мы станем одинаковыми. Вот этот период романтических отношений позволяет помнить, что мы были разными с самого начала, но при этом были счастливы. «Да, я в него и влюбилась только потому, что он не такой, как я. И, слава богу, что он не такой, как я».

Поэтому, пока пара еще не вступила в брак, мужчина может без особого риска остановить отношения. Как самолет до начала разгона, обнаружив неисправность, можно затормозить в любой момент. И, слава богу, в этот момент вы не на высоте километра или двух над землей несетесь со скоростью 900 км/ч. Но, начиная брак без этой подготовительной стадии, мы надеемся на ходу все починить.

Женщина говорит: «Ничего, поженимся, перестанет пить». Или: «Ничего, что он сейчас не работает, подумаешь... Женится, ребенок будет, поймет, начнет работать». Так прокручиваются всякие похожие идеи. Пошлем ремонтника на крышу самолета, и во время полета он там будет молоточком стучать. Замотается в чей-то комбинезон, шарфами и будет при минусовой температуре на скорости 600 км/ч стучать себе молоточком, улучшая свои качества. Такова особенность психики: когда отношения уже очень близкие, изменить что-либо нельзя. Как гипс: пока он жидкий, можно отлить его в любую форму, а застыл – остается расколоть и выбросить.

Мужчина берет на себя обязательство, и вот теперь она невеста. Ради нее он совершает разные подвиги. Но самое интересное, что на нем не висит пока «жена». Чаще всего на этой фазе отношений нет завышенных ожиданий, потому что все-таки это еще не брак. Мужчина без особого риска пробует свои способности как мужа. Не важно, он зрелый, незрелый, стоит на ногах или шатается, он все равно пробует исполнять свои обязанности. Это как учебная спичка. Такая шутка была. Люди некоторых профессий, строители, водители складывали горелые спички обратно в коробок или снизу коробка. В народе эти спички назывались «учебными» – можно чиркать и не обожжешься.

Так вот мужчина, не имея давления семейных обязательств, практикуется как муж; как опекун, защитник, кормилец, и делает это в совершенно безопасной, я бы даже сказал, в праздничной зоне. На этом этапе, что бы ты ни сделал, все в радость. Знаете, почему? Потому что благосклонность сильна отсутствием ожиданий. Ведь говорят, что самое

страшное в отношениях начинается тогда, когда у нас появляются определенные ожидания. Если вдруг вы начинаете чего-то ожидать от близких вам людей – не важно, о ком речь: партнеры, друзья, коллеги – пожалуйста, сразу оглашайте свои ожидания. Это очень важно.

Для человека, желающего сохранить хорошие отношения, одним из главных принципов является обязательное высказывание своих ожиданий и старательное выслушивание ожиданий других. Гнев у человека возникает тогда, когда не выполняются его ожидания. При этом не важно, знали вы о них или нет. На этом этапе отношений нет больших ожиданий. Любой поступок мужчины, любой его шаг в исполнении обязанностей выглядит как праздник, потому что женщина психологически пока еще не может очень многого от него ожидать. Веды называют ожидание суровым словом – «вождеделение». И говорится, что вождеделение всегда порождает гнев.

Когда мы начинаем вождеделить к другому человеку, то есть требовать, чтобы он был не тем, кто он есть, а тем, каким мы его хотим видеть, тогда нам приходится столкнуться с противоположным итогом: он останется таким, какой он есть, что бы мы ни делали, и это вызывает у нас гнев. А гнев вызывает полную потерю памяти. Мы забываем все, включая то, что мы, в общем-то, строили отношения на основе любви, и что этот человек в моей жизни появился по моей собственной доброй воле. Забыв об этом, мы начинаем разрушать эти отношения так, как будто нам их кто-то навязал, или мы их на помойке нашли. Вот так вождеделение разрушает отношения. На стадии помолвки нет ожиданий, но уже есть определенные добровольные обязательства. Поэтому все, что делается, получается очень красивым. Мужчине всегда нужен успех, в том числе и в браке. И есть такая поговорка: «Ничто так не способствует успеху, как успех».

Да, ничто не способствует дальнейшему успеху человека, как успех на начальной стадии. Некоторых людей закаляют трудности, но все равно им нужна либо вера, либо поддержка людей, либо их признание в их стараниях. Данная фаза отношений отличается тем, что у нас есть шанс на успех, так как от нас ожидают только стараний, а не результата. Разочаровать человека, у которого мало ожиданий, нельзя – он все принимает с благодарностью. Именно так ведет себя девушка, которая является невестой и проживает вместе со своим любимым человеком фазу помолвки, предшествующую свадьбе. Очень сладкое, очень светлое время, если его не испортить, не сжать его до одного месяца и не уничтожить в беготне по магазинам в поиске платья, туфель для жениха и так далее. Обычно у нас стадия помолвки длится со дня подачи заявления до дня росписи. Всего один месяц на закладку фундамента будущей семейной

жизни. Другими словами, вы садитесь в самолет и говорите: «Где бы мне тут разогнаться?» – «Да, вот тут во дворике за углом. Там мы накидали взлетную полосу». Вот что такое за месяц построить красивые отношения. Да, за месяц туфли можно купить, и платье. Но построить нечто такое, чтобы потом питало бы всю жизнь романтическими воспоминаниями, вряд ли удастся – надо быть очень романтической натурой.

Какой самый дорогой подарок женщине

Самым дорогим подарком женщине является предложение выйти замуж. Вы делаете осознанный шаг для принятия ответственности, то есть объявляете ей, что хотите о ней заботиться. Ответственность означает, что я буду заботиться, как бы ни складывалась наша жизнь. У меня, может быть, будет не получаться, но я не прекращу заботиться ни при каких обстоятельствах. Согласно ведической психологии женщине практически невозможно самой превозмочь, пережить свою судьбу. Для этого ей нужен человек, который был бы сам не сильно загружен своей судьбой, имел бы для этого ресурс.

Женщина – это вагончик с углем, мужчина – паровоз. У него есть ресурс. В лекциях доктора Торсунова вы слышали, что мужчина зарабатывает новую карму. Поэтому с нас спрос, поскольку у нас есть свобода зарабатывать. Женская форма жизни, тела, природы, сознания, так Веды говорят, в первую очередь отрабатывает прошлую судьбу. Одной сделать это ей практически невозможно. Да, вы можете отработать ту часть судьбы, которая связана с деньгами, решить проблемы судьбы, связанные с жильем, и поселить себя куда-то, может быть, повесить на себя кредит на 20 лет. Женщина может многое сделать во внешнем мире. Но есть одно проявление судьбы, которое женщине одной никогда не преодолеть. Это страдания, приходящие через тяжелые эмоциональные состояния. Они называются в Ведах *адхьятмика-клеша*, то есть страдания, причиняемые собственным умом. Веды говорят, что в уме хранится память огромных страданий, нескончаемых страданий, жизнь за жизнью, на протяжении сотен тысяч лет. Да, там хранится тоже и память счастья. Но в этом материальном мире проблем все-таки больше, как бы мы ни старались надевать розовые очки. Поэтому эта эмоциональная память иногда сильно начинает тяготить женщину. Все дело в эмоциях. Какие самые тяжелые эмоции? Страх, одиночество, боязнь потерять счастье, которое приближается, но может никогда не приблизиться. Нужен кто-то, кто сказал

бы: «Да, это твоё прошлое, но это не значит, что это твоё будущее». И как эта фраза звучит? «Поволнуйся, но потом все будет хорошо».

Поэтому самый дорогой подарок женщине, когда мужчина говорит своими поступками: «С сегодняшнего дня тебе больше нечего бояться этого материального мира и той памяти, которая у тебя в сердце поднимается время от времени, делая тебя совершенно беспомощной перед ним, что даже руки опускаются. Я буду теперь с тобой рядом, и мы вместе с тобой будем превозмогать твою прошлую судьбу». На самом деле звучит так: «Стань, пожалуйста, моей женой». Или: «Я хочу, чтобы ты вышла за меня замуж». Женщины обычно очень много знают вариантов, потому что с детства придумывают, как бы они хотели это услышать. Поэтому, без всякого сомнения, помолвка – не сентиментальная вещь, хотя и не понятная нам, мужчинам. Даже вы, женщины, в неё не сильно верите. «Кому нужна эта бумажка?» – не только от мужчин можно услышать, но уже и от женщин. Женщины пытаются себя загипнотизировать и сказать: «Да, кому оно надо? Классно живем семь лет, и хорошо, что мы свободны». В чем хорошо, не понятно, но такая есть тенденция.

Виды браков

В современном мире сформировалось несколько видов брака. Например, есть брак, который называется «сезонный брак». Есть еще «открытый брак», когда у каждого супруга есть свой сексуальный партнер, но они приходят домой, ложатся спать в одну кровать, оплачивают одну квартиру и как будто бы юридически они одна семья. А есть «гастрольный брак». Это когда супруги любят друг друга, но встречаются только, когда хорошо. Это браки комфорта. Боже упаси тебя сделать мне что-то некомфортное. До свидания, брак. И ребенок тоже туда попадает. Если в таком браке, который построен на гармонии второго снизу психического центра, по Венере, рождается ребенок, он вредит браку. Что уж говорить о плохом настроении жены или о каких-то проблемах?

Сейчас в мире пытаются утвердить конструкцию, которая называется «Гастрольный брак». Мы муж и жена, но у каждого своя квартира, я звоню тебе и говорю: «Как у тебя настроение?» – «Хорошее». – «Тогда я приеду». Угадайте, кто придумал этот брак? Женщины или мужчины? Конечно, мужчины. Они, по-моему, втихую считают это самым большим достижением современного прогресса. Читают не Интернет, не космические полеты, а «гастрольный брак». «У тебя хорошее настроение?

Не очень? Ну, тогда я позвоню тебе через неделю». «Сейчас как ты, нормально?» – «О, я так рада тебя слышать». – «Ну, хорошо. Я сейчас заеду, давай куда-нибудь сходим». О, просто мечта! Никакой нервозности, никто не плачет, не жалуется на отколотый кафель в ванной, на выпавшую розетку. Никто не упрекает, не жалуется на усталость.

Что значит для женщины «Стань, пожалуйста, моей женой»

Самый дорогой подарок, хоть с точки зрения современной психологии, хоть с точки зрения Вед – это когда мужчина говорит женщине: «Стань, пожалуйста, моей женой».

Общепринято, женщины это единогласно принимают, что предложение руки и сердца – это второе по важности событие в жизни после церемонии бракосочетания. Проблема только в том, что нам, мужчинам, это очень трудно оценить. Знаете, почему? Потому что никогда никого из нас карма так в угол не зажимала настроениями, когда просто хочется повеситься. У мужчины это бы называлось так: «Вот сейчас бы взял и повесился». Примерно таково нормальное плохое женское настроение. Чтобы мужчинам было понятно, я попытаюсь смоделировать, правда, не из своего опыта: это – это когда мужчина беспробудно пил три месяца и, однажды проснувшись утром, узнал, что от него ушла жена, с работы уволили, а Бога нет. Если сложить все эти вещи вместе – тебя уволили, от тебя ушла любимая женщина или жена, Бога нет, и три месяца ты был в очень невменяемом состоянии, проснулся, – а эйфория закончилась. Вот это обычное плохое настроение для женщины. Женщины говорят: «Нет-нет, не выдавайте наших тайн, не так все страшно». Но это так. В Ведах сказано, что судьба приходит к женщине, требуя очищения, через переживание негативных эмоций. Поэтому, если кто-то готов со мною разделять всю жизнь – означает большую удачу. Быть всю жизнь, это не 70 лет. «Всю жизнь» – это означает всегда, независимо от моего настроения. Вот что значит «всю жизнь». В словах «Стань моей женой» она слышит, что теперь он все время будет рядом, когда у меня плохое настроение и когда хорошее. Я впервые в жизни почувствую, что кто-то действительно защитил меня от самого страшного, что есть. От чего я сама не могу защититься, так это от меня самой. Поэтому помолвка даже первое по важности событие.

Какой смысл церемонии бракосочетания

Церемония бракосочетания – это шаг поддержки. Апелляция, просьба о поддержке нашего брака к обществу. В загсе мужчина как бы говорит: «Я взял на себя судьбу этой женщины, сказав ей: «Стань моей женой». Теперь я понял, что я наделал. И поэтому – помогите!» Вот это загс. А в церкви он говорит: «Обещаю», – там не говорят: «Да». «Обещаю» или подтверждают обещание. Он говорит: «Теперь я еще больше понял, с чем я имею дело и поэтому, Господи, спаси и помилуй» в хорошем смысле слова. То есть, он просит поддержки у сил свыше. Теперь ему надо быть рядом с человеком, стараясь его сделать счастливым, при том, что он время от времени становится ужасно несчастлив, несмотря на все твои усилия, и чувствовать, что ты ничего не можешь сделать, кроме как сесть и говорить: «Все будет хорошо, не волнуйся, ну что ты, маленькая, все в порядке». Оказывается, во Вселенной считается самым большим подвигом мужчины взять на себя ответственность за женщину, а не за второго мужчину.

Кажется, что очень удобно – сделал второго мужчину из женщины, и теперь она тоже зарабатывает карму, а не отрабатывает ее. То есть, значит, не надо ей ни в чем помогать. У тебя свой кошелек, у меня свой кошелек, есть квартира пополам и брачный договор. Если что, разойдемся. Удобно? Но это не дает женщине ощущения, что она защищена, потому что она знает – как только карма прижмет ее в самой суровой форме, этот человек исчезнет, просто испарится. Ей хочется уповать просто на то, что, может быть, он все-таки вытерпит ее судьбу. Но через пару недель она понимает, что не вытерпит. Это все равно, что на плечи человека положили мешок с булыжниками и сказали: «А теперь беги отсюда или танцуй». Вот примерно разница между мужчиной просто танцующим и танцующим рядом с женщиной в плохом настроении. Только благодаря ведическому знанию можно оценить, понять суть вещей. Может, женщины глупые, может, они сентиментальные. Может, они вообще какие-то непонятные – вот замуж подавай, в загс отведи. Но все же, оказывается, это, правда, очень серьезное событие. Поэтому, когда мужчина берет на себя определенные обязательства, у женщины в психике сразу же происходят удивительные процессы. Она обретает уверенность в себе, ей больше не о чем беспокоиться. Знаете, какой главный признак того, что вы замужем, если вы замужем? Или какой главный признак того, что это тот человек, за которого вы выйдете замуж? Давайте сейчас поставим эксперимент.

В чем заключается главный залог счастья женщины в семье

Прошу женщин представить такую картину. Представьте, что на улице холодно, сыро. Около дверей здания, в котором у нас сейчас проходит семинар, стоит дорогая заведенная машина, в ней тихо играет музыка и терпеливо сидит человек. Что он делает? Он ждет вас с лекции. Он очень дорожит тем, что у вас есть какие-то интересы, поэтому привез вас на лекцию и тихонечко ждет, слушает музыку, думает, как вы вернетесь, и что он вам скажет. Хорошая картина? «Слишком хорошая, хватит издеваться». Картина, может быть, немного идеалистическая, но на неё все же можно медитировать. Представьте, что ваш супруг ждет вас, чтобы забрать домой, поговорить с вами. Он хочет спросить, как вы себя чувствуете, и что узнали на лекции. «Мы вместе обсудим, какие наши сейчас отношения и как их сделать лучше», – вот так сидит и думает. Замужняя женщина говорит: «Но это точно не про моего мужа». Но тем не менее. Немножко погрузитесь в эту медитацию: стоит машина, в темноте приборы светятся, работает приемник, светится, музыка звучит, идет дым из выхлопной трубы, хорошая синяя машина, большие сиденья с подогревом тоже вас ждут. Погрузитесь в это и спросите себя, какое ощущение? Что вы чувствуете, когда вы представляете эту картину, попробуйте максимально в неё поверить. Что вы чувствуете? Какая эмоция преобладает? Счастье?... Спокойствие.

Главный признак замужества женщины – это спокойствие. Не экзальтация, не желание сделать подвиг для мужа, не желание коня на скаку останавливать, в горящую избу входить – просто спокойствие. Спокойствие – главный критерий того, что вы замужем или выходите замуж.

Но есть один секрет. Оказывается, этот принцип «я спокойная, значит, я замужем» или «если я замужем, значит, я спокойная» работает в обе стороны. Стать спокойной женщина может только при наличии веры. Если она знает, что даже в этой жизни и во всем этом холодном мире, где всем на тебя наплевать, потому что все заняты своими делами, есть сила, личность, люди – как хотите назовите, ангел, который все про неё знает и обо всем позаботится, и это будет питать ее веру. «У меня есть качества и я знаю, что кого-то я обязательно могу сделать счастливым этими качествами. И не «кого-то», а того, кто лучше всего мне подходит. Тот, кто ближе всего мне».

Вера женщины всегда связана с верой в себя, в то, что она кому-то здесь очень нужна. Стоит девушке, женщине, развить веру, что она нужна и хороша собой, имеет по природе своей все необходимое, чтобы сделать счастливым человека и самой стать счастливой, она тут же встречает близкого человека. Хотя это очень нелегкая задача, но вы все же

попробуйте. Попробуйте остаться в медитации на человека, сидящего в машине с заведенным двигателем, тихо спокойно улыбаясь, думая о вас и представляя, что он скажет, когда вы придете. Попробуйте в ней остаться хотя бы больше часа. Очень трудно, верно? «Это не мой человек. Он сидит, но ждет не меня. Ну, может быть, когда мне было 19, он бы сидел. Сейчас, когда мне 37, кто там будет меня во включенной машине ждать? Меня будет ждать только мой холодный «Фольксваген Гольф». В этом секрет веры женщины.

Поэтому это сильное событие, это праздник веры, когда женщину просят стать женой. «Несмотря на то, что мне с детства говорили, что у меня колготки криво одеты, что я неряха, что я жаба рыжая, что я дура и т. д., кто-то сказал, что я самая красивая, и хочет, чтобы я стала его женой». Это праздник веры. И потом, когда пара сталкивается с рутинной семейной жизнью, женщина вспоминает об этих прежних романтических чувствах. Нет такой женщины, которая бы не вспоминала даже 20 лет спустя, как он ей это сказал, или не помнила...

Я ей говорю: «Расскажите, пожалуйста, как ваш муж делал вам предложение?» – «Да, вы знаете, чего-то я не припоминаю». Если это так, то это трагедия, очень тяжелый случай. До сих пор я с таким тяжелым случаем не встречался. Мужчина может забыть дату рождения своих детей – это нормально. У нас другие проблемы. Но чтобы женщина забыла, как ей делал предложение муж, как они в первый раз встретились, какого числа это было... Какая погода была. Был кофе или чай. Конфеты были «Белочка» или «Красные маки». Это полный абсурд, чтобы она забыла об этом.

Что значит для мужчины сделать предложение выйти замуж

Мы, мужчины, обычно недооцениваем, насколько женщина получает вдохновение и силу на протяжении всей семейной жизни от этого волнующего момента. Мужчина тоже получает опыт. Он может видеть женщину, свою избранницу не только сквозь призму проблем: усталую, замученную, обиженную, на спаде волны своих эмоций, но также радостную и счастливую. Психика мужчины устроена по принципу фотоаппарата. Когда его сердце открыто, как диафрагма у фотоаппарата, все, что было перед ним, остается навсегда на этом снимке.

Психика мужчины так устроена, что, когда он открывает свое сердце, он влюблен, то это самый реальный образ женщины, с которой он потом

будет жить 50–60 лет. Он может отвернуться, и у неё могут быть морщины, она может быть женщиной пенсионного возраста и так далее – как только он слышит ее голос, на его мониторе появляется тот образ, потому что он самый сильный. В этом самый большой секрет, самый большой дизайн божественной мужской психики для того, чтобы сохранить глубокие отношения. Так что это не шуточный, не сентиментальный момент и никакая не формальность – делать предложение и проходить этап помолвки. Любоваться женщиной, самими отношениями, наслаждаться, напитываться ими.

Кто-то скажет: «А зачем ими напитываться, все равно потом обрушиваются суровые реалии жизни, быт разотрет их в порошок? Зачем нужен этот оранжерейный эффект? Ну, зачем их расслаблять? Мы будем тратить на них деньги, отправлять их в свадебное путешествие, а когда они вернутся, здесь их ждут проблемы. Лучше сразу пускай они столкнутся с реалиями жизни. Нечего тут сантименты разводите». Эта логика похожа на следующие рассуждения в мае: «Ай, зачем мне нужно это лето? Все равно зима придет. Только дураки едят витамины и загорают, чтобы ресурс своей жизненной энергии пополнить. Я буду умней! Поселюсь в погребе, холодном, темном, сыром, и всегда буду готов к зиме. Не надо расслабляться, на жизнь надо смотреть реально. В мире есть зима, не надо расслабляться. Живешь в погребе и всегда готов к зиме. Даром что зубы уже выпадают и бледный весь, шатаешься, и у тебя хронический бронхит, потому что не получил заряд солнечной энергии».

Точно так же мужчина, который считает сентиментальностью все эти отношения. Ну, что ж, я уже сказал, себе приговор подписал. А оказывается, это то, что питает всю жизнь, дает пережить зиму, причем не одну. Ведь в браке тоже существует цикличность сезонов – иногда сердце открывается, иногда закрывается. Вдруг покажется, что больше нет любви. Когда видим голый сад, на деревьях снег лежит, мы думаем, что все деревья умерли, значит, надо освободить площадь и вырубить все. Сказать: «Ну, раз они умерли, вырублю, посажу новые». Не чувствуя любви, надо разводиться. Но благодаря памяти о том, каким красивым был этот сад весной, есть надежда, что деревья вновь зацветут.

Впечатление, пережитое в начале отношений, заставляет верить, что, если я сейчас ничего не чувствую к этой женщине, то это вовсе не говорит о необходимости расставания. Мы обязательно пройдем через это, переживем и снова будем вместе. Мы и так вместе, но снова будет гармония и тепло в отношениях.

Природа самскар в психике мужчины и женщины

Таким образом, мужчина видит образ, который остался на его пленке. Так устроена психика мужчины, что привязанность сильнее всего вначале. Зачем? Дальше будут трудности, поэтому самые острые впечатления очень важно пережить вначале. Глупо, если он сам отказывается от светлых романтических переживаний. Делая предложение женщине, мужчина создает импринт – впечатление. В Ведах это называется самскара. Важно создать много красивых впечатлений в сознании, чтобы потом они были для вас как пристань, как опора.

Ведическая культура – это культура самскар. Человек может свою жизнь изменить благодаря ярким, устойчивым впечатлениям, которые станут основой его веры. У человека вера непостоянная, и он не знает толком, во что же верить. Он верит, что все будет хорошо. Я спрашиваю: «А как будет хорошо?» – «Ну, мы будем жить». – «И что? Жить просто или доживать?» – «Ну, не знаю». Но самое главное не в том, где вы будете жить, сколько комнат в квартире или как потом будет устроена жизнь детей. Вера – это абсолютная уверенность в том, что однажды я буду себя опять чувствовать таким же счастливым, как раньше, в период начала отношений.

Вот если бы вы поверили, что снова сможете пережить такое же, особенно женщины, которые много лет в браке, или были в браке, но потеряли веру в отношения и сейчас не пытаются даже строить никак свою личную судьбу, ваша жизнь бы изменилась. Но вам трудно понять, вам нечего понять, вы не хотите верить. Некоторые люди даже хоронят это.

Был фильм такой с Джимом Керри. Он встретил девушку в поезде, познакомился, влюбился в нее, она влюбилась в него. Но потом она решила, что для того, чтобы не было проблем и боли, об этом надо забыть. В специальном центре ей сделали операцию по вырезанию из памяти той части ее жизни. Он пришел к ней и говорит: «Здравствуй». Она спрашивает: «Что вам нужно?» И дальше весь сюжет фильма построен на его сомнениях. Он пытается решить, что для него ценней: помнить то светлое, которое причиняет боль, или тоже сходить на эту операцию, все забыть и жить спокойно. То есть, фактически человек весь фильм решает один вопрос: жить или умереть? Потому что мы живем не тогда, когда мы спокойны, а тогда, когда мы живем, когда есть эмоции, когда есть на что направить свою веру, свое стремление.

Вот это впечатление мужчина и создает. Поэтому истинный джентльмен должен помнить: так сильно мы открываемся не часто в жизни.

Иногда бывает два раза, если была неудача. Три раза. Но с каждой новой неудачей все страшнее открыться. Поскольку такое бывает раз в жизни, то лучше избегать банальности и не сводить это до формальности. Перед своей свадьбой я стал приглашать друзей, рассказывать, как мы все запланировали. Я объяснял друзьям, что это, конечно, больше нужно женщине, я хочу преподнести как подарок своей будущей супруге такую церемонию... То есть, я занял позицию благодетеля, который делает широкий жест, чтобы жена была счастлива. На что мой друг, холостой человек, заметил, что это нужно и мне. И это правда.

Ведь мужчине нужна не сама свадьба, кольцо женщине надеть на палец... Ему нужно на всю жизнь запомнить выражение глаз женщины в тот момент, когда он сказал эти слова, надел кольцо и привел ее в загс. Вот эти вещи реальны. Но их невозможно оценить никакой валютой, они не связаны с лимузинами свадебными и т. д. Воспоминания о лимузине мужчине не помогут превозмочь трудности. У нас получилось так, к примеру, что я снял шикарный автобус «Неоплан» для гостей, чтобы переехать с места церемонии к месту празднества. Но из автобуса вышли только три человека, остальные разъехались по домам. Так вот, воспоминания о «Неоплане» у меня вызывают только досаду и злость на собственную глупость. Мне так казалось. Но женщине может быть приятно, что мужчина приложил для неё усилия. «Неоплан» был нужен не столько гостям, а для меня на моей свадьбе – так думает нормальная женщина. И тот взгляд, тот свет, который мужчина увидел в ее глазах, является главным стимулом, главной энергией, которая потом помогает мужчине превозмогать всякие трудности на пути нелегкой семейной жизни. А жизнь всегда нелегкая.

Помолвка на практике

Теперь технический вопрос. Мы живем в культуре, в которой практически феномена помолвки больше не существует. У нас есть промежуток в месяц между подачей заявления и бракосочетанием, и ничего светлого в нем нет, а только беготня. Мужчине главное отработать этот день и все. А женщине важно, чтобы это не разрушило отношения, а наоборот, сплотило. Родственники встретятся, поймут, что мы любим друг друга, и подружатся.

Помолвка состоит из двух этапов. Вначале предложение руки и сердца, что нельзя делать на ходу. Дальше мужчина рассуждает: «Так это все, на

самом деле, уже предложение. Самое главное, что я беру тебя в жены, ну, кому это сейчас все надо – помолвка, колечко? Это и так всем понятно. У нас все просто, у мужчин». Но надо понять, насколько это важно для женщины. В ее жизни только два этих события самые важные. Рождение детей, например, это уже их следствие. Как можно родить детей, помочь кому-то в этом материальном холодном мире пробиться и не быть растоптанным, если ты сама со своими проблемами не справилась? Тебя прикрыть некому – кого ты можешь прикрыть? Вот какой вопрос возникает у женщины.

Это самые яркие события в жизни женщины. А мужчины, как правило, считают: «Ой, кому это надо? Ну, поживем семь лет и потом почешем затылки. Я скажу: «Ну чего – может, поженимся? А может, не поженимся». Это предложение такое. «Может, поженимся?» – «Да, давай поженимся!» – «Нет, давай не в этом году». Через год: «Ну чего? Может, поженимся?» Хорошее настроение – из гостей пришли, мужчина немножко выпивший, так все хорошо прошло. Думает: «Да, если так все время, то можно было бы жениться». «Ну что – поженимся?» Она: «Теперь уже не знаю. Если бы ты меня год назад спросил, я бы сразу же запрыгала бы от радости. А сейчас не знаю. Все, пошли спать». Женщина обижается.

Не нужно все сводить к банальности. Первые два шага, которые надо сделать. Во-первых, надо посмотреть все фильмы, желательно голливудские, и ни в коем случае не делать так же, потому что это уже банальность. Мужчине надо придумать что-то новое. А для этого необходимо пообщаться с мастерами, с творческими людьми. У женатых друзей лучше не спрашивать. Мужчине, который находится в сексуальных отношениях с женщиной, очень трудно придумать что-либо. Его творческая энергия не в том направлении двигается. Воображение мужчины сильно зависит от его воздержания. Поэтому, если хотите сделать предложение так, как никому до сих пор никогда не делали, не торопитесь с близкими отношениями, потому что мужчине не хватает «батареек» тогда на это.

Этапы помолвки

Итак, об этапах помолвки. Первый – это предложение руки и сердца, о котором только что мы говорили. И это очень интимная, сокровенная вещь, когда присутствуют переживания только двоих. Очень важно увидеть глаза человека или забыть все, что хотел сказать, – это тоже очень хороший способ сделать предложение. Начать заикаться, уронить кольцо,

покраснеть, побледнеть, почти упасть в обморок – прекрасное предложение. Женщина в восторге: «Вот это да! Это ж как я его волную на самом деле».

Вторая часть помолвки – социальная, когда мы хотим поделиться своим счастьем и получить пожелания счастья от всех. Женщина должна увидеть, что окружающие, особенно близкие друзья и родственники, поддерживают этого мужчину в его стремлении взять о ней заботу. И обязательно приглашать надо тех, кто способен прочувствовать торжественность.

Роль прощения в отношениях

Теперь поговорим о двух важных факторах, которыми необходимо овладеть на пятом этапе, этапе помолвки. Одна мудрая женщина сказала, что брак созревает, и в нем сохраняются трепетные отношения и способность ценить друг друга тогда, когда оба научатся говорить всего два слова: «Спасибо» и «Прости». Если супруги постоянно говорят эти слова, не только после обеда, то есть шанс на сохранение отношений. Поэтому два самых больших навыка этой фазы стадии светлых отношений, легких отношений составляют романтику. Я уже невеста, еще не жена, ничем не обязана, ничем не отягощена, но уже любима и нахожусь под защитой.

Нужно просить прощения и прощать

Женщинам легко просить прощения, а мужчинам сложно. Мужчина говорит: «Прощать – да запросто! Да запросто! Нет проблем. А просить прощения – кхм...» Женщинам прощать и мужчинам прощать – это не одно и то же. Так же как и просить прощения. У нас разная психика, разная природа. Но в чем же разница? Мужчине легче прощать, чем просить прощения. «Сергея, ты извини. Я опоздал на три часа, ты меня ждал тут на улице, уже замерз. Пробка, ну, так получилось». – «Да ладно, ничего, забыто. Все, пошли». Вот мужская природа. Мужчина от прощения чувствует воодушевление. Он чувствует, что его статус покровителя растет. Что такое на самом деле прощение? Человек совершил ошибку и просит прощения. Он признает: «Я стою ниже тебя. Ты меня ждал, ты более возвышенная личность и так далее. Или ты терпел, или мою ошибку ты будешь исправлять, а я признаю ее». Мужчина в своем благородстве, что является его природой, покровительствует более слабому. Тот, кто просит

прощения, в этот момент более слабый. Это делает сильным другого, который говорит: «Да ладно, Серега, заметано. Забыто». Очень легко.

Но у женщины нет этого стимула захотеть: «Все заметано, забыли». «Марина, извини, что я опоздал. Ты готовила тут, наверное, ждала меня. Я сказал, что в восемь, а сейчас уже пол-первого». – «Да ладно, Сереж;, че ты? Заметано, все забыли. Пошли спать». Женщины хохочут, потому что полный абсурд. Это вообще не совмещается. Представьте себя вот в этой роли: «Да ладно, Сережа, не расстраивайся. Я тут как раз телевизор смотрела. Я уже и забыла даже. Поешь, там сам погрей». «Ты сказал, что ты будешь в восемь, а сам пришел когда? Я ждала, три раза разогревала. Ты хоть бы позвонил», – вот это «Серега, забыто». Поэтому мужчине легче прощать, чем просить прощения. Ему трудно перешагивать через свое эго. А женщине легче просить прощения, чем простить. Это факт.

Поэтому на этом этапе женщинам не надо учиться просить прощения. Женщины делают так в начале отношений. «Сама не знаю, за что прошу прощения, – часто жалуются женщины, – но вижу, что он на меня сердится». Это невежество. Не зная своей вины, женщина ходит вокруг мужчины и просит прощения. «Я так просила прощения два первых года, а потом решила – не буду больше перед ним унижаться. Но вместе с этим она еще решила, что раз он меня два года не прощал, то и я его тоже никогда не прощу. Теперь это устойчивый брак на многие годы? Нет, конечно. А все от незнания, как надо правильно просить прощения и прощать.

Мы разные и по-разному прощаем. Мужчина прощает молча, сказали и тут же забыли, больше не вспоминаем. Женщина прощает, только делясь чувствами. Ей нужно обязательно рассказать, что она из-за вас пережила, и только тогда вы прощены. Другого варианта нет. Но мужчина, который сам прощает молча, ждет того же и от женщины: «Да ладно, Серега, чего там». И дальше последует молчание. Но для женщины «Прости меня, пожалуйста» – это только начало, увертюра, вступление. Мужчина думает, что сейчас закроют занавес, и зрители разойдутся. А женщина говорит: «Нет, это увертюра, сейчас я открою занавес, и все начнется». Он уже сожалеет: «Вот же, дернуло меня попросить прощения, теперь все это выслушивать». Но главное, он искренне считает, что его не простили. Ведь у мужчин так не бывает. У нас – если ты простил, ты сразу эту тему закрыл.

Более того, иногда женщины даже безумствуют в своих попытках добиться прощения. «Прости меня, пожалуйста». – «Да ладно, все нормально». «Молчит, значит, сердится. Значит, не простил», – думает она. «Ну, прости меня, пожалуйста, ну Андрюша, ну, прости меня, я больше так не буду». – «Ну ладно, я же сказал, что я простил!» – «Не, не простил,

кажется... Ну, я понимаю, что тебе плохо, но я больше так не буду. Прости меня, пожалуйста». – «Да я простил тебя уже!!! Еще раз попросишь прощения, я совсем разозлюсь». Мужчина может озвереть, потому что это нагрузка для его психики. Когда женщина третий раз просит прощения, а мужчина третий раз прощает, он начинает звереть. Он думает: «Ну что еще с ней сделать, чтоб она поняла, что я простил?» Женщина считает, что он простит только тогда, когда скажет: «Я так плохо себя чувствовал, я то, я се...» – как бы она сказала ему. Но одновременно не хочет так, потому что зачем такой мужчина нужен? Вот так мы немножко перепутываем силу влияния эго, своей природы, меняемся местами. И наши ожидания становятся абсолютно нереальными. Иногда даже женщины играют в эти игры. Они говорят: «Я его простила, все». «Дурака» – хочет добавить. «Я его давно простила». Лицо у неё меняется – «идиота». Я говорю: «Нет, вы его не простили. Вы ему говорили о том, за что вы его простили? И как вам было плохо, когда он поступал так, и так далее». – «Нет, я его простила молча». – «Значит, не простили».

Почему мужчине важно научиться просить прощения у женщины

Итак, в этот этап на пятой стадии отношений женщинам учиться просить прощения ни в коем случае не надо. Вы и так умеете это делать искренне и просто. Но мужчине крайне, категорически важно научиться просить прощения, веря, что он имеет право на прощение, потому что, согласившись быть моей женой, она возложила на него ответственность за ее жизнь. Мужчине трудно просить прощения, если он не уверен, что будет прощен с любовью. Именно с любовью. «Я делал много глупостей, я ничего не знал о семейной жизни, о характере жены, о ее плохих настроениях, я все время делал ошибки, как любой человек, который учится, и она меня всегда прощала». Ощущение, что «я буду прощен», хранит его на протяжении всей жизни. Но необходимо время, чтобы такое впечатление сложилось.

Женщине очень трудно сохранять любовь и доверие к мужчине, если он не просит прощения за ошибки. Женщине на этом этапе отношений, как, впрочем, и всегда в жизни, очень важно уметь прощать благосклонно. Не снисходительно: «Ладно, деточка. Поговорим позже». На языке мужчины «прости» означает «я больше так не поступлю». Нам очень важно заранее знать, что нас простят.

А у женщины так устроен механизм ее психики, что она будет наказывать мужчину до тех пор, пока он не попросит прощения. А мужчина, который видит, что его без конца наказывают, все больше и больше теряет желание просить прощения. Мужчина должен получить какой-то знак, какую-то веру, информацию, что будет прощен. Иначе ему очень трудно. Это такой же кошмар для мужчины, как получить отказ девушки танцевать с ним на виду у всей публики. Он боится, что его усилие потерпит фиаско. И это касается, в том числе, прощения у женщин. Если у меня есть малейшие подозрения, что меня опять выставят глупцом типа: «Что прости-прости? Раньше надо было», у меня не будет сил это сделать. Или надо быть слишком разумным и аскетичным. Такие мужчины тоже бывают, но очень редко.

Женщина охотно готова простить, если подозревает хоть маленькое желание просить прощения. Но мужское прощение сегодня звучит так: «Ну, чего ты дуешься? Ну, чего дуешься-то?» Это переводится: «Прости меня, пожалуйста». Если сможете перестать в этот момент дуться, все будет хорошо. После этого он скажет: «Ну, прости меня, пожалуйста». А если вы скажете: «Как – чего я дуюсь? Чего я дуюсь?! Ты своей головой подумай, чего я дуюсь! И ты поймешь, чего я дуюсь!», то ждите еще лет семь, пока этот человек попросит прощения. Мы как бы тоннель с двух сторон копаем. Женщина смотрит, готов ли он просить прощения; тогда и она готова простить. Мужчина говорит: «Я посмотрю – простят меня или нет, тогда, может, попрошу». Так можно ждать 30 лет или просто до развода.

И все же, почему эта разница существует? На языке мужчины «прости» означает «я больше так не поступлю». Для мужчины «прости» – значит дать определенный обет. Но он не всегда уверен, что так больше не поступит: «Я не уверен в этом и я не хочу давать лишний раз обещание». Но женщина нуждается в этом «прости», потому что для неё «прости» – это «мне не безразлично, как ты себя чувствуешь». Женщинам не нужны обеты. Просто подойди и скажи мне «прости» в смысле: «Я сделал тебе больно, и я понимаю, что тебе сейчас плохо. Я может быть, это сделаю опять, или не сделаю, это не важно. Я понимаю, что тебе сейчас плохо».

Когда женщина говорит десять раз мужчине «прости», она имеет в виду, что «я понимаю, что тебе плохо». А мужчина слышит: «Что она такого сделала, что уже пятый раз просит прощения? Чего она больше не будет? Она вроде ничего такого не сделала. Пять раз уже просит и говорит, что больше не будет, значит, чего-то такое сделала. Я чего-то не знаю, я чего-то пропустил». Поэтому мы должны научиться говорить «прости» на языке человека, которому мы это «прости» произносим. Женщина

понимает: «Если я сейчас скажу «прости», муж подумает, что я так больше не буду. А чего я так больше не буду? Я ничего не сделала плохого, поэтому не буду просить прощения, и все». Нормально? Свободно себя чувствует.

А мужчина говорит: «Я не уверен, что больше так не поступлю еще. Но в данный момент меня больше волнуют ее чувства. Я хочу, чтоб она это знала. Я скажу «прости» по-женски, потому что ей это нужно». Не по-мужски, в смысле: «Все, прости, это последний раз. Я тебе во – зуб даю!». Но женщине не надо зуб давать: «Марина, я тебе все, зуб даю». Ты не даешь обеты, ты просто говоришь: «Прости меня, пожалуйста. Прости. Вот я точно был не прав. Я знаю, что тебе сделал больно». То есть, мне не все равно, как ты себя чувствуешь. В этом секрет.

Научиться прощению, как ни странно, проще всего на стадии помолвки. Этому, конечно, всегда можно научиться, но гораздо труднее на других этапах жизни.

6-й класс школы истинных леди и джентльменов

6.1. Почему нам так трудно любить

Поздравляю вас, вы перешли в шестой класс. Теперь мне хотелось бы поговорить о том, каким образом события нашего детства влияют на сегодняшнюю жизнь, на общение, как они отзываются в построении отношений в семье, и что из себя представляет психика человека.

Как наше детство связано с отношениями в настоящем

Конечно же, человеку детство вспоминается как нечто светлое в силу просто чистоты сознания ребенка. Еще одной особенной чертой детского сознания является то, что до 9-ти лет ребенок живет в сказочном мире. Это не выдумка детей, не дефект сознания или какой-то детский идеализм – так устроено Богом. В сознании детей Богом специально нарушены логические связи, и каждый ребенок часть своей жизни проживает в загадочном мире, где многие вещи достигаются, в основном, мистическим или волшебным путем. Это возраст, в котором мы верим в Деда Мороза. Вопрос только в том, как долго нам позволили оставаться в этом мире. Вряд ли ваши старшие терпели 9 лет. В кругу наших знакомых есть одна девушка, которой 21 год, но она до сих пор верит в Деда Мороза. Права верить никто не может отобрать, но важен объект нашей веры. У каждого человека он свой, без веры жить совсем тяжело. Поэтому детство, по сути, золотая пора, потому что это подарок природы, подарок Господа, когда мы воспринимаем окружающий мир легче, живем больше в настоящем, если взрослые нам не запретят это делать. Мы как-то особенно не напрягаемся насчет завтрашнего дня, мы верим, что все будет хорошо, у нас такой безоглядный оптимизм.

Много преимуществ есть у этой поры нашей жизни – детства. Поэтому и грустно, когда оно уходит, хотя, может, не всем. Мне, например, не очень грустно. Чем больше я изучаю ведическое знание, тем больше радуюсь, что детство ушло. Многие вещи, которые нам приходилось на себе испытать, я уже не говорю о поколении наших родителей, значительно влияли на нашу психику и судьбу. Но эти времена уходят. Произошли большие изменения буквально за последние 60–70 лет. Я не об октябрьской революции говорю, если кто-то подумал. Эти годы ознаменовались распространением по планете ведического знания, и дети, которые теперь рождаются, абсолютно другие. Мы сильно отличаемся от своих родителей, и особенно тем, что

наше детство больше похоже на то, чем оно должно быть. Несмотря на многие ужасы и сложности мира, в котором мы живем сейчас, есть возможность не только нашим детям дать настоящее детство, но свое «починить». Человек не может легко развиваться, прогрессировать духовно, если в его сердце остались какие-то импринты, шрамы, травмы, и он не исцелит эти раны. В таком случае очень трудно быть эмоционально открытым человеком и постигать духовное знание. Ведь даже усвоив его интеллектом, трудно начать его применять на практике, если ребенок в тебе до сих пор еще несчастлив.

Природа чакр человека

Я немного повторяю тему, которая была подробнее рассмотрена в семинаре «12 ступенек в небо». Она касается становления психики и эмоциональной природы человека и связи этого процесса с психическими центрами, называемыми чакрами. В теле достаточно много таких энергетических точек, но основными являются семь психических центров человека. Мы будем рассматривать, как состояние этих психических центров сказывается на выборе жизненной концепции в области построения отношений.

Известно, что эти психические центры у ребенка до 7 лет находятся в режиме настройки и открыты. Суть воспитания ребенка в этот период – произвести их тончайшую настройку. То есть, ребенок до 7 лет очень-очень-очень-очень тонкий инструмент. Никакие теории, моральные и нравственные принципы отношений в этот период практически неприменимы. Для тончайшей настройки необходима эмоциональная защита ребенка. Энергия, которая настраивается и начинает плавно течь через все психические центры ребенка, ни в коем случае не должна быть сбита, чтобы ни один из этих центров случайно не закрыть, как бы не спугнуть. Это как семь очень неясных цветов расцвели у вас, а вы уехали на неделю и забыли полить или оставили в темной комнате. Конечно, цветок перестанет раскрываться, и, может быть, даже погибнет.

Поэтому Веды определяют статус ребенка до 7 лет как царя. С 7 до 14 лет он солдат, но не советской армии. Я всегда делаю эту поправку, потому что мужчины сразу представляют, как воспитывать детей надо, раз солдат. И после 14 лет – это друг, то есть родитель выступает как старший друг.

Еще есть одна особенность у этих психических центров. У мальчиков и девочек, у мужчин и женщин на зрелом этапе жизни эти центры развиты

неодинаково. Каждый центр, активный у девочки, будет более-менее пассивен у мальчика, и наоборот.

Но в первую очередь важно понять неизменное свойство нашей психики: активность психических центров мужчин и женщин абсолютно неодинаковая, и любые попытки сделать их похожими грозят сначала психическим, потом физическим разрушением. В этом смысле я могу смело утверждать, что практически сейчас нет ни одного здорового человека в плане движения энергии.

К чему приводит нарушение движения энергии в чакрах

Понятно, что мы все-таки следуем каким-то нравственным рамкам, стараемся выполнять нашу работу, отвечать бытовым нормам и ожиданиям окружающих. В общем, как-то стараемся жить в этом обществе. Но когда дело доходит до настоящей жизни, то есть, до эмоциональных отношений, то, оказывается, что здоровых практически нет. На своих консультациях я это вижу.

Следующая информация немножко может испортить вам настроение, так как вам придется увидеть некоторые вещи иначе, чем вы привыкли их считать. Много из того, что есть в вашей жизни, вы привыкли считать своим собственным выбором. То есть, например, если девушка или женщина остается долгие годы одна, она принимает такую ситуацию за свое желание жить именно так. А я вам смело утверждаю, что это болезнь, обусловленная нарушением движения энергии в психических центрах. Говорю это не с целью испортить настроение или как-то побеспокоить ум. Я хочу научить вас относиться к этому как к болезни, а не как к «моему выбору». Очень многие женщины, приходящие ко мне с супругой на консультацию, полтора часа воспитывают мою жену на предмет того, как хорошо жить одной, как много в этом преимуществ, или какие все мужики плохие. То есть, под болезненное состояние подводится глубокая философия. Веды объясняют, что подобная ситуация складывается, когда болезненный, страдающий ум взял под свой контроль разум. Не разум помогает уму справиться с проблемами, как должно было бы быть, а наоборот, ум контролирует разум и под болезненность состояния подгоняет философию.

Помнится, задолго до того, как я впервые услышал о ведическом знании, об аюрведе, о лекциях доктора Торсунова и о режиме питания, я, например, был уверен, что после обеда человек работать не может. Во

всяком случае, так я думал о себе. Ну, как же, хочется спать, работать невозможно. Но, оказывается, ответ был прост: есть надо меньше и вовремя.

Мы привыкаем к болезненным состояниям и начинаем их считать своей природой, да еще и философию под это подводим. Классический пример: многие люди говорят о себе: «Я сова». Сначала нужно довести себя до совершенного погружения в невежество: свой режим дня, свою нелюбимую работу, отношения. И потом, когда полностью исчезнет радость от жизни, и желания уже не появляются, человек будет поздно вставать. С вечера он никак не может заснуть, что является результатом цепочки многих ошибок, и подгоняет под свое состояние простую философскую фразу: «Я сова». Жаворонков я почти не встречал за время консультаций, почему-то все совы.

Поэтому посмотрите на это трезво. Простите меня, что я заставляю вас расстаться с некоторыми иллюзиями. Я вовсе не хочу вас вогнать в отчаяние, что детство уже прошло и ничего не изменишь. Своих детей вы воспитали скорее всего как раз полностью наоборот тому, о чем я говорю, и с этим тоже ничего не поделаешь. Что тогда, остается лишь испытывать только тяжелое чувство вины? Нет, наш разговор вовсе не для этого, а для того, чтобы следовать поговорке: «Делай лучше, хуже получится само». То есть, всегда есть возможность что-то изменить, но сначала нужны знания.

Итак, как связаны активность психических центров и состояние психики, наше детство и воспитание собственных детей, наш выбор партнера и отношения в супружеской жизни? Ведь мы воспитываем своих детей определенным образом, у которых потом обязательно определенным образом сложится супружеская жизнь. Вот это и называется карма. Если вы думаете, что карма – это какие-то темные влияния сил, роковых планет, можно смело сказать, что вы ошибаетесь в этом плане. Карма – это когда из поколения в поколение, из рук в руки передается невежество, непонимание своей природы и знаний о том, как стать счастливым.

Три состояния чакр. Как они влияют на взаимоотношения человека

В психическом центре энергия движется циклически. Есть два нюанса. В каждом центре она может двигаться в разные стороны, либо по часовой стрелке, либо против часовой стрелки. Причем те центры, энергия в которых вращается у женщин по часовой стрелке, у мужчин вращается в

противоположную сторону. Поэтому, когда женщина таксисту показывает, куда надо свернуть, он обычно закрывает глаза или затыкает уши, потому что у него полушария замыкают. Ведь она показывает одно, а говорит другое. Мужчине это очень тяжело воспринять. И что же – это женщины издеваются? Нет. Просто восприятие мира у женщины вращается в другую сторону. Например, в Англии или Индии движение левостороннее. Там детей учат, переходя дорогу, сначала посмотреть направо, а потом налево. Даже пуговицы на одежде у мужчин и женщин пришивают на разные стороны. Трудно сказать, история умалчивает, как появилась такая традиция. Но часть ответа заключена в наших чакрах.

Итак, энергия может вращаться в правильную сторону, положенную для этого типа тела. В тех центрах, где у женщины энергия вращается активно, у мужчины чаще всего она вращается с меньшей интенсивностью и часто в противоположную сторону. Правильное вращение энергии создает организму взаимодействие, гармоничное с его физической, тонкой и грубой оболочками.

У этой энергии есть три состояния. Если человек эмоционально и психически здоров, она движется в том направлении, в котором должна двигаться в соответствии с этим типом тела. Если же человек из-за отсутствия знания, например, начинает деятельность, которая не соответствует его типу сознания и его типу тела, – женщина ведет себя как мужчина, а мужчина – как женщина, то энергия может либо замедлить свое движение, либо совсем остановиться. Третий вариант представляет более тяжелый случай, так как она начинает двигаться в обратном направлении. Это как вентилятор: сейчас он вращается и обдувает, но если произвести какие-нибудь манипуляции в его схеме с проводами, возможно, он начнет вращаться обратно и начнет сосать воздух из зала, то есть, станет «пылесосом».

Примерно то же самое происходит с чакрами. Энергия может двигаться в гармоничном здоровом направлении, что создает правильное состояние сознания, эмоций, здоровья человека. Остановка энергии вызовет проблемы, а движение в обратную сторону особенно опасно. В каждом из семи центров может существовать такая ситуация. Рассмотрим подробно каждую чакру.

1. Муладхара-чакра

Связь наказаний ребенка в детстве с его отношениями в будущем

Первый центр находится между анусом и гениталиями и на санскрите называется муладхара-чакра. Напоминаю, что нас интересует только наша тема, поэтому в йогический и аюрведический аспект мы не погружаемся. Муладхара-чакра отвечает за физическую силу человека, за мощь и скорость реакции, то есть, насколько быстро человек соображает и как легко способен принять меры и действовать в связи с меняющейся ситуацией. Это называется инстинкт самосохранения. Эта чакра на физическом плане отвечает за функцию надпочечников. Почки называются *renalis* на латыни, а надпочечники – *adrenalis*. Секрет, вырабатываемый надпочечниками, называется адреналин, вещество, связанное с энергией Марса. Тестостерон является еще одним из гормонов, который связан с этой планетой и тоже выделяется надпочечниками.

Что происходит, когда движение энергии в этом центре прекращается или меняется на обратное? В первую очередь, энергия здесь блокируется, когда человек не проявляет снисхождения и прощения. Это не значит, что энергия исчезает, просто она больше не может двигаться вверх. Еще надо иметь в виду, что это сексуальная энергия, и ее мощь огромна, как результат, человек становится очень агрессивен. Такое же происходит, когда нет защиты. Достаточно ребенку почувствовать себя незащищенным – это уже является наказанием. То есть, существует два вида наказания: когда тебя наказывают и когда угрожают наказанием. Есть два типа наказывающих. Первый – это внешний мир, который полон опасностей, об этом каждый ребенок знает. Ему все время достается от этого мира: что-то падает, ему защемляет пальчики, лает на него из темноты, кусает непонятно как, что-то болит в животике и так далее. Каждый из нас все это знает. А вторая, дополнительная опасность – это действия родителей. Но родители предназначены для того, чтобы создать ощущение защиты, покровительства, чтобы энергия в этом центре двигалась свободно. Тогда ребенок может развиваться и чувствовать, что его сил достаточно для решения проблем этого мира.

Физические наказания – это самые грубые проявления наказаний. Я не сторонник подобных действий. Но обычно мы проявляем ложное терпение,

пока уже ребенок не выводит нас из себя. Он чувствует, как в нас накапливается гнев, и начинает нас провоцировать на его проявление. Гнев родителя, который он носит в себе, очень тяжел для ребенка. Это тоже вид наказания. Тогда ребенок просто начинает вести себя так, чтобы родитель выплеснул свой гнев, но получает за это подзатыльник или шлепок не с самыми лучшими эмоциями, не с пожеланиями себе счастья. Так вот на самом деле можно даже и не бить. Достаточно просто одной этой негативной энергии.

В восточных единоборствах, например кунг-фу, я слышал, есть такой вид тренировки контроля психической энергии, когда боец или адепт должен зайти в воду чуть выше колена и отрабатывать удары по воде до тех пор, пока брызги не начнут вылетать с огромной силой из-под его руки, притом, что рука не касается воды. То есть, такой адепт единоборства наносит удар по воде, не касаясь воды. Это психическая сила разбрасывает воду во все стороны. Упражнение считается успешным, если он смог поднять большую волну воды, не коснувшись ее рукой в процессе удара. Это нас должно заставить немножко задуматься о том, что психическая энергия может воздействовать без физического контакта и достаточно разрушительно. Тем более речь идет о психических центрах. Туда бить ничем физическим не надо, а просто тем или иным способом послать сигнал, чтобы этот центр закрылся. Это может быть взгляд, слово или молчание. Но этот центр может закрыться, даже при отсутствии защиты или прощения, не говоря о том, что применяется физическая сила или какое-то эмоционально сильное давление.

Откуда берется тяга к интернет-играм, интоксикациям, сексу

Что происходит, если этот копчиковый центр закрывается? Это условный термин. Так принято говорить о чакрах, но на самом деле энергия в них просто приостановила движение. Чувство незащитности является самым главным проявлением этого процесса. Появляется страх, ничем не оправданный, необоснованный, не зависящий от обстоятельств, то есть, это так называемый «страх на всякий случай». Почему он на всякий случай? Так может сложиться в мире, когда единственный из шести миллиардов человек, самый дорогой, который тебя должен от этого холодного и злого мира защищать, относится к тебе агрессивно, не прощает тебя, оставляет тебя, как будто бы ты не особенно нуждаешься в его опеке. Вот этот страх будет «на всякий случай». Всякий случай может случиться, если так плохо

пошли дела с самого начала жизни. Такой сигнал, такая установка появляется в психике ребенка, в психике каждого из нас.

Человек все время чувствует себя беззащитным, ни в чем неуверенным, испытывает постоянный страх, который становится частью его природы, абсолютным, нормальным состоянием его бытия. Какой самый лучший способ защититься? Нападение. Кроме того, эта энергия, не имеющая способности подняться вверх, сублимироваться, раскрыть более вышестоящие центры, проявляет себя в самой грубой форме. Каждый последующий из психических центров на порядок выше предыдущего, более утончен, сублимирован, и энергия в нем сильнее. Кроме того, Веды еще говорят, что каждый центр связан с определенной планетой. На каком уровне планет человек рождается в следующей жизни, зависит от того, в каком центре находилась энергия в момент смерти, потому что душа выходит именно через этот центр. Так вот, копчиковый центр связан с адскими, низшими планетами. Поэтому очень нехорошо, когда у человека закрыт этот центр, и энергия не движется вверх. У него не остается шансов попасть в более благоприятные обстоятельства в следующей жизни.

Агрессивность до преступности является качеством, неотъемлемой склонностью человека, испытывавшего по отношению к себе насилие. Практически невозможно найти человека, которого в детстве не наказывали. К детям применяют физическое наказание, эмоциональное давление. Мама, делясь эмоциями, говорит: «Сколько я буду тут за вами убирать? Я пашу одна за вас как Золушка. Но я тоже человек!» Вроде бы все правильно. Единственное здесь не так – ребенок не способен «переварить» ее упреки. Энергия его центров еще движется очень мягко и слабо. Это не громадное колесо, как у взрослого, а мягкое. Если чуть-чуть на него воздействовать, оно может застыть, остановиться. Поэтому если человек испытывает такие вещи на себе, даже если просто он был оставлен или не получил тепла и любви, у него появляется склонность защищаться от этого мира главным способом, который называется «нападай». Кроме того, это центр сексуальной энергии. Если сексуальная энергия не распределяется равномерно и не поднимается вверх, активизируя разные центры, а всей своей чудовищной мощью остается только в нижнем центре, человек просто с ума может сойти от тяги к сексу. Особенно, когда он в возрасте, подходящем для активизации его гормональной системы, которая тоже связана с работой Марса. Марс, надпочечники и продуцирование тестостерона может вывести на такой уровень, когда человек днем и ночью будет видеть одни и те же сцены. И ни к чему больше у него не будет влечения и интереса. Это самый стабильный, самый замечательный клиент

для любого порносайта. Если человек начал эту практику один раз, то он будет туда возвращаться снова и снова. Такова статистика. Матери волнуются: «Как же так? Как же отвадить своего ребенка от компьютера? Он там ночами сидит».

Конечно же, не все, я согласен, дети, подростки интересуются этими сайтами. Но речь идет о том, что, чем грубее и строже относиться к ребенку, чем больше в семье практикуется эмоциональный террор, тем больше вероятность подтолкнуть его на этот путь. Сейчас родители стараются избегать физического наказания. Считается, что это прошлый век. На самом деле никакой цивилизованности в отношении эмоционального контроля своих чувств у родителей нет. Интонации, с которыми говорятся слова, больно ранят за незначительные проступки. Это просто попытки сорвать свое плохое настроение словами, поступками, выражением лица на детях – в этом у нас абсолютный каменный век.

Что можно сделать с этой энергией Марса? Если она заблокирована и не сублимируется, можно только убивать или заниматься сексом. Она отвечает за самосохранение и размножение. Остальные центры закрыты, энергия туда не поднялась, и, естественно, не функционирует. Она не может включить ни одной лампочки из семи, горит только красный свет. Получается замкнутый цикл: чем больше ребенок сидит в Интернете, тем больше над ним издеваются родители. А чем больше над ним издеваются родители, тем больше закрываются психические центры, и ему ничего не остается, как сидеть в Интернете дома или перейти просто в другое место, где можно посидеть в нем. Или реализовать в жизни то, что он увидел в Интернете в не самых лучших проявлениях.

Следующее – тяга к интоксикациям и азартным играм. Человек не может все время жить в состоянии агрессии и страха, грубого сексуального вождения, есть естественная тяга нашего сознания к счастью, а доступ к счастью закрыт родителями, потому что ребенок терроризируется эмоционально и наказывается разными способами. Тогда вместо того, чтобы получить счастье, которое возможно на уровне остальных центров, человек стремится получить его другими, искусственными способами.

Например, если энергия не поднимается выше, особенно в центр, связанный с терпением, то человек совершенно не может работать. Во Франции из-за этого трагедия. Юношей, которых призывают во французскую армию, через полгода отправляют обратно, по крайней мере, в достаточно длительный отпуск. Они находятся в совершенной прострации, их просто выбивает из колеи отсутствие компьютера. Как воины, бойцы они не имеют никакой ценности. Они вообще неуправляемы,

невосприимчивы к дисциплине, командам, вообще неадекватны к миру.

Поэтому наше отношение к близким является следствием проявления ими своих эмоций и чувств. Муж ведет себя соответственно тому, как жена относится к нему. Если в семье нет достаточно ласки, любви со стороны женщины, нет женской обаятельности, то у мужчины блокируются все психологические центры. Он чувствует себя ненужным, недостойным, если его больше не называют «папа», а просто «папка», или «мой», «Дроздов» и т. д. Энергия его жизни остается закрытой в самом нижнем центре, что создает человеку ощущение ада, ощущение, что я жив и хочу что-то получить в жизни, общаться, желать, но не имею к этому возможности. Тогда человек обязательно идет по одному из этих путей – интоксикации, секс, интернет-игры. Это неизбежно. Просто критикой: «Тебе только, скотине, одного надо», – никак невозможно помочь человеку раскрыть высшие центры. Даже если это сказать более корректно, без грубых слов, но холодным тоном.

2. Свадхистхана-чакра

Почему у одних девушек есть женственность, а у других нет

Следующая чакра находится в паху. Ее функции связаны с половыми железами и выработкой гормонов разного рода. У женщины эти гормоны очень сильно связаны с красотой, привлекательностью, внешним тоном кожи, блеском глаз. Чувственный опыт и удовольствия связаны с этим центром. И, кстати говоря, у мужчин копчиковый центр активней, чем у женщин. Это еще одно подтверждение того, что мы разные, совершенно по-разному расставлены акценты в том, что нам нужно в интимных отношениях. Стремление к чувственным удовольствиям у женщины в 9 раз сильнее, чем у мужчины, и к сексу в том числе. Речь не идет о грубом физическом, мужском, «марсовском», по нижнему центру, влечении. Речь идет о тяге к ласке, комфорту, вниманию, объятиям, поцелуям. Если мужчину достаточно поцеловать один раз в день, условно говоря, перед выходом на работу, то женщину, как минимум, надо поцеловать девять раз. Если мужчине кажется достаточным то, что он делает для женщины, он тут же должен это умножить в девять раз, и тогда это будет достаточно. С утра сказал или на прошлой неделе, что она хорошая, и теперь думает: «Ну, все, она помнит». Или после свадьбы сказал: «Люблю», и думает: «Ну, наверное, не забыла». Значит, надо сказать еще 9 раз в ближайшее время, иначе у вас появятся долги.

Это важный центр для темы нашего обсуждения или нет? Например, девушка хочет строить отношения, но не понимает, как себя вести. Она считает, и мама так говорила, что все мужчины думают только об одном. Ей одиноко, она нуждается в ласке и внимании, но как-то иначе, чем молодые люди, поэтому она растеряна и не знает, как быть. К тому же есть страх, что она попросит одного, а подсунут совсем другое. Поэтому, очень важно вовремя получить правильное знание. Я надеюсь, что слушатели нашей школы на практике будут применять все, что здесь я им рассказал.

Чаще люди вступают в брак не ради чувственного опыта и удовольствия. Но бывает и только ради этого, увы, не самого высшего уровня гармонии.

В Пуранах, древних исторических ведических летописях, описана история, когда девушку 16-ти лет отец выдал замуж за йога, которому было... никто даже не знал, сколько лет – минимум лет триста. Отец

девушка отправился с войском осматривать свои владения, и в лесу, где этот йог-мистик медитировал, они остановилось на привал. Принцесса пошла гулять и увидела в муравейнике какие-то два ярких огонька. Ей стало интересно, и девчонка из любопытства ткнула травинкой туда, где они сияли. А это оказались глаза мистика, который в муравейнике медитировал несколько десятков лет, так что муравьи построили термитник вокруг него. Поскольку из глаз его исходила огромная сила, которую развивают мистики, совершая покаяние, то он все время выжигал своим взглядом отверстия в этом муравейнике. Когда разгневанный йог с одним глазом вышел на полянку, он проклял всех, чтобы никто не мог сходить в туалет. В результате никто не мог справить свою нужду, и тогда царь заподозрил неладное. Он спросил дочь, не видела ли она кого-нибудь в лесу. И только она начала рассказывать про огоньки в муравейнике, как вышел совершенно странного вида старец, который сказал: «Вот так твоя дочь сделала, и я одним глазом вижу, что она очень привлекательная, и я хочу на ней жениться». Отец в ужасе был, конечно. Но поскольку проклятие святого были очень серьезные, а нейтрализовать их как-то надо, он смиренно поклонился ему и сказал: «Пусть так и будет, хорошо». И она стала женой этого человека из муравейника.

Многие, кто знаком с Аюрведой, кушали замечательный аюрведический продукт – Чйаванпраш, но не все, наверное, знают, что он изготовлен по рецептуре этого удивительного человека, сидевшего в муравейнике. Его звали Чйавана Муни. У него была такая молодая жена. Ей нужен был огромный чувственный опыт и удовольствия, но она вышла замуж за аскета, за мистика, и поэтому долгое время не имела вообще ничего. Такова была ее судьба, которую она приняла по воле отца. Конечно, потом на неё обрушился чувственный опыт, когда ее муж понял, что девушка молодая и ей не до аскез. Она так старательно служит, а ходит в одежде из коры. Есть специальные мягкие сорта коры, это не березовая кора, не пугайтесь. И она ходила в одежде из коры, как и все отшельники. Однажды, остановив свою медитацию, ее муж увидел, что молодая девушка превратилась в старуху. А потом в озере он увидел свое отражение, и понял, с кем живет его молодая жена. Тогда он изобрел этот эликсир молодости, называемый теперь Чйаванпраш, и даровал ей такие чувственные удовольствия, и такой чувственный опыт, который нам и не снился.

Итак, вернемся ко 2-й чакре. Когда закрывается этот центр? Если нет ласки, нежности, то второй центр будет моментально закрыт. Если девочка воспитывается как бойскаут, как боец, как та, которая должна быть сильной

в этом сложном мире, то в конце концов добьются только одного, и воспитание закончится тем, что закроется самый важный для ее женственности центр. Ограничения телесного контакта с родителями – что это значит? Не помню, когда меня в последний раз сажали на колени или когда я могла там посидеть хотя бы минуту и меня б не послали бы в комнату порисовать или поиграть с игрушками. В Индии, если видят ребенка на улице, сразу же со всех сторон сбегаются, чтобы приласкать, по головке погладить, взять на ручки, поподбрасывать в воздух. Вы знаете, что подбрасывание детей в воздух – это практика йоги и развития, раскрытия чакр ребенка. Почему? Когда ребенка подбрасывают в воздух, он поднимается вверх, дальше начинается движение вниз, и на лице у ребенка появляется: «Ааааах!» Да? Видели? Аккуратно попробуйте дома, если есть маленькие дети, не забывая поймать. Так вот, что происходит с энергией, которая находится в нижнем копчиковом центре, когда вы двигаетесь вниз? Те, кто качался на качелях или прыгал с каких-то аттракционов, помнят ощущение поднимающейся энергии вверх, что называется «дух захватывает». Это не дух захватывает – это поток *кундалини-шакти*, энергии, бьющей вверх. Когда ребенок говорит: «Ааааах!» – у него по лицу и по глазам видно, что чакры начинают раскрываться. Он неописуемо счастлив. У него такое впечатление, что он на небо поднимается, так как энергия при броске приходит в движение. Подбросили – вниз. «Ааааах!» С детьми так всегда играли, побрасывая вверх. Но у нас, к сожалению, такая практика считается сантиментами и глупостью. «Ну, что там? Вроде солидный мужчина, а берет и подкидывает ребенка!» Хотя у многих еще есть такой порыв, хочется почему-то. Да потому, что, однажды увидев счастливое лицо ребенка при этом, потом трудно его забыть и хочется делать снова и снова. К тому же это хороший способ иногда успокоить ребенка. На протяжении сотен и тысяч лет люди делали так, а сегодня это стало сантиментами? Теперь главное – включить телевизор и посадить ребенка перед ним, и не надо никаких подбрасываний.

К чему приводит ограничение телесного контакта ребенка с родителями

Есть такая идея, настоящая «чума», грубейшая форма невежества, что ребенка нельзя класть спать с матерью. Он должен спать один, иначе вырастет сексуально извращенным. Так вот, я вам точно говорю, что сексуально извращенным он вырастет оттого, если будет спать один.

Сколько надо энергии, тепла, поддержки, заботы, ласки мамы, чтобы спокойно засыпать. Другое дело, что папа иногда может быть против этого. Поэтому с папами отдельный разговор об их первой чакре, что у них в детстве было. Сейчас появилось много всякого бреда, невежества под видом педагогического и научного знания о том, как воспитывать ребенка, чтобы он был сексуально правильно ориентирован. Хотите сделать из своего ребенка дезориентированного сексуально, следуйте вот этой практике: ни в коем случае не берите на руки, ни в коем случае никогда не кладите с собой спать, не надо ребенка целовать. Он мальчик, ему мужчиной надо расти, а то будет всегда держаться за мамину юбку. Не надо на колени сажать – ведь мужчинам на коленях у женщины нельзя же сидеть. Правильно? Это дурно, значит, и мальчикам нельзя. Логично? Какая разница? Он же будущий мужчина. Так вот, в том-то и дело, что он – всего лишь будущий мужчина. Это самая большая шизофрения – считать маленького ребенка взрослым, относиться к нему, как к большому. Ведь это совершенно два разных существа, две разные системы, две разные личности.

Еще одна ошибка: ребенка не хвалят. Если ребенок не слышит похвалы, приятных слов, «сладенький», «зайчик»,

«солнышко» и так далее, если его просто по имени зовут или «сын, иди сюда», а еще лучше: «Эй, ты» (Вовочка, между прочим, до пяти лет думал, что его зовут «заткнись» и только потом понял, что он Вовочка), то закрывается второй психический центр, и энергия в нем перестает двигаться. Самый важный мотив к этому – это закалка к взрослой жизни: «Нечего из него бабу растить!» Самый глупый аргумент про такую логику я вам рассказывал. Весной зацветут сады, а потом придет лето, будет тепло, фрукты, витамины, но вы, чтобы не расслабляться, поселитесь в сыром холодном погребе и будете всегда готовы к зиме. Это ж нормально, практично, правильно? Всегда надо готовиться к худшему. Все люди будут кушать витамины, загорать на солнце, поправлять свое здоровье, купаться, а вы будете сидеть в сыром погребе и посмеиваться над ними. Они-то все расслабятся за лето, а вы выйдете из погреба в декабре месяце. На улице так же холодно, как у вас в погребе, так же сыро, и вы готовы к жизни. Вот такова современная методика воспитания детей.

Самое сумасшедшее утверждение – это то, что ребенка не надо баловать. На самом деле данный аргумент является легкой, незаметной формой шизофрении. Ее трудно обнаружить, так как она распространена широко. Если второй психический центр не раскрыт, куда энергия из первого денется? Все выше и выше? Или вниз, к агрессии и сексуальной

распущенности. Куда? Угадайте сами.

Причины фригидности и сексуальных извращений

Если паховый центр закрывается, что происходит в этом случае? Первый вариант – женщина фригидна, то есть, вообще невосприимчива к ласке. Если женщина или девочка долгое время не получают ласки и любви, то, при том сохраняя желание любить, они утрачивают способность любовь принимать.

По своей природе женщина умеет любить, это естественно для нее. Но для каждой женщины очень важно не потерять способность принимать любовь. Когда второй психический центр закрывается, женщина боится ходить на свидание. «Вдруг начнет гладить или целовать полезет? Им же всем одно надо, а я даже не знаю как себя вести, отвыкла от этого. Меня и в детстве-то никто никогда не гладил и не целовал». Теперь скажите – это свободный выбор такой женщины или все-таки надо эмоционально лечиться? Не бойтесь, клиники никакой не будет. Никто вас не будет отправлять туда. Но ведь все-таки надо что-то с этим делать? Или лучше сказать, что все мужики – животные, и это никому не нужно. Или еще лучше – услышать ведические знания, и вооружившись философией, сказать, что все это иллюзия. Подложить под свою болезнь этакий фундамент – ведическое знание. Это всего лишь тело, испражнения, гной, кровь, жир, кости и волосы... И это, конечно, правда, мы же знаем, из чего состоит наше тело. Ничего такого замечательного в нем нет. Но когда девушка ставит на этом акцент и рассказывает всем вокруг, что мужчина на самом деле – это просто «мешок, украшенный усами», то здесь явный симптом болезни. Да, одна очень мудрая, с богатым жизненным опытом женщина – Пингала – в Ведах говорит: «Я всю жизнь поклонялась этим мешкам, наполненным костями, кровью, калом, гноем, украшенными усами». Но это осознание просветленной женщины, постигшей свою духовную природу, свое отличие от материального тела, а не той, которая пытается свою эмоциональную болезнь, застывшую энергию психических центров оправдать ведическим знанием. Тут теоретическое ведическое знание не поможет. Нужен живой человек, в чем бы он ни двигался – в любви, в сексе, в духовной жизни, он должен быть живым, с открытым сердцем, с открытыми психическими центрами.

Поэтому женщина может вырасти фригидной или наоборот. Но это чаще с мужчинами происходит, потому что активный нижний центр –

маниакально эротичен. Человек бредит только одним и тем же. Ученые пришли к выводу, что это болезнь, и большой процент мужчин ею больны. То есть, вся система ценностей в жизни такого человека смещена только в одну сторону: все разговоры, все анекдоты, все шутки. Он хороший человек, но его юмор все время на одну тему, все разговоры тоже.

Как в армии, помню, у молодых солдат, все разговоры, даже начинаясь с политики и рыбалки, скатывались всегда к еде и сладостям. Так вот, человек, у которого паховый психический центр закрыт, о чем бы вы с ним ни начали говорить, он все сводит к одной теме. Или же он перестает разговаривать, потому что на эту тему с вами говорить не может.

Сексуальные извращения или тенденция к ним – обязательный результат того, что паховый центр закрывается. Вот, оказывается, какой способ воспитать сексуально извращенного или распущенного человека или того, который не может реализовать себя в сексуальной жизни согласно своей природе, своему типу тела, и что-то там выдумывает, фантазирует в других отношениях. Все это происходит не от того, что ребенок спал рядом с мамой, а просто до него никому не было дела. В письмах, которые к нам приходят, эта тема часто затрагивается: «Мне очень трудно: мой муж все время хочет, а я никогда не хочу. И он меня уже достал. Сначала мы ругались с ним из-за вегетарианства, потом я заставляла его слушать лекции доктора Торсунова». Я всегда, когда слышу такие разговоры, прошу мне рассказывать все. Не надо мне говорить о выяснении проблемы вегетарианства, о конфликте на другом уровне, но иногда люди стесняются об этом говорить. Проблема в том, что женщина считает своего супруга просто ненормальным в отношении секса, и в то же время считает немножко ненормальной себя. Мы говорили о неравном распределении энергии. У мужчины больше тяга к физическому сексу, потому что Марс, копчиковый центр очень сильно агитирует мужскую природу. Тестостерон, мужской гормон в крови мужчины до сорока двух лет находится на высоком уровне. Потом женщины и мужчины меняются местами. Женщинам непонятно гормональное состояние юноши 18-20–25-ти лет до тех пор, пока ей не исполнится 37 лет. Это грань, когда меняется гормональный баланс, и женщина начинает понимать, что происходило раньше с ее сверстниками. Но до этого для неё предполагается, что есть любовь, установлены теплые глубокие отношения, есть семья, неясность, забота. Поэтому описанные в процитированном письме проблемы такого рода воспринимаются не как односторонняя трагедия, а как обоюдный процесс. Про таких говорят, что они одного поля ягоды. Мальчишка, которого замордовали, потому что воспитывали в нем бойца, солдата: «Ты

не должен быть, как девчонка. Не реви!.. «И девочка, не получившая достаточно ласки. Вот вам и «сладкая парочка»: фригидная женщина и мужчина, который просто одержим сексом.

Это горькие истории, но, в общем-то, ни тот, ни другой не виноват в них. Нужны только знания. По крайней мере, вы скажете: «Ну, что такая женщина может сделать со своим детством и с детством своего мужа?» Со своим детством – ничего, с детством мужа – тоже ничего. Но простить этого человека, потому что он такой же инвалид, как и она, возможно. Он так же пострадал, оттого же, отчего и вы. Просто в нем это проявилось совершенно другим образом. У мужчины сексуальный аппетит возрастает тем больше, чем холоднее отношение. У женщин совершенно по-другому. Чем холоднее отношения, меньше любви, меньше неясности, тем меньше тяга к близким интимным отношениям. Если вы оба не получили в детстве нужную заботу, любовь, поддержку, телесный контакт, подбрасывания, поглаживания, ласковые слова «зайчик», «солнышко», «малышка», то, значит, в общем-то, вы попали под один поезд.

Поэтому, что ж друг друга-то лупить книжкой «Законы счастливой жизни» по голове и сборником лекций доктора Торсунова? «Хватит сексом заниматься! Это вредно, плохо». – «А ты вообще фригидная! Я порву твои книжки у тебя на голове, если ты и дальше так будешь себя вести! Еще раз твоего доктора увижу, я не знаю, что я ему скажу, что с ним сделаю! Этот очкарик всю жизнь испортил. Ни поесть, ни поспать толком не дает! Приезжает, только семьи разрушает. Смотри, какая ты стала. Ты вообще стала больная после того, как он приехал». И что, здесь доктор Торсунов виноват, что ли?

3. Манипура-чакра

Должна ли женщина подчиняться мужчине

Следующий психический центр – пупочный. Это очень интересный центр, потому что он распределяет энергию к органам, расположенным ниже диафрагмы. Для женщины это более чем достаточно информации. В некоторых медицинских книгах, пособиях, справочниках говорится, что у женщин на триста болезней больше, чем у мужчин. Эти триста болезней связаны с той частью их тела, которая у мужчин отсутствует, с очень сложной женской репродуктивной системой, призванной давать жизнь. Именно туда эта энергия и распространяется, и, соответственно, за здоровье этой части тела и отвечает так называемый солнечный или пупочный центр.

Итак, с *манипура-чакрой* связаны желание власти и контроля, поскольку эта чакра связана с энергией солнца. Женщина начинает проявлять мужские качества, желая власти и контроля. Сначала женщина выдает деньги на мороженое, потом на пиво, объясняет, с кем дружить, когда приходить, где у него будет стоять его кровать или телевизор. В общем, регулирует все в его жизни. Чем же такая женщина рискует? Первое – развалить свою семью. Второе – она рискует своим здоровьем. Здоровье женщины зависит от движения энергии в пупочном солнечном психическом центре, чему способствует способность подчиняться, причем делать это добровольно, счастливо, на основе любви. Муж сказал – хорошо. «Ты думаешь, ты считаешь, что я не права? Тебе лучше знать». Сделала, потом говорит: «Я все-таки думаю, что ты был не прав». Сделала все, как он просил, но потом в подходящий момент высказала свою точку зрения.

Притча о послушной женщине

Однажды у мудреца спросил молодой мужчина: «Почему ты так счастлив в семейной жизни? Тебя все уважают, к тебе ходят за советом. В чем твой секрет?» Мудрец улыбнулся и позвал свою жену. В комнату вошла красивая и очень счастливая женщина: «Да, дорогой!»

«Милая, приготовь, пожалуйста, тесто на пирог», – «Хорошо!»

Она вышла и через двадцать минут пришла сказать, что тесто готово.

«Добавь в него самое лучшее топленое масло из наших запасов и все

те орехи, которые мы оставили для именинного пирога нашего сына». – «Хорошо».

Снова она пришла через десять минут, а муж дал ей следующее указание: «Добавь туда и нашей дворовой глины. А потом запекай». «Хорошо», – сказала жена.

Через полчаса в ее руках уже находился этот странный пирог. «Конечно же, мы не будем это есть! – сказал муж. – Отнеси это свиньям на улице». «Хорошо», – сказала жена.

Гость был в шоке. Неужели такое возможно? Ни одного слова против, сделала все, что муж сказал. Даже когда он предложил абсурдную вещь.

Мужчина решил повторить эксперимент дома. Когда он вошел туда, сразу услышал смех жены. Вместе с подругами жена играла в настольную игру. «Жена!» – обратился к ней мужчина. «Я занята!» – раздраженно крикнула из спальни супруга. «Жена!» Через десять минут она появилась: «Что тебе нужно?» – «Поставь тесто!» – «Ты с ума сошел! В доме полно еды, а мне есть чем заняться!» – «Поставь тесто, я сказал!»

Через полчаса жена раздраженно сообщила, что тесто готово. «Добавь туда лучшие орехи и все топленое масло» – «Ты с ума сошел! Послезавтра свадьба моей сестры, и эти орехи нужны для пирога!» – «Сделай, как я говорю!»

Жена положила в тесто лишь часть орехов, а потом снова вышла к мужу. «А теперь добавь в тесто глины!» – «Ты вообще из ума выжил?! Столько продуктов зря перевела!» – «Добавь глины, говорю! А потом запекай». Через час жена принесла этот пирог и бросила его на стол: «А теперь я посмотрю, как ты это есть будешь!» – «А я не буду это есть – отнеси это свиньям!» – «Знаешь что, – возмутилась жена, – тогда сам иди и корми своих свиней!»

Жена хлопнула дверью и ушла в свою комнату. Еще несколько дней она смеялась над мужем при всех, рассказывая эту историю.

Тогда гость решил вернуться к мудрецу: «Почему? Почему у тебя все получилось и твоя жена все сделала, как ты сказал, а моя закатила скандал и до сих пор смеется надо мной?» – спросил он уже с порога. «Все просто. Я не ругаюсь с ней и не командую. Я защищаю ее, и это делает ее спокойной. Моя жена – залог моего семейного благополучия».

«И что мне теперь – искать другую жену?» – «Это самый простой способ, который приведет тебя к самому печальному результату. Тебе и твоей жене нужно учиться уважать друг друга. А для этого ты первым должен сделать все, чтобы она была счастлива». – «Да я и так для неё все делаю!» – «А она счастлива? Вы ведь поженились для того, чтобы любить

друг друга, заботиться и радоваться вместе. А вместо этого ругаетесь, делите главенство, обсуждаете друг друга за спинами...»

В раздумье побрел мужчина домой. По пути он увидел красивый куст роз. Именно такими розами он когда-то добивался ее руки. Каждый день по одной веточке роз. В любое время года... Когда же он последний раз дарил ей такие цветы? Вспомнить не смог.

Поэтому он сорвал веточку и понес ее домой. Дома уже все спали. Он не хотел беспокоить жену – и просто поставил цветы у ее изголовья.

Утром его впервые за последние годы ждал завтрак и красивая жена с сияющими глазами. Он обнял ее и неясно поцеловал, как когда-то много лет назад.

Он перестал заниматься неважными делами и всеми силами старался сделать жену счастливой. Она же перестала ходить дома «как попало», снова стала готовить для него любимые блюда...

Прошло несколько лет, и в его дверь постучался юноша: «Я слышал, что ваши отношения с женой – образец для других. А у меня все не так. Жена меня пилит, тратит все деньги, не слушается... В чем секрет? Я прочитал столько книг, но ни одна не помогла мне...»

Хозяин улыбнулся и сказал: «Проходи, дорогой гость. Моя жена как раз собирается печь пирог»...

Последствия неправильного направления движения энергии в пупочном центре

Счастливая женщина – это эмоционально и физически здоровая женщина. А здоровая и счастливая женщина найдет человека, которому с удовольствием и радостью будет подчиняться. Ей нравится ему подчиняться. Современным мужчинам трудно представить подобное, да и женщинам тоже. У них сейчас энергия крутится уже давно не в ту сторону, в какую положено. Пока она так крутится, распределяясь среди органов, расположенных ниже диафрагмы, то можно дать гарантию на 100 %, что у гинекологов в ближайшие годы не будет безработицы. До тех пор, пока женщины борются за 8-е марта, за эмансипацию, за равенство полов, за контроль, за то, «кто в доме хозяин», и т. д., гинекологи будут после психологов, фармацевтов и юристов по-прежнему самыми популярными профессиями. Без хлеба насущного они не останутся.

В каких случаях закрывается пупочный центр

Почему энергия в нем перестает двигаться? Это происходит тогда, когда запрещено использовать собственный разум и принимать собственные решения. Вы скажете, так это и есть контроль и власть. Нет, это не значит, что женщина, которая подчиняется, больше не имеет своего мнения или как глупая слепо все принимает: «Да, дорогой, да, дорогой...» Такой себе болванчик в юбке. Вовсе нет. Она имеет свое мнение, и потом выскажет его мужу в ласковой форме. Возможно, и не в ласковой, но в подходящих условиях обязательно выскажет. Но принцип «сначала исполняй, потом обсуждай» делает женщину здоровой и счастливой. Это не тот случай, когда она терпит изо всех сил. Мы говорили, чем такие браки заканчиваются, когда женщина выслуживается. Она разрушается сама и потом начинает разрушать заодно и мужчину.

Причины инфантильности

Чем грозит закрытие манипура-чакры? Человек становится трусливым. Причем, такая трусость квалифицируется в Ведах как трусость в экстремальной форме, от которой недалеко до подлости. У человека также проявляется инфантильность, то есть неспособность самостоятельно принимать решения. Есть холостяки, которые всю жизнь живут с мамой, во всем полагаясь на нее. Властолюбие – следующее следствие закрытия энергетического центра. Инфантильность и властолюбие. Знаете, почему такой большой перепад? Один человек инфантильный, значит, он не может... А другой человек, властолюбивый, готов всех контролировать. Это зависит от того, как сильно энергия была атакована в этом психическом центре. Если энергия просто остановилась, человек не может проявить лучшие качества, связанные с этим психическим центром, именно тогда и проявляется инфантильность. Но ее возвращение в обратную сторону начинает способствовать проявлению агрессии, тогда жди террора, очень жесткого режима. А все от того, что ребенок просто слова не мог сказать в детстве. Мнение старших было однозначным, там ничего не надо было оспаривать. Сказано – быстро сделано. Я тебе сказал: «Быстро». Какое есть волшебное слово, когда вы хотите что-то попросить? «Бегом!» У ребенка, к которому часто применяют это «волшебное слово», может появиться тяга тоже кем-то командовать, и неважно, кем. Даже если нет никого, можно младших мальчишек во дворе построить, или завести собаку и просто так ей командовать: «Сидеть!», «Голос!», чтобы почувствовать, что он в этом мире что-то контролирует. Вы вдоль забора идете, сначала на вас ее

отпускают, чтобы она чуть голову вам через забор не откусила, а потом: «Сюда!», «К ноге!» Показывает вам через забор: «Смотри, тебе грозила опасность. Но у меня тут все под контролем, тут полная власть, все нормально. Но не расслабляйся, через этот забор лазить не надо».

4. Анахата-чакра

Почему нам не хватает сострадания в жизни

Борьба за власть в семье – большая проблема. Женщина возмущается: «Почему ты тут все решаешь? Я тоже могу решать, в конце концов». Конечно, все, что касается устройства дома, размещения ковров, картин, занавесок и тому подобное – это абсолютная территория женщины. И она должна быть в этом настолько уверена, что ей даже не надо никакое властолюбие проявлять. Она просто повесила такие занавески, как муж хотел, и сидит, плачет тихонечко. Он спрашивает: «Ты чего плачешь?» – «Я глупая, мне такие занавески вообще не нравятся... Я даже кушать не могу, когда их вижу». – «Ну, ладно, чего ты, мне-то нравились. Повесь другие, если хочешь». В конце концов, муж все равно забудет. Мужчины невнимательные к деталям, они воспринимают в квартире основные объекты: стол, ванная, кровать, телевизор. Вы можете поменять все, и не всегда мужчина замечает.

Итак, борьба за власть является проблемой сердечного центра. Это не ваш выбор и не ваша заслуга эмансипации, поэтому забудьте об этом. Это не то, что вы попали в очень приятное время, где к женщинам хорошо относятся или вы живете в стране, где полная демократия. Это неправильное движение энергии, это болезнь. И поскольку возникают проблемы, нам надо под это подогнать теорию какую-то. В семьях без конца конфликты, люди ходят к психологам, пишут статьи в журналах и так далее, чтобы оправдать такое положение вещей, вместо того, чтобы лечиться. Похоже на ситуацию, когда у человека флюс, опухла щека, а он начинает говорить, что это новый дизайн, и на такой большой щеке можно больше пирсингов сделать.

Сердечный центр, анахата-чакра, в физическом плане отвечает за сердце и легкие. Поэтому дети, которые любви не получают, часто болеют воспалением легких, бронхитами. Могут развиваться болезни сердца. Эта чакра связана с проявлением родительских качеств, отношением с братьями, сестрами, то есть, с очень теплыми родственными отношениями, с заботой, состраданием.

Важные это качества или нет? Можно без этих качеств познакомиться и жить спокойно. Можно уехать от братьев, не звонить родителям. Не особенно заботиться: «У тебя свои деньги, ты хорошо зарабатываешь, я

хорошо зарабатываю. Ты себе купила, чего хотела, я себе купил, чего хотел». Пришли вечером домой, показали друг другу, кто чего хотел себе. «Сострадать? Ну, чего сострадать. Карма у тебя такая». «А чего жене сострадать? Мы живем в 21-м веке, образованы, знаем про карму. У жены карма просто тяжелая, так как она женщиной родилась. Всегда у неё плохое настроение». «Ну, а чего мне твое настроение? Ну, чего ты меня своим настроением грузишь? У тебя плохое, а у меня хорошее. Ну, почему я должен слушать: «Ааа, я устала, я все время должна все сама делать». Начинается!» Нет сострадания, и говорить не о чем. Женщина чувствует, что две недели из ее жизни полностью выпали. Сострадание означает понять, что человек рядом страдает просто из-за своей женской природы, и есть очень тяжелое плохое настроение, которое циклично. Оно не связано с каким-то недоразумением или болезнью. Надо понять, что ей труднее, чем мне. Это требует настройки на ее волну, то есть, страдать вместе с ней, сострадать. Но существует некоторая сложность. «Я понимаю, что надо было бы сострадать, а не сострадается. Смотрю на человека и думаю: «Это же мой любимый человек! Моя жена. И это мой ребенок. Ничего не екает вообще». – «Да, все, хватит, надоело уже, началось опять. Жалобы. Вечно у тебя все плохо. Сколько ни работай, ни старайся, все вам плохо». Еще и гнев вдобавок. «Работаешь-работаешь, скоро будете апельсинами в туалет ходить, а вам все плохо». Жена заплакала, ушла. Это как раз то, что она хотела услышать. И дочка ушла. Одна в одну комнату, другая – в другую. Услышали про то, какой папа хороший, – каждой по комнате обеспечил. Это как раз вот и есть «совершенство» семейной жизни. Почему? Нет сострадания. Хотелось бы, а его нет. Закрыто, энергия не двигается.

Раскрыть сердце помогает постепенное развитие отношений, те самые пять этапов общения, о которых мы с вами уже столько говорим. Если вы считаете, что это какой-то фанатизм или новомодная психологическая теория об этапах, то вы ошибаетесь. Это необходимо, чтобы раскрутить сердечную чакру, ведь ее ломиком не взломаешь. Нужно развить теплые отношения, почувствовать, что этот человек действительно моя половинка, можно только сердцем. Гениталии не помогут. Но сердцем – не значит, аортой или левым желудочком. «Ой, почувствовал! Аортой почувствовал, что у неё такая же аорта, как у меня. Да, родственная душа. Ну, и мы люди материалистичные, 21-й век, какая там душа, какие родственные души. Все просто: «You are woman, I'm a man. Все просто».

Нет, не просто. Самое глубокое ощущение радости и безопасности в этом мире приходит, когда мы понимаем, что я нашел близкого человека, с которым могу прожить не одну жизнь. Но чтобы установить гармонию,

сначала надо раскрыть, расшевелить энергию в анахата-чакре. Временем это тоже не решается: «Ну, стерпится-слюбится». Не обязательно. Если гармония установилась по дешевому тарифу, по нижним центрам, по предыдущим трем чакрам, то поднять ее после брака наверх почти невозможно, это очень трудно. Может быть, стоит потерпеть все фазы построения отношений, поднять их на более высокий уровень, чтобы потом не приходилось, как говорится, ремонт на ходу делать.

Пять этапов сближения, раскрытие психических центров – это мистический, йогический процесс. Во время построения отношений сексуальная энергия мужчины не должна уходить вниз. Вы говорите: «Зачем все так сложно? Какие-то этапы знакомства. У меня все проще было». Да, было проще, но с каждым годом становится все сложнее и сложнее, потому что одиноко. Любовницу найти просто, а близкого человека вообще невозможно. Когда мужчина общается сексуально с женщинами, с которыми не чувствует родства, то энергия уходит вниз. В движении энергии, в его психике складывается странная, так называемая «немедленная карма». Такое понятие изобрел Джон Леннон – «Instant karma» – немедленная карма. Когда мужчина влюбляется, все равно может возникнуть гармония с кем-то на уровне сердца. Но сексуальное влечение к этой женщине он больше не может испытывать. Однако это не значит, что он больше не может вообще его испытывать. Он будет испытывать сексуальное влечение к другим женщинам, а любить одну. То есть, его как бы расколело пополам. В жизни мужчины это ад. Почему? Потому что он любит одну женщину и знает, что причиняет ей боль, изменяя ей, но все равно продолжает это делать. А потом приходит и говорит: «Прости меня, бес попутал! Люблю только тебя». В ответ: «За три года я слышу это уже седьмой раз. После седьмой женщины ты опять говоришь: «Люблю тебя, только тебя». Все повторяется сначала. Я так больше не могу. Я ухожу». А мужчина плачет, просит: «Не уходи, я без тебя не смогу, я вообще деградирую». Вот такой ад может быть, когда мы хотим отношения построить по дешевому тарифу. Это ж, конечно, фанатики придумали всякие этапы какие-то дурацкие проходить!

И кто же, кстати говоря, самый большой противник прохождения этапов знакомства? Не мужчины. Я не слышал подобного ни от одного мужчины. Все идет с женской стороны. Женщины считают, что все это ерунда. «Ну, не хочу я встречаться долго. У меня нет времени на это», – ее чакры просто закрыты. Ну, так признай свое нездоровое состояние. Делай что-то, включай музыку духовную, повторяй мантры, расставляй янтры, смотри соответствующие фильмы, принимай пищу, стимулирующую

активность этих центров. Но сначала признай, что это нездоровое положение вещей, и начни что-то с этим делать.

Поэтапность в развитии отношений нужна для того, чтобы энергия с первого момента знакомства в процессе общения плавно, аккуратно поднималась, а не уходила вниз. Мужчина берет на себя какие-то джентльменские обязательства. Не значит, что, как только познакомились, он должен стать монахом. Но когда придет третий этап отношений, близости пока нет, а верность уже есть. Это означает, что на отношения с другими женщинами энергия не расходуется. А при общении с этой женщиной энергия поднимается потихонечку. Благодаря плавному развитию отношений раскрываются психические центры, пуская эту энергию наверх. И вдруг человек чувствует, что он начинает летать, у него раскрывается сердце. Он меняется реально во всем: в повадках, в поведении, в характере. Уберите только из своего сознания страх. Это означает, что выпустите энергию из нижних центров, поднимите ее чуть повыше. У нас очень многие решения в жизни принимаются из страха. Уберите страх из вашего сознания хотя бы на 25 %, и вы будете золотым человеком. Вы будете здесь сидеть после лекции и три часа желать всем счастья. Не испугаетесь, что вас чёкнутым посчитают, фанатиком. Вы будете слушать дома молитвы святых с утра до вечера. Вам не страшно, что все от вас отвернутся и не будут любить вас, подумают, что вы кришнаит или сектант или еще кто-нибудь. Понимаете, страха не будет, и все. Вы просто начнете жить так, как вам до сих пор говорили на лекциях. Ведь слушать то слушается, а жить страшно. Почему? Энергия по-прежнему все там же. Так вот процесс развития отношений, процесс любви, гармонии – это на самом деле лечение. Есть шанс вылечиться. Да, что было в детстве, то было. Но если человек не потерял одну способность – не бояться любить независимо от возраста, от статуса и прочего, тогда есть шанс, что он восстановит свое сознание в чистом виде. Энергия начнет двигаться, как бы ни была она загнана, закручена, блокирована. Поэтому отношения сами по себе очень важны, и постепенность развития этих отношений тоже важна.

Почему появляются холостяки и старые девы

В первую очередь сердечный центр закрывается, когда рядом взорвалась осколочная граната, – негативный опыт отношения родителей. Самое страшное взрывное устройство для того, чтобы ранить сердце.

Почему? Схема очень простая. Между матерью и отцом портятся отношения, но потребность в любви – давать любовь и принимать – остается. Тогда мать или отец начинают давать детям ту любовь, которая вообще-то предназначалась супругу до испорченных отношений. Ее предназначение – развить, раскрыть свою природу. И вот тогда происходят две вещи. Первая – ребенок перегружен таким количеством эмоций и негативных, и позитивных, которые ему сто лет не нужны в его возрасте. Это все равно, что совращать малолетнего на физическом плане – за это сажают в тюрьму. Ребенка побуждают к тому, что он естественным образом будет делать только через много лет. Да, он будет делать, это его природа, но сейчас ему это крайне не нужно. Более того, – оно разрушительно. Оно может способствовать его деградации. Это эмоциональное совращение, когда отец или мать делятся эмоциями или дают любви больше, чем ребенку необходимо. Причина находится в испорченных отношениях с тем человеком, которому эту любовь надо давать. Ребенок чувствует себя виноватым за то, что его любят. Вы чувствовали когда-нибудь себя виноватым за то, что вас любят? Может быть, не все. Но, думаю, это многим знакомо. То есть, от меня чего-то хотят, чего я дать не могу. Меня так сильно любят, что я боюсь уже этой любви немножко. Меня же любят! А у меня эта любовь создает ощущение скованности, чувства вины. До 40, до 50-ти лет, пока мать жива, всегда вина. Ведь это не моя любовь, она не мне предназначена. Меня «закормили» тем, что не знали, куда деть. Называется – что осталось. Но мне не надо было столько. Если бы мне дали ровно столько, сколько мне надо, я бы не чувствовал себя виноватым, что не могу выполнить какие-то большие ожидания. Более того, появляется пристальное внимание со стороны старших – оправдаешь ли ты эти ожидания. Например, отец очень ревностно относится к выбору своей дочери. Если он сильно заботился о дочери, то с пристрастием присматривается к молодым людям. «Доча, ты достойна лучшего». Но дочь сама решить должна, чего она достойна. Она не должна искать самого лучшего человека в мире для папы, она должна найти лучшего для себя. Но у папы об этом другое мнение. И он считает правильным, что может контролировать ситуацию, потому что он отдал ей всю свою любовь, даже ту, которую должен был отдать ее матери.

Очень сложное движение этой энергии, если нарушается процесс здоровых эмоциональных отношений. Но что дальше произойдет? Начнется карма в чистом виде. Это будет выглядеть как карма. И скажете: «Что же это за семья такая? За что ж ей проклятье Бога-то такое?» Девушка выросла и из-за сильного отягощения чувством вины замуж вышла за того,

кого одобрил папа. «Папа мне отдал всю жизнь. Хотя я его не просила. Но как же я могла по-другому?... Мне нравился один человек, но папа был категорически против него. Так я вышла за того, кто мне не нравится с идеей, что папа будет доволен». Супервыбор. «И теперь я не чувствую никакого родства с этим человеком, и мое сердце закрылось. А этот центр отвечает за то, как я буду относиться к своим детям». Именно этот центр, сердечный, отвечает за отношение к детям. То есть, у неё не будет той же самой необходимой для них любви и заботы, и того примера позитивных родительских отношений, которые нужны, чтобы их сердечный центр раскрылся, и энергия в нем двигалась свободно, здоровым образом. Получается замкнутый круг.

Если сердечный центр закрывается, какой результат? Нетрудно догадаться. Человек не видит никакого смысла в каких-то завязках. Он как герой фильма «Ирония Судьбы, или С легким паром», воспринимает жену как что-то «туда-сюда, туда-сюда целыми днями». Просто обуза. Зачем? Можно найти любовницу, можно реализовать свои потребности в ласке и в сексе и так далее, не вовлекаясь ни в какие эмоциональные обязанности, не выслушивая жалобы о плохом настроении, переживания, истории детства по сто раз.

Вы думаете, такие ученые, как Исаак Ньютон, холостяки? Ничего подобного. Это «холостяки» в кавычках. Они имеют сексуальные связи – свободно, легко. Многие женщины на них надеются. Каждая незамужняя женщина, глядя на холостяка, надеется, что именно ей удастся взять эту крепость. Думает, раз мужчина привлекательный, имеет хорошие качества, но у него закрыто здесь, в сердце, то «я-то его раскрою». И может угробить на него многие годы, дожидаясь, когда он отгадает. «Кай, когда льдинка в твоём сердце растает?» Но может статься, что ей никогда не удастся растопить лед в его сердце. Ей бы следовало искать общения с другим человеком, с которым гармония была бы по сердечному центру, чье сердце быстрее отозвалось бы на ее любовь. Поэтому холостяки – это такое условное слово. Они живут с женщинами, находятся в гражданских браках, но не хотят эмоционально увлечься. Поэтому они не дают больших надежд женщине, держат ее на поводке.

Старые девы – женщины, которые подогнули под свое одиночество какую-то серьезную теорию. В остальном они могут быть развитыми, например социально активными, потому что солнечный центр у них очень активный. Поскольку у нее нет мужской энергии в семье, женщина этот солнечный центр раскручивает уже в обратную сторону. Она все больше и больше свое устанавливает влияние, свое владение, свой контроль, свою

значимость, свои теории даже, может начать какое-то движение за свободу женщин. Непонятно только от чего. Кроме того, она может внешне быть очень привлекательной, ведь у неё венерианский центр раскрыт. Она очень привлекательна и издевается над мужчинами, но никого к себе не подпускает. Как только кто-то испытывает интерес, она ему покажет: «Посмотри-ка, ты слаб по сравнению со мной». Мужчина в панике: «Ужас, все, не могу, больше так нельзя! Открылся один раз, а такое получил». Да, может быть такой диссонанс. Когда человек с открытым сердцем встречает того, у кого холодно, он испытывает страх того, что сейчас закроется тоже. Общась с людьми «холодными», мы тоже «холодеем». Общась с трусом, тоже страх перенимаем.

Основные причины разводов в настоящее время

Бесконечные разводы. Почему? Сексуальная гармония возникает, на уровне второго центра – комфорт, удобство, все хорошо, живут год-два-три. Дальше вроде как семьей уже стали, надо о замужестве ставить вопрос... И вдруг женщина начала эмоционально раскрываться перед мужчиной. Он говорит: «Так-так-так, вот этого всего мне не надо. Вот этого я не хочу. Ты знаешь, я устал от твоих истерик. Когда мы познакомились, ты нормальной женщиной была, такая веселая, беззаботная». Конечно, потому что она держала все закрытым. Она ждала того момента, когда он примет полную ответственность, и она сможет выпустить всю свою негативную энергию зажатых прежде эмоций, чтобы человек помог ей, дал свою поддержку, сострадание. «Так. Где мои глаза были? Что с тобой стало?» – вот такой текст. «Что с тобой стало? Ты какая-то старая стала, какая-то истеричная. Я не могу с тобой больше жить». Потому что у самого сердце закрыто, сострадания нет. Сталкиваясь с эмоциональными страданиями близкого человека, он не понимает, что происходит. Он понимает, что ему плохо, но не хочет ничего с этим делать. Единственный способ – отойти. Поэтому необходимо постепенное развитие отношений. Девушка должна понять, увидеть, он готов к этому или нет. Найдет ли он смелость сам раскрыть свое сердце, включить сострадание. Мы сможем плавно запустить энергию в центрах правильно, каждый в правильную сторону.

Эмоциональная замкнутость. Ой, эти люди травят анекдоты, могут быть шутниками, через слово у них каламбур и шутка. Но добраться до своего внутреннего состояния он сам не может, а вам тем более не удастся. Был такой французский фильм «Смех и наказание». Может быть, в нем нет

какого-то глубокого смысла, но вообще фильм правильный эмоционально. Типичный человек с закрытой сердечной чакрой задумался, когда все начали вокруг умирать от его шуток.

Далее – лицемерие и подозрительность. Почему? Я должен вам улыбаться: «Я очень рад вас видеть сегодня вечером». Но у меня нет никаких эмоций к вам. Я знаю, что просто правильно так говорить, чтоб вы ходили и дальше на лекции, надо улыбнуться вначале и сказать: «Я очень рад вас видеть, дорогие друзья». Это уже лицемерие. Если человек выражает на лице ту эмоцию, которой у него нет в сердце, – это лицемерие. Есть, конечно же, этикет. Иногда мы просто из вежливости человеку улыбаемся – это другое. Это проявление уважения. Мне не хочется сейчас улыбаться, но из уважения к вам я улыбаюсь, не хочу вам портить настроение, я хочу показать, что вы не виноваты в моих проблемах. Но если я делаю вид, что очень рад вас видеть, это называется лицемерием. Я не могу прийти в контакт с собственными эмоциями. Я не умею этого делать и даже не знаю, как они называются. Более того, – я считаю все это ерундой, сентиментальным бредом. Гнев, страх, кому все это нужно, что вы здесь обсуждаете? Друзья, зачем вы собрались? И подозрительность. Как только он увидит проявление эмоций другими людьми, он не понимает, что это, поскольку сердце закрыто. Кто-то говорит: «Я так рад вас видеть!» – он думает: «Так, ему чего-то от меня надо, сейчас в долг попросит». Человек улыбнулся ему, смотрит – в ответ замкнутость, как-то еще больше насторожился.

Человека, который сам не имеет связи со своими эмоциями, шокирует, когда другие проявляют их. Живые люди его шокируют. Если человек говорит: «Вы знаете, мне страшно». Он в шоке: «Да вы что? Вы понимаете, что вы говорите? Как это вам страшно? Вы мужчина. Вы взрослый человек...» А что, если человек взрослый, то он перестал быть живым? Ему не бывает страшно? Или мужчина плачет, а этот человек негодует: «Как вообще вы можете так унижаться?» А в чем здесь унижение?

Есть какие-то догмы, нормы, как должны вести себя мужчины и женщины, но они уродливые, потому что запрещают нам быть живыми людьми. «Женщина никогда не должна проявлять гнев». Чушь. Она живая, может его проявлять, но должна делать это правильно. Но она не может не проявлять гнева, иначе заболит, у неё будет онкологическое заболевание. «Мужчина никогда не должен проявлять страх и скорбь из чувства стыда. Он должен быть всегда компетентен, всегда бесстрашен, с такой вот квадратной челюстью, да? Но тогда у него будет инфаркт.

Если мужчина не проявляет эти эмоции, у него остается только одна

эмоция, которую он будет проявлять за все остальные 24 часа в сутки, – это гнев. Состояние гнева делает сосуды крайне хрупкими. Это приводит к тому, что сосуды разрушаются. Инсульты и инфаркты являются результатом гнева, в котором долгое время, практически круглосуточно, находится мужчина. А в чем ему еще находиться, если ему запрещают проявлять другие эмоции? И вот этот человек называется лицемер. У него лицемерие и подозрительность. Сам он свои эмоции выдает так, как считает правильным. Но когда видит искреннее проявление эмоций другими людьми, начинает сильно их подозревать. Кого – в слабости, кого – в лицемерии. Ему кажется, что если человек живой эмоционально, то он лицемерит. «Что она, как дура, все время улыбается – не понимаю... Чего такого веселого?»

Еще одно качество – ложная стыдливость. «Да, не-не-не-не-не», – человек смущается проявлять эмоции. Они у него как будто бы есть, но он смущается. «Да ну что вы – я не хочу...» А на самом деле у него нет никаких эмоций, он болен. Сердце закрыто, чакра, центр закрыт. А он делает вид, что стесняется своих эмоций. Он скорее всего боится того, что, когда он попадет в неловкую ситуацию, все увидят пустоту его сердца. Он даже не покраснел, не испугался или не показывает свой страх. Все зажато, все запихано вглубь.

Женщины многие жалуются, что мужчинам не хватает эмоциональности. «Он не открыт, я не могу с ним делиться. Этот человек сам закрыт, он своих эмоций не понимает, и мои не может выслушать. На все я слышу только какие-то советы, какие-то директивы, или объяснения, что все это ерунда, нечего, у тебя нет оснований так себя чувствовать».

5. Вишудха-чакра

Почему мы боимся своих желаний

Пятый центр находится в районе щитовидной железы. Он называется *вишудха-чакра*, горловой центр. Любой психический центр связан обязательно с какой-то железой и ее деятельностью. В данном случае – щитовидная железа. Ее состояние зависит от состояния энергии в этом центре. Речевой аппарат, сила голоса, вибрации, психическая насыщенность голоса и речи человека, способность выразиться через речь, проявление эмоций. Не просто выражаться в присутствии дам, а выразить себя. А как себя-то выразить? Я – Руслан Нарушевич, 1967 года рождения, размер сапог 43 – это я выразил себя, да? Противогаз номер девятый – как в армии. Это самовыражение? Нет. Выражение происходит через эмоции. Когда тебе плохо, находишь человека, который сильнее тебя духовно, и выражаешь ему свои эмоции. Вот что такое речь. Речь – это не просто вы анекдот рассказали или передали информацию, прочитанную на каком-то сайте. Назначение речи – выразить эмоции. Помните, было в школе такое задание – выразительное чтение? Таким образом, выражение эмоций, а также своего мнения, своих убеждений связано с пятым энергетическим центром.

Как вы думаете, кто нам больше нравится: тот, кто имеет свое мнение или не имеющий своего мнения? Ведь вроде бы здорово, если человек не имеет своего мнения. Ты говоришь: «Ну чего, пошли?» Она говорит: «Ага». Здорово. Ты ей сказал, она все сделала. Супер. Однако ничего «супер» нет в этом, потому что личность-то исчезла. Как же отношения строить? Счастливые отношения – это значит сделать другого человека счастливым. Когда у человека нет мнения, у него, в том числе, нет мнения о себе, о своих ценностях и о своих желаниях. Ты его спрашиваешь: «Как ты хочешь?» Он говорит: «Как ты скажешь...» – «Нет, я понимаю, как я скажу. А ты сама как хочешь?» – «Как тебе хочется». – «Послушай, ты сама хоть что-нибудь знаешь?»

Поэтому, когда у человека есть мнение, есть взгляд, свое понимание вещей, личность выражается в желаниях. С этой личностью можно строить очень тонкие отношения. Почему? Во-первых, нужно время, чтобы ее понять, а для этого необходим развитый психический центр. Женщина очень нежная и красивая с меняющимися интонациями голоса, с

красивыми перепадами – чистая симфония. У женщин, по-моему, на три интонации больше, чем у мужчин. На голос женщины у мужчин реагируют те же центры (так ученые определили), которыми они слушают симфоническую музыку. Речь же другого мужчины они воспринимают совершенно другими центрами. Речь мужчины, представляете, воздействует на одни центры, а речь женщины – совершенно на другие, да еще и активируют чаще всего совсем другое полушарие мозга. То есть, женщина может добиться своего без войны, практически даже и без слов, только интонациями. Слова нужны, чтобы туда уложить интонации.

Если у женщины проблемы в горловой чакре, особенно если щитовидная железа активизирована или есть какой-то дисбаланс ее функций, значит, женщина не может себя адекватно выразить в эмоциях. Она будет долго-долго терпеть и молчать, либо потом закатит такую истерику, от которой все разбегаются в радиусе ста метров. Поэтому мнение – это мнение о наших отношениях, о своих желаниях. Мнение – это от слова «мне». Что мне ценно, что мне важно, как ты мне можешь послужить, как ты меня можешь сделать счастливой. Вот что такое мнение. Это не то, как женщина говорит: «Так, ты меня можешь счастливой сделать так, так, так и так. Для того чтобы я была счастливой, мне надо купить это, это, это и это». Даже если это ей все нужно, голос ее должен звучать по-другому, тогда и реакция мужчины будет совершенно иная. Если «так, так, так и так», мужчина скажет: «Я, по-моему, не туда попал, извините, я ошибся номером». Да? Но если она говорит об этом очень неявно: «Я с детства мечтала, чтобы было у меня вот это. И не было...» Он думает: «Во! Надо записать. Шанс сделать женщину счастливой». «А мне всегда так хотелось...» – и такие глаза у нее, типа: «Смотри, какие они у меня будут, когда ты это мне дашь. Они такие будут всегда, сейчас только демо-версия. Так хотелось всегда».

И, естественно, мнение мужчины – это его природа. Если мужчина, как у классика – «в мои года не должно сметь свои суждения иметь», то редкая девушка привлечется таким мужчиной. Мужчина должен иметь мнение. Это то, что привлекает. Помните? Первая привязанность у женщины возникает на каком уровне? На интеллектуальном, то есть привлекает интеллект мужчины. А что там в интеллекте? Количество анекдотов, который у Трахтенберга он скопировал, прослушал на Русском Радио. Но не анекдоты и не их количество, а то, что мужчина знает и понимает, какие его жизненные ценности, насколько его слова, его мнение соответствует его образу жизни, даже если его мнение расходится с мнением всех людей в стране. Вот это то, что привлекает женщин и

мужчин.

Как называют такого человека? Зрелым. Человек оформился в своих желаниях, в своей системе ценностей, у него есть свое мнение. Такой человек отличается от другого типа людей своим мнением: «Да, у меня на все есть мнение – это все ерунда».

Общение. Важно в семье общение или не очень? А зачем оно нужно? Что главное, в одной квартире поселиться, правда? И ночью в одну кровать попасть? И все брать из одного холодильника? Сотрудничество важно? Без него вообще никуда. Поэтому на третьей стадии отношений женщина должна научиться просить. Она высказывает свое мнение, раскрывает соответствующую чакру и начинает мужчине говорить о своих желаниях – плавно, спокойно просить, таким образом, побуждая его сотрудничать. Прежде чем мы научимся тому, чему учиться не надо, оно само обычно получается, давай сначала научимся сотрудничать и общаться.

Причины безволия и малодушия

Когда закрывается горловой центр? Если человеку запрещается иметь свои взгляды. Мать может сказать: «Чтобы я этого больше от тебя не слышала! В последний раз такое от тебя слышу!» Человек высказывает свое мнение, правильное или неправильное, но свое: «Я хотел бы заниматься этой практикой». – «Если ты этим займешься, я от тебя откажусь. У нас в семье только православные. Все верующие люди. Если ты этим займешься, то ты больше мне не сын». Это реальный пример из жизни. Это просто террор и спекуляция любовью ребенка. «У меня нет больше сына. Если ты так сделаешь, тогда у меня нет сына». Или мама говорит: «Сынок, не надо тебе туда ходить, зачем тебе ведическое знание? Ты будешь врачом. И чтобы больше этого я не слышала». Горловой центр в таких случаях закрывается.

Если *вишудха-чакра* закрывается, какие качества проявляются? Безволие. Кто-то хочет безвольного мужа? «Ну что я мог сделать? Приятели сказали: «Оставайся – пей!», – я и остался, пил, пока вся выпивка не кончилась. Кончилась – собрался домой, они говорят: «Сходи еще за одной». Я пошел. Я же с ними работаю, что я мог сделать?» «А что я мог сделать? Она сама первая ко мне полезла. Я проснулся – она уже лежит. Думал, это ты. Когда понял, что это не ты, уже поздно было. А что сделаешь? У меня карма такая. По карме у меня Раху сейчас. Знаешь, в Раху какие вещи происходят с людьми? А о Садья-сати слышала? Семь с

половиной лет Сатурна. Вот у меня как раз этот период начался. У тебя бы начался, ты бы что делала?» Что бы у мужчины ни началось, если женщина слышит такие разговоры от мужчины, она заявит: «Хорошо! Тогда ты женись на Садья-сати или на Раху своем! Совет да любовь». Что такое конформизм? Когда человек боится своих желаний, причем настолько, что боится даже себе их озвучить, вслух произнести, подумать даже о них. При этом он очень хорошо принимает то, что желают остальные. «Все пошли в огромный торговый шоппинг центр «Альфа», и я в «Альфу». Если какие-то сектанты пошли на какую-то лекцию по ведическому знанию, то это их проблемы. Надо ходить туда, куда ходит большинство. Большинство сюда не ходят, все ходят в «Альфу». Поэтому, чем тут время зря тратить, будет больше толку, если пойти в «Альфу», или посидеть у телика или в Интернете.

Но может быть и радикальное проявление, которое выражается в деспотизме. Человек становится просто деспотом.

Когда энергия остановилась, тогда нет своего желания, мнения – тогда нужно быть, как все: доярки, кочегарки... Хазанов говорил: «Мы все вагоновожатые, как все водители вагонов». Но если энергия начала вращаться в другую сторону, то человек еще и подавляет мнение и желания других. Такое проявление называется деспотизмом. Деспот – человек, который вообще не хочет слышать ничего и никого: «Я сказал так и все на этом».

Скрывает свое мнение: «Да, ну, мое мнение, ну, что... Ну, знаете, на самом деле я ничего здесь не решаю». Ты хочешь решать все, просто, может быть, у тебя нет смелости на то, чтобы высказать это.

Навязывает свое мнение. Очень трудно с мужем разговаривать, если у него закрыт этот центр. Человек сразу же предлагает свое решение. Этот центр можно назвать еще и центром тактичности. Тактичное отношение – это утонченное отношение. Если этот центр закрыт, человек становится очень грубым. Мужчина говорит: «Так, я это слышал, ты мне десятый раз это рассказываешь. Я тебе уже говорил – если устаешь на работе, то увольняйся. Все!» Жена заплакала – ушла.

Как и почему мы сопротивляемся своему счастью

Мне хочется, чтобы вы поняли главную идею, которую я хотел бы до вас донести. Многие вещи, которые в жизни мы считаем своим свободным выбором и даже гордимся этим, все же как-то подсознательно мы

принимаем как слабость или определенную психологическую проблему, но признаваться в этом не хотим. Поэтому пытаемся подогнать их под какую-то философию, оформить свою жизнь в таком уродливом ключе. Я приводил вам пример, когда у человека болит зуб, но к зубному врачу идти не хочется, тогда он аккуратненько начинает кушать на левую сторону. Так аккуратненько жуешь потихонечку на левую сторону, и постепенно происходит деформация мышц, лицо перекашивается. И бывает, что мы таким же образом корректируем свою жизнь вместо того, чтобы признать необходимость принятия срочных мер. Мы пытаемся приспособиться, придумываем, как бы поудобнее «на левую сторону жевать». А потом удивляемся, что у нас вдруг в жизни все становится набекрень: и выйдем мы уже как-то не особенно хорошо, и начинают страдать все сферы жизни. Мы с вами собрались здесь, используя тему отношений как предлог для обсуждения ведического знания. Если у человека есть серьезная глубинная проблема, то она проявляется, разумеется, в первую очередь в отношениях, но не только. Девушка считает, что в ее жизни все нормально, тема отношений ее не касается, на первом плане сейчас учеба, работа. Женщина тоже может сказать: «В мои годы это все не обо мне». Это касается нас как бы постольку-поскольку. Мы ведь не строим планы начинать отношения, не находимся также в первой, второй, третьей или четвертой фазе. То есть, как-то мы умеем объяснить себе, что это не про нас. Но на самом деле обсуждаемая нами тема касается любой сферы. Отношения – просто пример, где можно видеть, как наши внутренние проблемы делают нас несчастливими, а мы объясняем свои неудачи кармой или черной полосой в судьбе. А тем, кто занимаются астрологией, вообще ничего не стоит объяснить все расположением планет. Узнали о влиянии Сатурна, и на всю жизнь у вас есть отговорка, «освобождение от физкультуры». Изучил Сатурн, и все, что ты не хочешь делать и менять в себе, объясняешь влиянием Сатурна. Сатурн очень интересная планета. Сначала на семь с половиной лет включается, потом у кого-нибудь может включиться еще на двадцать лет. Ведическая астрология рассматривает разные его аспекты. И практически какое-то влияние Сатурна мы терпим каждые четыре-пять лет, поэтому это самая удобная планета, чтобы на неё все свалить. «У меня Садья-сати. Все плохо. Оставьте меня в покое. У меня Сатурн десятый год и еще десять лет впереди».

Есть другие планеты, на которые можно сваливать свое нежелание действовать. Некоторые люди обвиняют во всем Раху. Раху – это планета, которая, как доктор Торсунов говорит, отвечает за беспардонность и наглость. Человек говорит: «А что вы от меня хотите – у меня Раху. Ну, я

такой, какой есть». Поэтому речь не идет о том, чтобы объяснить себе, почему не принимаются меры к достижению счастья своим положением, возрастом, характером своего супруга, тяжелой работой, концом квартала или еще чем-нибудь. Конечно, человека нельзя заставить быть счастливым. Но идея-то в том и состоит, что мы изо всех сил стараемся не стать счастливыми. О. Г. Торсуновым написана книга «Законы счастливой жизни». Люди читают книгу, слушают семинары о законах счастливой жизни и прилагают все усилия, чтобы стать несчастными. Как только узнал что-нибудь о счастливой жизни, сразу – контрмеру. Например, объяснил себе, почему книга доктора Торсунова ко мне отношения не имеет. Прослушал семинар, сразу свою теорию выдвигаешь: «Да, хорошо вставать утром, но я сова. А что сделаешь с совой? Стрелять, что ли? У нас совы в Красную книгу занесены. Особенно ушастая сова. Нельзя стрелять, значит, надо оставить в покое». Или: «Лекции у вас хорошие, но у меня уже два брака было, я уже обожглась на этом». Или: «Первый брак неудачен, зачем вы мне об этом говорите?» На самом деле у нас есть очень большая система сопротивления счастью. Мы любим все послушать в теории и спросить: «А когда следующий семинар? А про что еще семинары будут?» Поэтому наш семинар условно называется «Хватит семинаров. Пора что-то делать тоже». Но я не ставлю себе целью вас ругать или упрекать. Просто время-то идет, а жизнь человеческая коротка. Человек рождается, чтобы достигнуть своих целей, своих желаний, даже если они не очень возвышенны и совершенны. Пусть эта цель – просто найти близкого человека для создания семьи. Достичь ее не так уж и просто, согласитесь. Некоторые люди сразу стремятся к большему, но у них иногда это не очень хорошо получается, потому что искусственно от чего-то отречься невозможно. Просто узнав, что, например, семья – это материальная категория, а любовь – это грубое материальное проявление духовной любви, невозможно сразу все отвергнуть и сказать: «Вот и здорово! Не надо больше мучиться, не надо ни за кого переживать. Не надо ни в кого влюбляться, ни в ком разочаровываться, не надо не спать по ночам». Супер! Узнал, что все это иллюзия, материальное, и живешь спокойно, как мертвец. Назвал себя духовным человеком и умираешь медленно, потому что всем же в духовный мир надо попасть. Вот поэтому уже готовимся потихонечку. И хотя физически мы, конечно, двигаемся, но эмоционально мы с вами едва ли живы.

И мой разговор о том, что надо как-то оживать. В частности, Веды говорят, как оживание происходит, если у человека проблемы с психической энергией, с чакрами. В будущих своих семинарах я

обязательно постараюсь глубже раскрыть эту тему.

Так ли дешево дается нам одиночество

Когда мы начинаем сопротивляться счастью, то у нас все силы уходят в основном на доказательство самому себе, что несчастливым быть – это естественно. Вы считаете, состояние несчастья или одиночество достается бесплатно? Вы думаете, быть одиноким дешевле или быть одинокой выгоднее? Ничего подобного. У человека все силы уходят на то, чтобы доказывать себе, как это неплохо. Нужны какие-то компенсационные меры. Одиночество – довольно страшная вещь, и поэтому оно требует больших усилий: общения, загрузки работой, поступления в престижные учебные заведения, кредиты... Мужчины отвлекаются бесплодными разговорами о политике, обо всем, что не способствует никак счастью в жизни, выпивкой, наркотиками. Так что оставаться одиноким – очень сложная и недешевая вещь. Если кто-то подумал, что на этом сэкономил, то сильно ошибся. Доказать себе, что мне хорошо быть несчастливым, стоит больших сил, чем рискнуть попробовать быть счастливым. И, главное, это может тянуться до бесконечности, до конца жизни. Есть еще одна плохая новость: доказать себе правильность своего выбора в конце концов нельзя, еще никогда человеку одному не было хорошо. Это возможно только людям, которые очень сильно стремятся к развитию отношений с Богом, потому что такова их цель – построить отношения непосредственно с Верховной Личностью. Такой человек может жить спокойно, будучи физически и социально одиноким, однако, тем не менее, он все же внутренне не одинок – он имеет реальный духовный опыт общения с Богом. В остальном мире нет примеров, чтобы одиночество было бы дешевле, выгоднее, спокойнее, чем глубокие отношения и переживания.

Поэтому давайте попробуем прийти к такому заключению: то, что мы сторонимся отношений, дистанцируемся, закрываемся для людей, для близких, для любви – не является нашей философской точкой зрения, хотя вам так может казаться или быть вашим жизненным принципом и выводом, вытекающим из опыта вашей жизни. Давайте признаемся самим себе, что это просто-напросто определенная болезнь сознания, болезнь нашей психики, которая проявляется в отсутствии возможности привести в действие психическую энергию, чтобы на ее потенциале начать взаимодействие с другими людьми. И второе – в этом нет нашей вины. Да, тяжело принять, что так или иначе «зайчик попал под трамвайчик». Этот

Железный век, Кали-юга – тот «трамвайчик» для всех нас, «зайчиков». Но действовать все равно необходимо.

Откуда берется тяга к азарту, острым ощущениям, сексу, наркотикам

Мы рассматривали с вами пять психических центров, пять чакр. Напомню вам коротко, за что отвечает каждый из этих центров, и что бывает, если они закрываются. Копчиковый центр закрывается, когда нет прощения, но есть физические наказания или эмоциональный террор. А может быть, просто отсутствует защита. Один американский солдат попал в плен в Ираке во время боевых действий еще в начале 2000-х. Он потерял сознание в бою и очнулся в полной темноте. То есть, он пришел в себя нигде.

Потом, вернувшись на родину, он сказал в интервью: «Мне кажется, если бы меня пытали, вели на расстрел или еще что-нибудь со мной ужасное происходило, даже если б знал, что умру, это было бы мелочью по сравнению с той ситуацией, в которой я оказался. Самым страшным было полное отсутствие понимания, что я, где я, как я и что со мной происходит. Это самое страшное».

Ребенок испытывает примерно те же самые чувства, не имея защиты родителей. Он ощущает себя, как тот американский солдат в темноте. «Я не знаю, что здесь, в темноте, пока вроде ничего не происходит. Но неизвестно, кто меня защищает, значит, со мной в любой момент может произойти все что угодно. Я даже не знаю, что». Это еще хуже, чем если бы знал. Человек получает сильнейший удар по своей психике, если не имеет защиты в детском возрасте. Таких детей даже наказывать нет необходимости, они ведут себя как шелковые, потому что боятся быть брошенными, оставленными. Конечно, с активным типом детей это не пройдет. Но есть рецептивные детки, сенситивные, их можно так «затюкать», что и наказывать уже не надо. Они наказывают сами себя тем, что вообще не живут, они практически боятся жить – лишь бы только угодить родителям.

Что появляется у человека, если он пережил подобное? Чувство беззащитности, страх, агрессивность – это худшие проявления. Безудержная тяга к сексу, потому что сексуальная энергия стремится вниз, поскольку вверх подняться она не может. Тяга к интоксикациям, азартным играм, потому что хочется пережить счастье, а также избавиться от страха.

Азартные игры дают возможность поставить себя на грань большого риска и, может быть, выйти из него благополучно. Когда это случается, человек чувствует некоторое облегчение в этом психическом центре. Но когда не получается выйти, тогда появляется воля к смерти, потому что эта энергия его просто разрушает.

Нам рассказали знакомые, что в Риге есть такой вид забавы для людей с закрытым первым психическим центром. Двое взрослых людей, часто даже женщины, договариваются приехать на какое-то место наперегонки, и на это делаются ставки. Вот так тоже может проявляться энергия, когда люди ищут себе каких-то диких забав.

Если все центры закрыты, как хоть немножко протолкнуть эту энергию по чакрам? Есть выход. Надо взять длинную резинку, забраться на высокий мост и прыгнуть оттуда вниз головой. Когда вы прыгаете вниз головой, куда устремляется энергия? Ну, предположим, что падает сосуд с водой. Ставите бутылку вниз – куда вода устремляется? К доньшку. Чтобы расшевелить энергию, как-то активизировать, человек прыгает, испытывая при этом какое-то ее движение. Я рассказывал, что детей подбрасывать надо. А человек сам себя подбрасывает, только на резинке. Такой вот метод оживления чакр.

Причины фригидности женщины

Паховый центр отвечает за половые железы, выработку гормонов, чувственный опыт, удовольствия. Когда он закрывается, человек не способен принимать ласку и нежность. Поэтому женщина умышленно делает свою жизнь такой, чтобы никогда не получать внимания, потому что всем, от кого получать, им только одного надо. А вы найдите одного, которому надо другое. Всем надо одно, но вам же нужен только один человек, правильно? Так что шанс есть. Если его не использовать, можно заработать множество болезней. Поэтому это даже вопрос здоровья. Но в детстве нас закаляли, ограничивая телесный контакт с родителями, чтобы мальчишки не выросли как девчонки, а девчонки выросли как крепкие девчонки.

Если центр закрыт, женщины во многих случаях становятся фригидны. То есть, центр останавливается, человек не чувствует больше в нем потребности. Женщины, которые ведут себя по-мужски, не способны расшевелить эту энергию во втором психическом центре. Им так удобнее, потому что это эмоционально болезненный процесс, могут происходить не

самые приятные проявления. Мужчины же начинают испытывать чрезмерный интерес к интимным отношениям.

Ученые даже установили такую болезнь – сексопатия. У человека очень большая привязанность не только к самим отношениям, но к ритуалам, связанным с этим. Если он не построит всю цепочку ритуалов, не проведет ее, он не чувствует никакого удовлетворения в отношениях. Болезнь лечится, к счастью, но не все хотят ее лечить по следующей причине. Когда энергия закрывается, и человек долгое время живет с закрытыми чакрами, срабатывает один неприятный механизм. Мы начинаем считать, что это мы такие и есть. Женщина через десять-пятнадцать лет такой жизни начинает думать, что ей не нужно никаких близких отношений, а нужно побольше работы и еще вдобавок второе образование. Она верит, что это ее истинная потребность. Вот в чем ужас. Когда энергия долгое время закрыта, то в конце концов человек не может даже поверить в возможность переживания эмоций и не направляет туда свое сознание. Например, вы долго сидели в неловкой позе, и у вас затекла рука или нога, или спали, неудобно повернувшись, в результате пропадает чувствительность, нет никакого ощущения, что это твое. Так и отношения. Если женщина долгое время не получает внимания, заботы и любви, в конце концов у неё срабатывает тот же механизм, как у маленького ребенка, который так долго терпел в туалет, что больше уже и не хочется. Таков закон движения энергии в теле. Если долго подавлять движение энергии, в том числе и психической, есть два варианта последствий. Первый вариант: она останавливается, и невозможно понять, как правильно ее двигать. Второй (в Аюрведе описано, что это более страшный): она начинает двигаться в обратную сторону. Если ребенок долго терпит, то у него моча может начать двигаться обратно по мочеточнику из мочевого пузыря в почки. И это убийство ребенка.

Мне в жизни пришлось встретиться с подобным случаем. Девочке было всего пять лет. Ей сначала просто в панике отключили мочеточник, подключили искусственную почку. И через год она оставила этот мир, вылечить ее не удалось. А все началось с того, что просто родители препятствовали движению этой энергии у ребенка естественным образом.

Она очень часто ходила на горшок или не могла быстро сходить, ее за это ругали, и она стала просто терпеть. А лечение закончилось вот так. Началось с ерунды – с горшочка. Также начиная с мелочей, мы можем дойти до очень серьезных психических, психологических и межличностных проблем. Люди приходят на консультации к психологам, чтобы выяснить, почему не налаживается жизнь, и в семье нет гармонии.

Но сначала надо признаться хотя бы самому себе, что у нас есть собственные, внутренние проблемы.

Как воспитать из мальчика «никудашного» мужчину

Мы рассматривали позиции пупочного центра, солнечного сплетения. Также говорили о причинах, приводящих к закрытию этой чакры. Энергия в центре останавливается, если человеку запрещено использовать собственный разум, принимать собственные решения. Для советской действительности это было совершенно нормальным явлением: за тебя все продумывали. Ты еще только родился, а родители уже знают, где ты будешь учиться. Сейчас такое явление тоже достаточно распространено: ко мне на консультацию часто приходят родители и сразу спрашивают: «У нас несколько месяцев назад родился ребенок, куда его направить?» А может, все-таки стоит подождать, пока он заговорит, от него и узнаем, куда он сам захочет направиться? Да, конечно, родители формируют характер ребенка в какой-то степени, но нельзя же во всем направлять. Когда родители узнали у астролога или сами решили, куда его направить, их меньше всего на свете интересует, что по этому поводу думает ребенок. Астролог сказал: «Пятый дом сильный, третий – так себе...» – «Все, будешь, болван, инженером». Как у Жванецкого: «Будешь, болван, учиться!» Как создать самого бездарного, самого никудашного мужа, то есть полностью безответственного человека? Пупочный центр связан с Солнцем. Если мальчика не спрашивают, чего он хочет, а мама все время сюсюкает с ним, то таким мужчинам наладить семейную жизнь мучительно трудно. Почему? Не оттого, что мама избаловала его, а потому, что не давала быть самостоятельным: «Мама-то лучше знает». «Коля, надень платочек», – у меня во дворе был такой несчастный ребенок. Мы просто смеялись над ним год, смеялись два, потом просто стало жалко – перестали смеяться. Мама заставляла его надевать теплую шапку и еще по-крестьянски обвязывала платочком. Это мальчику! «Коля, иди домой, надень платочек!», – ему этот платочек потом до совершеннолетия отзывался во дворе. Платочком можно сделать из человека дебила. Все время кричать в окно каждые 15 минут: «Коля, поднимись домой, надень платочек». «Коля, не сиди на цементе, простудишься. Коля, не бегай, вспотеешь. Коля то, Коля се...» И самое интересное, что Коля – единственный, кто без конца болел. Остальные были из семей пьяниц, их даже не вспоминали, иногда вообще забывали домой позвать.

Забота, которая кажется благими намерениями матери, может сделать из мужчины полного уroda. Он будет не в состоянии принять ответственность, потому что ему не позволяли использовать его собственный разум. За него все было решено, он был под полной опекой, и его не спрашивали о собственных решениях. Мама направляла всю свою любовь, в том числе и любовь, которая предназначалась близкому человеку, на ребенка. Получился безответственный человек. Если этот центр закрывается, у человека может развиться не то что безответственность, у него может такая трусость развиться, как говорят Веды, до подлости. Или еще это называют инфантильностью, то есть, такая вечная детскость. Когда жена говорит: «Да, у меня три ребенка. Два маленьких и еще один большой». Часто жены так говорят о своих мужьях, и тем самым в них еще больше мужские качества «развивают».

Если нет сострадания в душе

Сердечный центр отвечает за деятельность сердца, легких, а также за родительские качества, отношения с братьями, сестрами, заботу о других, сострадание. На первый взгляд такое качество как сострадание кажется как бы лишним: «Зачем оно нужно? Главное, чтобы мы могли кредит вместе оплатить». Но это не так. Сердечный центр закрыт, если пережит негативный эмоциональный опыт в отношениях с родителями. Это не значит, что они ругались при вас, били тарелки или друг друга, хотя и такое иногда приходится переживать. Достаточно холодности в отношениях между родителями и неуважения мужа женой, чтобы сердечный центр закрылся. Стоит матери начать жаловаться или говорить что-то нелицеприятное об отце в присутствии детей, дети очень теряются. Особенно под сильный стресс моментально попадают дети при разводе родителей. Как только ребенок слышит о близком человеке такое, чего он вообще не понимает, он не знает, куда ему деваться. К сожалению, эта ситуация нередка.

Если эта чакра закрывается, то человеку не хочется практически никаких отношений. Более того, он даже не понимает, зачем это ему нужно. Ему говорят: «Свадьба, венчание, семейная жизнь – это же здорово!» Но он не понимает: «Ну, живут же люди на Западе...» На Запад всегда удобно показывать, когда ты уже полный инвалид. На Западе даже браки пытались утвердить по 7 лет. После семи лет брак считается недействительным. Женились, через 7 лет автоматически расторгается брак. Такой закон

хотели издать в Германии, но не прошло. Почему именно 7 лет? В Ведах говорится, что 7 лет – это максимальный срок гармонии по нижнему, копчиковому центру. То есть, это отношения, которые держатся практически на одном сексе. Больше семи лет на этом выдержать друг друга нельзя.

А поскольку у всех людей энергия в высших центрах закрыта, то человек просто не знает, как дальше строить гармонию. Он не видит ценности в отношениях, а только лишь то, что жена постарела – раз, второе – надоела. Может быть, за семь лет не очень-то сильно и постарела, но надоела точно. Уже все перепробовали по Марсу друг с другом, что только можно было, – сделали. Уже все книжки перечитали, все атласы. А других отношений не построить, движение энергии вверх закрыто. А поскольку хочется разнообразия, то энергия по этому же нижнему центру начинает двигаться по горизонтали, то есть человек ищет другого партнера. В этом случае через семь лет нет никаких вариантов, кроме как искать следующего партнера. Даже бывает, что человек занят спортом, йогой, по крайней мере механической йогой, культуризмом, потому что Марс дает эту энергию, то человек как бы занят, но эмоционально он неустроен, очень несчастлив. Как я уже говорил, приходится придумывать свои виды счастья.

Как стать более восприимчивым к духовному знанию

Функции горлового центра связаны с планетой Меркурий. Поэтому речь, сотрудничество – это его позиции. Закрывается он в том случае, если человеку запрещается иметь свои взгляды. Если вдруг мама нашла дневник и прочитала в нем что-то сильно ее насторожившее, то она начинает беспокоиться о ребенке. Конечно, она не говорит прямо, а как бы исподволь, чтобы дочь или сын поняли, что все всплыло на поверхность. Но фактически мать высказывается весьма критично. В результате у ребенка закрываются сразу два центра. Сердечный, потому что доверия нет, безопасности нет, отношения теплые уходят: «Я здесь в небезопасности. Открыть сердце нельзя». И горловой, потому что мне еще прочитали лекцию насчет записей, обнаруженных в моем дневнике, мне не позволяют иметь свое мнение. Это один из примеров.

Бывает, дочь просто высказывает свое мнение, а мать чувствует какую-то угрозу в ее словах, какое-то свободомыслие, ересь, как ей кажется, и критиковать начинает позицию дочери. То же самое может происходить между отцом и сыном. Ребенку хоть из дому уходи, он чувствует себя так,

будто на тонком плане его потихонечку убивают. «Я должен из дому убежать или терпеть это все». Но большинство выбирают терпеть. Хотя сейчас пишут о так называемых детях-индиго и о том, что с ними сложнее. Они не хотят, чтобы им закрывали психические центры. Психологи даже материалистического склада говорят, что в мире происходит сильный духовный подъем. Веды это объясняют приходом детей, гораздо более чувствительных, более благочестивых, восприимчивых к духовной жизни. Что значит – человек восприимчив к духовной жизни? Да просто живой человек, и все. Вокруг его головы нет нимба, он просто умеет любить и ведет себя естественно.

Все дети приходят сюда за духовным знанием, но им не позволяют остаться живыми эмоционально. Но как только дети-индиго чувствуют, что их начинают «убивать», они начинают противиться. А все возмущаются: «Ужас, какие дети-индиго. Слова не скажи, палец в рот не клади. У них на все свое мнение». Конечно, они слишком чувствительны, чтобы с ними так же обращаться, как обращались с нами. То есть, они сюда пришли не за возможностью совершать покупки в «Максиме» или получить дом где-то там в пригороде. Большинству из них необходимо духовное знание, хотя некоторые из них и сами пока об этом не подозревают. Но духовное знание, духовное осознание предполагает: ты живой человек, ты готов переживать, твое сердце должно быть открыто. Невозможно духовное знание получить через нижние чакры, хотя существуют и такие практики. Люди собираются вместе вроде бы для получения духовного знания. Повторяют мантры, практикуют тантру, пытаются привести энергию в движение. Но бывает еще более удивительный сценарий. Тантра – это минимум. В Индии есть имитация божественного танца раса, когда собираются несколько женщин и один мужчина, который якобы Бог, а женщины – его служанки в духовном мире. И начинается действие, совершенно далекое от духовной жизни. Поэтому живой человек, духовный человек, как хотите называйте, – это человек, у которого как минимум открыто сердце. Но сердце подразумевает больше, чем просто анахата-чакра или сосуды нашего физического сердца.

б. Аджна-чакра

Третий глаз

Наконец, шестой центр, который принято называть «третьим глазом». Он связан с функциями участков головного мозга гипофизом и гипоталамусом и отвечает за мистические способности человека, интуитивное восприятие реальности, за зрение, но не как способность видеть, а понимать суть вещей. Например, вы можете смотреть на улыбающегося человека, и благодаря этой функции способны понять, что ему очень тяжело. Иногда даже человек с помощью сердечной чакры может чувствовать эти вибрации. Вы видите, человек неплохой и ничего скверного вам не делает, но вы делаете вывод, что у него на сердце тяжело, хотя это не отражается на лице и в словах. Вы чувствуете, что от него исходят очень непростые вибрации, и понимаете, что ему нужна помощь. Проницательность – это одно из качеств, за которые отвечает этот психический центр. Далее – интуиция, глубокое философское понимание, но не просто словоблудие. Есть разные философии, где говорится много умных слов и нет никакого вывода, в итоге это никак не влияет на жизнь. Философия в Ведах означает знание, с помощью которого человек становится счастливым. А знание, заставляющее человека много говорить, вводить новые термины, проводить сухой анализ, не считается в ведической концепции вообще философией.

У многих детей развито мистическое видение, что позволяет им прекрасно играть, причем часто вообще ни с чем. Дети, у которых открыт этот центр, относятся к интуитивному типу. Таких детей легко определить потому, что они с удовольствием играют с самыми немислимыми, невыразительными игрушками. Ребенок может играть вообще с каким-то кубиком, и этот кубик у него ходит, говорит и т. д. Кубик простенький, деревянный. Или девочка где-то во дворе возле сарая нашла какую-то круглую деревяшечку, укладывает ее спать, и Барби не нужна, ей и без неё хорошо. Мальчишки тоже могут играть самыми обычными вещами, которые даже в голову не пришло бы назвать игрушкой. Я не имею в виду самых маленьких, которые только познают мир. Речь идет о сознающем ребенке, у которого в игре уже есть роли, отношения, эмоции. Мальчик берет палку и скачет на ней. Или вам приносит щепочку или камень и говорит: «Мама, понюхай, это цветочек». И то, что мама иногда говорит,

напрочь и надолго закрывает «третий глаз»: «Брось, собака написала на это, а ты в руки берешь!» Он смотрит: точно – только что это была лошадь, а теперь это палка, описанная собакой. Все, «третий глаз» закрылся. Цветочек – просто камень. «Гадость всякую тянешь. Брось и иди руки вымой». Или ребенок протягивает что-то маме: «Мама, понюхай цветочек». А мама: «Эээээ, что ты мне гадости суешь? Тут собаки какают кругом, ты мне тут со своим цветочком». Ребенок-то не глупый, понимает, что это камень. Но у него включилось видение, он погрузился в другую реальность. Дети в неё проваливаются, как в другое измерение. Были-были в квартире – тут раз, и квартира уже полетела. Она уже самолет, салон-магазин или что-то другое. И они так уютно там живут, и столько всего происходит, пока не придет мама и не закроет «третий глаз».

Как жена может сделать мужа успешным

Многие из вас до сих пор еще живут в магазине под столом. Не сознаются, чтобы другие не закрыли им глаз третий. И это хорошо, надо беречь «третий глаз». «Третьим глазом» женщина делает из мужчины супермена. Она играет, как будто он очень хороший. Играет, но не прикидывается, не придумывает его, и страх, что ее бросят, тоже ни при чем. Она играет с ним, как будто он очень хороший человек, ведет себя так, как будто он имеет все те замечательные качества, они у него реально есть. В этом отличие от ситуации, когда женщина с перепугу начинает додумывать эти качества, а потом разочаровывается, если не сходится. А здесь происходит как бы негласная игра. Она сама ему не говорит, но ведет себя с ним, как с очень хорошим человеком, видит в нем рыцаря и всем рассказывает о нем. Знакомые удивляются: из двоечника, бандита, хулигана номер один в районе вдруг получился образованный человек, стал ведическое знание исследовать, бросил свои дурные привычки, еще и знание это распространяет.

Я вам расскажу историю человека, который сейчас распространяет ведическое знание, глубоко его исследует и открытым сердцем старается его передать. А был он когда-то одним из самых видных криминальных авторитетов в Забайкалье. Он был настолько известен, что к нему приходили люди и говорили: «Вот солидная сумма денег, можно я просто упомяну твое имя?» Ему практически ничего не надо было делать. Сила авторитета, его судьба, карма такая была в этих кругах, что он имел большой вес. И этот человек в одночасье практически все отбросил.

Представьте себе жизнь криминального авторитета в Сибири. Может быть, вы не интересуетесь биографиями представителей криминального мира, но догадаться несложно, что вырваться из этого круга не всегда удается. А этот человек оставил все в одночасье. Рядом с ним оказались люди, которые смогли помочь включить особое видение, научить смотреть «третьим глазом» на свою жизнь, увидеть в своей жизни чуть больше, чем просто походы в гипермаркет «Максиму» и выплаты за отопление, придумать что-то себе больше, чем может мужчина в 25–30 лет. Прежде чем стать, сначала надо придумать, а потом поверить в это. Это все дает «третий глаз».

У женщин этот центр развит больше. Вот почему нам так нужны женщины. Мы можем придумать себя и через час опять стать тем же, кем раньше были. Мы придумали, что мы великие, что мы души, что мы вечные... Выходим на улицу, а навстречу наш одноклассник: «Ой, Серега, чего здесь болтаешься? Что делаешь? Куда идешь? Давай по пивку». Ваше самоосознание на этом закончилось. Ведь этот человек вас знал как олуха, как хулигана, как двоечника, не важно, как еще – это называется обусловленностью. Вы на пять минут задумались о себе как о чем-то особенном, возвышенном и снова попадаете в среду людей, которые вас знают чем-то обычным. Жена говорит: «Да, я с ним 10 лет живу и знаю его как облупленного». В Ведах такая жена называется убийца-жена, потому что убивает потенциал мужа, он не способен дальше развиваться. Она ему нарисовала рамки за 10 лет, клетку слепила за 10 лет, и как только ей говорят о муже хорошие слова, она отмахивается: «Да ну, с ним бесполезно...» Все. «Третий глаз» и у неё закрылся. Это уже трагедия.

Поэтому один из секретов, почему мужчине важно женское общение, причем любящей женщины, заключается в том, что она ни кто иной, как министр пропаганды. Пропаганда – мощная вещь, так как из ничего можно сделать все. Женщина ходит по знакомым и всем рассказывает, какой удивительный у неё муж. Она сама в это сильно поверила, и люди начинают верить, потому что воздействует ее психическая сила. Срабатывает принцип «голового короля». Люди смотрят на человека, который из себя ничего особенного не представляет, и восхищаются: «Да, уважаемый человек». Такой мужчина, у которого жена активизировала свой «третий глаз», потому что мама его ей в детстве не закрыла, приходит устраиваться на работу и говорит: «Здравствуйте...» До него на интервью было двадцать человек, их всех пытали, как инквизиция, а потом всем отказывали. А этот человек приходит в это же место, здороваются и ему радостно: «Здравствуйте, мы вас берем». Начальник понимает: «О,

наконец-то, дождались». Он просто сравнивает: 15 человек до этого зашли, у жен которых «минус восемь» в «третьем глазу». «Иди-иди, хватит уже валяться на диване, иди хоть куда-нибудь устройся». Начальник смотрит на него: «Ничего себе пришел «хоть куда-нибудь». Вот «хоть куда-нибудь» отсюда и иди лучше». То есть, это оказывает влияние настроение жены.

Поэтому говорится, что от веры женщины зависят возможности, открывающиеся мужчине в жизни. Иногда он сам про себя не знает таких вещей, в которые верит жена. Он говорит: «Ты чего? У меня тройка – самая высокая оценка в свидетельстве об окончании школы. Я со справкой окончил, прослушал курс средней школы». Она не сдается: «Нет, ты выше должен получить, я знаю. Я вот слушаю тебя, ты всегда так рассуждаешь, преподаватели оценят. Давай поступай». Он растерян: «Жена вообще с ума сошла». Но ему это нравится. Поэтому женщины должны ходить к астрологам, узнавать про своих мужей хорошее и верить в них. Концентрироваться на этом хорошем, а плохое не замечать. Плохое – это не для «третьего глаза».

Нужно ли развеивать у детей веру в Деда Мороза

Без фантазии и воображения наше развитие невозможно. Если вы не можете больше фантазировать, значит, вы не можете ничего больше хотеть. Это значит: «что есть, то и хорошо» или: «что дадут, то и хорошо», «куда скажут ходить, там и будем покупать», «что покажут по телевизору, то и посмотрим», «что напечатают, то и прочитаем», «что разложат по полкам, то и съедим». Вот как жить без фантазии. Человек должен фантазировать о себе, о своем образе жизни, о том, какое место он хотел бы занять в обществе. Это тоже требует фантазии. Аджна-чакра закрывается, если подавляется фантазия, воображение. А мы очень часто это делаем, особенно старается школа. «Деда Мороза нет!» – все, удар в «третий глаз». У ребенка появляется синяк под «третьим глазом». Вечером узнал, что нет Деда Мороза, утром пришел с синяком под «третьим глазом». Деда Мороза нет. Где его нет? У взрослых, конечно, его нет. У взрослых и спрашивать не надо, он всегда есть у детей. Чего у взрослых спрашивать про Деда Мороза? У них обычно не только «третий глаз» закрыт, но и остальные чакры. И даже если бы он был, его им нечем увидеть.

Например, если сейчас здесь выключить свет, то будет полностью темно. Я не смогу давать лекцию, потому что даже не буду знать, вы здесь или уже уехали. Только на основе веры смогу давать: «Эй, вы здесь? Я

верю, что вы здесь. Давайте, я буду дальше говорить». Вот так же и с «третьим глазом». Понимаете, нужна вера. А когда «третий глаз» у взрослых закрыт, то им тем более не понятно, что там ребенок видит, чем он живет, каковы его игры. Большинство мам не умеют играть с детьми. Отцы и подавно, потому что из них, когда они были мальчиками, быстро выколачивали эту дурь, фантазию: «На палке скакать тут будешь? Лошадка, видите ли, у него! Ты садись математику учи. А то всю жизнь на палке и проскачешь, – говорит папа, – потом тебе к этой палке веник привяжут, и будешь всю жизнь подметать». Мужчины, скажите, кем еще папы нам пророчат быть обычно? Канавы копать, улицы подметать. Ну, а женщинам, в основном, улицы подметать, потому что канавы копать как бы не их парафин. Вот и все, и до свидания «третий глаз». А с виду все практично: сыну надо образование получать, игры закончились, пора жить взрослой жизнью, он – взрослый мальчик.

Для чего девочке в детстве необходимо играть в семью, в домики

«Ты взрослая девочка, а все в куколки играешь». А вы знаете, что из игры в куколки вырастает успех женщины в семье? Если девочка наигралась в семью, ее фантазия сильно разработалась. Обычно девчонкам даже не надо игрушек. Девочке достаточно в виртуального мужа играть, чтобы он виртуально существовал, – просто звонил, приходил и так далее.

Я наблюдал за моей дочерью на протяжении нескольких лет. У меня был виртуальный зять, его звали Сергей. Он все время уезжал куда-то, приезжал, но его никогда не было дома. Я спрашивал Таню: «Сергей дома?» «Нет, он уехал, сейчас звонил, опять в командировке». Она не переживала из-за этого, но у неё были построены с ним эмоциональные отношения. Если девочке не дать так играть, она вырастет, двадцать семинаров будет посещать по началу отношений, но так и не поймет, о чем я вообще говорю. Для неё это будет: «О чем это он? Кто здесь?» Поэтому девчонкам надо наиграться. А вы что с ними делаете? То же самое, что с вами делали, да? «Ты уроки сделала? А то играешь здесь...» Но уроки не помогают понять, как строить отношения с Сергеем, который уехал в командировку, а вот игра помогает.

Одна женщина мне рассказывала о своих играх. Она имеет сильный «третий глаз», занималась серьезно духовной практикой с большой верой, в общем, светлый человек. Всю свою жизнь она играла с пупсом. Такой

советский пупс, пластмассовый, жесткий, большой. На пятке обычно у кукол ставилась цена три рубля пятьдесят копеек. Эта женщина играла с ним до 18 лет, втихую от друзей и подруг, хотя с ними уже и на дискотеки ходила. Ну, не могла она бросить этого пупса, привязалась к нему. Но, так или иначе, замуж вышла. Между свиданиями ухаживала за Сашей, так пупса звали. Пришло время, она родила, в роддоме ждет, когда ребенка принесут. Вносят ребенка, она берет его на руки и первое, что у неё вырвалось: «Саша!» То есть, мальчик был один в один похож; на того пупса за три пятьдесят.

Девчонка может абсолютно полностью нарисовать себе в игре мужа, ребенка, нарисовать все. Если ей дадут время закрепиться в этом образе, она получит этого человека, потому что привлечет его своей психической силой. Поэтому запрещать играть детям – настоящее преступление. В Ведах указывается возраст, до которого дети обязаны играть, – 14 лет. Поэтому многие из вас, кто не наигрался – играйте сейчас. Те из вас, кто никак не может понять, чего вы хотите, какого ребенка хотите, какой человек вам нужен, начинайте играть в их существование. Это ведический принцип – все начинается со звука. В семинаре «12 шагов к согласию и успеху» я читал отдельную лекцию о важности звука.

Фантазия – признак разумности

Человек должен сформировать идею, чего он хочет, и утвердиться в этой идее. Лучше нет способа достичь желаемого, чем такая внутренняя игра. Конечно, если у вас есть с кем играть, эффект будет еще больше, поскольку будет резонанс. Но даже если не с кем, все равно играйте. «Мне 47, я присматриваю себе свадебное платье – стыдно даже сознаться кому-то. Обычно люди думают, что я выбираю его внучке. А я так играю. Я смотрю, какое бы платье я надела». Для любой женщины полезно немножко войти в это настроение. Или как бы она относилась к близкому человеку, если бы он у неё был, как она бы с ним разговаривала, какие темы они бы с ним обсуждали. Но обычно это больно, потому что все чакры закрыты. Как только начинаете фантазиями двигать туда энергию, начинается боль, появляется горечь: «Что это я тут фантазирую? Я, по-моему, схожу с ума от одиночества». Да, такая идея может приходить. «Наверное, я схожу с ума от одиночества. Мне уже начинает мерещиться, что со мной рядом кто-то есть». Нет, вы просто доигрываете то, что не доиграли. Важно доиграть, так как у большинства это не доиграно. Ну где

вы могли доиграть? Вас в семь лет отправили в школу оценки получать. Какие там были игры? Поэтому надо спасать «третий глаз», пока совсем не потеряли «зрение». И как спасать? Надо общаться с людьми, которые имеют хорошую фантазию. Ну в конце концов читайте, смотрите сказки. Не можете смотреть – заставляйте себя до конца досмотреть. Сейчас на самом деле много хороших светлых фильмов выходит наряду с ужасными фильмами – фильмами ужасов. Но человек может выбирать, что смотреть, и как разрабатывать свою фантазию. Телевидение, компьютерные игры, многие фильмы атрофируют нашу фантазию. Мы должны уметь свое кино показывать, себе, внутри себя про свою жизнь. А не только смотреть про чужую и вздыхать, что так бывает только в кино.

В кино нам показывают, как надо фильмы снимать. Посмотрели – сняли свой, про себя. Без этого ничего нельзя сделать. Если этот центр закрыт, человек не может быть счастлив. Он никуда не движется, а только принимает то, что ему в жизни дано. Но это же животная жизнь. У животных нет фантазии. Нас реально отличает что-то от них... Конечно, дружба, любовь, отношения по сердечной чакре. Но воображения, фантазии у собаки точно нет. Она просто живет тем, что реально происходит. У кошек тоже нет фантазии. Многие качества есть у животных, но фантазии у них нет. Стало быть, как только у человека нет фантазии, он очень близко подходит к миру животных.

Глядишь, и в передаче «В мире животных» такого человека покажут. Есть такая шутка: ни ума, ни фантазии. Когда человеку хотят такой суровый диагноз поставить, говорят: «Да он вообще дурак-дураком, ни ума, ни фантазии». Так что фантазия – это признак разумности.

Как раскрыть «третий глаз»

Аджна-чакра также закрывается, если был наложен запрет на выход за рамки уже существующих материальных догм. Самый лучший способ забить фантазию, прочитать какую-то лекцию или высказать тезисы, например «Деда Мороза нет». Но откуда вы знаете? Если б даже он пришел, его увидеть нечем. «Третий глаз» нужен, чтобы увидеть что-то особенное. Существует практика раскрытия «третьего глаза», но она очень суровая. Хотите знать? «Третий глаз» раскрывается, когда человек встает до четырех утра. Очень трудно встать в это время, потому что настроение не очень хорошее, спать хочется. Вначале будет вокруг только темнота и тишина, никакого мистического опыта... Единственное, что будет занимать

ваш ум, – это мысли о том, что плохо, одиноко, на улице темно, холодно, я, по-моему, не выспался. Вот и весь мистический опыт. Только со временем после практики захочется что-то читать, предпринимать конкретные действия, размышлять о мире, о своей жизни, фантазировать.

Если закрывается центр, тогда беда. Человек просто до отупения держится за какие-то свои постулаты. «Бога не видно, поэтому его нет». Но это только твой домысел, что никто из тех, кого видишь ты, не видел Бога, поскольку у тебя со зрением плохо. Ну кого ты видишь? В основном, Кольку, Сергея Семеновича, завцехом, свояка своего, отца иногда, по праздникам. И на рыбалке еще пару мужиков, которые рядом стоят на речке с удочкой по утрам. Вот это все из твоего списка «никто не видел Бога». Ну, у тебя ж фантазии даже нет, как вообще свою жизнь изменить... Иногда не хватает фантазии даже, чтобы найти тех, с кем бы еще пообщаться, кроме этих пяти-семи, иногда

20 человек. Общаемся по кругу до отупения, ничего нового не узнаем, разговоры одни и те же. На каждый день рождения, на каждое Рождество, на каждый праздник садимся за стол и обсуждаем одно и то же. У нас даже нет фантазии отпраздновать как-то по-другому. Поэтому догматизм – не обязательно признак ученого человека. Догматизм может быть тупой, основанный на незнании, на невежестве. Он, например, утверждает: «Никто не видел Бога». Или женский догматизм: «Порядочных мужчин нет. Вы знаете, что в нашей стране на каждого мужчину приходится 9 женщин?» Догма. Я говорю: «А сколько вам надо мужчин? Чего так волнуетесь? Вам сколько надо?» – «Одного хватит». – «Может быть, вам этот единственный достанется».

Чтобы человеку хоть немножко понять духовные сферы, надо выйти за рамки своего опыта. Эта чакра позволяет представить то, чего не было в вашем жизненном опыте сейчас или опыте других жизней. А если вы всегда основываетесь только на своем опыте, значит, в вашей жизни никогда не произойдет ничего нового. Уже с тоски помереть можно от одной мысли об этом. Поэтому необходима смелость. Вы знаете, поднятие сексуальной энергии выше и выше похоже на то, как если бы вы потихонечку по веревочной лестнице забирались на телевизионную башню. Вы карабкаетесь по веревочной лестнице на башню, сейчас уже добрались до белой части антенны, но еще не до самой вершины. Вы продолжаете карабкаться. Главное, не смотреть вниз. Чем выше человек забирается в своем сознании, поднимая энергию, тем ему важнее не оглядываться назад. Это означает, что нельзя возвращаться к прежнему общению: к тому чтению, к тому режиму дня, к той пище, к тем идеям о

себе, какие были раньше. К низкой самооценке своей, кем я себя раньше считала, как я раньше к себе относилась. Вдруг закружится голова, и вы можете снова упасть вниз. Поэтому это нелегкий трюк – подняться наверх. Это почти подвиг, а чтобы совершить его, необходимо хорошее окружение, поддержка людей, которые сами забирались, имеют открытое, понимающее и сострадательное сердце, которые желают вам счастья. Очень важно регулировать свое общение. Получив его на более высоком этаже, необходимо очень крепко за него зацепиться, отбросить все прошлое, если не хотите рухнуть вниз. Надо крепко зацепиться, как альпинисты. Поднявшись на какую-то высоту, они вбивают крюк и карабином крепятся к нему. Если альпинист и сорвется, то опустится не ниже этого места.

Поэтому недостаточно просто слушать. Я или доктор Торсунов вас поднимаем на лекциях, но мы здесь поговорили, пообсуждали, а вы вышли на улицу и все забыли. Поэтому вам трудно понять разговоры о Боге, вас даже сама тема отталкивает, или те, кто говорит о Нем, настораживают, пугают. Но чаще люди вообще не понимают, какое отношение эти темы имеют к ним.

Роль интуиции в построении отношений

Еще один очень важный момент. Когда закрывается этот центр, пропадает интуиция, а в поиске близкого человека это очень важное качество как для мужчин, так и для женщин. Близкого человека невозможно найти так сразу. У него на лбу не написано: «Ваш близкий человек». «Твоя жена, – мужчина думает. – Вот у неё на лбу должна быть эта надпись». Девушка считает: «Вот когда на лбу у мужчины проступят нужные буквы, тогда я позволю за собой ухаживать, может быть, тогда начну что-то предпринимать. Пока такого мужчины не вижу, пока земля под ногами не содрогнулась, голова не закружилась, в ушах не зазвенело, значит, это не мой муж. Я придерживаюсь такого киношного стандарта». Но на самом деле не земля должна содрогнуться – просто должно появиться такое ощущение, что это какой-то особенный человек. Может быть, не муж, но особенный человек, близкий по духу. Все удивляются: «Да ты брось вообще, где ты такого нашла?» Или юноше друзья говорят: «А что ж ты это так? Посимпатичнее бы...»

Надо иметь интуитивную силу, чтобы вопреки догмам – «моя девушка должна быть длинноногой как с обложки журнала Cosmopolitan», – вы находите свою. Где это сказано, что мужчины счастливы только с

длинноногими? Нигде. Как раз в Ведах говорится, что каждый мужчина ищет себе женщину согласно его пониманию красоты, основанного на его опыте, впечатлениях из прошлых жизней, а совсем не на базе журнальных фотографий. У каждого мужчины есть свой тип красоты женщины, и почти ни у кого эти критерии красоты не совпадают. Именно интуиция подсказывает мужчине: «Плевал я на Cosmopolitan. Мне она кажется очень красивой». Он начинает так себя с ней вести, что она на глазах у всех расцветает. Все говорят: «Да, красивая». – «Вы с журналом сравнивали? Вы же раньше говорили, что только в журнале красиво...» – «Ну, ладно, ну, может, не фотомодель, но какая-то милая, что-то в ней есть, какая-то изюминка». Он думает: «Да-да, вот именно... Все там есть для меня. Все, что мне надо, есть». И это тоже интуиция.

Но если у девушки и молодого человека этот центр закрыт, если они никогда даже не пытались пофантазировать, а просто установили для себя догму: «Удачно замуж сейчас выйти нельзя, здесь одно свинство, все пьяницы, курцы и мясоеды», – кому что, лишь бы догму какую-то. – «Никто здесь лекции доктора Торсунова не хочет слушать, здесь никого нет, кто был бы порядочный, а другого мне не нужно». Это тоже защитная догма. А слабо пофантазировать, что человек, который сейчас за тобой ухаживает, однажды станет самым ярким сторонником доктора Торсунова? Пофантазировать, используя свою веру и любовь. Но догматизм не сдается: «Здесь нормальных мужчин нет». Потому и фантазия отсутствует: «Але, Сергей, когда ты приедешь? Что ты там задержался?» Позвоните Сергею, девушки, женщины, позвоните Сергею сегодня вечером и спросите его, где он болтается и почему он так долго в командировках. Вы уже сделали прическу или собираетесь сделать, и ждете его. И ждите! Все начинается со звука. Самое главное – сформировать эфирную форму того ощущения, того настроения, тех отношений, которых вы хотите, – только тогда они реализуются. Если у вас нет ни малейшей идеи, а вы просто ждете, что земля качнется, содрогнется, все здесь замрет, дыхание остановится, будет голос с неба: «Это ОН!» – вот тогда я приму это. Так это не сработает. Не читайте ничего, что вас утверждает в такой ошибочной идее. Поймите, закрытость сердца – это серьезно. А как его раскрыть? Надо просто это делать: думать об этом, фантазировать, пытаться почувствовать. Страшно: проснешься, начнешь думать о том, как хорошо бы было быть рядом с близким человеком, и понимаешь, что опять одна: «О, ужас! И сколько ж я еще так буду просыпаться со своими фантазиями?» Женщина, которая пребывает в депрессии, непривлекательна. Но если она благодаря своему «третьему глазу» смогла сформировать счастливое настроение, то этот

человек уже есть. Она становится настолько привлекательной, что этот человек вынужден появиться. Такова сила психики женщины.

7. Сахасрара-чакра

Темечковый центр

Итак, темечковый центр. Я хотел вначале остановиться на пятом психическом центре, чтобы сильно вас не нагружать, не пугать, но потом все же решил рассмотреть и высшие чакры. Этот, седьмой, центр отвечает за связь с нашей истинной природой. У детей есть такая связь. Они духовны, так как у них темечковый центр механически открыт. У них родничок незаросший, поэтому они с Богом находятся на прямой связи. А это мы уже потом торопим: «Закрой! Закрывай!» Бывают, мамы беспокоятся, что у ребенка очень поздно закрылось темечко. Это, наверное, святой пришел.

Этот центр отвечает за осознание Абсолютной Истины. Благодаря ему у человека универсальное мышление, когда человек видит шире, чем просто эту одну жизнь. Он мыслит глобально, жизнь видит во всех существах, его переполняет любовь ко всем. Надо искать людей, у которых открыт этот центр, и слушать их. Если вам непонятно, что они говорят, вы просто должны сосредоточенно слушать. У этого человека открыта *сахасрара-чакра*, но все, о чем он говорит, нам может быть непонятно. Конечно, непонятно, если этот центр у нас закрыт много лет. Так же, как и женщине могут показаться чем-то ужасно шокирующим прикосновения или объятия мужчины, если она двадцать лет ни с кем не встречалась, не общалась. «Ааа, вот ему тоже надо только это. То же самое, что и всем». Он может просто руку предложить, под руку взять, обнять за плечо, а у неё начинается паника. Говорится, что если женщина долгое время не получала заботы и любви, но продолжает хотеть любви – потенциал любить остается. Но поскольку принимать любовь она не может, потому что нет канала, через который можно принимать, то психический центр закрывается, атрофируется.

Как работает духовная практика

Поэтому, когда человек не занят духовной практикой много жизнью подряд, а так чаще всего и бывает, то, конечно, эти вещи ему кажутся очень странными, непонятными и даже лишними. Получая духовное знание, человек становится подобен магниту. Представьте, что психическая сила

находится в нижнем центре, а все остальные центры закрыты. Приезжает человек сюда и начинает вам давать чистое духовное знание. Как оно поступает? Естественно, через самую верхнюю чакру. У вас там, образно скажем, минус, а он сюда прикладывает плюс. Энергия начинает быстро устремляться снизу наверх. Она начинает биться и показывать вам, где у вас закрыто. Вот почему святых даже не любят слушать. Говорят: «Ууу, он ничего нового не сказал». На самом деле, человек говорит не о содержании лекции, а скорее о том дискомфорте, который он пережил. Очень часто люди, попадая в духовную среду, испытывают громадный дискомфорт. Почему? Духовная среда – это магнит. Святой говорит и пробивает все твои закрытые места. Ты чувствуешь, как больно оно пробивается, как много у тебя проблем, хотя об этом ты раньше не размышлял. Ты чувствуешь просто внутренний дискомфорт. Поэтому духовная практика – это способ раскрыть все чакры моментально. Вопрос только: готовы ли вы? Очень важно также, чтобы духовная практика была авторитетной, на основе Священных Писаний и знаний, подтвержденных святыми людьми, которые сами прошли этот путь, иначе можно себе навредить. Или по крайней мере эмоционально пережить такой опыт, который потом будет вас отталкивать, вызывать страх перед любой духовной практикой.

Одна девушка пожаловалась: «Не могу ходить в церковь, потому что я там рыдаю. Зайду, несколько минут побуду и начинаю плакать. Просто слезы текут, текут, текут...» Приходя в храм или церковь, мужчины начинают чувствовать страх, неловкость, какую-то скорбь, тоску, одиночество. Почему? Церковь – самое одинокое место в мире, там самые холодные люди, и никому нет до вас дела? Нет. Просто начинает двигаться энергия, и человек ощущает, что у него нет отношений, нет гармонии, он одинок. То, что раньше он мог «закидать ветками»: в работу погрузиться или в общение, при соприкосновении с духовной энергией у него все сразу высвечивается: где чего у него нет... Как есть такой электрический прибор – тестер. Вы присоединяете один конец провода к одному участку, второй – к другому и смотрите: если проводимость нарушена, то стрелка ничего не показывает. Духовная энергия является своего рода тестером, когда в жизни человека одиночество, никакой гармонии, нет любви, дружбы, нет никаких фантазий, нет цели в жизни, нет даже ощущения защищенности.

Люди говорят: «Как-то я пришел вроде бы в хорошее место, но мне все там показались очень подозрительными». Я говорю: «Это самые безопасные люди в мире!» – «Ну, не знаю, они какие-то странные. Здесь холодно, странно и одиноко». Это энергия начинает бить в те точки, где застой, пробивать их и показывать: «У тебя тут засорено все». От этого

иногда бывает ужасно больно. Как если бы вы, например, много лет не делали никаких упражнений, а потом однажды попытались сесть в позу «лотоса». Вот попробуйте сесть в эту позу прямо сегодня и посидеть несколько минут. Будет ужасно больно, правильно? А почему? Потому, что не разработаны суставы, сухожилия. То же самое и с энергией: активизируя ее, вы чувствуете, что у вас все заостенело. Ярче всего это чувствуется почему-то в духовном окружении или в общении с духовной личностью, о которой люди могут иногда даже говорить, что он странный. У него все в порядке, он как раз живой и показывает, что у нас много чего омертвело.

Какое оно, истинное сострадание

Сострадание также связано с темечковым центром, причем сострадание, лишённое сентиментальности. Бывает сострадание, которое на самом деле эгоистично. Вы приходите к близкому человеку или другу в больницу и спрашиваете: «Ну, как ты?» Редко кто заходит и говорит: «Ну, привет! Чего тут валяешься? Давай, вставай, пойдём, погуляем. Не хочешь? Давай анекдот расскажу...» Такие люди – редкость. Обычно: «Ну, как – болит?» – «Ну, да, болит», – уже в сотый раз за день его об этом спрашивают, уже достало. «Сильно болит?» – ему жалко вас, он видит по вашему лицу. Человек сам страдает, приходит ещё один такой же, надо его успокаивать: «Ну, сегодня поменьше болит». – «Ну, хорошо...» Кому хорошо? Тебе хорошо, потому что твой контекст такой: «Давай выздоравливай быстрее, устал к тебе в больницу ходить. Я вообще больницы не люблю и думать о твоём страдании не хочу. Так что выздоравливай быстрее!»

Один известный автор написал книгу «Почему плохие вещи происходят с хорошими людьми?» Это бестселлер был в 80-х. Книгу написал раввин, у которого мальчик 12-ти лет заболел странной болезнью – болезнью старения. За год мальчишка превратился в дряхлого старика и от старости умер. Все это происходило на глазах отца. Очень богобоязненный, глубоко верующий человек наблюдал всю эту трагедию своими глазами. Мальчик его попросил: «Папа, я так ничего не успел сделать в этой жизни. Как бы мне хотелось хоть чем-то полезным быть людям. Напиши все, что со мной происходило, хоть как-то людям помоги».

Это было такое горькое завещание умирающего сына отцу. Отец выполнил просьбу сына и написал две книги. По-моему, во второй книге автор пишет, что за весь период этой трагедии в его семье не было ничего

более тяжелого, чем пересуды людей. А что люди говорили? «Да ладно, ничего, одним сыном больше, одним меньше». «Ну да, мы понимаем, мы страдаем, мы выражаем...» У нас это называется как будто бы порядочное такое сострадание. На самом деле, а что это дает? «Да, мы понимаем, ну, ты держись». Да нет там никакого воодушевления, эгоизм чистый, просто нам дискомфортно, твоя проблема с сыном нам мешает жить. «Мы жили бы счастливо и верили бы, что этот мир – классное место. А твой сын все испортил. Давайте быстрее с ним разбирайтесь. Пусть выздоравливает. Нам надоело», – вот какой контекст. Иначе, зачем это говорить и в таком тоне? Это сентиментальное сострадание, потому что оно основано на эгоизме.

Один великий святой оставлял тело. К нему пришел его друг. Ученики умиравшего сидели и скорбели. Но человек, который пришел, стал просто шутить. Он сел на кровать к умирающему и стал рассказывать веселую историю, потом хохотал. Он не сказал: «Ой, ты там держись... Как ты там? Тебе больно? Ты умираешь или еще не умираешь, или когда ты умрешь?...» Конечно, мы такие вещи не спрашиваем, просто я это утрирую, чтобы настроение поднять. Но сострадание есть разное. Есть сострадание, когда понимаешь, что сейчас человеку меньше всего интересно говорить о своих болезнях. Он и так в этой больнице лежит по уши во всем этом, ему хочется чего-то светлого. Сострадай по-человечески, а не эгоистично, не сентиментально. «Ну, а вдруг подумают, что я не сильно его уважаю, или мне его не жалко?» Поэтому надо сделать лицо скорбное: «Ну, как ты?» Но это все наш эгоизм, мы себе удобно делаем, заботимся о том, как бы получше выглядеть. Представляете, мы приходим в больницу к человеку с идеей, как мы выглядим перед этим человеком, перед его соседями по палате, перед окружающими... А какая разница, как мы выглядим? Все, что ты умеешь делать, – сделай! Можешь покувыркаться – зайди и покувыркайся. Умеешь фокусы показывать – покажи. Знаешь новый анекдот – расскажи. Была история с девушкой, которая попала в аварию. Кто слушает мои лекции, помнит, как все вместе мы желали ей счастья. Сейчас она успешно проходит лечение в Индии, вышла замуж. Девушки и женщины, вам, кстати, такой маленький намек насчет того, что нет мужчин, и все пропало. Она вышла замуж, когда оказалась безнадежно больна и в инвалидном кресле. Появился человек и сказал: «Я ее люблю и все». Он и до этого чувствовал привязанность и теперь решил, что хочет быть с ней. Ее ситуация не была крахом, а началом семейного счастья. Молодая девушка попала в жесткую аварию, рядом на месте умерла ее подруга. Машина залетела под самосвал. Человека еле

собрали через реанимацию, позвоночник весь перекручен, сломан... Самое время приходить к нему и спрашивать: «Ну, как ты?» Посмотри снимки и поймешь, как она. Но у неё были хорошие друзья. Они просто пришли – три здоровых молодых человека, выглянули в коридор – никого нет... Тогда они выкатили кровать на колесах, на которой лежала девушка, завезли ее в лифт, затем на улицу, и поехали по шоссе. Железная кровать на колесах для человека, который не может вставать, не может двигаться, разъезжала по пляжу. Если колеса застревали в песке, парни поднимали кровать и несли. Машины сигналили, люди махали руками. Вот это исходило от людей с позитивным мышлением и настоящим состраданием. Кому нужно твое: «Как тебе? Ну, как ты?» Вот кому из вас это хоть раз помогло? «Ну, как ты? Лучше?» Уже сам как будто умираешь, из жалости к нему хочешь сказать: «Да-да, лучше, уже вообще выздоровел. Все. Иди только отсюда. Давай апельсины и уходи».

Почему люди перестают понимать, в чем смысл их жизни

Когда закрывается этот центр? Да, известно когда – всегда. Он закрыт практически всегда. Все, что нужно для его закрытия, – никогда не слушать духовное знание от людей, которые чисты и посвятили свою жизнь духовной практике, никогда не слушать никаких молитв, никаких откровений, никогда не читать жизнеописания святых. Кто из вас избалован этим? Кто перечитался? Кого с детства «учитали» жизнеописаниями святых? Кто фильмы все детство смотрел про святых, о духовном знании, слушал святых? К чему приводит это? Прежде всего к тому, что этот центр автоматически закрывается, а в жизни человека исчезает понимание цели. Этого вполне достаточно, чтобы человек стал абсолютно несчастлив. Он не знает, для чего живет. Если этот центр закрыт, нет никакого понимания, для чего жить. Конечно, человеку придумали цели пониже, которые скорее всего будут достижимы. Но настоящей целью не может быть то, что достижимо. Когда вы ее достигнете, вам же еще жить надо будет.

Поэтому Веды говорят: самые секретные цели проявляются, когда открыт этот центр и все остальные центры по дороге. Все остальные цели, все остальные желания исполняются по дороге, представляете? Стоит человеку найти в жизни самую главную цель, для чего надо открыть центр на темечке, и начинать к ней стремиться, остальные все его желания исполняются – он даже не замечает когда, какой силой вообще, каким образом. «О, я этого как раз хотел. Сейчас мне это не сильно важно, но

приятно». И он продолжает двигаться к более высокой цели. Это не значит, что человек всем жертвует. Есть такая немножко нездоровая идея, что если, например, пытаться открыть этот центр, активизировать его, то вы будете обделены всем остальным. У вас, мужчины, конечно же, не будет секса, его сразу же заберут? Какой секс у духовного человека? Откуда он?

Многие думают, что если женщина занялась духовной практикой, то должна забыть такие слова, как макияж, тушь, губная помада. Таков признак. «Я же активизировала высший центр, больше нигде ничего не должно быть». А мужчина думает: «Если я духовно продвигаюсь, значит, на более низких центрах у меня должен быть полный штиль, тишина и покой. И если там не штиль, значит, я духовно не продвигаюсь».

Один человек пришел к известному духовному учителю, великому святому 20-го века, и сказал: «Дорогой духовный учитель, я совсем не испытываю вожделения, у меня на нижнем центре полный штиль. Большое вам спасибо за это духовное знание, потому что благодаря ему у меня здесь совершенно спокойно. Совсем ничего не хочется». Как вы думаете, что сказал духовный учитель? «Молодец, сынок, ты достиг совершенства»? Вовсе нет. Духовный учитель сказал: «Сынок, а ты случайно не болен?» Ну, как это у здорового молодого мужчины может быть все спокойно и полный штиль? Что за ерунда такая, что за бред-то такой? Ну и что, что он духовный?

Еще расскажу пример. Где-то в начале 20-го века появилась христианская секта, называлась она «скопцы». Лев Толстой писал о ней сердитые отзывы. Эти парни решили, что нет детородного органа – нет проблемы. Они таким путем пошли, что если эту энергию исключить, то они все станут святыми. Кастрация была частью посвящения. И вы думаете, что эти люди в самом деле стали святыми? Если нет энергии, то больше нет и что поднимать. Ничего не беспокоит, но и энергия не поднимается. Женщина больше не нужна, но как оказалось, и Бог тоже – вообще ничего не нужно. Стандарт такого монаха выразил большой жирный кот из советского мультфильма, который говорит: «Таити-Таити. Не знаем мы никакого Таити. Нас и здесь неплохо кормят». Так что и такая практика тоже есть.

Однако это абсолютно неправильная концепция, что, изучая духовное знание, значит, вы все это должны забыть. Или наоборот: если я этого всего не чувствую, значит, я очень духовен. Это лучший способ свои чувства умертвить, можно сразу в гроб ложиться. Наоборот, если у человека оказалась энергия вверху, хотя изначально она активизируется в нижних центрах, значит, она прошла все эти центры. Это значит, что человек

живой. Как может девушка, которая занята духовной практикой, ходить неухоженной и считать, что это очень духовно? Другое дело, если у неё есть чистота и красота ее юности или она благодаря духовной практике вся расцвела, сияет, и косметика лишняя, ее не будет видно на фоне этой красоты – тогда другой вопрос. Но, если она думает, что, чем бледнее ее лицо и безвкуснее помятая одежда, тем более она духовна, тогда у неё проблемы с психическими центрами. Ей духовная практика не поможет, ей срочно надо замуж, срочно надо испытать любовь, заботу, тепло, хотя бы получить больше родительской любви. Кто-то, кто старше, должен срочно ее начать нянчить, жалеть, кормить сладким, заботиться о ней и потихонечку учить «Сергею звонить», чтобы он из командировки приехал побыстрее. Может быть, он пять раз приезжал, но посмотрел на это духовное существо и решил, что ему нужно срочно съездить еще в одну командировку.

Когда этот центр закрыт у мужчины, то у него исчезает понимание цели жизни. А если этот центр закрыт у женщины, то у неё исчезает понимание, какой мужчина ей нужен, и она приходит к выводу, что никакой: «Сама все смогу» или «Вообще, я ничтожество, пусть меня убьют». Например, такая философия: «Я убью себя духовной практикой». Я видел такие случаи, когда женщина, девушка занимается духовной практикой в разных традициях, смотришь на неё и видишь, что человек с помощью духовной практики решил покончить жизнь самоубийством, убить себя. Так она выглядит, об этом говорит ее взгляд, ее одежда.

Откуда берется правдивость

При закрытой сахасрара-чакре невозможно развить качество правдивости. Когда у человека закрыт этот центр, он сам толком не понимает, он говорит правду или врет. Правдивость связана с изучением Священных Писаний, с пониманием цели жизни. Но если человек не знает, куда он стремится, он никогда не будет искать никакие Священные Писания. Его священным писанием будет журнал «Патрон», а его священной пищей будет пачечка Виагры, которая даст ему в его понимании совершенство. У него есть цель. Мужчины знают о всяких таких формулах. Мой брат меня так поздравляет с днем рождения: «Чтобы у тебя были...», а дальше сказать не могу, потому что если это «были» перефразировать, то получится – чтобы все несколько нижних чакр работали на полную. Но разве в этом должна быть цель в моей жизни? В этом беда.

Человек не может развить правдивость потому, что правдивость рождается из знаний Священных Писаний. Стремление к знаниям Священных Писаний появляется тогда, когда у человека есть высокая цель в жизни. Если тебе надо оплатить кредит за дом, то Священные Писания в этом не помогут. Поэтому чего зря время терять, правда? «Надо читать объявления о приеме на работу, надо искать, где обучат тебя такой профессии, за которую в Англии заплатят в месяц пару тысяч, например. Надо искать на сайте знакомств женщин с деньгами. Вот что надо читать. Зачем какую-то ерунду читать бесполезную, фантазии чьи-то непонятные?» Поэтому нет цели, нет правдивости. А когда человек не знает Писания, он все время находится в пространстве относительных моральных принципов. Не зная абсолютных духовных принципов нравственности, человек смотрит по сторонам, и не понимает, правильно он делает или нет. Вроде бы сделал правильно, а когда к нему вернулось, не понимает: «А что такое вообще происходит, где Бог и где справедливость?» За чужой женой ухаживал – все нормально. Как только узнал, что у его собственной жены тоже есть психолог, к которому она на консультации ходит, сразу поднял вой. Ну, так что ж ты – если твои принципы правильные, значит, и жена тоже правильно действует. Но нет, не нравится.

Я часто вспоминаю одного человека, интервью которого видел по телевизору. Он чуть не плакал в камеру: «Я только вышел из тюрьмы, сидел там восемь лет за то, что показал фильм «Девять с половиной недель». А сейчас, по-моему, этот фильм вошел чуть ли не в классику детского кино. Когда я после отсидки посмотрел, что показывают детям, я спрашиваю: «За что восемь лет моей жизни просто выкинуто в мусор?» Человек в отчаянии, он ненавидит это общество, в котором нет никаких принципов. То, за что он отстрадал восемь лет, сегодня считается нормальным. Более того, некоторые современные мамы, наверное, рекомендуют дочерям посмотреть.

Существует еще одна беда. Человек не понимает, какое место ему в обществе следует занять, как действовать правильно, а как неправильно. Не понимая цели жизни, невозможно определить свою истинную природу. Но, в принципе, для обычных целей не надо знать своей природы. Например, вам нужно знать, для какой деятельности вы родились, для того, чтобы купить себе хороший дорогой компьютер или квартиру где-нибудь в новостройке? Да сто лет вам это надо! Главное, знать, за какую деятельность больше платят. Но, как правило, если человек выбирает, исходя из желания найти большую оплату за свою работу, то скорее всего найдет для себя самую несчастливую деятельность. Это практически закон.

Есть люди, которые выполняют свое дело счастливо. Другие, видя, насколько счастлив человек в этой деятельности, начинают отдавать ему свои деньги и открывать двери или возможности. Но если цель человека заключается в том, чтобы купить, построить, оплатить и так далее, то он будет искать не ту деятельность, которая доставляет ему радость, а ту, за которую больше всего платят. Это обрекает его на рабство, а кредит, который он взял ради достижения цели, – дома, будет держать его в этой деятельности до конца своих дней.

Как нужно воспитывать девочку, чтобы в будущем она стала счастливой женщиной

Вопрос. Скажите, пожалуйста, как взаимоотношения отца и дочери влияют в дальнейшем на отношения девушки с молодыми людьми?

Ответ. Принцип таков: девушка ищет себе защитника, и делает это она по седьмому центру, по *сахасрара-чакре*, имея большую веру, что найдет себе человека, который поможет достичь самых важных для неё целей. Ей даже не надо искать сами цели, а просто найти человека с хорошими целями и выйти за него замуж.

Следующее. Этот центр дает возможность осознать связь с Богом, понять: «Кто-то мне устроит эту встречу, я не знаю, кто, но обо мне в этом мире заботятся». – «Как же так? Вы выросли без отца, мама ваша была все время на работе, близких у вас не было, подруги над вами смеялись. Почему вы верите, что кто-то вам все устроит? Нужно понять, где и как себя правильно вести, чтобы завлечь мужчину. Такие методики обычно рекомендуют знающие люди. Прочитай журнал «Люблю», как приманить, заманить, увлечь, привлечь – и все, получите то, что хотите». Но она говорит: «Нет, я просто верю, что этот человек есть. И я буду его искать, но не хохотом, не голыми ногами, а просто буду общаться и узнаю этого человека. Мне же надо его узнать».

Девушка, у которой этот центр открыт, занимается духовной практикой, чтобы оставаться живой, а не для того, чтобы себя похоронить заживо. Она говорит: «Я верю, что такой человек есть. Стало быть, моя единственная задача не найти его – это не моя головная боль, пускай Господь об этом заботится. Я хорошая и не могла родиться просто так, ни для кого. Так не бывает в природе. В природе все рационально. Значит, кто-то есть, для кого я очень хорошая родилась». – «Да над вами весь класс

смеялся, и вас всегда как-то обзывали подруги, клички вам придумывали. Кому вы можете быть такая нужна?» Она отвечает: «Классу не нужна, а мужу буду нужна».

Кстати, такие девчонки часто замуж быстрее всех выходят, и многие счастливы. Чем хуже в классе, чем более одинока в школе, тем счастливее выходит замуж. Они на подружек не рассчитывают, они сразу рассчитывают на помощь Бога. Хотя не все молятся об этом, но верят – этот человек есть. Вера девушки определяет ее успех в супружеской жизни. Ее отношения с молодыми людьми тоже хороши, когда она знает: «Этот человек есть, а найти его и удержать – не моя задача. Мне его просто надо узнать. Когда узнаю хоть немножко, что он меня узнал, – надо открыться. То есть, нужны постепенно развивающиеся отношения».

Что значит принцип воспитания девочки «Глаза дочери в сердце отца»

Веру в счастье можно получить только от счастливого человека. Любая дочка берет это счастье от матери. Да, в браке могут быть проблемы, трудности, но в целом мать счастлива. С утра до вечера она занята по хозяйству, на работе, с детьми, и счастлива от этой деятельности. Дочка чувствует, что счастье есть, можно хорошо устроить свою жизнь. Откуда же приходит это понимание? Говорится, что глаза дочери в сердце отца. Есть такая формула. Что это значит? Все, что делает мать, как она живет, как чувствует себя, дочка видит через сердце отца. Если отец испытывает большую любовь и неясность к матери, заботится о ней, то девочка тоже хочет быть женщиной и хочет замуж. Более того, не просто хочет отчаянно: «Я хочу замуж! А где он?!?!» Она уверена, что это ей гарантировано. Она даже не знает, почему, но уверенность появляется: «Этот человек обязательно есть. Я же хорошая, и у меня есть все возможности получить самые хорошие качества».

Когда девушка чувствует любовь отца к ее маме, она понимает: «Мне очень выгодно развить самые лучшие качества этой женщины, потому что таких женщин любят». Именно лучшие качества. Не обязательно у матери идеальный характер, но девочка, чувствуя любовь отца, хочет скопировать все самые лучшие ее качества. Ее привлекает сам образ матери, ее поведение. Как, например, когда студенты уважают преподавателя, то стараются походить на него в поведении, в манерах. Так и девочка автоматически начинает копировать мать в самых лучших проявлениях ее

характера, ее женственности. Она видит в этом лучший способ быть любимой. Таково правильное влияние отца на дочь. Достаточно ему просто хорошо относиться к матери, и девочка сама получит все самое лучшее из качеств матери, что поможет ей устроить свою семейную жизнь.

Каким должно быть воспитание ребенка, если родители в разводе

Возникает вопрос: «А если нет отца?» Тогда давайте раскрывать седьмую чакру. Да, бывает такая ситуация. Но это же не значит, что у неё мать плохая. Часто, кстати, в разведенных семьях супруги, хотя и расходятся, по-прежнему друг к другу относятся с уважением. Не знаю, насколько часто, но такое бывает. Супругам, которые находятся в разводе, важно знать, что если они хотят помочь своим детям, им необходимо сохранить хорошие отношения друг к другу. Отец понимает: «Я должен постараться, чтобы дочь могла перенять лучшие качества матери. Хоть мне и пришлось пережить страдания и боль в связи с разводом, я должен постараться найти что-то хорошее в своей жене. Думать об этом, регулярно желать ей счастья ради своей дочери, чтобы она смогла через мое сердце – даже за двести километров, за тысячу километров – смотреть на мать как на образец, как на ту, которая может быть любима».

Точно так же женщинам в разводе, воспитывающим сына, крайне важно сосредоточить свои мысли, свои лучшие пожелания на своем бывшем супруге. Только это обеспечит возможность мальчику контактировать с отцом. Назначенные судом часы в воскресенье и субботу не помогут. Они будут встречаться, но тепло между ними не сохранится, отец не сможет ничего дать ребенку, если мать сидит дома в эти дни и думает: «Да, там, небось, опять его мороженым балует, по луна-паркам водит. Лучше бы проверил у него уроки или вместе бы зарядку сделали. Был всегда тюфяком, тюфяком и остался. Я тут должна его воспитывать, а он его мороженым кормить водит». Она думает, что от такой встречи будет очень хороший результат. Но никакого результата вообще не будет. Мальчик не может смотреть своими глазами. Он не слепой, видит, что это – его отец, но внутри ничего не отзывается. Он чувствует холод.

Так же дочка может смотреть на мать и чувствовать, что это чужой человек. Понимает, любви никакой нет и слушать ее не хочется. Вот таким образом взаимоотношения отца и дочери влияют на ее судьбу. На самом деле прямых взаимоотношений нет. Отец оказывает дочери самую

большую услугу, если он заботится о своей ясене. Современная педагогическая практика такие тонкости не обсуждает. В Ведах это знание отражено, хотя никто его особенно не обсуждал. Люди считали это само собой разумеющимся и просто так жили. Отец воспитывал дочь тем, что трепетно заботился о жене. А мать воспитывала сына тем, что очень послушно и уважительно относилась к мужу. Больше ничего не надо было делать. Дальше дети воспитывались сами. Мальчишка смотрел, раскрыв рот, на своего папашу: «Ах, если я таким стану, меня же будут любить. Я эту любовь уже сейчас чувствую. Я ничего не понимаю: моральные нормы, нравственность, религия, образование. Но я понимаю одно – дико хочется, чтобы меня любили. Я чувствую, кого здесь любят. Здесь любят вот таких мужчин, как мой отец. Я должен максимально его скопировать. Должен смотреть ему в рот, когда он говорит. Когда он что-то объясняет, я должен внимательно слушать. Когда он что-то просит, я должен это обязательно сделать».

И движет человеком не страх или идея «развить качества характера», а желание быть любимым – больше ничего. В мире нет сильнее двигателя, чем желание быть любимым. Если девочка видит, что мать любима, она будет очень стараться стать похожей на нее. Точно так же мальчик будет терпеть от отца все, даже если тот будет с ним строг, только бы стать таким, как отец, потому что знает: таких мужчин любят. У него не будет никаких проблем потом, комплексов, сомнений, неудач, так как сейчас он понимает, что у этого мужчины надо перенять все его качества, и тогда я автоматически буду любим. Вот каким образом это происходит.

Вопрос. По поводу своих занятий йогой слышу фразы: «Каждый сходит с ума по-своему». Ну и, конечно, мне 40, и я одна. Так кто же прав и как быть? Продолжать верить или спуститься на землю и, наверное, принять то, что есть вокруг?»

Ответ. Выбирайте. Если вам так сильно нравится здесь на земле, то спускайтесь. Но обычный человек, который уже поднял энергию, получил более высокий вкус, не так уж легко соглашается спуститься на землю. Очень редко люди хотят вернуться к старому. Но бывает страх, что уже и назад не хочется и вперед тоже как-то тоже страшновато: «Не секта ли здесь?» Реакция на секту – это реакция страха. Психическая энергия, зажатая в нижних центрах, когда на неё влияют духовным знанием, активизируется и ощущение страха – это естественно.

Страх пройдет, когда вы почувствуете радость от новых отношений, от

новой гармонии, энергия будет подниматься все выше-выше-выше. Но, оглядываясь назад, все равно будет страшновато. Кто заставляет оглядываться назад? Люди, которые нас окружают. Энергия, которую человек начинает приводить в движение, в силу своей резонансной природы влияет на сердца других людей. Представьте, что один человек, например, поет рядом с вами в правильном резонансе, в правильной тональности. И вдруг подсаживается кто-то, кто поет невпопад. Вам труднее станет петь, правильно?

Вот и люди, у которых энергия в чакрах движется в противоположную сторону, действуют на вас как два ведра ледяной воды из проруби в теплой кухне в избе. В деревнях хозяйки знают, что когда в комнату вносят холодную колодезную воду или из проруби, то хочется платок накинуть. Почему? Эта вода забирает температуру в помещении. Люди с закрытыми психическими центрами, в которых остановилась энергия, или в которых она движется в обратном направлении, имеют огромную способность останавливать энергию в наших сердцах.

Сказка «Снежная Королева» не про льдинку, которая попала в глаз. «Снежная Королева» – это про женщину, про человека, который имеет энергию, вращающуюся в обратную сторону. Стоит ребенку, женщине близко соприкоснуться с таким человеком, он погубит вашу веру. «Ну че, где ты была? Опять на своей сектантской лекции? Ну и че там рассказывали?» – «Вот, рассказывали о психических центрах, фантазии...» – «Брехня! Брехня все это». И вы чувствуете: «Да, может быть, действительно я чего-то придумала? Скорее всего просто там собрались идеалистичные, сентиментальные люди. А реальность – она вот. Где в жизни все то, о чем там лектор рассказывал?» «Третий глазик» взял и закрылся.

Поэтому давайте для раскрытия благоприятных психических центров с вами вернемся к практике пожелания всем счастья. Если кто-то не был готов, и кому-то вдруг стало страшно, ему поможет пожелание счастья. Когда энергия в центрах начнет двигаться, вначале будет большой дискомфорт. Для тех, кто в первый раз – захочется уйти. Я вас не держу, между прочим. Но советую остаться. «Я желаю всем счастья...»

Об авторе

Руслан Альбертович Нарушевич – специалист в области семейной и межличностной психологии и профессиональный астролог.

Руслан Нарушевич родился в январе 1967 года в Вентспилсе, в Латвии.

С 1991 года изучает ведические трактаты. С 1996 года занимается лекторской деятельностью, читая научно-популярные лекции по ведическому знанию, а также проводит личные консультации по ведической психологии и астрологии для решения семейных и служебных проблем. Является официальным представителем Центра ведической культуры доктора О. Торсунова в Риге.

В декабре 2003 года получил духовное посвящение (харинама-инициацию) в гаудиа-вайшнавской традиции У гуру Бхакти Чайтаньи Свами и духовное имя – Чайтанья дас.

Прибалтийская пресса регулярно печатает его статьи по практическим астрологическим прогнозам и психологии взаимоотношений в наше время.

Увлекается индийской музыкой и древнеиндийской поэзией, играет на фисгармонии. Изучает мировую историю семьи, древнеиндийскую астрологию Джйотиш и психологию Веданты в традиции школы Шакти-паринама-вады, проводит частные консультации, руководит проведением занятий групп поддержки.

Регулярно проводит семинары в Прибалтике и других странах Европы, в том числе на Украине и в России. Автор цикла семинаров «12», посвященного вопросам межличностных отношений: «12 аспектов семейной жизни» (2004), «12 шагов к согласию и успеху» (2005), «12 чудес света» (2006), «12 ступенек в небо» (2007), «12 классов школы истинных леди и джентльменов» (2008), готовится к изданию «12 секретов для двоих».