

*Китобнинг 3D муқовасини тайёрлашда ушбу сайтдан фойдаланилди:*

<http://3dcoverdesign.ru/cover3d/categories>

Орзу-истакларингиз моддийлашиши учун

## Диққатни жамлаш ёки қўйиб юбориш

Қай бири тўғри?

Агар Сиз истагингиз ҳақиқатдан ҳам моддийлашишини истасангиз нима қилиш керак: унга диққатингизни жамлаш ёки қўйиб юбориш?

Ўй-фикрларнинг моддийлашуви ҳақида билгандан сўнг биз дуч келадиган энг тушунарсиз ҳолат - бу истақларимиз ҳақида қайси позициядан туриб ўйлашни билмасликдир. Шунинг учун энг ҳам кўп берладиган саволлардан бири:

Орзу-истакларингиз моддийлашиши учун Диққатни жамлаш керакми ёки қўйиб юбориш? **Қай бири тўғри?**

Бу ҳар хил муаллифларнинг истақларни моддийлаштириш ҳақидаги тушунтиришларидан келиб чиқадиган саволдир.

Ким ҳақлигини текшириш учун бу сўзларни айтганда нима назарда тутилаётганини билиб олиш керак бўлади.

**Дастлаб истагимизга диққатни жамлашдан (концентрация) бошласак.**

Мен бу ерда бошқа терминдан фойдаланаман – диққатни жамлаш эмас, балки фокусни қаратиш.

**Ҳақиқатдан ҳам нимага фокусингизни қаратсангиз шу нарса ҳаётингизда моддийлаша бошлайди!**

**Шуни яхшилаб билиб олингки фокусни қаратиш - бу бу ҳақда ҳар доим ўйлаб юриш кераклигини англатмайди.**

Келинг бу терминларни тушуниб олайлик. Нега мен **диққатни жамлаш эмас фокусни қаратиш** деган сўзни ишлатяпман!

**Диққатни жамлаш (концентрация)** – бу қандайдир интенсивликни, бир жойда ҳаракатсиз тўпланиб туришликни

назарда тутати. Яъни, бу ерда ҳаракат қилиш умуман назарда тутилмаяпти – ҳаракат бўлмагач амалга ошиш, рўёбга чиқиш ҳам бўлмайди. Дикқатини жамлаган одам қачон ва қаерга ҳаракат қилишни билмайди.

Истакка дикқатни жамлаш – бу энг бошида қилинадиган иш, холос. Яъни, истагимизни тўлиқроқ аниқлаб олишимиз, аслида нима хохлаётганимизни билиш учун керак. Ундан сўнг яна қайта-қайта дикқатни жамлашга ҳожат йўқ.

**Фокусни қаратиш** эса йўналтирилганликни, яъни йўналишни назарда тутати. Тушуняпсизми?! Бунда ҳаракат қилиш йўналиши аниқ. Бу эса орзу ва истакларга дикқатни жамлаб ўтиришни эмас, балки улар томон ҳаракат қилиш, интилиш кераклигини англатади.

Ўз истакларингиз ҳақида доимий равишда ўйлаб юрмаслик керак! Уларни хаёлда доимо айлангириб юрмаслик керак, доимо визуализация билан шуғулланиб ётмаслик керак. Чунки бундай қилиш дикқатни жамлашнинг айна ўзгинасидир.

Орзу ва истакларингиз моддийлашишида диққатни жамлаш (концентрация) керак эмас. Яна ҳам тўғрироқ айтадиган бўлсак ўринсиздир. Чунки **истагингиз ҳақида қанчалик кўп ўйласангиз, Сиз унинг борасида шунчалки кўп шубҳалана борасиз.**

Истагингиз ҳақида кўп ўйлаш унинг муҳимлигини англатади. Нимани муҳим деб ҳисобласангиз ва у ҳақда қанчалик кўп ўйласангиз унинг Сиз учун муҳимлиги яна ҳам ортиб бораверади. Ахир муҳим бўлмаганида бунчалик кўп ўйламасдингизда.

Муҳимлигини оширганингиз сари эса у Сизнинг наздингизда катталлашиб, эришиш қийиндек бўлиб бораверади ва Сиз унга эришишингизга ишонмай қўясиз. Инсон мана шундай яратилган.

### **Фокусни қаратиш нима дегани?**

Фокусни қаратиш – бу бугунги ҳаракатларингизни истагингиз албатта рўёбга чиқишини билган ҳолда амалга

оширишни англатади.

Яъни, бу истак ҳақида фикр юритиш, ўйлаш эмас, балки бугунги ҳаракатларингизни, бугунги қадамларингизни истагингиз нима бўлишидан қатъий назар рўёбга чиқишини билган ҳолда амалга оширишдир. Эртами кечми бу содир бўлади деган кайфиятда бўлиш.

Мана шу ҳолатда бўлиш фокусни қаратиш деганидир. Яъни Сиз ўз ҳаётингиз фокусини истагингиз моддийлашиши аниқ деган фактга йўналтирасиз.

**Ўзингиз билагнингиздек, истаклари моддийлашишига ишончи комил бўлган инсоннинг истаклари албатта рўёбга чиқади.**

Бир кун келиб катта ва муваффақиятли бизнес эгаси бўламан деган одамни мисол қилиб олайлик. Бу ҳолатда, агар у бунга ишончи комил бўлса ва бунга унинг фокуси қаратилган бўлса, у бугунданок ўзини бошқача тута бошлайди. У бошқача ўйлашни бошлайди, у бошқача

қарорлар қабул қила бошлайди, ... қисқаси бугунданок шунга тайёргарлик кўришни бошлайди. Ўзи танлаган келажакка мос ҳаракат қилишни бошлайди. Мақсадига эришишига бўлган ишончига мос ҳолда ҳаракат қила бошлайди.

Агар Сиз орзу ва истакларингизга эришингизга ишоняпсизми ёки йўқми билишни истасангиз буни аниқлашнинг оддий усули бор: буни билиш учун ўз ҳатти-ҳаракатларингизга қаранг.

Сиз қилаётган ҳатти ҳаракатлар – истагингизга эришингизга ишонасизми йўқми кўрсатиб туради. Ахир ишонмасангиз ўзингизни бошқача тутасиз, агар ишонсангиз ўзингизни бошқача тутасиз – яъни истагингиз амалга ошса нималар қилиш керак бўлса шуларга тайёргарлик кўраётган ёки шунга мос ҳолда, бундан келиб чиқиб ҳаракатларингизни қилаётган бўласиз.

Келинг жуда оддий мисол келтирамиз.

Дейлик бир инсон бир ойдан сўнг бўлим бошлиғи қилиб тайинланишини билса. Ҳозирда у оддий ходим. Бир ойдан

сўнг бўлим бошлиғи бўлади.

Буни бугунги кунда билгани ҳолда у ўз ҳатти ҳаракатларини ўзгартирармиди? Бугунданок ҳамкасблари билан бўлган муносабатларда ўзини бошқача тута бошлармиди? У бўлим бошлиғи бўлиб ишлашда керак бўладиган янги маълумотларни қидирган бўлармиди? Компаниядаги бошқа менеджерларга бошқача қараган бўлармиди? - яъни уларнинг ҳатти-ҳаракатларини, ўз бўлимларини қандай бошқараётганларини кузатиб ўзи учун фойдали билимларни, бошлиқ бўлиш усулларини, сирларини ўрганиб олишга ҳаракат қилармиди?

У бугуноқ ўзини бошқача тутишни, бошқача фикрлашни бошлармиди? Бир ойдан сўнг бўлим бошлиғи бўлишини билгани ҳолда ўзини кўпроғига лойиқман деб ўйлаган бўлармиди? Албатта! Ҳаммаси ўзгаради! Мана шу фокусни қаратиш деганидир!

Бу лаҳзаларда унинг фокуси силжиди. У биладикки, шу лаҳзалардан бошлаб у ушбу мақсади (бўлим бошлиғи бўлиш)



томон ҳаракат қиляпти.

Демак, хулоса қиламиз. Истакларга фокусни қаратиш зарурдир. Агар Сиз бугунданок ўз фикрлаш тарзингизни ўзгартиришни бошлаган бўлсангиз, бугунданок ўзингиз истагандек бўладиган эртанги кун учун тайёрланаётган бўлсангиз, Сиз бугуноқ тадоригинизни кўра бошлайсиз. Сиз биласизки нима бўлишидан қатъий назар бу рўй беради. Бундай ҳолда Сиз албатта истагингиз моддийлашишига эришасиз!

Мен Сизга бир сирни айтмоқчиман. **Жуда муҳим сир.** Агар Сиз истагингизга фокусни қаратишга эмас, балки айнан диққатни жамлашга кўпроқ мойил эканлигингизни сезган бўлсангиз. Яъни, истагингиз ҳақида доимий равишда ўйлашга, фикр юритишга, у ҳақидаги ўз фантазияларингизга яна ва яна қайтаверадиган бўлсангиз ва буни қандай тўхтатишни билмаётган бўлсангиз, у ҳолда бу сирни билиб олиш Сиз учун жуда муҳим.

Чунки, яна бир бор айтаман – истагингиз ҳақида қанча

кўп фантазия қилсангиз, фикр юритсангиз, ўйласангиз, орзу қилсангиз Сиз истагингизга эришишга шунчалик кўп шубҳа қила бошлайсиз.

Мен Сизга бу муаммоингизнинг оддий ечимини айтаман. Бу ечим қуйидагича: **Орзуингиз томон қадам ташлашни бошланг.**

Сиз ҳаракат қилишни бошлаган заҳотингиз, Сиз истагингиз томон юришни бошлаган заҳотингиз (ўтириб олиб фантазия қилиш, орзу қилиш, сўлагингизни оқизиб ўтириш ўрнига) – Сиз ўз истагингизни фокус сифатида кўра бошлайсиз. Бу деярли автоматик тарзда содир бўлади.

**Орзуингиз сари қадам ташлаш билан Сиз диққатни жамлашни фокусни қаратишга ўзгартирган бўласиз ва натижада истагингизга эришиш Сиз учун мумкин бўлади**

**Ана энди саволнинг 2-қисмини кўрамиз.**

Истакни қўйиб юбориш керакми ўзи? Бу ўзи нима? Қўйиб юбориш дегани нимани англатади?

**Қўйиб юбориш – бу ўз истакларини ўзгартиришни бас**

**қилишни англатади.** Ташқаридан қандай маълумот келишга қараб ўз истагини ғижимлашни, сиқишни бас қилишни англатади.

Яъни, қайсидир пессимист ёки омадсиз билан суҳбатлашишдан сўнг Сиз ўз орзуингизга бошқача кўз билан қарашни бошладингиз. Бу истагингиз Сиз учун ҳаддан зиёд зўрдек, худди баланд дорга осилишдек кўрина бошлади.

Кўпинча инсон ўз орзусини ўз фикрига кўра имкони нимага етса шу даражагача ўзгартиришга, мослаштиришга мойилроқ бўлади. Яъни, орзусини кичрайтиришга, МАНТИҚАН тўғри бўладиган даражагача туширишга мойил. Мантиғи нимани амалга ошириш мумкинлигини қабул қила олса шу даражагача ўзгартиради.

Мантиққа суянсангиз яшаш даражангизни охири олиб бориб ўлмай юрадиган, зўрға кун кечирадиган даражагача туширади. Бу аниқ!

ЙЎҚ! Орзу ва истакларингизни мантиққа суянган ҳолда доимий равишда ўзгартиришдан тўхтанг. Бундай қилиш иш бермайди!

**Қўйиб юбориш – бу нима хохлашингизни аниқлашни ва уни ўз ҳолига қўйишни англатади.** Уни мантиққа мос ҳолда, ташқи тарафдан келаётган маълумотларга қараб доимий равишда тўғрилашни, арралашни бас қилиш керак.

Истакни қўйиб юбориш – бу уни баён (изҳор) қилиш (сформулировать) ва ўзидаги шубҳалар туфайли қайта-қайта бичмасликдир. Сизнинг «хатингиз» аллақачон ўз манзилига кетди.

Сизнинг истагингиз амалга ошиши учун, яна ҳам тўғрироғи дуоингиз ижобат бўлиши учун Аллоҳга етди.

Сиз ўз-ўзингизга, ботиний онгингизга буйруқ бердингиз, қарор қилдингиз, мўлжални аниқлаб олдингиз – энди ўз ҳолига қўйинг, ишонинг. Сиз баён қилган, юрагингизга яқин

бўлган истагингизнинг Сиз учун иложи борлигига, Сиз учун бунинг амалга ошиш имкони борлигига ишонинг ва ҳаракат қилинг. Қўйиб юборинг ва ўз ҳолига қўйинг.

Билингки ҳаммаси Сиз истагандек бўлади ҳам. Сизни Аллоҳ эшитди! Шундай экан ҳаракат қилишни бошланг.

Агар истагингизни ўзгартираверсангиз – бу шуни англатадики, Сиз ҳали нима исташингизни тўлиқ ҳал қилмагансиз, ҳали бир қарорга келмагансиз. Буни ботиний онг тилига таржима қилсак *«ҳозирча истагим амалга ошмай турсин, чунки мен ҳали бир қарорга келганим йўқ!»* деган маънони англатади. Натижа ҳам шунга мос бўлади – истагингиз амалга ошмайди.

Демак, фокусни қаратиш керак ёки қўйиб юбориш керак деяётган муаллифлар агар юқорида айтганлармизни назарда тутишган бўлишса, у ҳолда униси ҳам буниси ҳам тўғри айтибди.

Мен Сизга ишончингиз янада кўпроқ бўлишини

тилайман. Ва энг асосийси ҳаракат қилишдир. Чунки **Сизнинг ризқингиз сабабларга боғлангандир.**

Орзуларингизга, истакларингизга бўлган муносабатларингиз (хаттоки айрим ҳолларда уларга эришиш қийиндек туюлса ҳам) улар томон ҳаракат қилишни бошлаган лаҳзангизда, кичик бўлсада қадам ташлашни бошлаган онларингизда қандай ўзгаришини кузатинг ва ўз фикрларингиз билан ўртоқлашинг.

**Сиз учун яна бир ғоя:**

Шу бугуноқ, ҳозирок ўз орзуларингиз, истакларингиз томон кейинги қадамни ташланг. Бунинг натижасида Сизнинг ўз орзуларингизга нисбатан муносабатингиз ва ҳис-туйғуларингиз қандай ўзгарганлиги ҳақида ёзиб юборинг.

**ЎЗ ОРЗУИНГИЗГА БЎЛГАН МУНОСАБАТИНГИЗ ВА КАЙФИЯТИНГИЗ УНИ АМАЛГА ОШИРИШ УЧУН КИЧИК БЎЛСАДА ҲАРАКАТНИ БОШЛАГАЧ ҚАНДАЙ ЎЗГАРИШИНИ КУЗАТИНГ.**

## Истакк диққатни жамлаш керакми ёки аксинча – қўйиб юбориш керакми?

### Ада Кондэнинг мақоласи

Истак билан қандай ишлаш борасида турли фикрлар бор:  
Кимдир унга диққатни жамлаш керак деса, бошқаси  
бунинг аксини айтиб – қўйиб юбориш керак дейди.

**Қай бири тўғри?** «Тўғри» иш уни ҳам буни ҳам аниқ ва  
тўғри талқин қилишдан бошланади.

### Мана, аслида нима муҳим:

1) **нимага фокусни қаратсангиз ўша нарса хаётингизда  
моддийлаша бошлайди.** Агар фокусни етрлича узок муддат  
истагимизда ушлаб турсак, у холда унинг Сизнинг  
воқеълигингизга айланиши муқаррардир.

**АММО!** **Фокусни ушлаб туриш – у ҳақда доимий ўйлаб  
юришни англатмайди.** Балки бунинг аксидир. У ҳақда

қанчалик кўп ўйласангиз, Сизда шунчалик кўп шубҳалар пайдо бўлади. Адашиб кетдингизми?

У ҳолда мана Сизга калаванинг учини топиб берувчи тушунтириш: фокусни ушлаб туриш – бу ҳаракатларингизни Сиз хоҳлаётган нарсанинг содир бўлиши муқаррарлигидан, аниқ содир бўлишлигидан келиб чиққан ҳолда ҳаракат қилишдир. Сиз бу нарса содир бўлишини **БИЛАСИЗ**.

Такрор айтаман: Сиз бу билимдан келиб чиққан ҳолда ҳаракат қилишни ва фикрлашни бошлайсиз. Нолишни бас қиласиз ва истагингиз ҳаётингизга кириб келишига тайёргарлик кўрасиз.

Шунинг учун ҳам мен сўзни аниқроғига алмаштирдим: дикқатни жамлаш (концентрироваться) эмас, балки фокусни қаратиш. Дикқатни жамлаш (концентрация) интенсивликни назарда тутаяди, аммо бу ерда, яъни истакларнинг моддийлашиши учун бундай қилиш керак эмас. Фокусни қаратиш эса мақсадга йўналтирилганликни, мақсадга қаратилганликни назарда тутаяди.



### Бу терминларнинг ишлатилишига мисол:

- Сиз ниманидир диққатингизни жамлаган ҳолда бажаришингиз, ўзингизни буткул унутган ҳолда жараёнга берилишингиз мумкин. [Истакларга эришиш учун бу тўғри келмайди.]

Ўқ отмоқчи бўлганда фокусингизни нишонга (мақсадга) қаратишингиз мумкин – бу эса Сиз бошқа ҳеч бир нарсани нишонга олмаслигингизни англатади. [Мана шундай қилиш эса истаклар билан тўғри ишлашдир.]

Агар бир вақтда икки томонда турган нишонни мўлжалга олсангиз нима бўлади? Тўғри! Ҳеч бирига ўқингиз тегмайди. Худди шундай истагингизни амалга ошишини ҳам, ошмаслигини ҳам ўйлайверсангиз ёки истагингизни ҳадеб ўзгартираверсангиз ҳеч бирига эриша олмайсиз.

2) Истакни қўйиб юбориш – бу уни бузишни, абжағини чиқаришни, ҳар сафар шубҳа пайдо бўлганда сиқишни,

ғижимлашни бас қилишни англатади.

Қўйиб юбориш – демакки, Сиз қабул қиласиз: у худди ҳаво шаридек у ёққа «кетди». Яъни, истагингизни Аллоҳ эшитди.

Қўйиб юбориш – бу воқеъа-ҳодисалар ривожланишининг бошқа вариантлари билан «ўйнаш»ни бас қилиш демақдир.

Хотиржам бўлинг ва ишонинг: Сизни Аллоҳ эшитди. Айнан мана шу хотиржамлик «қўйиб юбориш» ҳисобланади.

Ва яна бир нарса: ҳар доим йўл қўйиб берингки, жавоб Сиз тасаввур қилгандан бошқача бўлиши ҳам мумкин. Бошқача йўл билан. Бошқа вақтда. Ишонинг, нима бўлаётган бўлса ҳаммасининг ўз ҳикмати бор.

Шунинг учун, агар у маслаҳатнинг ҳам, бу маслаҳатнинг ҳам муаллифлари юқорида ёзилганларни назарда тутишган бўлса, униси ҳам буниси ҳам тўғри айтишибди.

Қуйидаги ҳаволадан (ссылка) мисоллар билан тушунтирилган ўта тушунарли видеони кўришингиз мумкин:

**Видео номи:** ХОҲЛАШ ЗАРАРЛИ. ИСТАКЛАРНИНГ АМАЛГА ОШИШИ.

ҲАВОЛА:

<https://womanur.com/hotet-vredno-ispolnenie-zhelanij/>

ХОТЕТЬ ВРЕДНО. ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ.

ССЫЛКА:

<https://womanur.com/hotet-vredno-ispolnenie-zhelanij/>

## Ушбу китобдан олинadиган фойдалар:

- Ҳақиқатдан ҳам нимага фокусингизни қаратсангиз шу нарса ҳаётингизда моддийлаша бошлайди!
- Фокусни қаратиш - бу бу ҳақда ҳар доим ўйлаб юриш кераклигини аниқлатмайди.
- Диққатни жамлаш (концентрация) – бу қандайдир интенсивликни, бир жойда ҳаракатсиз тўпланиб туришликни назарда тутди. Яъни, бу ерда ҳаракат қилиш умуман назарда тутилмаяпти.
- Фокусни қаратиш эса йўналтирилганликни, яъни йўналишни назарда тутди.
- Орзу ва истакларингиз моддийлашишида диққатни жамлаш (концентрация) керак эмас.
- Истагингиз ҳақида қанчалик кўп ўйласангиз, Сиз

унинг борасида шунчалки кўп шубҳалана борасиз.

■ Фокусни қаратиш – бу бугунги кундаги ҳаракатларингизни истагингиз албатта рўёбга чиқишини билган ҳолда амалга оширишни англатади.

■ Истаклари моддийлашишига ишончи комил бўлган инсоннинг истаклари албатта рўёбга чиқади.

■ Сиз орзу ва истакларингизга эришишингизга ишоняпсизми ёки йўқми билишни истасангиз бунни аниқлашнинг оддий усули бор: бунни билиш учун ўз ҳатти-ҳаракатларингизга қаранг.

■ Сиз қилаётган ҳатти ҳаракатлар – истагингизга эришишингизга ишонасизми йўқми кўрсатиб туради.

■ Истакларга фокусни қаратиш зарурдир.

■ Жуда муҳим сир: Агар Сиз истагингизга фокусни қаратишга эмас, балки айнан диққатни жамлашга кўпроқ

мойил эканлигингизни сезган бўлсангиз. Бу муаммонинг оддий ечими бор. Бу ечим қуйидагича:

Орзуингиз томон қадам ташлашни бошланг.

■ Орзуингиз сари қадам ташлаш билан Сиз диққатни жамлашни фокусни қаратишга ўзгартирган бўласиз ва натижада истагингизга эришиш Сиз учун мумкин бўлади.

■ Қўйиб юбориш – бу ўз истакларини ўзгартиришни бас қилишни англатади. Ташқаридан қандай маълумот келишга қараб ўз истагини ғижимлашни, сиқишни бас қилишни англатади.

■ Кўпинча инсон ўз орзусини ўз фикрига кўра имкони нимага етса шу даражагача ўзгартиришга, мослаштиришга мойилроқ бўлади. Аммо Сиз бундай қилманг – бу иш бермайди!

■ Орзу ва истакларингизни мантиққа суянган ҳолда доимий равишда ўзгартиришдан тўхтанг. Бундай қилиш иш бермайди!

■ Қўйиб юбориш – бу нима хохлашингизни аниқлашни ва уни ўз ҳолига қўйишни англатади. Уни мантиққа мос ҳолда, ташқи тарафдан келаётган маълумотларга қараб доимий равишда тўғрилашни, арралашни бас қилиш керак.

■ Истакни қўйиб юбориш – бу уни баён қилиш ва ўзидаги шубҳалар туфайли қайта-қайта бичмасликдир. Истагингиз ёзилган «хатингиз» аллақачон ўз манзилига кетди.

■ Қўйиб юбориш – бу воқеъа-ҳодисалар ривожланишининг бошқа вариантлари билан «ўйнаш»ни бас қилиш демакдир.

■ Сизнинг истагингиз амалга ошиши учун, яна ҳам тўғрироғи дуоингиз ижобат бўлиши учун Аллоҳга етди.

■ Агар истагингизни ўзгартираверсангиз – бу шунини англатадики, Сиз ҳали нима исташингизни тўлиқ ҳал қилмагансиз, ҳали бир қарорга келмагансиз. Буни ботиний онг тилига таржима қилсак «*ҳозирча истагим амалга ошмай*

турсин, чунки мен ҳали бир қарорга келганим йўқ!» деган маънони англатади. Натижа ҳам шунга мос бўлади – истагингиз амалга ошмайди.

■ Энг асосийси истагингиз амалга ошишига ишонган ҳолда, шундан келиб чиққан ҳолда ҳаракат қилишдир. Чунки **Сизнинг ризқингиз сабабларга боғлангандир.**

■ Ҳар доим йўл қўйиб берингки, жавоб Сиз тасаввур қилгандан бошқача бўлиши ҳам мумкин. Бошқача йўл билан. Бошқа вақтда. Ишонинг, нима бўлаётган бўлса ҳаммасининг ўз ҳикмати бор.

■ Орзуларингизга, истақларингизга бўлган муносабатларингиз (ҳаттоки айрим ҳолларда уларга эришиш қийиндек туюлса ҳам) **улар томон ҳаракат қилишни бошлаган лаҳзангизда, кичик бўлсада қадам ташлашни бошлаган онларингизда ўзгаришни бошлайди.**

■ Шу бугуноқ, ҳозироқ ўз орзуларингиз, истақларингиз томон кейинги қадамни ташланг. Бунинг



натijasида Сизнинг ўз орзуларингизга нисбатан муносабатингиз ва ҳис-туйғуларингиз қандай ўзгарганлиги ҳақида ёзиб юборинг.

Янги, фойдали ва ривожлантирувчи илмларни  
ўзлаштиришда Аллоҳ ёр бўлсин!

## ҲАР ҚАНДАЙ ОРЗУ-ИСТАКНИНГ АМАЛГА ОШИШИ УЧУН МУҲИМ БЎЛГАН 3 ҚАДАМ

Бу қайси қадамлар эканлигини биласизми? Яна ҳам қизиқроғи бу қадамларнинг дастлабки 2 таси Сиздан махсус тайёргарлик талаб қилмасдан ўз-ўзидан содир бўлишидан хабарингиз борми?

Мақолани охиригача ўқисангиз бу қадамларни билиб оласиз.

Демак, ҳар қандай орзу-истакнинг амалга ошиш жараёни бор йўғи 3 қадамга жо бўлади. Булар:

- 1 – қадам. Сиз сўрайсиз.
- 2 – қадам. Сизга берилади.
- 3 – қадам. Сиз қўйиб юборасиз.

**1-қадамни** бажариш автоматик тарзда содир бўлади. Сизда яшаш жараёнида табиий равишда турли истаклар пайдо бўлади. Масалан:

- пулингиз кам бўлса уни кўпайтириш,
- машинангиз йўқлигини кўрганингизда машина олиш,

- дўконда бирор фойдали ва қулай жиҳоз кўрганда уни олиш,

- ва шу каби истаклар туғилади.

Бу истаклар туғилиши учун Сиз нимадир қилишингиз шарт эмас. Бу ўз-ўзидан яхшироқ яшашга, роҳатга интилиш ёки бирор оғриқдан халос бўлиш натижасида табиий равишда пайдо бўлади.

Сизда пайдо бўлаётган барча истаклар – бу ботиний онгингиз маҳсулидир. Яъни бу истаклар ҳаётингизда нималар Сизга ёқмаётганига, қониқтирмаётганига ва нималарни хоҳламаслигингизга нисбатан ботиний онгингизнинг таъсирланишидир.

Такрорлайман: истагингиз, у ҳақидаги ўй-фикрлар Сизда ўз-ўзидан, Сиз томондан ҳеч қандай ҳаракатларсиз пайдо бўлади.

**2 – қадам.** Сизга жавоб берилади. Буни лўнда қилиб айтадиган бўлсак – Аллоҳ дуоингизни қабул қилади.

Бу қадамни бажариш ҳам Сизда ҳеч қандай қийинчилик туғдирмайди. Чунки бу умуман СИЗНИНГ ИШИНГИЗ ЭМАС! Тушуняпсизми?!

Иккинчи қадам – бу Сизнинг дуоларингизни қабул қилувчи, эшитиувчи меҳрибон ва раҳмли Аллоҳнинг иши. Аллоҳ Сизнинг ҳар бир истакларингизни, каттаю-кичигини, оддийсию-мураккабини, барча барчасини яхши тушунади, эштади ва дарҳол қабул қилади. Меҳрибонлиги туфайли ҳеч бирини қолдирмайди.

Сизда савол туғулиши мумкин: у ҳолда нега менинг истакларимдагини Аллоҳ бермаяпти?

Жавоб: Чунки Сиз 3-қадамни қилмаяпсиз. Ҳамма гап 3-қадамни бажаришда. Сиз эса уни қилмаяпсиз.

### **3 – қадам. Қўйиб юбориш.**

Бу қадам Сизнинг Аллоҳга бўлган буткул ишончингизни намоиш қилишни англатади.

Қўйиб юбориш аслида нимани англатишини ушбу китоб

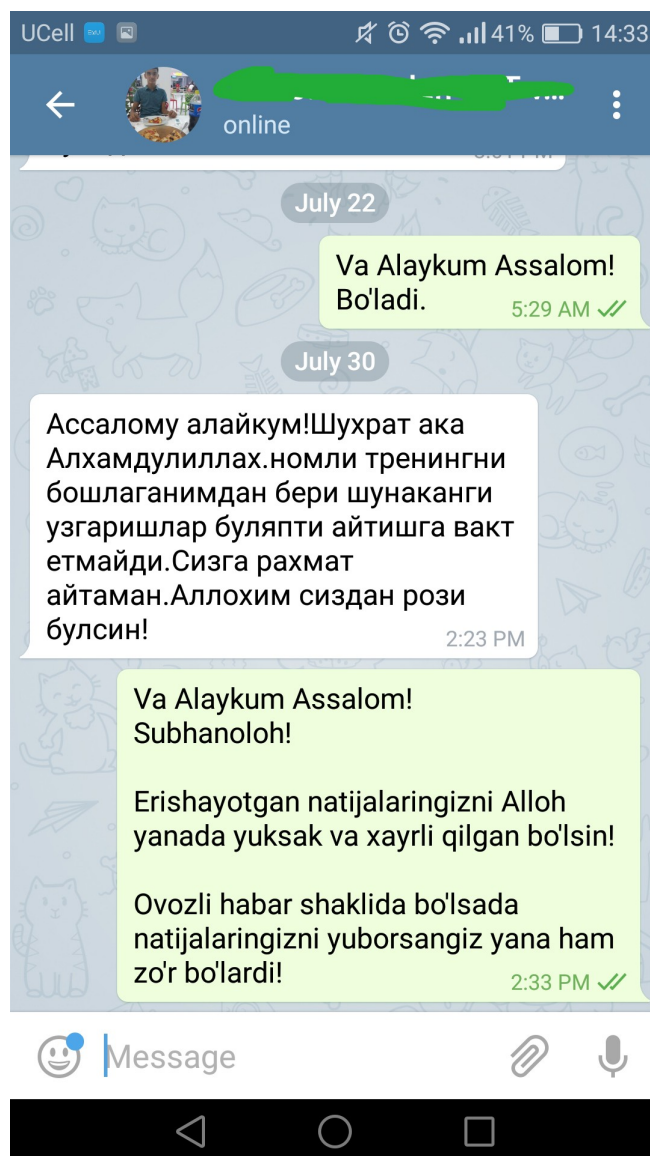
орқали ҳам билиб олдингиз. Қўйиб юбориш учун муҳим бўлган Сир билан ҳам танишдингиз. Энди навбат уларни қўллашда.

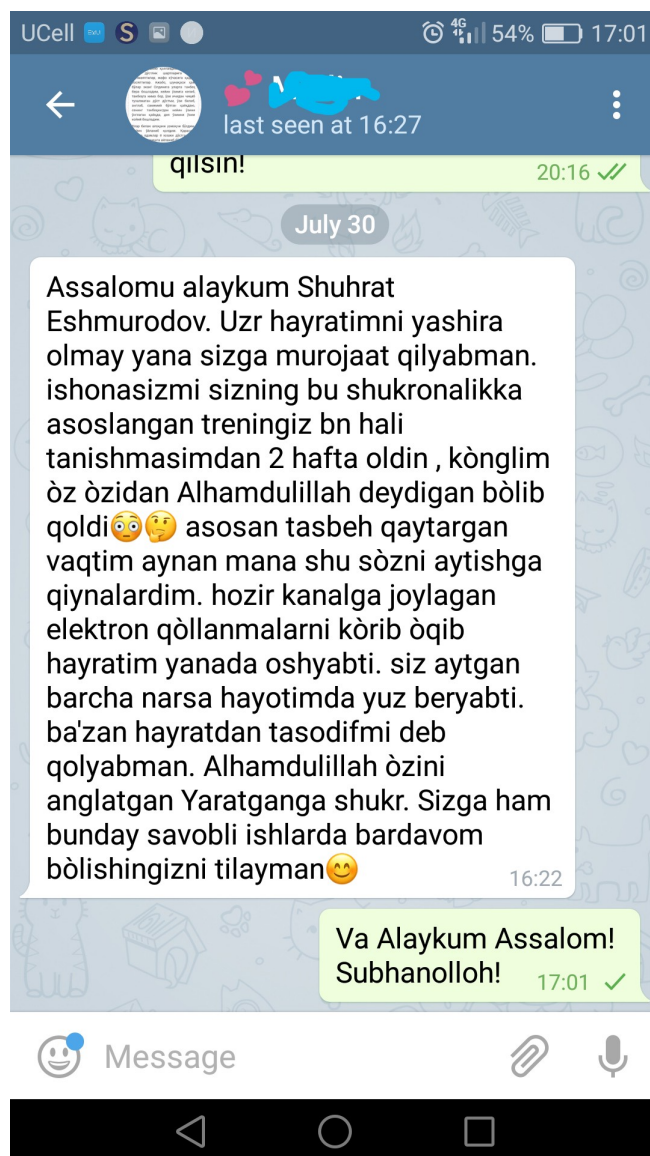
Охирги кузатишларимдан келиб чиқиб шуни айтишим мумкинки истаклар амалга ошиши учун уларни қўйиб юборишнинг **энг кучли усули – бу шукроналик ҳиссини ҳис қилиш** экан. Бундан кучлироқ усул дунёда йўқ! Буни барча муваффақият усталари такрор-такрор таъкидлайдилар.

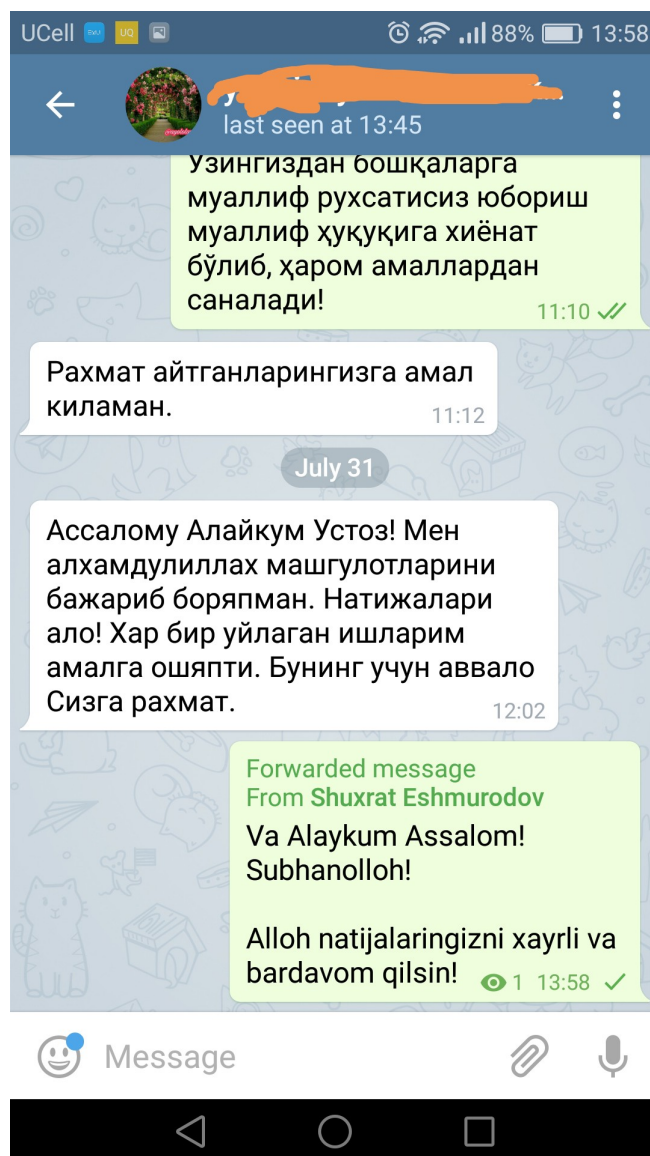
Шунинг учун шукроналик ҳиссида яшашни ўрганиш – бу истакларингизга эришишнинг энг муҳим ва энг тез усулидир.

Шуни билингки шукроанлик ҳиссида яшаш бу шунчаки оғизда шукр сўзи айтишдан иборат эмас. Аслида ҳаммаси анча чуқур мазмунга эга. Бу мазмунни амалда кўришни истасангиз, марҳамат!

Сизни энг энг энг кучли тренингимиз бўлган «**Алҳамдулиллаҳ!**» тренингига таклиф қиламиз. Тренинг натижаларидан айрим лавҳаларни қуйида ўқишингиз мумкин:









Демак, Сизни «**АЛҲАМДУЛИЛЛАҲ!**» тренингига таклиф қиламиз.

Тренингда иштирок этиш баҳоси – 300 000 сўм.

### **ДИҚҚАТ АКЦИЯ!**

Ким мурожаат қилиш вақтида калит сўзни айтса унга **СОВҒАЛАРИМИЗ** бор. Бу калит сўз - «Али».

### **СОВҒАЛАРИМИЗ:**

1. «Пуллик бочка» тренинги – сотувдаги баҳоси 300 000 сўм. Аммо калит сўзни айтганларга **БЕПУЛ** берилади.

2. «Ўзига ишонган инсон бўлиш сирлари» китоби - сотувдаги баҳоси 15 000 сўм. Аммо калит сўзни айтганларга **БЕПУЛ** берилади.

3. Натижаларини тезлаштириш учун Шухрат Эшмуродов билан 1 марталик «**СИРЛИ СЕАНС**» - одатдаги баҳоси **200\$**. Аммо калит сўзни айтганларга **БЕПУЛ** ўтилади.

Агар бу таклифларимиз Сизга қизиқ бўлса,  
**МАРҲАМАТ!**

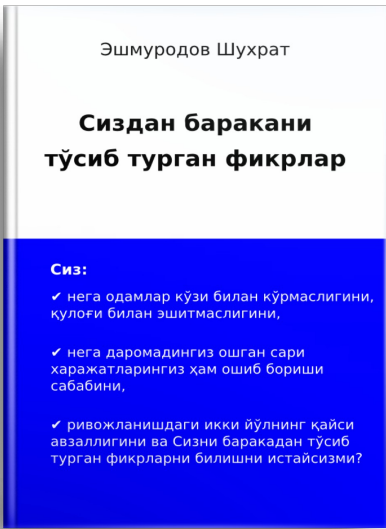
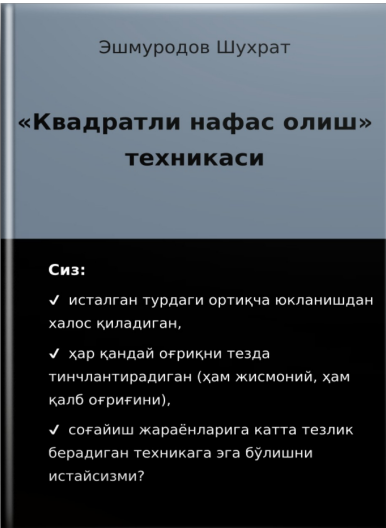
**ҲОЗИРОҚ МУРОЖААТ ҚИЛИНГ!**

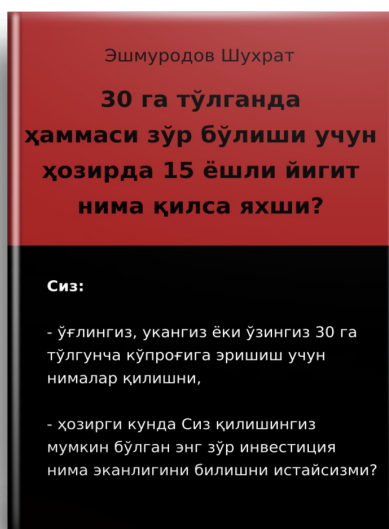
**Тел.:** +998 93 541 74 79

**Телеграм:** [https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

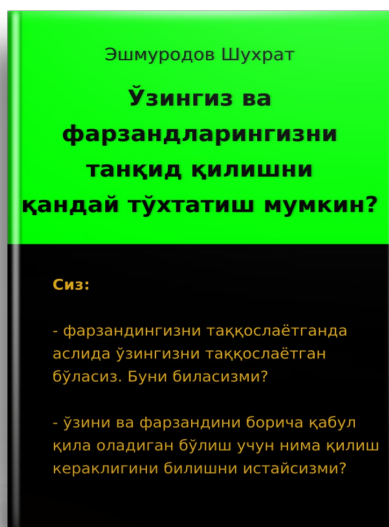


## Мана бу китобларимизни ҳам ўқиганмисиз?

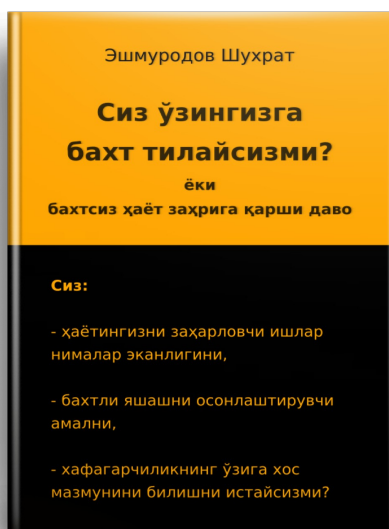
Китоб номи	Юклар олиш учун манзил:
 <p>Эшмуродов Шухрат</p> <p><b>Сиздан баракани тўсиб турган фикрлар</b></p> <p><b>Сиз:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ нега одамлар кўзи билан кўрмаслигини, кулоғи билан эшитмаслигини,</li> <li>✓ нега даромадингиз ошган сари харажатларингиз ҳам ошиб бориши сабабини,</li> <li>✓ ривожланишдаги икки йўлнинг қайси авзаллигини ва Сизни баракадан тўсиб турган фикрларни билишни истайсизми?</li> </ul>	<p><a href="https://t.me/trening_kitob/1583">https://t.me/trening_kitob/1583</a></p>
 <p>Эшмуродов Шухрат</p> <p><b>«Квадратли нафас олиш» техникаси</b></p> <p><b>Сиз:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ исталган турдаги ортиқча юкланишдан халос қиладиган,</li> <li>✓ ҳар қандай оғриқни тезда тинчлантирадиган (ҳам жисмоний, ҳам қалб оғриғини),</li> <li>✓ соғайиш жараёнларига катта тезлик берадиган техникага эга бўлишни истайсизми?</li> </ul>	<p><a href="https://t.me/trening_kitob/1579">https://t.me/trening_kitob/1579</a></p>



[https://t.me/trening\\_kitob/1577](https://t.me/trening_kitob/1577)



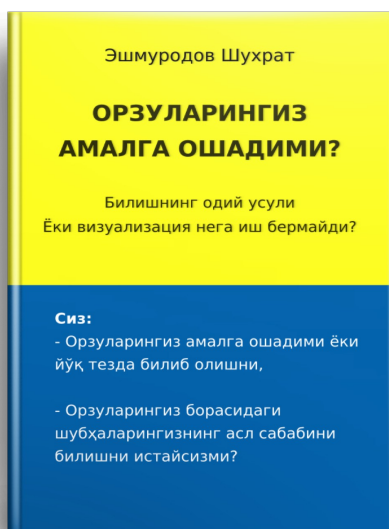
[https://t.me/trening\\_kitob/1575](https://t.me/trening_kitob/1575)



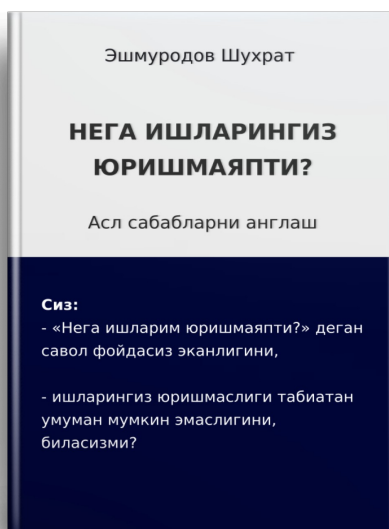
[https://t.me/trening\\_kitob/1573](https://t.me/trening_kitob/1573)



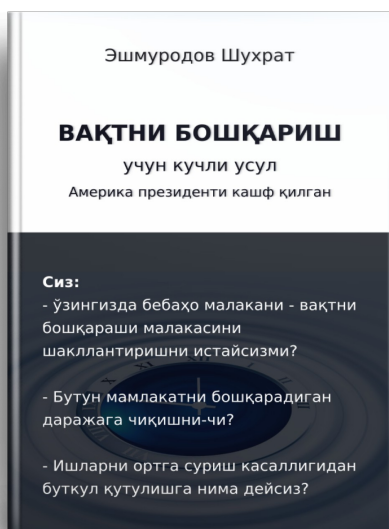
[https://t.me/trening\\_kitob/1469](https://t.me/trening_kitob/1469)



[https://t.me/trening\\_kitob/1466](https://t.me/trening_kitob/1466)



[https://t.me/trening\\_kitob/1464](https://t.me/trening_kitob/1464)



## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 15 000 сўм.

Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

**Мурожаат учун:**

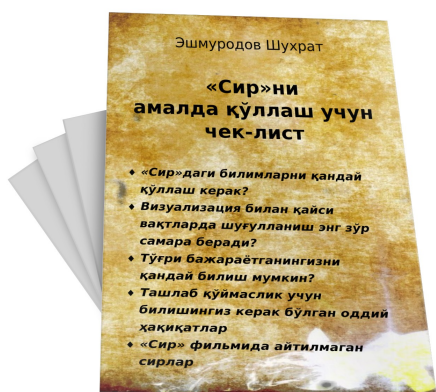
[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79



[https://t.me/trening\\_kitob/1445](https://t.me/trening_kitob/1445)





## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 15 000 сўм.

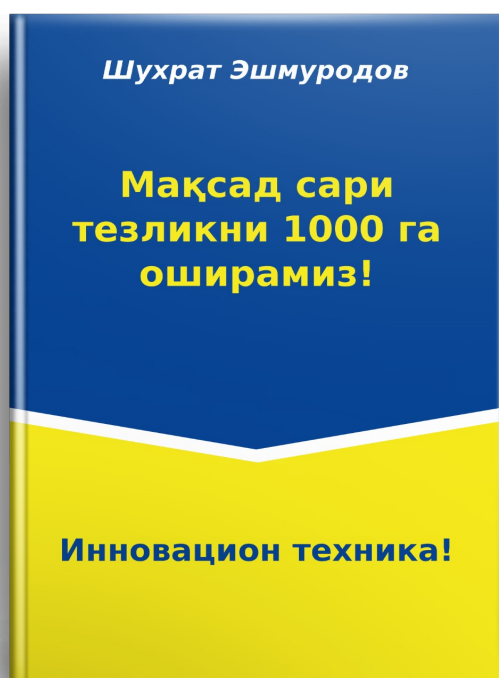
Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

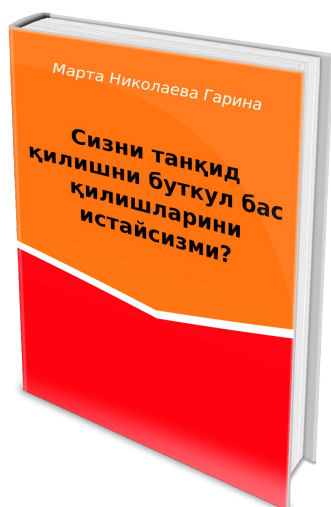
Мурожаат учун:

[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

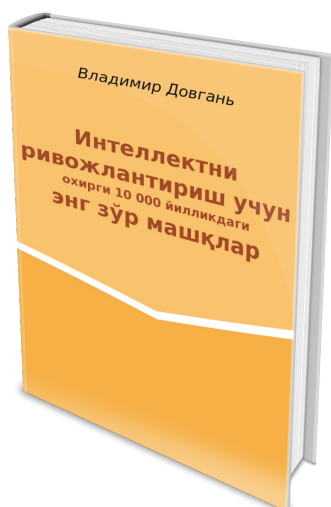
Тел.: +998 93 541 74 79



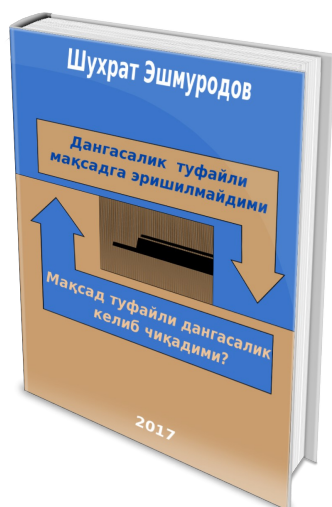
[https://t.me/trening\\_kitob/1451](https://t.me/trening_kitob/1451)



[https://t.me/trening\\_kitob/125](https://t.me/trening_kitob/125)



[https://t.me/trening\\_kitob/115](https://t.me/trening_kitob/115)



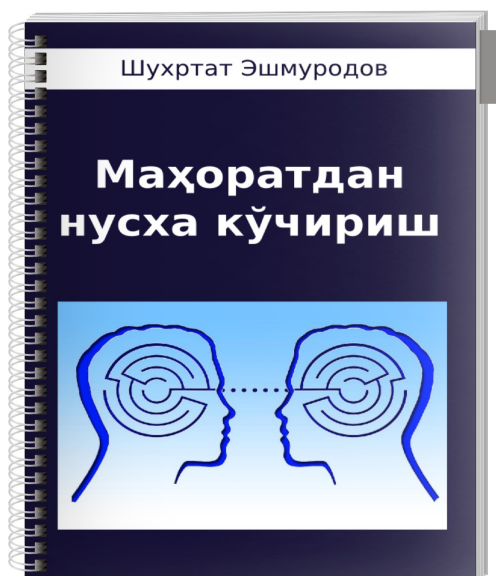
[https://t.me/trening\\_kitob/101](https://t.me/trening_kitob/101)



[https://t.me/trening\\_kitob/79](https://t.me/trening_kitob/79)



[https://t.me/trening\\_kitob/64](https://t.me/trening_kitob/64)



[https://t.me/trening\\_kitob/297](https://t.me/trening_kitob/297)



## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 15 000 сўм.

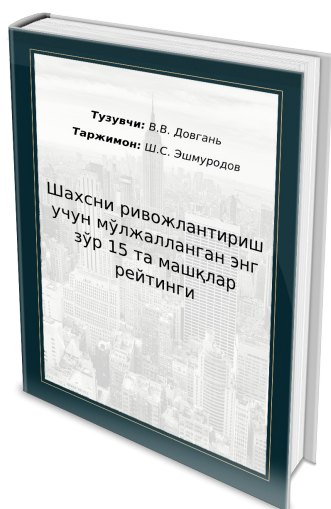
Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

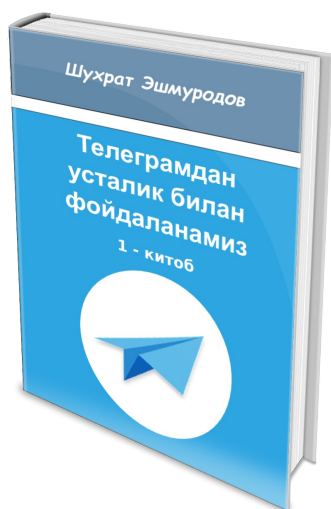
Мурожаат учун:

[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79



[https://t.me/trening\\_kitob/232](https://t.me/trening_kitob/232)

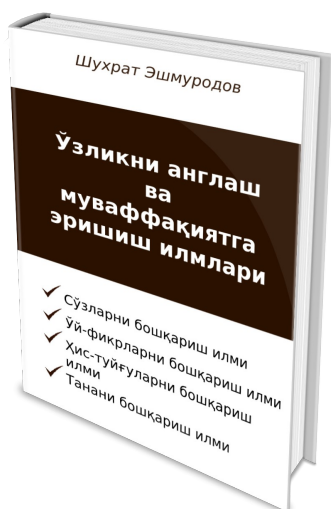


Бу китобни олиш учун махсус вазифани бажариш керак.

**Вазифани олиш учун:**

[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79



[https://t.me/trening\\_kitob/210](https://t.me/trening_kitob/210)



## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 15 000 сўм.

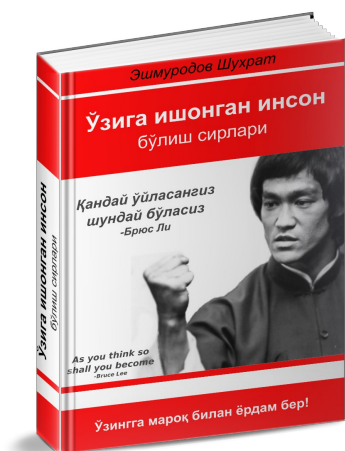
Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

**Мурожаат учун:**

[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79



## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 15 000 сўм.

Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

**Мурожаат учун:**

[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79



## Бу пуллик қўлланма

Баҳоси — 5 000 сўм.

Тўлов қилинганча телеграм орқали юклаб олиш мумкин.

Тўловни Click ёки Payme орқали амалга ошириш мумкин.

**Мурожаат учун:**

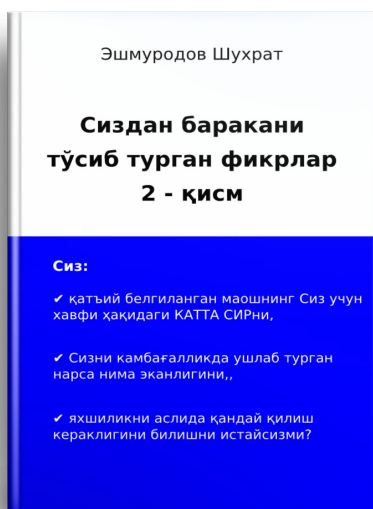
[https://t.me/shuxrat\\_eshmurodov](https://t.me/shuxrat_eshmurodov)

Тел.: +998 93 541 74 79

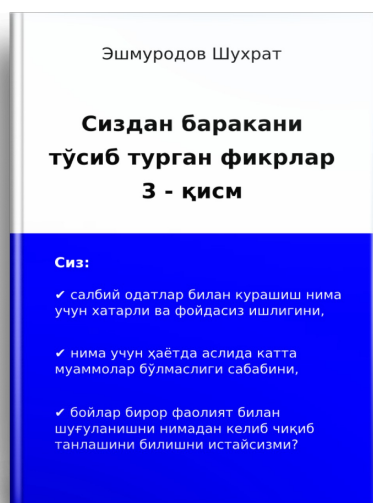


[https://t.me/trening\\_kitob/163](https://t.me/trening_kitob/163)

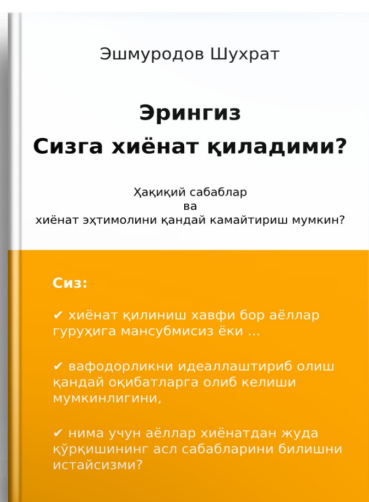




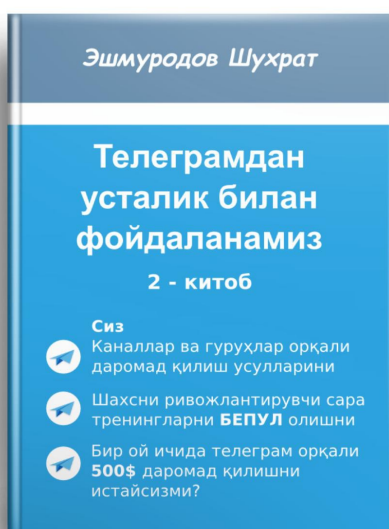
[https://t.me/trening\\_kitob/1587](https://t.me/trening_kitob/1587)



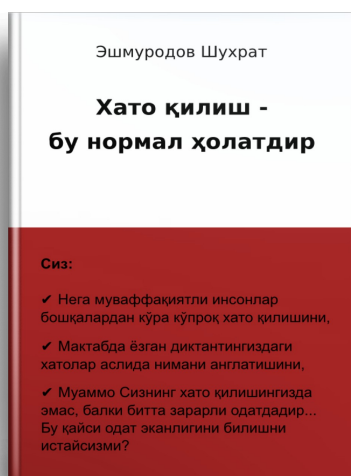
[https://t.me/trening\\_kitob/1594](https://t.me/trening_kitob/1594)



[https://t.me/trening\\_kitob/1604](https://t.me/trening_kitob/1604)



[https://t.me/trening\\_kitob/1629](https://t.me/trening_kitob/1629)



[https://t.me/trening\\_kitob/1635](https://t.me/trening_kitob/1635)